།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

སདྡནཱིཏིཔྤཀརཎཾ

དྷཱཏུམཱལཱ

༡༥. སརཝགྒཔཉྩཀནྟིཀ སུདྡྷསྶརདྷཱཏུ

ཨིཏོ པརཾ ཏུ སརཏོ, ཀཱཀཱརནྟཱདིབྷེདཏོ།
དྷཱཏཝོ དྷཱཏུཝིཕྥཱར-ཧེཏུཔྤཝི ཕིཕིདྷཱནི ཙ།།

སཱཊྛཀཐེ པིཊཀསྨི, ཛིནཔཱཋེ ཡཐཱབལཾ།
ནཡཾ ཨུཔཔརིཀྑནྟཱ, སམཱསེན ཀཐེསྶ'ཧཾ།།

ཨི གཏིཡཾ། ཡེསཾ དྷཱཏཱུནཾ གཏིཨཏྠོ, བུདྡྷིཔི ཏེསཾ ཨཏྠོ། པཊིཔཏྟིཔི། ཏཐཱ གམནཾ ཉཱཎཾ ཀཱཡགམནཾ ཉཱཎགམནཉྩ། ཏེསུ **ཀཱཡགམནཾ** ནཱམ ཨིརིཡཱཔཐགམནཾ, **ཉཱཎགམནཾ** ནཱམ ཉཱཎུཔྤཏྟི, ཏསྨཱ པཡོགཱནུརཱུཔེན "གཙྪཏཱི"ཏི པདསྶ "ཉཱཎཱཏཱི"ཏིཔི ཨཏྠོ བྷཝཏི, "པཊིཔཛྫཏཱི"ཏིཔི ཨཏྠོ བྷཝཏི, "པཱཔུཎཱཏཱི"ཏིཔི ཨཏྠོ བྷཝཏི, ཨིརིཡཱཔཐགམནེན གཙྪཏཱིཏིཔི ཨཏྠོ བྷཝཏི, ཉཱཎགམནེན གཙྪཏཱིཏིཔི ཨཏྠོ བྷཝཏི། ཏཐཱ ཧི "སོཏྠིཾ གཙྪཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ ཨིརིཡཱཔཐགམནཾ "གམན"ནྟི ཝུཙྩཏི། སུཏྟནྟཾ ནིབྦཱནཾ གཏོ། "གཏིམཱ"ཏིཨཱདཱིསུ པན ཉཱཎགམནཾ། ཨེཝཾ སབྦེསམྤི གཏྱཏྠཱནཾ དྷཱཏཱུནཾ ཡཐཱཔཡོགཾ ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ།

ཏསྶིམཱནི རཱུཔཱནི བྷཝནྟི – ཨེཏི, ཨཡཏི, ཨུཡེཏི། ཀཱརིཏེ "ཨུཡྻཱཔེཏཱི"ཏི རཱུཔཾ བྷཝཏི། ཨུདྡྷཱཔེཏཱིཏི ཏི ཨཏྠོ, ཨུཔསགྒོ ཨཱགམོ། ཨུཔེཏི, སམུཔེཏི, ཨེཏི, ཨཔེཏི, ཨཙྩེཏི, ཨནྭེཏི, སམེཏི, ཨབྷིསམེཏི, སམཡོ, ཨབྷིསམཡོ, ཨིཏི, ཨུཏི, ཨེཏོ, ཨཱགཏོ, པཊིཏོ, ཨིཏོ, ཨུདེཏོ, ཨུཔེཏོ, སམུཔེཏོ, ཨནྭེཏོ, ཨཔེཏོ, སམེཏོ, ཨེཏབྦོ, པཊིཙྩབྦོ, པཊིཙྩསམུཔྤནྣོ, པཊིཙྩ, ཨེཏྭཱ, ཨབྷིསམེཏོ, ཨབྷིསམཡོ, པཙྩཡོ, ཨཱཔཱཏཱིཏི ཡོཛེཏབྦཱནི། "ཨེཏུ, ཨེནྟུ"ཏིཨཱདཱིནི པཉྩམཱིཝིབྷཏྟིཡུཏྟཱནི ཨཱཁྱཱཏཔདཱནི, པཙྩེཏུཾ, ཨུཔེཏུཾ, སམུཔེཏུཾ, ཨནྭེཏུཾ, སམེཏུཾ, ཨབྷིསམེཏུཾ, ཨེཏྭཱ, པཊིཙྩ, སམེཙྩ, ཨབྷིསམེཙྩ, ཨཔེཙྩ, ཨུཔེཙྩ, པཊིསམྤཏཾ ཨེནྟོ, ཨེནྟཱ, ཨུཔེནྟོ, ཨུཔེནྟཱ, ཨུཔེཏུན, ཨཙྩུཡེཏི བུདྡྷཝཙནཱནུསཱརཏོ ཡོཛེཏབྦཱནི།

ཨེཏིཨེཏི ཀྲིཡཱསདྡོ, སུཏྟནྟེསུ ན དིསྶཏི།
ཨེནམེཏྟ ན ཨཏྠིཾ, ཏསྨཱཏཱཡེཝ མེ རུཙི།།

"ཨེཏཱཡཾ གོཏྟཱནུཔེན", ཨེཏི པཱལི ཏི དིསྶཏི།
ཨབྷིདྷཱནརཏནཀཱཡམྷི, སུཝིདྡྷཱདཏྠ བྷཱསིཏཱ།

ཡུཏྟཉྩེཏཾ བྷགཝཏཱ **ཨབྷིདྷཱནརཏནཀཱཡེ** ཝོཏྟཾ ཝེཏཏྟེན –

"ཨེཏཱཡཾ གོཏྟཱནུཔེན, མཙྪཡེསོ གཏཱཏཱསཡོ།
ཏཾ ཏམེན སམུཙྪིཏྭཱ, པཙྩུཔྤཱིཏིཡེན ཝེདྡྷིཡཱ"ཏི།།

ཧཧ **ཨིཧྣཡཀྟེ** ཨིཧི ཨཡཀྟེ ཆེཧོ། **ཨིཧིཨིཧི** ཙ གཀྵཧི པཕཧྣཧྟིཧི ཨཧྦོ། ཨཡཾ པནེཧྦ སུཧྣཔདཧྦོ — ཡ དེས ཡེཀ "ཀོཧྣི"ཧི ཡེཀིཡམཧྣཛནེན ཕུཀྵཧི, ནྣཡཾ ཨཧྦཧོ ཀོཧྣིཧི ཕཧྣབོ། ཀིཧྣི པན ཕཧྣབོ, ཨིསོ ཧི སཧྣིརསཧྣཧགྱཧྣསཡོ མཧྣཧྣཛ ཨིཕ ཀོཧྣཕསེན པམཧྣཧྣ སཧྣསཧྣཧེ གཀྵཧྣིཧི ཕཧྣབོ། ཧཾ ཨིཕཧྣཔཾ "མཧྣཧྣཛ"ཧི ཕཧྣབཾ བཧྟཧྣ ཛནཱྣ ཨནཧྦཀཾ ཀོཧྣི ཧིཧཀཱྣམོ དམེན པཀྵཡ ཕྲིརཡེན དེཧྦིཡྣ ཙ ཆེཧྣིཡྣཧི།

ཨིཧྣིཧི ཨིམསྣ པན ཡྣགཀྵཧྣིཧི ཨཧྦོ། "ཨིཧྣི"ཧི ཨིཧྦ ཧི **ཡྣཡུཔསགྲོ** སཀྟིཀིཧྟེན པཏེཧྣཀྵཧྣཧྣ ན པྣཀཏེ ཕཡྣཧཀྲཕཧྦརིཧོ པུཧྣཙཧྟེ ཕྲིཡ། ཧཕྣ ཧི ཨིཧྦ ཡྣ ཨིཧི ཨིཧྣིཧི སཀྟིཕྲིཧྦཧོ ཧྣཕཧི, **ཡྣཀཱྣརསྣ** ཙ **ཨིཀཱྣརེན** པརེན སཧྣིཡེཕ **ཨིཀཱྣཧྣདེསོ**། ཧསྣ "ཨཡཾ སོ སྣརཧྦི ཨིཧི། ཨིཧུ ཕྲིསྣཧྣར ཧྣཧྣ"ཧིཡྣཧྣིསུ "ཡྣགཀྵཧི, ཡྣགཀྵཧུ"ཧིཡྣདིཧྣ ཨཧྦ གཕེཧབོ། ཧྣཀརཀསཧྦཔི ཧི ཡྣ ཨིཧི ཨིཧྣིཧི སཀྟིཕྲིཧྦཧོ དིསྣཧི, ཧསྣ ཨཡསྲི ཧྣིཧི སྣཧྣཀཾ མནསི ཀཱྣཧབྣ། ཨཕ ཡྣ **ཨིཧྣིཧི** རསྣཕསེན ཕུཧྣཾ པདཾ གམནཾ པོཧྣིཧི, **ཨིཧྣིཧི** ཕུཧྟིཕསེན ཕུཧྣཾ པན ཡཕྣཔཡོགཾ ཡྣགམནྣཧྣིནི། མཧྣཕསེནཔི ཧི པཧྣནི སཕྲིསིསཧྦནི ཧྣཕཀྟི། ཧཾ ཡཕྣ? སྣསནེ པབྲཱྀཧོ, རབྲྀ པབྲཱྀཧོཧི། སཀྟྲྀསཀྟྲྀགཕསེནཔི, ཧཾ ཡཕྣ? ཀཱྣསྣ ནིཀྵཧི། ཡསཾ པོསོ ནིགཀྵཧི, ཧསྣ ཨཡསྲི ཧྣིཧི སྣཧྣཀཾ མནསི ཀཱྣཧབྣ། ཨིཧྦིཾ ཕུཀྵཧི —

ཨི གཧིཡཀྟེ ཀཕེཧྣ, ཧྣཧུ ཕུཧྟྲྀཾ གཧྣ ཡཧྣ།
ཧཧྣ ཡྣགམནཧྦསྣ, ཕྣཙིཀཱྣ པྣཡཧོ ཕསྣ།།

ཨིརིཡྣཔཕཧྦཧོ ཧེ-སྣ ནིཀྵྣགམཕྣཙིཀཱྣ།
"ཨཡཾ སོ སྣརཧྦི ཨིཧི", ཨིཀྵྣདིཧྦ ནིདསྣནཾ།།

ཨནིརིཡྣཔཕཧྟིན , ཕཧྣནེ གམནེཔི ཙ།
ཡྣགམནེ ཙ ཧོཧྣིཧི, ཧྣིསྣ ཡཀླེཡྵ ཧཾ ཡཕྣ།།

"པཏེཧྣ ཕལམེཧྣི"ཧི, ཨིཕམྣཧྣིསུ ཕཧྣནེ།
ཕུཧྟིཕུཧྣ ཨིཀཱྣརཕྲཧྣ, ཨིསྣ ཧྣཧུ པཕཧྣཧི།།

"ཨཧྦམིཧྣསྲི སྟུརིཡེ, ཕྣཡཱྣ" ཨིཀྵྣདིྣསུ པན།
གཧི, "ཨིཧྣིཧི ཨིཧྣི"ཧི-ཡྣདིསྣགམནེ སིཡྣ།།

ཧཕྣ ཧི ཡྣིཧྣིཧི ཨནཧྣཡ ཨིཧི ཡྣགཀྵཧྣིཧི ཡྣིཧི, ཡུཔཧྣཕོ, ཨིཧི ཡྣགམནཧྦོ གཧེཧབོ། ཡྣཧ ཙ **སུཧྣནིཡྣཧཧྦགཕྣཡཾ** "ཨིཧྣིཧི ཡྣིཧི, ཡྣགཧྟཀཱྣཾ ཨཀཱུསལཕྣགྲཱྣཾ བྲསནཧིཧྟཾ ཨིཧཾ ཨཧྟིཕཙན"ཀྟི།

ཨིཧྣི ཡཕྣརཧཾ ནིཕྣཧྣཧྲྀཧནྣམིཀཔརིཡྣཔཀྵཾ **ཨིཧིཨིཧོ** སཧྣནམཧྦཧྣར ཕུཀྵཧི — ཧཧྦ **ཨིཧིསཧྣ** ཧིཧུཔརིསམྣཔནྣདིཔདཧྦ ཕྲིཔརིཡྣཡ པཀཱྣཧྣཕཧྣརཀ ནིདསྣནྣདིཨནེཀཧྦཕཧྟིཧོ། ཧཕྣ ཧིས "རཕྲཧྣིཧི ཕོ ཧྟིཀླཕེ ཧསྣ ཧྣཔཀྟེ ཕུཀྵཧྣི"ཧིཡྣཧྣིསུ ཧིཧུཨཧྦི དིསྣཧི། "ཧསྣིཧཧ མི ཧྟིཀླཕེ ཧྣསྣཧྣཡྣཧྣ ཧྣཕཕ, མྣ ཡྣམིསཧྣཡྣཧྣ། ཨཧྦི མི ཧུསྟིསུ ཨནུཀམྣ, ཀིཧྣི མི སྣཕཀཱྣ ཧྣསྣཧྣཡྣཧྣ ཧྣཕེཡྵཾ, ནོ ཡྣམིསཧྣཡྣཧྣ"ཧིཡྣཧྣིསུ པརིསམྣཔནེ། "ཨིཧི ཕྣ ཨིཧི ཨིཕཧྣཧྣ ཕྲིསུཀཧསྣནྣ པཏེཕྲིརཧོ"ཧིཡྣཧྣིསུ ཡྣདིཨཧྦོ། "སྣགཧྟིཡོཧི ཧསྣ བྣཧྣཀསྣ སཧྣ སམཀྵྣ པཀྵྣཧྟི ཕོཧྣར ནྣམཾ ནྣམཀཱྣཾ ནྣམཧྟིཡྵཾ ནིརྟྲྀ བྲཧྲྀནམཧྟིཡྣཔོ"ཧིཡྣཧྣིསུ པདཧྦཕྲིཔརིཡྣཡེ། "ཨིཧི ཕོ ཧྟིཀླཕེ སཕྲཏེཧྣཡོ བྣཡོ, ཨཕྲཏེཧྣཡོ པཀྟིཧོ། སཡུཔཧྣཕོ བྣཡོ, ཨནུཔཧྣཕོ པཀྟིཧོ། སཡུཔསགྲོ བྣཡོ, ཨནུཔསགྲོ པཀྟིཧོ"ཧིཡྣཧྣིསུ པཀཱྣརོ། "ཨཧྦི ཨིདཕྲཀྵཡྣ ཛཧྣམརཀཀྟེ ཨིཧི པུཧྟེན སཧྣ ཡྣདཀ ཨཧྣིཧིསྣ ཕཙནྣཡཾ། ཀཾ པཀྵཡྣ ཛཧྣམརཀཀྟེ ཨིཧི ཙེ ཕདེཡྵ, ཧྣིཧིཔཀྵཡྣ ཛཧྣམརཀཀྟེ ཨིཀྵྣསྣ ཕཙནྣཡ"ཀྟིཡྣཧྣིསུ

ཨཱཔནྣཾཏེ། "ཨཱཝྲིཏྟི ཕེ་ ཀཱུརྨ ཨཱཡམེགོ ཨཱཏྨ, ནིཝྲིཏྟི ཕེ་ ཀཱུརྨ ཨཱཡཾ དྲིཡོ ཨཱཏྨ"ཏིཨཱཧུཿ ནིཏམྦནེ། ནིཔཱཏཔྲསེནེཔ ཏེ པཡོཀྟཱ གཙྪཏུ། "ཨིཏྟཡཾ གོཏྲཏྭཡིན"ཏི ཨིཏྠ པན ཨཱཝུཏྟཔྲསེན གམནེ ཨིཏིསངྡྷི ཏིཨེཏི། ཨཱཡམེཔཏྠཱ ཨིཏྠཏིཔྲོཏ, ནིཔཱཏཏྠཱ པན ན ཨིཙྪིཏབྦཾ, པིཛྫཾ ཨཱཙྪཱཏཱཏེ གོསལླཔཱུདནཏྠཾ ཀཔྲཡཾ ཨཱཙྪིཏྟཾརཔྲསེན ཨཱཝུགཏྟི དཱུཏྠཾ། ཨིཏརཾ པན –

གཙྪཏྠ ཏེམསངྡྡྷེ, ཨིཏྟེསངྡྷི པཔྟྟཏི།
ཨཱཝེཏྟ"ཏི ཏི གཙྪཏྠ, པཙྩུཏྟཔྲཙྪཾ ཏྲཔེ།།

ཨིམསངྡྷཾ ཨཱཙྪིཾ, ནིསྨཱཔྲཙྪཾ ཏྲཔེ།
"ཨིཏྟ སྨ ཏཱིཋ ཏིསྨ", ཨིཏིཨཱཧུཿ ཝུཡོསུ།།

གཙྪཏྠ ཨིཙྪིཏྟ ཨིཏྠ, ཨིཏརཏྠཱ ན ཨིཙྪིཏྟ།
ཨཱཙྪིཏྟཾརཔྲསྨ པཱུཏྟ, གོསལླཏྠཡ པིཛྫཾ།།

ཨིཏྠ པན སམཡསངྡྷཾ ཨཱཙྪིཏྟཾ སནིབྲཙྪཾ པཏྟཏྠཾ ཨཱཔཏྟ ཨུཔརི ཨཱཡཏྟཏུཔྲིསཡེཡེཔ པཏྟམ ཨི ཨེ ཨཱཡཏྟཏུཔྲསེན ཏིཏྟཏུམཡཏྟ སམཡསངྡྷཾ། ཏཏ ཨིཏྠིཏི ཨིཀཱུཏྟནཏྟརཙྪཏྟཔཏྟཾ ཙ "ཨེཏི, ཨུཏིཏྠི"ཏིཨཱཧུནཏྠ ཨིཀཱུཏྟནཏྟརཙྪཏྟཔཏྟཾ ཨཱཀྟེསཏྠ ཨིཔཏྟཏྠཾ པདསྨཱཔྨ ཡཱུརཏྠཾ ཡེཝུཛྷིན ཨཱཏྟཝཔཏྟེ པཏྟྟཾ ཡོཛྫཏྟཾ།
ཨིཏིསེསུ ཏི ཙྪནེསུ ཏུཀཱཏྟ གྲིཡཱུཔདསྨཱཔྨ། ཡསྨ པན ཨིམསྨིཾ པཀཱརཏྠེ སུཀཱཏྟ ཙ ཏུཀཱཏྟ ཙ ཙྪཏྟཔདསྨཱཔྨ ཏྟེཏྟཏྠ , ཏསྨ ཏྟཱུཔྲཏིཀཏྟཏིསུ ཨཱཏྠསུ གཏྠེསུ
པིཏིཏིཏི ཚཏྟཔྲུཏིཡྨ པཙྪནིཏི སབྦསྨཏྟརཏྠཾ ཨཱསབྦསྨཏྟརཏྠ པདསྨཱཔྨནཡཾ ཏྟམ –

ཨཱཀཱུཏྟནཏྟརཙྪཏྟ-པཏྟཾ པཏྟིཡོ ཏྟཏྠཾ།
ཏྲཔཏི རཏྟཏྟཏྠཾ, ཡོཛ སབྦཏྠ སབྦཏྠ།།

ཨིཏི ཨིཏྠི"ཏི ཏེཏིསཾ, པཏྟཾ པན པཏྟིཡོ།
སུཏྟསྨརཔུབྦཀཱཏྟཾ, ཡོཛ པིཛྫ ཡཱུརཏྠཾ།།

ཨཱཀཱུཏྟནཏྟརཙྪཏྟ-པཏྟནཏྟཔི པཏྟིཡོ།
"ཡཱུཏི སུཏྟཏི ཨཱསྨ-ཏི" ཨིཏྟཏྟིཏྠཾ ཡཱུརཏྠཾ།།

ཨིཔཏྟནཏྟརཙྪཏྟ-པཏྟནམཔི ཝུཡོཡོ།
ཡོཛ "རཏྟིཏི རཏྟིཏི"-ཨིཏྟཏྟིཏྠཾ ཡཱུརཏྠཾ།།

ཨུཀཱུཏྟནཏྟརཙྪཏྟ-སུཏིཨིཏི པདསྨ ཙ།
པེརཙྪཏྠ པཔཏྟསྨ, ཡོཛ སྨཡཾ ཡཱུརཏྠཾ།།

ཨེཀཱུཏྟནཏྟརཙྪཏྟ-པཏྟནཏྠི ཡཱུརཏྠཾ།
"ཛེཏི རཏྟིཏི ཀཱུརེཏི, ཀཱུཏྟཔེཏྠི"ཏིཨཱཧུཏྠཾ།།

ཨོཀཱནྟནཏཱརཏྲཎཱ-པདཱནཱསྱི པདཀྲམེ།

"ཀཱརོཏི ཤྲོཏི རོཏཱི"ཏི-ཨཱདཱིནཾ ཡུཀྟེཏོཔདེ།

ཨེཏྟེཔཾ སཀྲཱ ཕུཏོ, པདམཱལྱཱནཡོ མཡཱ།

ཨེཊོ སུཊོ ནཡོ ནཱམ, ནཱིཐཱི གོཊཱི ཀྲིཡཱཔདེ།།

"ཨཱདཏྲེ ཀཱུརུཏེ པེཏེ", ཨེཀྟཱདི ནཡདཱསྣཱ།

ཡསྨཱརཏཾ ཡུཀྟེཏོཏི, ཕཙནཾ ཨེཏྲ སྦཱསིཏཾ།།

ཨེདཱནི ཨེཀཱནྟནཏཱརཏྲཎཱཔདཱསྣ ཀཱམོ ཕུཏྟཏི – ཨེཏི, ཨེཏེ། ཨེསི, ཨེཐ། ཨེམི, ཨེམ། ཨཔརིཕུཊྟེ ཕཊཏཱུནཱནཡོ། ཨེཏུ, ཨེཏཱ། ཨེཏི, ཨེཐ། ཨེམི, ཨེམ། ཨཔརིཕུཊྟེ པཉྩམཱིནཡོ། ཨེཏྲ ཙ ཨེམེསཾ དྭིནྣཾ སཱུསནཱནུཏྟཔཐཱཕཱསྣ ཨེམཱནི སཱུཏྟཱགཔདཱནི "ཕེཏི, ཨཔེཏི, ཨནྭེཏཱི"ཏི། ཏཏྲ ཕི ཨེཏི **ཕེཏི**། ཕེགཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ, **ཨེཏིསདྡོ** ཏེཏྲ གམནཾ བོདྷེཏི། ཏཐཱ ཨཔ ཨེཏི **ཨཔེཏི**། ཨཔགཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨནུ ཨེཏི **ཨནྭེཏི**། ཨནུགཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། གཏྟུ པན ཨནུ ཨེཏི **ཨནྭེཏཱིཏི** ཕཏནྟི། ཏཾ –

"ཡཐཱ ཨཱཧརཱུཀཱི ནཱགཾ, དཏྟཾ ཨནྭེཏི ཏཏྲིཏྲཱི།

ཛོཏཱནཾ གཱིརིདུགྒེསུ, སམེསུ ཝིསམེསུ ཙ།

ཨེཝཾ ཏཾ ཨནུགཙྪཱམི, ཕུཏྟེ ཨཱདཱཡ པཙྪཏོ"ཏི།།

ཨེམཱཡ ཕཱལིཡཱ ན སམེཏི "ཛོཏཱནཾ ཨནྭེཏཱི"ཏི ཕཙནཏོ "ཨནུགཙྪཱམཱི"ཏི ཕཙནཏོ ཙ། ཏཐཱ ཧི **ཨེཏིསདྡོ** ཡཏྲ ཙེ ཨེརིཡཱཔཐཱཏཱཏྠོ, ཏཏྲ ཨཱགམནཾཕེཕ ཛོཏེཏི, ན གམནཾ, ཏསྨཱ ཨཱགམནཏྠཱཡ ཨཔུཀྟེཏོ གམནཏྠཱཡ ཙ ཡུཀྟེཏོ ཕི ཨེཏིཨཱདཱིནཱ ཚེད་ནེཡྻཱ། ཨེཏིསཀྑ **ཨེཏིསདྡཕསེན** གཏཚེདཱནཾ ཨཏྠཱིཀཱཔཾ ཡུཀྟེཏཱཕཙྪ "ཨེཏཱཡཾ གོཀྤཱུཕེན"ཏི ཕཱལིཡེཕ སཱུཀྟེཏི, ཏཐཱཡེཕ "ཨནུ ཨེཏི, ཨནུ ཨེཏེ, ཨནུ ཨེསྶཱི"ཏིཨཱདིནཱ "ཨནྭེཏཱི"ཏིཨཱདིནཾ ཚེདི ལབྦྷམཱནནཡེན ཕུཊྟཕཱཀཱརོ ཕཊཏཱུནཱཔཉྩམཱིནཡོ པརསྶཔདཕསེན དསྶིཏོ། སཏྟམཱིཏུཕཱདིནི སབྦཐཱ ཨཔྤསིདྡྷཱནི།

ཨེམཱནི པན བྷཝིསྶནྟིཡཱ ཏུཕཱནི, སེཏྟ ཏི ལཏྟུམེསྶཏི། ཨེསྶཏི, ཨེསྶནྟི། ཨེསྶསི, ཨེསྶཐ། ཨེསྶཱམི, ཨེསྶཱམ། ཨེསྶཏེ, ཨེསྶནྟེ། ཨེསྶསེ, ཨེསྶཕྷེ། ཨེསྶཾ, ཨེསྶཱམྷེ། ཨསབྦྷཱུཏཱུཀཱརེཔི སུཏྟཱསྶརཏྟ ཏཱུཏུསྶ **ཨེཀཱརཱགམོ** ན ལབྦྷཏི། པརིཕུཊྟེ བྷཝིསྶཏིནཡོ།

ཨཐ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཱ ཏུཕཱནི ཏཕཐེ, ཨེསྶཱ, ཨེསྶཾསུ། ཨེསྶེ, ཨེསྶཐ། ཨེསྶཾ, ཨེསྶཱམྷཱ། ཨེསྶཐ, ཨེསྶིསུ། ཨེསྶསེ, ཨེསྶཕྷེ། ཨེསྶཾ, ཨེསྶཱམྷསེ། ཀཱལཱཏིཔཏྟིབྷཱཝེ ཙ ཨསབྦྷཱུཏཱུཀཱརེ ཙ སཏྟེཔི སུཏྟཱསྶརཏྟ ཏཱུཏུསྶ **ཨཀཱརཱགམོ** ན ལབྦྷཏི ཨནེཀཏྟེཀཱཏྟ ཕཱ ཨནུཔཔཏྟཏྟ ཙ **ཨཀཱརཱགམོ** ན ཧོཏི། ཏཱིཏཱཏྠཱིཏཱ སུཏྟཱསྶཏཾ ཨནཏྠརཱིཀཾ ཨེཀཱརོསཏྟཱིཕཱཏོ ཨནུཔཔཏྟཱི། པརིཕུཊྟེ ཀཱལཱཏིཔཏྟིནཡོ།

ཨེམསྨིཾ པན ཋཱནེ སཱུཏྟཱགཱཐེ ཏེཔིཊཀེ བུདྡྷཕཙནེ སོཏུཾ པཡོགཏྟེསུ པརམགོཙརཛཱནནཏྠཾ "ནནུ ཏེ སུཏཾ བྲཱཧྨཎ བྷཉྫམཱནེ, དེཝྷཱ ན ཨེསྶཏི ཕུཏིསཔརཀྐམསྶཱ"ཏི ཕཱལིཡཾ ནཡཾ གཏེཏྭཱ ཕུཊྟཕཱཀཱརེཏི བྷཝིསྶནྟིཡཱ ཏུཕེཏི སབྦཾ སམཱནནི ཨསམཱནཏྟཱནི ཕཊཏཱུནེཀཱཏུཕཱནི ཙ ཝཱིསགཱི ཨཏྟམཏྟཱ སམཱནནི བྷཝིསྶནྟིཀཱལཱཏིཔཏྟིནཾ ཏུཕཱནི ཙ པཀཱསཡིསྶཱམ – ཕཊཏཱུནཱཕསེན ཏཱཝ "ཨེསྶཏི, ཨེསྶནྟི། ཨེསྶསི, ཨེསྶཐཱ"ཏི སབྦཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཏྠོ པན "ཨེསྶཾ གཱརོཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཕཏབྦོ། ཏསྨིཾཡེཝ ཨཏྠེ བྷཝིསྶནྟིཕསེན "ཨེསྶིསྶཏི, ཨེསྶིསྶནྟི། ཨེསྶིསྶསི, ཨེསྶིསྶཐཱ"ཏི པརིཕུཊྟཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཏྠོ པན "ཨེསྶཾ གཱརིསྶཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཕཏབྦོ། ཀཱལཱཏིཔཏྟིཕསེན པན "ཨེསྶིསྶཱ, ཨེསྶིསྶཾསུ། ཨེསྶིསྶེ, ཨེསྶིསྶཐཱ"ཏི པརིཕུཊྟཾ ཡོཛེཏབྦཾ, ཨཏྠོ པན "ཨེསྶཾ ཨཀཱརིསྶཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཕཏབྦོ། ཏཱུདྭཱཏྟརཕསེན སཾསཏྟནཱནཡོཡཾ།

ཨིདཱནི ཨེཀཱརནྟདྷཱཏུརཱུཔཱནི ཀཱམོ ཝུཙྩཏི —

ཨེཏི, ཨེནྟི། ཨེསི, ཨེཐ། ཨེམི, ཨེམ།

ཨེཏུ, ཨེནྟུ། ཨེཧི, ཨེཐ། ཨེམི, ཨེམ།

ན ཙ ཨཔྤཏྭཱ དུཀྑནྟཾ, ཝིསྶཱསཾ ཨེཡྻ པཎྜིཏོ།
ནིཝེསནཱནི ཐཔེཏྭཱ, ཝེདིཏབྦཱ ཡསསྶིནོ།
ཡཐཱ ཏེ པཊིཊྛེཡྻཱམི, ཏཐཱ ཨེཡྻཱསི ཁཏྟིཡ།།

ཨེཡྻ , ཨེཡྻུཾ། ཨེཡྻཱསི, ཨེཡྻཱཐ། ཨེཡྻཱམི, ཨེཡྻཱམ། ཨེཐ, ཨེརཾ། ཨེཐོ, ཨེཡྻཱཝྷོ། ཨེཡྻཾ, ཨེཡྻཱམྷེ།

སོ པུརིསོ ཨེཡྻ, ཏེ ཨེཡྻུཾ། ཏྭཾ ཨེཡྻཱསི, ཏུམྷེ ཨེཡྻཱཐ། ཨཧཾ ཨེཡྻཱམི, མཡཾ ཨེཡྻཱམ། སོ པུརིསོ ཨེཐ, ཏེ ཨེརཾ། ཏྭཾ ཨེཐོ, ཏུམྷེ ཨེཡྻཱཝྷོ། ཨཧཾ ཨེཡྻཾ, མཡཾ ཨེཡྻཱམྷེ།

པརོཀྑཱཧིཡྻཏྟནཛྫཏནཱིརཱུཔཱནི སབྦསོ ཨཔྤསིདྡྷཱནི།

ཨེསྶཏི, ཨེསྶནྟི། ཨེསྶསི, ཨེསྶཐ། ཨེསྶཱམི, ཨེསྶཱམ། ཨེསྶཏེ, ཨེསྶནྟེ། ཨེསྶསེ, ཨེསྶཝྷེ། ཨེསྶཾ, ཨེསྶཱམྷེ།

སམྨོདམཱནཱ གཙྪནྟི, ཛཱལམཱདཱཡ པཀྑིནོ།
ཡཐཱ ཏེ ཝིཔདེསྶནྟི, ཏཐཱ ཨེཧིཏི མེ ཝཙོ།།

“ཨབྦྷོཀཱསགཏོ ཨིདཱནི ཨེཧཱི”ཏི ཝཙནདསྶནཏོ ཨཔརཱནིཔི ཨེཧིཏྱཱདིརཱུཔཱནི གཧེཏབྦཱནི།

ཨེཧིཏི, ཨེཧིནྟི། ཨེཧིསི, ཨེཧིཐ། ཨེཧིམི, ཨེཧིམ། ཨེཧིཏེ, ཨེཧིནྟེ། ཨེཧིསེ, ཨེཧིཝྷེ། ཨེཧིཾ, ཨེཧིམྷེ།

ཨེསྶཱ, ཨེསྶཾསུ། ཨེསྶེ, ཨེསྶཐ། ཨེསྶཾ ཨེསྶམྷཱ། ཨེསྶཐ, ཨེསྶིསུ། ཨེསྶསེ, ཨེསྶཝྷེ། ཨེསྶིཾ, ཨེསྶཱམྷསེ།

ཨུཔཔུབྦོ ཨེཀཱརནྟདྷཱཏུརཱུཔཱ ནཡཏི།
ཨུཔེཏི, ཨུཔེནྟི། ཨུཔེསི, ཨུཔེཐ། ཨུཔེམི, ཨུཔེམ།།

ཨུཔེཏུ, ཨུཔེནྟུ། ཨུཔེཧི, ཨུཔེཐ། ཨུཔེམི, ཨུཔེམ, ཨུཔཱམསེ།

ཨུཔེཡྻ, ཨུཔེཡྻུཾ། སེསཾ ནེཡྻཾ། ཨུཔེསྶཏི, ཨུཔེསྶནྟི། སེསཾ ནེཡྻཾ། ཨུཔེསྶཱ, ཨུཔེསྶཾསུ། སེསཾ ནེཡྻཾ།

ཨིམཱནི སུདྡྷཀཏྟུརཱུཔཱནི།

ཀཱརིཏཀཎྜ

ཀུ སདྡེ ཀོ ཙ། ཀོཏི, ཀཝཏི, ཀཱཡཏི, ཨིཙྩཾ ཀཏྟུཔདཱནི རཱུཔཱནི། ཀུཡྻཏི, ཀིཡྻཏི, ཨིཙྩཾ ཀམྨཔདཱནི། ཀཱནནཾ, ཀཝཾ, ཀོཏཀོ, ཨིཙྩཾ ནཱམིཀཔདཱནི། ཀུཏྭཱ, ཀུཏྭཱན, ཀཝིཏྭཱ, ཀཝིཏྭཱན, ཀཱཝིཏྭཱ, ཀཱཝིཏྭཱན, ཀཱཡིཏུཾ, ཨིཙྩཾ ཨབྱཡཔདཱནི།

ཏཏྠ ཀཱནནནྟི ཚེདམཛྫནྟིཀཱསམཡེ ཀཝཏི སདྡཾ ཀརོནྟཱིཏི ཀཱནནཾ, ཝནཾ། ཡཐཱ ཏཾ –

"ཚིནྡེ མཛྫནྟིཀེ ཀཱལེ, སནྣིསིནྣེསུ པཀྑིསུ།

སཎཏེཝ བྲཧཱརཉྙཾ, ཏཾ བྷཡཾ པཊིབྷཱཏི མ"ནྟི

ཀཝཾ། ཨཐ ཝཱ ཀོཀིལམཡཱུརཱདཡོ ཀཝནྟི སདྡཱཡནྟི ཀཱུཛནྟི ཨེཏྠཱཏི ཀཱནནཾ། མནོརམཱཡ ཨཱཝསཱཾ ཀུཉྫཏི པཏིཊྛཱཏཱིཏི **ཀཝཾ། ཀཱཝིཡཾ། ཀཱཝེཡྻཾ།** ཨཉྙཏྲ པན ཀཝེཏཾ ཨིདནྟི **ཀཝནྟི** ཏཏྠིཏཔཐེན ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ། ཀོཊི ཏུ **ཀཱཝྱནྟི** སདྡནྟཾ ཨིཙྪནྟི, ན ཏཾ ཕུཔཐཝེ པཡུཏྟཾ སཀྐཏབྷཱསཱཝིསཡཏྟཱ། སཀྐཏབྷཱསཱཡཾཧི ཏེ ཀྭཙིཡྻ ནཡཾ ནིཙྪནྟི། ཀཝཾ ཀཝཾ ཨབྷིཏཾ ཉཱཎཔཏོ ཙརིཡཾ, ཏཾ ཀེཡཏི ཀཱཡཏི ཨེཏེནཱཏི **ཀཝནཾ།** ཀཝནཱཔཡོ ཏི ཨེཝ "ཀཝནཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཉྙཏྲ པན ཀཝཾ ཨེཝ ཀཝནཱཏི གཏེཏབྦཾ། ཡཐཱ ཏི **ཀཝནཱསདྡོ** དེསནཱཡམྤི ཝཏྟཏི "ཨེཏེཡྻཏྟུཀཱ ཀཝནཱ ཨབྷཱཏཏྠཱ"ཏིཨཱདིསུ། ཀཝཱིཡམྤི ཝཏྟཏི "ཀཝནཱ སམོདྷཱནེཧི"ཏིཨཱདིསུ།

པཀྐ ཉེཙཡནེཡཾ། ཉེཙཡནཾ ནཱམ ཉཱཎཡཱམཾ ཉཱཎཔཝཏྟི ཡཱ། ཉེཙཡཾ ཏི ཉཱཎཔཱཏཱ "ཉེཙེ ཀུལེ པཙྩཱཛཱཏོ"ཏི ཨཱདཱི ཕིཡ། པཀྐཏི ཀིཡཱཔདམཱདྷཱ ཏིཊྛཏི, ན ནཱམིཀཔདཾ། ཡཐཱ ཡཐཱ ནཱམིཀཔདཾ ན ཏིཊྛཏི, ཏཐཱ ཏཐཱ ནཱམིཀཔདཾ ཨུཔཔཏྟིཡིཏྭཱ ཝཱཏེཏབྦཾ། ཀིཡཱཔདམཱམཱ ཏི ཏུཏྟཾ, ཀིཡཱཔདེ ཕིཏྟཱམྨེ ནཱམིཀཔདཾ ཏབྷིཏི ན ཡཏྟབྦཾ, ཏཏྠ ཨཏྟམཱནོ "པཀྐཾ, ཏཀྐཾ" ཨིཙྩེཝམཱདཱིནི ཉཱཎཔཱཏཀཱནི ནཱམིཀཔདཱནི སབྦཏྠ ཏཏྠཏྠ ཡཐཱརཧཾ ཡོཛེཏབྦཱནི ཏཏྟབྦཱནི།

ཏཀ ཏསནེ། ཏསནཾ ཏཱསོ། ཏཀཏི།

ཏཀི ཀིལཱཙྪནེ། ཀིལཱཙྪནཾ ཀཱསིཀཱཙྪནཾ། ཏཏྟཏི། ཨུཏཏཏི། ཨུཏཱཏཀཾ། ཨུཏཏཀཾ ཀིལཱཙྪཱཔིཏཀཱརཾ རོཏི, ཏསྶ ཏི ཨཏྠཱཝཱཏཙིཡཱུ "ཨམྤཱཏཀཱཾ ཨམྤཱཏཀཱ"ཏི ཨིམསྨིཾ པཱལིཔྤདེསེ ཨིཏི ཨཏྠཱ སཾཡཏྟེསུ "ཨུཏཱཏཀཱཏི ཡིསཏྟཱཀཱཡིཏཏྟ ཏུཏྟཏི, ཡུ ཨེཀདེསེ ཨུཔཙཱརེན སཀཱཡསདྡེན ཨཡཡཝཱཙཀ ཝཙནཏྟ ཡིཡ ཀཱཏྟཏི། ཨུཏཏཀཱཏི ཀིལཱཙྪཱཡིཏཀཱརཾ རོཏི། ཨཐ ཝཱ ཡཱཡིཏཏྟརོཀ ཨུཏཏཀཾ, ཨིཏརཾ ཨུཏཱཏཀཾ། ཀཱཏི ཡཏ 'ཨཛྫྷཏྟསམུཊྛཱནཾ ཨུཏཱཏཀཾ, བཧིདྡྷཱསམུཊྛཱནཾ ཨུཏཏཀཾ'ཏི ཡཏཏྟི"ཏི།

ཨུཏཏཀཾ ཨུཏམཡོ རོཏི,

དྷཱིདྷཱི'ཏཏྟཾ ཀཱརོ རུཛཱ།

ཨཀཱལཱཔཏྟིམ ཀོལཏྟིཾ,

ཏཱམཾ རོཏཱཡིཏྭཱཏཀཾ།།

སུཀ ཀཏིཡཾ། སོཀཏི, སུཀོ, སུཀཱ། ཏཏྠ སུཀོཏི སུཀྑཱ སོཀཏི མཏཱཡེན ཀཱམནེན ཀཙྪཏཱིཏི སུཀོ། ཏཐཱ ཏཱཏཡཱུ སུཀཱ།

བུཀྐ བྷསྶནེ། ཨིཏྠ བྷསྶནཾ ཏཱམ སུནཁབྷསྶནཾ ཨཏྠཱཡིཏཾ "སུནཁོ བྷསྶཏཱཏི"ཏི ཨིཏྠ ཡིཡ, ཏ "ཨུབྷཡོ ཀཱཙཾ བྷསྶ"ཏིཨུཏྟཱཏིསུ ཡིཡ། ཡཙནསདྡཱཏཾ བྷསྶཏཾ, བུཀྐཏཱི སཱ།

ཏཀ པཏིགྷཱཏེ གཏིཡཉྩ། པཏིགྷཱཏོ པཏིནཏཀཾ། ཏཀཏི།

ཙག ཏིཀྲིཔཏིཥྚྲེཏིཥུ། ཏིཀྲི ཏཀྲཾ, པཏིཥྚྲེཾ པཏིཏནནཾཤ། ཙགཏི།

ཨག གུཏིལཝགཏིཡཾ། ཨགཏི། ཨིཏྣ གུཨྣིཏྤ **ཨགཔརིཡནྟ** ནྣཏུཔོ པརསྨ ཐྣཡྣཏི སཏྣསཏྭཔྱིཏྣུ ཕདནྟི། ཏིསཾ མཏི ཨིཏྣ "ཏི ཨནྟི, ཏུ ཨནྟུ" ཨིཏྣདྣིཾཡིཔྲ ཕྲིསཡོ། པྣཡིཡཾ པཏ ནེཡམོ ནཊྲི, ཏསྣ ན ཏཾ ཨིཏྣ པམྣཏཾ།

ཨི ཨཪྡྷཡནེ། ཨཪྡྷཡནཾ ཨུཪྞྣརཥཾ སིཀྵནཾ ཕྣ, ཨཡཏི, ཨཊྣིཡཏི, ཨཪྡྷཡཏི, ཨཊྣིཏི, ཨཪྡྷེནཾ, ཨཪྡྷྣཡགོ། དིཝྲཾ ཨཊྣིཡསེ སྣཡཾ། ཨཊྣིཡནྟེ མཏྣཪྣ, དིཝྲསྣཡིཏྣ པཊྲིཏྣ། ཨཪྡྷེནམརིཡྣ པབཔྲིཾ ཛནིཏྣ། ཏཏྲ **ཨཪྡྷྣཡགོཏི** ཨཪྡྷཡཏྣིཏི ཨཪྡྷྣཡགོ, མནྟེ པརིཕྲཊྟིཏྣིཏི ཨཪྠྲཱ།

ཨུ སབྡེ། ཨཕཏི, ཨཕནྟི། ཨཕསི། ཨིཏྭ "ཡོ ཨུཏུསྣཾ སཡམིཕ ཕྣཕྣ"ཏི ཕྣཡི པཕུཝྲསྣ **ཨུཏྣཏུསྣ** པཡོགོཏི དཝྲཱ། པཕུཝྲསྣ **ཕདཏྣཏུསྣ** དཀྣརཡོཔསྟཡོགོཏིཡི ཕཏྟྲཾ ཡུཛྟཏི།

ཕཀྵ གཏཻཤྣ། ཕཀྵཏི། ཕཀྵཾ། **ཕཀྵསཪྩ** ཏི **ཕཀྵསཊྲེན** སམྣནཪྟྲ, **ཕཀྵསཪྩ** ཙ **ཕཀྵསཊྲེན།** ཏཏྲ ཏི –

> "ཡཾ ནེཝྲིཏྣ ཛགཏིཏྟཏཾ, སྣཡཾ ཨགྣིཾ པམུཏྟཏི།
> དིསྣ ཐྣཛཔ ཕཀྵཏྣ, ཐྣཏཾ སརཋཏོ ཐྣཡ"ནྟི།།

ཕྣཡི དིཝྲཏི། ཨཡཾ པཏ **ཕཀྵསཪྩ** སཀྵཏཐྣསཾ པཏྣ གཀྣརསཀྣརསཀྵོགཀྵརིགོ ཐྣཕཏི, ཏྣཏུཐྣཔ་པཏསྣ པཊྣཚེཏི ན ཕུཪྩ, ཏསྣ གྲིཡྣཔཏཾ ན དིཝྲཾ། ཨིམསྣ པཏ **ཕཀྵསཏྣསྣ "ཕཀྵ གཏཻཤྣ"**ཏི ཏྣཏུཐྣཔ ཕུཪྩ, "ཕཀྵཏྣི"ཏི གྲིཡྣཔདཏྟ, ཕྣཡིཡཾ ཏུ "ཕཀྵཏྣི"ཏི གྲིཡྣཔདཾ ན དིཝྲཾ, ཏཝྲ ཐྣཕཕྣཏཪྩོ **ཕཀྵསཪྩཔི།** ཕྣཏྟཡིཀྐ་པཏ ཨནེགེསུ ཋྣནེསུ དིཝྲོ། ཏཏྲ **ཕཀྵཏྣིཏི** གྲིཡྣཔདཾ ཕྣཡིཡཾ ཨཕྲིཛྫྷཱནཥྲི གཏིཏྭརྨཱིཕ **ཏྣཔཏྣིཏི** གྲིཡྣཔདམིཕ། ཐྣཕཕྣཏཪྩགསྣ པཏ **ཕཀྵསཏྣསྣ** ཨཊྲིཏྣ ནཊྲིཏྣ ཙ ཕྣཡིཨྣཏྣིསུ ཕུནཕྲུཾ ཨུཔཔརིཀྲིཏཝྲ། གེཏྟྲ ཕདེཁྱུ "ཡདི ཐྣཕཕྣཏཪྩོ **ཕཀྵསཪྩ** ནཊྲི, གཐཾ 'ཨཊྲཕཀྵཾ མཋེརཏཾ ཨུཔླྭར'ནྟི ཨིཏྭ སམྣསོ"ཏི། ཨིཏྭ པཏ ཨཊྲསུ ཋྣནེསུ ཕཀྵཾ **ཨཊྲཕཀྵཾ,** ན ཨཊྲཕཀྵྣནི ཡསྣཏི། དཝྲཕྣཏཪྩོ ཏི **ཕཀྵསཪྩ,** ན ཐྣཕཕྣཏཪྩོཏི དཝྲཾ།

> ཕཀྵཾ ཕཀྵྟ གུཏིལཾ, ཛོསྣཏྟ རིསྣམནྟྲ།
> **ཕཀྵསཏྣཏྣཔོ** ཨིཏི, ཕྣཏྟཡིཀྐ ཏིཡིཀྐིཏྣ།།
>
> ཨཔ ཕྣ **ཕཀྵསཪྩཡཾ,** "ཕཀྵཀྵཕྣ"ཏིཨྣདིསུ།
> བཡིསེ གིརིཀྐེདེ ཙ, ཕཏྟཏེ ས པུཏྨ ཏཏྣ།།

ཨཡཏྟི "ཏེ'མེ ཛཏྣ ཕཀྵཀྵཕྣ སཡནྟི། ཡཐྣཔི མཏྟྲ བཡིསཾ, ཕཀྵཾ སཾསེན ཙྷཏྣིཏཾ། ཕཀྵཀྵཏྟོཕ ཨསྣུཛྫ"ཏིཨྣདྣིསུ བཡིསེ ཕཏྟཏི།

ཨིཏྭ སེཡྣ "ནནུ ཙ ཐྣ 'ཡཐྣཔི མཏྟྲ བཡིསཾ, ཕཀྵཾ སཾསེན ཙྷཏྣིཏ'ནྟི ཨིཏྭ **ཕཀྵསཪྩ** གུཊཕྣཏྟྲོ ཕྲིསེསནསཪྩ, ཡེན བཡིསོ ཕྲིསེསིཏོ, ཏེན ཕཀྵཾ གུཏིལཾ བཡིསནྟི ཨཪྠྲ ཕྲིཛྫཡཏྣི"ཏི? ཏཏྟ, **ཕཀྵསནྟེ** ཨཕྲུཏྟེཔི བཡིསསཏྣཕྣསྣ ཕཀྵཏྣ གུཏིལཪྠྲ པྣགཏོཏི ནཊྲི ཕྲིསེསནསཏྣཏྭ པཡོཛནཾ། ཨིདཾ པཏ "བཡིསཾ ཕཀྵ"ནྟི ཕཐཏཾ "ཏཊྲི ནྣགོ། སཪྫྫུཏཾ པདུམཾ། ཏཊྲི ཙ གུཧྣརཾ ནྣགོ"ཏིཨྣདིཕཐཏནམིཕ པརིཡྣཡཕཐཏཾ, ཏསྣ "ཕཀྵ"ནྟི པདསྣ "གུཏིལ"ནྟི ཨཪྠྲ ན གཏིཏཝྲོ། ཨཔ ཕྣ ཡཐྣ "ཡཐྣ ཨུཕྣརཏྟཱཾ ནྣགཾ, དནྟཾ ཨནྟེཏི ཏཏྟྲནྟེ"ཏི ཨིཏྭ **ནྣགསཏྣསྣ དནྟསཏྣསྣ** ཙ ཨཏྟུམཏྟུཔརིཡྣ ཡཕྲཙནཏྟཔི **དནྟནྟི** མཪྣརམདནྟཡུཏྟནྟི ཨཪྠྲ སཾཕྲནྟྟིཏྟ, ཏཝྲ "བཡིསཾ ཕཀྵ"ནྟི ཨིམིསྶྲི ཨཏྟུམཏྟཾ པརིཡྣཡཕྲཙནཏྟཔི **ཕཀྵནྟི** གུཏིལནྟི ཨཪྠྲ ཕཏྟཝྲཱ། ཨིཕྟྲི སཏི ཨཪྠྲ སྣལཏྟྲཏྟ ཕྲིཡ སུཕུཏྲིཏཾ ཧོཏི, དེསནཱ

ཙ ཕིལྸཱུསསྭཧྲ, ན པན "ཕྲཀྲྀཾ བཡིས"ཨིཏི སནྡྷིཾ གྲཧགྲཧྟིཕསེན སམྦུདྡྷིཀཱརཕལྤོ ཨིསྐཱིརབྲ "བྲཧྨཱ ཧྲགཱཥ ཕེརཀྲཱཡཾ ཕེདརདྷཱི"ཨིཏྱཱདིསུ "བྲཧྨཱ ཧྲགཱཥ"ཨིཏི ཨིམེསཾ ཕིཡ སམྦུདྡྷིཀཱརཕལྤསྨ ཨཝེསྐཱིརབྲཧྨཱ། ན ཧི ཨཱིདིསེསུ ཚནྡེསུ སམྦུདྡྷིཀཱརཕལྤོ པོནཀཱེཧི ཨནུམཏཱ།

"ཡཏྲ ཨེདྡྷིརོ སཏྲ, ཝོཀྐཱ ཨཱཔྟཻསུཀྐྲཡོ།

དཱིཡགཱཧོ བལཡྡྷཏྟོ, སམྲྀཏྟོ པརིཧེབྷྲཱུཧོ"ཨིཏི,

"བྲཧྨཾ བྲཧྨཾ ནེཔིལཔྲིསཡཾ སུཏྲིཡཱུ ཡུཥ སུཏྲི"ཨིཏི ཙ ཨཱདིསུ པན ཨནུམཏཱ། ཨིཏྲ ཧི "ཨེདྡྷིརོ"ཨིཏི ཙ "ཨཱཔྟཻསུཀྐྲཡོ"ཨིཏི ཙ "དཱིཡགཱཧོ"ཨིཏི ཙ "བལཡྡྷཏྟོ"ཨིཏི ཙ "སམྲྀཏྟོ"ཨིཏི ཙ "པརིཧེབྷྲཱུཧོ"ཨིཏི ཙ ཨིམཱནི "སཏྲ"ཨིཏི ཨཝེན པདེན སམྦུདྡྷིཀཱརཀཱནི། ཏཐཱ "བྲཧྨཾ བྲཧྨཾ"ཨིཏི དྷིཀྐྵུ པདཱཾ པཀྐྵིམཾ ཕུརིམེན སམྦུདྡྷིཀཱརཀཾ ཧྲཡཏི།

ཨིཏི "ཡསྨཱཔི མཀྐྵཱ བཡིསཾ, ཕྲཀྲྀཾ མཾསེན ཀྵདིཏ"ཨིཏི ཨིཏྲ **ཕཀྲྀསདྡོ** བཡིསསྨྲྀཏྟིཀྲཏཀཧཾ, ན གྲཧཕཱུཏྟཀྐཱ། ཨིཕཾ **ཕཀྲྀསདྡོ** བཡིསེ ཕཧཏི། "གཀྲྀཾ གཀྐྵམ པབྲཏི། ཏུརེ ཕཀྲྀཏཔབྲཏོ"ཨིཏྱཱདིསུ པན གིརིཔྲིསེསེ ཕཧཏི། ཨིཏྲ ཙ "ཕཀྲྀཔབྲཏོ"ཨིཏི ཕཧཏྲི སུཏྟསྐྲམཀཾ ནེརུཏྟིཀཡེན མཧཀྐྵཱི ཨཝེམིཏཾ དཀཱུཏྲགཱམཾ གཏྲ "ཕཀྲྀཏཔབྲཏོ"ཨིཏི སུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ཕཀྲཱིཡིཥ ཕཀྲྀཏྲ, ཡཐཱ དེཕོ ཨིཥ དེཕཏྲ། ཡཐཱ ཙ དེཝཱ ཨིཥ དེཝཏཱཏི, ཨིཕཾ **ཏྲཔཀྐྵཡཔསེན** ཕཀྲྀཏྲ ཙ ཧྲ པབྲཏོ ཀྵཏི "ཕཀྲྀཏཔབྲཏོ"ཨིཏི སུཏྟཾ, མཧཀྐྵཱི རསྨཔསེན ཙེཏཾ དཱིཔིཾ། ཨཐ ཝཱ ཕཀྲམསྨ སཀྐྵུཏམཏྲཱིཏི ཕཀྲཏོཏི **མཀྐྵུཨཏྲི** ཏཔཀྐྵཡོ, ཡཐཱ པབྲམསྨ ཨཏྲིཏི པབྲཏོཏི། ཨིཕཾ ཕཀྲཏོ ཙ སོ པབྲཏོ ཀྵཏི ཕཀྲཏཔབྲཏོ། "ཕཀྲཔབྲཏོ" ཨིཏྱཱུཏྟཥ ཧྲ པཀྐཏི, ཕུདཀྐྲརཕལྤཱིཕུཏིཕལྤ པན "ཏུརེ ཕཀྲཏཔབྲཏོ"ཨིཏི ཕུཏྟཏི དཀྲཱུཾ།

ཝོཀ་ དསྨནེ། ཝོཀཏི། ཝོཀཱ། ཨཝོཀཱཏི ཨཀྐྲཱུནེཡི ཏུཏྟཱུནེ གཏེཏབྲུནེ། **ཙུདྡིཝཱཏཾ** པན པཏྲ ཨིམིསྨ "ཝོཀཏི, ཝོཀཡཏི, ཨཝོཀཏི, ཨཝོཀཡཏི"ཨིཏྱཱདིན ཏུཏྟཱུནེ ཧྲཡཏི། **ཝོཀཏི** དཡོ ཝོཀཱ སདྟརཝོཀཱ སཏྲཝོཀཱ ཨོཀཱསཝོཀཏི། ཏཏྲ "ཨོཀཱ ཝོཀཱ, སབྲེ སཏྲ ཨཱུཏྲུརབྲིཏིཀཱ"ཨིཏི ཨཱུཀཏོ སདྟརེ ཨིཔ ཝོཀཱ སདྟརཝོཀཱ། སཏྲ ཨིཔ ཝོཀཱ སཏྲཝོཀཱ། ཙཀྐྲཱུལསདྟཏོ ཨོཀཱསོ ཨིཔ ཝོཀཱ ཨོཀཱསཝོཀཱ, ཡོ "ཕྲཱུདྷཝོཀཱ"ཨིཏིཔི ཕུཏྟཏི། ཏིསུ སདྟརེ ཡུཧྲཏིཏི ཝོཀཏི། ཕུཏྟཀྐྱིཾ ཧྲགཱཡཏྲ "ཡུཧྲཏི པཡུཧྲཏིཏི ཕོ ཧྲིཀྐྲུ དསྨ ཝོཀཏི ཕུཏྟཏི"ཏི། ཝོཀཱཡཏི ཨིཏྲ ཕུཀྐྲཡཾ དབྲིཡཀྐཱ ཐཏི སཏྟ ཝོཀཱ། ཝོཀཱཡཏི ཕིཙྐྲཏྲཀཱརཏྟ དིསྨཏྲིཏི ཙཀྐྲཱུལསདྟཏོ ཨོཀཱསོ ཝོཀཱ། ཡསྨཱ པན **ཝོཀསཏྟོ** སམྦུཏིཔི དིསྨཏི, དསྨ ཝོཀཱཡཏི སམྦུདྡྷཡཔསེན པཀྐྲཔིཡཏིཏི ཝོཀཱ, སམྦུཏཏི ཨཡསྨི ཨཏྟྲ གཏེཏབྲཱ། ཨཐ ཝཱ **ཝོཀཏི** དཡོ ཝོཀཱ ཀིཡེསཝོཀཱ ཧྲཡཝོཀཱ ཨིཏྐྲིཡཝོཀཏི། དེསཾ སཏྟཡཾ **ཙུདྡིཝཱཏཾ** ཀཐེསྨཾམ བཏུཕིཏྲཀྐཏྲ། བདྲེཀྐྲ པན ཀཱཡིཏི "ཝོཀཱ ཏུ ཧྲུཡཏེ ཏྲེ"ཨིཏི ཨིཏྲཀཱམེཡ ཕུཏྟཾ།

སཝོཀ སཏྲཏི། སཏྲཏོ ཡིཏྲཾ། སཝོཀཏི, སཝོཀཱ, སཝོཀཱམཏུཀཱསྨཱཡི། ཨཀྐྲརཡདཏིཡམཱིཏོ ཡཙཏསཏྲཏོ **སཝོཀཱ།** སོ པཏྲིཧི ཕུཏྟཏི, ཏཐཱ ཧི "སཝོཀཱ ཡསྨཱཡི པཏྲེ"ཨིཏི གཡཡོ ཡདཏི།

དིཀ ཏིཀ སདྡཏྟཱིཏིསུ། སདྡོ རཕོ, ཨུསྨཏོ ཕུཡུམཱ། དིཀཏི། ཏིཀཏི།

རེཀ སཀི སཏྟཡཾ། རེཀཏི། སཏྟཏི, དཏྟཱིཾ མེ སཏྟཏི མཏོ། སཏྟཱ།

ཨཀི ལཀྐཏེ། ཨཏྟཏི, ཨཏྟཱ, སསཏྟཱ།

མཀི མཏྟནེ། མཏྟནཾ ཀྐྲཱུསནཾ, མཏྟཏི།

གཏ ཝོལིཡེ། ཝོལཏྟཏྲཱུ **ཝོལིཡཾ** ཡཏྲ དཀྲིཡཾ། གཀཏི, ཀཏྟཱ, ཀཏྟཱི། ཨིཏྲ "ཀཏྟཱ, ཏྲཱཏྟཱ, ཕཱུཡསོ, བཡི, ཏྲཱིཏཱི, ཨཡིརྦོ"ཨིཏི ཨིམཱནི ཀཏྟཱཏྟིཏྲཱུཏྟཱུནི།

ཀུག ཁག ཨུདྣཱ། ཀུཀྟི, ཁཀྟི, ཀོཀ, ཁོཀ། ཨིཏྠ **ཀོཀོཏི** ཨརྫུསྨུནརྦོ། **ཁོཀོཏི** ཁྲེཊྛཱཀཐནདྣིཔིཀོ, བྲཱཀྐཏིཔི ཕདནྟི།

ཁག དིཊྟིཡཾ པཊེསྨྲཏི ཙཱ། དིཊྟི སོཊྣ, ཁཀྟི།

ཀགི ཁགི སཀྐ ཏིག ཊེག སེག གཏྱརྠཱ། གངྐཏི, ཁངྐཏི, སཀྐཏི, ནེསཀྐཏི, པརིསཀྐཏི, ཨོསཀྐཏི, ཁངྐྱ པརིསཀྐཱནཾ། བིལྦྲནེསཀྐམཏྣཱཧྱི། ཏེགཏི, ཊེགཏི, ཊེཀྐ སེགཏི། ཨིཏྠ **ཊེཀྐཏི** ཊེགིཡཏི ཛྷྣེཡཏི སཾཁཛྷནྟྱ ཨརྠོ ཨིཏྣཡྣཏི ཊེཀྐ། ཨིཏྣ **ཨིཊྣཏུཡྣདེཀྐ** **སེགཔརིཡཏྣ** ཛྷྣཏུཡོ **“ཨཊྣཪ྄ཐྣཡྣ”**ཏི སཊྣསཏྠཔིཊྣ ཕདནྟི། ཏེསཾ མཏེ ཨིཏྣ “ཏེ ཨཊྟེ, ཏཾ ཨཊྟཾ”ཨིཊྛཱདཱིནཾཡེཝ པིསཡོ, པཱཕཙནི པཏ ནེཡམོ ནཏྠི།

ཏིཀྐ ཨཝཊྚསདྡེ། ཨཝཊྚསདྡོ ཨཔིཊྣཔིཏཊྠསདྡོ ནེརཏྠཀསདྡོ ཙཱ། ཏིཀྐཏི, ཏིཀྐཏི། ཨིམཾ **“ཨུཝྚཡཏྠཱཡཊྣ”**ཏི ཕདནྟི། ཨིདཾ ཏུ པཱཕཙནེན སཾསནྡཏི། པརསྨཱཊཱཐཱཡཊྣཏྠི ཛྷནྟུཾ “ཊྷཕཏི, ཊྷཕཏི, ཊྷཊྷཏི, ཊྷཊྷཏི”ཏིཨཱདིནཱ ཡེཝྟུཡྻེན ཏིཊྛཱ ཏིཊྛཱ ཛྷུཔཱནེ སཱསནེ ཏིསྶནྟི།

ཨིམྨནི ཀཀཱརནྟདྷཱཏུཛྷཱཔནི།

ཁཀཱརནྟདྷཱཏུ

ཁྲ པཀཐནེ ཁྲཱ ཙཱ། **པཀཐནཾ** ཨཱཙིཀྐཱནཾ དེསནཾ ཁྱཱ། ཁྲཏི, སཁྲཏི། **ཨཱཔུབྦཱཏཱ** པིསདེསཁྲཔེན **ཁྲཏཀྐཱརསྶ** དིཊྛཾ, **ཨཱཀཱརསྶ** ཙ སཁྱཱཀཔུབྦཏྠ རསྶཏྠཾ, ཨཀྐཏི། ཨཀྐསི པུརིསུཏྠམོ། ཨཀྐཱིཡཾ ཏེ ཨཏཾ ཨཀྐཱི། ཛྷམྨོ སཁྱཱཡཏི། ཨཀྐཱཡཏི། ཨཏྲ པཏ ཀཱརལོཡོ། སྭཱཁྲཏོ ཛྷགཱཝཏཱ ཛྷམྨོ། སཁྲཏོ། ཨཀྐཱཏོ། ཨཀྐཱཏཾ དཔྤཱཀཱཏྲ། སཁྲཏྲ སཁྱཱཏཛྷམྨཾ ཕིཏུརོ། སཁྲ, པཊིསཁྱཱ། ཀྲིཡཾ ཨཱཁྲཱཏི ཀཱཁྱཏྟིཏི ཨཱཁྲཱཏཾ། ཀཏྟ པཏ “སྭཱཁྱཱཏོ”ཏི ཙ “སྭཱཀྲཱཏོ”ཏི ཙ “སྭཱཁྱཱཏོ”ཏི ཙ པདསིཛྷཱྀནྟི། ཏཏྠ པཛྷཱམཱནི སཀྐཊཾབྲཱཀྲཏོ ནཡཾ གཏེཏྠ ཕུཏྣཏི, ཨིདཾ ཡཱཀྲཏེཏྠུཔནེཡཱཊྷཊྟིཕསེན, ཨཏོ ཡཱཁྲཏཱཏྲིཏཔདྣེཡིཕ པསཐྲཏཏྣཏི། ཏཏྠ **སཁྱཱསདྡ** ཨཏྠུཊྣཱར ཏྲེཡཏི – **སཁྱཱསདྡོ** ཛྷཱཊཀོཊྛསཔཙྩཊྟིགཎྣཱསུ དིསྶཏི། “སཁྱཱཡེཀཾ པཊེསེཔཏྲཱཏི”ཏིཨཱདིསུ ཏི ཛྷཊཾ དིསྶཏི། “པཔཉྩསཛྷཱསཁྱཱ སམུདྭཙརནྟི”ཏིཨཱདིསུ ཀོཊྛཱསེ། “ཏེསཾ ཏེསཾ ཉྙཱཎཾ སཁྱཱ སམཉྙཱ”ཏིཨཱདིསུ པཛྷཱཊྟིཡཾ། “ན ཏསྶ སཁྱཱཏ”ཏིཨཱདིསུ གཎནཱཡཾ། ཨིཏྠཾ ཕུཏྟཱཏི –

“ཛྷཊཔཛྷཊྟིཀོཊྛཱས-གཎནཱསུ པདིསྶཏི།

སཁྱཱསདྡོཏི དྭིཔཉྙུ, ཉྙཱཎདྭིཔཱསུ སྭཱསནེ”ཏི།།

ཁི ཁཡེ། ཁིཡནཊྣཾ ཁྱིཡཏི། སཱསནཱནཊྟཔེན སརེ **ཨིཀཱརསྶ ཨིཡཱདེསོ**, ཁིཡཏི། “ཁཡོ, ཁཾ” ཨིཙྩཔི ཏྲུཔཱནི ཧེཡཱནི། ཏཏྠ **ཁཡོཏི** ཁིཡནཾ ཁཡོ། ཨཐ ཝཱ ཁིཡནྟི གིལེསཱ ཨེཏྠཱཏི ཁཡོ, མགྒནིབྦཱནཱནི། ཁཡསཊྣཏེན མགྒེན ཕཱཔྤུཊེཡཏྟཱ ཕལམྤི ཁཡོ། **ཁཾ** ཏུཙྪཾ སུཉྙཾ ཕིཕིཊྟཾ རིཏྟཾ, **ཁཾ** ཝྱོ ཨཱཀཱསོ།

ཁི ནིཝཱསེ། ཁྱིཡཏི, ཁིཡཏི ཝྱ། སཱསནཱནཊྟཔེན **ཨིཀཱརསྶ ཨིཡ ཨིཡཱདེསོ** དཱཊྠབྦོ། ཨཡཾ **ནིཝཱསགཏིཔི** པཁྱཱཔིཏཊྠོ། ཁཾ ཁཡཾ། ཨཏྣཱིརམཏྟིཡཾ སྭཊྜཱཡཾ། ཏཏྠ **ཁྱིཡཊྟིཏི** ནིཝསཏི། **ཁཊྟི** ཙཀྐཱདིཨིཏྟིཡཾ ཙཀྐཱཔིཙྪཊྟཊྟིནཾ ནིཝསཊྟེན། **ཁཡཊྟི** ནིཝིསནཾ། **ཊྷཛྷཀྐཡཊྟི** རཙྪཾ ནིཝིསནཾ། ཨཏྲྱཡཾ པཱལི –

“སཙེ ཙ ཨཛྫ ཊྷཱརེསི, ཀུམྨཱརཾ ཙཱརུདསྶནཾ།

ཀུསེན ཛྷཏཁཊྟིཡཾ, སལྤཱཛྷམཏྟིམེཁལཾ།

པཱིཝྚཊྣ ཏྲཏིསཀྟིཏི, ན གཙྪསི ཡམཀྑཡ”ནྟི།།

ཏཏྠ **ཡམཀྑཡཊྟི** ཡམནིཝེསནཾ།

ཁྲུ སཉྫི། ཁོཊི ཁཊྚི།

ཁེ ཁྲེདནསཉྩུ། ཁྲེཡཏི། ཨུཏྐྲུཊཱ ཁྲེཡནྟི། ཕེཊཱཡིཏགཱཾ། གོཊཱཡིཏགཱཾ། ཨསྨིནྟི ཕེཡ ཁྲེཡཏི། དིཤྭཱཔི མེ ན པཀྲཱཡནྟི། ཨེཏྲཱདིཤྱེ **ཀཱཡནྟི**ཏི ཁྲེདཏི། ཨཐ ཡུཏྲ ཨུཔབྲཱུཏི པཀྲཱཡཏི།

ཤྭཁ དྲཱཁ ཏཀྲཱིཡཱཡཱཾ། ཏཀྲཱིཡཱཏི ཤྭཁདྲཱཁྲཱཾ ཕེདནཱཾ ཀྲིཡཱ, ཤྭཁཾ དྲཱཁནྟེ ཕྱུཏཾ ཏོཏི། ཨཀཱརྒྱཱ ཨིམེ རྣཏཕོ། ཤྭཁཏི, དྲཱཁཏི། ཤྭཁཾ, དྲཱཁཾ། ཤྭཁེཏ, དྲཱཁེཏ། ཤྭཁཾ ཤྭཏཾ ཕྲིཚཾ, དྲཱཁཾ ཕེཤྩཏཾ ཨཏྲཾ ཀཱིལེཤ། ཏཐཱ **ཤྭཁནྟེ** ཤྭཁཡནྟཱིཏི ཤྭཁཾ། ཡཤྩཕྲུཊྚི, ཏཾ ཤྭཁེཏཾ གཱརྡྷཱིཏི ཨཊྟྲཱ། **དྲཱཁནྟེ** དྲཱཁཡནྟཱིཏི དྲཱཁཾ། ཡཤྩཕྲུཊྚི, ཏཾ དྲཱཁེཏཾ གཱརྡྷཱིཏི ཨཊྟྲཱ། ཨིམྣི ཤེབྲཙནྣི ཀཱརིཏཕཤེན ཕྱུཏྣཱིཏི དཊྠཱཾ **ཨབྷཱཀཱཤཱཾ ཤྭཁདྲཱཁསཏྟཾ** ཕནྟེཏི གཏྟཱིཏི **ཤྭཁཡཏི དྲཱཁཡཏིསཏྟཾ** ཀཱརྨབྷཱུཏྱ ཕེཕརཚཱཾ ཀཏཏྲཱ། ཏཐཱ ཏི "ཤྭཁེཏི ཤྭཁཡཏི, ཤྭཁཱཔེཏི ཤྭཁཱཔཡཏི, དྲཱཁེཏི དྲཱཁཡཏི, དྲཱཁཱཔེཏི དྲཱཁཱཔཡཏི"ཏི ཨིམྣི ཏིཤཾ ཀཱརིཏཔཏཏྟྲུཔྣི, ཨཏྟཾ ཤྭཁེཏི ཕྲིཚེཏྟིཏི ཙ, ཤྭཁཡཏི ཤྭཁཾ, དྲཱཁཡཏྟིཏི དྲཱཁཾ ཙ,

"སཙེ ཙ ཀིཉྩིཙེ ཀཱལེ,
མཏྶཾ མེ ཕུརེ སིཡཱ།
ཕུཏྟེ ཙ མེ པཕུཏྟེ ཙ,
ཤྭཁཱཔེཡྻ མཧེསཀྐེ"ཏི ཙ

ཕཱལིཨཊྛཀཐཱཡཾ། སདྡསཏྠེ པན ཏྲུཏཕཱུཛསཏྟེཔེ ཙ ཨིམེ རྣཏཕོ **ཙུརཱདིགཎེ**ཡེཝ ཕྱུཏྟཱ། "ཤྭཁཡཏི དྲཱཁཡཏི"ཏི ཙ ཨཱཀཱརིཏྟཱཏི ཤུདྡྷཀཏྟུཔདཱཏི ཨིཚྪིཏཱཏི། མཡཾ ཏུ ཏིཤཾ ཏཐྭཙཏྟཾ ཤུདྡྷཀཏྟརི ཙ ཏྟཱཏི པཏཏྟུཔྣཱཏི ན ཨིཚྪམ ཕཱལིཨཊྛཏི ཕེཏྟྲཱུ, ཏསྨཱཡེཝ ཏི ཨིམསྨིཾ **བྷྭཱདི**གཎེ ཕྱུཏྟཱ། ཨཡཏྟི ཤུདྡྷཀཏྟུཔེཤཡེ ཨཏྲཱཀཾ རཱུཔཾ "ཤྭཁཏྟཱིཏི ཤྭཁེཏྟཾ, དྲཱཁཏྟཱིཏི དྲཱཁེཏྟཾ"ཏི།

ནནུ ཙ ཏྭཾ "ཤྭཁཏི དྲཱཁཏཱི"ཏི ཀྲཱིཡཱཔདཱནི ཕུདྡྷཕཙནེ ན དིཊྛཱནཱིཏི? སཙྩཾ, ཨིཔཾ སཏྟེཔི ཨབྷཱཀཱཤནཡཕཤེན གཏེཏཕྲཏྟཱ དིཊྛཱནིཡེཝ ནཱམ། ན ཏི སཕྦྷཱ སཕྦེསཾ ཏྲུཏྟཾ ཏྟུཡཱཏྲི ཤཱསཏེ ཡོགཱ ཡུཏྟ ལབྦྷནྟི, ཨེཀཙྩཱཏི པན ལབྦྷནྟི, ཨེཀཙྩཱཏི ན ལབྦྷནྟི། ཨིཔཾ སཏྟེཔི ནཡཕཤེན ལབྦྷནྟིཡེཝ། "ཀཱཕྱཡཕྲཾ པཏིསྨཏཱ"ཏི ཏི དིཊྛཱ "ཙརཕྲཾ སཱུཏྲཕྲཾ"ཏིཨཱཏཱིཏིཔི ནཡཕཤེན དིཊྛཱཏིཡེཝ ནཱམ།

ཏཏ པཏཱཡཾ ནཡོ། **ཕེསུཏྟཱིམགྒཏྟཱིསུ** ཏི "ཨེཀཱདིཡོ་ཊནམཏྟསྲི ཨཏྟཱཾ གཏསྶ ཕཱཡོ ཀཱཕྲཏི, གཏྟཱཏི དྲཱཁཏྟེ"ཏི ཨིཔཾ **བྷྭཱདི**གཎེཀཾ ཨཀཱརྒྱཱཀཾ ཤུདྡྷཀཏྟུཔཱཙཀཾ "དྲཱཁཏྟེ"ཏི ཀྲཱིཡཱཔདཾ དིཊྛཏི། ཏསྨཱཾ དིཊྛེཡེཝ "ཤྭཁཏི, ཤྭཁནྟི། ཤྭཁསི, ཤྭཁཐ། ཤྭཁཱམི, ཤྭཁཱམ"ཏིཨཱཏཱིནི ཙ "དྲཱཁཏི, དྲཱཁནྟི། དྲཱཁསི, དྲཱཁཐ"ཏིཨཱཏཱིནིཙ དིཊྛཱནི ནཱམ ཧོནྟི དིཊྛེན ཨཏིཊྛཱནཾ ཏཏིསཱཾ ཨནཕེཀྑཱཾ ནཡསཱཾ གཏེཏཕྲཏྟཱ, ཏསྨཱ "ཤྭཁཏྟཱིཏི ཤྭཁེཏྟཾ, དྲཱཁཏྟཱིཏི དྲཱཁེཏྟཾ"ཏི **བྷྭཱདི**ནཡོ ཨེཕ གཏེཏཕྲོ, ན པན **ཙུརཱདི**ནཡོ། ཨཔརསྶཱིཏུ ཏིཕྲཏཾ, ཤྭཁཾ སཏྟཱཏཾ ཨེཏསྨཱཏི **ཤྭཁེཏྟཾ**, སཏྟཱཏཤྭཁཏྟཱིཏི ཨཊྠཱ། ཨེཝ ནཡོ **དྲཱཁེཏྟཾ**ཏི ཨེཏྟཱཔི། ཨཐ ཡུཏྲ ཤྭཁེན ཨེཏྟཾ པཕཊྟཏྟཱིཏི ཤྭཁེཏྟཾ། ཨེཝ ནཡོ "དྲཱཁེཏྟཾ"ཏི ཨེཏྟཱཔི། ཏཕྲཱཀྲཱཡཾ ནྟིཏི སཱུཏྟཱཀཾ མཏསི ཀཱཏཏྲཱ།

མཀྲཱ སུདྡྷཱིཡཾ། ཨཀཱརྒྱོཡཾ ཏྟཱུ། མཀྲཱཏི། མཀྲཱ། ཕཱུཏིམཀྲཱ། ཀཱརིཏེ "མཀྲེཏི, མཀྲཱཡཏི, མཀྲཱཔེཏི, མཀྲཱཔཡཏཱི"ཏི ཏྟུཡཱཏྲི། ཀིཙེ པཏེསཾ "**མཀྲཱ མཀྲཕེ**"ཏི པཏྟིཏྲ **ཙུརཱདི**གཎེ པཀྲཱིཔཏྟི། ཏིསཾ མཏེ "མཀྲཱཏི, མཀྲཱཡཏཱི"ཏི ཤུདྡྷཀཏྟུཔཏཱཏི ཏྲཱཔཏྟི། ཨེཏྟཏི ཕཱལིཡཾ ཨབྷཱཀཱཤཡ ཙ ཕེདཱུདྟྟཱཏི། ཏཐཱ ཏི "མཀྲཱཏྟེ སྣཱུརཀཏྟཱ ན མེ སམཏེ མཀྲཱཏི། མཏྟཡཏྟཱ ཡཏྲཱིསྶམ, ཨིཔཾ མཀྲཱམ ཕཱུཔཀཱ"ཏི ཕཱལིཡཾ ཕེདཱུདྟྟཏི། "ཡོ ནཾ ཕཱུཏི རཀྲཱཏི, ཏཾ མཀྲཱཏི མཀྲཱཏི ཨཱུཕཱུཡིཀཱུཏྟིཏི དྲཱཁཏྟིཏི **ཕཱུཏིམཀྲཱ**"ཏི ཨབྷཱཀཱཤཡ ཙ ཕེདཱུདྟྟཏི, ཏཐཱ ཕཱལིཡཾ "མཀྲཱཔེསི མཀྲཱཔཱུ"ཏི ཙ ཨཊྛཏྟཱ "མཀྲཱཔེསི, མཀྲཱཔཱུ"ཏི ཤུདྡྷཀཏྟུཔཱཙཀཾ ཕྱུཏྟཾ, ཏཐཱ ཕོ ཨཕཱུཏྟཱནཕེསཡཾ ཀཱཏྟཱ། **ཨབྷཱཀཱཤཡཾ**

པན “མོཀྵེདི, མོཙཡེདི”དི ཧེདུཀཏྟུསྟུཙཱཾ ཙུདྲྃ, དཀྵི ཨཔུདྒནཔྲིསཡིཡེཥ ཀཏྟུ། ཨེཥཾ ཨེམཱསྨ ཏྲཏྟུཏྭེ སུདྡྷཀཏྟུཔྲིསཡེ ཨཀསྨཀཏྟཔྲ ཡེདིཏོ, ཧེདུཀཏྟུཔྲིསཡེ ཨེཀཀསྨཀཏྟཔྲ ཡེདིཏོ སུཏ པཏ ཚིདྡཏྱོ ཡེཡ། མོཀྵཏྟུ ཏིཀཙྪོཀོདི ཙེ? ན, ཨནེཀེསུ སུཏྟཀཐེསུ པུཡེཔྤདེསེསུ “མོཀྵེདི, མོཀྵཡདི”དི སུདྡྷཀཏྟུཏྟུཔྤནཾ ཨདསྶནཏོདི དཊྛབྦཾ།

ཀཙྪ ཧསནེ། ཀཙྪདི།

ཨོཁ རཱཁ ལཱཁ དྲཱཁ དྷྲཱཁ སོསནཱལམཏྠེསུ། ཨོཁདི། རཱཁདི། ལཱཁདི། དྲཱཁདི། དྷྲཱཁདི།

སཱཁ བྱཱཔནེ། སཱཁདི། སཱཁཱ།

ཨུཁ ནཁ མཁ རཁ ལཁ རཁི ལཁི ཨིཁི རིཁི གཏྱཏྠཱ། ཨུཁདི། ནཁདི། མཁདི། རཁདི། ལཁདི། རངྑདི། ལངྑདི། ཨིངྑདི། རིངྑདི།

རཀྑ པཱལནེ། རཀྑདི། རཀྑ, རཀྑཾ, སཱིལཾ རཀྑིཏོ དེཝདཏྟོ, སཱིལཾ རཀྑིཏཾ དེཝདཏྟེན, སཱིལཾ རཀྑཀོ དེཝདཏྟོ།

ཨཀྑ བྱཱཏྟིསངྒྷཱཏེསུ། ཨཀྑདི, ཨཀྑི, ཨཀྑཱི།

ནིཀྑ ཙུམྦནེ། ནིཀྑདི, ནིཀྑཾ།

ཏཀྑ གཏིཡཾ། ཏཀྑདི། ཏཙྪདི། ཨེཏྠ ཏཀྑཏཱིཏི ཨིཏོ ཨིཏོ ཙྪིདི ཕྲིསམཀདིཡཱ ཨཀཱཏྟུ ཨཏྟཝོ ཕྲིབྷིཡཱཔྲ ཀམནེན ཏཀྑཾ ཀམཾ ཏུཡདི རཀྑཏིདི ཏཀྑཏི། པོཏྟཱཏྟ པན “ཏཀྑརཏི ན ཏཱསྶཏིདི ཏཀྑཏྟུཏཱི”དི ཀཐཡིསུ། “ཏཀྑཏི, ཀྲོདི, ནེརིཀྑཾ, ཏྭཾ” ཨིཙྩེདི པརིཡཱཡཱ།

ཕྲེཀྑ ཕྲེཀྑནེ། ཕྲེཀྑདི།

མཀྑ སཀྑདི། མཀྑདི།

ཏཀྑ ཏཔནེ། ཏཔཏཾ སཾཕྲཀཾ། ཏཀྑདི།

སུཀྑ ཨཏཱདརེ། སུཀྑདི།

ཀཁི ཕྲཁི མཁི ཀངྑཱཡཾ། སཁྱཱར ཀངྑདི། ཕྲངྑདི, མངྑདི། “ཀངྑ ཀངྑཡན ཀངྑཡིདབྦཾ ཕྲིམདི ཕྲིཙིཀིཙྪཱ དེཝཱཀཱི དེཝཏྟཔེ སཾསཡོ ཨནེཀཾསགྒཱཧོ ཨཱསཔྤན པརིསཔྤན ཨཔརིཡོགཱཧནཱ ཐམྦྷིདཏྟཾ ཙིདྟསྶ མནོཝིལེཁོ” ཨིཙྩེདི ཀངྑཔརིཡཱཡཱ། ཨིདིསུ པན –

ཕྲཏྟི ཡོཀཔྤཏྟཱར, “ཀངྑ ཕྲིམདི སཾསཡོ།

ཕྲིཙིཀིཙྪཱ”དི ཨིདྟཱ, ཏྭམྨཱཏིཡེཥ པུཡཏོ།།

ཀཁི ཨཱིཀྑཡཾ། ཏཀྑཾ ཀངྑདི, ཨཀྑིཀངྑདི, ཏཀྑིཀངྑཡི མརཀཾ། ཨཀྑིཀཀྑིཾ ཏཀྑཾ།

དཁི ཏཁི གྷོརཝཱསིདེ ཀངྑཡཏྠ། དཀྑདི། ཏཀྑདི།

ཨུཀྵ སེཙནེ། ཨུཀྵཏི།

ཀཁ ཧསནེ། ཀཁཏི།

ཛཀྵ བྷཀྵཎེ ཙ། ཧསནཱནུཀརྵཎཱརྠཾ ཙཀཱརཿ། ཛཀྵཏི།

ལིཁ ལེཁནེ། ལིཁཏི, སམླེཁཏི། ཨཏིསམླེཁཏིཔླཡཾ སམརྠཿ། ལེཁྱ, ལེཁནཾ, ལེཁཀོ, ལིཁིཏཾ, སམླེཁཔཏྲེཔཏྲི, ཨེཏྟུ **དབིཤྭེཏྟཱ ལིཁཔརིཡནྟྲ** **"པརསྨཻཔདཱ"**ཏི སཾསཏྱཔིཏྟུ ཕཱནྟི།

ཙྷུཀྵ ཀྵིཀྵ སཏྱཱིཔནཀཱིལེསནཏྱིཕནེཥུ། ཙྷུཀྵཏི། ཀྵིཀྵཏི། སཾསཏྱཔིཏྟུ པན "ཙྷུཀྵཏི ཀྵིཀྵཏི"ཏི **ཨཏྲཀཻཎྟེ** ཕཱནྟི། ཏཐཱ ཨིཏི པདྨི ཙྷུཔྣཱིཔི།

ཏཀྵ ཕཀྵ ཕརཙྷེ། ཕརཙྷཾ སཾཕརཙྷཾ། ཏཀྵཏི། ཕཀྵཏི། ཏཀྵཱ, ཕཀྵཱ། ཨིཏྠཾ ཙ **ཕཀྵཱཏི** ཏཀྵཱཡིཕ། ཏཐཱ ཏི "སྟུཏྭཱ རམཎཱིཡཱནི, སཏྟེ ཕཀྵཱ ཨཏརྒུཎྜཱ"ཏི ཛྙཏཀཱཔྣཱཾ དིསྶཏི། ཨིམྣི པན ཏཀྵཱནི ཏྭཱཡི –

"ཏཀྵཱ མཏིཏྟན་ ཕཀྵཱ, ཕྤདཔོ ཛགཏིཏྟན།
ཨགོ ནགོ ཀུཛོ སཱཁི, སཱལོ ཙ ཕིཏཔཱི དྲུ༹།
དུམོ པཱཔི ཏུ པལཱཤ, གཙྪོ ཏུ ཁུཏྡྲཔཱདཔོ"ཏི།།

ཀེཙིཏྟུ ཕདིཡྻུཾ "ནནུ ཙ **སཱལཤཧྲེན** སཱལཏྲཀྵཱཡིཔ ཕུཏྟཾ, ནུཀྵེ 'སཱལཱ པཏྟནསཱལཱལཱ'ཏི པཡོགདསྶནཏོ, ཨཐ ཀིམཏྠཾ **སཱལཤཧྲེན** ཡོ ཀོཙི ཏཀྵོ ཕུཏྟོ"ཏི? ན སཱལཏཀྵཱཡིཔ **སཱལཤཧྲེན** ཕུཏྟོ, ཨཐ ཁོ སཱལཏརཱཔི ཕཎཕུཔྥིཏཱུཏརཱཔི ཡསྨིཾ ཀསྨིཉྩི ཏརཱཔི "སཱལོ"ཏི ཕོཧཱརསྶ དསྶནཏོ ཨཏྟྲཔི ཏཀྵཱ ཕུཏྟཱ། ཏཐཱ ཧི སཱལཏཀྵཱཔི "སཱལོ"ཏི ཕུཏྟཏི། ཡཐཱཧ "སེཡྻཐཱཔི བྲཱཧྨཎ གཱམསྶ ཝཱ ནིགམསྶ ཝཱ ཨཝིདཱུརེ མཧནྟཾ སཱལཝནཾ, ཏཉྩསྶ ཨེལཎྜེཧི སཉྪནྣཾ། ཨཐ རེན ཡམཀསཱལཱནཾ"ཏི། ཕཎཕུཔྥིཏཏཱུཏརཱཔི། ཡཐཱཧ –

"ཏཔེཧ ཝེཧ ཕཱིཛེཏི, ཏཔེཧུཤྨཱནན྄ཧུརིཧྭཱ།
ཨུཛྫུཔུཾསྶ མཏྟསྶཱ, ནཱིལོབྦྷཱསཱ མཎོརམཱ"ཏི།།

ཡོ ཀོཙི ཏཀྵོཔི། ཡཐཱཧ "ཨཐ ཁོ ཏཾ ཝིཏྟཱཝེ སཱལཔཏྟཱིཛཾ ཨཙྩུཏྟརསྨིཾ སཱལམཱུལེ ནིཔཏིཤྱཱ"ཏི། ཨཏྲིཏཾ ཕུཏྟཏི –

"སཱལཏྲུཀྵེ ཛཱཏཏྲུཀྵེ,
ཡསྨིཾ ཀསྨིཉྩི ཕྤདཔེ།
སཱལོ ཨིཏི རཕོ སཱལཱ,
སཉྙཱགཱརེ ཐིཡཾ སིཡཱ"ཏི།།

སིཀྵ ཕིཛྫོཔྤཱདཱནེ། སིཀྵཏི། སིཀྵཱ, སིཀྵཏཾ, སིཀྵིཏཾ སིཀྵུཾ, སིཀྵཀོ, སིཀྵིཏོ, སེཀྵོ, ཨསེཀྵོ། ཀཀཱརལོཔེ "སེཁོ ཨསེཁོ"ཏི རཱུཔཱནི ཧྭནྟི། ཏཏྲ སིཀྵིཏོཏི སཏྟཱཧསིཀྵོ, ཨསིཀྵིཏི ཕྲཱ སིཀྵིཏོ, ཏཐཱ ཧི ཀཏྟུཔྤཡོགོ དིསྶཏི "ཨཏཾ ཁོ པན སུསིཀྵིཏོ ཨཏཔཡོ སཱཀི ཨཱཙརིཡཀོ ཀུསལྤཱཀཱརཀཱསྨཱི"ཏི།

ཀླིཤ་ ཨུཔཏཱཔེ། ཀླིཤྣཱཏི། ཀླེཥྚཱ, ཀླེཤིཏཱ, ཀླེཤིཥྱཏི, ཀླིཤྣཱཏུ, ཀླིཤྣཱིཏཾ ཀླིཥྚཾ། ཨེཏྟུ པར "ཀླིཤྣཱ ཡདི སམཱསེ མུནེ པཱཎྜོར ཨཱཎགཱར་ ཏཔསྭི ཏཔོནྡོར" ཨེཏྟེནྟེ པའི་སྐད་ལ་ཕྱིར་ཅན་ནི། ཨེཏྟེ་སུ སྐད་ནེ "ཀླིཤྣཱ"ཏི ཨུཔཏཱཔནཱརྟེ པྲཡུཀྟཏེ། གཉིས་པ་ "ཀླིཤྣཱསཏི ཀླེཤཱན, ཀླིཤྣཱསནཱ ཀླེཤཱནཱ"ཏིཨུཏྟི་སུ སྐད་ཅེ་རི་པི་ཨུ་ཕྱུ་ཏུ་ལ "ཀླིཤྣཱ"ཏི པྲཡོགཱ པཱཐཏི, ཏཱཔསྭི ཙ **སམཱསབྷེདེ** ཏྲཱཥྚྲཱཏི, "ཨཏྲ ཨཏྲཱིཏམཱིཏེ, སམཱསེ ཁཥྚཏྲཱིཔཀྵ"ཏིཨཱཏི ཨེཏྟུ ནེཏྲཱཎཾ།

དཱཔ་ ཕྱུནྟེཡཾ ཤཱིཀྵཏེ ཙ། དཱཔཏི, དཱཔིཏཱ, དརྤྟཱ། དཱཔཏཱ པཱཐཏི སཏཱ ཨེཏཱལ ལཱབྡྷེཏཱཔཏེ སཱམཱཏྲེ ཨེཏྟཱ ཕྱུཏྟཱ ཨུཔཱིཤཱགཱ རེཏྟེཏི **དཱཔིཏཱ,** ཏཱཏྲཱཔཏཱ། དཱཔཏི གུཎཱལཱགམེ ཨཏྲུཏཱིཏྟེ ཀིཏྟཱཀིཏྟེ ཨདཏྟཏཱལ ཤཱིཀྵཾ གཱཏྟེཏི **དརྤྟཱ,** ཏཱ་ཀོ, པོ "གུཎལོ"ཏིཔི ཕྱུཏྟཏི།

རིཔ་ ཕྱུཀྟེཨོཔཏཡནེཡམབྷྲཏཱཏེཥུ། **རིཔཏྲཏུ** ཕྱུཀྟེཡེ, ཨུཔཏཡནེ, ནིཡམེ, པཱཏི, ཨུཏྟེསེ ཙ པཱཐཏི། རིཔཏི། རེཔིཏཱ ཕྱུཀྟཱ། ཨེཏྟུ སཱིཡུ – ནནུ ཙ **ཕྲོ་ སར་བྷྲཱདྟྲུ་ཏཱ་གི** "གཱཏྟེ ཨིསྟེཾ ཙེརཏིཔཱིཏཾ, ཀཱཡུ ཙུཏོ གཱཏྟཏི སམཱཔུཏིཏཱ"ཏི ཨེཏསྨིཾ པཏིས ཨབྷྲཱགཱཏྟཙརཱིཡེཏི **"ཙེརཏིཔཱིཏཱཏཱ"**ཏི ཙེརཔཎྜོཏཱ"ཏི ཕྱུཏྟཱ། ན ཏི ཏཏྲ "ཙེརསུཏཱ"ཏི ཕྱུཏྟཱ། ཨེཕཾ སཏི གཱཏྟ ཨེཏྟ **"རིཔཏྲཏུ ཕྱུཀྟེཡེ ཕྱུཏྟཱ"**ཏི? སཏྱཾ, ཏཏྲ པར **རིཔཱིཏསཏྲཱ** པཎྜོཏི ཕཏྟཏཾ "ཙེརཔཎྜོཏཱ"ཏི ཕྱུཏྟཾ, ན ཏྲཏུཨཏྲཱ་ཕཱིཏྲཱཕཏྟཾ། ཨེར པར ཏྲཏུཨབྷྲཕཱིཏྲཱཕཏྟཾ ཕྱུཀྟེཡེ ཕྱུཏྟཱ། ཏཔསཱ ནི ཕྱུཀྟེཡབྷྲཕྱུཙཱགེན **རིཔཱིཏསཏྲེན** ཕཏྟཾ ཡུཏྟཱ། ཏཱཏྲ ནི ཨབྷྲཱགཱཏྟཙརཱིཡེཏི **ཙཀྲཱཔཏྟེཤུཏྟབྷྲཕཏྟཏཾ**
"ཀེསམཱཏྟཱ ཨོཏཱརེཏྟཱ གཱཏྟཱཡཏྟེ ཕཏྟཱཏེ ཨསྟཏེཏྟཱ"ཏི ཨེཏིསྟཱ ཕཱཡཱིཡཱ ཨཏྲཱཕཱིཕཱརཏེ "ཏཔསཔཱཏྲཱིཾ པཱཎྜཏྟཱཔི ནི པཱཙཾ ཀེསམཱཏྟཱ ཨོཏཱརེཏྟཱ, ཏཏོ པཏྲཱལ པཏྟཱཏྟཱཀེསེ པཏྟེཏྟཱ ཕཱིཕཱརཏྟཱ, ཏེན ཕྱུཏྟཾ ཀེསམཱཏྟཱ ཨོཏཱརེཏྟཱ"ཏི ཨེཕཾ ཨཏྲཱ སཾཕཏྟེཏོ།

ཨིཤཱ་ དརྴནཏྲེཥུ། ཨིཤཱཏི, ཨུཔེཤཱཏི, ཨཔེཤཱཏི། ཨུཔེཤཱ, ཨཔེཤཱ, པརྱུཔེཤཱཏྱཱ། གཱཀཱརལོཔེ "ཨུཔེཤཱ, ཨཔེཤཱ, ཨུཔཱསཱཏྲཱཏཱཔེཏོ"ཏི ཏཏྲཱཏེ ཏྲཱཔཏི།

དྲུཤ་ ཧིཾསཱགཏྱོཿ། དཱཤྣཱཏི། དཱཤཱཀོ།

ཙིཤ་ ཙཤ་ ཕྱེཡཏྲེཡཾ ཕཏྟཏྟཡཾ། ཙིཤྣཱཏི, ཨཏྲིཙིཤྣཱཏི, ཨབྷྲཱཙིཤྣཱཏི། ཨཏྲིཙིཤཱཀོ། ཙཤྣཱཏི, ཙཤཱ། ཨེཏྟུ **ཙཤྲུཏི** ཙཤྣཱཏི ཙཤྲུ, སམཕྱིསམཾ ཨཏྲཱིཏྲཱཏྟཾ པཏཏྟཾ ཕྱེཡ ཏེཏྟེཏི ཨཏྟྲཱ། ཨཐ ཕྱུ "སུཏཾ ཙཤྣཱཏི, མཏྟཾ ཙཤཱཏྟེ"ཏིཨཏྲཱིཏྲཱ ཕྱེཡ ཡཏྟཱ ཨཏྲཱཏྟེཔི **ཙཤྲུསཏྟེ** ཏྲཱཔཏི, ཏཏྟཱ "ཙཤྣཱཏི ཕྱིཏྲཱཏྟེཏྲཱཏྟེཏྲཱིཏཾ ཏཏྲཾ ཨཏྟཱརེཏྟཾ ཕྱེཡ ཏེཏྟཱ"ཏི ཨཏྲཱཏྟེཔི གཱཏེཏྲཱ། "ཙཤྲཱ ཀོ སཱཏྲཱཏྟེཡཾ ཏྲཏཏྟཏྟཾ ཏྲཏཔཏྟཾ ཏྲཔཏྟཏྲཱཏྲ"ཏི ཏི ཕྱུཏྟཾ། སཏིཔི སོཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟམཏྟཏྲཱཕཱ ནེཏྲཏྲཏྲ ནཕཱནེ ཨེཕ **ཙཤྲུསཏྟེ** པཱཐཏི **པཏྲཏྲཏྲེསཏྟ** ཕྱེཡ པཏྲཱཏྟཏྟཱ།

ཙཤྲཱ’ཏྲི ནཕཱཏཾ, ལོཙཏཾ ཏིཏྟི ཏཱཏཾ།
པེཏཱཏཾ ཨཏྟེ པཏྟཾ ཏུ, "པཏྲཱཏ"ཏྲེ པཏྲུཏྟཏི།།

ཨེཏྟ **ཏྲཏྲཱཏྲཱ** **ཙཤྲཱཔཏྲཱཡཏྟ** **"ཨཏྲཏྲོཏྲཱཏྲ"**ཏི སཏྲསཏྲཕཱིཏྟཱ པཏཏྟཱ།

ཁཀཱརཏྟཏྲཱཏྲཏྲཕཱཏྲཾ།

གཀཱརཏྟཏྲཱཏྲ

གུ་ གཏྲིསུཏྲཱཏྲེ། **གཏྲིསུཏྲཏྲཱཏྲ** ཕཏྟཀཱརཾ། གཱཕཏི། **གེ་ སཏྲེ།** གཱཡཏི། གཱིཏཾ།

ཕཏྲཱ་ གཏིཡཾ། ཕཏྲཱཏི། ཕཏྲཱཾ, ཕཏྲཱིཏཾ། ཨེཏྟུ སམུཏྲཱལཕཏྲཱསེན ཕཏྲཱཏཾ པཕཏྲཏཾ **ཕཏྲཱ། ཕཏྲཱིཏཏྲེ** གཱམཏཾ། ཏཏྲ ཏི **ཏྲཱགཱཔེཏཕཏྲཏྲཨཏྲཱགཏྲཱཡཾ** "ཡོ སོ མཏྲཱཏྲེ
ཨཏྲཱཏྲཏྲེཏྲཱཏྲེན ཙཏྲཏྲཱི ཡུཏྲེན སུཕཏྲཱིཏྲེན། ཨཏྲཏྲཱཀཱཾ ཕཏྲཏྲེ ཨཏུ མཏྲཏྲེཏྲཏྲོ སོ, ཨམཏྲཏྲཏྲཱི ཏྲཏཔཏྟཱི ཕྱིཏྲོཏྲཏྲཱི"ཏི ཨེཏིསྟཱ ཕཱཡཱིཡཱ ཨཏྟཱཾ པཏྲཏཏྲེཏི "སུཕཏྲཱིཏྲཏྲཱིཏི

སུཏྲརཱགམཎེནྣ”ཏི། གིཏྟི ཐྲིཨཱཥྚ ཀྲིཡཱཔདསྶི ཙ དིཊྛཾ “ཚུནྟི ཕགྲཱནྟི པཕཎྚནྟི ཙམྤྲེ”ཏི།

རགི ལགི ཨགི ཝགི མགི ཨིགི རིགི ལིགི དགི སགི གམནེ ཙ། ཙཀཱར་ གཏིཔེཀྑོ། རངྒཏི། རངྒོ། ལངྒཏི། ལངྒོ, ལངྒི། ཨངྒཏི, ཨངྒེཏི། ཨངྒོ, སམངྒི, སམངྒིཏོ, ཨངྒཾ, ཨངྒཎཾ། ཝངྒཏི། ཝངྒོ། མངྒཏི། མངྒོ, ཨུཔམངྒོ, མངྒལཾ། ཨིངྒཏི། ཨིངྒིཏཾ། རིངྒཏི། རིངྒཎཾ། ལིངྒཏི། ལིངྒཾ། ཨུལླིངྒཏི, ཨུལླིངྒཎཾ། དངྒཏི། དངྒཎཾ། སངྒཏི། སངྒཎཾ། དབྦ **ཨངྒནྟི** ཡེསཾ གིསཏྟི ཕཏྟུནཾ ཨཕཡཕོ, སདྡིརསྶི ཀཱུརཙསྶི ཙ ཕྱུཏྟཏི། **ཨངྒཙནྟི** གཱཐྟཱ གིལེསྣ ཕྱུཏྟནྟི “ནྡཱཀོ ཨངྒཙ”ནྟིཨཱདིསུ། ནྡཱཀཱདཡོ ཏི ཨངྒནྟི ཨེཏེཏི ཏཾསམངྒིཕུཀྐཱལཱ ནེཏྟིནཱལྤཾ གཱནྟྟིཏི **“ཨངྒཙཏྟི”**ཏི ཕྱུཏྟནྟི། གཱཐྟཱཡ མལཾ ཕྣ པཏྟཾ ཕྣ “དཕྱིཕ རཛཕྣ ཕྣ ཨངྒཙཕྣ ཕྣ པཏྟྭཡ ཕྣཡམཏྟི”ཏིཨཱདིསུ། ཨཏྟུཏི མཕྲེཏྟིཏི ཏི ཨངྒཾ, མལྣཏི། གཱཐྟཱ ཏཕྣཏྟུཡོ ཕིཕཏཔྱུཏིསོ “ཙེཏིཡཏྲཾ, ཝེཏྟིཡཏྲཙ”ཏིཨཱདིསུ། ཨཏྟུཏི དབྦ ཚིཏཾ ཨཏིསུཏྲརཏྟཡ ཨཏྟིཏྲུཊྛིཏྟིཏི ཏི ཨངྒཾ, ཕིཕཏཾ ཏྲུམིཕྲུཏིསོ། ཨིཏྟྭཕཾ –

> ཏྣགཱཏྟིསུ གིལེསེསུ, པཏྲི གཱཡམལཏྟི ཙ།
> ཕིཕཏེ ཏྲུམིཏྲུག ཙ, “ཨངྒཙ”ནྟི རཕྟོ གཏོ།།

ཡུགི ཛུགི ཕཛྫནེ། ཡུངྒཏི། ཛུངྒཏི།

རགི སཏྟཡཾ། རངྒཏི།

ལག སངྒེཙ། ཙ གཱར་ ཨནནྟརསུཏྟཏྲེཔེཀྲཱགོ། ལགཏི། ཙ ཛཏོ ན ཏོཏི ལགཾ། བཡིསེ ལགྲོ།

ཐགཱ སཾཕརཎེ། ཐགཏི།

ཨགྒ གུཊིལགཏིཡཾ། ཨགྒཏྟིཏི ཨགྒི, གུཊིལཾ གཙྪཏྟིཏི ཨགྦོ།

> ཨགྒི ཏྲུམསིཁོ ཛཏི, ཛྣཏཕེཏོ སིཏྟི གིཏི།
> ཨགྒིཏི ཏྲཏྟཏྲུ ཏིཛཾ, ཕྣཕགོ ཏིཕགོཏཕོ།།
>
> ཧུཏཱསནོ ཏྲུམགེཏུ, ཕེཏྲྣཏཱར ཙ ཨཚྪིམཱ།
> ཀྲིཏཱསནོ ཕྣཡུསཁོ, དཏཏོ གཱཏྣཕཏཏི།།

ཨིཏྣ གྲུཨཱདིཀྲྣ ཨགྒཔརིཡཏྲ **“པརཏྟྲུཏྲྣཏྟ”**ཏི སཏྟསཏྲཕིཏྟུ ཕདཏྟི།

གྲཱ གཏིཡཾ། གྲཱཏི།

གུ སདྡེ། གཕཏི།

གུ ཨུགྒམེ། ཨུགྒམོ ཨུགྒམཎཾ ཕྣགཏཱ། གཕཏི། སདྡསཏྟཕིཏྟུ པཏིམྣཕཾ “གཱཏི གཕཏི”ཏི **ཨཏྟཏྟོཏྲཕཏྟཾ** ཕདཏྟི།

ཀྵཱཀཱརཱནྟཱཿ

ཀྵྨཱ གཀྵྨཱཔྲཱདྣེ། ཀྵྨཱཏི། ཀྵྨཱཾ། གཀྵྨཱཾ ཀྵྨཱཏྲཱ། ཨཏྲཱཡཾ པྲཱཡོ “གཀྵྨཱཾ ཀྵྨཱཏྲཱ སཏི ཀྵུདྲཱ”ཏི། ཨིཏིསྨྲྀ པཎ ཏིཀྵྲཱཏིགཾ པཏྲཱཡ “ཀྵྨཱཡཏི ཀྵྨཱཡིཏྲཱ”ཏི རཱུཔྲཱཎི ཀྵྨཱཔཏེ།

ཀྵུ ཨབྷིགམནེ། ཨབྷིགམནཾ ཨབྷིགམནཾ། ཀྵྣོཏི།

ཛྙཱ ཏསནེ། ཛྙཱཏི, སཾཛྙཱཏི། སཾཛྙཱཏིཥྛ མཡཱ སཏཱ། ཛྙཱཏུམཱ ན སཾཛྙཱཏི། ཛྙཱཏྲཱ།

ཏྲཱ པཱལནེ། ཏྲཱཏི།

སིཀྲི ཨཱཀྲཱནེ། ཨཱཀྲཱནཾ ཀྲཱནེན གཏྲཱནུཀྲཱནཾ། སིཀྲཱཏི, ཨུཔསིཀྲཱཏི། ཨུཔསིཀྲཱིཏྲཱ། ཨཱཏྲ སིཀྲཱམི པྲཱིཏཱཾ། ཨིཏྲཱ “པརསྨཻཔདཱ”ཏི སཏྲམབྷཡེཏྲ ཕཎནྟི།

ཀྵུ སཏྲེ། ཀྵྣོཏི, ཀྵཱཔཏི།

རཀྵི ལཀྵི གཏྱཱསྭཱདེ། གཏྱཱསྭཱདེ གཏིཡཱ ཨཱསྭཱདཾ། རཀྵཏི, ལཀྵཏི, ཨུལླཀྵཏི། ལཀྵིཏྲཱ, ཨུལླཀྵིཏཱཔཱཏི, ལཀྵིཏྲཱ།

མཀྵི ཀེཏཱཤེ ཙ། ཙཀཱར པུནརྦྷཱཝེཀྵ། མཀྵཏི།

ཏྲཀྵ ལྷཀྵ སཾམཏྲཱིཡེ། ཏྲཀྵཏི། ལྷཀྵཏི།

ཏྲཀྵ ཨཱལྷཀྵེ ཙ། ཨཱལྷཀྵ ཀིལམཏཾ། ཙཀཱར སཾམཏྲཱིཡཱཔཀཱཀཾ། ཏྲཀྵཏི། ཏིཏྲཀྵ།

སིལྷཀྵ གཏྲཏེ། གཏྲཏཾ པསཾསཏཾ། སིལྷཀྵཏི། སིལྷཀྵཱ། བྷཏྲཀྵཱ སིལྷཀྵཏི། སིལྷཀྵིཏྲཱ། “ཨཏྨནེཔདཱ”ཏི སཏྲམབྷཡེཏྲ ཕཎནྟི།

ཀྵ ཀཱརཱནྟཱདྲཱཏུཔཱཋཿ།

ཨིཏི ཀྵྨཱདཱཡཿ ཀཔཪྒཱནྟཱདྲཱཏུཔཱཋཿ

སམཱཔྟཿ།

ཙཀཱརཱནྟཱཿ

ཨིདཱནཱི ཙཝརྒཱནྟཱདྲཱཏུཔཱཋོ པྲཱརབྷྱཏེ —

སྲུཙ སོཀཱ། སོཙཏི། སོཀཱ, སོཙནྟུ, སོཙ, སོཙནྟི, སོཙནྟི, སོཙནྟཱཾ ཀུལཾ, སོཙིཏྲཱ།

ཀུཙ སཏྲི ཏྲར། ཏྲརསཏྲེ ཨཏྲྲྭརཏྲེ། ཀོཙཏི། ཨུཏྲྲཏཾ ཀཪཏྲེཏི ཨཏྲྲེ།

ཀུཉྩ ཀཽཊིལྱཱལྤཱིབྷཱཝཡོཿ། ཀུཉྩཏི། ཀུཉྩིཀཱ, ཀུཉྩིཏཀེཤཱ། ཀུཉྩིཏྲཱ།

ལུཎྛ་ ཨཔནཡནེ། ལུཎྛཏི། ལུཎྛཀོ, ལུཎྛིཏཾ, ལུཎྛིཏྭཱ།

ཨཎྛ་ གཏིཔྲཏིཛྙཱནེཥུ། མཎྛཾ ཨཎྛཏི། བྲུཎྛཾ ཨཎྛཏི། ཨུཎྛཾ ཨནུཀྲཎྛ ཏིརཡཾ ཨཎྛིཏོཏི ཏིརཎྛོ། ཀཎྛཀཎྛཀཎྛ།

ཕཎྛ་ ཙཎྛ་ དཎྛ་ གཏིཡཾ། ཕཎྛཏི། ཙཎྛཏི། དཎྛཏི། མཎྛཏི། སཏི ཕྲད ཨཕཎྛན། ཨཕཎྛནཏི ཕཎྛིཏཾ གཎྛུ ཨསམཐྭ།

གུཎྛ་ གཎྛེཎྛ་ ཝེཥྚཀརཎེ། ཝེཥྚནཾ ཝེཥྚཾ, ཙཽརཱ། དཎྜ གྲིཡ ཝེཥྚཀརཎེ། གོཎྛཏི། གཎྛེཎྛཏི།

ཨཎྜ་ ཕྲཎྜཡཾ ཨཎྜཏི། བྲཧྨཱཎྜསྱཎྜོ།

དཎྜ་ ཧིཾསྟཡཾ། དཎྜཏི།

ཙཎྜ་ ཛཎྜ་ པརིཝརྟནཝྲཎྜེཥུ། ཙཎྜཏི། ཛཎྜཏི།

ཀུཎ་ སཾཔཏྟྲནགོཏིཤྲུཔཏིཀྲམཤྲིལེཁནེཥུ། ཀུཎཏི, སཀྲུཎཏི། སཀྲོཎོ།

དཎ་ སཾཕརཎེ། སཾཕརཎཾ རཀྵཎཾ། དཎཏི། དཎོ།

དེཎ་ བྷྲཱིཡཾ། དེཎཏི།

ཀུཎ་ སཀྲོཎནེ། ཀོཎཏི, སཀྲོཎཏི། སཀྲོཎོ།

བྲུཎ་ བྲཱྀཛཀརཎེ། བྲཱྀཛཀརཎཾ བྲཱྀཛགྲིཡ། བྲུཎཏི།

ཕཎ་ ཕྲིཡཏྭིཡཾ སྤྲཎྜཡཾ། ཕྲིཡཏྭཱ ཨིཥྚ ཕྲིཡཏི, དིཥྨཾ ཕྲིཡཏྭིཡཾ སྤྲཎྜཡཾ, ཕྲིཡཏྭཡཾ སྤྲཎྜཡཏི ཨཏྱིསྤྲོ། ཕྲིཡཏྭཱ དི ཕདྟོ པུཀྲཡཨྵ ཕསེན སྤྲཎྜ ཕྲིཡཏྭ ནཱམ ཕྲུཎྜཏི། ཡཐཱ པན ཀུམྨིསདྡིརཀྑནཔུདིསཏྟེ “ཨབྦུདསཏྟེ”ཏི ཕྲུཎྜཏི, ན ཨེཝཾ ཕཎནསཏྟོ སཏྟེ “ཨབྦུདསཏྟེ”ཏི ཕྲུཎྜཏི ཕིཎྜཏྠཏྠཱ། “ཕཏི, ཕཎཏི, ཕཎཏི། ཕཎསི” ཨིཙྩདྡྷིནི སུདྡྷཀཔཏྟཡནྟནི། “ཕཱཎེཏི, ཕཱཎཡཏི” ཨིཙྩདྡྷིནི ཧེཏུཀཔཏྟཡནྟནི། “ཨཔྦྷིསམཔྤ ཏྱེཾ, པཏྱེཏི པཕྲུཎྜཏི། ཕྲུཎྜཏི། སཏྟེ སཕྲུརིསྨ ལོཀེ, དིཕདྟྨྨཏི ཕྲུཎྜར” ཨིཙྩདྡྷིནི ཀམྨཔཏྟཡནྟནི། གཏྟ པན ཕཀཱརསྨ ཨུཀཱདིསཕསེན “ཨུཎྜཾ ཨུཎྜཏི ཨུཎྜཏི”ཏིཨཱདིནི ཨིཙྩདྡྷི, དཱནི སྟཱནེ ཨཔྤསིདྡྷནི, སཀྐཊབྷཱསནྟཡོམྨཱནི། སྟཱནནྟིཥྛི རཀཱདགམཕིསཡེ ནིཔུབྦཏྟིཡ ཕཎསྨ ཕསྨ ཨུཀཱདིསོ སིདྡྷོ “ནིརུཎྜི, ནིརུཎྜཾ, ནིརུཎྜ”ཏི། ཕཎནཾ, ཕཱཎོ, ཕཎོ, ཕཎི, ཕུཎྜཾ, པཕུཎྜཾ, ཕུཎྜམཱནཾ, ཨཏིཕཎནཾ, ཕཏྟཾ, ཕཎྜིཡཾ, ཨིཙྩཱདི ནཱམིཀཔཏྟཡནྟནི། ཕཎྜཾ, ཕཏཔེ, ཕཏྟ, ཕཏྟན, ཨིཙྩཱདི དུམཏྟཱདིནི “པརསྨཱཔདཱསྨ”ཏི སདྡསཏྠཔིཏྟུ ཕཏྟི།

དབྦ ཕཊྚིཏི ཕདཏི། ཨཱབྦྷཎྜཔདཀྟེཏྟཾ ཨཏྟཱསཾཕཀྐཱཎེཔི “ཕཊྚི ཨིཏཱཏྱཱཏི ཕཱཏྟ”ཏི ཝེབྦཏྟནསུདྡཏཾ། སདྡསབྦི ཙ དུདིསཾ ཨཱབྦྷཎྜཔདཾ ཏིཊྛཾ། ཨིཏྠ པཝེཀ ཕདཏི “ཕཏཏི, ཕཏཏྟིཏིཨཱདིནི གྲིཡཔདཏྟཡནྟནི བུདྡྷཕཏཏི ཨབྦཱཀཱཏྟཱགུསུ སབྦྱཱསུ ཙ ཨཏྠཀདྡྷ ཚཊྟིདབྦཏི”ཏི། དཀྐ, ཡསྨཱ སྟཱནེ “ཨཔཏཏ, ཨཔཏཏོསུ”ཏི སུདྡྷཀཔཏྟཡནྟེ ཙ “ཕཱཏེཏི, ཕཱཏཡཏི”ཏིཨཱདིནི ཧེཏུཀཔཏྟཡནྟེ ཙ དིསྶཏི, དསྨཱ བུདྡྷཕཏྟཏིསུ ཨཏྠཀདྡྷེཔི “ཕཏཏི, ཕཏཏྟི”ཏིཨཱདིནི ཀཏྟུཔཏྟེ གཏེདབྦཏྟེ། ཕཏེཡྱ, ཕཏཏྟུ, ཕཏཏོཡྱ། སེསཾ སབྦཾ སབྦཏྠ ཕིཏྟཱརཏོ གཏེདབྦཾ།

པརོཀྵཱཏྟཱནི ཕདཏྟ – ཕཏ, ཕཏྟུ། ཕཏེ, ཕཏེཏྠ། ཕཏཾ, ཕཏེམྷ། ཕཏེཏྠ, ཕཏེར། ཕཏེཏྠོ, ཕཏེཕྲེཧོ། ཕཏཾ, ཕཏེམྷེ།

ཎིཥྛནྟཱིཛྟུསྱནེ པདྣམ — ཨཔཙྪ྄, ཨཔཙྪུ། ཨཔཙྪོ, ཨཔཙྪུཧྨ། ཨཔེཙྪཾ, ཨཔཙྪུཥྨ། ཨཔཙྪུཧྨ, ཨཔཙྪུཧྨི། ཨཔཙྪས, ཨཔཙྪུཔ྄ཧེ། ཨཔཙྪཾ, ཨཔཙྪཔྨས།

ཨཧྣྟཱིཛྟུསྱནེ པདྣམ — ཨཔཙེ, ཨཔེཙྟུ, ཨཔཙེཾསུ། ཨཔེཙོ, ཨཔེཙྟུཧྨ། ཨཔེཙཾ, ཨཔེཙྟུཥྨ། ཨཔེཙྪ, ཨཔེཙྟུ། ཨཔཙས, ཨཔེཙེཔི། ཨཔེཙེ, ཨཔེཙེཧྨི།

ཛྙཔིཥྨཊྟིཏུསྱནེ པདྣམ — པཔཱཏི, པཔཱཏཿ། པཔཱཙི, པཔཱབ། པཔཱཏྲི, པཔཱཏྲམ། པཔཱཏི, པཔཱཏཿ། པཔཱཙ, པཔཱཔ྄ཏ། པཔཱསྨཾ པཔཱཏྨེ།

ཨིམེཥཾ པཏ པདྣཾ "གཔིཥྨཏི, གཔིཥྨཏེ"ཏིཨཱུདིཏྣ ཨཏྨ པཔྣཟྭེ། **པཔཱ རོསཏི** ཛྙཏུཥྨ ཙ "པཔཱཏི, པཔཱཏཿ། པཔཱསྲི"ཏིཨཱུདིཏེ པཔྣ ཨཔཔྣཏེ ཨུཏྣམཔུརིསེགཔཙཏཝྟེ "པཔྲིསྲི"ཏི པཏྣཟྭཾ། ཨཏྨ པཏེམེཥཾ "རོསཏི, རོསཏྲི"ཏིཨཱུདིཏྣ པཏྣཟྭེ། ཨཡཾ **པཙཔཔཱཏྲཏྣཾ** ཛྙཔིཥྨཊྟིཔཏྣམྲཏྣཔསེཏ ཏྲཏུཔསཾསཏྲཏྣཏཡོ།

ཨཔཏྣཏིཔི **པཙཏྲཏུཥྨ** ཛྙཔིཥྨཊྟི སཏིཏྣཏེ ཏྲུཔྣཏེ ཛྙཔཏྲི — པཔྲིཥྨཏི, པཔྲིཥྨཏྲི། པཔྲིཥྨསི, པཔྲིཥྨབ། པཔྲིཥྨམི, པཔྲིཥྨམ། པཔྲིཥྨཏི, པཔྲིཥྨཏྲི། པཔྲིཥྨསི, པཔྲིཥྨཔ྄ཏེ། པཔྲིཥྨཾ, པཔྲིཥྨཧྲི།

ཨཏྣཡཾ པཱཡི —

> "ཨཏྲིཏགཔྲི ཙརིཏཾ, ཛཔཡིཏྣ ཛྙཔཱཛྙཔེ།
> ཨིམཏྲི གཔྲི ཙརིཏཾ, པཔྲིཥྨཾ སུཏྲེཏེ མེ"ཏི།།

གཏྲཏཔཏྲིཔི "ཏྲཏྲ ཏུཥྨེཏི སཏྲི པཏེསཏྲུརཾ གཏྣ གཏཔཏི པཏིཏྲུཔཾ ཨཱུསཏཾ ཉཏྣ ཏེཥྨིཏཟྭཏི པཔྲིཥྨཏྲི"ཏི ཨིཔཔྣཏིཨཏྲགཟྭཔཱཚ ཏིཥྨཏི, ཏཥྣཡིཔ ཨིཏིསྲི པཏཥྣཔྣ རཙིཏྣ། **པཔཱ རོསཏི** ཛྙཏུཥྨཔི ཛྙཔིཥྨཊྟིསཏིཏྣཏེ ཏྲུཔྣཏེ "པཔྲིཥྨཏི, པཔྲིཥྨཏྲི"ཏིཨཱུདིཏེ ཛྙཔཏྲི། ཨཏྨ པཏེམེཥཾ "རོསིཥྨཏི, རོསིཥྨཏྲི"ཏིཨཱུདིཏྣ པཏྣཟྭེ། ཨཡཾ **པཙཔཔཱཏྲཏྣཾ** ཛྙཔིཥྨཊྟིཔསེཏེཔ ཏྲཏུཔསཾསཏྲཏྣཏཡོ།

ཨཔཙིཥྨ, པཙིཥྨ, ཨཔཙིཥྨཾསུ, པཙིཥྨཾསུ། སེསཾ སཏྲཾ ཏེཡྻཾ། ཨིཏྲ པཏ **ཕྲུཏྲསཏྲཥྨ** ཨཏྲུཏྲཾ པཏྲཟྭསྲི ཨཔཏྣ ཨུཔརིཡིཔ གཔིཥྨམ ཨིཏཾ ཨཏིཔིཡ

པཏྲཟྭཏྣཏྲཏྣ།

ཙུ ཙཡནེ། ཙཡཏི། ཀཱརིཏེ "ཙཱཡེཏྲི"ཏི ཏྲུཔཾ། ཏེཡཀཱཡྣ ཙུཏོ། ཙུཏཾ པཏུསཾ། ཙཡིཏུཾ, ཙཡིཏྣ།

ལོཙ དསྶནེ། ལོཙཏི། ལོཙནཾ།

སེཙ སེཙནེ། སེཙཏི།

སཙ ཝྱཡཏྟིཡཾ ཝཱཙཡཾ། སཙཏི།

ཀཙ བནྡྷནེ། ཀཙཏི།

མཙ མུཙི ཀཀྐནེ། ཀཀྐནཾ སདེརེ ཨུབྦཏྟནཾ། མཙཏི། མུཉྩཏི། **མཙི ཏྲུརཙྪཏྲཡཔྲུཏྣཏེསུ།** ཏྲུརཾ ཨུཏྐཏྲཡོ པུཏྣཏེཏྣ ཏཔོ ཨཏྲུ། ཏཏྲ ཨུཏྐཏྲཡོ མཡཏརཾ། མཉྩཏི། མཉྩོ, མཉྩཾ། མཉྩཏི པུཏྲཡཾ ཏྲུརེཏྲིཏི མཉྩོ།

པཙ བྱཏྟིཀརཎེ། པཙཏི། པཱཀོ, པརིཔཱཀོ, ཝིཔཱཀོ, པཀྐཾ པཙཾ།

ཙྪུཙ པསླྀདི། ཙྪོཙཏི།

ཕཙ ཕཙིཾ དིཀྟིཡཾ། ཕཙཏི། ཕཙྩཏི།

རུཙ དིཏྟིཡཾ རོཙནེ ཙ། དིཏྟི སོབྷཱ། **རོཙནཾ** རུཙི། རོཙཏི། ཕྲེརོཙཱཏོ། སམཎྷསྣ རོཙཏི སཏྟཾ། དསྣ ཏེ སཛྫཱཀཱམསྣ, ཨེཀཱཏྲམུཔརོཙེཏཾ། ཨཡཉྩ **དིཔླཱུདིཀཱཧེ** རུཙིཨཏྠཾ ཀཱཏེཏྣ "རུཙྩཏི"ཏི རུཔཾ ཇཱནིཏི། ཏེན "གཱམནཾ མཡྷཾ རུཙྩཏི"ཏི པླཱཡོ དིསྶཏི། **ཚུཏྟདིཀཱཧེ** པན རུཙིཨཏྠཾ ཀཱཏེཏྣ "རོཙེཏི རོཙཡཏི"ཏི རཱུཔཱནི ཇཱནིཏི། ཏེན "ཀཱིཾ ནུ ཏྭཾ ན རོཙེསི"ཏིཨཱདིཀཱ པླཱཡོཡོ དིསྶནྟི། ཏིཀཱཧེཀཱཡཾ རུཏྟཾ།

པཙ སཾཕླཱཀེ། པཙཏི, པཙནྟི། སདྡསཏྠཔིཏྟྭ པན "ཨཏྟནོཔདཱནི"ཏི ཕདནྟི།

ཨཉྩུ བྱཡཀཏིཡཾ། བྱཡཀཏི ཕྲིཏཱསཀཏི། ཨཉྩཏི།

ཡཱཙ ཡཱཙནཱཡཾ། བླཱཏྲཱཏོ ནཱཀཱ མཧཾ ཡཱཙཏི། ནཱགོ མཧཾ ཡཱཙེཏོ བླཱཏྲཱཧེན། ཏེ ཏཾ ཨཡཱཙེ ཨཡཱཙཡིཾ། སོ ཏཾ རཐམཡཱཙཐ། དིཔདཏྟཾ ཨཡཱཙཏི། ཨིཔཾ སུཏྟཱཀཱཏྲཱརི ཏུཔཱནི ཇཱཔནྟི། བླཱཏྲཱཏོ བླཱཏྲཱཧེན ཏཱཀཾ མཧཾ ཡཱཙེཏི, ཡཱཙཡཏི, ཡཱཙཱཔེཏི, ཡཱཙཱཔཡཏི། ཨིཔཾ ཏེཏུཀཱཏྲཱརི། ཏཱཏྟ བླཱཏྲཱཧེན ཏཱཏཾ ཡཱཙེཡཏི, ཡཱཙཡིཡཏི, ཡཱཙཱཔཡིཡཏི, ཡཱཙཱཔཡཡིཡཏི། ཨིཔཾ ཀཱམྨནི། ཡཱཙཾ, ཡཱཙཏཏྟ, ཡཱཙཏཱི, ཡཱཙཏཱི ཀཱུཡཾ། ཡཱཙམཱནོ, ཡཱཙམཱནཱ, ཡཱཙམཱནཾ ཀཱུཡཾ། ཡཱཙཀོ, ཡཱཙནཱ, ཡཱཙིཏབྦཾ, ཡཱཙིཏུཾ, ཡཱཙིཏྭཱ, ཡཱཙིཏྭཱན, ཡཱཙིཡ, ཡཱཙིཡཱན། ཨིཔཾ ནཱམིཀཱཔདཱནི **ཏུམནྟཱདིནི** ཙ ཇཱཔནྟི།

པཙ པཱཀེ། ཨོདནཾ པཙཏི། **"ཨུཏྟཱཡཏོཏྠཱསཱ"**ཏི སདྡསཏྠཔིཏྟྭ ཕདནྟི། ཡཏྠ པན སུཏྟེ "པཏྟིཏོཏི པཙྩཏྟི"ཏི **ཕཙཏྟཱཏུཏྟཱ** ཀཱམྨཱནི རུཔཾ པསིདྡྷཾ, ན དཏྠ **པཙཏྟཱཏུཏྟཱ།** ཨིཔཾ སཏྟེཔི ཀཱཏྟ "དཡྷ པཙྩཏི ཨོདནོ"ཏི ཏསྣ ཀཱམྨནི རུཔཾ ཕདནྟི། སུཏྟཱནེ པན ཨཔྤིསཏྟཾ "པཙྩཏི"ཏི ཙ "པཙྩཏི"ཏི ཙ ཕྲུཏྟསྣཔི པདསྣ ཨཀཱམྨཀོཡཱཔ དིཔླཱུདིཀཱཧེཀོ པཡོཀོ ཨིཏྟཱཏྟཱ "དེཔདཏྟཾ ཏེཏཡེ པཙྩཏི། ཡུཕ པླཱུཾ ན པཙྩཏི"ཏིཨཱདིཏསྣཏོ། ཀེཏྠབྦ ཕདེཡྻཾ "སཡམེཝ པླེཡཏི པླཱཏྟཡཏྟེཨཱདི ཕྲིཡ **བྷུཏྟཱདིཀཱཧཔཏྟེཀོ** ཀཱཏྟཀཱཏུཡྻོཀོ ཨེས, ཏསྣ 'སཡམེཝཱ'ཏི པདཾ ཨཛྫྷཏྟནཏྟི 'སཡམེཝ དེཔདཏྟེ པཙྩཏི'ཏིཨཱདིན ཨཏྠོ ཕཏྟབྦོ"ཏི ཏཀྐ, "སཡམེཝ པླེཡཏི པླཱཏྟཡཱ"ཏི ཨེཏྠ ཏི པླཱཏྟཡཾ མཏྟསྣ པེཡཏི, ན པླཱཏྟཡཾ པླཱཏྟཡཾ པེཡཏི། མཏྟསྣེཏེཡ ཏཾ པླེཡཏི, ན སཡཾ། ཨིཔཾ པཏྟསྣ པླཱཏྟཀྲིཡཾ པཏིཋྛ ཀཱམྨཱཏྟཏྟེ ཏཾ སུཀཱཏྟཔླཱཏྟཀྲིཡཱཔླཱཏྟསེཏ སུཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཱཔ སེཏྟཏྠཏྟཾ ཕྲིཡ ཏེཏྟཏྟི "སཡམེཝ པླེཡཏི པླཱཏྟཡཱ"ཏི ཏྟུཏྟེཡྻ པཡོཀོ ཀཏྟ།

"སཡམེཝ ཀཏེ ཀརིཡཏི"ཏི ཨེཏྟཔི ཀཏཾ མཏྟསྣ ཀརེཏི, ན ཀཏཾ ཀཏེ ཀརེཏི། མཏྟསྣེཏེཡ ཀཏེ ཀརིཡཏི, ན སཡཾ། ཨིཔཾ པཏྟསྣ ཀཱརཀཱཏྟཡཾ པཏིཋྛ ཀཱམྨཏྟཏྟཔི སེ སུཀཱཏྟཀ ཀྲིཡཱཔླཱཏྟསེཏ སུཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཱཔ སེཏྟཏྠཏྟཾ ཕྲིཡ ཏེཏྟཏྟི "སཡམེཝ ཀཏེ ཀརིཡཏི"ཏི ཏྟུཏྟེཡྻ པཡོཀོ ཀཏྟ།

ཨེཏྟ ཡཐཱ **སཡཾསདྡོ** པླཱཏྟཡཾ པླཱཏྟཡཱཡེཝེཏ པླེཡཏི, ན ཨཏྟེཏི། ཀཏེ ཀཏེཏེཝ ཀརིཡཏི, ན ཨཏྟེཏྟཏི སཀཱཏྟཀཱཔྲིསཡཏྟ པཡོཀཱཏཾ ཨཏྟཏྟ ཀྲིཡཱཔཏྟེསིདྡྷཏསདྡྷཏཾ ཨཏྟཔྲིསིསཾ ཕདཏི, ན དཏྟ "དེཔདཏྟེ ཏེཏཡེ པཙྩཏི, ཀཏྟཾ པཙྩཏི"ཏིཨཱདིཏྟུ ཏུཏྟེཏི ཨཛྫྷཏྟཏཏྟེ **སཡཾསདྡོ** ཨཏྟཔྲིསིསཾ ཕདཏི ཨཀཱཏྟཀཱཔྲིསཡཏྟ ཨེཏིསཾ པཡོཀཱཏཾ། ཨེཏྟཾ "དེཔདཏྟེ"ཏིཨཱདིཀཱཏྟ པཙྩཏྟཔཏྟཏྟཱཏྟ ཨཀཱཏྟཀཱཀཱཏྟཔཏྟཏྟཀཱཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཔཏྟཏྟཀཱཏྟ ཙ "པཙྩཏི"ཏི ཨེཏཾ **དིཔླཱུདིཀཱཧེཀཱཏྟཔཏྟི** དཏྟཏྟཾ། **པཙཏྟཏྟ** སདྡསཏྟ **དིཔླཱུདིཀཱཧ** ཕུཏྟེ ཏཏྟཏྟི ཏེ? ཏཏྟི ཕླཱ ཨཏྟི ཕླཱ, ཀིམེཏྟ སདྡསཏྟཾ ཀཱརིཏྟཏི, པླཱཡོ ཨེཕ པཏྟཏྟཾ, དསྣ མཡཾ ལོཀཱཔོཏྟཏྟཀཱུསལསྣ ཏྟཀཱཕཏོ པླཱཡོཏཡཏྟེཕ ཀཱཏེཏྣ ཨེསཾ **པཙཏྟཏྟཾ དིཔླཱུདིཀཱཧེཔི** པཀྐིཔིཏྟཏྟཱ། དསྣ ཏི **ཏྟཏྟཔླཱུཔླཱཙརིཡ ཨཏུརཏྟཏྟཙརིཡཱུདྡྷིཏི** ཨཏྟིསཏྟཏྟ **དིཔླཱུདིཀཱཧེཀཱཔྤོཡོཀཱ** དིསྶནྟི —

ཏྟཏྟཡུཏྟཕཏཾ ཏཏྟ, དཏྟ སཏྟཾ ཏིཏེཏུཀཱ།
པཏྟ པཙྩཏི པླཱཀཱཏཾ, པཕཏྟེ ཨཏྟཀཱི ཏུཕེ།།

ཨསྡྲཾ སསྡྲར_ཕིཕླཱཀཱནི ཙ པཀྵྟི

ཨོཾཝྻེཕསྨཱདཡོ། ཨཐྲ པཎ ཏེསཾ ཨོདམེཕ པླཡོཡླ ཎ སམེཏི། ཡེ ཙྪུནྡིགཱཙམྱི སཀཱམྨཀཱབྲིཕེཎ སྦླུཕླདིགཱཙེ ཙ ཨཀཱམྨཀཱབྲིཕེཎ པཕཏྣ སྦླུཏླཏུསྣེཕ སྦླུཕླདིགཱཙེ པཕཏྣ སཀཱམཀཱསྣཔི སཏོ དིཕླདིགཱཙཾ པཏླ ཨཀཱམྨཀཱབླུཏྣ པཙཏླཏུསྣ སཀཱམྨཀཱཏྣམེཀྐྲིཏི། ཨེཏཀྲི སླཊྲཀཱཐེ ཏེཔེཏཀཱ བུཏྣཕཙཎི ཀུཏོ ལབླྲ, ཏསླ ཎྞཀཱཕཏོ པླཕཙཎི སོཏྟཏཾ སེཾསཡསམུརྒླཏྟཾ ཨཐྲ ཨོམཾ ཏླཏིཾ པཊྲཔེམ —

ཕིནླཔི ཨུཔསགྲེཎ, གཱཙནླཎཏྣཡོགཱཏོ།
སཀཱམྨཀཱམྨཀཱ ཏོཏྲི, ཏླཏྟ པཙཕྲིཏླདཡོ།།

པུརིསོ ཨོདཎཾ པཙཏི། ས བླུཏཔཙཎིཾ པཙོ། ཨོདཎོ པཙྪཏི། གཱམཾ པཙྪཏི། པླཏིསླིསཾ པཙྪཏི། རཱགྲཕཡླནི པཙྪཏི། ནླགོ པླཀཱརཾ ཕེཏྲཏི། ཏལྤཀཱཔླཡོ ཕེཏྲཏི། ཕེཏྲཎཏྣམཾ ཕེཏྲཏི། ཨཐྲ ཙ སཡོསཏྲཾ ཨཏྲཀྐླཏརིཏླ "སཡམེཕ ཨོདཎོ པཙྪཏླི"ཏིཡླདིནླ ཕུཏྲིཔི "པུརིསོ སཡམེཕ པླཙཾ ཏཎཏི། ཎྞཀཱཕླ སཡམེཕ ཏེཡྻཏྣམཾ ཨབྲུཏ྄ཏྲི"ཏི པཡོགེསུ པཏྣ ཡླཙཏྲིསསྦླུཏཏཎཎཀྱིཡླཔཏེསེཏྣམེཕ པཙོཔཏེསསསྦླུཏབྲུཏ྄ཏྲཎཀྱིཡླཔཏེསེཏྣཎམེཕ ཙ ཨཀླྣ ཀྱིཡླཔཏེསེཏྣཎཕསེཎ ཕུཏྣཏླ ཡོ སཡོསཏྣཕསེཎ ཀཱམྨཀཱཏྲབླཕཔརིཀཱགྲོ, ཏཾ ཎ པམླཙཾ། སཡོསཏྲ ཏི སུཏླཀཱཏྲཨཏྲིཔི དིསླཏི, ཎ ཀེཕལཾ "སཡམེཕ པླཡཏི པླཎླཡ"ཏྲིཡླདིསུ ཀཱམྨཏྲིཡེཕ, ཏསླ སླསཎླཎུཏྟཔེཎ ཨཏྲོ གཱཏེཏཔྲོ ཎཡཛླཏི།

ཕིནླཔི ཨུཔསགྲེཎ, ཕིནླཔི ཙ གཱཙནླརཾ།
སཀཱམྨཀཱམྨཀཱ ཏོཏྲི, ཨཏྲོཏོ དིསྦཡླདཡོ།།

ཀཱམཀཱཙེཏི དིཊྲཏི། པཙྪེམིཏྲི དིཊྲཏི། ཨཛླཎིཔི ཡོཛེཏབྲཱ།

གཱཙནླརཡོགེསགྲཾ, ཕིནླཔི ཨཏྲཎཏྣཏཾ།
པཡོགཏོ སཀཱམླ ཙ, ཨཀཱམླ ཙ གཱམླདཡོ།།

པུརིསོ མགྒཾ གཱཙྪཏི། གཱམླརིསུཔི ཨཏྲིསུ ཀླཙཾ གཱཙྪཏི། ཏྣསཾ ཙརཏི། ཏཏྲ ཏཏྲ ཙརཏི།

གཱཙནླརཡོགེསགྲཾ, པཡོགཱཐྲཏྲཎཏྣཏཾ།
ཕིནླཔི ཏེཔེཏླ ཏོཏྲི, དིཕླཏྲི ཏུཔཏྲེཏཏོ།།

པླསླཾ པསྐཏི, པླསླཾ དཀྲཏི པླསློ དིསྐཏི། ཨཛླཎིཔི ཡོཛེཏབྲཱ།

སཏླཕཏོ སཀཱམླ ཏུ, རུདཏླཏླདཡོ མཏླ།
སཏླཕཏོ ཨཀཱམླ ཙ, ཎཙྪཏླཏླདཡོ མཏླ།།

སཏཾ པླ ཨཏྲ རོདཏྲི, ཨོཀྲ ཎཙྪཏི པེཙྪ ཎཙྪཏི།

ཨུཔསགྒཕསེནེཀཱ, སཀཱམླཔི ཨཀཱམླ།

སམྦུཕནྟི ཏཡེཀཱཀྵཾ, ཨཀཱམྦུཔི སཀཱམྦྷཱཀཱ།།

ཨེཀཱཀྵཾ ཏུཔསགྲེནི, སཀཱམྦྷ ཙ སཀཱམྦྷཱཀཱ།
ཨཀཱམྦྷཱཀཱ ཨཀཱམྦྷ ཙ, ཨེསཱཏྲྀཔདྨ ཏྲྀཔེཏོ།

པུརིསོ ཀཱམྨ ནེཀྲཱཀྵཱནི, ནྟཱནཾ ཨཏྠིཀཱཀྵཱནི, པུརིསོ པཱུཧཾ ཨཏྠིཏྲཱཕནི, ཏིམཕདྲཱ པཏྲཕཱཀྵི མཏྲཱནཱདིཡོ། ཨཛྫཱནེཔི པཡོགཱནི ཡོཛཱེཏབྦཱནི།

ཏཏྲ ཡདི སུཏྟནྟེ **པཙྩཏྟཏྟུསྶ** ཀཱམྨནི ཏུཏིཡཾ སིཡཱ, "པུརིསེན ཀཱམྨཾ ཀཱརིཡཏྟི"ཏི པཡོགོ ཕྲིཡ "པུརིསེན ཨོདནོ པཙིཡཏྟི"ཏི པཡོགོ ཨིཙྪིཏབྦོ། ཡེ པན ཀཱཏྟུ "ཏཡཱ པཙྩཏི ཨོདནོ"ཏིཨཱདིནེ ཨིཙྪནྟི, ཏེ སདྡསཏྠནཡཾ ནེཧྲཱུཡ ཕདནྟི མཉྙེ། ཨེཝཾ སནྟེཔི ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ཡུཏྟཱནི ཙེ, གཎྷིཏབྦཱནི། ཀཱརིཏེ "པུརིསོ པུརིསེན པུརིསཾ ཝཱ ཨོདནཾ པཱཙེཏི, པཱཙཡཏི, པཱཙཱཔེཏི, པཱཙཱཔཡཏི། པུརིསེན པུརིསོ ཨོདནཾ པཱཙཱིཡཏི, པཱཙཡིཡཏི, པཱཙཱཔིཡཏི, པཱཙཱཔཡིཡཏཱི"ཏི ཀཏྟཱནེ ཉཱཡནྟི། "ཡཱཝ ཏནྟེན གོཔཱལོ, གཱཝཾ པཱཙེཏི གོཙར"ཏིཨཱདིསུ ཨཛྫྷཔི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

པཙཾ, པཙནྟོ, པཙནྟཱ, པཙམཱནོ, པཙམཱནཱ། པཱཙཏཱཝཱི, པཙིཏཾ, པཙིཏབྦཾ, པཙནཱིཡཾ, པཙིཏུཾ, པཙིཏྭཱ། ཨིཙྩ ཙ "ཨིམསྨིཾ མཱསཀྭ པཱཀཏྦ"ཏི པཡོགོ ཨུདཱཧརཎཾ། "པཙཏི, པཙནྟི། པཙསི"ཏིཨཱདི པདཀྐམོ སུབོདྷོ།

སིཙ ཀྲཱརཀེ། སིཙཏི, སིཙོ, "**ཨུཏྲཱཏོཏྲཱཤཱ**"ཏི ཕདནྟི།

ཨིཏི ཙཀཱརནྟདྷཱཏུརཱུཔཱནི།

ཚཀཱརནྟདྷཱཏུ

པརསྶཔཱསྶཔདེཔཱཔཾ, སབྦེསཾ ཏྲཱཏཱུནཾ ཨིཏོ།
པརཾ ན ཏྲཱཀཱརིསྶཾ སོ, སུཏྟནེ ཉྙཱརིཏོ ན ཏི།།

ཚུ ཚེདནེ། ཚེཏི། ཚེཏྭཱ མཱལཾ ཕརཀཱཏཱུཔཱསིནཾ། ཨཙྪེཙྪཱཕད ཝོ རུཀྑཾ།

ཙིལེཙ ཨཔྤིཡཏྲྀཡཾ ཕཱཏྲྀཡཾ། ཙིལེཙྪཏི, ཙིལཀྑུ། པཙྪཏྟིཙེསུ ཛཱནཔདེསུ པཙྪཱཏྟཏོ ཏོཏི ཙིལཀྑུསུ ཨཔིལེཙྪཏྲརེསུ།

ཕཙྪ ཨིཙྪཡཾ། ཕཙྪཏི། ཕཙྪིཏཾ ཏྲཱནཾ།

ཨཙྪ ཨཱཡཱམེ། ཨཙྪཏི། ཏྲྀཙྪཾ ཝཱ ཨཙྪཱཏྟོ ཏྲྀཙྪཾ ཨཙྪཱཙྪཱིཏི པཏྟཏྟཱཏི།

ཏུཙྪ གོཏྲེཙྪེ། ཏུཙྪཏི།

མུཙྪ མོཧསམུཙྪཱཡེ། མུཙྪཏི། མུཙྪིཏོ པཱིསཔཱིགཱན, པཱིསཀྲཱི སམཔཛྫཐ། མུཙྪཱ, མུཙྪིཏཱ།

ཕུཙ པཱིསརཀེ ཕོཙཏི།

ཡུཀ་ པམྣཱད། ཡུཀྟཱཏི།

ཨུཀྴི་ ཨུཀྴེ། ཨུཀྴྟ་ པཪིཡེཥནཾ། ཨུཀྴྟཏི། ཨུཀྴྟཙཪིཡཱཡ ཨིནྡྲ།

ཨུཀྴ་ པིཥླྴཱཡཾ། ཨུཀྴཏི།

པུཀྴ་ པཀྵེ པུཀྴཏི། པུཀྴེཏུ, པུཀྴཱི, པུཀྴེ, པུཀྴེཏ, པུཀྴ། ཀྵིཔྲ ཕིནཡཀྵཾ པཀྵཾ པུཀྴཏི། པུཀྴེ, པུཀྴེཏཾ། པུཀྴེཏུ། ཨེཏྲ ཙ པཀྵཕིཀྵ པུཀྵ ཨདིཏྲཛཱདཏུཔུཀྵ དིཏྲསཾསཀྵཏུཔུཀྵ ཕིམདིཀྵེདཏུཔུཀྵ ཨཏུམདིཔུཀྵ གཱཐེཏུགཱམྦྲཏུཔུཀྵཏི། ཏྲསཾ ཏྲཏཧཾ ཨབྲཥྣཡིནིཡཱདིཏེ གཏེདབྲཾ།

ཕིཀྴ་ གཏིཡཾ། ཕིཀྴཏི། ཕིཀྴཱགཱ།

ཕཀྵ་ ཆེདནེ། ཕཀྵཏི། ཕཀྵ, ཕཀྵཔུ, ཕཀྵསིཪོ། ཕཀཱཪགཏསྨ ཨཀཱརསྨ ཨུཀྵཾ།

ཕཀྵསཀྵ གེསོདརཀེཡི དིསྣཏི "ཀཱཔཏེགོ སླཀཔ྄ ངདརེ ཕཀྵསིརོ"ཏིཨུཀྟིསུ། ཨེཏྲ ཙ སིརསཀྱེན སིརོཏྲཏུ ཕཀྵ ཡབྲ མཙྪསཀྱེན མཙྪཏྲ, ཙཀྲསཀྱེན ཙ ཙཀྲེཎིམྣིཏཾ ཕིཀྵཏཾ། རོཕིཏེཡི "ཡབྲ སླརདེགཾ བྲིཏཾ, ཁེཏྲེ ཕཀྵཾ ཕིཏྲཏནཏྲ"ཏིཨུཀྟིསུ། གཐེཏེཡི "ཕཀྵམིདཾ ཏྲགཱཕཏྲ, ཕཀྵམརདནྟྲ"ཏིཨུཀྟིསུ། ཨཏྲིདཾ ཕཀྵཏི –

> ཕཀྵྐྵཔཔཕཙཕསྣ, ཕཀྵསཀྵ པཕཀྵཏི།
> གེསོཏྲརེ རོཕིཏེ ཙ, གཐེཏེ ཙ ཡབྲཱཀྲམཏྲི།།

ཨཔརེ ནཡོ – ཕཀྵསཀྵ "ནོ ཙ ཁོ པཏིཕཀྵཏྲ"ཏྲིཨུཀྟིསུ པླཔསམྨིགཱརཀེ དིསྣཏི། "པཀྵཡོམོ པརདཀྵཕུཏྲ"ཏིཨུཀྟིསུ ཏྲཕིདཕུཏྲིཡཾ། "པཀྵཔཡླསོ བཀྵཏྲ པཕུཏྲ"ཏིཨུཀྟིསུ ཨཔགཱམེ། "གཱིཏཾ པཕུཏཾ སམྣིཏེཏ"ཏྲིཨུཀྟིསུ སླཕཙནཕསེན པཕཏྲིཏི། ཡོགཱ པན "ཕུཏྲ སླཏླཡཏྲ"ཏིཨུཀྟིསུ ཨདྷིཀྲེ དིསྣཏི, ཨཏྲིདཾ ཕཀྵཏི

> "པླཔསམྨིགཱརཀེ ཙ, ཨཔེ ཏྲཕིདཕུཏྲིཡཾ།
> ཨཔགཱམེ སླཕཙན-ཕསེན ཙ པཕཏྲིཏི།
> ཨདྷིཀྲེ ཙེཕམེཏིསུ, ཕཀྵསཀྵ པདིསྣཏྲི"ཏི།།

ཨཔརེཔི ནཡོ – ཕཀྵསཀྵ སཨུཔསགྒོཙ ཨཏུཔསགྒ ཙ ཕཔནེ པླཔསམྨིགཱརཀེ གེསོཏྲརེ ཏྲཕིདཕུཏྲིཡཾ པམུཀྵབླཔེ སླཕཙནཕསེན པཕཏྲིཏེ ཨདྷིཀྲེ གཐནེཏི ཨིཕམླཏྲིསུ དིསྣཏི། ཏཐཱ ཧེས –

> "གཱཡོ ཏསྨ པཏྲཡཀྲི, ཁེཏྲེ ཕཀྵཾ ཕིཏྲཏནཏི།
> ཕཀྵཏཾ ཕཡམསླཏི, ཡོ མིཏྲཾ ན ཏུབྲིཏྲི"ཏི

ཨླཏྲིསུ ཕཔནེ ཨླགཱཏོ། "ནོ ཙ ཁོ པཏིཕཀྵཏྲ"ཏྲིཨུཀྟིསུ ཨབྲདཏྲཀཱཏྲིཏི པླཔསམྨིགཱརཀེ། "ཀཱཔཏེགོ སླཀཔོ ངདརེ ཕཀྵསིརོ"ཏིཨུཀྟིསུ གེསོདརཀེ། "པཀྵཡོམོ པརདཀྵཕུཏྲ མིགཱཏྲྲིཏེན ཙེདསླ ཕིདརདྲི"ཏིཨུཀྟིསུ ཏྲཕིདཕུཏྲིཡཾ། "སེཁྲབྲཔི ཏླམ པཀྵཔཡླསོ བཀྵཏྲ པཕུཏྲ ཨབྲབྲ ཏརིདཏླཡ"ཏིཨུཀྟིསུ བཀྵནཏོ པམུཀྵབླཔེ། "ཡེསམིདཾ ཨིདརདེ པོཏླཾ མཀྵཔདཾ གཱིཏཾ པཕུཏཾ སམྣིཏེཏ"ཏྲིཨུཀྟིསུ སླཕཙནབླཕེན པཕཏྲིཏི། ཡོགཱ པན "ཕུཏྲ གཀེ, ཕུཏྲ སླཏླཡཏྲ"ཏིཨུཀྟིསུ ཨདྷིཀྲེ། "ཕཀྵཾ ཁོ པནེཏཾ ཏྲགཱཕཏྲ, ཏྲཀྵཏཱཡཏྲ མེ ཏྲིཀླཔེ ཏྲཕཐ, སྣ ཨླམིསཏཱཡཏྲ"ཏིཨུཀྟིསུ གཐནེ། ཨཏྲིདཾ ཕཀྵཏི –

ཕཔ ཕཏུ ཕཀྐུཕཙ-ཀླྀཏྟཾ ཕསཧོ མཧོ།

སོཔསགྲོ ནོཔསགྲོ, ཕུཊྛསཊྟ ཡཐྲརཏྣཾ།།

ཕཔནེ ཙ ཕླཔསམླི-ཀཱརཀེ མུཀྲཏླཡ ཙ།

ཀླིཕཕུཏྲཾ པམུཀྲཏྲི, ཕསླ ཕླཕཙནཱཱ ཏུ།

པཕཀྲིཏེ ཙ ཨཛྙཀླིནེ, ཀཐནེ ཀླཏེ ལཀླཡེ།

ཏཀྐ ཏཀྐཱཀཱརཀེ། ཏཀྐཏི། ཏཀྐཱཀཱ ཏླཏཾ།

ཚཀྲཱརཀྑྲཏྟཏུཏྟཔླནེ།

ཛཀྲཱརཀྑྲཏུ

ཛཛཡེ། ཛཏི། ཛཡཏི, པཏླཛཡཏི། ཏླཀྐཾ ཙརཀྟེ སླམིཀཱ པཏླཛིཏི། ཏླཀྐཾ ཙརཀྟེ པརཛྷཏི། ཀླཏཾ ཛཡླཔེསྐཾ། ཛཡླཔེཏླ། ཨེཏྲ **ཛཡླཔེསུཏྲེ** "ཛཡཏུ ཏྲཕ"ཏྲེ ཨླསླིསཕཙཾ ཕཏིསུཏེ ཨཏྲྀ། ཛཡཏཾ, ཛིཏཾ, ཛཡོ, ཕིཛིཏཾ, ཛིཏོ, ཛིཏླ, ཛིཏོ, ཛིཏོ སླར, སླརཾ ཛིཏོ, ཛིཏཕླ, ཛིཏླཕླི, ཕིཛིཏླཕླི, སླརཛི, ལོཀཛི, ཨོཏླིཛིཏོ, ཨཏེཏླིཛིཏོ, ཛིཏོ། ཕིཛིཏོ, ཛཏུཾ, ཕིཛཏུཾ, ཛིཏླ, ཕིཛིཏླ། ཨིམསླ པཏ ཏླཏུསླ ཀཱིཡླདིཀཱཾ པཏྲསླ "ཛིཏླཏི ཛིནིཏླ"ཏླཏིནེ ཏུཕླནེ ཏྲཕཏྲི།

ཛི ཨབྷིབྷཕནེ། ཛཡཏི། ཛིཏོ། ཕུཏྲེ ཕིཡ ཏུཕླནེ། ཨེཏྲ ཙ "ཏུཀྐེཏི ཨླནཏྲ སཕྲཱུརིསེཏི ཕིཛིཏཾ, པཀྐིམླ ཛཏཏླསླལིམཾསོཏཾ ཨཏིམཀླིསླཏླི"ཏི ཕླལི ཨབྷིབྷཕནཏྲསླཏྲཀྐཱ། ཨེཏྲ ཏི **ཕིཛིཏ**ཏྲེ ཨབྷིབྷཏྲེ ཨཏྲྀ།

ཛུ གཏིཡཾ། ཨེཏྲ སླིཀླཀཏི ཨབྷིཕིཏླ། ཛཕཏི། ཛཕཏཾ, ཛཕོ, ཛཕི, ཛཕཀྐེ, ཛཕནཙིཏྲྀ, ཛཕནཔཀྐླི, ཛཕནཏིསོ། མནོཛཕི གཏྲཏི ཡེནཀཱམཾ།

ཛིཁཡེ། ཁླིཡཏི། ཨེཀཱརསླ ཨླིཡླདིསོ། སླསནླཏླཏུཔེན "ཀཱི མཾ ཏླནེན ཁླིཡེཐླ"ཏི ཏི ཕླལི དིསླཏི། སཏྲསཏླཕིཏུ པན "ཁླཡཏླི"ཏི ཏུཔཾ ཕཏཏྲི།

སཛྫ གཏིཡཾ། སཛྫཏི།

ཀུཛྫ ཁུཛྫ ཐེཡྻཀཱརཀེ། ཀོཛཏི། ཁོཛཏི།

ཕཛ གཏིཡཾ། **ཏཛ ཏཛི** ཙ། ཕཛཏི། ཨབྦཛཏི། མནུསླཏཏླ ཨབྦཛོ། ཕཛོ, ཕཛཾ, པཕཛཾ, པབྦཛླ, པབྦཛིཏོ, པབླཛིཏོ།

སཀཱ ཏཊླ པབྦཛིཏོ, ཨཀླི ཛནཔཾ གཏོ།

མཏཀླཾ ཀོཊྛི ཀཱཡིཏྲཕ, ཏུཏུཏླཾ ནིཀྐིཏཕེ།།

ཏཛཏི། ཏཛོ། ཏཛྫཏི། ཏཛྫཾ། ཨེཏྲ **ཏཛོ**ཏི ཀེཏུ། **ཏཛྫན**ཏྲེ ཀཱམཾ།

ཨཛ ཁེཔནེ ཙ། ཀཏིཨཔེཀླཀོཡིཕ ཙཀཱརོ། ཨཛཏི། ཨཛོ། ཨེཏྲ **ཨཛོ**ཏི ཨེལཀཱ། ཨིམླནི པནསླ པརིཡླཡཕཙནླནི "ཨཛོ ཨེལཀཱ ཨུརབྦྷ ཨཕི མེཎྜ"ཏི། ཏཏྲ **ཨུརབྦྷོ**ཏི ཨེལཀཱ, ཡོ "ཨཛོ"ཏིཔི ཕུཙྩཏི། **ཨཕི**ཏི རཏྟལོམོ ཨེལཀཱ། **མེཎྜོ**ཏི ཀཱཏིལསིཀྐོ ཨེལཀཱ། ཏཏྲ ཏི **ཛནཀཱཛྫཏཀཱ** ཨཛརཐཏོ མེཎྜཏྲ ཕིསྶུ ཕུཏྟླ།

ཨཔིཙ **ཨཊ྄ཡཱཀཏྟི** ཨཊ྄ཏེ ཨིཡཱཀཱསྱ ཕྲིསྟུ ཕཙཊཏི **ཨིཡཱཀཱསཊྚིཀ** མེཏྟྲཱི ཀཱཏིདརྦྦ, **མཧེསཊྚརྟཀཱརྦྦཀཱཝཱཡཥྚི** མེཏྟྲཱཡཱཀཱཏཾ ཏེབྲིསཱསཊྚ ཕུཊྚཏི།

ཨཊྚ སཊྚ ཨཊྚནེ། ཨཊྚནཾ ཨཊྚནཀྲིཡཱ། ཨཊྚཏི། སཊྚཏི།

ཀཊྚ བྷྲཱཔནེ། བྷྲཱཔནཾ ཧིཾསཱ། ཀཊྚཏི།

ཁཊྚ མཊྚནེ ཙ། མཊྚནཾ སུཏྟི། བྷྲཱཔནཱཔེཀྵཱ ཙཀཱར། ཁཊྚཏི། ཁཊྚུར།

ཁཌ མནྠེ། མནྠོ ཕྲིཡོལཡནཾ། ཁཌཏི།

ཁཌི ཀཱཏིཕེཀཱལྶི། ཀེཥྣ ཀྵཎྜེ ཨཁྲོ ཁཎྜཡིཏི། ཨཁྲོཾ ཁཎྜཱ། ཁཎྜཾ, ཁཎྜིཏུཾ, ཁཎྜིཏྭཱ།

ཁཌ ཀཱསྨནེ། ཁཌཏི། ཨེཌྜ། ཨེཌྜ ཙ **ཨེཌྜཏི** ལྤཌྜཏིཾ པཏེཌྷ ཨེཌཏི ཀཱསྨཏི ཨེཌྜ, བལཕཌཀྵུཡེཌཾ ཏཱམཾ།

བུཌ ཕཌྜེརཏེབྲིས། ཕཌྜེརཏེཀྵེསཏི ཀེཙྪ ཕེཏུ ཕཏཏི། བོཌཏི།

ཁིཌ ཀུཌ གུཌ ཨབྲཏྐསཏྟེ། ཁིཌཏི། ཀུཌཏི། གུཌཏི།

ལཌ ལྷཌ ཏཌྜ ཀྵཔྤཱནེ། ལཌཏི། ལྷཌཏི། ཏཌྜཏི།

ལཌི ཏེཀྵེཡཏྤ། ཀྵཔྤཱནཱཔེཀྵཱ ཙཀཱར། ལཎྜཏི། ཏཏིཡ ནཡལཎྜཀཾ། ལཎྜིཏི པཀཱསེཏི ཀུཏཧཏྟེ ལཎྜཀཾ།

ཛཌ ཛཌི ཡུཏྟེ། ཡུཏྭཏྟཾ ཡུཏྟཾ། ཛཌཏི། ཛཎྜཏི།

ཏུཌ ཧིཾསཱཡཾ། ཏོཌཏི།

ཏུཌི བལནེ ཙ། བལནཾ བལནཀྲིཡཱ། ཧིཾསཱཔེཀྵཱ ཙཀཱར། ཏུཎྜཏི།

གཌ ཀུཌི མུཌི གཌྜ སཏྟཱ། གཌཏི། ཀུཎྜཏི། མུཎྜཏི། གཌེ གཌྜཏི, མོཀྵོ གཌྜཏི། ཡཏྲ ཏཱསོ ཨཱལམཏྟཏི, ཚེཏོ བྷུཀྵཏེ གཌྜཏི། མཧཻ གཌྜཏི། ཏུལཀཌྜཾ

གཌྜཏི། གཌྜིཏུཾ སམཏྲཱ། གཌྜིཏྭཱ། གཌྜིཏྭཱ། ཏཏྲ **གཌྜིཏི** ཏཏྲཱ། ཏཏྲིཀྵ ཏི ཨནེཀཱཏེ ཏཱམཱཏེ –

ཏཏྲཱ ཏཱཀོ གཌེ ཏཏྲཱ, ཀུཌྜར ཕཱརཚོ ཀཏཱ།
མཱཏྲཱ ཏེརཏེ སཏྲེ-ཏཱཡཎེ་ནེཀཔོ ཨིཏྲཱ།།

ཐསྟྲི རསྟྲི ཏེཔོ ཙེཕ, ཏཏྲིཏྲི ཏུ ཀཱརེཏྲཱ།
ཏཏྲིཔོཏ ཏཏྲིཀྵཔོ, ཀྲིཏྲ ཙ ཀཱལཏྲོ གྲཾཔེ།།

ཙཌ ཙུཀེ། ཙཌཏི། པརིཙུཌཏི། ཙུཀོ། པརིཙུཀོ། ཙཌཏཾ། ཙཌེ, ཙཌཏྲོ། ཙཌཏཱཏོ།

སཊྛ སཊྐཱ། སཊྐེ ལགཱཾ། སཊྟུཏི། སཊྐེ། སཊཾ, སཊི། ཨཱུསཊི། སཊཻཏུཾ། སཊཻཏྭཱ།

ཨཱིཊ གཏིཡཱཾ། ཨཱིཊཏི།

ཀྲཱིཌ ཀྲཱིཌྲྀ། ཀྲཱིཌཾ ཏྲཔཱཀརཾ། ཏིཡྻཏེ ཀྲཱིཌཏི། པུརིསེན ཀྲཱིཌྱཏྲཏེ ཏིཡྻཏེ།

ཨེཌ ཀྲེཌ ཀླཌ དེཉྩིཡཱཾ། **དེཉྩི** སོཀླ། ཨེཌཏི། ཀྲེཌཏི། ཀླཌཏི།

ཏིཊ ནེཥྚེ, ཁཊྚཡཱཏྲ། ནེཥྚཾ ཏིཧྲཏཱཀརཾ། **ཁཊྚ** ཁཊྟི། ཏེཊཏི། ཏིཏིཧྲཏི། ཏེཊེཏཱ། ཏེཊོ། ཏཐཱ **ཏེཊེཏེཏི** ཀཊྟེ སཪེ ཨུསྟུ། **ཏེཊེཏི** སྟུཪིཡོ། ཨཐ ཡུ **ཏེཊེཏི**
ཏེཊཾ ཨུསྨ ཨུཊྚཏཾ ཏུཔོ། **ཏེཊེཏི** ཡུ ཨུལུཏླུཔཾ པབླུཔོ།

སཊྚ པརིསྨྲྀཎི, ཨུལིཏྲཾ **པརིསྨྲྀཎོ།** སཊྚཏི།

ཁཊེ ཏྭཎེ, གཏིཡཊྚཱ། ཁཊྚཏི། ཁཊྚཾ།

ཊུཌ ཏེཉྩིཡཾ ཀླུཌ ཙཱ། ཊུཌཏི། ཀླུཌཏི། ཊུཌྜ། ཊུཌེཏྲ། ཡཏཊུཌེ། ཊུཌེཏླ། ཡིཊུཌེཏླ། ཨཏ ཡིཛྫུཏམཏྭཡིཡཪཀེ ཀོསལྫུཌཏཏཏྭཾ སིལོཀ ཪཙཡུམ —

མ་ཊྭ་ཊུཌ མཏུཊུཌ, མཏུཊུཌ མམེཥ་ཏི།
ནེ་དསྨ ཨཱུཏི ཡཏུཏ, ཏྭེ ཊཏུ ཀཱལཏཾ ཀཏྲཾ།།

ཨེཏྲ ཙ པཊམཡུཏསྨ ཏུཏིཡཔཏེ "མེ ཨཏེ **མཏྲཱི**"ཏི ཚེད "ཡུཏླུ མེ ཨཏྲཱི ཡུཏླུ མཏྲཱི"ཏི ཡེཡ། "མཏེ ཨཊུཌ མཏུཊུཌཱུ"ཏི ཙ ཚེད "ཡོཡི ཨཡཾ
ཡོཡུལ"ཏྲེ ཡེཡ། ཨེཏྲ **ཨཊུཌསཏྲེ** "ཨཏིཀརམཀཏུཙརིཡུ"ཏི ཨེཏྲ **ཨཀཏྲིཏི** ཨཏྲཡུཙཀོ **ཨཀརསཏྲེ** ཡེཡ ཨུབྲུཏཔཪོཀླཡིཛྫཏྲེཀོ དབྱབྲོ། **ཨཊུཌ** ཡེརོཏྲིཏི ཨཏྲོ།
ཨཡཾ པན ཀུསྣལ པིཏྲཏྲེ "**མཏུཊུཌ** མེ ཨཏེ ཨཊུཌ, མམ ཨེཡ ཨཏེ ཨཊུཌ, ན ཨེདསྨ ཨཱུཏི ཡཏུ **ཏྭེ** ཨཏེཏུཏྲེཀཊཏུ ཀཱལཏཾ ཀཪིསྶུ"ཏི།

རཊྛ རཊཀ། ཀྲིཀྲུ ཊྲཱིཡཪཾ རཊཏི། སཊྟེ ཏུཡུཊྲིསུ རཊྛཏི། རཊཾ། རཊཀོ། ཊཀོ། ཡིཊཀོ། ཏལིཏྲིཊཀོ། ཊུཌྜ། ཊུཌེཏྲ། ཨེམསྨ ཙ **དེཡཏེཀཾ** པཏྲསྨ "རཊྛཏི
ཡིརཊྛཏྲེ"ཏི ཏུཡུཏེ ཀྲཡཏྲེ། ཏཐཱ **རཊཏྲེ** རཊཏཡུཏྲུ། **རཊཀོཏི** རཊཀཱཪེ ཡཏྲུཏྲེཡཏཀོ། **ཊཀོཏི** རཊྛེ སཏུ ཏེན, སཡཾ ཡུ རཊྛཏི, རཊྛཏམཏུམེཡ ཡུ ཨེདཏྲེ ཊཀོ,
ཏཏྲུ། ཨེམུཏེ པན ཏརཀྲིཏྲུཏུཏེ —

ཊཀོ ལོཀྐ ཏསེཏྲ ཙ, ཏཏྲུ ཨེཏྲུ ཡིསཏྲེཀཱ།
སཏེ ཨཱུསཏེ མུཏྲ ཙ, ལུཔྲིཏཏྲཙ ལུཔྲཏུ།།

ཀཱུམོ ནེཀཱུམཏུ ཨེཏྲུ, ནེཀཏྲེ ཙ ནེཡཏྲེ ཙ།
ཡཏཙྩ ཡཏཔོ ཙེཡ, ཨཔེཀྲ ཀྲཡནེཏྲེ ཙ།།

ཨཏུརོཀྲ ཙ སུཏཀོ, སཏྲོ པཀྲོ ཙ སིཔྲིཏྲི།
ཏཀྲིཏཀོ ཨཏུཏཡོ, གོཀྲ སཊྛཏཏྲི ཏསྨ།
ཛཱེཀཱུ པཀྲེཀྲེ ཙེཡ, ཨཛྫོཀྲཡུཏཀྲེཏེཀཱུ།།

ཕིནྣཱགོཏི མགྣ྄ ནིབྲྀནཏྟཱ། **ནཎྜཏི** པཐཕིསྨེར྄། ཨཱིཏྠ ནླུཏུཏྱཔཔྷསེན ནིབྲྀཙནྣཱནི ནིཥྐཏྟེ། ནླནླསཤུཏྲྀཧྲེ ནཱཊྜཏི ཏིབྲྀཏི ཕིརེཙདྱཱཏི **ནཎྜཱ།** ནླནཏྠ པིཡཔྱཙནཏྠ ཨཏྠུཙརིཡླ ཙ སམླནཊྚླ ཛླཏི ཨིམེནི ཙཊྚནི སཀྲྀཏཔཊྚཏི ཨཊྚནི མཀླཊནཾ རཀྑིཏྟཱཏིཔི **ནཎྜཱ། ནཊྚནཱཏི** ནཊཔྣརིཡླ། ཏེསཾ ཨཊྚིཀླནཱནི ཕྲུཏྟཀྐེ སཀླཊྚིཀླནཀྐརེནི —

ནཊྚ ཛླཔཏི ཏེཔྲོ ཙ, མཎུཊྚྲཱ ཏེསམྤཏི།
པཊྦྲོ ཛགཏིཔླཱལ, ཛླཛླཊྚ པཐཕིསྨེར།།

རཛླཊྚིཡོ ཛླམིཔླཱལ, མཎུསྶེཀྲེ ཛནླཊྚིཡོ།
ནརིཀྲེ ཁཊྚིཡོ ཙེཔ, ཁིཊྚསླམི པཛླཔགོ།།

སུཏྟཱཔྲིསེཊྚ ནཊྚཏི, གཐེཊྚ ཨིཏརེ པན།
ནཊྚཱ ཁཊྚིཡོ ཛླཏི, ཕུཊྚ ཁཊྚིཡཊྚཏིགོ།།

སུཏྟཱཔྲིསེཊྚ ཨཎུནཊྚ, ཨུཔནཊྚཏི ཛླསེཏི།
ཙཏུཏྟཱཔླ ནཊནཊྚ, ཙཀྐཔཊྚཱཏི ཛླསེཏི།།

ནཊྚཱ ཨུཔནླ ཏེཔླ, མཏེསླ ཛླཛླཊཀྲཱནླ།
ཁཊྚིཡླ ནཊཔཏུམླ, ཁཊྚིཡཱཊྲ ཙ ཁཊྚིཡླ།
ཨིཏྟཱགཱརཏྟུ ཨོཪེཀྐ, ཨུཔནླཏིཔི ཕུཊྚཏི།།

ཛླཊ སེཝླཡཾ། ཛླཊཏི། ཛླཊནླ། སམྦྲཊནླ། ཛླཊི། སམྦྲཊི། ཛླཊླ།

ཡཊ ཏེཔསླཊཔཀྲཏཀཱརཎཾནཊཀྐེསུ། ཏེཔསླཊགྲཱཧཎེན ཕུཊྚཏིཔླཊྚ གཏིཀླ། **སཀྲཏཀཱརཾ** སམོཊྚནཀཱརཾ། ཏཐླ ཧི **ཨཊྚིསུཏྟཊྚིརཔཐྲུཊྚི** "ཡཏྟྲི སཀྲཏཾ ཀིཏྟི, ཛླཔོ པླ ཡཏྠ ལཊྚྲཏི"ཏི གཱཐླཡཾ **སཀྲཏསཊྚེན** སམོཊྚནཾ ཕུཏྟཾ། **ཏླནཾ** པརིཙྪཊྟཱ། **ཛླཊྚཾ** ཛླཊསམཱཡླདི། ཨིཏིསུཏྟིསུ **ཡཊྚླཏུ** ཕཊྚཏི། ཕུཔྦྲེཏི ཕུཊྚཾ ཡཊཏི། ཏེཔཏཾ ཡཊཏི། ཏེཔམཎུསྶེཏི ཛླགཱཔླ ཡཊཡཏི། ཨིཊྚཏི། ཡིཊྚཾ། ཡཊྚླ། ཡླགོ། ཛླཛླཡླགོ། ཡཊམླཎོ སཀི ཕུརེ། ཡིཊྚཾ, ཡཊྚུཾ། ཕུཔྦཡཊྚི ཡཊྚཱན། སོལསཔརིཀྑཱརཾ མཧླཡཊྚི གཊྚུཀླམོ།

མཊྚ སཾསུཊྚིཡཾ། མཊྚཏི། ཝླཏེརཾ པརིམཊྚཏི། ཛླམཾི སམྨཊྚཏི། མཊྚཾ། སམྨཊྚླ།

ནིཊྚི སུཊྚིཡཾ། ནིཊྚཏི། པནིཊྚཏི། ནིཊྚིཏུཾ། པནིཊྚིཏུཾ། ནིཊྚིཏླ། པནིཊྚིཏླ། ཨཡཾ པན ཕླལི "ཏཏོ ཏཾ མོགྒལླན ཨུཊྚླཔླསན ཨུཏཀེན ཨཀླནི པནིཊྚིཏླ ཏེསླ ཨཎུལོཀིཡླསྶི"ཏི།

ནིཊྚ ཨཔྤཊྚསཊྚེ། ནིཊྚཏི།

ཛླཊ པླཀེ། ཏིཔླནི ཛླཊྚཏི། ཛླཊྚམླན ཏིཔླནི ཙ།

ཨུཊྚ ཨཊྚཔེ། ཨཊྚཔཾ ཨུཊྚཛླཔོ། ཨོཊཏི། ཨུཊྚ།

སཊ ཕིསྨཪཔརིསྨཊྚནཛླཀཱིརཙེསུ། སཊཏི། ལོཀཱི སཊྚཾ ཨུཏཀཾ།

རུཊ྄ རྡྷཥི། རུཊཏི། རུརུཊ། རོཊཱ། ཨེཏྲུ **རུཊྚཏི** བྷཱུཏི རུཊནྟྱེཏ། **རོཊཏི** རུཊཏི བྷཱུཏཱུཏི ཨཏྲཔཏྲུཊྲཱཏི རོཊ, བྷཱུཏྱེཡཥ, ཡོ “ཨཱུདཧྲོ”ཏིཔི “ཨཱུཏྲུཧྲོ”ཏིཔི ཕུསྟྲུཏི།

བྷུཊ྄ ཀེཏཱེཤྭི། ཨཱཔིཔུཏྲ ཨསྟུརྒྱེསུ ཙ། ཨུརགོ བྷུཊཏི། ཨཱབྷུཊཏི། ཧེཏྲུ པཙྱུཏྐཱ ཨཱབྷུཊཏི, ཨུཏུབཏྟུསཏཾ བཏྟུཏེཏི ཨཏྲ། མཏྟུསམུཏྲ ཨཱབྷུཊཏི, ཨཱཔབྷུཏེཏི ཨཏྲ། ཀེཏོ པན “ཡོསཀྲཏྲི”ཏི ཨཏྲ ཕཏྟི། “ཕཏྟུཏྟུ”ཏི ཨཱབྷུཊཏི, མནསི ཀརོཏེཏི ཨཏྲ། སུཏྟཱཏེ པིབྷུཊཏཱེཏི **སུཏྟཔིབྷུཊཾ**, རཏོ ཨེཏྲ ཙ **པིབྷུཊཏཱེཏི** ཀོཙུཏི། ཏྲོཊོ། ཏྲུཊི། ཨཱཏྲོཊོ། ཨཱབྷུཊཏྲུ། ཨེཏྲུ ཙ **ཏྲོཊོཏི** བྷུཊཡཏི ཀུཊེལཾ ཀརཡཏཱེཏི ཏྲོཊོ, ཨཏིསཏྲེཾ། **ཏྲོཊཱཏི** སཏྲྭ།

རཊ྄ པིཊྚྐཱེ། ནཱུགོ དཊེཏི བྷཱུམིཾ རཊཏི། ཨཱུརཊཏི། ཨེཏྲུ ཙ “ཏཔཱུཀཏརཊྚེཏཾ ཨིཏིཔཱི”ཏི ནཊྚིཔཱུལཱི ནེདཔྲཏཾ། ཏཔཱུཏྲ “ཨིཏཾ སཱིཧཏྟྷཡཱསདྷཱནེཏཾ སཱུསནཔཏྟྟཙཏིཡཾ ཏཔཱུཀཏཀཏྟུཏཏྲེཏྲ མཏྟུཔཱུཊྚརཱུཏཱཙསཔཏྟྟུཏྟཱུཏྟུཏྟཏེཏི རཊཱིཏཾ ཨཱུརཊཱིཏཾ, ཏཱུཏྟུམཀཱཏྟཱུཏཾ ཨཱུརཊྚཱནཏུཏཏྟཱེཔི ཕུསྟུཏྟུ”ཏི། **རཊཱིཏཏྟེ** ཏི རཊཏི པིཊྚྐཱཏི ཨེཏྲུཏི རཊཱིཏཾ, རཊཱིཏཏྟུཏཾ། “ཨིཏཾ ནེསཾ པདཀཱུཏྟ”ཏྟེཨཱུཏིསྟེ པིཡ ཨེཏྲུཏྟུ སཏྲུཏྟུ སིཏྟཱུ པེཏིཏྲཏྟུ ཨཏྲེཀཱརཏཏྟསཏྟཱུཔཏཏྟ།

པིཊྚཱ བྷཱུཡཙལནེསུ། ཨཱུཀཱུརཏྟཡཾ ཏཱུཏྲུ, ཏིནཏྟུ སནེཏྲཏྟིཏཱུཀཱུཏྟནེ ཏཱུཏྟུཏྟནེ ན སཏྟི། པེཊཏི། པེཊོ། ཏཱུཏྟུསཾཔེཊོ། སཾཔེཊོ པེཊོན པཏྟུཡི། ནཏྟིཔེཊོ། ཨཱུམིཔེཊོ ,
ཨཱུཏཔེཊོ། ཨེཏྲུ **ཏཱུཏྟུསཾཔེཊོཏི** སཏྟཏཏྟཾ ཀཏྟཾ། “པེཊོ, ཏཔོ, རཔོ”ཏི ཨིམེ ཨེཀཏྟུ། **ཏིཔཏྟིཀཱཏྟཾ** པན པཏྟུཏྟ “པེཊཏི སཾཔེཊཏི ཨུཏྲིཊཏི”ཏི ཏཱུཏྟུཏྟེ བྷཱུཔཏྟེ
ཏིཀཱཏིཀཱཏྟུ།

ལུཊ྄ ལུཊྚེ། ལུཊཏི། ལུཊྚ། **ལུཊྚཏི** ཏེཏྟཱ། ཡཱུ “པེཏྲལཊྟ”ཏིཔི ཕུསྟུཏི།

ཕལཊྚ པརིཏྟོཀཱེ། ཕལཊྚཏི།

ཀུཊྚ ཨཏྟྟུམུཏྟིཀཱརཏྟེ། ཀུཊྚཏི། ནེཀུཊྚཏི། ཨུཀྐུཊྚཏི། པཏེཀུཊྚཏི། ནེཀུཊྚཏིཾ ཕཱུ ཨུཀྐུཊྚེཨཱ། ཨཏྟུཏྟྟ ཕཱུཏཱཕཱུ པཏེཀུཊྚཏི། ཨཔཀུཊྚཱཾ ནེཔཊྚཏཾ། ཏཏྟུ **ཀུཊྚཏི ནེཀུཊྚཏེཏི** ཨིམཏྟེ “ཙརཏི པིཙརཏྟེ”ཏི པཏྟཏེ པིཡ སམཏྟཏཏྟཏེ, ཨཏྟཱུམུཏཾ ཀརོཏྟེཏི ཏི ཨཏྟྲ། **ཨུཀྐུཊྚཏྟེཏི** ཨུཔརིམུཏཾ ཀརོཏི། **པཏེཀུཊྚཏྟེཏི** མུཁེ མུཏཾ ཐཔེཏི།

མུཊྚ ཨཱུསྐོཏཏེ། མུཊྚཏི། ནེམུཊྚཏི། ནེམུཊྚཱ། ཨུམྨུཊྚཱ།

ཨཱུཔུཊྚི པེཡེཏྲཏྟེ། གོམཡེན པཏྟཱིཾ ཨཱུཔུཊྚཏི།

ཊཀཱརནྟཏྟཏཏྟུཏྟཏེ།

ཋཀཱརནྟཏྟ

ཋེ ཋཱཏྟཡཾ། ཋཱཡཏི, ནེཏྟཋཱཡཏི, ཨུཔནེཏྟཋཱཡཏི, ཨུཏྟཋཱཡཏི, སཏྟཋཱཡཏི། ཋཱནཾ, ནེཏྟཋཱནཾ, ཨུཔནེཏྟཋཱནཾ, ཨུཏྟཋཱཡནཾ, སཏྟཋཱཡནཾ། ནེཏྟཋིཏི། ཨུཔཏྟཋཱ,
ཨུཔཏྟཋཱཡོ། ཋཱཡཱི, ཨཏྟཋཱཡཀོ།

ཏཏྟུ ཋཱཡཏཏྟི ཏུཔིཏྟཾ ཋཱཡཏཾ སོཏཏཏམསོཏཏཏྟུ། ཏེསུ སོཏཏཾ “ཋཱཡཱི ཏཔཏི བྷུཏྟཀོ། ཋཱཡཱམི ཨཀཱུཏོཏཡོ”ཏྟིཨཱུཏྟེསུ ཏཏྟྟཱི། ཨསོཏཏཾ པན “ཏཏྟུ ཏཏྟུ ཋཱཡཏྟེ
ནེཏྟིཏི། ཨཏྟཏྟུཏྟོ པཏྟཋཱཡཏྟེ ནེཏྟིཏྟི”ཏྟེཨཱུཏྟེསུ ཏཏྟཱི། **ཋཱཡཱི** ཨཱུརཏྟཏྟུཔནེཏྟཋཱནེན ཡཱ ཡཏྟཏྟཏྟུཔནེཏྟཋཱནེན ཡཱ ཋཱཡནཏྟཏྟོ ཙེཏྟཏྟཏྟཏྟོ། ཋཱཡཱི ཋཱནཡཏྟཏི ཨཏྟྟ།
ཨཏྟཋཱཡཀོཏི ཨེཏཾ “ན ཏྟཏེམི ཋཱཡཏྟེ, ན ཏྟཏེམི ཋཱཡཏྟེཏི ཡོ ཡཱུཏྟེཏྟ ཨཏྟཋཱཡཀཱ ཨཏྟཋཱཡཀཱཏྟེཏྟཱ ཏཏྟཡཾ ཨཏྟཏཾ ཨུཔནེཏྟཏྟ”ཏྟེ ཨེཡཱཾ པཙམཀཱཏྟེཀཏཀཏྟེ

ཛྙཱཔཡིཏཱིཏྭཾ བྲཱཧྨཎཱཾ གཱརདཔཚཏཾ ཨུཔྟཱཾ, ཨིཏྭཱ པཎ ཧཾ ཨརྡྷཱཡདིཏི **ཨརྡྷཱཡཀཱ**, མཏེ པརིཕཊེཏིཏི ཨིམིཏ་ ཨཏིཝ་ པཤོཥྛཔཚཏཾ གཱཏྲ ཕྱོདཪཏྭེཏི། ཨཡཾ པཏྲྭ "**ཨཏྲིཔུཏྲཱ** ཨི ཨརྡྷཱཡཎེ"ཏི ཏྲུཏྶ ཕཤེཏ གཱཏིདཏྭཱ། ཨིཕཾ **ཨཏྲིཔུཏྲཱ ཨིཏྲུཏྶ** ཕཤེཏ ཨིམཏྶ ཏྲུཏྶ ཨཏྭཔརིཕཊཏཾ ཧྲཕཏི། ཡཾ སཏྭཡ "ཨརྡྷཱཡཀཱ མཏྲཏྲཱཪ"ཏི ལཱུཏཾ།

ཛྲེ དིཏྲེཡིཾ། དྲིཔོ ཛྙཱཡཏི, དྲཏྭཱཏི ཛྙཱཡཏི། ཨིཏྲ **ཛྙཱཡཏྲེཏི** ཛཡཏི། **ཛྙཱཡཏཛཡཏསཏྲ** ཏི ཨིཀཱཏྲ།

ཛཪྫྙཱ པརིཛྙཱཡནཏཛྙཱཏིཥུ། ཛཪྫྙཱཏི།

ཨུཪྫྙཱ **ཨུཏྶཏྲཱ། ཨུཏྶཏྲཾ** ཀཏྲཾ། ཨུཪྫྙཱཏི། ཨུཪྫྙིཏཾ།

ཛྲཱཀཱརཏྲཏྲུཏཏྲཱཔྣཏི།

ཉཀཱརཏྲཏྲུ

ཉྲ ཨཕཪཔོཏྲཏི། "ཉཱཏི, ཉཏེ, ཉཱསི། ཉཏུ, ཉཏྭ། ཉེཥ, ཉེཥྭ"ཏེཨཱཏིཏི ཡཏྭཔཚཏཾ གཱཏིདཏྲཏི། ཉཱཏི, ཉཏཀཱ, ཨཉྩ, ཉཏཾ, ཉཏེ, པཉྩཏེ, ཕིཉྩཏེ, སཉྩཏེ, སཉྩ, སཉྩཏཾ, པཉྩ, པཉྩཏཾ, ཉཏཾ, ཕིཉྩཏཾ།

དཏྲ **ཉཏྲེཏི** ཛྙཏཏི། ཕུཏ **ཉཏྲེཏི** བཏྭ། སོ ཏི "ཨཡཾ ཨཥྚཀ"ཏེ ཉཏབྲཱཧེཏ ཉཏྲེཏི། ཨིཕཾ ཉཏཀཱ། **ཨཉྩཏི** དེཏྲཏྲམྲིཀཱཏཡོ ཨཏྲེ ཏ ཉཏི ཏ ཛྙཏཏྲེཏི ཨཉྩ, ཨཕིཏྲ བཱཡོཏི ཨཏྲོ། **ཉཏཏེ** ཛྙཏཏབྲཱཡོ། "ཡཱཕདེཥ ཨཏྲཡ, ཉཏཾ བཱཡསྶ ཛྙཱཡཏི"ཏི པཱཡོ ཏེདསྶཏཾ། **སཉྩཙཏེ** ཙེཏཏཾ། ཀཱཪེཏི "ཉཱཔེཏི སཉྩཔེཏི ཕིཉྩཔཡཏི"ཏིཨཱཏིཏི ཧྲཕཏེ། ཡསྨཱ པཏ "ཨཉྩཏི པཏེཕིཪྫྙཏི། ཨཏྲཾ ཡཱ པཪཾ ཡཱ ཉསྶཏི། ཨཏཉྩདཉྩསྶམྲིཏིཏྲེཡིཾ། ཨིཀཱཏྲེ ཏབྲཱཉྩཏཾསུ, ཨིཀཱཏྲེ ཨབྲཱཉྩཏཾསྭ"ཏི པཱཡོཡོ དེསྶཏེ, དསྶ **ཉཏྲེཏི**ཨཱཏིཏི ཨཱཕྲེཏིཀཱཔཏྲེ དེབྲཱཏེཡེཕ ཏཏྲེ ཏཡཕཤེཏ། དསྶ ཏི **ཨཉྩཏྲེཏི** ཨིཏྲ **ཨཱཨིཏི** ཨུཔསགྲ, སོ པཪསྶཱཧྲཪསྶ སཀྲྩེཤྩཪཏེཏྲྩཡ རསྶཾ གཱཏྲ ཏེཏིཏྲོ། **ཉཏྲེཏི** སྣཱསཏེ ཨཱཕྲེཏིཀཱཔཏཾ དེཏྲཾ, དསྶཡེཕ "ཉཱཏི, ཉཏེ། ཉཱསི"ཏིཨཱཏིཏྲ པདསྶཡཱཀཱརཏེ ཏཏྲེཕ དེསོ།

ཉྲ སྣཱརཙོསཏཏེསྣཏེསུ། སྣཱརཙཾ ཛྙིཕིཏིཏྲེཡུཔཉྩེདཀཱརཙཾ། **དོསཏཾ** ཏུཏྲེ། **ཏེསྣཏཾ** ཏིཀྲཏྲ། ཉཏེ། མཏྲཉྩཾ། པཉྩཏེ།

ཨིཏྲ **ཉཏྲེཏི** སྣཱརེཏྲེཏི ཕྲ དོསེཏྲེཏི ཕྲ ཏེསེཏྲེཏི ཕྲ ཨཏྲོ། ཨཡཏྲ **ཉཏྲེསཏྲཾ** "ཕཏེ ཨིཏྲཡཱཏི ཕྲཏྲཾ"ཏི ཨིཏྲ **ཕཏྲེསཏྲཾ** ཕིཡ ཨཱཕྲེཏིཀཱཔདཏེ དཏྲཏྲཱ། དསྶ **ཨཱདཏྲེཏི** ཨིཏྲ ཕིཏྲཏིཏྲཏྲཏྶ ཏིསཏྶ ཕིཡ ཕིཏྲཏིཏྲཏྲཏྶ ཏིསཏྶ སཀྲྩཱཀཱཡོ ཙ ཏྲུཏཨཏྲཏྶརསྶ རསྶཏྲཏྲ། **མཏྲཉྩཏེ** མཏཾ ཨཱཏྲུཏོ ཉེཏི ཏོསེཏྲེཏི མཏྲཉྩཾ། ཨཡམཏྲ མཏསཏྲཱཔཔདསྶ **ཨཱཔུཏྲཱམིམསྶ ཉཏྲུཏྶ** ཕཤེཏ དཏྲཏྲཱ། **པཉྩཏྲེཏི** ཏྲཏཔྲཱཀཱཪཏེ པཕཏྲེཏེཕྲཪཀེཏ ཨཀཱུསཡཱཏཾ ཏྲཏྲཏཾ ཉཏྲེ སྣཱརཙཾ པཉྩཏེ། ཨཐ ཕྲ ཏྲཏྲཾ སུཙཏྲཏཾ ཏྲཏྲཏེསཏཡ ཙེཏྲེ ཨཏེཀཱཔིཏྲེཏ སོམཏྶཏྲཱུཏཾ། ཨཏེཕིཙཐྲཏཾ ཨཏེཀཱཔིཏྲེཏ ཉཙཏེཕིཙཀཱརཙཏྶ པཉྩཏེ ཏཏྲ, དཏྲ སོདྶཾ ཙེཏྲོསཏེཏ ཙེཏྲཏེསྣཏེཏ ཙ པཉྩཔཏཾ པཉྩཏྲཏྲེཏི དཏྲཕྲ།

ཨིཏི **ཏྲཏྶཏྲཱཀེ** ཙཕཏྲཱཏྲཏྲུཏྲཏྲུཔྣཏི

སམཏྲཏི།

ཊཀཱརཏྲཏྲུ

ཨིདྣི ཊཕགྷཱཊཧྣུཏྟུསྤྣི ཕྱུརྫནྟི –

ཥོཊུ གྷྲེ། གྷྲཾ དགྷྲཾ། ཥོཊཏི།

ཡོཊུ སམྦནྡྷེ། ཡོཊཏི།

མེཊུ མིལེཊུ ཨུནྨཱདེ། མེཊཏི། མིལེཊཏི།

ཀཊ ཝརྵཱཝརཎེཥུ། ཀཊཏི།

ཥཊ པརིབྷཱཥཎེ། ཥཊཏི།

ལཊ བཱལྱེ ཙ། པུཎྱཔིཀྲཱཡ ཙཱཏུཪྻཾ། ལཊཏི། ལཱཊོ།

ཥཊ ཪྻཱཙྲོསཪྻཱཤྲཱཝཊཱནྜཱཥྤཱརཊཱཥྦརེཥུ། ཪྻཱཙྲོ སྦྲིཀྵྱཱ། ཙྲོསཪྻཾ སྦྲིཤྲཪྻཾ། ཝཊཱཥྤཱརྻཾ གཏིཥྭ ཨཱསཱརྻཾ ཨཱུཥྤཱརྻཾ ཨཱརྦཱཥཱཪྻཾ, ནེཥྠྲིཏཨཏྲེ ཕྱུརྫཾ ཏེཊི། ཥཊཏི། སྤཱཊེ ཕྱུརྫཊི སྤཱཊཀོ།

ཕཊ ཕེརྦྷཾ། ཕཊཏི། ཕཊོ། ཕྲཱཊོ།

ཁེཊ ཨུཙྪཱསཾ། ཁེཊཏི, ཨཱཁེཊཀོ, ཁེཊོ, ཨུཏྤྲེཊོཊོ, སམུཏྤྲེཊོཊོ།

ཤེཊ ཨཱནཱདརེ། ཤེཊཏི།

ཛཊ ཝྲཊ སཾགྷཱཏེ། ཛཊཏི། ཛཊཱ, ཛཊིལོ, ཛཊཱི། ཨཛྷོཛཊཱ བཧིཛཊཱ, ཛཊཱཡ ཛཊིཏཱ པཛཱ། ཀཱཪིཏི “སོ ཨིམཾ ཝིཛཊཡེ ཛཊཾ། ཨརཧཏམགྒཉཱཎེན ཝིཛཊེཏི ནཱམ”ཏི པཡོགོ།

བྷཊ བྷཊྟིཡཾ། བྷཊཏི། བྷཊོ། ཝེཏནཾ བྷཊཀོ ཡཐཱ།

ནཊ ཨུཏྤཱཡེ། ཨུཏྤཱཡོ ཨཱཪྻོཏོ ཨུཏྤཱྲེཏོ། ནཊཏི། ནཊོ, ནཱཊཀོ, ནཱཊྱོ, ནཊི, ནཊཾ།

ཁཊ ཀཾཁེ། ཁཊཏི། ཁཊོ།

ནཊ ནཏྱཡཾ། ནཊཏི། ནཊོ, ནཱཊཀཾ།

པཊ སདྡསཾགྷཱཏེཥུ། པཊཏི། པཊཀོ, པཊཀཾ། པཊཀཱསཛྫཱ “སྣ པཊཀཱསཾཔྲུདྡཱནིཧྣ”ཏིཨཱདྲིཥུ པརིཡཊྚིཡཾ དིསྣཏི། “ཨཐ པུརིསོ ཨཱགཙྪཱ ཀུཏྤལཔཊཀཾ ཨཱདཱཡཱ”ཏིཨཱདྲིཥུ ཡསྨིཾ གིམིཏྟི བྷཱཊེན།

ཧཊ དིཏྟིཡཾ། ཧཊཏི། ཧཱཊཀཾ, ཧཊཀཾ། ཡཾ ཛཱཏརཱུཔཾ ཧཊཀཱཏི ཕྱུརྫཏི།

ཥཊ྄ ཨཝཡཝེ། ཥཊཏི།

ལུཊ྄ ཝིལོཌནེ། ལོཊཏི།

ཙེཊ྄ པེཥཎེ། ཙེཊཏི། ཙེཊཏོ།

ཥིཊ྄ སཉྩེ། ཥེཊཏི། ཥེཊཏོ།

ཨཊ྄ པཊ྄ ཨིཊ྄ ཀིཊ྄ ཀཊ྄ གཏྱཾ། ཨཊཏི། པཊཏི། ཨེཊཏི། ཀེཊཏི། ཀཊཏི། པཊོ ཨིཏྟྲུཥ ཏུམིཀཔདཾ ཝིཙྪཾ། པཊཏི ཨིཏྡྷཱཏྨནཔཾ ཀཱཏྱཱཡིཏི པཊོ། པཊོཏི ཥཊྭཾ། ཥཊྭཱཧ ཏི ཨཝེཀྲཱཏེ ཏུམྣཝེ —

པཊོ ཙེལོ སྭཊཀོ ཙ, ཝླཱཥོ ཝྲཥནམིཥུཀཱ།
ཏུཥྨམཥྐཀདཾ པཊྭཾ, ཙེལཾ ཝྲཥཎེ ཨཝྲཱཾ།།

སྨུཊ྄ པམརྡནེ། སྨོཊཏི།

ཙུཊ྄ ཨལྤཱིབྷཱཝེ། ཙོཊཏི།

ཥཊི ཥིབྷཛྫནེ། ཥཎྚཏི། ཥཎྚོ།

རུཊི ལུཊི སྟེཡེ། རུཎྚཏི། ལུཎྚཏི། རུཎྚཏོ། ལུཎྚཏོ།

ཥུཊ྄ ཝིསརྫེ། ཥོཊཏི། ཥོཊོ།

ཙཊ྄ ཙཊྣཡཾ། ཙཊཏི། ཙཊཏོ།

སྥུཊ྄ པརིཥཊྭནེ། སྥོཊཏི།

རུཊ྄ ལུཊ྄ པཊིགྷཱཏེ། རོཊཏི། ལོཊཏི།

སྥཊ྄ ཙཊྣཡཾ། སྥཊཏི། སྥཊོ། སྥཊོ ཕུཊྐཏི ཀུམྦྷོ། ཨིཏྱཱུཀྟེ ཏདཱཧྲིཊྚཱནྟེ —

སྥཊོ ཀུམྦྷོ སྥཊི ཀུམྦྷི, ཏུཊྲེཀེར ཏུ ཨུཥྤལྤི།
མཏྟུབྷཱིཪཎཾ ཊྭཏེ, ཨཏིབྷྲུཊྚཾ ཀུཊྚཾ བྷཊེ།

ཙཊ྄ བྷཊ྄ པརིབྷཱཥཎེ བྷེཊ྄ ཙ། ཙཊཏི། བྷཊཏི། བྷེཊཏི།

ཀུཊ྄ ཀོཊིལྱེ། ཀུཊཏི། པཊིཀུཊཏི།

ཥུཊ སཾགཱིལེསནེ། ཥུཊཏི།

ཛུཊ ཚུཊ གུཊ ཚེདནེ། ཛུཊཏི། ཚུཊཏི། གུཊཏི།

ཕུཊ ཕྲིགཱསནེ། ཕུཊཏི།

མུཊ ཨཀྵིཔཏྟཔཀྵེཔམཏྟནེཥུ། མུཊཏི།

དུཊ གཱལཏྟཀཱསྨནེ། དུཊཏི།

སྤུཊ པཊིསྤྲཏི། སྤུཊཏི། སྤོཊཀཱ།

ཊཀཱརཱནྟཱདྷཱཏུཔཱཋཿ།

ཋཀཱརཱནྟཱཿ

ཥྛ གཏིནིཝྲྀཏྟཽ། གཏིནིཝྲྀཏྟི ཨུཔཱཏྟཱསྨཱནཱ གཱམནཱསྟུཔཱཀྐོ། ཥྛཏི, ཋཏྟི། ཏིཥྛཏི། པཏིཥྛཏི། ཨཏིཥྛཏི། ཨཏིཥྛཏཏི། སཏྟཏི། སཏྟཏཏི། ཨཏིཥྛཏཏི། ཨུཔཏིཥྛཏཏི། ཥྛཏུ། ཏིཥྛཏུ། ཏིཥྛེཏ། ཨཏྟ, ཨཏྟཱ། ཨཏྟཱ, ཨཏྟུ, ཨཏྟཱསི, ཨཏྟཾསུ། སྠཱཔཱས ཀཱཡོ ཋསྟཏི། ཏིཥྛསཏི། ཨུཔསྟཏི ཏིཥྛསཏ། ཨཏྟསྟ, ཨཏྟསཾསུ། ཨཏིཥྛསྟ, ཨཏིཥྛསཾསུ། ཥྛཏུཾ, ཨུཔཏྟཏུཾ། ཨུཔཏྟཏིཏུཾ། ཨཏིཥྛཏུཾ། ཨཏིཥྛཏིཏུཾ། ཋཏྟ, ཨཏིཥྛཏྟ། ཨུཔཏྟཏིཏྟ, ཨཏིཥྛཏིཏྟ། ཥྛནཾ, ཋཱཏི, སཱཋཱཏི, ཨཔཋཱཏི། སཋཱནཾ, པཋཱནཾ། ཨུཔཋཱནཾ, ཋཱཏོ། པཋཱནཋཱ ཐཱམཋཱ། ཨུཔཋཱནཾ ཨཱཋཱཏིནི།

དཏྠ **ཥྛནསྡྡེ** ཨིསྨརིཡཋིཏིཁཏཀཱརཏེསུ དིསྨཏི། "གཾ པཏྟཡསྨཱ དེཝཱནམིནྡོ གསྨཾ གཏྟ ཨིམཾ ཥྛཱནཾ པཏྟོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཏི ཨིསྨརིཡེ དིསྨཏི། "ཥྛཱནཀུསལོ ཧོཏི ཨཀཱལཀུསལོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཋིཏིཡཾ། "ཥྛཱནསོཔཏཾ དཔཱགཏཾ པཊིབྦཱཏི"ཏིཨཱདཱིསུ ཁཎེ། "ཥྛཱནཉྩ ཥྛཱནསོ ཉཏྟ ཨཋཱནཉྩ ཨཋཱནསོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཀཱརཎེ། ཀཱརཎཉྷི ཡསྨཱ དཏྠ ཕལཾ ཏིཋཏི ཏདཱཡཏྟཝུཏྟིཏཱཡཱཏི, དསྨཱ ཥྛཱནནྟི ཝུཙྩཏི།

ཨིསྨརིཡེ ཋིཏིཡཉྩ, ཁཎསྨིཾཔི ཙ ཀཱརཎེ།

ཙཏྟུསྭཏྠེསུ ཨཱཏིསུ, ཥྛཱནསདྡོ པཝཏྟཏིཏི།།

ཋེ སདྡསངྒྷཱཏེསུ། ཋཡཏི།

ཋེ ཝེཋནེ། ཋཡཏི།

པཋ ཝིཡཏྟིཡཾ ཝཱཙཡཾ། ཏྟམཾ པཋཏི། པཱཋོ, ནཝཱཋཔཱཋཀོ, སོ ཏཱརཔཱཋཀོ པུཏྟོ། སཏྟཔཱཋི ཏྟཝིསྨཏི། པཋིཏུཾ, པཋིཏཝེ, པཋིཏྭཱ, པཋིཏྭཱན, པཋིཏུན, པཋིཡ, པཋིཡཱན།

ཨེཔྤིཝིཏྟིཾ ཏུཾཔཏྭཡཏྟཏིཝིཏྟཱནཾ སདྡཏྟ ཡསྨཱརཏྟཾ ཕཏྟཀཱམཱཔི གཏྟ ཝིཏྟཱརཏྟཡེན ན ཕཏྟམཱ། ཨཝུཏྟིཔི ཨཱཏིསོ ཝིཏྟཱནོ ནཡཱཏྟསྟཱརེན ཡཏྟཱསསྨཾ སདྡཏྟ ཡོཏྟཏྟཱ། ཡཏྟ པན ཝཱཡིཏིཏྟཱཏྟིཝིསེསོ ཨིཏྟིཏྟཱ ཏོཏི, ཏཏྟཝིཏཾ ཏསྨིསྨཱ།

ཕཊ བྷུལིཡེ། ཕཊདི། ཕཊརོ། **ཕཊརོདི** བྷུལགྷནསཏྣིརཝཱྃ ཕཏྣབྲཕཙནཾ། ཏབྲ ཏི **ཕིནཡབྷཱུགབྲཡཾ** "**ཕཊརོདི** བྷུལོ, བྷུལོ ཙ གྷནསཏྣཱིར ཙྪཡཾ ཏྲིགྷྲུཏི ཕུཏྲཾ རོཏྲི"ཏི ཕུཏྲཾ།

མཊ ནིལླཱས། མཊདི། མཊོ།

ཀཊ ཀིཙྪཏྟཱིཕནེ། ཀཊདི། ཀཊོ།

རཊ པརིབྷཱསནེ། རཊདི།

སླཊ བལཀྐཱརེ། བལཀྐཱརེ ནམ ཨཏྣེ བལེན ཡཐཱདྷཱུསཡཾ དབྲལསྨ ཨཏིབྲཕནཾ། སླཊདི། སླཊོ།

ཨུཊ རུཊ ལུཊ ཨུཔགྷཱཏེ། ཨོཊདི། རོཊདི། ལོཊདི།

པིཊ ཧཱིཾསཱསཾཀིལེསེསུ། པེཊདི། པེཊརོ།

སཊ ཀིཏཱལེ ཙ། པུབྦཏྠེསུ ཙཀཱརོ། སཊདི། སཊེ སཊེདི ཀིཏྟཏེཀོ ཕུལླིདི།

སུཊ གཏིཔཊིཏྟཱིཏནཾ གཏིཔཊིཏྟྱོ། སོཊདི།

ཀུཋི ལུཋི ཨཱལསྱིཡེ ཙ། ཙཀཱར པུབྦཏྠི ཙ། ཀུཎྛདི། ཀུཎྛོ། ལུཎྛདི། ལུཎྛོ།

སུཋི སོསནེ། སུཎྛདི།

རུཋི ལུཋི ཨཋི གཏིཡཾ། རུཎྛདི། ལུཎྛདི། ཨཎྛདི།

ཕེཋ ཕེཋནེ། ཕེཋདི, ནིབྦེཋདི། ཕེཋནཾ, ནིབྦེཋནཾ།

ཕཋི ཨེཀཙརིཡཱཡཾ། ཕཎྛདི།

མཋ ཀུཋི སོཀེ། མཋདི། ཀུཎྛདི།

ཨེཋ ཧེཋ ཕིབཱདྷཱཡཾ། ཨེཋདི། ཧེཋདི། ཕིཧེཋདི། ཕིཧེཋནཾ།

ལུཋ པཏིཏྟཱིཏི། ལོཋདི།

པཋ ཕིཏྠཱརེ། པཋདི།

ལུཋ སཾཀིལེསེ། ལོཋདི།

ཛཀཱརཀྟཎྜཌྜུཔྣི།

ཊཀཱརཀྟཎྜུ

ཊི ཤྲིཥྞཡསགཧིཡཾ གམནམཧྲེ ཙ། ཊེཧི, ཊཡཧི། ཊེམྣཪྻ། ཨུཙྪེ སཀཱྃ ཊེམྣཏ། ཡེ མཾ པུརེ པཙྪྲྀཏྲེཧྲི།

ཊི ཁིཔནུཏྲནེཥུ། ཊེཧི། ཨུཏྲེཧི།

ཨཱིཪྻ བཧིཏྲྀ པྣསཏྣ, དེཐྲིཥུ པསྠིདཧྲེ ཧི།
ན ཧིསཾ ཏྣམྶཾ ཪཙམི, ན ཧི ཏྣམཱྶཱ གཱཡིཎྣ།།

ཨེཏྲུ ཙ པྣསཏྣཧི པྣསཾ ཊེཏྲྀཧི པྣསཏྣ, སཏྣནཾ ཙེཧྲིཥུ དེཐྲིཔྣསཾ ཁིཔཏྲྀཧི ཨཪྠྲ། ཨཐ ལྷ ཧཏྣཔྣསཾ དེཐྲིཔྣསཏྶ ཊེཧྲེ ཨུཏྲེཏྲྀཧི པྣསཏྣ།

སྨུཊི གཱཏྲནེ། སྨུཏྲཧི། གཱུསྣརཾ སྨུཏྲིཾཥུ། སྨུཏྲོ།

ཙྪུཏྲ ཏྣཕགཱརྒེ། ཙྪུཏྲཧི།

ཨཏྲ ཨཏྲིཡོགི། ཨཏྲཧི།

གཊི ཕདནེཀདེསེ། གཏྲཧི། གཏྲོ།

ཧུཊི པིཊི སཏྲྀཧི། ཧུཏྲཧི། པིཏྲཧི། པིཏྲོ།

ཧེཊི གཧིཡཾ། ཧེཏྲཧི, ཨྣཧེཏྲཧི།

ཀཱུཊི ཏྣཧེ། ཀཱུཏྲཧི། ཀཱུཏྲོ།

ཕཊི མཊི ཕེཚནེ། ཕཏྲཧི། མཏྲཧི། མཏྲལཾ།

ཏྲཊི པརིཏྲྀསནེ། ཏྲཏྲཧི། ཏྲཏྲནཾ། ཏྲཏྲོ།

མཊི མཧྲྀནེ། མཏྲཧི། མཏྲནཾ།

ཧུཊི ཧྲོལནེ། ཧུཏྲཧི། ཧུཏྲོ། ཧུཏྲེནྣཏྣཡ གཱཪྻཱུ།

ཏྲུཊི ཏྲཱརྒེ། ཏྲུཏྲཧི།

ཙཊི གཱཔི། ཙཏྲཧི། ཙཏྲོ། ཙཏྣལོ, ཙཏྲིཀཱཾ།

སཱཏི་ ཏྲུ་ཊྱཻཾ། སཏྭཏི། སཏྭཱ།

ཧཱཏི་ ཧྲུ་ཨཱ་ལེ། ཧཏྭཏི། ཤིཧཏྭཱ།

པཱཏི་ གཱ་དི་ཡཾ། པཏྭཏི། པཏྭཱ, པཏྭིརྟོ། ཨཱི་ཏྭཱ པཏྭཱཏི པཏྲཱ། སྭཱ ཏི སྭུ་ཏྲུ་མི་ཤུ་པི ཨཏྭེ་ཥུ པཏྭཏི གཱཙྪཏི ཏུ་ཀྲཱ་ཏི་ནྣཾ པྲི་ཡ་ཏྭཱ་ཏི་ཀཱ་སྲི ཨཱ་ཀཱ་རཾ ཛྭཱ་ཏྭཱ་ཏི་ཏི "པཏྭཱ"ཏི ཨུཏྟཱ་ཏི། པཏྭིརྟོཏི པཏྭཱ་ཡ ཨཱི་རྟོ གཱ་རྟོ པལྔཱ་རྟོཏི པཏྭིརྟོ། ཨབ ལྷྭཱ སཱ་ཏྭཱ་ཏྲཱ པཏྭཱ ཨཱི་ཏ་སྨཱ་ཏི པཏྭིརྟོ། པཏྭཏི ཀྲུ་ཏྭཱ་གཱ་དི་ཡཱ་ ཀཱཙྪ་ཏྭཱི་ཏི་པི པཏྭིརྟོ། ཏཏྭཱ ཏི ཨཏྭཱ་གཱ་ཏྭཱ་ཡཾ ལྷུ་ཏཾ "པཏྭཱ་ཏྭཱ་ཏི་ཏི པཏྭིཏྭཱ། སཏྭཱི་ཏྭཱི་གཱ་ས་ཏྭཱ་ཡི་གཱ་ཏྭཱི་ཥུ ཀྲུ་ཏྭཱ་གཱ་དི་ཡཱ་ གཱཙྪཱ་ཏི་ཏི ཨཏྭཱི"ཏི།

གཱཏི་ མ་དེ། གཱཏྭཏི།

ཁཱཏི་ མཏྭཱ། ཁཏྭཏི། ཁཏྭིརྟོ, ཁཏྭཱ།

ལཱཏི་ ཨཱི་ཥྲ་ཏྭཱ་མ་ཐ་ནེ། ལཏྭཏི། ལཏྭཱ།

ཊཀཱ་རཱ་ནྟ་ཏྭཱ་ཏུ་ཏྭཱ་ནེ།

ཊཀཱ་རཱ་ནྟ་ཏྭཱུ

ཥཊྟ ཥཊྟེ། ཥཊྟཏི། སཱི་རཱི་ཥཊྟཱ་ཀོ, ཧྲ་ཏ་ཥཊྟཱ་ཀོ, ཥཊྟིརྟོ, ཤུཊྟོ། ཨཱི་ཏྭཱ ཙ ཥཀཱ་རཱཏྭཱ བཱཀཱ་རྟོ, ཨཀཱ་རཱཏྭཱ ཙྪུཀཱ་རོ།

ཀཊྟ ཨཱུ་ཀཊྟེ། ཀཊྟཏི, ཨཱུ་ཀཊྟཏི, ཎཱི་ཀཊྟཏི། ཨཀཱཏྭཱ པཱི་རཱི་ཀཊྟ་ཏི, ཨུཏྟུ་ཀཊྟེ་ཏྭཱ ལྷ་པ་ཏྭཱ།

ཨཱི་ཏྭཱ་ནི ཧྲ་ཀཱ་རཱ་ནྟ་ཏྭཱ་ཏུ་ཏྭཱ་ནེ།

ཋཀཱ་རཱ་ནྟ་ཏྭཱུ

ཨཋ རཋ ཥཋ ཧྲཋ མཋ ཀཋ སཏྭཱ། ཨཋཏི། ཨཋཀོ ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཀོ། རཋཏི། རཋཾ། ཥཋཏི། ཥཋཀོ། ཧྲཋཏི། ཧྲཋཀོ། མཋཏི། མཋཱི་ཀོ། ཀཋཏི། ཀཋོ། ཏཏྭཱ ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཀོཏི ཏྭཱཏྭཾ ཨཋཏི་ཏི ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཀོ, མཏྭཱ སཏྭཱ་ཏྭཱ་ཡཏི་ཏི ཨཏྭཱ། ཨཏྭཱ་ར་ཙ་ཏྭཱ་ཀཱ པཏ "ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཀོ ཨཔཏྭཾ ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཀོ"ཏི ཥཏྭཱ་ཏྭཱ། ཨཱ་རི་ཡཱ པཏ ཏྭཱ་ཏི་ཏྭཱ་པཏྭཱ ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཀོཏི།

ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཀོ སེ་ཏྭཱ་ཡོ ཕི་ཏྭཱ, ཏྭཱ་ཥྭཱ་ཏྭཱ ཏྭཱ་ཏྭཱ་བཏྭཱ ཙ།
ཏྭཱ་ཏྭཱ་ཏུ་ཏྭཱ ཏི་ཛྭཱ ཏྭཱ་ཏྭཱ, ཀཱ་མཱ་ཏྭཱ་ས་ཏྭཱ་ཏུ ཙ།

རཋསཏྭཱ "སརཏྭཱ ཧྲཏྭཱ ཨརཏྭཱ ཧྲཏྭཱ"ཏི་ཨཱུ་ཏྭཱི་ཥུ ཀཱི་ལེ་སེ་ཥུ ཥཏྭཏི། ཀཱི་ལེ་སྭཱ ཏི རཋཏྭཱ ཀཏྭཱ་ཏྭཱ ཨཱི་ཏྭཱི་ཏི རཏྭཱ་ཏི ཨུཏྟཱ་ཏྭཱ།

"ཧྲ་ཏུ་གྲཱ་ཏྭཱ ཨཱ་ས་ཏི་སོ, ཏྭཱ་ཛྭཱ་པུ་ཏྭཱ མ་ཏ་བཱུ་ཡོ།
སཏྭཱ་མི་ཏྭཱ་ རཋཾ ཀཏྭཱ, སེ་ཡ་མཾ ཨཛྭཱ་ཏྭཱ་པུ་གཱ་མྷི"ཏི

ཨིཏྠ ཡུཏྐྲི ཡཏྣཏི། **རཊཾ** གཏྣཏི ཏི ཡུཏྐྲཾ གཏྣཏི ཨརྠཿ། "ཏིཊཙྩ གཙྪཙྩ རཊཾ གར྄ཏྟུ, ཏྟཱིཾསྟུ ཏི ཨཏྟཏིཥྟ སམཏྟཏ྄"ཏི ཨིཏྠ ཙྪཏྟཱིཙྪཏྟགཱརཊེ ཡཏྣཏི། **རཊཾ** གར྄ཏྟཏི ཏི ཙྪཏྟཱིཙྪཏྟཾ གར྄ཏྟཏི ཨརྠཿ། ཨིཔཾ ཨཏྠཱིཡཱརཊསྱཱི སཏྣསཏྟཏམཏྠཾ ཨཏྟེཡིཥ གཏྟ ཨཏྱཱིཡཏྠཡསེན གཏཾ, ན ཏྟཏྟནཏྠཡསེནཏི དཏྠཱིཾ། ཨཐ ཡཱ ཏྟཏྟནམཏྟཱིསཡཡོགིཔི ཏྟཡཏི, ཏེན ཨིཔཾ ཨཏྠཱིཡཱརཊཾ གཏཏྟེཔི དཏྠཱིཾ།

ཏྟཊ ཏྟཊནེ། པཊིཏྟཾ ཏྟཊཏི, ཡཙནཾ ཏྟཊཏི། ཏྟིཀྲཏྟཊཀོ, པིཡཏྟཊེ, ཏྟཊཡཱརཾ། ཨིཏྠ ཏྟཊཡཱརཊི –

"ཨཏྠཀྲཏྟ ཨིཀཔདཾ, ཨིཀྲ ཀྲཏྟ ཙཏུཡྲདཾ།
ཀྲཏྟ ཙེཀྲམཏ྄ ཀཏྟེ, ཀཏྟེ ཏྟཏྟཱིཾསཏྐྲཱརཱ།

ཏྟཏྟཱིཾསཀྲཱརཀཏྟཾ, པཏྐྲིཾ ཏྲིསཏཾ པན།
ཏྟཊཡཱར྄ མཏ྄ ཨིཀོ, སྭཏྠཀྲཱརསཏྐྲོཀ"ཏི།།

ཨིཔཾ ཨཏྠཀྲཱརསཏྐྲཔརིམྐྲཊེ ཡཱཙྪ ཡཱཏྐྲཏི།

ཨོཊཾ ཨཔནཡནེ། ཨོཊཏི།

སོཊ ཡཏྐྲགཏིསུ། སོཊཏི, སོཊོ།

སོཊ སིལོཊ སཏྐྲཏི། སོཊཏི། སིལོཊཏི།

གྷཱིཊི གྷུཊི གྷཊི གཏཊེ། གྷཱིཊཏི། གྷུཊཏི། གྷཊཏི།

གྷུཊ གྷུཊཏྟ གམནེ། གྷོཊཏི། གྷུཊཏི།

པཊ ཏྲཡཏྟཱར, ཏྲཏིཡཏྟཱ། པཊཏི ཡཱཊིཛཾ, ཡོཏྟཱརཾ གཱརཏི ཨིཏྟཏྲཱ། སཏྟཱ ཏྲཏྟཱཾ པཊཏི, ཐོམཡཏི ཨིཏྟཏྲཱ, ཨཱཡཊཾ, སཱཡཊོ གཱམོ།

གཊ རཊ གཏིཡཾ། གཊཏི། རཊཏི།

ཙཊ སཊ ཏྲཱནེ། ཙཊཏི། སཊཏི།

ཕཊ གཏིཡཾ། ཕཊཏི། ཕཊཾ།

ཕེཊུ ཀྲཊཙིཏྟཱནིསྟམཏྟེསུ། ཕེཊཏི།

པཱིཊ པཱིཊནེ། པཱིཊཾན པརིཔུཏྟཏྟཱ། པཱིཊཏི། པཱིཊོ དིཡཱ ན ཀྲུཊཏི, པཱིཊོརཏྲཾསཏྟཏྟཱ།

མིཊ ཏྟཱིསྟཡཾ། མིཊཏི།

དྲ྄ུཊ་ གཏིཡཤྩ། ཧིཾསཱཡིཀྲཱཀོ་ ཙཀཱ་རོ། དྲུཊཏི།

སཊ་ ཨབྲཧྨསཱཀྵེ། སཊཏི། སཊཏིཕ་ བྲཧྨཱརཀྵཾ། སཊཏིཕཱཏི་ ནདཏི་ ཕིཡ།

དྲ྄ུཊ་ གཻཏིཤྶེ། དྲོཊཏི།

ཕ྄ུཊ་ ཤིཕུཊེ། ཕུཊཏི, ཤིཕུཊཏི། ཤིཕུཊཏྡིརྨཱོ། ཨིཏྱ་ ཙ་ ཤིཕུཊསཊྤསྱམྤུམསཏྡྲ་ ཕེཕཙནསཏྡྲ་ ཀུསལཚེཀདགྲཱསཏྡྲ་ ཕིཕཱཏི་ དཱིབྲཱཾ།

སྤ྄ུཊ་ པཏིཤྩཊེ། སྤུཊཏི།

ཀ྄ུཊ་ སརྫོཔཀཱརཊེ། ཀོཊཏི།

ཙ྄ུཊ་ ཚེདནེ། ཙོཊཏི།

མཊ་ ཙུཀྤེ། ཕེརཾ་ མཊཏྱཏི་ ཕེརམཊེ།

ཕ྄ུཊ་ ཕིཤིརཊེ་ ཕིཏྨུནནེ་ ཙ། ཕུཊཏི། ཨཏྲཱརཀཱསྶཾ་ ཨཔརེ་ ཕུཊནྟི།

ཨིཏྱཱདི་ ཊཀཱརཱནྟདྷཱཏུཔཱཋཿ།

ཨིཏི་ ཚུལྤཱདིགཎེ་ ཊཕཱནྟདྷཱཏུཔཱཋཿ

སམཱཔྟཿ།

ཊཀཱརཱནྟཱཿ

ཨཐ་ ཋཕཱནྟདྷཱཏུཔཱཋཿ ཕྲཀྲྀཏིཿ —

ཋེ **ཕུལཏེ།** **ཕུལཏཾ** རཀྵཏཾ། དཡཏི། དཡཾ, གོཔྟཾ, ནཀྵཏཾ། ཨགྲཱཀྵ་ དདཱ། གིརྡྱཱཏྲཱིཀཱཏཱ་ སྟོཏྲ, ཋེ་ དཏོ་ ཕིཏྨི་ ཏཱཾ། དཏྲ་ **གོཏྲེཏི**་ གཾ་ དཡཏིཏི་ གོཏྲ།
"གོཏྲམོ་ ཀཱལྤོ"ཏི་ ཏི་ ཨཱདིཏ་ པཕཏྲཏཾ་ གཾ་ ཕཙཏཾ་ བུདྡྷིཤྩ་ དཡཏི་ ཨཱེཀཾཤིཀཱཔྲིསཡདཡ་ རཀྵཏིཏི་ གོཏྲ། ཡཏྲ་ ཏི་ བུདྡྷི་ ཨཱུརྨྨཏྭཏིན་ ཨཏྲིན་ ཕིཏ་ ན་ ཕཏཏི,
དཏྲ་ ཨཱཏྲཏཾ་ ཨཱཏྲིཧྐཏིན, དཏྲ་ སོ་ གོཏྲསཏྟཾ་ ཨཏྱ་ དཏི་ དཡཏི་ རཀྵཏིཏི་ ཕུཏི། ཀོ་ པན་ སོཏི? ཨཛྷཀུལཔརམྤྲཏྟྲཏཾ་ དཏྲ་ ཀུལཏྲ་ ཨཱདིཕུརིསསྨུཏིཾ
ཏཾཀུལཔརིཡཱཔཏྟྲཏཾ་ སཱམཛྷཏྟཔཱ།

ནཀྵཏྲེཏི་ ཕིསམགཏིཡཱ་ ཨགཏྟཱ་ ཨཏྲཏཾ་ ཕྲིཐིཡཱཕ་ གམནེན་ ནཀྵཏཾ་ གམཏཾ་ དཡཏི་ རཀྵཏིཏི་ ནཀྵཏྲཾ, ཏཾ་ པན་ ཨསྶཡུཛཱདིཕསེན་ སཏྟཱིསཏིཕིཏཾ་ ཧོཏི། དཏྲ་ ཏི
ཨསྶཡུཛཾ་ བྷརཎི་ ཀཏྟིཀཱ་ རོཧཎི་ མིགསིར་ ཨདྡཱ་ ཕུནབྦསུ་ ཕུསྶོ་ ཨསླེསོ་ མགྷོ་ ཕུབྦཕགྒུཎི་ ཨུཏྟརཕགྒུཎི་ ཧཏྠོ་ ཙིཏྟཾ་ སྭཱཏི་ ཝིསཱཁཱ་ ཨནུརཱདྷཱ་ ཛེཊྛཱ་ མཱུལཾ་ ཕུབྦཱསཱལྷཾ
ཨུཏྟརཱསཱལྷཾ་ སཱཝཎཾ་ དྷནསིཊྛཱ་ སཏབྷིསཏཾ་ ཕུབྦབྷདྡཔདཾ་ ཨུཏྟརབྷདྡཔདཾ་ རེཝཏི་ ཏི་ **སཏྟཝཱིསཏི་ ནཀྵཏྟཱནི།** དཏི་ པན་ ཨཏྲཏཾ་ གམནཏྟཾ་ ཨཱིསཀཱཔཱི་ ན་ ཕེཏྟདཏྟི་ གིཙྪི
ཕྲིཔྲཾ་ གིཙྪི་ དཏྟཾ, གཏྭཱ་ ཕྲིཔྲཾ, གཏྭཱ་ དཏྟཾ, ཨོཏྟཱ་ ཨཱེཏོ་ ཏྟཏི་ ཨེཕཾ་ ཕིསམགཏིཡཱ་ ཨགཏྟཱ་ ཡཏྲཙགྷི་ པཏིཔཏིཡཱ་ ཡོཛཏྟཱཏི་ ཕིཡ་ སམཔྲམྤཊགཏིཡཱ་ ཨཏྲཏཾ་ ཕྲིཐིཡཱཕ
གཙྪཏྟཏི་ མཏྲཱཏཱཀཱརེན་ སིཏེཏྟ་ པརིཕཏྟཏྟི། ཨེཕཾ་ ཨིཏྱཱཏི་ ནཀྵཏཾ་ གམཏཾ་ དཡཏྟི་ རཀྵཏྟིཏི་ ནཀྵཏྟཏྟིཏི་ ཕུཏྟཏྟི། པོརཱཎཱ་ པན་ **ཁརཏྟཏྟཔསེན་** "ནཀྵཏྲེཏི་ ན་ ནསྶཏྟཏི

ནཔྟྲྀཎཱི”ཏི ཨུདཱཧཱརྟྟུ, “ནཔྟྲྀཎཱཾ རྡྷྀཏི ཏིཔྟྲཱྀ ཎཱཾ” ཨིཏྱེཏྲེ ནཔྟྲྀཏྲཱྀརཀཱཎཱཾ ནྣམྣེ། “ཨུལྐ ཏྲཱ ཏྲཱརཀཱ”ཏི ཨིམྣེ པན སཱུཏྲསྱ ཏྲཱརཀཱཎཱཾ སྭཏྲཱྀརཀཎྣམྣེ། **ཨོཥྛྱེཏི** པན ཏྲཱརཀཱུཔཱིཥེཥསྱ ནྣམཱི།

ཙེཏི སཉྫྙཱཡཱཾ། སཉྫྙཱཡཱཾ ཙེཏནཱཾ ལབྡྷཱཧཀཱརཀཱཾ། ཙེཏཏི། ཙེཏནཱཾ གཱརྨིཏཱིཏི ཨརྠཿ། ཨིཀཱརཀཱཕཱཥེན ཕུཏྲུ ཨསྨཱ ཏྲུཏུཪྟ **སཪྒ སཉྫྙཡཱཏེ** ཏྲུཏུཪྟ ཕཱིཡ ནེཀྲཱཏཱིཏྲྀཏཱརྨོ ན ཏོཏི། ཨེས ནཡོ ཨཇྙེཥུཔི ཨཱུཏིསེཥུ ཊྷཏྲེསུ།

པཏ གཏིཡཱཾ། པཏཏི། པཔཏཏི པཔྟཱཏཾ, པཔཏིཥྱཏཱཾ། པཱཔཏྲཱཾ ཏེརཡཾ ཏྲུསཾ། **ཨཏཾསཏྲེན** ཡོཛཏྲཱཾ, པཱཔཏྲཱཾ པཔཏིཏྟཱཏྲིཏི ཨརྠཿ། པཱཔཏྲ ཏེརཡཾ ཏྲུསཾ, སོཀཱུསྨཱརོཏི ཡོཛཏྲཱཾ, པཱཔཏྲ པཔཏིཏཏི ཨརྠཿ། པརོཀྵཱཔཏྲིཨཱཏཾ ཏཡཾ། “པཱཔཏཾ པཱཔཏཱ”ཏིཨཱུཏྲིསུ ཕིཡ ཨུཔཡཀྲཱཔཏྲཱ ཏྲཱིཀྲཱཏཱེཾ, ཏཏོ **ཡཾསཏྲཱ ཏྲཾཨུཏིརོ, ཨསཏྲཱ ཙ ཏྲཱིཏིརོ** ཏྲཱཔཏི། ཨཝཏིཀྲཱཾ ཏི པཱཡིཏཡོ།

ཨཏ སཱཏཏྱགམནེ། སཱཏཏྱགམནཾ ཏིརནྟརགམནཾ། ཨཏཏི། ཡཀྵ པན **ཨཏཏྲུ** སཱཏཏྱགམནཏྲཱཡཱཏྲེཾ, ཏཀྵ ཏྲཱཡཏྲཱཡཾ ཏྲུཡཏཾ ཏྲཱཏིཪཏྲཱཏྲེཾམཪཏྲཱཏིཏྲེཾ ཨནེཀཱཡིཏིཏཾ སཾསཱརཾདུཿཁཾ ཨཏཏི སཏཾ ཀཱཙྪཏི ཨུཔྤཙྪཏི ཨཏྲེཀཱཙྪཏིཏི ཨཏྲཏིཡི ཏེཏྲཙཏཏིམྪཏྲཱཾ། ཨཏྲཏྲཾརཕཥེན པན “ཨཱཏིཏོ ཨཏཾཨཏོ ཨཱིཏྲཏི ཨཏྲ, ཨཏྲཏྲཱཡོ”ཏི ཙ “སུཁདུཀྑཾ ཨཏཏི ཨཏྲུཏྲཱཕཏྲཏི ཨཏྲ”ཏི ཙ “ཨཏྲམཏོཏི ཕཱིཏིསོམཏཏྲཱཏྲེན གཏིཏམཏོ”ཏི ཙ ཨཏྲོ ཏཏྲཱཏྲཾ, ཡཏྲ ཡཏྲ ཡཏྲ ཡཏྲ ཨཏྲོ ལཏྲཱཏི, ཏཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཏྲཏྲཱ གཏིཏཏྲཱཏོཏི།

ཙུཏ ཨཱསེཙནེ ཁརཏྲེ ཙ། ཙོཏཏི།

ཨཏི བནྡྷནེ། ཨནྟཏི། ཨནྟཾ། ཨནྟིཡཏིབནྡྷིཡཏི ཨནྟགུཎེནཱཏི **ཨནྟཾ**། ཨིནྡ **ཨནྟ** སདྡསྶ ཨཏྲུཏྲཱར ཕུཏྲྟཏི “ཨནྟཾ ཨནྟགུཎཾ ཨུདརིཡ”ནྟི ཨིཏྲ ཏྲཱིཏྲཱཀཱརཏྲཾཏྲཱཏྲཾ ཀུཎཔཏྲཾ ཨནྟཾ ནཱམ། “ཀཱཡཏྲནྟཏྲཱཏྲ ཨནྟཾ ཏྲཾརཏི། ཏརིཏཏྲཾ ཕཱ”ཏི ཨིཏྲ ཨནྟིམམརིཡཱཏྲཾ ཨནྟཾ ནཱམ། “ཨནྟམིདཾ བྷིཀྑཝེ ཏྲཱིཔིཀཱཏ”ནྟི ཨིཏྲ ལཱམཀཏྲཾ། “སཀྐཱཡོ ཨེཀོ ཨནྟོ”ཏི ཨིཏྲ ཀོཊྛཱསཏྲཾ། “ཨེསེཝནྟོ དུཀྑསྶ སཔྤཙྩཡསནྡྷཱཡཱ”ཏི ཨིཏྲ ཀོཊིཏྲཾ། ཨིཏྱཱེཏྲཾ –

> ཀུཎཔཏྲཾ ཨནྟིམཏྲཱ, མརིཡཱཏྲཾ ཙ ལཱམཀཾ།
> ཀོཊྛཱསོ ཀོཊི”མེ ཨཏྲཱ, ཨནྟསདྡེན བྷཱསིཏཱ།།

ཀིཏ ནིཝཱསེ རོགཱཔནཡནེ ཙ། ཀེཏཏི། སྭཱཀེཏཾ ན ཀཱརཾ, ནིཀེཏོ, ནིཀེཏཾ པཱཔིསི། ཨཱམོདམཱནོ ཀཙྪཏི སཏྲེཀེཏཾ། ཏིཀིཙྪཏི, ཙིཀིཙྪཏི, ཙིཀིཙྪཱ, ཙིཀིཙྪཀོ། ཏཏྲ **སྭཱཀེཏནྟི** སྭཱཡཾ གཏིཏཏྲཥསཏྲུཏྲཏྲུ སྭཱཀེཏཾ, ཡཾསཏྲཱཡོ།

ཡཏ པཏིཡཏནེ། པཏིཡཏནཾ པཱུཡཱཱམཀཱརཀཾ། ཡཏཏི། ཡཏི, ཡཏཱཡུ, པཡཏཏཾ, ཨཱཡཏཏཾ, ཝོཀཱཡཏཾ། ཨིཏྲ **ཨཱཡཏནཏྲི** ཨཱཡཏནཏོ ཨཱཡཏཏཾ, ཙཀྲུཏྲུཡཏྲུཏེ།
ཨིཏྲེ ཏི ཏཾཏྲཏྲཾརཏྲཏཙོཏྲཏྲཙོཏསིཀཱ ཏྲཱཏྲཱ སེཏ སེཏ ཨཏྲཏྲཱཏྲཏྲེཏིཀཱིཏྲཏྲ ཨཱཡཏཏྲཏྲེ ཨུཏྲཏྲཏྲེ ཏྲཱཏྲཏྲེ ཏྲཱཡམཏྲེ ཨིཏིསྶུཏྲི “ཨཱཡཏནཏྲི”ཏི ཕུཏྲཏྲེ། ཨིཏྲ པན ཏྲིཏཏྲཱཏྲཾ ཏྲེཥེཏཏྲི ཨཱཡཏནསདྡཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཱ སིཡཱ, སོ ཨུཏྲཏྲི ཨཱཡིཏྲཱཡིསྶཏྲི།

ཨཱཡཏནསདྡོ ཏིཝཱསཏྲཱཏྲེ ཨཱཀཱརེ སམོསརཎཏྲཱཏྲེ སཉྫཱཏིདེསེ ཀཱརཎེ ཙ། ཏཏྲ ཏྲེ “ཡོཀཱ ཨིསྶརཱཏྲཱཡཏནཾ ཏྲཱཏྲུཏེཏྲཱཡཏཏ”ཏྲེཏྱཱཏྲེཏྲུ ཏིཝཱསཏྲཱཏྲེ ཨཱཡཏནསདྡོ ཏྲཏྲཏི། “ཏྲུཏྲཏྲཱཡཏནཾ རཛཏཱཡཏཏ”ཏྲེཏྱཱཏྲེཏྲུ ཨཱཀཱརེ། སུཏྲཱཏྲེ པཏ “མནོརམེ ཨཱཡཏནེ, སེཝནྟི ནཾ ཝིཧངྒམཱ”ཏིཨཱཏྲེཏྲུ སམོསརཎཏྲཱཏྲེ། “དཀྑིཎཱཔཐོ གཱཝཱཾ ཨཱཡཏན”ཏྲེཏྱཱཏྲེཏྲུ སཉྫཱཏིདེསེ། “ཏཏྲ ཏཏྲེཝ སཀྑིབྷབྦཏཾ པཱཔུཎཱཏི སཏི སཏིཨཱཡཏནེ”ཏིཨཱཏྲེཏྲུ ཀཱརཎེ ཏྲཏྲཏྲཱཏི ཕེཏིཏྲཏྲཾ། སོ ཙ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེཏིམིཏྲཏྲཥེན གཏིཏཏྲྭཾ།

ནིཥྐཱསེ ཨཱཀཱརེ ཙཻཥ, ཛྙཱདིདེསེ ཙ ཀཱརཀེ།
སམྨོསརཙྪཱནེ ཙ, ཨཱལཡདནརཀྑེ གཱཧོ།།

ལོཀཱཡཏཾ ནཱམ "སབྦཾ ཨུཙྪིཊྛཾ, སབྦཾ ནུཙྪིཊྛཾ། སེཏོ ཀཱཀོ, ཀཱལོ བཀོ ཨིམིནཱ ཙ ཨིམིནཱ ཙ ཀཱརཎེནཱ"ཏི ཨེཝམཱདིནིརཏྠཀཀཱརཎཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཏིཏྠིཡསཏྠཾ, ཡཾ ལོཀེ "ཝིཏཎྜསཏྠ"ནྟི ཝུཙྩཏི, ཡཉྩ སནྡྷཱཡ བོདྷིསཏྟོ ཨསམདྷུརོ ཝིདྷུརཔཎྜིཏོ "ན སེཝེ ལོཀཱཡཏིཀཾ, ནེཏཾ པཉྙཱཡ ཝཌྜྷན"ནྟི ཨཱཧ། ཨཱཡཏིཾ ཧིཏཾ ཏེན ལོཀོ ན ཡཏཏི ན ཨཱིཧཏཱིཏི ལོཀཱཡཏཾ, ཀིཾ ཏཾ? ཝིཏཎྜསཏྠཾ། ཏཉྷི གནྠཾ ནིསྶཱཡ སཏྟཱ པུཉྙཀིརིཡཱཡ ཙིཏྟམྤི ན ཨུཔྤཱདེནྟི། ཨཊྛཀཐཱཡམྤི ཧི ཨིམཾ ཝུཏྟཾ **"ལོཀཱཡཏསིཔྤནྟི** ཀཱཀོ སེཏོ, ཨཊྛཱིནཾ སེཏཏྟཱ, བལཱཀཱ རཏྟཱ, ལོཧིཏཱནཾ རཏྟཏྟཱ"ཏི ཨེཝམཱདིནཡཔྤཝཏྟཾ པརལོཀནིབྦཱནཱནཾ པཊིསེདྷཀཾ ཝིཏཎྜསཏྠསིཔྤ"ནྟི།

ཡུཏ ཛུཏ བྷཱསནེ། **བྷཱསནཾ** ཨུཛྫོཏནཾ། ཡོཏཏི། ཛོཏཏི།

ཛུཏཱདིཏྟིཡཾ། ཛོཏཏི, ཝིཛྫོཏཏི། ཛུཏི, ཛོཏི། ཀཱརིཏེ "ཛོཏེཏི, ཛོཏཡིཏྭཱན སདྡྷམྨཾ"ཏི པཡོགོ། ཨིཏྠ ཙ **ཛུཏཱིཏི** ཨཱབྷཱ སིརི བྷཱ། **ཛོཏེཏི** པདཱིཔོ། ཨཐ ཝཱ **ཛོཏེཏི** ཙནྡཱདིཙྩོ། པདཱིཔོ ཛོཏཏི **སིརིསམྤཏྟིསམྤནྣ པདུམཝཏྟཀཱཡཾ** "ཛོཏེཏི ཙཀྐམསྶ ཨུཔནཱིཏཏྟཱ ཝཎྞཀཱཡེན སོབྷཏི ཙནྡནཾ"ཏི། ཨཐ ཝཱ "ཛོཏི ཛོཏིཔརཱཡཎོ"ཏི ཛོཏནཏོ ཨོ ཨཱཏི ཛོཏཏི ཁཏྟིཡཀུལཱདཱིསུ ཛོཏཏི ཙ ཏཔསཱིལཱདཱིཧི ཙ, སོ "ཛོཏི"ཏི ཝུཙྩཏི།

སིད ཝཎྞེ། སིདཏྟུ སིདཝཎྞེ ཝཎྞཏི། ཀིཉྩཱཔི ཨིཏྠ ཝཎྞསདྡོ ཨཏྠི, ཏཐཱཔི ཨིཏྠ སིདཝཎྞེཡེཝ གཧེཏབྦོ ཝཎྞསདྡོ ཝཎྞཝཙནོ། སིདཏི། སིདཾ ཝཎྞཾ། ཝཎྞཝཎྞཱིཏཱ ཙཱཏི **སིདསདྡོ** ཏིལིངྒོ གཧེཏབྦོ།

སེདཾ སིདཾ སུཙི སུཀྐཾ, པཎྜརཾ ཝཱཔཏཱལསྨི ཙ།
ཨཀཎྷཾ གོརསོདཱཏཾ, སིདཝཎྞེ ཝཏྟཏེ ཏི།།

ཝཏུ ཝཊྚནེ། ཝཊྚཏི, པཝཊྚཏི, སཾཝཊྚཏི, ཨནུཝཊྚཏི, པརིཝཊྚཏི། ཝཊྚཾ།

ཀིལོད ཨཱདྷཱརཎེ། **ཨཱདྷཱརཎཾ** ཏིཊྛནཾ། ཀིལོདཏི, པཀིལོདཏི, ཏིམིཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཀཱརིཏེ པཀིལོདེཏི, པཀིལོདཡཏི། ཨུཀློཏཀཱམཱ པཀིལོདཡིཏྭཱ, ཏིམིཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

ཝཏ ཡུཏཱིཏི། ཝཏཏི།

ཀིད ཁལེ། ཀིདཏི། ཀིདཾ, ཀིདཀོ, སཀྐེཏོ།

ཀཏི སུཏྟཇནཱིཏི། སུཏྟཾ ཀཏྟཏི།

ཀཏི ཚེདནེ། ཀཾཀཾ ཀཏྟཏི, པཀཏྟཏི, ཨཡོཀཊྚོ། སལླཀཏྟོ མཏྟཱསིརོ། ཀཱ ཏོ ཨཉྙ པཀཏྟིཀཾསུ, རཀྑོ སུཏྟཱ མཏྟཱནཾ།

ཙཏྟི ཧིཾསགཏྟིསུ། ཨཱཀཱརཀཏྟཱ ཨིམསྶ ཝེཛྫཏྟིཏྭཱཀཱཡོ ན ཏེཏི། ཙཏཏི།

ཏཀཱརནྟདྷཱཏུརཔཱནི།

ཐཀཱརནྟཱ

ཐྲ གཏིཎིཥཊྚིཡཾ། ཐྲཏི། ཨཥྚཱ, ཥཥྚཱཎཾ, ཥཥྚིཏཾ, ཥཎྜོ། "ཚེཏྲ ཥཎཾ ཥཎབཏྲ"ཏི ཨེཏྲ ཏེ མཏཏྲ རྐྲ ཥཎཾ ཎྜམ, ཁྲུཊྟཀྲ པཎ ཏསྨིཾ ཥཎེ ཙིཏཏྲ ཥཎྜོ ཎྜམ ཥྲུཀྵཏྲི།

ཐུ ཐུཏིཡཾ། བཥཏི, ཨཏྲིཏྲཥཏི། བཥཏྲ, ཨཏྲིཏྲཥཏྲ, ཐུཏི, ཨཏྲིཐུཏི།

ཡདི ཏི ཏྲུཔིཏྲི སིཡཱ, པཏྲ མེ ཥསུམཏྲི ན སམེཡཱ།
ཨཪྻེམདཏྲིཏྲ ཏྲགཥཪྟེ, ཥལམེཏཾ ཏྲཊབཥཏྲཡ།།

ཏེཏི ཐུཏིཥྲསཏྲྀ སོ, ཡེཏེདཾ བཥིཏཾ ཏྲཊཾ, བུཏྲསེཏྲྀ ཙ ཐེམིཏེ། ཏཊ **བཥཏྲ**ཏི པསཾསཏྲ། པསཾསྤཡ ཏེ ཨནེཀཱནེ ཏྲམྨནེ།

བཥཏྲ ཙ པསཾསྤ ཙ, སིལཱཉྫཱ ཥཀྐཏྲ ཐུཏི།
པཏུཏི ཐེམཏྲ ཥཀྐེ, ཀཏྲཏྲ གྲུཊཀིཏཏཾ།

ཐེ སཏྲསཏྲཏིསུ། ཐྲིཡཏི, པཏིཏྲིཡཏི། ཐྲི། ཨཏིམྤ པྟཡིཡོ – ཨཏྲིསཏྲཏི ཀུཥྲཏི ཐྲཔཏྲཏི པཏིཏྲིཡཏི, ཀོཔཏྲ ཏེསཏྲ ཨཥྲཏྲཡཏྲ པྟཏུཀཪེཏི། ཐེཡོ ཏཾ པརིཏྲསིཾསྟུཏི། ཏཊ "ཐྲིཡཏི པཏིཏྲིཡཏྲི"ཏིམྤནེ **ཨེཀཱརསྐྲིཡཱདེསཥསེན** སམྤྲུཏྲནེ། ཐྲིཡཏི སཏྲཏཾ གཏྲཏི གཏྲྀ ཨེཏིསྨཏི **ཐྲི།** ཨཱཙརིཡཱ པན **ཨེཏྲིསཏྲསྐེཥ** ཨེཥཾ ནེཏྲཙནཾ ཥཏཏྲི, ན **ཐྲིསཏྲསྤ།**

གཏྲྀ ཐྲིཡཏི ཨེཏིསྤ, ཨེཏི **ཐྲི** ཨེཏི ནོ ཏུཙེ།
གཏྲྀ ཐྲིཡཏི ཨེཏིསྤ, ཨེཏི **ཨེཏྲྀཏི** ཨཱཙརིཡཱ།།

ཏེསཾ སུཏུཀྲཪོཏྲདེ, "ཨེཏྲི"ཏི པདསམྤོ།
ཨཡཾ ཥིནིཀྐཡོ པཏྲྀ, ནིཀྐཡཾ ཏྲོ སུཀྐབ མེ།།

ཐྲིསཏྲིན སམྤནཏྲྀ, **ཨེཏྲིསཏྲྀ** ཡཏོ ཏཏོ།
ཐྲིསཏྲེ ལཏྲམྤནཏྲྀཾ, **ཨེཏྲིསཏྲམྤེ** རོཔིཡ།།

ཨཥྨཾ བཏུཏྲ ཏྲཡེ, གཏེཏི སཏི ཡུཏྲྀཏི།
ཏཥྲ ཏེ "ཏེ ཏུཥེ, ཏཀྐྲ, ཏསེཏྲ"ཏི ནེདཥྨཾ།།

ཨབ ཥྲ པན "ཨེཏྲི"ཏི-ཨེཏཾ ཥཀྐགམྤདེཏོ།
ནེཏྲྀཏྲིལཀྲཊེཏྲཔི, སིཏྲྀཏྲྀཏི པཀཱསཡེ།།

ཨེཀྐཏྲིཏི ནརེ ཨེཏྲི, ཨེཀྐཔཏྲིཏི ཥྲ པན།
ཨེཏཾ ནེཏྲཙནཏྲཔི ཏེཥྨཾ ནེཏྲཙནཏྲིཏྲ།།

ཨཏིམྤནེ ཨེཏྲིནམཏྲིཏྲནེ –

ཨིཥྚི ཡེ པཱཎིནྡ ཏནྟྲི, ཨཔབླ སྐྲིཏྟ སུཏྲཱནྟི།
ཀཱནྟྲ སྶྀམཏེནྟྲི སྣཱཏུ-གྲཱམོ པཱཡླ ཙ ཀཱམིནི།།

རམཎྚི པམཏྣ དཡིཏྣ, ལལཏྣ མཏེལྦ་ཏྲཀྟྲ།
ཏྣསཾཡེཔ ཙ ནྣམྣཱཏེ, ཨཔཧྣཱརྡ ཨིམྣཏེཔི།།

གོནྟི ཙ ཏྣརིཀཱ ཀཱཉླ, ཀུམྣཱནྟི ཙ ཀུམྣཱརིཀཱ།
ཡུཝཏྣི ཏཏྟཎྟི སྣཱཏ-ཕེཀཱ ཐེནྟི མཏབླེཀཱ།།

ཏཐཱ ཧི ཨབྷཱཥཱིཀཱ **གོནྟིཏེཔི** **ཏྣརིཀཱཏེཔི** ཕུཏྟཏེ། ཏསཔཱཥིཀཱ **ཀཱཉཱཏེ** ཕུཏྟཏེ། ཨཏེཔྲིཏྲ ཕཱ ཡོབྲཏེཏྲི ཀཱཉཱཏེ ཕུཏྟཏེ། ཏྣཏསཔཱཥིཀཱ **ཀུམྣཱནྟིཏེཔི** ཕུཏྟཏེ **ཀུམྣཱརིཀཱཏེཔི**། ཨཐ ཛཾར ཨཔུཏྲ **ཡུཝཏྣིཏེཔི** **ཏཏྟཎྟིཏེཔི** **སྣཱཏཕེཀཱཏེཔི** ཕུཏྟཏེ། ཛཾར པཏྣ པཏ **ཐེནྟིཏེཔི** **མཏབླེཀཱཏེཔི** ཕུཏྟཏེ། ཕུརིསེསུཔི ཨཔཾ ནཡོ ཡབྷཱརཏཾ ཕེཏིཏབྦོ།

ཀིཏྟཔེཏྲ ཨིཔཾ ནེཡམོ ཕུཏྟོ, ཏཐཱཔི ཀཱཏྲཙེ ཨཏེཡམཔྲསེཏཔི ཕོཏྣར་ པཕྲཏྟཏེ། ཏཐཱ ཧི "ནྣཱཏྟ ཀུམྣཱརམྣཱཏྣཡ, ཏྣཛཔུཏྲི ཙ ཏྣརིཀཱ"ཏི ཙ "ཨཏྟཱ ཀཱཏྟཛིཏཾ ཀཱཉྩ"ཏི ཙ ཨིམྣསཾ ཏེཏྟཾ པྣལིཏཾ པྷསེཏ ཡླ ཨིཥྚི **ཏྣརིཀཱསཏྟེཏ** ཕཏྟྲཱ, སྣ **ཀཱཉྩསཏྟེཏཔི** ཕཏྟྲཱ ཛྲཏྣ། ཡཱཔི ཙ **ཀཱཉྩསཏྟེཏ** ཕཏྟྲཱ, སྣཔི **ཏྣརིཀཱསཏྟེཏ** ཕཏྟྲཱ ཛྲཏྣ། ཏཐཱ "ནྣཱཏྟ ཀུམྣཱརམྣཱཏྣཡ, ཏྣཛཔུཏྲི ཙ ཏྣརིཀཱ"ཏི ཙ "ཀུམྣཱརིཡེ ཨུཔསེནེཡེ, ཏེཏྟུཾ ཏེགཱཡམཏྟེཏི"ཏི ཙ ཨིམྣསཾ པཏ པྣལིཏཾ པྷསེཏ ཡླ ཨིཥྚི **ཏྣརིཀཱསཏེཏ** ཕཏྟྲཱ, སྣ **ཀུམྣཱརིཀཱསཏྟེཏཔི** ཕཏྟྲཱ ཛྲཏྣ། ཡླ ཙ པཏ **ཀུམྣཱནྟིསཏྟེཏ** ཕཏྟྲཱ, སྣཔི **ཏྣརིཀཱསཏྟེཏ** ཕཏྟྲཱ ཛྲཏྣ། ཨཔིཙོཏྲ "ནྣཛཀཱཉྩ ཏུཏྟ ནྣམྣཱ"ཏི ཙ "ཏཏྟོ མཏྟེསྶི ཏྣཔེསྶུ, སིཕྲེཀཱཉྩ སམྣཱགཏྣ"ཏི ཙ ཨིམྣསཾ ཏེཏྟཾ པྣལིཏཾ ཏསྶཏཏྟོ ཡླ ཨཏེཔྲིཏྲ ཕཱ ཏོཏུ ཏེཔྲིཏྲ ཕཱ, ཡླཔ ཛཾར ཏ པྣཡུཏྟཏེ, ཏླཔ སྣ ཀཱཉྩཡེཔ ཏྣམྣཏེཔི ཕེཏིཏབྦཾ།

ཀཙཙཱཡནཔཱཔྲེཀཱ – ཡཾ ཏུཏྟེཏི "ཨབྷཱཥཱིཀཱ གོནྟིཏེཔི ཏྣརིཀཱཏེཔི ཕུཏྟཏེ"ཏི ཕུཏྟཾ, ཨེཏསྶཾ པཏ པཙཙཱ "ཡཏྣཏཾ ཏྣརཱི ཏེམི, ཛྲཏེཡྣ ཨབྷཱཥཱིཀོ"ཏི པཙཙཱཏཾ ཨབྷཱཥཱིཀོ ཏྣརཱི ཏོཏུ, "ཏབྷཏྲསཀུམྣཱརཾ སོ, རམཎཱཏཾ སཀེ ཕུརེ"ཏི པྣལིཡཾ པཏ ཕུཏྟཏྣརེཏི སཾཕཏྟོ ཕེསྶཏྟརམཏྟཛྫ ཀཐཾ "ཀུམྣཱརོ"ཏི ཕཏྟུ ཡུཏྟིཾཕྲཏི ཏྣཏསཕསྶཏིཀྐཏྟཏྟ? ཡུཏྟིཏིཕ ཏྲགཱཕཏོ ཨིཏྟཕྲསེཏ། ཏྲགཱཕ ཏི ཏྲམྨིསྶརཏྟ ཕོཏྟརཀུསལཏྟཡ ཙ ཡཾ ཡཾ ཕེཏེཡྲཛྫཏྟཏུཏྟཔཾ ཏེསཏཾ ཏེསེཏུ ཨིཏྟཏི, ཏཾ ཏཾ ཏེསེཏི ཨེཔ, ཏསྨ ཏྲགཱཕཏྟ ཏསྨ སྣཏྟཔེཏྟཏཾ ཨཏྟིཏཾ སཏྟལ ཀུམྣཱརཔརིཏྟརེཏ ཕཏྟེཏཏྟ ཨིཔཾ ཏེསཏྣ ཀཱཏྟ། ཏཐཱ ཧི ཨཱཡསྨ ཀུམྣཱརཀསྶཔོ ཀུམྣཱརཔརིཏྟརེཏ ཕཏྟེཏཏྟ མཏཀསྶཔོཔི སམྣཏྟོ ཀུམྣཱརཀསྶཔོཏིཕ ཕོཏརེཡཏི། "ན ཕླཡཾ ཀུམྣཱརཀོ མཏྟམཏྟསྶ"ཏི ཨེཏྟ པཏ སེརསྨིཾ པཡེཏིསུ ཛྲཏིསུཔི ཨཱཡསྨཏཾ ཨཱཏཏཾ ཨཱཡསྨ མཏྟཀསྶཔོ ཏསྨིཾ ཐེར ཨཏྟིམཏྟཕིསྶཏོ ཏུཏྟ ཀོམྣཱརཕྲཏེཏ ཨོཔཏཏྟེ **ཀུམྣཱརཀོ**ཏི ཨཔོཏྟཏི གཏེཏཔྦཾ། **ཨུཏྟནཛྫཱཀཱཕཡཾ** པཏ "སཏྟ ཛྲཏེཡཔསཏོ པཏྟལ ཕླཔ པཙྩཏྟསཔསྶཾ, ཏླཔ **ཀུམྣཱརཀཱ,**
ཕླཡྣཏི ཙ ཕུཏྟཏེ, ཏཏོ པརཾ སྶེསཏེཔསྶཏེ **ཡུཝཏྟོ**"ཏི ཕུཏྟཾ།

མཏྟ མཏྟ ཕེཡོཡཀེ། མཏྟཏི། མཏྟཱཏུ མཏྟུཔེཏྟེཀཱཏུ ཨཱཏྟཡ། ཨཏྟེམཏྟཏི ཏུཏྟེཏྟཾ པཛྫཾརཔསྨམཡཾ མཏོ། སེཏེརཏུ མཏྟཾ གཏྟ།

ཀུཐེ ཕུཐེ ལུཐེ ཏྟཾསྣསཾཀེལེསེསུ། ཀུཏྟཏི། ཀུཏྟཾ, ཀུཏྟཀེཔིཏྟེཀཾ། ཏེསྣཏ པཏེཏཾ སྣམཾ, ཕུཏྟཀཾ པཾསུཀུཏྟེཏཾ། ཕུཏྟཏི། ལུཏྟཏི།

ཏྣཐ ཡཱཙཏོཔཏཱཔེསྶརེཡཱསྶིསྣསུ། **ཏྣཐཏྟཏུ** ཡཱཙཏེ ཨུཔཏཱཔེ ཨིསྶརེཡེ ཨཱསྶིསཏེ ཐྣཏི ཙཏུསྭཏྟེསུ ཕཏྟཏི། ཏེནྣཏུ པོཏྟཏྟ "**ཏྣཐཏྟཱིཏི** ཏྣཐོ, ཕེཏེཡྱཏཾ ཏེཏསུཀཾ
ཨཱསྶིསཏི པཏྟཏི, པརསཏྟཏྣགཏཾ ཕྣ ཀེལེསབྲསཏཾ ཨུཔཏཱཔེཏི, "སྣཏྟུ ཏྲིཀྐཕེ ཏྲིཀྐུ ཀཱལེཏ ཀཱལཾ ཨཏྟསམཏྟཾ པཏྟཕེཀྐཔེསྶཱ'ཏིཨཱཏེཏྣ ཏཾ ཏཾ ཏེཏཔཏེཔཏྟཾ ཡཱཙཏྟཏི ཨཏྟོ,

པརམེན་ ཋིཏྟིཎྞིརིཡེན་ སམཀྑྣགཱརྟེ་ སབྦསཏྟེ་ བྷཱུ་ གཱུཧེཏི་ ཨཱེསཏི་ ཨབྷིབྷཝཏིཏི་ པརམིཎྞཪ་ བྷགཱབྷཱུ་ ‘བྷཝོ’ཏི་ ཝུཙྩཏཱིཏི་ བྷཝཏཱིཏི་ བྷཝོ”ཏི། སདྡསཏྠཝིདཱུ་ པན་ ཏེསུ་ ཋཏྟུསུ་ ཨཏྠེསུ་ **བྷཝ་ བྷཀྐ** ཨིཏི་ དྭིཏུདྭཡཾ་ པཋནྟི། **ཨཏྠཪྣཔྤསདྡ** པན་ ཏསྶ་ “བྷཝཏི་ བྷཀྐཏི”ཏི་ ཏུཔྤནེ་ བྷཝནྟི།

ཨེཏྠ་ སིཡཱ་ “ཡདི་ ཡུཏྟནྟེན་ བྷཝཏཱིཏི་ བྷཝོ, ཨེཝཾ་ སཏི་ ཡོ་ ཀོཙི་ ཡུཏྟོ་ དཝིཏྟོ, སོ་ ཨེཝ་ བྷཝོ་ སིཡཱ། ཡོ་ པན་ ཨཡུཏྟོ་ སམིཏྟོ, སོ་ ན་ བྷཝཏི་ ན་ ཡུཏྟཱིཏི་ ཨབྷཝོ་ སིཡཱ”ཏི? ན, **བྷཝསདྡོ** ཧི་ ཡུཏྟནྟྭཏྠེསུ་ པཝཏྟམཱནོ་ ལོཀསཀྐཏཔཝེན་ ཝུཏྟམཔུརིསེསུ་ ནིརུལྷོ, བྷཱགཱ་ ཙ་ ཝུཏྟམེསུ་ ཝཏྟིསཡཾ་ ཝུཏྟམོ, ཏེན་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཏིཏཔཏིཔཏྟིཾ་ ཡུཏྟཱིཏི་ **བྷཝསདྡཝཏྠོ** ཝུཏྟོ། **ཨབྷཝསདྡོ** པན་ ཨིཏརཐེནེསུ་ ནིརུལྷོ, སོ་ ཙ་ ཁོ་ “ན་ བྷཝོཏི་ ཨབྷཝོ། ནཏྠི་ བྷཝོ་ ཨེཏསྶཱཏི་ ཝཱ་ ཨབྷཝོ”ཏི་ དབྦཔཏིསེདྷཔཝེན, ན་ པན་ “ན་ བྷཝཏི་ ན་ ཡུཏྟཱིཏི་ ཨབྷཝོ”ཏི་ ཏུཏྟཨཏྠཔཏིསེདྷཔཝེན། ཡོ་ ཧི་ ཨཀུསལོ་ སརཏྠོ་ གཏི་ པཏིཔྤ་ ཏོཏི, སོ་ བྷཝོ, ཡོ་ ཙ་ ཨཀུསལོ་ སརཏྠོ་ གཏི་ པཏིཔྤ་ ན་ ཏོཏི, བྷཝི་ ཨཏྠཾ་ ཨཏྠོ་ སརཏྠོ་ གཏི་ པཏིཔྤ་ ཏོཏི, སོ་ ཨབྷཝོཏི་ ཝུཏྟཏི་ སཀྐཏཔཝེན། ཏཐཱ་ ཧི་ “སཀྐཏཔཏཏཾ་ སཏྠཾ, ལོཀསཱུཏྟིཀཱརཀ”ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཨིམསྶ་ པནཏྠསྶ་ ཡུཏྟིཕལཔཏྠཾ་ ཨིམསྨིཾ་ ཋཱནེ་ “ལོཀབྷཝོ་ དུཔཾ་ ཨེཀོ, སརཏྠཾ་ སབྦཔུཏྟེན”ཏི་ ཙ་ “ཨབྷཝཏཾ་ བྷཝཾ་ བྷཝོ”ཏི་ ཙ་ —

> “ཨེཝཱཏཾ་ ཋཱཏྟཡིཏྟན, ནེཀཀོཏིསཏཾ་ ཏཏཾ།
> བྷཝབྷཝཏཾ་ དཏྟན, ཏིམཔཏྟཔུཔྤགམི”ཏི་ ཙ

བྷཱུཡོཡོ་ ནེཏྟཱནཏེ་ བྷཝཏི། ཡསྶ་ པན་ སཱུནེ་ ཙ་ ལོཀེ་ ཙ་ ཡུཏྟོ་ “བྷཝོ”ཏི་ ན་ ཝུཏྟཏི, ཨཡུཏྟོ་ ཙ་ “ཨབྷཝོ”ཏི། ལོཀསྶ་ པན་ སརཏྠོ་ “བྷཝོ”ཏི་ ཝུཏྟཏི། ཡསྶ་ སརཏྠོ་ ན་ ཝིཏྟཏི, སོ་ “ཨབྷཝོ”ཏི་ ཝུཏྟཏི, ཏསྶ་ སམིཏྟོ་ “བྷཝོ”ཏི་ ཝུཏྟཏི, ཨསམིཏྟོ་ “ཨབྷཝོ”ཏི། ཏསྶ་ པཉྩཔཏྟ་ སབྦེསུ་ ཋཱནེསུ་ ཏུཏྟཨཏྠམཏྟེན་ ལོཀསམཉྙ་ ཨནཏིཏྟཝིཏྟ་ ཡཐཱཏུཏྟཾ་ ཨཏྠོ་ གཏེཏབྦོ། ཨཡཉྩ་ ནཏི་ སཏྟཱནཾ་ མནསི་ ཀཏབྦཱ།

བྷིསུ ཡུཏྟནེ། བྷེཝཏི།

སཝ སེཙནེ། སཝཏི། སཝཏོ་ ཏི་ པརིབྷུཉྫེ, ཧིཝྰ་ ཨཱུཀིརཏི་ རཛཾ། སེཙཡོཏིཔི་ པུཡོ་ ཏིསྣཏི། ཏཏྟ་ ཙིཀཱུཪ་ སུཏྟཛཾ་ གཏེཏབྦཾ།

ཀཔ ཀིཊིཀཱཡཾ། ཀཔྤཏི།

ཀཔྤ སིལཱུཀྑཱཡཾ། ཀཔྤཏི, ཝིཀཔྤཏི། ཀཔྤནཱ, ཝིཀཔྤནཱ། ཏཏྠ **ཀཔྤཏཱིཏི** པསཾསཏི། **ཝིཀཔྤཏཱིཏི** ཝིཏྟུཔཾ་ ཀཔྤཏི་ ཨཏྟུཏཔཏྟུཏྟིཔཝཏྟོ། ཨེཏྠ་ ཙ་ “བཏུསྶི་ སོ་ ཝིཀཔྤེཡྻ, ཨཏྟཱཾ་ ཛཱནཔཏཾ་ གཏོ”ཏི་ ཙ་ “ཨིཏྟེཀཏྟོ་ ཀཔྤི་ ཏོཏི་ ཝིཀཔྤི, སོ་ ཀཔྤཏི་ ‘ཨཏམསྶི་ སཱིལསམྤཏྟོཏི་ ཕུ་ པཏསམྤཏྟོཏི་ ཕུ་ ཝིཀཔྤཏཱི’ཏི”་ ཙ་ ཨཱུདཡོ་ པཡོགཱ།

བྷཝ སུཏྟཱབྷཱཡཏཱཝནེསུ། བྷཝཏི། བྷཏྟ་ བྷཝིཏམཱནསྶ། ཏཏོ་ གཱུམཱུཏྟབྷཝིཏྟ, སུཏྟ་ ལུཏྟསྶ་ བྷཱུསིཏཾ། ཨེཏྠེཏཾ་ དྭཡཾ་ ཙལཀྐེཔ་ བྷཝཏྟུ།

སུཝ གུཝ གཝ ཏིཾསཱཡཾ། སོཝཏི། གོཝཏི། གཝཏི།

པཝ གཏིཡཾ། པཝཏི། པཝོ། **པཝོཏི** མགྒོ། སོ་ དུཝིདྷོ་ མཏྟཛཱནེན་ པདསྶ་ པཏིཔཛྫིཏབྦོ་ པཱཏིམགྒོ་ ཙ་ པཙྩེཏཏེཏེབྦཏྟཱིཀེཏི་ པཏིཔཛྫིཏབྦོ་ པཏིཔདསཏྟོ་ ཨརིཡམགྒོ་ ཙཱཏི། ཏཏྠ་ པཱཏིམགྒོ་ ཨུཔྤཏྟཀཱིཏྟཀཱིཏྟེཏི་ ཛནེཏི་ པཝིཡཏི་ གཏྟཱཡཏྟཱིཏི་ པཝོ, པཏིཔདཱ་ པན་ ཨམཏམཏྟཔུརཾ་ གཏྟུཀཱམེཏི་ ཀུལཔུཏྟེཏི་ སདྡྷཱཔཝེཡྻཾ་ གཏེཏྟཱ་ པཝིཡཏི་ པཏིཔཛྫཡཏྟཱིཏི་ པཝོ། ཨཝ་ བྷཱུ་ བྷཝེཏི་ ཀཱརཀཾ་ བྷུཀྐཡཾ་ གམེཏི་ ནིབྦཱནཾ་ སམྤཱཔེཏྟཱིཏི་ བྷཱུ་ པཝོ, པཏིཔདཱཡེཝ། མགྒཏྟིཏྟཱནཾ་ ཝུཏྟིཏཱཀེ་ **མགྒཏྟུཏཀཝནཝཱུནེ** གཝེསྶཱམ།

ཀཝ ཝཎྞེ། ཀཝཏི།

མཐ ཕྲིཡོཐནེ། མཐཏི།

པོཐ པརིཡཱཔནལླུཕེ། པོཐཏི། པོཐགོ། པོཐིདྟཱིཏི ཨཡཾ ཙུནྡདིགཎེཔི པཋྱཏི། ཏེན “སམཏྟཱ ཨཏུཔརིཡེཕྱུཾ, ནེཔྤོཐིཏྭཱ ཙཏུདྡིསྭཱ”ཏི པཡོགོ དིསྶཏི།

གོཊྛ སཾཕེ། གོཊྛཏི། གོཊྛུཔོ, གོཊྛོ།

ཕུཐ ཕིཊྛརེ། པོཐཏི། ཕུཐཕྲི།

ཐཀཱརནྟདྷཱཏུརཱུཔཱནི།

དཀཱརནྟདྷཱཏུ

ད དནེ། ཨཱཔུབྦོ གཧཎེ། སབྦོ དདཾ དདཱཏི དེཏི, སྤྲིཡཾ ཨཱདདཱཏི ཨཱདེཏི། ཨིམཱནི སུདྡྷཀཏྟུཔདཱནི ཏདྡིཔཀཱཏྟཱ། སབྦོ ཨསྶདྡྷཾ དདཾ དདཔེཏི, སྤྲིཡཾ ཨཱདཔེཏི, སམཱདཔེཏི། ཡེ ཧེཏྭཏྠཔྤཀཱསཀཱ ཨིམཱནི ཀཱརིཏཔདཱནི ཧེཏུཀཏྟུཔདཱནཱིཏི ཙ ཝུཙྩནྟི ཏདྡིཔཀཱཏྟཱ། སདྡྷེན དདཾ དཱིཡཏི, སྤྲིཡཾ ཨཱདཱིཡཏི, སམཱདཱིཡཏི, ཨིམཱནི ཀམྨཔདཱནི ཏདྡིཔཀཱཏྟཱ། ཨཡཉྩ **ད དནེཏི** དྷཱཏུ སཱསནཱནུརཱུཔསུཏྟཔམཱཎེན **དིཝཱདིགཎེ** པཋྱ **སུཔནཀྲིཡཾ** པཋནྟེ “དཱཡཏི ནིདྡཱཡཏི ནིདྡཱ”ཏི སནྣམཔདཱནི སུདྡྷཀཏྟུཔདཱནི ཛཱནཡཏི། **དཱནམཔཁཎྜནཉྩ** པཋནྟེ “དིཡཏི དདཾ དཱཏྟ”ནྟི སནྣམཔདཱནི སུདྡྷཀཏྟུཔདཱནི ཛཱནཡཏི། **སུདྡྷིཾཔཋནྟེ** “དཱཡཏི ཕེདཱཡཏི ཕོདཱན”ནྟི སནྣམཔདཱནི སུདྡྷཀཏྟུཔདཱནི ཛཱནཡཏི, ཨིམསྨིཾ པན **ཇུཧོཏྱཱདིགཎེ དདཾ** པཋནྟེ **ཨཱཔུབྦཔཋམེན གཧཎཉྩ** པཋནྟེ “དདཱཏི དེཏི ཨཱདདཱཏི ཨཱདེཏི དདཾ ཨཱདཱན”ནྟི སནྣམཔདཱནི སུདྡྷཀཏྟུཔདཱནི ཛཱནཡཏི། ཏཐཱ ཀུཛྫིཏཀམཱདཾ པཋནྟེ “དཱཏི སུདཱཏི སུདོ སུདཱི”ཏི སནྣམཔདཱནི སུདྡྷཀཏྟུཔདཱནི ཛཱནཡཏཱིཏི ཨཡཾ ཕྲིསེསོ དཊྛབྦོ། ཡཐཱ ཙེཏྟ, ཨིཕྲམཙྪིཏཱཔི ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཕྲིསེསོ ཨུཔཔརིཀྑིཏབྦོ ནཡཉྙུནཱ།

ཨིདཱནིསྶ ནཱམཔདཱནི **ཙམཏྟཱནི** ཝུཙྩནྟེ “དདཾ, དེཡྻཾ, དཱཏབྦཾ, ཐཀྐདེཡྻཾ, དེཏྟཾ, དཱཡཀོ, དཱཡིཀཱ, དཀྑིཎཱ” ཨིཙྩཱདཱིནི, “དཱཏུཾ, པདཱཏུཾ, དཱཏཝེ, པདཱཏཝེ, དཏྭཱ, དཏྭཱན, དདཏྟཱན, དདིཏྭཱ, དདིཏྭཱན, དདིཡ, དཛྫཱ, དདིཡཱན, ཨཱདཱཏུཾ, ཨཱདཱཡ, ཨཱདིཡ” ཨིཙྩཱདཱིནི ཙ ཡོཛེཏབྦཱནི།

ཏཏྠ **དཱནཉྩེ** དཱཏབྦཾ, དདཉྩེ ཨིཏིཝཏྟི ཨཏྠོ ན དེཡྻདྷམྨོ དཱནཙེཏནཱ ཙ ཝུཙྩཏི། གཱམྦྷཱ པན ཏཏྠ **དེཡྻསདྡོཡེཝ** གཧིཡཏི, ན **དཱཏབྦསདྡོ**ཏི? ཨཀཐནེ ཀཱརཎམཏྠི།
“དཱནཾ དེཡྻ”ནྟིཨཱདཱིསུ ཧི **དེཡྻསདྡསྶ** **དཱཏབྦཾ** ན དིསྶཏི, ཏསྨཱ ན གཧིཡཏི།

ཀྲྀཙྩཔྤཙྩཡཏོ **དཱཏབྦཾ**, ན དེཡྻཾ ཛཱཡཏེ ཡཐཱ།
“ཨནྣསྶ དདཾ མཡཱ དེཡྻཾ”, ཨིཏི **དེཡྻཔདཾ** ཕྲིཡཾ།།

“དེཡྻདྷམྨོ ཡཛྫདྷམྨོ, དྷམྨོ” ཨིཏི ཙ ཨཱདིགོ།
པཙྩཡཏྠཝཙནེ དེཡྻོ, སམྦྷཝྱོཛྫེ པན།།

ཏསྨཱ “དེཡྻདྷམྨོ”ཏིཨཱདཱིསུ “དེཡྻེན དེཡྻཾ”ཏི སམྦྷཝཾ ཀཏྭཱ པཙྩཡཏྠཝཙནཏྟཱ **དེཡྻསདྡསྶ** **དདྡོདེཡྻོ** ཀཱཏབྦོ སཱསནཱནུརཱུཔེན། ཨཱཙརིཡོ པི “དེཡྻཾ དཱཏུཾ ཡུཏྟཾ པཙྩཡཏྠཔཏྟཱ”ཏི ཝཱཀྱཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཨཡཾ ཏི སཱསནེ ཛཱནཱཏི ཨཔྤིཝཱཀྱཛཱནཱཡཱ། ཨིཏིཾ པནེཏྠ པཐཛྫཱཾ –

སཀྐཏེ **དདྡོཡེཝཔྤ**, **དེཡྻོདེཡྻོ** ན དིསྶཏི།

བྷུསྶི **རིཏྟསཏྲོཔ**, **དཏྟསཏྲོ** ན པུལིཡཾ།།

“མནསྶ ཎྣཾ མཡྻ རིཏྟཾ, ཎྣཾ རིཏྟོ”ཏིཨླུརིསྶུ།
“ཏྲམྶུརིཏྟ མཏྲམྨཡྻ”, ཨིསྟཱུཏྲིསྶུ ཙ པུལིསྶུ།།

ཨེཏི བྷུསསམྨསྶནཾ, ཕསྶ ཉེཏྟ པཕཏྟཏི།
རིཏྟསཏྲོཏི ཏྲིཔེཡྻ, ན སོ སཀྐཏབྷུསིཏི།།

གྱུཚྦྷུཏོ **དཏྟསཏྲོ**, ཨསམྨསསྶི ཀིཕལོ།
ན རིསྶཏི སུནིམཏི, **རིཏྟསཏྲོཔ** ཀིཕལོ།།

ཏིནེཔ **རིཏྟསཏྲསྶ**, **དཏྟཏྲེསོ** ཀཏོ མཡྻ།
“དཏྟཾ སིརཕུཏྲན”ཏྟི, ཀཕཡོ པན ཨབྲཝུཾ།།

ཨེཏེསོ པུལིཡཾ ནཊྛི, ནཡོ ཏསྶ ན སོ ཕརོ།
“དཏྟོ”ཏི བྷུརིདཏྟསྶ, སཛྫ པཀྑཏིཡཾ གཏ།།

“བྲཧྨདཏྟོ བུདྡྷདཏྟོ, དཏྟོ” ཨེཏི ཏི སླུསནེ།
པཀྑཏིཡཾ **དཏྟསཏྲོ**, ཨསམྨསསམྨསིཀོ།།

“པརདཏྟཱུཔཛཱིཝནྟ”ཏྟི, ཨེཕམྨཏྲིསྶུ པུལིསྶུ།
སམྨསེ གྱུཚྦྷུཏོཡཾ, **དཏྟསཏྲོ** པཏིཋཱིཏོ།།

“མནསྶ ཎྣཾ མཡྻ རིཏྟཾ, ཎྣཾ རིཏྟོ”ཏིཨླུརིསྶུ།
གྱུཚྦྷུཏོ **རིཏྟསཏྲོ**, ཨསམྨསསྶི རིསྶཏི།།

“རིཏྟཏྲཡྻི ཏྲམྶུརིཏྟ”, ཨིསྟོཕམྨཏྲིསྶུ པན།
སམྨསེ གྱུཚཔཀྑཏི-བྷུཕེནེས པརིསྶཏི།།

ཀོཊི པན སདྡསཏྲཔིཏྟུ གཏྟ ཨེཕཾ སདྡརཙནམཀྐསི –

“ཡསྶཀྱུརེཏི ཛཱིསུཏསྶུཛལོརིཏེཏི,
ཕླུཏེརིཏེཏི པཏིཏེཏི སུཚེཏི ཏེཏི།།

ཛཱིནཏྟཔཱིཕརམསོཕྦཕ བྲཧྨདཏྟཾ,
ཕཏྟམི ཏཾ ཙལདལཾ ཕརཝོཏྟིཏུཀྐཱ”ཏྟི།།

ཨེཏྠ ཙ བྲཧྨདཎྜནྟི ཨིདཾ སཀྐཊབྷཱསཱཏོ ནཡཾ གཧེཏྭཱ ཝུཏྟཾ, ན པཱལིཏོ། པཱལིནཡཉྙུནཱ "བྲཧྨདཎྜིཡ"ནྟི ཝཱ "བྲཧྨདཎྜཱ"ནྟི ཝཱ "དེཝདཎྜིཡ"ནྟི ཝཱ "དེཝདཎྜཱ"ནྟི ཝཱ ཝཏྟབྦེན བྷཝིཏབྦཾ། ཡཐཱ ཧི "ཝེཏྟཱསནྡེ ཙ མཏྟི ཙ སམྦྷེདམཏྟཱ སཀྐཊཊྛིཡེ ཨཱསནེ ཕལཱིསཱུ"ཏི པཱལིནཡཉྙུནཱ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཝིསྶཏི། ཏསྨཱ ཨེཏྠཱཔི ཡཐཱ —

"དཎྜསདྡཱ ཋཱནམྷི, "དཎྜིཡ"ནྟི རཱུཔ གཏོ།
དེཝདཎྜིཡཔཏྟོ ཙ, ཨསྨིཾ སཀྐཊཊྛིཡོ"ཏི॥

ཨཡཾ ནཱིཏི སཱུཏྟཱནཾ མཏཱནི ཀུཏཝྦཱ། ཨཏྠ པན པརིཡུཏྟཔརིཡུཏྟཔྤསེན ཡཏྠརཱུཔཾ པདཀྐམོ བྷཝཏི།

དཎྜོ, དཎྜཱ། དཎྜཾ, དཎྜེ། དཎྜེན, དཎྜེཧི, དཎྜསྶ། དཎྜསྨཱ, དཎྜེབྷི, དཎྜསྶ, དཎྜཱནཾ, དཎྜསྨིཾ། དཎྜེསུ, དཎྜ, དཎྜཱ། དཎྜཱ སབྦེཧི དཎྜཱ།
དཎྜེཡྻ, དཎྜཻ། ཡེཏྠ སདྡཏྠ ཙ ཏེ དཎྜེ། དཎྜེཡྻཾསི, དཎྜཱསི, དཎྜེསི ཨིཙྩཔི། དཎྜཱསི ཨཏྠཡཾ མམ། སདྡཾ གེཧ ཏོསེན, དཎྜཱསི དཀཱརགྨིཏོ། སཱིལཔཏྟེསུ དཎྜེསི, དཎྜཾ
མཏྟི ཡཐཱརཱུཔཾ། དཎྜེཡྻཐ, དཎྜཐ། དཎྜེཡྻཱམི, དཎྜཱམི, དཎྜེཡྻཱམ, དཎྜཱམ། དཎྜེཐ, དཎྜེཐཾ། དཎྜེཐོ, དཎྜེཡྻཱཐོ, དཎྜཱཐོ། དཎྜེཡྻཾ, དཎྜཾ། ནེཐ དཎྜཾ མཏེསཏྟཾ། དཎྜེཡྻཱམྷེ,
དཎྜཱམྷེ། ཨཡམསྨཱཀཾ ཁནྟི། གཱཏྠཾ པན ཁནྟི ཨཛྫྷཱཏྠ བྷཝཏི། ཡཐཱ ཏི —

གཱཐཱ "དཎྜེཏི དཎྜནྟི", ཨིཏིཝུཏྟིནཡེན ཏུ།
ཨཏྠཏྠསྨི ཡིཛྫནྟིནཾ, པསེནཏུ པདཀྐམཾ॥

པཱལིཾ ཝུཔཔརིཀྑིཏྭཱ, ཏཏྠེ ཡུཏྟཾཏི གཎྷཐ།
ན ཧི སབྦཏྠཀཱཏེན, པཱལིཡོ པཏིཊྛཱཏི ནོ॥

ཏཏྠ ཨསྨཱཀཾ ཁནྟིཡཱ "དཎྜ དཎྜ"ནྟིཝུཏྟེཏི ཝཱཀྱཀཱརཎེཧིཡེཝ སདྡམིཝཱ པདཀྐུཔེ སིདྡྷནྟི། "དཎྜ སབྦེཧི དཎྜ"ནྟི ཨེཏྠ ཏི "དཎྜ ཨིདཾ "དཎྜེཡྻ"ཏི
པདཀྐུཔཾ པཏིཊྛཔེཏྭཱ ཝཱཀྱེ པདེ སམཡོཔཾ གཏྭཱ ཏཏོ ཏིཊྛཾ ཝཱུཔྤནྟཾ སཾཡོགཱཏྭཱ ཏིསུ སམྦྷོགཝཱུཔནེསུ ཏིཊྛཾ སབྦུཔནམཱཡོགཱ ལོཔཏྭཱ ཊཱཀཱརསམྦྷོགཾ ཙ ཛཱཀཱརདྭཡཾ གཏྭཱ ཏཏོ
ཏིཝཱུཔསེཝཱཏྟཱཡཱདྡཱ ཨཝེམིཏྟཾ ཏིཝཱུཏྟཱཔཾ གཏྭཱ ཏེཔྤཏྟཱི། ཨཱིཔཾ སཱུསཱནསྶུཏྟཱུཔཾ པཏྲསྶཾ སཱུཔཏི། དུཔེཏྟོ ཏི སཏྟི པདསཏྟི པཏྲསྶཏྟཱི། ཏིསུ ཡཐྠ པདཀྐཎོ ལབྦྷཏི, སོ
པདསཏྟི། ཡཐཱ? ཏཏྠཡཾ། ཡཐྠ པན ན ལབྦྷཏི, སོ པཏྲསྶཏྟི། ཡཐཱ? ཨཏྲཛོ། ཡཐཱ ཙ སུགཏོ, ཡཐཱ ཙ པཏྲཱེ། ཨཱིཔཾ དུཔེཏྟེསུ སཏྟེསུ "དཎྜ"ཏི ཨཡཾ
པཏྲསྶཏྟི ཨེཝ།

ཨཔརོཔི ནཱུཔནཡོ བྷཝཏི ཀྲཱཔསྶཡཏྲཔསེན —

"ཨཡཾ སོ ཨིཏྲཀོ ཡཀྑོ, དཎྜ དཎྜཾ པརིཏྲཀོ།
ཨཏིརོཙཏི ཨཏྠེཏི, ཙཏྟོ ཏྲརགཏེ ཡཐཱ"ཏི

དསྶནཏོ། ཨེཏྠ ཏི དཎྜེཏི དཎྜཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ པན དཎྜསཧེན སམྦནྡྷཾ "དཎྜཾ" ཨིཏི པདཀྐུཔཾ པདཀྐུཔེཏྟ ཝཱུཔཱརེ པརེ སརལོཔཾ གཏྭཱ སཾཡོགེསུ སཏྟུཔལོཔཏྟཱ
ཏཏོ ཊཱཀཱརསཾཡོགཱསྶ ཛཱཀཱརདྭཡཾ ཏིཝཱུཏྟཏྟཱ གཏྭཱ ཏེཔྤཏྟཱི॥

ཨཔྤཔརོཔི ནཱུཔནཡོ བྷཝཏི གཱསྶཏི ཡཔསྶཡཔསེན། ཡཐཱ ཏི "པེཏྟཏཾ དཀྲཱིཏཾ དཎྜ"ཏི ཙ "དཀྲཱིཏྠ དཎྜ"ཏི ཙ ཏེ པཱུཏྠ ཏིསྶཏི། ཏཏྠ པཙྪིམསྶ དཎྜཏི
ཏཱུཔཏྲཏི ཨཏྲཱ གཱསྶཏི ཡཔསྶཡཔསེན། ཨིཏྠ པན ཏཱུཏྲཏུཏྟོ ཡཔསྶཡཾ གཏྭཱ ཏཱུཏྟསྶ ཏིཊྛཏྠ པཝཏྠཱ སཱསཊྛཏྠ ཏཏོ ཡཀཱུཔེ པརེ སརལོཔཾ སཾཡོགཱཏུཔཱཏྠ ཛཱཀཱུཡཏྠ

ཨིནྡྲིཡིཀྲྣྟ ཨཱཔཉྩཱཡཱདིཥྟ ཀཱཏྲ "དརྦྷཱ"ཏི ནིཥྤནྣཏི། ཨེཥཱཾ "དརྦྷཱ དབིཤྭཱ"ཏི ཙ "དརྦྷཱ དབིཤྭ དབྷཱ"ཏི ཙ "དརྦྷཱ དྷཏབྷཱ"ཏི ཙ ཨིཏྱནི པཉྩཱཾཀཱི པདིཡཱཡཔྲཙནྡྲནི ཧྲཔཏི། "དརྦྷཱུ། དརྦྷཱསི, དརྦྷཱཐ། དརྦྷཱམི, དརྦྷཱམ། དརྦྷཱཕཪྻོ, དརྦྷཱ"ཏི ཨིཏྱནིཔི "དབིཤྭཱུ དབིཤྭཱསྱཱ"ཏིཨཱདིནཱ པདཊྟཱཡནི པདིཊྭཱཡིདྷཱ ཥྚཀཱཱརེ པརེ སརཝོཔཾ སཙྪོཀཱསྱ སཊྟཱཔཝོཔཾ ཊྲཀཱཱརསམཙྪོཀཱསྱ ཛྫཀཱཱརཏཡཱཙྩ ཀཱཏྲ ནིཥྤནྣཏི། ཨིཏྱསྱ དརྦྷཱསྱཱཏི ཡཾ ཊྟཱཔཾ ཏསྨཱཔཡཔྲཙྪ ཨཱཀཱཱརསྱ ཨིཀཱཱརཾ ཀཱཏྲ ཨཔརསྱི "དརྦྷཱསྱཱ"ཏི ཊྟཱཔཾ ཧྲཔཏཱིཏི དབྦྷཱཾ། ཨིས ནཔོ ཨཀྴྟཱཔི ཡཐཱསམཱཔཾ ཡོཛཏནྟོ།

ཨཙིནྡིཤྭཱཏབྷཔཱ ཏི སམཱསམཱུཏཱ པཱཡིནཔོ ཨཙིནྡིཤྭིཡཱཔ ཧོཏི, གཱསྟཱིར དུགྷོགཱཤྱཾ, ན ཡེན གེནཙི ལཀྵཎེན སྭཏྟཏྦོ, ཡཐཱཏཏྟེ ཕིརཙིཏིཏིཔ ལཀྵཎེཏི སྭཏྟཏྦོ། ཏཐཱ ཏི "ཁཊིཡཱ ཏིཏྠིཡཱ ཙེཏིཡཱནཱི"ཏིཨཱདིནྡྲིསུ ཡཀཱཱརེ པརེ སརཝོཔོ ཧྲཔཏི, ཏེན "ཨཁེཊྟིཀཱསཏཾ ཁཊྟཱ། ཨེཔཏྱི ཏིཏྟྲ པུཏྟསོ ཕཏཏི། ཨཱཏྟམཏྲསྟཱཙེཏྟནཱི"ཏི པཡོགཱ དིསྶཏི། ཏཐཱ "སྭཱགཱཏྟཱཏི ཏཏྟཱ"ཏི ཨིཏྱཱཔི "སཏ གཐཡཏྟཱ"ཏིཔྲ "སཾགཐཡཏྟཱ"ཏི པྲཱ "ཏཔྲཱ"ཏི ཙ པདཊྟཱཡཾ པདིཊྭཱཡིདྷཱ སཏསདྡྷཱ ཏཀཱཱརཝོཔཾ, སཾསཏྟི ཙ ནིགྲཧཱིཏཝོཔཾ ཀཱཏྲ སཀཱཱརགཏྟཱ སརསྶ དྲིཊྭཾ ཀཱཏྲ ཡཀཱཱརེ པརེ སརཝོཔཾ ཀཱཏྲ ཏཏོ ཛྷཀཱཱརསཙྪོཀཱསྱ ཙྪཡུགཾ ཀཱཏྲ ཕིསཏྟགཱསཙྪོགཱ ཨེཏོ ཨེཀཱསྱ སཏྟཱཀཱཏྲཱཔཛྫཏི། ཏེན "སྭཱགཏྟི ཏཏྟཱ"ཏི ཏཙྪཱཏི སིདྡྷཏྟཏི། ཏཐཱ ཏི "ཨཙྪམཏྟཾ སྭཱགཏྟེསུ། ཀཱཡེན ཏྟམྦྷཱཏྟཱ། ཏཱཏྟཾ ཏཏྟཾ། ཡཐཱཏཐེཡཾ ཕིདིཏྟཱཔི ཏྟམྦྷཾ, སམྨ སོ ལོཀེ པརིབྦཛེཡྻཱ"ཏི སཕིཀཱཡྟཱནི པཡོགཱནི དིསྶཏི། "ནཊྟཱ"ཏིཨཱདིསུཔི "ནཏིཡཱ"ཏིཨཱདིནི པདཊྟཱཡནི པདིཊྭཱཡིདྷཱ ཕཏྟསཏྟིཕཱསེན ཡཀཱཱརེ པརེ ཝོཔཕིཏྟི ལཏྟྲཏིཡེཔ། ཕིཕིཏྟྲཱ ཏི སྭཱསནྟནྟཱཀཱཝོ ཏྟཔནིཕྟཱནྟཔྟཡོ, ཨུཔརི ཙ ཨིཏིསཾ སྭཏྟནཏྟཾ "སརཝོཔོ ཡམནནྟཏིསྶུ"ཏིཨཱདིནི ལཀྵཎེནི ཧྲཔིསྶཏི། ཏཐཱ –

"དརྦྷཱ དརྦྷཱ"ཏིཨཱདིནི, སཏྟམཱིཏཾ ཕཱསེན སོ།

ཕྲཏྟནི ཡོགཱིནྡརྣྞཱ, སྭཱསནྟཾ མཏེསིཏོ།།

ཨཏྟིཏཾ ཕཏྟཏྟཾ, ཀིཏྟཱཔི ཨཏྟཱཀཱཏྟཙརིཡིཏི "སྟྲཏཾ ཏིན ཏོསེན, དརྦྷཱཏཾ དཀཱརཀྲིཏོ"ཏི ཨིཏྟ དརྦྷཱཏི པདསྶ "དརྦྷཱི"ཏི ཕཏྟཏྟནྟཕཱསེན ཕིཕཔརཏཾ ཀཱཏཾ, ཏཐཱཔི སཏྟཏྟིཔཡོགཱཡིཕ། ཨཱཙརིཡཱ ཏི "སཏྟཏྟིཔཡོགཱ ཨཡཡ"ཏི ཛྷཏཏྟཔི "ཀཱཏྟཙི ཨཏྟེ པརིཀཱཕྲཏྟཕིཕི ཀཱཏྟཕྲུ"ཏི ཨཱསཏྟཡ ཨེཔཾ ཕིཔརཏམཀཱིསུ། ཏཐཱ ཀཱིཏྟཔི ཏིཏི "ཨཏྟཔཏྟཀཱཏྟཏྟཾ, ན དརྦྷཱི དཀཱརཀྲིཏོ"ཏི ཨིཏྟ ན དརྦྷཱཏི པདསྶ "ཏྟཏཾ དཀཱརཀྲཱསྶ དཏྟཏྟི"ཏི ཧྲཔིསྶཏྟིཕསེན ཕིཔརཏཾ ཀཱཏཾ, ཏཐཱཔི སཏྟཏྟིཔཡོགཱཡིཕ, ཨཏྟཀཱཏཾ པན པཏིཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཔཾ ཕིཔརཏཾ ཀཱཏཾ། "ཏེཕ དརྦྷཱི མཏྟོསཏྟ"ཏི ཨིཏྟ པན "ན ཏིཕ དབིཤྭཱ"ཏི སཏྟཏྟིཔཡོགཱཕསེཏེཕ ཕིཕཔརཏཾ ཀཱཏཏི། ཨེཔཾ དརྦྷཱིཔདསྶ ཕིཏིཏྟཔོ ཕེདིཏབྦོ།

ཨིཏྟནི པཪྻཱཏྟིཕསེན པདཀྲམོ གཐཡཏི། "དད, དདྟུ། དདྟུ"ཏི ཙ ཨིདཾ "ཏྟརཏོ ཨིཏི ཏྟམེན, ཀཱཕྟཔོ ཨིཏི སཾ ཕིཏྟུ"ཏིཨཱདིནྡྲིསུ ཕིཏྟུསཏྟིཏ སསཾ། དདི, དདིཏྟ, དདཾ, དདིཏྟཱ། དདིཏྟ, དདིརེ། དདིཏྟོ, དདིཕཪྻོ།

ཨིཏྟ ཙ དདིཏྟོཏི ཨིདཾ "སཏྟཏྟིཏྟོ མཡཱ སཏ། ཏྟ ཀིསིཏྟོ མཡཱ ཕིཏྟཱ། ཏྟ ཏཾ ཀཱཡཝེ ཨཀཱམིཏྟོ"ཏིཨཱདིནྡྲིསུ "སཏྟཏྟིཏྟོ"ཏིཨཱདིནིཏི སསཾ། ཨིམིཏྟ ཏཡེན སཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཕསེན སདིསཏྟ ཨུཔཔརིཏྟིཏྟཏྟ། དདཾ, དདིཏྟཱ། པཪྻཱཏྟསཏིཏྟཏྟཕྲཏི།

ཨདདྟ, ཨདདྟུ། ཨདདི, ཨདདཏྟཱ། ཨདདཾ, ཨདདཏྟཱ། ཨདདཏྟ, ཨདདཏྟུཾ། ཨདདསི, ཨདདཕཪྻཾ། ཨདདཱིཾ ཨདདཏྟཏི། ཨིཏི ཨཏཀཱཱརཕྲཏྟཏྟ ཏཏྟཔཾ གཏིཏྟཾ "ཡེསཾ ཏོ ན དདཏྟཏི"ཏི དཏྟཏྟཾ། ཏིཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕྲཏི།

ཨདདི, ཨདདཾུ, ཨདདཱིསུ། ཨདདོ, ཨདདིཏྟ། ཨདདཱི, ཨདདིཏྟཱ། ཨདདྟ, ཨདདྟུ། ཨདདས, ཨདདིཕཪྻཾ། ཨདདཾ, ཨདདིཏྟཱ། ཨཛྫཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕྲཏི།

"དདིཏྟཏི, དདིཏྟཏྟི" ཨིཏྟཏི སཏྟཾ ཏེཡྻཾ། ཏཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕྲཏི།

“ཨད་དི་ཥྚ, དི་ཥྚ, ཨད་དི་ཥྚཾ་སུ, དི་ཥྚཾ་སུ” ཨི་ཏྱཱ་དི ཙ སཱ་དྷུ་ནེ་ཡཾ། ཀཱ་ལྦྟི་པ་ཧྲིས་ཏེ་ཏ་ཏྟྭ་ལྤྟེ།

ཨ་པ་ཏྣེ་པི ཕ་ཧྲ་མྤྟ་དི་ས་ཏེ་ཏ་ཏྟྭ་ལྤྟེ ཧྲ་ཕ་ཧྲི། དི་ཏི, དི་ཧྲི། དི་ཥི, དི་ཥ། དི་མི, དཱ་ཥྨི, དི་མ, དཱ་ཥྨ། དི་ཏུ, དི་ཏྭ། དི་ཏི, དི་ཥ། དི་མི, དཱ་ཥྨི, དི་མ, དཱ་ཥྨ། ཨཱ་ཏྨ་ནེ་པ་དེ་ན ཨཱ་ཤྲ་སི་དྡྷེ་ན། སཱ་ཧྲ་མྤྟི་ན་ཡོ ཙ པ་རོ་ཀྵེ་ན་ཡོ ཙ ཨཱ་ཤྲ་སི་རྡྷེ། ཏི་ཡུ་ཏྲ་ཏྣེ་ན་ཡོ པ་ཏ ཨཱ་རྦྷ་ཏྣེ་ན་ཡོ ཙ གོ་ཙོ གོ་ཙོ པ་ས་ཀྣེ ཕྲ་ཡོ་ཡཾ ཨཱ་ལ་ག་ཏཱ, ས་ཧྲ ཙ “ཨད་ཏྲ, ཨད་ཏུ, ཨད་ཧྲ, ཨད”ཏེ་ཨཱ་དི་ཏྣ ཡོ་ཛྷེ་ཏུཾ། ཏཱ་ཧྲ ཏི ན་ཡོ དི་ཥྚི། ཨད་ཏྲ དཱ་ནཾ པུ་རི་ཏྲ་དཾ། ཕ་ར་ཏྲེ་མི ཨད་ཧྲ ས་ཧྲཱ། ཧྲཱ་ཛྷ་ཏྣཾ ཨད་ཏྲ ག་ཏྲཱ། ཨད་ཏྲ་སི་མི། ཨདཾ་སུ ཏི མ་མོ་ཀཱ་ཏྲ་སཾ། ཨད་ཏྲ་སཾ ཧྲཱ་ཛྷ་ཏེ ཏ་ཏྣ་ཏི། “དཱ་ཥྚི, དཱ་ཥྚེ” ཨི་ཏྱཱ་དི སཱ་དྷུ་ནེ་ཡཾ། “ཨད་ཥྚ, དཱ་ཥྚ, ཨད་ཥྚཾ་སུ, དཱ་ཥྚཾ་སུ, དཱ་ཥྚཾ་སུ” ཨི་ཏྱཱ་དི ཙ སཱ་དྷུ་ནེ་ཡཾ།

ཏཱ་ཏྲ ཤྲ་ད་ཏྲ་ཏི, ཤྲ་ད་ཏེ། ཤྲ་ད་ཏྲ་ཥི, ཤྲ་ད་ཏྲ་ཐ། ཤྲ་ད་ཏྲ་མི, ཤྲ་ད་ཏྲ་མ། **གཱ་ཏྱ་ལ་ཏ་མ་ཏི** “ཤྲ་ད་ཏི”ཏི ཨཱ་ཏྨ་ནེ་པ་དཾ ཕྲུ་ཏེ། ཨི་ཡཾ “ཤྲ་ད་ཏྲ་ཏུ, ཤྲ་ད་ཏྲེ་ཡཱ” ཨི་ཏྱཱ་དི སཱ་དྷུ་ནེ་ཡཾ། ཤྲ་དེ་ཏུ ཤྲ་དེ་ཡཱ ཨི་ཏྱཱ་དི ཡ་ཐཱ་ར་ཏཾ ཡོ་ཛྷེ་ཏ་ཏྲཱ། ཨི་ཕ་མི་ཕ ཙ “ཏྲ་པེ་ཏི, ཤྲ་ད་ཏྲ་པེ་ཏི”ཏི་ཤྲ་ཏྲ་ཏེ་པི ཡ་ཐཱ་ར་ཏཾ ཡོ་ཛྷེ་ཏ་ཏྲ་ཏེ།

ཏྲ་ཀྴེ་ཏི གཱ་མ་ནེ། ཏྲ་ཏི། སུ་ཏྲ་ཏི། སུ་ཏྲེ, སུ་ཏྲཱ། ཏཱ་ཏྲ **སུ་ཏྲེ་ཏི** སུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི སུ་ཏྲེ, པ་ར་པོ་ཥ་ཏྲ་ཏི་ལུ་ཏྲ་ཏྲ་ཛ་ར་གཱ་ཥྨུ་ཏྲ ཏྲ་ཏྲ་གཱ་ཥྨ་ཏི་ཁུ་ཏྲ་ཏྲ་ཛ་ར་གཱ་ཥྨུ་ཏྲ ཙ ལ་ཏྲཾ ལ་ཏྲཾ ཀྴེ་ཏཾ གཱ་ཀྴེ་ཏི་ཏི ཨཱ་ཏྲ། ཏཱ་ཏྲ ཏི **སུ** ཨི་ཏི སཱ་གྷ་ཏྲ ནེ་ཥྚཱ, **ཏྲ** ཨི་ཏི གཱ་ར་ཏ་ཏྲ ཏྲ་ཏུ ཀྴེ་ཏ་གཱ་ཏི་ཥྚ་ཙ་གཱ་ཏྲ། སུ་ཏྲ་ཥྚ ཧྲ་རི་ཡུ **སུ་ཏྲཱ།**

ཏུ གཱ་ཏི་ཡཾ། དཱ་ཏི། ཏུ་ཀྵོ། ཨི་ཏྲ ཙ དཱ་ཏི གཱ་ཀྵ་ཏི སུ་ལ་ཀྵ་ཏྲ་སུ་ཏྲ་ཥི་ཏཱ་པ་པ་ཏྲ་པ་ཥྠ་པ་པུ་ཥྠ་ལེ་ཏི ཕྲུ་ཏྲཱ། ཥི་ཏྲ་ཏྲུ་ཥྲཱ། ཥི་པུ་ཥྲཱ། ཕྲ་པུ་ཀྵ་ཏྲ་ཏི **ཏུ་ཀྵོ།**

ཏེ་ཥོ་ཏྲ་ཏེ། སོ་ཏྲ་ཏཾ པ་རི་ཡོ་ཏྲ་པ་ཏཾ། ཏྲ་ཡ་ཏི། ཏྲ་ཡ་ཏཾ། ཡ་ཐཱ ག་ཡ་ཏི, ག་ཡ་ཏཾ། ཏྲ་ཡི་ཏུཾ, ཏྲ་ཡི་ཏྲ, ཏྲ་ཏྲ་ཥ་ཡ་ཕ་ཥྨི་གཱ་ར་ཥྨ **ཨཱ་ཡུ་ཏི་སོ།** “ཏྲ་ཏུཾ, ཏ་ཏྲ” ཨི་ཏྲུ་པི ཏ་ཏྟྭ་ཏེ།

ཏཱ་ཏྲ **ཏྲ་ཏུ་ཏེ** སོ་ཏྲ་ཏུཾ། **ཏ་ཏྲ་ཏི** སོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི ཨཱ་ཏྲ་ཏྲ གཱ་ཏེ་ཏ་ཏྲ། ཏཱ་ཏྲ ཏི “ཏྲ་ཡོ ཨཱ་ཏྲ་ཏྲ ཏ་ཥྟི་ཏ་ཝ་ཡོ ཨ་ཏྲ་ཡུ་ཀྟེ་ཡ་སྨྲ་ཏ ཨཱ་ཏྲ་ཡོ་གཱ ཏྲ་ཏུ”ཏེ ཨི་ཏྲ **ཏྲ་ཏུ་ཏེ** པ་ཏ་ཥྨ སོ་ཏྲ་ཏུ་ཏེ ཨཱ་ཏྲ། གོ་ཙོ “ཏྲ་ཏ་ཏྲ”ཏེ ཨཱ་ཏྲཾ ཕ་ཏ་ཏེ, ཏཾ ཏ ཡུ་ཏྲཾ། ཏ ཏི ཡོ པ་རེ་ཏི ཨཱ་ཏྲ་ཡུ་ཀྟེ་ཡ་ཏི, སོ ཨཱ་ཏྲ་ཡོ་གཱ ཏེ་ཏི ཏྲ་ཥྨ་ཏི། ཏཱ་ཥྨ “ཥྨ་ཙ་རི་ཡ་ཥྨ ཨཱ་ཏྲ་ཡོ་གཱ ཏྲ་ཏྲ ཏྲ་ཏྲ་ཏ་སཾ པ་ཏྲ་གཱ་ཀྴེ”ཏི་ཨཱ་ཏྲ་ཏྲི་སུ་པི **ཨཱ་ཏྲ་ཡོ་གཱ ཏྲ་ཏྲ་ཏི** ཨཱ་ཏྲ་ཡོ་གཱ སོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི ཨཱ་ཏྲ་ཡི་ཥ གཱ་ཏེ་ཏ་ཏྲ། ཏཱ་ཏྲ ཏི ཕུ་ཏྲ་ཙ་རི་ཡེ་ཏི “ཨཱ་ཏྲ་ཡོ་གཱ་ཏྲ་པ་ཏ་ཏྲ”ཏེ ཨི་ཏ་ཥྨཾ པ་ཏེ་ས ཨི་སོ་ཡི་ཕ་ཏྲ ཕྲི་ཏྲ་ཕི་ཏྲ། གཱ་ཐཾ? **ཨཱ་ཏྲ་ཡོ་གཱ་ཏྲ་པ་ཏ་ཏྲ་ཏེ** ཨཱ་ཏྲ་ཡོ་གཱ སོ་ཏྲ་པེ་ཏུཾ། ཕྲི་མ་ཏྲ་ཥྨ་མ་ཏྲི སྲི་ཏ་ཏྲཾ ཏ་ཏ་ཏྲ ཨཱ་ཏྲ་ཏ ཨཱ་ཏྲ་ཡོ་གཱ སོ་ཏྲ་ཏི ཏྲ་མ, ཨཱ་ཏྲ་ཡུ་ཀྟ་ཏྲ ཙ ཏཾ སོ་ཏྲ་པེ་ཏི ཏྲ་ཥྨ་ཏི། ཨི་ཏ་ཥྨི ཙ ཏེ་ཏི ཕྲུ་ཏྲ། **ཏྲ་ཏུ་ཏེ** སོ་ཏྲ་ཏུཾ། གོ་ཙོ “ཏྲ་ཏ་ཏྲ”ཏེ ཨཱ་ཏྲཾ ཕ་ཏ་ཏེ, ཏཾ ཏ ཡུ་ཏྲཾ། ཏ ཏི ཡོ སྲི་ཏ་ཏྲཾ ཏ་ཏ་ཏི, སོ ཨི་ཥ ཏཱ་ཏྲ ཨཱ་ཏྲ་ཡོ་གཱ ཏེ་ཏྲི་ཏི། ས་མ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཏ་མ་ཏྲ་པ་གཱ་ར་ཏ སཾ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཥྨི ཕུ་ཏྲ་ཙ་རི་ཡེ་ཏི **“ཏྲཾ ཏྲ་ཏི** ཏཾ ཙེ་ཏཾ པ་རི་ཡོ་ཏྲ་པེ་ཏྲ”ཏི སོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏུ ཕྲུ་ཏྲ། ཏུ་ཥྨ་ཏྲ ཨ་ཡཾ ཏྲི་ཏི ཥྨ་ཏྲུ་གཱ ཙེ་ཏི ཕ་པེ་ཏ་ཏྲ།

ཏེ ཕྲ་ལ་ཏེ། ཏྲི་ཡ་ཏི། ཏྲཾ, ཨཱ་ཏྲཾ ཏྲ་ཡི་ཏུཾ, ཏྲ་ཡི་ཏྲ། ཏཱ་ཏྲ **ཏྲ་ཏེ** ཏུ་ཀྲཱ་ཏི་ཏྲ ཏྲ་ཡ་ཏི ར་ཀྵ་ཏྲི་ཏི ཏྲཾ, ཏྲ་ཙེ་ཏ་ཏྲ། **ཨཱ་ཏྲ་ཏེ** ཕྲ་ཏྲ་ཥྨ ཨཱ་ཏྲ་ཥྨ ཕ་ཥྨ་ཏྲ་ཥྨ ཕྲ ཕྲི་ཕྲ་གཱི་ཀྵ་ཏྲ་ཕྲེ་ཏ ཏ་ཥྨི་ཏུཾ ཨཱ་ཏྲ ཨཱ་ཏྲཾ ཏྲཾ ར་ཀྵཾ ཨཱ་ཏྲཾ, ས་ཀྲ་ཏ་ཥ་ཙ་ཏ་ཏེ ཨཱ་ཏྲ། ཨཱ་ཕ ཕྲ **ཨཱ་ཏྲ་ཏེ** པ་ཀྵ་ཏྲ་ཏྲ་གཱི ཨཱ་ཏྲཾ།

ཕྲ་ཏ ཏྲ་ཀྵ་ཏེ། ཕྲ་ཏ་ཏི། ཕྲ་དི་གཱ, ཕྲ་ཏཾ, ཨཱ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ཕྲ་དི་གཱ། ཕུ་ཏྲ་པ་ལ་ཕྲ་དི་གཱ, ཕ་ཏྲ, ཕྲ་ཏ་ཏྲི་ཡཾ, ཕ་ཏྲ།

ཏཱ་ཏྲ **ཕ་ཏྲ་ཏེ** ཕྲུ་ཡོ། **ཕྲ་ཏ་ཏྲི་ཡ་ཏེ** ཕྲུ་ཕ་པ་ལྤ་པ་ལྤ་དི། “ཕྲ་ཏ་ཏྲི་ཡཾ ཕྲ ཀྵོ་ཏ་ཏྲི་ཡཾ ཕྲ”ཏི ཕྲི་སུཾ ཀྵོ་ཏ་ཏྲི་ཡ་ཥྨ ཕ་ཙ་ཏ་ཏྲ ཕྲ་ཏཾ ཏྲ་མ ཕ་ཏྲ་ཥྨ ཕྲ ཕྲ་ཏ་ཏྲི་ཡ་ཥྨ ཕྲ ཧྲ་ཀྵ་ཏཾ། ཨ་པི་ཙ ཏཾ་ཥྨ་པི “ཕྲ་ཏ་ཏ”ཏེ ཕྲུ་ཏྲ་ཏི། ཏྲ་ཏི་ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཏི ཕ་ཏྲ་ཏི་ཏི **ཕ་ཏྲ,** ཏྲ་པ་ཕྲེ་ཏ་ཏ་ས་ཏྲ་ས་ཏྲ་ར་ཕྲི་ཏྲ་ཏ་ཏེ། “ཙྪི་པ་ཏྲེ ཏ་ཥྨ་ཏེ་པི ཊ་ཡ་ཏ་ཏེ་པི ཨཱ་ཏྲ་ར་ཏེ་པི ཕ་ཏྲ་ཏྲ”ཏི ཨི་ཏྲ ཕྲི་ཡ **ཕ་ཏྲ་ཏེ** ས་ཏྲ གཱ་ཏྲ་ཏྲ།

ཕ་ཏ ཕྲེ་རི་ཡེ། ཕྲེ་ར་ཏྲ་ཡོ **ཕྲེ་རི་ཡཾ,** ཡ་ཐཱ ཏྲ་ཀྵི་ཡཾ། ཕ་ཏ་ཏི། ཕ་ཏ་ཏེ, ཕ་ཏཾ། ཨཱ་ཏྲཾ ཕྲུ་ཏྲ་ཏི —

ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ ཕ་ཏ་ཏེ གོ་ཏྲི, གོ་ཡཾ ཀཱ་ལ་ཕྲ་ཏྲི་ཏྲ་པི།

ཏེཎེཡཾ བདརཀྵཏི, ཏླམཾ ཧྲཱཀྵ གེཡེཡླཏི༎

ཁད **ཀྵེཏིཪཻཪྻལླུ** ཙ། ཐེརིཡཱཔེཀླཡ ཙཀཱར། ཁདཏི། ཁདེར།

གད ཕྲིཡཀྟེཡཾ ཕླཪྻཡཾ། གདཏི། ཨླགདཾ, ཏཐ ཨླགད ཨེཏསླཏི ཏཕླགཏ། ཤུཕྲུ གདཏྟིཏི ཤུགད།

རད ཕྲིལེཁནེ། རདཏི། རདན, རད, ཏླཧྲརད། ཨཉ **རདནཻཏི** དན།

ནད ཨབྱཀྟཤབྡེ། སྟེཏཻ ནདཏི, པཙདཏི། ནླད, ནཏླ། པབྲཏེཥུ ཕཏླཏླཥུ ནདཏྟིཏི **ནཏླ།** ནད **ཎི** ཨེཏི ཀླཏུཏྱཡཕསེན པན "ནདཏྲེ གཙྪཏྟིཏི **ནཏླ**"ཏིཔི ནེཧྲཙཾ ཕདཏྲེ།

གེཙཏྲ ཕདེཡཾ ཡླ པནེཥླ "ནད ཨབྱཀྟཤབྡེ"ཏི ཀླཏུ ཏུསྨེཏི ཕུཏླ, ཥླ གཻནེཙྪམབྱཀྟཤབྡེཡེཕ ཕཏྟཏི, ཨུདླཏུ གཏྲཙི ཕྲིཡཀྟེཡཥྱི ཕླཪྻཡཾ ཕཏྟཏྟི"ཏི? ནེཙྪམབྱཀྟཤབྡེཡེཕ ཕཏྟཏྟིཏི། ཡཏྲཕཾ "སྟེཏཻ ནདཏྟི"ཏིཨླདིཥུ ཏིརཙྪནགཏདིསཏླཕེན ཨཔིཙླཔིཏཙཏླཡ **ནདསཏྟ** ཨབྱཀྟསཏྟ ཏཏུ, "སྟེཏཻ ཕྲིཡ ཨཡཾ པུརེས ནདཏྟི"ཏིཨླདིཥུ པན མནུསྶཙླསླཔི ཨབྱཀྟསཏྟ སེཡླཏི? ཏཙྪ ཕྲིཡཏླཔི སམླཏྲ མནུསྶཙླསླ སྟེཏཻ ཕྲིཡླཏི ཨེཕཾ སམུཔེཀླཕསེན **སྟེཏཔདཏྲསླཔེཀླནཏྟ ནདསཏྟེན** ནེཏྟིསེཡཏི , ན པུརིསླཔེཀླནཕསེན། ཡཐྲ ཏེ ཕལླཏཀཱུཔམླཕསེན གཐེཏཾ, "གཐཙྪ ཕུཀླལ གཛྫིཏླ ཙ ཕསྶིཏླ ཙ ཏཏྟི"ཏི ཕླཡིཡཾ གཛྫཏཾ ཕསླཏཙྪ ཕུཀླལེ ཨལབྷླམླཏཥྱི ཕལླཏགཱཏླ གཛྫཏཕསླཏསདིསཏླཡ བྷླསཏཀཱརཙྲིཡླཡུཔཡབྷླཏཏྟ ཕཏྟབྷམེཕ ཏཏྟི, ཨེཕམེཕ ནེབྷླཡབྷླཕེཏ སྟེཏཏླདསདིསེཡླ ཕླཪྻཡ ནེཙྪརཙྪཏྟ སྟེཏཏ ཕྲིཡ ནདཏྟིཏི ཨཔིཙླཔིཏཙྪཕཀྱེཏ ནདསཏྟེཏ མནུསྶཙླསླཔི ནེཏྟིསེཏབྷླ ཏཏྟི།

ཨེཏྲ ཙ ཨསྶཕཡུཔམླཏཡེཔི ཨླཏརེཏླ ཏསྶེཏབྷླ། ཏ ཏེ པཀླམགཏྟིནེ ཕུཀླལེསུ ཕིཏྚཀྟེ, ཨཐ ཁོ ཨསྶཕཡླཏྟིསུ ཨེཔ ཕིཏྚཀྟེ, ཨེཔཾ སཀྟེཔི བྷཱགཱཔཏླ ཨཀྵེཏཀཱརེཏ སདེསཏཾ ཕིབླཔེཏུཾ ཨསྶཕཡུཔམླཏཡོ ཕུཏླ, ཨེཔམེཔ **ནདསཏྟ** ཨབྱཀྟསདྟབྷཔེཏ ཏིརཙྪཏགཏསདྟཏྟིསུ ཨེཔ ཕཏྟབྷཱཔི ཨཏྟཏྟརཔིབྷཔཏྟཾ "སྟེཏཏ ཕྲིཡ ནདཏྟི"ཏིཨླཏྟིསུ མནུསྶཙླསླཡཥྱི ཏུཕྲེཡླ ཕུཏྟ, ན སབྷཔཏྟ། ཏཕླ ཏེ སབྷཔཏྟ ནདསཏྟཔི **ཕསྶིཏསདྟཏྟེཔི** མནུསྶཙླསླ ནེཏྟིསེཏབྷ ན ཏྟཏྟི། ཡདི ཨེཔཾ –

> "ཤུཔེཏྟཏཾ སིཏླཡླཏཾ, སཀུཎྟཏཏྟ ཕསྶིཏ།
> མནུསྶཕསྶིཏཾ ཏླཏ, ཏུབྷིཏྟཏཏཾ ཏཏ"ཏི

ཨེཏྲ གསླ **ཕསྶིཏསདྟེན** མནུསྶཙླསླ ནེཏྟིསེཡཏྟིཏི? སཙྪཾ མནུསྶཙླསླཔི **ཕསྶིཏསདྟེན** ནེཏྟིཏླ དེསྶཏི, ཨེཔཾ སཀྟེཔི སླ "ཤུཔེཏྟཏཾ སིཏླཡླཏཾ, སཀུཎྟཏཏྟ ཕསྶིཏ"ཏྟི **ཕསྶིཏསདྟཕསེན** པཡོགསླ ཕཙཏཏྟ ཏཏཏྟཏུཾ ནེཏྟིསེཏུཾ ཨསཏཏྟིཏི མཏྟ **ཕསྶིཏསདྟསདེསླ** ནེཏྟིཏྟ། ཏ ཏེ "མཏྟསླ ཕསྶཏྟི"ཏིཨླདིཏྟ ཕྲིསླཾ པཡོགྱ དེསྶཏྟི, "སཀུཎྜ ཕསྶཏི, ཀུཎྜཏྟི"ཏིཨླདིཏྟ པཏ པཡོགྱ དེསྶཏྟི, ཏསླ "སཏྟཏཾ ཨོདརེཏྟཏ, སྟེཏཏཾ ཏདེ ཀུསོ"ཏིཨླདིཥུ ཕྲིཡ ཡབྷཏཏཾ ཨཏྟ གཏེཏབྷཾ། ཨེཔཾ ཏདཏྟཏུ སབྷཔཏྟ ཨབྱཀྟསདྟེཡེཕ ཏཏྟི, ཏ ཕྲིཡཀྟེཡཾ ཕླཪྻཡཏྟི ཏཏྟཏཾ།

ཨཊ གཏིཡཾ ཡླཙཏེ ཙ། ཨཊཏི།

ནཊ གཊ སཊེ། ནཊཏི། གཊཏི།

ཏཊ ཏཻཧླཡཾ། ཏཊཏི།

ཀཎྜ ཀུཊྚིཏེ སཎྜི། ཀཎྜཏི། ཀཎྜོ།

ཁཎྜ ཆེདནེ། ཆེདནམེཏྠ དཎྜཱསཱཀཱདཀཱཊིཀཱ ཀྲིཡཱ ཨཱཁྱཱཱཏིཡཏི། སཎྜཱཡཏྲ ཎྜཔཡཱ ཐཎྜནཔཡོགཱསམཏྠཱཡཱ། ཁཎྜཏི།

ཨདི བནྡྷནེ། ཨཎྜཏི། ཨཎྜཱ། **ཨཎྜསདྡོཔནེཏྠ** ཨིཏྠིལིངྒོ གཏེཏྠཱ པུལླིཾ ཨིཏྠིལིངྒཔཡོགཏྠནཏོ "སེཡྻཐཱཔི པུརིསྶ ཨཡཾ ཨཊྛཱརསཔརིཀྐི ནཏྟི པྲཏྟ ཨུདཀཱནི སམཏྠཱཏི། ཀཱཀཔེཡྻཱ, ཨཐ པུརིསོ ཨཱགཙྪེཡྻ པུརཏྠིམཱ པུརིམཱཡཱཔི པུརཏྠཱ པུརཾ ཏཏིཏུཏྟམོ, སོ ཨོརིམཏཱིར ཏལྫཔ ཨཎྜཔྱཱ པཙྩིནྡཾ གཱཐཱབནྡྷནབདྡྷོ"ཏི། ཏཏ **ཨཎྜུ**ཏི ཡཾ ཀིཉྩི བནྡྷནཾ ཝུཙྩ། "ཡཐཱ ཨཎྜུཀཱརེ པུརིསོ"ཏི ཏི ཝུཏྟཾ། བནྡྷནཔིསེསོ ཝཱ, "ཨཎྜུབནྡྷནཏྟེཝ ཆིཏྟཱ པཡཱཡིཾསུ"ཏི ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔིཙ ཨཎྜནཾབྷེན བནྡྷནཾབྷེན ཨཎྜུ ཝིཡུཏིཔི **ཨཎྜུ,** པཎྜུ ཀཱམཀཱནྟཱ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ བྷགཝཏཱ "ཨིམེ ཁོ ཝུསེཏྟཱ པཉྩ ཀཱམཀཱནྟཱ ཨརིཡསྶ ཝིནཡེ ཨཎྜུཏིཔི བནྡྷནཏིཔི ཝུཙྩནྟི"ཏི། ཝེདཱཏིཏཱགཱམཔཱསེནཱཔཾ ཏཱཏུ ཝུཏྟཱ། ཀཱཏྠཙྩ པན ཝིཀཱཏཝེདཏིཏཱགམེཔི ཏེཏི, ཏཾ ཡཐཱ? "ཨཝིཏྠཱ ཏིཀྑཱཔི པུབྦཏམྨཱ ཨཀུསལཱནཾ ཏམྨཱནཾ སམཱཔཏྟིཡཱ ཨནྭེཡ ཨཏིརེཀཱ"ཏི པཱལི། ཨིཏྠ ཨཎུཨཎྜུཏི ཨཎུབནྡྷཏིཏི ཨནྭདི། ཨནྭདི ཨིཡ **ཨནྭདིཡཱཏི** ཀིཏཔཱིཏཱཏོ སཏྟིཔཱིཏཱཏོ ཙ པཏིཏཏྠོ། ཏཐཱ ཧི **ཨཊྛཀཐཱཡཾ "ཨནྭདིཡཱཏི** ཨནུབནྡྷཱནམེཡྻཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨཝིཏྠམཏིརིཀཾ ཨནུབནྡྷཱནམེཡ ཏོཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཨིདི པརམིསྶརིཡེ ཨིཎྜཏི། ཨིཎྜཾ, ཨིཎྜོ།

ཨིཏྠ **ཨིཎྜོ**ཏི ཨཏྟཱཔཏིཝུཏྟོ ཡོ ཀོཙི། སོ ཏི ཨིཎྜཏི པརིསྶ ཨིསྶརིཡཾ པཱཔུཎཱཏཱིཏི **ཨིཎྜོ**ཏི ཝུཙྩཏི། ཨཔིཙ **ཨིཎྜོ**ཏི སཀྐོ། སཀྐསྶ ཏི ཨནེཀཱནི ནཱམཱནི –

སཀྐོ པུརིནྡདོ ཨིཎྜོ, ཝཛིར པཱཀསཱསནོ།
སཏཀྑནེཏྟོ མགྷཝཱ, དེཝཝཏྟ སུཛམྤཏི།།

སཏཀྑཏྟུ དསསཏ-ལོཙནོ ཝཛིརཱཡུདྷོ།
ཝཏྟཔཏི མཏིནྡོ ཙ, ཀོསིཡོ དེཝཀུཉྫརོ།།

སུཛཱཏཱཔོ སུརནཱཐོ, ཝཱསཝོ ཏིདིཝཱདྷིཔོ།
ཛམྦུརི ཙེཡ ཝཛིར-ཧཏྠོ ཨསུརསཱསནོ།།

གཎྷཛིཏྟ ཏེཝིཛྫོ, སུརིནྡོ ཨསུརཱནཱིཏྟཱིཏི།།

ཨིཐཾ ཨནེཀཱནི ནཱམཱནི། ཨེཀོཔི ཏི ཨཏྠོ ཨནེཀསདྡཔཝཏྟིནིམིཏྟཝསེན ཨནེཀནཱམོ། ཏེནཱཏ བྷགཝཱ –

སཀྐོ མཏཱལི དེཝཱནམིནྡོ པུབྦེ མནུསྶབྷཱུཏོ སམཱནོ མགྷོ ནཱམ མཱཎཝོ ཨཧོསི, ཏསྨཱ "མགྷཝཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། སཀྐོ མཏཱལི དེཝཱནམིནྡོ པུབྦེ མནུསྶབྷཱུཏོ སམཱནོ པུརེ དཱནཾ ཨདཱསི, ཏསྨཱ "པུརིནྡདོ"ཏི ཝུཙྩཏི། སཀྐོ མཏཱལི དེཝཱནམིནྡོ པུབྦེ མནུསྶབྷཱུཏོ སམཱནོ སཀྐཙྩཾ དཱནཾ ཨདཱསི, ཏསྨཱ "སཀྐོ"ཏི ཝུཙྩཏི། སཀྐོ མཏཱལི དེཝཱནམིནྡོ པུབྦེ མནུསྶབྷཱུཏོ སམཱནོ ཨཱཝསཐཾ ཨདཱསི, ཏསྨཱ "ཝཱསཝོ"ཏི ཝུཙྩཏི། སཀྐོ མཏཱལི དེཝཱནམིནྡོ སཧསྶཾ ཨཏྠཱནཾ མུཧུཏྟེན ཙིནྟེཏི, ཏསྨཱ "སཧསྶཀྑོ"ཏི ཝུཙྩཏི། སཀྐསྶ མཏཱལི དེཝཱནམིནྡསྶ སུཛཱ ནཱམ ཨསུརཀཉྙཱ པཛཱཔཏི, ཏསྨཱ "སུཛམྤཏཱི"ཏི ཝུཙྩཏི། སཀྐོ མཏཱལི དེཝཱནམིནྡོ དེཝཱནཾ ཏཱཝཏིཾསཱནཾ ཨིསྶརིཡཱདྷིཔཙྩཾ རཛྫཾ ཀཱརེཏི, ཏསྨཱ "དེཝཱནམིནྡོ"ཏི ཝུཙྩཏཱིཏི།

ཨིཏྠམེཀསྶཱཔི ཨཏྠསྶ ཨནེཀཱནི སདྡཔཝཏྟིནིམིཏྟཱནི དིསྶནྟི།

ཏཐཱ ཧི ཡེན པཱཎྜིནིམིཏྟེན ཏྲཱཔཧིཾསྣཱཏྲིཔཧིསྨི **ཨིཊྛསཏྱེ** པཱཋྱེ, ན ཧེན ཏཐཱ **སཀྲཱཧིསཏྲཱ** པཱཋྲཱ, ཨཐ ཕོ ཨཀྲེན། ཏཐཱ ཡེན སམྲཱཧིཏྲཱེཡཾ **པཱཋྲཱསཏྱེ** པཱཋྱེ, ན ཧེན ཏཐཱ **པིཊྚྲཱཧིསཏྲཱ།** ཡེན སམྦཱཡུཏྟཀྲམྦཱཎཾ པུཏྲཀྲམཏྲཱཔེན ཨུཔཱཏྟཀྲམམྦཱི **ཙེཊྛསཏྱེ** པཱཋྱེ, ན ཧེན ཏཐཱ **པིཊྚྲཱཏྲཱཧིསཏྲཱ།** ན ཧི པེཏྲཱ ཀེནཙེ པཱཋྱནིམིཏྟེན སཏྱེ པཱཋཏྲཱཏི། ཨེཀཱཔི ཨཏྲོ སམྦྲཏྲོ ཙ པརམཏྲོ ཙ ཨནེཀསཏྲཱཎཱཾནིམིཏྟཏྲཱཡ ཨནེཀཏྲཱམོཧི དཪྴཾ།

ཨཏྲ ཀེཡཱ "ནཱམནྟཱཏི ཕདབ, ཀིཾ ནཱམཾ ནཱམཱ"ཏི། ཕྱུཏྐྲཏི – ཀྱཱཏིཥི ཚྭཏེ ཨཏྲེཥུ སཏྲཕྱཔཏྲིནིམིཏྟཾ "ནཱམ"ཏྲི གཏེཏཾ, ཡཾ "ལིཏྲཱ"ཏྲིཔི ཕྱུཏྐྲཏི། ཏཐཱ ཧི "ནཱམ"ཏྲི ཙ "ལིཏྲཱ"ཏྲི ཙ སཏྲེཔི ཕྱུཏྐྲཏི, "ཨཀྲཾ སོཏྲཏཾ ནཱམཾ པརིཡེཥིསྨཱམི། ལིཏྲཱཏྲ ནིཕྱཏྲཏི"ཏིཨཱཏྲིཥུ པྲཡཱ། ཨསཏྲཱཕཏྲཀྲམཏྲཱཏཾ ནཱམཔཱཏྲིཥཏྲཱཏཾ ཨཏྲེཥུ སཏྲཕྱཔཏྲིནིམིཏྟཥྱི ཕྱུཏྐྲཏི "ནཱམགོཏྲཾ ན ཏྲཱིཪཏི། སཏལིཏྲཱཾ"ཏིཨཱཏྲིཥུ པྲཡཱ། ཨིཏི **ནཱམ**སཏྲེནཔི **ལིཏྲཱ**སཏྲེནཔི སཏྲཕྱཔཏྲིནིམིཏྟཏྲ གཐནཾ དཪྴཾ། སཏྲཕྱཔཏྲིནིམིཏྟཏྲ ནཱམ ལོཀསཀྲེཏསིཏྲཱ ཏཾཏཾཔཐཙཏྲཏྲིཡཏཱ སྣཱམཀྲཱཀཱརཔྲིཥིསོཏི གཏེཏཏྲཱཾ། སོ ཨིཡཾཏྲཏྲཱཡིཔ སྣཱམཀྲཱཀཱརཔྲིཥིསོ ནཱམ པཏྲཱཏྲིཏི པུཏྲཏྲཙརིཡཱ ཕདཏྲི ། སོ ཧི ཏསྨཾ ཏསྨཾ ཨཏྲེ སཏྲཾ ནཱམེཏི ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཏྲཏྲ ནཱམསཏྲཾ གཪེཏྲཏི **ནཱམཾ**, པཀཱརེཏི ཏྲཱཔཏཾ **པཏྲཏྲ** ཙ། སཔིཏྲཏྲིཔིཀཱརཏྲ པཏ སཏྲཏྲ སམྦྱཏིཔརམཏྲཏྲསཏྲཏྲཾ པཀཱརེཏི ཏྲཱཔཏཾ པཏྲཏྲིཏྲཱཔི ཕཏྲཏྲམིཕ ཏཏྲི། སཏྲཏྲིཕ ཧི ཨེཀཏྲེན པཏྲཏྲིཏྲཱཔོ ཨིཏྲཏྲཏྲཱི "ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱ པརིཏྲཏྲཱཏྲཱ"ཏི ཙ "ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱ པཏྲཱཕྲཏྲཱཏྲཱ"ཏི ཙ "ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱ པཏིཏྲཏྲཱ"ཏི ཙ པཱལིཏྲཏྲཏཏྲཱ། ཨིཏྲ པཏ སཏྲཕྱཔཏྲིནིམིཏྟཏྲིཀཱརཏྲ ནཱམཔཐེན ཨཏྲཏྲ པཀཱསིཏོ། ཨིཔཾ ཨནེཀཔཱིཏྲཏྲ སྣཱམཀྲཱཀཱརཔྲིཥིསོཏི པུཏྲཏྲཙརིཡེཏི གཏེཏྲཏྲ ནཱམཔཏྲཏྲིཏྲཱཏྲཏྲ སཏྲཕྱཔཏྲིནིམིཏྟཏྲ ཕཥེན ཨེཀོཔི ཏེཡྱཏྲཏྲ ཨནེཀཱལིཏྲཱཏི གཏེཏྲཏྲ། ཏེཏཏྲ ཨཱཡསྨཱ ཕུཏྟམཏྲེ པཏྲིཏྲཔཏིཥཏྲིཏྲེ –

"སཏྲལིཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ, སཏྲལཀྲཱཙཏྲཱརིནོ།
ཨེཀཏྲཏྲསྨི ཏྲཏྲིཏྲེ, སཏྲཏྲསྨིཔ པཏྲིཏྲོ"ཏི།།

ཨིཔཾ སཏྲཱཏྲིཏྲཱཏྲིཥུཔི ཨིམིཏྲ ཏཡེན ཡཏྲཱརཏཾ ཨཏྲཏྲ པིཏྲཱཔེཏྲཏྲ ཏཡཏྲཱཏི།

ཤཱིཏི ཨཔཡཔཱ། ཤཱིཊྛཏི། ཡཏི ཨཏྲིཏྲཏྲཏམཏྲི, "ཤཱིཊྲཾ"ཏི ཏིཥྛཏི། ཡཐཱ གཏྲཏི། གཏྲཱ།

ཕིཏི ཨཔཡཔཱཏི ཙཊྛཤཱིཏྲཏྲ ཕདཏྲི། ཏེསཾ མཏི "ཕིཊྛཏྲི"ཏི ཏྲཏྲཔཾ།

ནིཏི ཀུཏྲཏྲཡཾ། ཀུཏྲཏྲསཏྲ གཱརཏྲཏྲ། ནིཊྛཏི། ནིཊྛཱ།

པོཏྲཏྲམེཏཾ ཨཏུལ, ནེཏཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།
ནིཊྛཏྲི ཏུཏྲིམྦཏྲཏྲཏྲཾ, ནིཊྛཏྲི བཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཾ།
མིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ནིཊྛཏྲི, ནཏྲི ལོཀཱ ཨཏིཏྲཏྲཏྲཏྲ།།

ཨཔཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ནིཊྛཱ, གཱརཏྲཏྲ ཨཡཏྲཏྲཔི ཙཱ།
ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཙ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲཏི།།

ནཊ སམིཏྲཏྲཡཾ། ཨཀཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། ནཊྛཏི པུཏྲཏྲཏི པུཏྲཏྲཏྲ། ནཊྭཡ ཏུན མརཏྲཏྲ། ནཊྛཏྲ སིཏྲཏྲཏྲཏྲ། ནཊྛཏྲཾ ཕཏྲཾ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པནྭཡཾ སཀཏྲཏྲཏྲཏྲ།** **ཨཏྲཏྲནཊྛཏྲི** ཨཏྲཏྲཏྲ ནཏྲཏྲནཊྛཏྲི མརཏྲཾ།

སིཏྲཏྲཔ ཏྲཏྲཔིཏྲཾ དིཥྲ, ནཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲཾ ཀུཡཾ།

ཧེན ནཏྣིཧི མེ ནྣམཾ, སུཙྪཾ པཔྲཾ ཨཏྠ།།

རསྨཱི པྲེཡཱུཔྲནཾ ཡེན, ན དིཙྪཾ སུགཏྣཡཡཾ།
ན ཧེན ནཏྣཾ དིཙྪཾ, ཨིདི མཀྵེ མཧེསཡཾ།།

ཡེན པྲེཡཱུཔྲནཾ དིཙྪཾ, ནརནཏྣནནཏྣཾ།
སུདིཙྪཾ ནཏྣཾ ཧེན, ཨམརིཏྣསུནཏྣཾ།།

ཙདི ཧེལྣདནེ དིཧྨེཡཏྠ། ཧེལྣདནཾ སུཁནཾ། དིཧྨེ སེབླ། ཙཏྣཧི། ཙཏྣེ, ཙཏྣེ།

ཨེཏྟ ཙ ཙཏྣནཱསྤི ཨནེཀཱནི ནཱམྣི – ཙཏྣཾ, གཏྣསྣཱར, མལཡཛ, སུཔྲཏྣཙཏྣཾ, ཧརིཙཏྣཾ, རཀྟཙཏྣཾ, གོཤཱིརཙཏྣཾ། ཙཏྣཡཧི ཧེལྣདཡཧི ཤཱིཏགུཎསམནྭིཏྣཡ སཏྣཾ པཡིཡཱུནཾ ཕླུཔསམེཏྣཾ སུཁཾ ཨུཏྤྲདེཏྣིཧི **ཙཏྣཾ། ཙཏྣེཧི** སེམ, སེཔི ཙཏྣཡཧི ཧེལྣདཡཧི ཤཱིཏགུཎསམྤྲཏྣིཡཱུ ཨཏྣེ པཏྣཡ སཏྣཾ པརིཡཱུཎཾ ཕླུཔསམེཏྣེ སུཁཾ ཨུཏྤྲདེཏྣིཧི **ཙཏྣེཧི** ཕུཏྣཧི། ཨཐ ཕླ ཙཏྣཧི དེཝྲཧི སིརིཡཱུ པྲེརཙཏྣིཧི **ཙཏྣེ། ཨཱུགཱམཏྲཱགཏྣསུ** པཏ "ཚཏྣཾ ཇནེཏྣིཧི **ཙཏྣེ**"ཧི ཕུཏྣཾ། ཧསྨཱཔི ཨནེཀཱནི ནཱམྣི –

ཙཏྣེ ནཀྵཏྣཏྣཏྣ ཙ, ཨེཏྟ སེམེ ནེསླགཱརེ།
ཙཏྣེམླ མླ ནེསླནླེ, ཨོསཏྣེ སེ ནེསླཔཧི།།

ཨུཡཱུཏྣཏྣ སསཀྣེ ཙ, ཧེམརཾསི སསྣེཔི ཙ།
དེཛཏྣཏྣ སསཏྣེར, ཏྣཏྣཔཧི ཧེམཾསུ ཙ།།

གུསྨུདབཏྣཕྱེ ཙེཕ, མིགཀྣེ ཙ གལྣནེཏྣི།
སུཏྣཾ སུཏྣི ཏྣུཔི ཕླུཔ-རསྨི ཙེཕ ཁམླགཱརེ།
ནཀྵཏྣེསེ ཙ རཛཏྣི-གཱརེ སུཏྣཾསུ ཨེཕ ཙ།།

ཧདི ཙེཏྣཡཾ། ཧཏྣཧི། ཧཏྣི།

གདི གལདི ཨཕྲཏྣནེ རེདནེ ཙ། གཏྣཧི, པཀྵཏྣཧི། པཀྵཏྣུཾ, གཏྣཏྣེ, གལཏྣགོ།

གཡིདི པརིདེཕནེ། གཡིཏྣཧི།

ཁེད པཏེཤླཧི། ཁེདཧི།

ཁཏྣ གཧིསེསནེསུ། ཁཏྣཧི། ཁཏྣེ། **ཁཏྣེ** ནྣམ ཨེཀོ དེཕྱེ, ཡོ "གུམླར སཏྣེཏྣརེ"ཧི ཙ ཕུཏྣཧི།

ཁུདི ཨཱླཔཕནེ། ཁུཏྣཧི།

ཤིདི ཤྲིདིཡེ། ཤྲིདིཡཾ་ ཤྲིདིཏྭཱཡ། ཤིཏྲདི། ཤོཤིཏྲ, ཤོདཏྲ།

ཕཎ ཨཱཧྲིཥྚཱདནགྷུཊྚིཥུ། ཕཎྚི, ཨཱཧྲིཕཎྚི། ཨཱཧྲིཕཎྟཱ, ཕཎྟཾ, ཕཎྟཱཀཾ།

ཨེཏྲ་ པན་ **ཕཎྚཱིཏི** པདམྣ་ ནམསྨྲཏི་ ཐོམེཏི་ ཕླཏི་ ཨཏྠོ། ཏཐཱ་ ཧི་ **སུཕཎཀཎྚཱིཀཱཀཱར** "**ཕཎྚེཏི** ཕཎྚཱམི་ ཐོམེམི་ ཕླཱ"ཏི་ ཨཱཧ།

ཀླཱདི ཀཱལུཥྱེ་ སོཁྱེ་ ཙ། ཀཱལུཥྱཾ་ ཀཱལུཥྱཾ, **སོཁྱཾ** སུཁིནོ་ ཀླཱ་ཡོ, སུཁམིཀྵཱཔནྟོ། ཀླཱཀྵཏི། ཀླཱཀྵཀོ, ཀླཱཀྵཾ, ཀླཱནྟོ།

མདི ཧྲུཏིམོདམདསྭཔནཀཱནྟིཥུ། མཀྵཏི། མཀྵོ།

ཨེཏྲ་ པན་ **མཀྵོཏི** ཨཀྵྲྀཥྚེཔི་ བྷཱལདྷརཀོཔི་ ཕུཊྵཏི། ཏཐཱ་ ཨཀྵྲྀཥྚེ་ མཀྵཏི་ ཨཀྵྲྀཀཱལྤྲེན་ ཨཔྲསཾསིཏབྦསྶི་ ཕུཎྞཱཡཾ་ ཐོམེཏཱིཏི་ **མཀྵོ**། མཀྵཏི་ ཨམོདིཏབྦཏྟེནཱཔི་ མོདཏཱིཏི་ **མཀྵོ**། མཀྵཏི་ དྷནསམྤྲིཡཏིཔུཏྟཀཱིཡནྟུ་ པམཛྫཏཱིཏི་ **མཀྵོ**། མཀྵཏི་ ཨཏྟནོ་ ཙ་ པརེསཉྩ་ ཧིཏཱཧིཏཾ་ ཨཛཱནཾ་ཏོ་ ཁྱཏྟིཡབྲཱཧྨཎཝཻཤྱཱདཱིཏི་ ཨཏྟནོ་ ཀཱཡཾ་ སཀྐཙྩམིདཾ་ ཀུཏུམྦཾ་ སུཔཏཱིཏི་ **མཀྵོ**། མཀྵཏི་ ཨཡུཏྟཾ་ པརེསཾ་ ཀྲིཡཾ་ དིཊྛཱཝཱཀཱཏིཨུཔཀྵཱནེན་ ཀཱཀྵཏི་ ཀཱཀྵཏཱིཏི་ **མཀྵོ**། ཨཐ་ ཝཱ་ མཀྵཏི་ པུནཔྤུནཾ་ པཏིསཀྵོཔརཀཱཏཔཱཔསེན་ ཀཱཀྵཾ་ ཀཱཀྵཏཱིཏི་ **མཀྵོ**། ཡུཀྟཉྩ་ ཀླཱཀཱཕཏྭ་ "པུནཔྤུནཾ་ ཀཱཀྵཾསུཔེཏི་ མཀྵོ"ཏི། བྷཱལདྷརཀོ་ པན་ མཀྵཏི་ ཡུཏྟཱཡུཏྟམཛཱནནྟོ་ ཨུཀྐཱནསིཾཔརིཕཎྜནསིཾ་ ཝཱ་ སུཔཏཱིཏི་ **མཀྵོ**། ཏཐཱ་ ཧི་ –

> "ནོནིདྲསུཁམླཡཾ་ མཾ, ཛྭདཔལྷཕགོམཡཾ།
> མཀྵཾ ཨུཀྐཱནསཡནཾ, པིསྭཙབླཡདྫྫིཏྲ།།
>
> ཕླདམྦུལེ་ མདེསིཥྲ, སླཡེསྶུ ཏྲིནམླནཥྲ།
> ཨིདཾ དདཱམ ཏེ ནཱཐ, སརཎཾ ནོཏི ནཱཡཀཱ"ཏི

ཕུཊྵཾ, ཨིཏི་ ཨུཀྐཱནསཡནཏོ་ པཏྠཡ་ ཡཱཕ་ མཀྵདསཱཾ, ཏཱཕ "མཀྵོ"ཏི "དཱརཀོ"ཏི་ དཏྠབྦོ། ཨཔྤཏྟཕླཏཱཀོཔི་ པན་ **མཀྵསཏྟོ** ནོཏི, སོ ཕླཏཱཡཔདིཀཱཏྲ ཨིཏྠི ནཱཏྟིཕྤོཏོ, ཨཐ་ ཝཱ་ མཀྵཏི་ ཨཔྤཏྟཕླེན་ ཀཱཀྵཏི་ པཕཎྚཱིཏི་ ནིཕྟཀཕླཏཱཡཔདིཀཱཕསེནཔི་ ཀཱཏེཏབྦོ།

མུད **ཧརྵེ**། ཧརྵཾ **ཧརྵོ** ཏུཊྛི། མོདཏི, པམོདཏི། སམྨོདཏི། སམྨོདཀོ། སམྨོདམཱན ཀཱཀྵཱིཏི་ མུདིཏཱ། མུདུ།

ཧད **ཀཱཡིསོསྶགྒེ**། **ཀཱཡིསོསྶགྒོ** ནཱམ ཀཱཡིསསྶ ཨོསྶཛྫཱཾ་ པིསྶཛྫཱཾ། ཧདཏི། ཨུཧདཏི། ཧདནོ།

ཨེཏྲ་ ཙ་ "ཡེསཾ་ ནོ་ སཏྠཏི་ ཧཱརཀཱ་ ཨུཧདནཱཏྲཱིཡ་ ཨུཙྩཱིཧཱཏྲཱིཡཱ"ཏི་ ཨཡཾ་ ཕཱལི་ ནིདསྶནཾ, ཏཏྠ **ཨུཧདནཱཏྲཱིཡཱཏི** ཕཱཙྩསྶ་ ཀཱརཎཱ། **ཨུཙྩཱིཧཱཏྲཱིཡཱཏི** པསྶཱཝསྶ་ ཀཱརཎཱ། པཙྩཱམཔདསྨཱཏྠོ **མཱིཧ** **སཱིཙནེཏི** ཏཱུཏུཕཱསེན དཏྠབྦོ། ཨཡཾ པན **ཙུཏཱདིཀཱཏཱཏྠ** ཕཏྟཏི ཏིཀཱཏཱིཀཱཏྲ། ཨིམསྶཱིཏྠཱ ཏཱཏེ "སུཏྟེཏི ཨོཧདཏེཏི ཙཏྲ"ཏི ཙརིཡཱཔིཏཀཱཕླལོཕཱཏེརོ ནེདསྶཾ། ཏཏྲ **སུཏྟེཏྲཱིཏི** པསྶཱཝཾ ཀཱརོཏི། **ཨོཧདཏྲཱིཏི** ཀཱཏྲཾ ཕིསྶཛྫེཏི།

ཨུད **མོདེ** **ཀཱིལཱཡཉྩ**། ཨུདཏི། ཨུདཀཾ། ཨུདགྒོ།

ཏཐཱ **ཨུདཀཾཏྲི** ཀིནཊྛེན ཨུདཀཾ? ཨུདཀཾནཊྛེན། ཀིམིདཾ ཨུདཀཾནཾ ནཱམ? པིཏྟིཔེཀཱསམུཊྛཱཔཡཏོ ཨུདཀཱཏོ། ཡཐཱ ཧི ཡཾ ཏེལཱདི མིཏིཏཏྠཔཀཱཏྲུ སནྣཱཾཀཱཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི, པིསྶཏྲིཏྲ ཀཱཏྟཏི, ཏཾ "ཨཔཐསཱགོ"ཏི ཕུཙྩཏི། ཡཏྠ ཛལཾ ཏཡུཀཱ ཀཱཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨཛྫྷོཏྠཱརཏྲ ཀཱཏྟཏི, ཏཾ "ཨོཏྟཀོ"ཏི ཕུཙྩཏི, ཨིཕཏྠམིཕ ཡཾ

ပ྄ཻདིཔྲེགཱསམྤུརྞཱཔིདཾ པྲིདཱཔྲིཪྞཾ དདཡཾ སཏྐྲཱིཪེདྟུ ན སཾསྐྲིཏི, སོ ཨཎྜོཀོ ཧཏྟཱ ཨཀྵོ ཨསཧྱཏྱཱ ཕྐྵིཏཱཪེན ནེཏྲམཀྵོ པཏིཔྲཱཏཀྲེཪཔེཏྲ ཨུཏྤཱཏཱཪཔྲིསེསེ "ཨུཏྤཱན"ཏི ཕུཪྟི། **ཨུདགྲེཏི** སཏྤཏརྷེམནྟྲོ།

ཀུད ཁུད ཀུད **ཀྲཱིཌཱཡམིཔ།** ཀོདཏི། ཀོདཏི། ཀོདཏི།

སྐུད པཀྵརཎེ། སྐུདཏི། སྐུཏྟཾ། སྐུདོ། རཀྵོ སྐུཏྟཱ མཏྟཱནསི།

ཨེཏྠ ཙ སྐུཏྟནྟི སྐུདཏི ཏེཏུ ཕྲེཡ ཁྲིཪཾ ཨཏྠེ པཀྵརཎཔེཏྟིཏི **སྐུཏྟཾ,** ཏིཔེཏཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ། སཀཀྲིཀཏྟུཏྟ པན "པཀྵརཎཔེཏྟི"ཏི ཀཱཪཎཕསེན ཨཏྠོ ཀཐེཏྭཱ ལབྦྷཏི། ཏཐཱ ཧི "ཀཱཪཎྟི"ཏི པདསྶ "ཀཱཔཱཏེཏྟི"ཏི ཨཏྠོ ཀཐེཏྭཱ ལབྦྷཏི། **སྐུདོཏི** ཀྲིཏཀཱཪོ། ཡོ "ཨུཔཝེརོ, ཡོདཀོ, སྐུཔཀཱཪ, རསཀོ"ཏི ཙ ཕུཪྟི། **སྐུདཏི** "ཨེཕཙྪེཕཙྪ ཀཏི ཁཱདནྟིཡཾ ཕྲ གྲོཊནྟིཡཾ ཕྲ སུཀཏྟཾ མཏྟཔཾ སུཪསཙྪ ཏྲཔིསྣཏི"ཏི རཏྠནཀྲིཡཱཡ སུཀཱསལཏྟཡ རསཾ པཀྵརཎཔེཏི ཨཏྠེཝེབྲཏྟིཏི **སྐུདོ།**

རཎད ཨཝྱཏྟསདྡེ། རཎདཏི། རཎདོ།

ཏིཕྲཱིད སྣེཧེ ཙ། ཙཀཱཪ ཕུབྦཏྠཔེཀྵཀཾ། ཏིཕྲཱདཏི། ཏིཕྲཱདནཾ, ཏིཕྲཱདོ, མིཏྟསཏྠཡཀཱཏསཏྠམཏྠཏིཕྲཱདོ།

སད ཀུཙྪཏེ སདྡེ། སདྡཏི།

མིད སྣེཧེ། **སྣེཧོ** ནཱམ ཕསྣེཧཏྟོ སྣེཧོ ཕྲིཏིསྣེཧོཏི དུཝིདྷོ། ཨིདྷ པན ཕསྣེཧཏྟོ སྣེཧོ ཨདྷིཔྤེཏོ, མེདཏི མེདོ།

ཨེཏྠ ཙ **མེདཏྟིཏི** མེདསཏེཧོ ཏྲཔཏི ཨཡཾ ཕུཪིསོཏི ཨཏྠོ། **མེདོ** ནཱམ ཐུལསྶ སཀཱལསཏྟིཪཾ ཕཪིཏྟཱ གིསསྶ ཛཏྲྷམཾསཱཏྟཱིནེ ནེསྣེཡ ཚེཏོ པཏྠེཏྟསིནེཧོ, སོ ཕཏྟེན དཡིཏྟིཕཀྵོ ཧོཏི། ཀཱཪེཏི "མེདེཏི མེདཡཏྟི"ཏི ཏུཏྟཱནེ། ཏཐཱ ཧི "ཏེ ཨིམཾ ཀཱཡཾ བལཾ གཱཧེནྟི ནམ བྲཱཧེནྟི ནམ མེདེནྟི ནམྟཱ"ཏི ཕཱལི དིསྶཏི། ཏཏྠ **མེདེནྟིཏི** སཏྤཏམེདཾ ཀཪོནྟིཏི ཨཏྠོ། ཨིམིསྣཱ པན ཏྭཏྟུཡཱ **ཏིཕྲཱཏིཀཱཧཾ** པཏྟཡ ཕྲཱིཏིསེནེཏྟེ "མེཏྟཏི"ཏི སུཏྟཀཱཧྲཏྟཾ ཏྲཔཏི། **ཙུཏྟཏིཀཱཧཾ** པན པཏྟཡ "མེདེཏི མེདཡཏྟི"ཏི སུཏྟཀཱཧྲཏྟཾ ཏྲཔཏྟིཏི དཊྛབྦཾ།

སིད མོཙནེ། སིདཏི། སིདོ།

སཏྠ པསཱཏནེ། པསཱཏནཾ སཏྠཾ ཨཔིཏྠཀྲིཡཱཔཏྟི། སཏྠཏི ཨུདཀཾ། མཏྠོ པུཏྟཔྲིསཏྠོ།

ཨེཏྠ ཙ **པུཏྟཔྲིསཏྠོཏི** པུཏྟཔྲཔཏྠོ, པུཏྟཏིཏིཔི ཕཏྟུ ཡུཏྟཏི།

མདྡ མདྡནེ། མདྡཏི, པམདྡཏི། སཱཪསེནཔྲམདྡནོ། གཏྟཀཾ མདྡཏི།

ཀཏི ཕྲེལཱསྨཱི། ཕྲེལཱསྨཏྠཔོ **ཕྲེལཱསྨོ།** ཀཏྟཏི།

ཀཏ ཨཕྲཏྟནེ རོདནེ ཙ། ཀཏཏི།

ཁདི ཨུཏྟཀྤནེ། ཁཏྟཏི།

ཥད ཥྣདཱ། ཥདཏི། ཨཥྣཱཏ།

ཥིད ཤིཥཱརཀགཱཏྱཱམཱཥྣཱཎེཥུ། ཤིཥཱརཀཾ ཤིཥྣརཀཾ། **གཱཏྱཱམཱཥྣཱཎཾ** གཱམནམྣ ཨཔཥྣཱཎཾ ཨོཥྣཱཎཾ ཨཱཏྨཔཱགཱརཀཾ, ཥེཥིདནཏེ ཨཙྪྲ། ཥིདཏི, ལྦྲུཏེ ཥིདནྟི། སཾཥིདཏི, ཨོཥིདཏི, པཥིདཏི, ཤིཥྣཥིདཏི། པཥྣདོ། པསཏྐོ། ཤིཥྣསཏྐོ། པསྣདཀོ། པསྣདིཏོ། ཥྣསྣདོ། ཨོཥིདྣཔཀོ། ཀུཥིཏོ། ཨུཥིཏོ། ཥེསིཏྐོ། ཥེསིཏྐཀོ། སཏྟིཥིཤིཥུ པཤྲིསུ། ཥེཥིདནཾ, ཥེསིཏྠཾ། ཥེསཏྠཱ། གོཥེསྣདོ, ཨུཔཥེཥྣཱ། ཥིདེཏི། ཥིདཡཏི། ཥིདྣཔེཏི། ཥིདྣཔཡཏི། པསྣདེཏི། ཥེཥིདེཏུཾ། ཥེཥིདྣཔེཏུཾ, ཥེསྣདེཏུཾ, ཥེཥིདྣཔེཏི, ཥེཥིདྣཔེཏྭཱ། ཨུཏྟཀྐྷིཾ ཥེསྣདེཏྭཱ, པིཏྭཱ ཨཏྟྲཏུསྣསཏི། ཥེཥིདེཏྭཏིཔི ཕྲཛོ། ཥེཥིདེཏྭཱ། ཥེཥིདེཏྭཱན། ཥེཥིདེཏྭན ། ཥེཥིདེཡ། ཥེཥིདེཡྻན། སཾཥིདེཏྭཱ། ཨཔཥིདེཏྭཱ། ཨོཥིདེཏྭཱ།

ཏཏྲ **ཀུཥིཏོཏི** ཤིཥིརཡེནྟཏིགཏྟྲྟྲམྣ ཨཏྟྲམྣ ཨལྦྲཛྷོ ཀུཋྐཏིཏྭཀཱརེན ཥིདཏྟིཏི ཀུཥིཏོ། ཨཐ ཝཱ སཡཀྵི ཀུཋྐཏིཏྭཀཱརེན ཥིདཏི ཨཏྲིཡི ཥིདྣཔེཏི ཏཾ ཥེསྣཡ ཨཏྲིསཾ ཥིདནམྣ སཱསྣཡཏོཏི **ཀུཥིཏོ།** ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ –

"པརིཏྟཾ གཱཐྲཱསྣཏྟུཡཱཏ, ཡཐཱ ཥིདེ མཧཎྞཝེ།
ཨེཝཾ ཀུཥིཏམཱགམྨ, སཱདྷུཛཱིཝཱིཔི ཥིདཏཱི"ཏི།

ཀུཥིཏོཏི ཙེཏྠ **དམྣ ཏཏྠཾ** "སུགཏོ"ཏི ཨེཏྠ ཝིཡ "སཏཏྟཱིཏི ཏོཏི"ཏི ཨེཏྠ ཝིཡ ཙ། ཏཏྠ ཧི ཥིདཏྟིཏི སཏཾ, ཨཝེཏྟྲཱཏྟཾ ཨཏྟཱིཔཙཏཾ། ཨིམིནཱ ཨུཏྟཙེཏིཏྠེ སྦྲཏྟཱ། **སཏཨིཏི** ཙེཏྠ ཨཔིཏྟཏྟཱིཀོ ཥེཏྟིསོ། **སཏྟིཥིཤིཥུཏི** པརིསམཤིཔཱིཡོཏནཏྠཾ སཏྠཱཡོ ཥེཥིདཏྟེཥུ, ཤིཥྣམཱཥྣཥེཥུཏི ཨཏྠོ, **དཀཱརསྣ ཏཀཱརཾ** ཀཏྟ ཥེཏྟིསོ། **ཥེཥིདནཏྟེ** ཥེཥིདནཤིཡཱ། སཏྟུཤིཏྟཏིཏཾ ཝ ཨཱསནཾ། ཏཏྠི ཥེཥིདཏྟེ ཨེཏྟཱཏི **ཥེཥིདནཏྟེ** ཥུཏྟཏི། **ཥེསིཏྠཏྟེ** ཥེཥིདནཤིཡཱ ཨེཔྲ། ཨེཏྟ པན "གཱཏི ཚིཏི ཥེསིཏྟེ སུཏྟེ ཏྟཱགེརིཏི ཐྲཱསིཏི ཏུཏྟིཐྲཱཔེ སམྨཏྟཏྠཀཱཏྟེ ཏོཏི། སྣཏུགཱམེན སཏྟཾ རཏོ མཏྟེ ཏཡཱ ཥེསིཏྟཏྟེ ཀུཀྐུཏྟཾ ཨུཔདཏཏྟིཏིཨཱཏྟེསུ ཙཏྟ པཡོགོ ཤེདིཏབྦོ། ཨེཏྠ ཏི གམནཾ གཏྟཾ, ཋཱནཾ ཚིཏཾ, ཥེཥིདནཾ ཥེསཏྟཾ, སུཔནཾ སུཏྟཾ, ཏྟཱགརཎཾ ཏྟཱགརིཏཾ, ཐྲཱསནཾ ཐྲཱསིཏཏྟེ ཝུཏྟཏི། **ཥེསཏྟཱཏི** ཥེཥིདནཱ། **གོཥེསྣདོཏི** གོཥེསཏྟཱ། **ཨུཔཥེསྣཏི** ཨུཔཥེཥིདཏི པཡཾ ཨེཏྟཱཏི ཨུཔཥེསྣ, ཀཱརཀཾ། **ཥེསྣདེཏུཏྟེ** ཥེཥིདྣཔེཏུཾ། **ཥེསྣདེཏྭཱཏི** ཥེཥིདྣཔེཏྭཱ།

ཐྲཱཔེ ནཔུཾསཀོ ཏེཥྟཱ, **ཥེསིཏྟཏྟེ** རཐོ པཏ།
ཨཱཏྟཱཡཱཏྟིཀྐྷོ ཏིཡེཀྐྷོ སོ, གཱཏྟཱཏྲཱིསུཔྲཡཾ ཏཡོ།

ཙད ཡཱཙནེ། ཡཱཙནཾ ཨཛྫྷེསནཾ། ཙདཏི།

མིད མེད མེདྣཧིཾསཱསུ། མིདཏི། མེདཏི།

ཉིད ཉེད ཀུཏྶཱསནྣིཀཱརིསེསུ། ཀུཏྶཱ གཱརཧཱ། **སནྣིཀཱརིསཾ** པྲོཏྶཱཧཎཔྲིསེསོ། ཉིདཏི། ཉེདཏི།

བུདྷི ཥེཥཱནེ། ཥེཥཱནཾ ཏིཊྛནཾ ཏིཊྛཱཏཱ། བུདྷཏི། བོདྷི།

ཨེཏྟ ཙ **བོདྷིཏི** སདྡེསུ། ཏཏྠི བུདྷཏེ ཏིཊྛཏེ པིསྶུཏྟཔཏུཏྟསམྤྟཱཊྚཏེཏེ ཝཱ པཏྟུཕྲིཏིཡཏེཏེ ཝཱ ཨེཏྟ སཏྟིཏི **བོདྷིཏི** ཝུཏྟཏི, སཏྟོཀཔཱཏཏྟཱིཔི ཨུཀཱཏྲཤྲོཀཏྟཏེསོ, ཝྲཔཀཱཡཏྟཙཏཤྲསཱིཏེས ཨཙྪྲ དཏྟཏྲོ། **བོདྷིསདྡམྣ** སཏྟིཏྲཱཏཙཀཏྟ པཏ –

"ཏཏྟཾ པུཏ ཏ ཙ པུཏ, ཏ ཏཱཔི ཨཔུཏཔྤུཏཾ།
ཏཏྟིབོདྷིཾ པཡིཀྐྷམི, ཏཏྟ ཏི ཉཱཡཏཛྫོ"ཏིཨཱཏྟིསུ

དཱཧྲཱ། ཨིམྣཱནིཥྨ ནྣམྣཱནི –

> ཀཱཡོ དེཧཾ སནྡིརཱཙྪ, ཕཔུ བིཥྨཱཙྪ ཕིཤྲཧཾ།
> བོཧི གཱཧྣཾ ཧཱནུ ཅེཕ, ཨཧྣཱཐྱོ ཧསྟུཔཧྨི།
> སམྦུསྨཡོཧི ཅེཧྣནི, དེཧནྣམྣནི ཧོཧི ཧི།།

ཕད ཕིཡཧྲིཡཾ ཕྨཱཧྲཡཾ། ཕདཧི, ཕཧྜཱཧི། ཕདེཧི, ཨོཕདཧི, ཨོཕདེཧི, པཏིཕདཧི། ཨཧྲིཕདཧི, ཨནུཕདཧི, ཨུཔཕདཧི, ཨཔཕདཧི། ནིཕདཧི། ཨཧྣནིཔི ཡོཛཧཱནི། ཧཱཧ “ཕཧྜཱཧུ ཧྲོཧེ ཨཧྨ”ཧི པཱཡོདཱཧརཧོ **ཕཧྜཱཧྲིཧི** པདཾ ཕུཧྲཾ། གིཅིཾ པཏ གཱཧུ “ཕཧྜཱཧྲི”ཧི ཧྲུཔཾ ཨིཧྲཧི, ཧཾ ཨུཔཔརིཧྲིཧྲ ཡུཧཱཙྪི གཱཧེཧྲཾ, “ཨུཔཱསཀོ ཧྲིཧྲུ ཕདེཧི། ཧེཏ ཡོགེཏ ཛཏཀཱཡཾ, ཨོཕདེཧི མཧྣམུཏྣཱ”ཧི ཅ དཧྨཏཧོ **ཕདེཧི ཨོཕདེཧྲིཧི** ཅ ཕུཧྲཾ། སབྲྣཱནེཧྣནི སུཧྲཱགཱཧུཔདྣཱནི།

ཨོཕྣཱདེཧི , ཕྣཱདཡཧི, ཕྣཱདྣཱཔེཧི, ཕྣཱདྣཱཔཡཧི། ཕཧྜཱཧྲོ, ཕཧྜཡཧྲོ, ཨིམྣཱནི ཧེཧུགཱཧུཔདྣཱནི།

གཱཧྨི “ཕདེཡཧི, ཨོཕདེཡཧི, ཕཧྜཡཧི། ཕདེཡམྣཏོ, ཕཧྜམྣཏོ, ཨོཕདེཡམྣཏོ, ཨོཕཧྜམྣཏོ ན གཱརཧི སྣཱསཾ” ཨིཧྲཱྣཱནི ཧྲཕཧི། “ཕྣཱདོ, ཨོཕྣཱདོ, པཏིཕྣཱདོ, པཕྣཱདོ, ཨཧྲིཕྣཱདཾ, ཨནུཕྣཱདོ, ཨུཔཕྣཱདོ, ཨཔཕྣཱདོ, ཕིཕྣཱདོ, ནིཕྣཱདཾ, ཕཧྜཱ, ཕདཾ” ཨིཧྲེཕམྣཱནི ནྣམིཀཔདྣཱནི ཡོཛཧཱནི།

“ཕདེཧྲུཾ, ཕདེཧྣཱ, ཕིཕདེཧྣཱ” ཨིཧྲེཕམྣཱནི ཅ **ཧུམཧྣཱནི** པདྣཱནི།

ཧཱཧྲ **ཕྣཱདོཧི** གཱཧྣཱ། ཕདེཧཱྲཾ ཕཧྲཧྲཧི **ཕཧྜཱ,** གཾ ཧཾ? ཕཅཾ། ཨེཧེཏ སཧྲུཕཧྲེཏ, སམཧྲིཧྣཱ སྣཱམིགེཏ ཧེམྣཱཧི ཨེཧྲ ཧི ཕཅཾ “ཕཧྜཱ”ཧི ཕུཧྲཧི། ཕདཧི ཨེཧེཧྣཱཧི **ཕདཾ,** མུཁཾ། མུཁཧྨ ཧི ཨིམྣཱནི ནྣམྣཱནི –

> ཕདཾ ལཔཾ ཧུཧྲཾ, མུཁ མཧྨཙྪ ཨཱནཾ།
> སུཀཱཧྣདིམུཁཾ ཧུཧྲ-མིཧི ཧེཔྲཾ ཕིསེསཧོ།།

ཧཧ **ཕདཧྲིཧི** པིཧྣ ཕུཧྲཾ ཕདཧི། ཨཔིཅ **ཕདཧྲིཧི** ཧྲིཧྲི ཕདཧི, ནྣཾ མུཙྪཧྲིཧི ཨཧྲོ། ཨེས ནཡོ **ཕཧྜཱཧྲིཧི** ཨེཧྣཱཔི།

ཧཧྣཱཡཾ པདམྣལྣ, ཕདཧི, ཕདཧྲི། ཕདསི, ཕདཐ། ཕདྣཱམི, ཕདྣཱམ། ཕདཧེ, ཕདཧྲེ། ཕདསེ, ཕདཕེཧེ། ཕདེ, ཕདཧྨེ།

ཕདཧུ, ཕདཧྲུ། ཕདྣཱཧི, ཕད, ཕདཐ། ཕདྣཱམི, ཕདྣཱམ། ཕདཧཾ, ཕདཧྲཾ། ཕདསྨུ, ཕདཕེཧོ། ཕདེ, ཕདྣཱམསེ།

ཕཧྜཱཧི, ཕཧྜཱཧྲི། ཕཧྜཱསི, ཕཧྜཱཐ། ཕཧྜཱམི, ཕཧྜཱམ། ཕཧྜཱཧི, ཕཧྜཱཧྲེ། ཕཧྜཱསེ, ཕཧྜཱཕེཧེ། ཕཧྜཱེ, ཕཧྜཱཧྨེ།

ཕཧྜཱཧུ , ཕཧྜཱཧྲུ། ཕཧྜཱཧི, ཕཧྜཱ, ཕཧྜཱཐ། ཕཧྜཱམི, ཕཧྜཱམ། ཕཧྜཱཧཾ, ཕཧྜཱཧྲཾ། ཕཧྜཱསྨུ, ཕཧྜཱཕེཧོ། ཕཧྜཱེ, ཕཧྜཱམྣསེ། ཨིམྣཱ ཧྲེ པདམྣལྣ **ཕདཧྣཱཧུཧྨ ཕཧྜཱདིསཕསེཏ** ཕུཧྣཱཧི དཱཧྲཾ། ཨཧྣཱཡཾ སུཁུམཧྲཔིཧིཧྲཱཡོ, “མྣཏུསྨཀཱ ཅ དེཧྣཱ ཅ, ཧུརིཡཱ ཕཧྜཱཧི ཧྣཱཕདེ”ཧི པཱལི། ཨེཧྲ **ཕཧྜཱཧྲིཧི** ཨིདཾ སུཧྲཱགཱཧུཔདཾ ཧཧྲིཔཀཱཧྣཱ། གཾ ཕིཡ?

> “ཨུཧྲིརཡཧུ སཧྲཔཧཱྣཱ, ཕདཧུ ཨེཀཔོཧྣཱཧྣཱ།
> ནདཧུ ཧྲེཨི སཧྲཧྣཱ, ཕཧྲུ ཕདཧུ ཧྣཧྲི”ཧི

ཨེཐྲ “ཨུདྲིཪཡཀྟུ ཕདཀྟུ”ཨུདྲིནི ཕྱིཡ། ཏཐྲ ཏི **ཨཐྲུཀཐྲཡཾ “ཕཊྲིཀྲིཏི** ཕཊྲིཾསྟུཏི ཨཏྲིཏཕཙནི ཕཏྲསླནཕཙནཾ ཕེདིཏབྲ”ཏེ སུཏྲཀཏུཕསེན ཕྱིཕརཀཾ ཀཏཾ, ཏཐྲ ཨུདྲིསེསུ ཚྲནེསུ **ཕདཀྲུཏུཥྲ ཕཊྲིདིསོ** དཐྲིབྲ།

“སཏྲི ཙ པཀཕླ ཙེཕ, ཨཐེཔི དིཀྲིམྲ བཏྟུ།

ཨཀྲཡིཀྲཥྲི ཕཊྲཏྲི, དིསྲནཚྲེརཀཾ ནཏྲེ”ཏི

ཨེཐྲ པན **ཕཊྲིཀྲིཏི** ཏེཏུཀཏུཔདཾ ཏཏྲིཔཀཏྲ། ཏཀྟ ཕོ ཕཀྲསཀྲིཕྱིསཡཏྲ **ཕླདཡཀྲིཏི** ཀྲིཏཔདཀྟུཔེན སིཏྲཾ། ཏཐྲ ཏི “ཕླདཡཀྲི”ཏི པདཀྟུཔཾ པཏིཐྲཔེཏྲ ཡཀྲུརེ པརེ སརཡོཔོ ཀཏོ, ཛཀྲུརསཀྲོཀྲཥྲ **ཛཀྲུརདཡཾ** པུབྲཀྲརཥྲ རཥྲཏཀྟ ཐླཕཏི། ཏེནྲཏ **ཨཐྲུཀཐྲཡཾ “ཕཊྲིཀྲིཏི** ཕླདཡཀྲི”ཏི ཏེཏུཀཏུཕསེན ཕྱིཕརཀཾ། ཏཐྲ ཏི “དེཕཏྲ ནཏྲེ ཨཀྲེརཀཾ ཐྲཀཕཏོ ཡམཀཕྲཏེཀྲརེཡཾ དིསྲ ཨཀྲཡིཀྲེ ཨེཏྲནི སཏྲཔཀཕླདིནི ཏུརེཡྲནི ཕླདཡཀྲི”ཏི ཏེཏུཀཏུཕསེན ཨཏྲེ ཀཏེཏབྲོ ཐླཕཏི, ཏཐྲ ཨུདྲིསེསུ ཚྲནེསུ **ཕདཥྲ ཕཊྲིདིསོ** ན ཐླཕཏི།

ཀེཙོཐྲ ཕདེཡྲཾ “ཨཀྲཡིཀྲཥྲི ཕཊྲཏྲི, དིསྲནཚྲེརཀཾ ནཏྲེ”ཏི ཨེཏྲཔི “ཕཊྲཀྲི”ཏི པདཾ སུཏྲཀཏུཔདསེཕ, ན ཏེཏུཀཏུཔདཾ “**ཕཊྲིཀྲིཏི** ཕླདཡཀྲི”ཏི ཕྱིཕརཀེ ཀཏིཔི, ཏཐྲ ཏི “ཡེ ཀེཙེམེ དིཐྲིཔརིབྲསྲཏྲ, “ཨེདསེཕ སཀྲུ”ཏེ ཕྱིཕླདཡཀྲི”ཏི ཙ “ཨེཕཀྲི ཕྱིཀྲཡཱཏ ཕྱིཕླདཡཀྲི”ཏི ཙ ཨེཕསླདྲིསུ **ཕདཀྲིཔདེན** སམླནཐྲཾ “ཕླདཡཀྲི”ཏི པདཀྟ སླསནེ དིཐྲ”ཏེ? ཏཀྲ, “དིསྲ”ཏི དཥྲནཀཱིཡྲཕཙནཏོ། ན ཏི སཏྲཔཀཕླདིནཾ ཕྲཏེཀྲརེཡྲདིདཥྲནཾ ཨུཔཔཊྲིཏི དཥྲནཙེཏྲཥྲ ཨཏྲཕཏོཏི། སཀྟཾ, ཏཐྲཔི –

“ཀྲདཀྲེ དྲརཀེ དིསྲ, ཨུབྲིཀྲ ཕྱིཔུལྲ ཏུམྲ།

སཡམེཕོྲནམིཏྲན, ཨུཔཀཀྲཀྲི དྲརཀེ”ཏི

ཨེཐྲ ཕྱིཡ ཨུཔཙརིཏཏྲ ཨུཔཔཊྲིཏཕ དཥྲནཕཙནཾ། ཏཐྲ “ཕཊྲིཀྲིཏི ཕླདཡཀྲི”ཏི ཕྱིཕརཀཾ སུཏྲཀཏུཕསེན ཀཏཀྲེ? ཏཀྲ, ཀེཐྲ –

“སཀྲིཏིཡོ ཙ ཕཏྲཀྲི, ཨམླརེ ཨནིཡཅྲུསེ།

ཙམླནཏྲནི ཕླདིཀྲི, དིསྲནཚྲེརཀཾ ནཏྲེ”ཏི

ཨེམིཀྲ ཀཱཐྲཡ “**ཕླདིཀྲིཏི** ཕླདཡཀྲི དིཕཏྲ”ཏི སཕླཛསེསཥྲ ཨཏྲཕྱིཕརཀཥྲ ཏེཏུཀཏུཕསེན ཀཏཏྲ། ཨཐྲཔི ཕདེཡྲཾ “སཏྲི ཙ པཀཕླ ཙེཕ, ཨཐེཔི དིཀྲིམྲ བཏྟུ”ཏི པཀྟཏཕཙནཕསེན ཕྲུཏཏྲ **ཕཊྲིཀྲིཏི** པདཾ ཀཥྲཕླཙཀཔད”ཏེ ཙེ? ཏཥྲི ན, ཀཥྲཕསེན ཕྱིཕརཀཥྲ ཨཀཏཏྲ, ཀཏུཕསེན པན ཀཏཏྲཏི ནེཐྲམེཐྲ ཀཏྲབྲཾ།

ཨཡམེཐྲ ཕྱིནེཀྲཡོ ཕེདིཏབྲོ། དིཀཊེཀོ **ཕདཀྲུཏུ ཀྲུཕླདིཀཊེཀོ** ཙ **ཙུཀྲདིཀཊེཀོ** ཙ། སོ ཏི **ཀྲུཕླདིཀཊེ** ཕཏྲཀྲེ “ཕདཏི ཕཊྲིཏི”ཏི སུཏྲཀཏུཀྲུཕླནི ཛནིཏྲ “ཕླདིཏི, ཕླདཡཏི, ཕླདྲཔིཏི, ཕླདྲཔཡཏི”ཏི ཙཏྲརེ ཏེཏུཀཏུཀྲུཕླནི ཛནིཏི, **ཙུཀྲདིཀཊེ** པན “ཕླདིཏི, ཕླདཡཏི”ཏི སུཏྲཀཏུཀྲུཕླནི ཛནིཏྲ “ཕླདྲཔིཏི, ཕླདྲཔཡཏི”ཏི ཙ དྲེ ཏེཏུཀཏུཀྲུཕླནི ཛནིཏི, ཏཐྲ སླསནེ “ཕླདིཀྲེ ཕླདཡཀྲི”ཏི སུཏྲཀཏུཔདྲནི དིསྲཀྲེ། “ཕདེཡྲ, ཕདེཡྲཾ” ཨེཀྲཏི སབྲཾ ནེཡྲཾ། “ཕཊྲེཡྲ, ཕཊྲེཡྲཾ” ཨེཀྲཏི ཙ སབྲཾ ནེཡྲཾ **ཕཊྲིདིསཕསེན**།

ཨཐ ཕྲ ཕདེཡྲ, ཕདེཡྲཾ, ཕཊྲཾ། པིཏྲ སྲཏྲ ཙ ཏེ དཀྲཀྲེ པདསེཕ། ཨེཐྲ ཙ “ཕཊྲཾ ཕྲ ཏེ ན ཕྲ ཕཊྲཾ, ནཐྲི ཏྲསྲཡ ཀྟུཏན”ཏི ཕྲཡོ ནེདཥྲནཾ། ཕདེཡྲཾ ཕླན ཕདེཡྲཾཕླཏི ཨཏྲོ། ཕདེཡྲསི, ཕཊྲསི, ཕཊྲེསི ཨེཀྟུཔི། ཕྲཏོ ཕཊྲསི ཕཏྲནཾ། ཕཊྲེསི ཕོ ཏཾ ཕླམྲུརཾ། ཕདེཡྲཕ, ཕཊྲཕ། ཨཀྲཾ ཨརོཀཾ ཕཊྲཕ། ཕདེཡྲམི,

ཕཝཱམི, ཕཝིཥྱཱམ, ཕཝཱམ། ཕཝེཐ, ཕཝེརཾ། ཕཝེཪྻ, ཕཝིཥྱཕཏེ, ཕཝཱཕཏེ། ཕཝིཥྱཾ, ཕཝཱཾ, ཕཝིཥྱཏེ, ཕཝཱཏེ། ཕུནྣི ཕིཡ ཨིཏྱཱདི ཡཀཱར པར སརལོཔོ དབྱེབ།
ཨཏྲཱཎེཔི ཨུཔཔརིཀྲིདྷ གཧེདབྷྲེནི།

ཨིཏྱནེ པརཀྲྀཏིརྟཱཝནེ གཐཡྻཱམ། ཕད, ཕྣཕད, ཡཐཱ བཀྲུཕ། དཀཱརལོཔེ "ཕྣཕ" ཨིཏིཔི རཱུཔཾ ཀླཕཏི, "པཏེཔཾ ཕདེཏི ཀླཏེཏེ"ཏི ཨིཏྱ "པཏེཔ"ཏེ པདཾ ཕིཡ། དཏྲ ཏི "ཡོ ཨུཏྤཱདཱཀ སཡམིཥ ཕྣཕ" ཨིཏི ཕྣཡི ཏིཥྛཏི། ཨིཏྱ པསཏྟཱ ཨུཔསཝཱ ཏྲཱིཾ ཀཏྲ ཕྲཏྟཱ "ཕྣཕདཏི ཕྣཕཙཝ"ཏྟེཨུཏྟིཥུ ཕིཡ, **ཕྣཕྣཏི** ཙ ཨིདཾ ཨཏྟིཏཕཙཝཾ, **ཨཏྟཀཱཔཡཾ** པཝ ཨཏྟིཏཕཙཝཾ ཨིདཏྟ ཏྟཝཏྟཔི གཏུ ཕཏྟཥྣཝཕཙཝཕསེཝ "ཕྣཕྣཏི ཕདཏྟི"ཏི ཕིཕརཏམཀཱསི ཨཱིཏིསེཥུ ཏྲཱཝེཥུ ཀཱལཕིཔཀླཱསཕསེཝ ཨཏྲཱཥྛ ཕཏྟཏྲཏྟ།

ཨུཔསྨཱཔི ཙ **སྐཱརིཔུཏྟྲ ཝིཏྟིསེ** "ཡོ ཨུཏྤཱདཱཀ སཡམིཥ ཕྣཕྣ"ཏི པདཾ ཝིཏྲཱིཔིཏྟ **ཨུཏྤཱདཱ** ཕུཏྟཏི ཨཏྟ, **སཡམིཥ ཕྣཕྣཏི** སཡམིཥ ཨཏྟཏྟཾ ཕྣཕདཏི, "ཨཏྲམཏྲི སྟིཡསཕྱཏྟྟཾ"ཏི ཕྲ "ཕཏྲསཕྱཏྟྟཾ"ཏི ཕྲཏི ཕཏྟཕྣཝཕཙཝཝཏྟིཏ ཨཏྟཾ ཝིཏྟིསི། ཨཐ ཕྲ **ཕྣཕྣཏི** ཨིཏྟཾ ཏ ཀེཕཡཾ **ཕདཏྟཏྟཏྟཕསེཝེཕ** ཝིཕྲཏྟཾ, ཨཐ ཕོ **ཨུཏྟཏྟཏྟཕསེཏཔི།** དཏྟ ཏི ཨིཏྟཾ **པཕུཏྟཏྟ ཨུསཏྟེ** ཨིཏི **ཏྟཏྟཏྟ** པཡོཀཱ **ཨུཀཱརཏྟ ཨོཀཱཏྟཏྟིསཾ** གཏྟ དཏོ པཏྟཀླཏྟཏྟིཏ **ཨཀཱར** པར **ཨོཀཱརཏྟ ཨུཕྣཏིསཾ** དཏོ ཙ སཏྟིཀིཏྟ གཏྟ སིཏྟཏྟཏི, དཏྲ **ཨུཏྟཏྟཏྟ ཕདཏྟཏྟཏྟཕྲ** སཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཙ **ཕདཏྟཏྟཕྲ** ཝིཕྲཏྟཏྟཏྟཔེཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ "སཡམིཥ ཨཏྟཏྟཾ ཕྣཕདཏྟི"ཏི **ཕདཏྟཏྟཕསེཏ** ཝིཏྟིསྟིཏི དཔཏྟཾ།

ཨིཏྟེ ཕིཏྟཏྟ པདཏྟཏྟ ཀླཏྟིཡཏི། ཕད, ཕདྟཾ། ཕདེ, ཕདེཏྟ, ཕདཾ, ཕདེཏྟ། ཕདེཏྟ, ཕདེརེ། ཕདེཏྟ, ཕདེཕྲཏྟ། ཕདཾ, ཕདེཏྟ། ཕྣཕད, ཕྣཕ ཨིཏྟཔི། ཕྣཕདྟ། ཕྣཕདེ, ཕྣཕདེཏྟ། ཕྣཕདཾ, ཕྣཕདེཏྟ། ཕྣཕདེཏྟ, ཕྣཕདེརེ། ཕྣཕདེཏྟ, ཕྣཕདེཕྲཏྟ། ཕྣཕདཾ, ཕྣཕདེཏྟ། དཏྟ "ཕཏྟ, ཕཏྟ" ཨིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

"ཨཕདྟ, ཨཕདྟ། ཨཕཏྟ, ཨཕཏྟ" ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

"ཨཕདི, ཕདི, ཨཕདྟ, ཕདྟ, ཨཕདེསྟ, ཕདེསྟ། ཨཕཏྟི, ཕཏྟི" ཨིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

"ཕདིསྟཏི, ཕདིསྟཏི། ཕཏྟིསྟཏི, ཕཏྟིསྟཏི" ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཕིསྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

"ཨཕདིསྟ, ཕདིསྟ, ཨཕཏྟིསྟ, ཕཏྟིསྟ" ཨིཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟ། སིསྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡྟ པཏྟཏྟ **ཕདཏྟཏྟ** ཕིཡཏྟཏྟཾ ཕྟཏྟཏྟཾ ཕྟཏྟ, སྟ གཏྟཏྟ "ཕདཏྟཾ ཨིཀཱཔཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟཾ།

ཕིད ཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ། ཕིདཏི། ཕིདོ། ཕིདྟ། ཀཱཏྟཏི "ཕིདེདཏི། ཕིདཡཏི། སཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཕིདེདཏི། ཕིདཡཏྟཏྟ ཙ ཏི ཏྟཏྟཾ, དེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ"ཏི པཡོཏྟཏྟ། དཏྟ **པཕིདེཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏི པཀཱསེཏི། **ཕིདོཏི** ཕིདཏི སྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཕིདོ, པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ། "ཕིདེདཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏྟ ཏི ཏྟཏྟ **ཕིདོཏི** ཏྟཏྟཏྟཏི། **ཕིདོཏི** ཕྟ ཕིདཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཕིདཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏི ཨིཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ "ཏྟཏྟཏྟ ཨཡཡ"ཏྟཏི, ཕིདཏྟཏི ཕྟ ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཕིདོ།** སོ པཏྟ ཨིཏྟཕིདཡཏྟཕིདཏྟཏྟཕིདཕཏྟཏྟཏྟ ཏིཕིཏྟཏྟ། ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཕིདཾ པཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ སིཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། དཏྟཏྟ **ཕྟཡིཡཾ** "ཏིཏྟཾ ཕིདྟཏྟཾ ཕྟཏྟཏྟ"ཏི ཕྟཏྟཾ། ཨིཏིཡེཕ "ཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ, སུཏྟི"ཏི ཙ ཕྟཏྟཏྟཏི།

> པཏྟཏྟཾ ཏུཏྟཏྟཾ ཕིདེ, **ཕིདཨཏྟ** པཕཏྟཏི།
> ཕྟཕཏྟཏྟཏི ཙ སོ ཏིཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

པཀྵྨནུགེ ཛྙཏསཏྱེ, སཏི ཏུབྦྷངྒེཔི ཙ།

“ཕེདགྟུ སབྦྷཏྲསྨི”ཏི ཨེབྷཱུཔི ཕེདེཏིསུ ཙ།།

ཕིདྟུཏི པཏྟིཏམནུསྨོ། སོ ཏི ཡབྦྷསབྦྷཔཏོ གཱམསྨིཾ པཡཏྟོ ཀུསལཱདིཀྱེདེ ཙ ཏྲཱསྨེ ཕེདཏྟིཏི “ཕེདྟུ”ཏི ཕུཏྟཏི།

རུད ཨསྶུཔིམོཙནེ, སཀམྨཀཱཔམསེནིམིསྶུ ཨཏྠོ གཏེཏབྦོ། རོདཏི, རུདཏི ཨེཏྠཱུཔི། རུཎྞཾ། རུདིཏཾ། རོདནཾ། རོདཏྟོ། རོདམཱནོ། རོདཏྟི། རོདམཱནཱ། རུདམཱནཱ། རུདཾ། རུདཏྟོ།

ཏཏྠ **རོདཏཱི**ཏི ཀིཾ རོདཏི? མཏཾ པུཏྟཾ ཝཱ བྷཱཏརཾ ཝཱ རོདཏི། ཏཏྲཱཡཾ པཱལི “ནཱཧཾ བྷནྟེ ཨེཏཾ རོདཱམི, ཡཾ མཾ བྷནྟེ བྷགཝཱ ཨེཝམཱཧ”། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠོ – “ཡཾ མཾ བྷནྟེ བྷགཝཱ ཨེཝམཱཧ, ཨཧཾ ཨེཏཾ བྷགཝཏོ བྱཱཀརཎཾ ན པརོདཱམི ན པརིདེཝཱམི ན ཨནུཏྠུནཱམཱི”ཏི ཨེཝཾ སཀམྨཀཱཔམསེནཏྠོ གཧེཏབྦོ, ན ཨསྶུམུཉྩནམཏྟེན།

‘མཏཾ ཝཱ ཨམྨ རོདནྟི, ཡོ ཝཱ ཛཱིཝཾ ན དིསྶཏི།

ཛཱིཝནྟཾ ཨམྨ པསྶནྟཱི, ཀསྨཱ མཾ ཨམྨ རོདསཱི’ཏི

ཨཡཙྪིནྣ པཡོགོ”ཏི ཨིདམབྦྷཀྑཱནཔཔཙྩཡཾ། ཨིདཾ པན **ཊཱིཀཱ**པཔཙྩཡཾ – “ཡཐཱ སཀམྨཀཱ དྷཱཏཝོ ཨདྷིཔྤཱཡཝསེན ཨཀམྨཀཱ ཧོནྟི ‘བྷིཛྫཏི པུརིསོ བྷིཛྫཏི ཀམལཝསྟྲ’ཏི, ཨེཝཾ ཨདྷིཔྤཱཡཝསེན ཨཀམྨཀཱཔི སཀམྨཀཱ ཧོནྟཱིཏི དཊྛབྦཾ ‘ན པརིདེཝཱམི ན ཨནུཏྠུནཱམཱི’ཏི ཡཐཱ། **ཨནུཏྠུན**སདྡོ སཀམྨཀཱཔསེན པཡུཛྫཏི ‘པུཏྟཾ ཙཱ ཨནུཏྠུན’ཏི ཨཱདིསུ། **ཨཡཙྪིནྣ པཡོགོ**ཏི ཨིམིནཱ གཧིཏོ ཨནུཏྠུནནཾ རུདནཾ ཨཔྤིཡེཏྟི དཊྛབྦཾ”ཏི།

དཡིཏྠ དུཀྑཏིཡཾ། དུཀྑཏྠ གཏི པཏིཊྛཱཏི **དུཀྑཏཱི**ཏི ཨཡཾ ཨཏྠོ “ཨཔྤཡཾ དུཀྑཏཱིཕིནིཔྤཏཾ ནེརཡཾ ཨུཔཔཛྫཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ པཱཛྫཏི, ཨིདྷ པན ཨིདཾ ཨཏྠཾ ཨགྒཏེནྟ ཨཏྠོ གཏེཏབྦོ། ཀཐཾ **དུཀྑཏཱི**ཏི? དུཀྑེན ཀིཙྪེན གཏི གམནཾ ཨཔྤཡཏྟནཱདིཝིཔཏྟཾ དུཀྑཏཱིཏི། དཡིཏྠཏི། དཡིཏྠོ, དཡིཏྠཱ, དཱུཡིཏྠཱིཡཾ། ཏཏྠ **དཡིཏྠཱི**ཏི སཏྟཾ ཨིཀྐིཏྟིཀཾ པཏཾ ཡཱུཏིཏྟཱ ཨེཔ དུཀྑཏེན ཨཏྠིགཏྟཏི, ན ཨཡཱུཏིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **དུཡིཏྟོ**ཏི དུཀྑཏམནུསྨོ། **དཡིཏྟཱ**ཏི དུཀྑཏྟ ཏུནྟཱ། དཡིཏྠསྶ ཏྲཱུཔེ **དཱུཡིཏྠཱིཡཾ།** ཨིཏྠ ཙ སཏྟམིཡཱ

“དཡིཏྠཏཱི”ཏི ཝེཀཱིཀཏྤྱོགཏསྶནཏོ “དཡིཏྠཏཱི”ཏི ཀིཡཱཔདཾ ཕིཏྠཱཔིཏཾ། སཱཏནེ པན ཏཾ ཀིཡཱཔདཾ ན ཨཱགཏཾ, “དཡིཏྠོ དཡིཏྠཱ”ཏི ནཱམཔདཱནེཝེཝ ཨཱགཏཱནི། ཨནཱགཏཏྟེཔི ཏཾ “ནཱཐཏཱི”ཏི པདམིཝ སཱསནཱནུརཱུཔམཏྟཱ གཏེཏབྦམེཝ། གཏྠ པན གནྠཱཡནམཏཔཱསེན **དཝ དུཀྑཏིཔྤིཏི** དུཀྑཏཱིཔཏྠཀཱཏཱལཱཏྟཏྟོ **ཨིདྷཔཙྩཡཾ** གཏྟ “དཡིཏྠོ”ཏི ནཱམཔདཾ དསྶིཏཾ།

ཏུད བྷཡཱཾ། ཏུདཏི, ཕིཏུདཏི། གཱམྨནི “ཏུཊྛཾ, ཕིཏུཊྛམཱནོ, ཕེདཱནཱུཕིཏྠཏྠེ”ཏི ཏྲུཔཱནི།

ཏུདནྟཱི ཕཱཙྪཏི ཛཏྲ ཨསཱཏྲཏྠ,

སཝེཏི སཏྟམཀོཊྛཱ ཀཱུཊཾ།

སུཏྟཝ ཕཱཔྤཾ པརུསཾ ཨུཏྟིརེཀཾ,

ཨཏྟིཕཱུསཡེ ཏྲིཀྐུ ཨཏྟུཏྠཙིཏྟེ།

ཏུད པེརཎེ། པེརཎཾ ཙུཎྞིཀརཎཾ པེསནཾ, ཏུདཏི, པཏུདཏི། པཏུདཏཾ།

ཤཱིངི ལྭཔྣེ། ཤེཏེ། ཨུཙྪཏྲ ཤེཏེ ཏྭཾ། གོཔིཧྱོ།

ཁདི པརིགྷཱཏེ། པརིགྷཱཏཾ སམནྟོ དནཻཾ། ཁཏཏི།

དཀཱརཱནྟདྷཱཏུཔྲཀྲྀཏི།

དཀཱརཱནྟདྷཱཏུ

ཏྲ ཏྲཱཎེ། ཏྲཱཏི, པྲཏྲཱཏི། ཡཾ པཏྲཱཏིད ཏིཡུཏཾ སཾཡིཏྲཱཏི། ཏྲཱཏཾ ཏྲཱཏི། ཏྲཱཏི ཏྲཱམ ཏྲཱཏིཡཏི། ཏྲཱཡ ཕྱུཏེདེད ཕཏྲོ། ཡཏ ཏྲཱཏཾ པརིདརི། ཏེདཏཏི། ཀུཏཾ ཏེཡ ཏེདཏྲཱམི། པརིདཏཏི། ཡོ ཡཏྲཾ པརིདཏིསྟཏི། ཏྲཱསྟཏི། པརིཏྲཱསྟཏི། བླཡོཏི པརཾ པདཏཏི། ཤཀྱ ཀོ ཨཔྲཏྲུ ཏྲཏྲཾ ཨུཀྲཱགཱི པིཏྲམཏཾ དཏཏྲི། སཏྲཏཏི ཏཝགཏྲ པོཏྲཱཾ། སཏྲ, སཏྲཏཏྲ, སཏྲཏཱི, སཏྲཏིཏཱི, སཏྲཡིཀོ, པཏྲཡིཀོ། སཏྲཱིཤཱཡཙཏྲ ཨུཡཏྲཱིཀཱ། སཏྲཏིཏུཾ, སཏྲཏིཏྲ། ཡིསིཏྲཏྲཾ། སོཏྲཡཏྲཾ། སོཏཾ ཛོདཏཏི། ཛོཏིཏསོཏོ། སོཏཾ ཛོདཏིཏྲ། མཏྲུཏྲིཤཾ, ཏྲཱརཏྲིཤཾ, ཏྲམཏྲིཤཾ, ཏྲཏུ, ཏྲཏྲ, ཡིཏྲཏྲ། ཡིཏྲི། ཨཏྲིཏྲཾ, ཨཏྲིཏྲིཤཾ, ཏེཏྲཏཡཏྲི ཡྲཏྲ, ཨྲཏྲཏཀཱཏྲི, སཏྲི། ཨཏྲཏེཡི ཡོཛཏཏྲཏི།

ཤིཡུཏྲ ཏྲ གཱརྟཏྲི, ཨཏྲིཡུཏྲ ཏུ སཏྲསཏི།
ཏྲུསཾཡུཏྲ ཡཏྲཡོགཾ, ཏྲུསྲུརཡཏསཏྲིསུ།།

ཨིམསྟ པཏ **ཏྲཏྲཏུཏོ** ཡུཏྲསྟ **ཨཡི** ཨིཏྲུཡསཏྲཱསྟ **ཨཀཱརཾ** ཀྲཾཏི ཏེཏྲཾ ཡོཡཾ པཏྲཱཏི, ཀྲཾཏི ཏེཏྲཾ ཡོཡཾ ཏ པཏྲཱཏི། ཨཏྲ ཡོཡོ ཕྱུཏྲཏི, ཏྲཱཾ པིདཏཏི, ཏྲཱཾ པིདཏཏྲཾ, པིདཏིཏུཾ, པིདཏིཏྲ, ཨིཡཾ **ཨཀཱརཡོཡོ** ཏྲཡཏི། ཏྲཱཾ ཨཡིདཏིཏྲ, ཨིཡཾ **ཨཀཱརཡོཡོ** ཏ ཏྲཡཏི། ཨིཏྲ ཏི **ཨཀཱརཾ** **ཨཡི**ཨུཡསཏྲཱསྟ ཨཡཡཡཾ ཏ ཏོཏི། ཀིཏྲི ཙེ? པཏིསིཏྲཏྲཡུཏཀཱ ཏེཡུཏོཡིཡ, ཨུཡསཏྲཱཡཡཾ པཏ ཨདསྟཏཾ གཏོ, ཨཡཾ ཏེཏྲཡོཡོ། ཨིཡཾ **ཏྲཏྲཏུཏོ** ཡུཏྲསྟ **ཨཡི** ཨིཏྲུཡསཏྲཱསྟ **ཨཀཱརཾ** ཀྲཾཏི ཏེཏྲཾ ཡོཡཾ པཏྲཱཏི, ཀྲཾཏི ཏེཏྲཾ ཡོཡཾ ཏ པཏྲཱཏི། ཨིདཾ ཨཏྲཱརཡཾ ཨིདཾ ཨཏྲཏི། ཡཏྲ ཏི ཏྲམ ཏྲཀཡཏོ ཡྲཡཙཏི ཨིཡཏྲུཡཡིཡི ཏཡོ སཏྲིསྟཏི ཡིཏྲུཏཾ ཏདཡཡིསྟཡཏཀཱརཾ, ཡོ ཨིཀསྟིཾཡིཡ ཏྲཏུསྟི ཨིཀསྟིཾཡིཡ ཨུཡསཏྲི ཨིཀསྟིཾཡིཡཏྲི ཀྲཾཏི ཡོཡུཡོཡཡསིཏ ཡིཏྲཛིཏུཾ ཡཏྲཏི། ཨིདྲཏི མཡཾ སོཏུཏཾ པརམཀོསཡྲཛིཏཏྲཾ ཏདུཏྲཡསྟི ཨུཀཱརཾ ཨིཀཏྲཱིཾ གཱརྟཏྲ ཏདཀཱརཡཏིཾ ཛེཏཡརཡུཡིཾ ཨུཏཡུམ –

“ཀཏྲཾ མེ པིདཏིསྟཏི, ཏ ཏྲཾ སཀྲཱིམི བྲཏྲཀ།
ཨཡིཏྲིཏུཾ མཏྲསིཏྲཾ, ཏྲཾ ཀཐཾ སོ ཏྲཡིསྟཏི།
ཏ ཏེ སཀྲཱིམི ཨཀྲཏུཾ, ཨཏྲཾ ཏྲསྟུཏྲ ཡུཏྲཏོ།།

ཙེཏྲཏྲསྟཏྲཾ ཨིཏྲཾ, ཀཱཏྲཾ **སསྟུཡཏྲཏཀཱ།**
པཏྲུསསྟུཡམིཏྲཏྲཾ, ཀཱརེ ཙེཏྲི སུམེཏྲསོ”ཏི།།

ཏྲུ གཏིཐེརིཡེསུ། གཏི གམཏཾ, **ཐེརིཡཾ** ཐེརཏྲཡོ། ཏྲཡཏི། ཏྲུཡཾ།

ཨིཏྲ ཙ **ཏྲུཡཏྲི** ཐེརཾ། “ཏེཏྲཾ ཏྲུཡོ སསྟཏོ ཨཡིཡརིཏྲམཏྲསྟོ”ཏིཨུཏྲིསུ ཡིཡ, ཏསྟ **ཏྲུཡཏྲི** ཐེརཾ ཀིཏྲི ཏྲསྟཏྲཾ། ཨཐ ཡྲ **ཏྲུཡཏྲི** ཨིདཾ གཏིཐེརིཡཏྲཡསིཏ ཏེཏྲཏསྟེཡ ཨཏྲིཡཙཏཾ ཏྲཡིཏུམརཏཏི། ཏཏྲི ཏྲཏིཛཏྲཏྲིམརཏསོཀཱཏིཏོ སུཏྲཏུཀཱམེཏི ཏྲཡིདཏྲཾ གཏྲཏྲཏྲི **ཏྲུཡཾ,** ཨུཡྲཏཡཡྲཡཏ ཡྲ ཏེཏྲསཏྲཡཏྲ ཏྲཡཏི ཐེརཾ སསྟཏྲཾ

ཀྵཔཏྣིཏི **ཀྵུབྷཾ།** ཡཏྣེ སཀྟཡ ཀྵགཔཏྲ “ཀྵུཔཏྟཱ པོ ཀྵིཏཱཔེ དེསེཥྚམི ཀྵུཔགཱམིཥེཏྟ པཏེཔད”ཏེ ཕུཊྚཾ། **ཀྵུཔ**སརྦཾ “པཪཙནཾ ཀྵུཔསསྟཔ”ཏེ ཨེཏྟ ཐེརེ པཏྟཏི། “ཀྵུཔཏྟཱ ཀྵིཏཱཔེ དེསེཥྚསྱི”ཏི ཨེཏྟ ནེཏྲཱནེ། “ཀྵུཔཾ བུརྟྲ ཀྵཔིསྠསྱི”ཏི ཨེཏྟ པན ཨེཀཱཾསེ ནེཥྭཏཔདཀྵཔེན པཏྟཱིཏི དཋྞཾ།

ཀྵུ ཕིཀྐྵཎནེ། ཨུཀྟཱརཥྚ ཨུཔཀྵཾ། ཀྵུཔཏི། ཀྵུཔིཏྲ, ཀྵུཔིཏཱཾ། རཥྚཏེ “ཀྵུརྟ, ཀྵུཏཔཱ” ཨེཀྟུཔི ཀྵུཔྤཾནེ ཀྵཔཏེ།

ཀྵེ ཕྵནེ། ཀྵཡཏི, ཀྵིཡཏི། ཀྵེན།

ཨེཏྟ ཙ **ཀྵེཏྟུ**ཏི ཀྵཡཏི པིཕཏི ཨིཏྟ ཁྱིཪཾ པཏྟཱིཏི ཀྵེཏུ, “གེཀྵེཏུ, ཨསྠཀྵེཏུ, མིགཀྵེཏུ”ཏི **ཀྵེཏུ**སརྦཾ སྠམཏྲཔསེན སཔེཏིཀཱསུ ཏིརཀྵནགཏིཀྵེསུ པཏྟཏི, ཨེཕཾ སཏྟེཔི ཡེཏྲུཕྲེན གཱཔིཡཾ པཏྟཏི། ཏཐཱ ཧི “སཏྲ ཀྵེཏུསཏི དཏྲཱ”ཏི པཱལི དིསྶཏི།

སིཏྟུ གཏིཡཾ སེཏྟཏི, ནེསེཏྟཏི, པཏིསེཏྟཏི། སིཏྟོ, པསིཏྟོ, ནེསིཏྟོ, པཏིསིཏྟོ, པཏིསེཏྟིཏོ, པཏིསེཏྟཱ, པཏིསེཏྟོ, པཏིསེཏྟིཏུཾ, པཏིསེཏྟིཏྭཱ། ཨེཏྟ ཨཙྪེཏྟིཥྐབལཏྟ ཨུཔསགྒཾ ཏཾཡོག། **སིཏྟུ**ཏྟུཏྠ ཏྟནཕྲཱཀྟ ཨཏྟ སསྟཕཏྟི, ཨཏྟེསསྟི ཨེཔམེཔ།

སིཏྟུ སཏྟི མཏྟལྱེ ཙ། **སཏྟི** སྠསནཾ, **མཏྟལྱཾ** པྲཔཕིཏྲསནཾ ཕུཏྟིཀཱརཀཾ ཕྲཱ། སེཏྟཏི། སིཏྟོ, པསིཏྟོ, པསིཏྟི།

དཏྟ ཀྵརཎེ། ཛྷནསྠ ཙུཏྟཾ དཏྟཏིཏི **དཏྟི།** ཀྵཱརཥྚ ཏཱརཏྟེ “དཏཏྟཱ”ཏི ཀྵུཔཾ། ཨཡཾ ཨེཏྟི ཨིམཾ ཨེཏྟཾ ཨཱཊྛིཀཱ དཏཏི། ཨིམེ པུརིསྶ ཨིམཾ པུརིསཾ པིཏྲམཏྟཾ དཏཏི། ཙིཏྟཾ སམྤདཏྟཏཏྟཾ། སམྤདཏྟཾ ཙིཏྟཾ།

ཨེཏྟ ཕྲུཏྟིཡཾ ཕྲུཏྟེ ཙ། ཨེཏྟཏི། ཨེཏྟོ, སུཁེཏྟིཏོ། གཱམྦྷིརེ གཱཏྟམེཏྟཏི།

ཨེཏྟ ཙ **ཨེཏྟོ**ཏི ཨེཏྟཏི། པཏྟཏི ཨེཏིན པཱཔཾ གཏི ཨེཏྟོ། ཨེཏྟཾ, ཨུཔཏྟཾ། **སུཁེཏྟིཏོ**ཏི སུཁེན ཨེཏྟིཏོ, སུཁསཾཔཏྟིཏོཏི ཨཏྠོ། **གཱཏྟམེཏྟཏི**ཏི གཱཏྟཾ པཏིཊྛིཏཾ ཨེཏྟཏི ལཏྟཏི།

བཏྟ སཾཏརིསེ། **སཾཏརིསོ** ཕྲིནིབཏྟཀྲིཡཱ། བཏྟཏི, ཕྲིནིབཏྟཏི། ཕྲིནིབཏྟཱ།

གུཏྟ པཏིབྷཱནིསྶཡགཏྲེསུ། གུཏྟཏི། གུཏྟཾ གཏྟཱ། གསྶིརཏྟོ ཨགུཏྟཾ།

བུཏྟ ཕྲིཡོལཀེ བུཏྟཏི, ཕྲིབུཏྟཏི། ཨུབུཏྟོ། ཨུབུཏྟཏི ཙེཏྟཾ ཕྲིཡོལོཏྟིཏི **ཨུབུཏྟོ།**

ནུཏྟ ཡུཙནཏྟེསུ། ནུཏྟཏི། ནུཏྟཾ།

བཏྟ བཏྟནེ བཏྟཏི། བཏྟནཀཾ, བཏྟོ, བཏྟཔིཏོ, པཏིབཏྟོ, བཏྟཾ, བཏྟོ, སམྦཏྟཾ, སམྦཏྟོ, པབཏྟོ, བཏྟུ།

ཏཐ **བཏྟནཏྟེ** བཏྟཏྟེ སཏྟེ ཨེཏིཏྟཏི བཏྟཾ, སཏྟཡིཀཏི། “ཨཡཾ ཨསྨཱཀཾ ཕྲཾསོ”ཏི སམྦཏྟིཏབྦཏྟེན **བཏྟུ, ཐེརགཱཐཱསཾཕྲཏྟཏྟཡཾ** པན “པེམབཏྟནེན བཏྟུ”ཏི ཕུཊྚཾ།

དཏྟི ཨསྶིཏྟཏྟརེ། ཨསྶིཏྟཏྟརེ ཨསྶིཏྟཕྲཔཏྟེ། དཏྟཏི། དཏྟོ, དཏྟཔཏྟོ། པོ དཏྟཀཱལེ ཏརཏི, ཏརཏྟེཡེ ཙ དཏྟཏི།

ཕཎྜ ཕཎྜནེ། ཕཎྜཏི། ཕཎྜི, ཕུཎྜི, ཕཎྜོ, ཕུཎྜོ, ཧྲཏིཕུཎྜོ, གྲཱཧཕུཎྜོ, ཕཡོཕུཎྜོ།

ཡེ ཕུཎྜམཔརྩཡནྟི, ནཧྣ ཎྜསྨཱ ཀོཝིདཱ།
དེཏྲེཔ ཎྜསྨི པུསཾསུ, སམྤྲཱཡེ ཙ སུགྲཱཏིཾ།།

སཎྜུ སཎྜཱགཀྐྱཾ། སཎྜཏི།

པིལཎྜི ཨལཀྐཱརེ། པིལཎྜཏི། པིལཎྜནཾ།

པིལཎྜནམལཀྐཱརོ, མཎྜནཉྩ པིཎྜསནཾ།
པསཱཎྜནཉྩཱབྷརཎཾ, པརིཡཱཡཱ ཨིམེ མཏཱ།།

མེཎྜ ཧིཾསཱཡཾ སདྡམེ ཙ། མེཎྜཏི། མེཎྜ, མེཎྜལི། ཨཏྲ **མེཎྜཏི** ཨསནི ཕྲིཡ སིལུཀྐཡེ ཀིལེས མེཎྜཏི ཧིཾསཏཱིཏི མེཎྜ། མེཎྜཏི ཕུ སིརིཡུ སྤྲིལུཏྟིཏི ཙ སཔྤུརིསཎྜམྤིཏི སད གཎྜཏི ན ཨེཀིཀཱ ཏུཏྲ ཏིཙྩིཏི **མེཎྜ,** པཀྑྱེཏཾ ནུམཾ། ཏཐཱ ཏི –

"པཀྑ ཏི སེཏྟ ཀུསལུ ཕདནྟི,
ནཀྑཏྟནཏྟཱིཔ ཏུརཀཱཏཾ།
སྤིལཾ སིརཱི ཐུཔི སདཏྟ ཎྜམྦོ,
ཨཏུཡིཀཱ པཀྑཕཏོ ཎྜཕཏྟི"ཏི

ཕུཏཾ། **མེཎྜཕིཏི** ཎྜམྦོཛཔཀྑཡ ཙ སམཀྑཱགཏོ ཕུགྲཱཡོ།

སཎྜུ མཎྜུ ཨུཏྟེ། སཎྜཏི། མཎྜཏི། མཎྜུ།

བུཎྜ བོཎྜནེ། བོཎྜཏི། བུཎྜོ། ཨཔིསཕུཎྜོ། སཕུཎྜཾ། ཨསཕུཎྜཾ། བོཎྜ། དེཕཱདིགཱཧེཔི ཨཡཾ དིཔཏི། ཏཏྲཏི "བུཎྜཏཱི"ཏི ཏུཔཾ, ཨིཏྲ པཏ "བོཎྜཏཱི"ཏི ཏུཔཾ། "ཡོ ནེཏྲཾ ཨཔབོཎྜཏཱི"ཏི པུཡི དིཔཏི། ཀཱརིཏི པཏ "བོཎྜཏི" ཨིཏུཏྲིནི།

ཡུཎྜ སམྤཏྟརེ། ཡོཎྜཏི། ཡོཎྜོ། ཡོཎྜིཔ སྨརཾ པཀྑཕུཏྟེཏ། ཡུཎྜཾ། ཙརཀྐཡུཎྜོ, ཙརཀྐཕུཎྜོ ཕུ། ཨུཕུཎྜཾ། དེཕཱདིགཱཧེཀཱསྨ པཏསྨ "ཡུཎྜཏཱི"ཏི ཏུཔཾ།

ཏུཎྜི དེཏྟིཔེཎྜཏེསུ། ཏུཎྜཏི། ཏུཎྜིཏི། ཨེཏྟ ཙ **ཏུཎྜིཏཱིཏི** རསྨི། ཨནེཀཱནེ ཏི རསྨིནུསྨཱནེ།

རསྨི ཨཾསུ པཏྟ རཾསི, དཱིཏི ཕུ ཏུཏི ཏུཎྜིཏི།
མརཱིཙི ཛུཏི ཕུཏ་སུ, མཡུཁོ ཀིརཎོ ཀརོ།
ནཱགཏྟམོ ཙ ཨཾསཱལོ, ཨིཏྟཏི རསྨིཔཱཙཀཱ།།

ཙཀཱརཎཏྟཔཱནེ།

ནཀཱ་རནྟཔྲཀཎྜུ

ཛྙ ནཡེ། ནེཏེ, ནཡཏེ, ཕྲེནེཏེ། ཕྲེནེཥྛ དདཡེ དདཾ། ཨཱནེཏེ། ཨཱནཡཏེ། ནེཏྲ། ཕྲེནེཏྲ། ནཱཡཀོ། ནེཥྛ ། ཕྲནེཥྛཾ། ཕྲནཡིཀོ། ཕྲེནཱིཏོ ཕུརིསོ། ནཱིཡམཱནེ ཕིསྣཱཚཏ, གིཎྟཱ ཏྲུཏ ཨུདིཀྲཏེ། ནཱིཡཏོ། ནེཏུཾ། ནེཏྭེ། ཉཱཡནེཏྭེ སམཱུཏྲ། ནེཏྭཱཀོ། ཨུདཀཱཏྭེ ནཡནྟེ ནེཏྭཱཀཱ། ནེཏྲ། ནེཏྲེ ཨུཏྟེ གཏེ སཏེ། ནཡོ། ཕྲནཡོ། ཨཱནཡནཾ། ནེཏུཾ། ཕྲེནེཏུཾ། ནེཏྲ། ཕྲེནེཏྲ ཨིཚཱནྟིནེ།

དཏྲ **ནེཏྲནེ** སམཕྲེསམཾ དསྣེནཾ ཨཏྲནླཕཾ ནེཏྲིཏེ ནེཏྲཾ, ཙཀྲཱ། **ནེཏྲིཏེ** ནེཏྭེ ཨིཏྲཡ སཏྲེཏེ ནེཏྲེ, སཱུཏྲཱ། **ཉཱཡནེཏྲིཏེ** ཉཱཡསཱུཏྲ, དཏྲཡེཏཾ ནཱམཾ། ཏྲཡ ཏེ སཏྲ གོཎྜ ཕྲེཡ གཱིཕླཡ པཏྲེཏྲ ཏཾ ཏཾ ཉཱཕཾ ནེཥྛནེ, དཏྲ ཉཱཡནེཏྲིཏེ ཕུཏྲཏེ། **ནེཏྲིཀཱཏེ** གཱཥྛཀཱ། **ནེཏྲཏེ** གཱཡཛོཏྲཀོ ཡུཏྲཡཏེ། **ནཡོཏེ** ནཡནཾ གཱམནཾ ནཡོ, ཕྲཡོགཏེ། ཨཏྲ ཕྲ དཏྲ དཏྲ ནེདབྲོཏེ **ནཡོ,** སདེསཏྲཕྲེན ནེདབྲཱཀཱརོ། ནཱིཡཏྲིཏེ **ནཡོ,** དཔཏྲནཡཱདེ། ནཱིཡཏེ ཨིདེནཱཏེ **ནཡོ,** ཨཏྲདྭཡཕྲེཡཛྫནནཡཱདེ།

དཏྲ ཏེ ཚབྲེནྟེ ནཡོ དཔཏྲནཡོ པཏྲེནཡོ དེསནྟནཡོ ཨཏྲདྭཡཕྲེཡཛྫནནཡོ ཨཙེཏྲེཥྛནཡོ ཨཏྲེཕླཡནཡོཏེ། ཏེསུ **དཔཏྲནཡོ** ཨཏྲདྭཡཕྲེཡཛྫནནཡེན ནཱིཡཏེ, **པཏྲེནཡོ** ཨཙེཏྲེཥྛནཡེན, **དེསནཱནཡོ** ཨཏྲེཕླཡནཡེན ནཱིཡཏེ། ཨིཏྲདེསྨེ ཏེཕྲེཏྲེ ནཡོ གཱམསཱུཏྲནེན ནཱིཡཏྲིཏེ "ནཡོ"ཏེ ཕུཏྲཏེ, པཏྲཾམོ པན ཏེཕྲེཏྲེ ནཡོ གཱརཎསཱུཏྲནེན ནཱིཡཏེ ཨིཏེན དཔཏྲེནཡཏྲཡམིཏེ "ནཡོ"ཏེ ཕུཏྲཏེ། ཨིམསྨིཾ ཨཏྲེ པཔཚཱེཡམཱནེ གཏྲཕྲེཏྲཱར སཱིཡཱཏེ ཕྲེཏྲཱར ན དསྣེཏོ།

ཨཔརེཔི ཙཏུབྦིདྷོ ནཡོ ཨེཀཏྲནཡོ ནཱནཏྲནཡོ ཨབྱཱཔཱརནཡོ ཨེཝཾདྷམྨཏཱནཡོཏི།

ཕྲེནེཏེ སཏྲེ ཨིཏྲ, ཨིཏེནཱཏེ ཕྲ **ཕྲེནཡོ།** ཀཱཡཕླཏྲཾ ཕྲེནཡནཏེཔི ཕྲེནཡོ། **ཨཱཡཏནཏྲེ** ཨནམཏགྒྲེ སཾསཱརེ པཕྲཏྲཾ ཨཏྲེཕ ཨཱཡཏཾ སཾསཱརདུཀྑཾ ཡཱཕ ན ནེཕྲཏྲཏེ, ཏྲཕ ནཡཏེཕ པཕྲཏྲཏེཕཱཏེ ཨཱཡཏནཾ།

ཨཡཾ པནེཏྲ ཨཏྲཏྲཀོ། "ཨཱཡཏནནྟེ ཨཱསྣཱནཾ གཱཐྲཱཛ ཨཱཡཏནཾ, ཀྲུཏྲཾ དཀྲཱིཏཱཔཞ ཨཱཡཏན"ཏྲེ ཨིཏྲ སཏྲཱཏྲེཏྲཾ ཨཱཡཨཏྲཾ ཏྲཱམ། "མཏྲཱརམེ ཨཱཡཏནེ, སེཕཏྲེ ཏཾ ཕྲེདཀྲམྨཱ།

ཏྲཡཾ ཏྲཡཏྲེཏེ ཡཏྲེ, ཕཡཏྲཾ ཕཡཛྫོཏྲེཏྲཱ"ཏེ ཨིཏྲ སམོསརཎཏྲཾ། "པཚྲེམྨཱནེ ཏྲེཏྲཱཕེ ཕྲེམུཏྲཡཏྲཏྲཱ"ཏེ ཨིཏྲ ཀཱརཎཾ། ཨཏྲེཔི པན པཡོགཱ **ཡཏ པཏེཡཏནེཏེ** ཨིཏྲ པཀཱསིཏྲཱ།

ཛྙ ཕྲཱཔནེ། ནེཏེ, ནཡཏེ། ནཡནཾ།

ཏྲུ ཐུཏིཡཾ། ནོཏེ, ནཝཏེ། ནུཏོ།

ཐན པན ཏྲན སཏྲེ། ཐནཏེ། པནཏེ། ཏྲནཏེ།

གཱན ཏིཏྲེགཀྲེསུ། གཱནཏེ། གཱཏྲ། གཱནཀོ།

ཨིཏྲ ཙ ཡོབྦནེཏྲཕྲེ ཛེདཏྲ ཏྲཏྲཔཕྲེཡཱསེན གཱནཏེ ཏེཕྲཏེ ཕྲེརོཙཏྲེཏེ **གཱཏྲ།** ཨཐ ཕྲ གཱནེཡཏེ ཀཱམེཡཏྲེ ཨཏྲེཔཏྲེཡཏེ ཕུརིསེཏྲེཏེཔི **གཱཏྲ,** ཡོབྦནེཏྲེ། གཱནཀཱཏྲེ གཱནཏེ, གཱཏྲཡཏྲེཏེ ཕྲ **གཱནཀོ,** སུཕཎྞཾ། སུཕཎྞསྣ ཏེ ཨནེཀཱནེ ཏྲམཱནེ།

སུཕཎྞཾ གཱནཀོ ཏེཔཾ, གཱཏྲཾ ཏཏགཱཀྲེ ཙ།

ཛྙོཏྣུཔཾ ཏཔནྟིཡཾ, ཕཎཾ ཏནྟྲིདཱཀྲཱ པན།

ཛམྦུནཾ སིནྡྷཱགཱཛུ, ཛྷམིགཱརཏྟི བྷལཱསིཏླཱ།།

ཕཎ སཎ སམྦྷཀྟཽ། ཕཎཏི། ཕཎཾ། སཎཏི།

ཏཐཱ ཕཎཏི། ཏཾ སམྦྷཛཏི མཡཱུརགོཀིལཱདཡོ སཏྟཱཏི **ཕཎཾ**, ཨརཀླཱ། ཕཎཏི སམྦྷཛཏི སཾགཱིལེསཔུཎྜཱལཏྟི **ཕཎཾ**, ཏཀླཱ།

མན ཨབྷྱཱསེ། མནཏི། མཎོ།

ཤླཎ ཤླིམཾསླཡཾ, ཤླིམཾསཏི། ཤླིམཾསླཱ།

ཛཎ ཤུཎ སདྡེ། ཛཎཏི། ཤུཎཏི།

ཨིཏྠ ཙ "ཀཱམྨ ཏི ཨོཀོ ཛུཛྫཱ ཛཎཏི, ཨོཀོ ཏི ན ཛཎཏི ཛུཛྫཱ"ཏི པཱལི ནིདསྶནཾ། ཏཐཱ **ཛཎཏཱིཏི** ཤུཎཏི སདྡཾ ཀརོཏི།

ཁཎུ ཨཝདཱརཎེ ཁཎཏི། ཁཱུཎཾ། དུཀྑཾ། ཁཎོ ཨུལླཱུཁོ།

ཏཐཱ **ཤུཁཎྟི** ཤུཀྑུ དུཀྑཾ ཁཎཏཱིཏི ཤུཁཾ། དུཀྑུ ཁཎཏི ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཱཤུཁཎྟི **དུཀྑཾ**། ཨཀྲཱུམཀྲཱུཔཏེཔཀླཱ ཏི ཨེཏི ཛམྦྷཱ། ཏིཏླཱ ཙིཏྟཾ ཁཎཏཱིཏི ཤླཱ **དུཀྑཾ**།

ཙིཏྟཱིཀཱཔཱསེན པན "ཤུཁཡཏཱིཏི ཤུཁཾ, དུཀྑཡཏཱིཏི དུཀྑཾ"ཏི ནིབྦཙནཱནི གཧེཏབྦཱནི། སམླཱསཔཨཔཱསེན "ཤུཀཱརཾ ཁམཱསླཏི **ཤུཁཾ**, དུཀཱརཾ ཁམཱསླཏི **དུཀྑཾ**"ཏི ནིབྦཙནཱནིཔི ཕིཕིཏླ ཏི སཏྟཱནཾ བྷུཕྱཏི པཕཏི ནིམིཏྟཱཛུ།

ཏཱན ཨཕཁཎྜནེ། ཏཱནཏི། ཨཔཏཱནཾ།

སཱན ཏིཛེནེ། ཏིཛཎཾ ནིསཱནཾ། སཱནཏི།

ཀཎ ཏཱིཤཱུགཱཏིཤུ། ཨིཏྠ པན **ཏཱིཤཱུཕཙཱནེན** པཏུསཱུཡ ཤླཏུཡ པཱིལཛཛྷ ཏཀྲཱ་ཏིཏི པཏརཀཛྷ གཱནེཏཾ, ཀཤླ **ཀཎ ཏཱིཤཱུཔཏརཀཱགཱཏིཤུཏི** ཨཏྠོ གཱནེཏབྦོ། ཀཕླ ཏི

"སླཏྟཱོ ཙཱུརཾ གཱནེཏླ ཀནེཛྷུཾ ཕླ པཏྟེཛྷུཾ ཕླ"ཏི། པཱལིཕླ ཨཏྠཾ སཾཕཀྐེཏཏི "**ཀནེཛྷུཏྟི** པོསེཕྐྲུཏྟེཕ ཀཱཏིཛྷུཏྐུ"ཏི ཕྲུཏཾ། ཨིཏྠ ཙ ཀེཏནཾ ནཱམ ཀཏྠཔུཏླཏིཀེཏནཾ ཕླ

སླིསཀྐེཏཕཤེན ཤླཱརཀཾ ཕླ། **ཀཎཱ** **ཕཏྟཏིཡོ** **ཤླཏྟཏིཡོ** ཙ བྷཕཏི, ཀཏྟི ཀཎཏི, ཀཎཏྟི། ཀཎསི, ཀཎཱ། སེསཾ སབྦཾ ནེཡྻཾ།

ཏིཤླཏཡོ ཙཏྟཱར ཨཏྟླ ལབྦྷཏྟི། "ཀཏྟི ཀཏྟཏི པཱུཏིཏྟི"ཏི ཨིཏྠ པན **ཀཏྟཱིཏི** པཏརཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། "ཀཱཏྟཱྱ ཏི པཱིཏརཾ ཀཏྟཱི། པཱིཀྲཱིསམླཏྟ ཏིཏྲཏི, ཀཏྟི ནེསཾ པཱར

པཱར"ཏྟི། ཨིཏྠ **ཀཏྟཱིཏི** སླཱརཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། "པཱཏྟི, པཏྟཱིཏི, ཤླཏྟིཏི" ཨིཏྠཱུཔི ཏཱུཤླཏི བྷཱུཕཏྟི། ཏཐཱ "པཏྟཱིཏི ན རོཏཏི, ཨླཱུཔཏྟི དུཀཱཏསླཱ། ཨཏྟཱུཾ པཏྟིཏླ པཏྟིཏླ

རོཏཏྟི"ཏྟིཨླཱུཏྟིཛུ པཏྟཱ པཏརཀཾ། པླཱུཾ པཏྟིཏི། པླཱུཔཏྟཱ། "ཨེས པཏྟཱ ཁཏྟཏྟུལཱསྶཱ། སཏྟཱ ཤཱུཏྟིཏྟཱི"ཏི ཙ ཨླཱུཏྟིཛུ པཏྟཱ སླཱརཀཾ།

"ཨུཔླཏཾ, པཏྟུ"ཏི ཙ ཨིཏྠ **ཀཏཔཏྟཱསཏྟཱེགཱམཏཾ**། "པུརིསཾ ཀཏཏི། སླིཏཾ ཨུཏྟཾ པཏེཀཏཏི" ཨིཏྠཱུཏྟིཏི གཱཏུཔཏྟཱཏི། ཏེཔཏྟེ པཛྫཱཏྟེཀ ཀཛྫཱཏི། ཏཏོ པླཱུཏྟཔེ

ཛྟེར, སཛྫཱཏི པཏེཀཛྫཱཏི། པཏྟཏྟཔཙཏྟཱསླིཀྲཱུརཏྟཾ, ཡཔྟ "པཏཔུཏྲཱཏི"ཏི། པིཏྟཱརེཏྟཱཏི པཏཾ སམྦྷཏྟིཏབྷཾ, ཨིཏྟཱཏྟིཏི གཱམྨཔཏྟཱཏི། ཏཏྟཱ། ཏཏོ། པཏྟཱགཾ། པཏྟཱ། ཨླཱུཏྟཱཏོ།

ཨུཔཏྟཱཏོ། ཏྟཏགཾ། པཏེཏྟཱ། སཏྟཱ། བྷཏྟཱ། སཀྲཱུཏྟཱ། ཏཏྟུཾ, ཏཏེཏུཾ, ཏཏྟཱ, ཏཏེཏྟཱ། པཏྟཱཏྟཱ, པཏྟཏྟཱ ཨིཏྟཱཏྟིཏི སཏྟམིཀཱཏི ཏུམཏྟཏིཔཏྟཱཏི།

ཏཏྲ **ཨུཔྤཱདནཏྟེ** ཏཾ ཏཾ ཛྷཱཏཾ ཨུཔཱདནཏྟེ ཨུཔཱགཙྪཏྟེ ཏཏ྄ ཙ ཨཱདནཏྟེ ཨཱགཙྪཏྟེ ཨིཏྱཱཏྠཿ ཨུཔྤཱདཏཾ། **ཕཀྐུ**ཏ྄ གིལེསཱཕཱསེན སྤུནཁཤྩི ཨུཔགཱམནསྱཱིལྟཿ ཕཀྐུ, སཱྦྷཱཾ ཨིཏྱཱཾ སྤཱཀྐཱརཙམེཏཾ། ཨཐ ཕཱ **ཕཀྐུ**ཏ྄ སྟུཙིསྭཱ། ཏཏྲ ཏེ "ཏེན ཏེ ཕཀྐུ ཡཏྣ ཨུཏུཏྲི ཨཏེསི, པུཥྤཾ ཏེ ཨུཔྤཏྲཾ, ཨཐ མེ ཨཱརཾཙོཥྤཱསྤཱི"ཏི ཨིཏྱ ཕཀྐུཏ྄
སྟུཙིསྭཱ ཕཱུཙྪཏི། སྭཱ པན "ཨཡཾ ནོ པུཏྟཱ ཛྷཱརཱིཡཱ"ཏི སསྨཱསསུརེཏེ ཨཏྟིགཱཏྟཱ ཛྷཱནེཏྭཱཏི **ཕཀྐུ**ཏ྄ ཕཱུཙྪཏི། གཱཏྲཱཾ གཱཐཱཙི བུདྡྷིཡཏྟགཱཐནཏེ ཨཡམཏྠོ ཡཐཱཏིཔ།
"སྟུཏྭཱ, སྟུཙིསྭཱ, ཕཀྐུ" ཨིཏྱཱཏི པཱརིཡཱཡཱ། **སཀྐོ**ཏི ཐིཀྐཱུསམྤུཏོ། སམཏྠཾ གཱམཾ སམྤུཔགཙྪཏཱིཏི སཀྐོ, སུཏྟུ ཕཱ གིལེསེ ཏཏྟེ ཏེན ཏེན མགྒཱསེན སྨཱརིཏཱིཏིཔི སཀྐོ,
པུབྦཱཏུལྟཱརིཡཱཕཱསེན ཕཱུཏྲཱནེཏྭཱ། པིཔིཏྟེ སཏྟེ ཨཱཏནཏི ཛྷུསོ སྤཱཏཱིཏི **བྲཧྨོ**། སོ ཨེཝ "པིཡབྲཧྨོ, ཕབྲཧྨོ"ཏི ཙ ཕཱུཙྪཏི། ཨཔརསྨི པུཏྟཱཏིགོཏི ཏསྨཱ ཏཱསཾ། ཏུབྦལེ སཀྐོཏེ
ཏཏྟིཏི **སཀྐོཏྠཱི**, སོཏོ, ཨཡཾ པན **ཏནཏྟུ ཏིཝཱཏིགཱཏེ** "པཏིཏཏྟཱཏི"ཏི ཨཱགཱམཱགཱ གཱཏུཔཏཾ ཛཱཏེཏི། ཏཏྲ ཏེ "བུདྡྷཱ ཛྷཱགཱཕཏོ ཕོཏཱརོ ལོགིཡེ སོཏི
པཏིཏཏྟཱཏི"ཏིཨཱཏིཀཱ པཱལིཡཾ ཏིསྶཏི།

ཨཏ **ཕཱཙཏི། ཕཱཙཏཾ** སསཏཾ། ཨཏཏི། ཨཱཏཾ, ཕཱཏཾ། "ཏཏྲ **ཨཱཏཏྟེ** ཨསྨཱསོ། **ཕཱཏཏྟེ** པསྨཱསོ། ཨིཏིསུ **ཨསྨཱསོ**ཏི བཏི ཏིཀྑམཏཕཱཏོ། **པསྨཱསོ**ཏི ཨཏྟོ
པཕིསཏཕཱཏོ"ཏི **ཕིཏཡཊྛཀཐཱཡཾ** ཕུཏྟཾ, **སུཏྟཏྟཊྛཀཐཱསུ** པན ཨུཔྤཏིཕཱཏིཡཱ ཨཱགཏཱ། ཏཏྲ ཡསྨཱ སཕྦེསམྤི གཱབྦྷསེཡྻཀཱཏཾ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ཏིཀྑམཏཀཱལེ པཋམཾ ཨབྦྷནྟརཕཱཏོ
བཏི ཏིཀྑམཏི, པཙྪཱ བཱཏིརཕཱཏོ སུཁུམཾ རཛཾ གཏིཏྭཱ ཨབྦྷནྟརཾ པཕིསནྟོ ཏཱལུཾ ཨཱཧཙྩ ཏིབྦཱཡཏི, ཏསྨཱ **ཕིཏཡཊྛཀཐཱཡཾ** "ཨསྨཱསོཏི བཏི ཏིཀྑམཏཕཱཏོ, པསྨཱསོཏི
ཨཏྟོ པཕིསཏཕཱཏོ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཨིཏིསུ ཏྭཱསུ ཏཡེསུ ཕིཏཡཏཡེཏ ཨཏྟོ ཨུཔྤཏིཏསསཏཾ **ཨསྨཱསོ**, བཏི ཨུཔྤཏིཏསསཏཾ **པསྨཱསོ**། སུཏྟཏྟཏཡེཏ པན བཏི ཨུཔྤཏིཏྟཔི ཨཏྟོ
སསཏཏ྄ **ཨསྨཱསོ**། ཨཏྟོ ཨུཔྤཏིཏྟཔི བཏི སསཏཏ྄ **པསྨཱསོ**། ཨཡམེཝ ཙ ནཡོ "ཨསྨཱསྤཱཏིམཛྫྷེཔརིཡོསཱཏཾ སཏིཡཱ ཨཏུགཙྪཏོ ཨཛྫྷཏྟཾ ཕིཀྑེཔགཏེཏ ཙིཏྟེཏ ཀཱཡོཔི
ཙིཏྟམྤི སཱརདྡྷཱ ཙ ཧོཏི ཨིཉྫིཏཱ ཙ ཕཏྤིཏཱ ཙཱ"ཏི, "པསྨཱསྤཱཏིམཛྫྷེཔརིཡོསཱཏཾ སཏིཡཱ ཨཏུགཙྪཏོ བཏིདྡྷཱ ཕིཀྑེཔགཏེཏ ཙིཏྟེཏ ཀཱཡོཔི ཙིཏྟམྤི སཱརདྡྷཱ ཙ ཧོཏི ཨིཉྫིཏཱ
ཙ ཕཏྤིཏཱ ཙཱ"ཏི ཨིམསྨཱཡ **ཕཱལིཡཱ** སམེཏཱིཏི ཕེཏིཏཕྦཾ།

ཛྷཱཏ ཛྷཱཏེ། ཛྷཱཏཏཾ ཛྷཱཏཾ, སཱིརཱིཔུཙྪཔཙྪཏཾ སསྤཏཱཏི ཨཏྠོ། ཛྷཱཏུཨཏྠོ ཏེ ཡེཝུཡྻེཏ ཛྷཱཕཱཕཱསེན གཱཧིཡཏི ཙཡེཏ **ཕཀྐཱརཱཀཱནཊྛོ**ཏི ཨིཕསྨཱཏིཕཱཏཱིཏཾ། ཡཐཱ ཛྷཱཕཏྟི
ཕཏྟམཱཏེཏ ཡཕཙྪཡེཏ སཏྟིཾ ཏཀཱརསྶ ཕཱཀཱརཾ གཏྭཱ ཐེཏཏཾ **ཐེཕཱཏི** ཕཱུཙྪཏི, ཨིཕམིཏྟ ཡཕཙྪཡེཏ སཏྟིཾ ཏཀཱརསྶ ཛྷཱཀཱརཾ གཏྭཱ ཛྷཱཏཏཾ **ཛྷཱཛྷཱཏི** ཕཱུཙྪཏི། ཛྷཱཏེཏོ ཕཱ ཛྷཱཕོ
ཛྷཱཛྷཱཾ, ཏཕཱིཾ ཛྷཱཛྷཱ། ཛྷཱཏེ, ཛྷཱཏཏི། ཛྷཱཏེཏཾ། ཛྷཱཛྷཱཾ། ཡསྨཱ པན **ཛྷཱཛྷཱསཏྟེཏ** སཱིརཱིཔུཙྪཔཙྪསསྤཏཱ གཱཏེཏྟཱ, ཏསྨཱ "ཛྷཱཛྷཱཔུཙྪལཱཔཙྪསསྤཏཾ པུཏྟཾ པིཏྟཱཡཱི"ཏིཨཱཏིསུ **ཛྷཱཛྷཱསཏྟེཏ**
སཱིརཱིཔཙྪཱཔ གཱཏེཏྟཱ པུཙྪཱ པིསུཾ ཕཙཏཏཱ།

"ཏཏྟོ པརིསཱཡཏྟེ, ཕཱཏིཏབྦཔཏྟརེཏོ།
ཡེ ཏེ ཏཀྑཏྟེ ཕཏཏཾ, ཛྷཱཛྷཱ ཏེ ཏརཱུཔཱཕཱ།།

ཏིཀྑཱཙྪཱཡཱི ཏཱཏཏཏི, སུཏྟེ ཨཱཡཏཔཏྟིགཱ།
ཡེ ཕཱཏི པཙཱམིསྨཱཏྟེ, ཏཡཱི ཛྷཱཛྷཱ གཱཙྪཏྟཱ།།

མཏྟུཏྟེ པཏབྦཏེ, ཏོསཕྦཱཏེ ཏེཏྟཏེ ཙ།
ཡེཏིཕཱཕཱུཏེ སོཕྦཏྟེ, ཏཡཱི ཛྷཱཛྷཏརཏྟཕཱ"ཏི

ཨིཕསྨཱཏིསུ པན **ཛྷཱཛྷཱསཏྟེཏ** པུཙྪསཕཏྟཱ གཱཏེཏབྦཱ, པུཙྪསཕཏྟཱཡ ཕཱ སཏྟིཾ སཱིརཱིཔཙྪསཕཏྟཱཔི གཱཏེཏབྦཱ། ཨིཏམིཏྟ ཏེབྦཙཏཾ "ཛྷཱཛྷཱ སཱིརཱིཔུཙྪཔཙྪསསྤཏྟ ཨིཏེསཾ ཨཏྟྲཱིཏི
ཛྷཱཛྷཱ"ཏི། "ཛྷཱཛྷཱ མཏྟཱལསམྤཏྟ"ཏྟེ ཨིཏྟ ཏུ "ཨུཏྟམཱརཏཏཾ ཨིཏཏ"ཏྟེ ཛྷཱཏཱཡིཏབྦཱ སཏྟཱཡིཏབྦཏྟེ **ཛྷཱཛྷཱ**, སཱིརཱིསཏྟཾ པུཙྪསཏྟཾ པཙྪསཏྟཏྟཔི ཨཏྠོ ཡུཏྟཏི། "ཛྷཱཛྷཱ ཛྷཱཏཾ
རཀྑཏི ཏྟཏཏྟཔ"ཏྟེ ཙ ཨཱཏྟིསུ "ཏཏྟཱ ཛྷཱཛྷཱསམཾ ཛྷཱཏ"ཏྟེ ཕཙཏཏ྄ ཛྷཱཏཱཡིཏབྦཏྟེ **ཛྷཱཛྷཱ**, ཀིཾ ཏཾ? པུཏྟཾ། ཨཔིཙ ཨོསཏྟིཕིསེསོཔི **ཛྷཱཛྷཱ**ཏྟེ ཕཱུཙྪཏི། **ཛྷཱཏ**སཏྟཱ ཙ པན

སམྣསཔྲསེན "ཨཏྣཱེ, ནེདྣཱེ"དི ཙ ནཐྲི ཐྲནཾ ཨིདཱསྨྲདི ཨཐྲེན དཔིཐྲུཔྲཱཔྱོ ཕྲུཏྲྙདི། "ནེཐྲནཾ ཡླདྲི"དིཨིཐྲ ཏུ ཀཱསྤྲནཐྲུཔླཙཀཱསྨ ཐྲཱུཐྲུཏུསྨ ཕྲསེན པྲིནྲཤོ **ནེཐྲནཐྲི** ཕྲུཏྲྙདྲིདི།

སྨུན གཱདིཡཾ། སྨུནདི།

ཙེནེ མཛླནླཡཾ། ཨལུཏྲཱཏྲེཡཾ ཐླཏུ, ཡཐྲ གཱིཔེ, ཡཐྲ ཙ མིཔེ། ཙེནླཡདི, ཨོཙེནླཡདི། "སབྲོ ཧཾ ཛནོ ཨོཙེནླཡཏུ"དི ཨིདམེཐྲ པླཔི ནེདསྨནཾ། **ཨོཙེནླཡདདི** ཨཔྲམཛླཏྟུདི།

ཨིདི **བྲླཔླདིགཱཧེ** དཔྲགྲཱཏྲཐླཏུཏྲུཔླནེ

སམཏླནེ།

པཀཱླརཏྲཐླཏུ

ཨིདླནེ **པཔྲགྲཏྲཐླཏུཏྲུཔླནེ** ཕྲུཏྲྙཏྲི –

པླ པླནེ། པླནཾ པིཔྲནཾ། "པླདི, པླཏྲི། པླཏུ, པླཏྲུ" ཨིཏྲྙདི ཡབླརནཾ ཡོཛྫདབྲཾ།

ཁིཕྲཾ གཱིཕྲཾ པསླརེནི, ན དི དསླམི ཐྲཱེཕིདཾ།
ཨཡཀྲིདི མཡླ ཐྲུཕྱོཾ, སརོ པླསྨདི ཡོནིདཏྲི།།

ཨཏྲ ནི **པླསྨདྲིདི** པིཕིསྨདི། "པླསྨདི, པླསྨཏྲི། པླསྨསི, པླསྨཐ། པླསྨམི, པླསྨམ" ཨིཏྲྙདིནླ, "ཨཔསྨ, ཨཔསྨིསུ" ཨིཏྲྙདིནླ ཙ ནཡེན སེསཾ སབྲཾ ཡོཛྫདབྲཾ ནཡཛླཏི། ཀོ ནི སམཏྲོ སབླནེ བུཏྲཔྲཙནསླགཱརེ པིཙེཏླནེ པིཕྲཱགཱིཏྲཏུཔཏྲརརདནླནེ ཨུཏླརིདླ དསྨེཏུཾ, དསླ སབླསུཔི ཐླཏུསུ སཏྲེཔེན གཱདཏྲུཔླཡམཏྲམེཔྲ དསྨིདཾ། པིཔྲདི, པིཔྲཏྲི། པིཕྲཾ, པིཔྲཏྲོ, པིཔྲམླཏོ, པིཕྲཾ བྲླགཱིརསོདགཱི། ཀཱརིདི ཀུམླརཾ ཁིརཾ པླཡིདི། སུཏུཏྲཾ དཏྲླསམནཾ, ཁིརཾ དྷཾ པླཡིཏོ མཡླ། ཀཱཏྲི པིཡདི, པིདཾ། ཏུམླདིསུ "པླཏུཾ, པིཕིཏུཾ, པིཏླ, པིཕིཏླ, པླཡིཏླ" ཨིཏྲྙདིནེ ཡོཛྫདབླནེ། ཨཀླིསུཔི ཐླནེསུ པླཡོནཡླཏུཏྲུཔེན སཏྲཏྲུཔླནེ ཨིཔྲམེཔྲ ཡོཛྫདབླནེ།

པླ རཀྑཎེ། པླདི། ནིཔླདི། པིཏླ, གོཔོ།

པླ པཱུརཎེ། པླདི, པིཔླདི། པིཔྲོ།

ཕིཕྲོདི བླཏྲཱཧོ། སོ ནི ཕིཕྲིདི ཕུཏུརེདི ཕིསིཐྲེན ཕེདུཏྲཱརཏླདིནླ ཨཏྲཏོ བླཏྲཏཀཱསླེན ཡོཀཱསྨ ཨཛྫཏླསཡཾ ཨཏྲཏོ ཙ དདཡེ ཕེདླནླདི **ཕིཕྲོདི** ཕྲུཏྲྙདི། "ཐྲོ ཕིཕྲཀུཔེ ཨདཱ"ཏྲི ཨིཐྲ ནི བླཏྲཏོ "ཕིཕྲོ"དི ཕྲུཏྲྙདི། དསྨ ཀུཔཾ **ཕིཕྲཀུཔཏྲི།**

ཕླུ པཔྲནེ། པཔྲདི། ཕུཏྲོ, ཕུཏྲཾ། ཨིཐྲ **ཕུཏྲོདི** ཨཏྲཏོ ཀུཔཾ པཔྲདི སོདྲིདྲིདི ཕུཏྲོ། **གཱིཡླདིགཱཧཾ** པན པདླ "ཕུཏླདྲི"དི ཕཏྲབྲཾ།

ཕུཏྲོ'དཛོ སུཏོ སླུཏུ,
དནུཛོ དནཡོ'རསོ།

པུཏྲནྟྲདཡོ ཛྷབ,

ཨཔཙྪནྟི པལྱུཙྪར༎

ཨིནྡྲིཡིཏྲསྶི ཕཏྲཱི, པུཏྲིདི ཨཏཛྙདི ཙ།

ཕཏྲཱཾ སེསབྱནེསུ, ཡཐྭརདམུདྡིརཡེ།

པླཡིཡཏྟི ཨཏཛྙདི, ཨིནྡྲི པུཏྲི ཀཐིཡདི།

ཨིནྡྲ པན –

“ཏཏོ དེ སཏྲཏྲསྶ, ཕེདིཏསྶཏཛྫ པིཡྻ།

ནཛྫཀཏྟ ནཛྫ ནྟམ, ནྟདིམྤདརམབུཔྤི”དི

ཨཡཾ པླཡི ནིདསྶནཾ། “པུཏྲི, ཏྲིཏྲ, ཏུཏིཏྲ, ཨཏཛྫ”དི ཨིཚྪཏི པརིཡཱཡཱ། ཨེཝཾ ཨཏཛྙདི ཨིནྡྲིཡཱཙཀསྶ ཨིནྡྲིཡིཏྲསྶ དསྶནཏོ སུཏསདྡདིསུཔི ཨིནྡྲིཡིཏྲནཡོ ལབྦྷམྦྷནལབྦྷམྦྷནཕསེན ཨུཔཔརིཀྑིཏབྦོ། ཏཐཱ ཧི ཡོགཱ “ཕེསྶོ, སུཏྟོ, ནརོ, ཀིཾཔུརིསོ” ཨིཙྪནྟིནཾ ཡུགཱལབྦྷཕེན “ཕེསྶི, སུཏྟི, ནརི, ཀིཾཔུརིསི”ཏིཨྱནྟིནི ཨིནྡྲིཡཱཙཀནི ཡིཏྲནི དིསྶནྟི། “པུརིསོ པུམཱ” ཨིཙྪནྟིནཾ པན ཡུགཱལབྦྷཕེན ཨིནྡྲིཡཱཙཀནི ཨིནྡྲིཡིཏྲནི ན དིསྶནྟི། **པུཏྟཏྟི** ཨིནྡྲ པན ཨཏྟཏོ ཀཱརཀཾ པཕདི སོཏྟིདི པུཏྟཾ།
ཀིཡུདིགཧཾ པན པཏྲ པུནྟིདི **པུཏྟཏྟི** ཕཏྲཱཾ།

ཨཏྟོ ཨཏྠཔི ཕཏྲོ, ནིརུཏྟིཡཀྲཧསྶིཏོ།

ཏསྶ ནིབྦཙནཾ ཉེཡྻཾ, ཛནཔུཏྟིདིཏོ ཨིཏྲ༎

པཏཾ པུཏྟཝྦཾ ཛནིཏྟིདི **པུཏྟཾ།** སཏྲ པུཛྫཏཾ ཕྲ ཛནིཏྟིདི **པུཏྟཾ།** ཛནཾ ཨཏྟཀཱཾ པུནྟིདི **པུཏྟཾ།** ཨསེསཾ ཨཔུཏྟཾ པུནྟིདི **པུཏྟཾ།**

ཀཡྻཧཾ ཀུསལཾ པུཏྟཾ, སུབྦྷམིཙྪཔ ནིཏྟིསི།

ཀསྶསྶ ཀུསལསྶཏྟི-ཕཙནཾ ཕཙནི པཏུ༎

པེ གཏིཡཾ། པེཏི, པེཏྟི། པེསི, པེཐ། ཨིཏྲ ཏྲིཀྲཕེ ཨེཀཛྫོ ཨསྶཁཡྻོ པེཏྟིདི ཕུཏྟོ ཕིཏྟོ སམྤནྣོ ཙེཏིཏོ སྤཪཐིནྣ པཛྫོཏོ པཏེསཀཱདི, པེཏྠོཏོ རཐཾ
པཏེཕཏྟིདི། ཨུཏྟམྦྷཱ གཏྟདི, ཨུབྦྷཏུམཾ རཐཾ གཪེདི།

པེ ཕུཏྲིཡཾ པཡདི། པླཡོ, ཨཔླཡོ། ཨིནྡྲ **ཨཔླཡོདི** ནཏྟི པླཡོ ཕུཏྲི ཨིཏྟདི ཨཔླཡོ། **ཨཡཏྲཏུཕསེནཔི** ཨཏྠོ ནེདཏྟོ, ཨཡཏོ ཕུཏྲིཏོ, སུཁཏོ ཕྲ ཨཔེཏོདི
ཨཔླཡོ, ནིརཡདིརཙྪནཡོནིཔེཏྟིཕིསཡཨསུརཀཱཡཱ།

པེ སོསནེ། པླཡདི, པཡདི ཕླ། ནིཔགོ། ཨིནྡྲ **ནིཔགོ** ནིཔཡདི ཕིསོསིདི པཏེཔཏྟཾ, ཏཏོ ཕྲ ཨཏྲཾ ནིཔླདི རཀྑཏྟིདི ནིཔགོ, སམྦུཛྫནོ།

གུཔ རཀྑཎེ། གོཔདི། གོཔགོ།

ནགརཾ ཡཐཱ པཙྪནྟཾ, གུཏྟཾ སནྟརབཱཧིརཾ།

ཨོཾ གོཔིཐ ཨཊྚནཾ, ཁརྵེ ཕེ རྨ ཨུཔཙྪགྣ།

གོཔིཐྲྀཏི གོཔིཥྱ རཀྲིཥྱ།

ཕཔ སཀྟནེ། ཕཔཏི།

སཔ སམཝཱཡེ། སཔཏི།

ཙུཔ མནྡགཏིཡཾ། ཙོཔཏི།

ཏུཔ ཧིཾསཱཡཾ། ཏོཔཏི། ཏུམྤཏི།

གུཔ གོཔནཛིགུཙྪནེསུ། གོཔཏི, ཛིགུཙྪཏི། ཛིགུཙྪཾ, ཛིགུཙྪམཱནོ། ཛིགུཙྪི། ཛིགུཙྪིཏྲ ཨིཙྩཱདིནི།

ཀཤུ ཧིཾསནཀཱལགཏྲེཥུ། ཀཥྤཏི། ཀཥྤུརོ།

ཀཤུ སྣམཐྲེཡེ། ཨིདཾ ཨཤྣགཾ ཀཥྤཏི། ནེཧཾ ཨཤྲེསུ ཀཥྤཏི།

ཀཔ ཀཏྠཏཡཾ། ཀཔཏི། ཀཔཏོ, ཀླཔཏྲཾ། དཏྨ ཀཔཏྲིདི ཀཏྠཏཡདི, ཀླཔཊྜྷཏི ཀཔཀཉྫྷཽ།

སཔ ཨཀྐྲོཤེ། སཔཏི། སཔཐོ, ཨཤྲིསཔཐོ, ཨཤྲིསཔིཏྲོ, སཔནཀོ།

ཕཔ བྷྲིཛཱྀཥཏྲེཔི། བྷྲིཛཱྀ ཕཔཏི། ཕླཔཀོ། ཕླཔིཏཾ དྷཱཏཱུཾ། ཕུཏཾ བྷྲིཛཱྀ ཕུརིསེན། བྷྲིཛཱྀ ཕཔྶཏི། ཕཔྶམནྡྷཡཾ།

སྤུཔ སཡནེ། སྤུཔཏི། སྤུཔཾ སྤུཔཏྟི སྤུཏཔོ, ཡེ ཨིཏྟྲེསུ ན བརྡྷཱེཏི། སྤུཏྟོ ཕུརིསོ, སྤུཔཏཾ, སྤུཏྟཾ།

ཁིཔ པེརཎེ། པེརཎཾ ཙུཀྐྷིཀརཎཾ པེསནཾ། ཁིཔཏི། ཁིཔཀོ།

ཁིཔ ཨབྦྷཀྑསནྡེ། ཁིཔཏི། ཁིཔིཏསནྡེ། ཡཏྲ ཙ དཀྑཾ དསེཏྟེ, ཁིཔི ལོཀཀླཏྲཡཀོ།

ཁིཔ ཚཌྜནེ། ཁིཔཏི, ཨུཀྑིཔཏི, པཀྑིཔཏི, ཨབྦྷཁིཔཏི, སཾཁིཔཏི། ཁིཏྟཾ, ཨུཀྑིཏྟཾ, པཀྑིཏྟཾ, ཕིཀྑིཏྟཾ ཨིཙྩཱདིནི།

ཞོཔ ནིབྦཱཔནེ། ནིབྦཱཔནཾ ཁེལཔཱཏནཾ། ཞོཔཏི། ཞོསཏྟཾ སཏྟརིཏྲ མུཁེ ཁེལཾ ཞོཔི།

ལིཔི ཨུཔལེཔེ། ལེཔཏི། ལིཏྟཾ པརམེན ཏེཛསཱ།

ཁིཔི གཏིཡཾ། ཁིམྤཏི།

ཊིཔ ཁེཔེ། ཊེཔཏི།

ཤིདཔི་ ཤིདཥྞཤེ། ཤིདཥྞཤཾ ནླམ་ སཥྞཏྲཱྀཎྣཱདྲིཥུ ཕླིཏིཥླིསཾ ཕླཱ ཕརཀཱཥླིསཾ ཕླཱ ཨཛྷིཀྵིཏྣཱ ཡྡཱེཀཱཥླཾ ཕླཱ ཨཛྙཱཐྲིཏྣཱ ཡཥླཱཛིཏམེཕ ཏཀྵིན་ གཱཏེཏྣཱ ཞླཱཀཱཛིཏྣཱ ཕླིཛམཏྣཱཥླེཕ་ ཕླཱ པཀྵམཏྣཱཥླེཕ་ ཕླཱ གཱཏཀཾ། ཕུརིཥོ ཕླིཏིཥླིསཾ ཤིདཥྞཏི, ཏྲྱཱཔཏྲཾ ཤིདཥྞཏི། ཤིདཥྞཀོ, ཤིདཥྞིཏཾ, ཤིདཥྞིཏུཾ, ཤིདཥྞིཏྣཱ།

ཏཔ་ དིཀྵིཡཾ། དིཀྵི ཕྲིརཙཤཾ། དིཕླཱ ཏཔཏིཨླཱདིཀྵོ།

ཏཔ་ ཨུབྲིཀ། ཨུབྲིཀོ ཨུཏྣཱསོ ཀླིཏྲུཏྣཱ། ཏཔཏི, ཨུཏྣཱཔཏི། ཨོཏྣཱཔྲཾ, ཨོཏྣཱཔྲིཡཾ ཏྲཀཾ།

ཏཔ་ ཏླུཔ་ སཏླུཔི། ཏཔཏི། ཏཔོཏྲཀཾ, ཨླཱཏྣཱཔོ། ཨླཱཏྣཱཔླི། ཨླཱཏཔཾ། ཏླུཔཏི, སཏླུཔཏོ, གཱཀླེ ཏླཱཔིཡཏི། ཏླུཔིཡཏི། བླཱཕེ ཏླཱཔཏཾ, ཏླཱཔོ, པརིཏླཱཔོ, སཏླཱཔོ། ཏླུཔཏཾ།

པཀླཱརཏྣཏླཱཏུཏླུཔླཱཤི།

ཕཀླཱརཏྣཏླཱཏུ

ཕུཥྞ་ ཕིགཱསཤེ། ཨགཱཀླཱོ ཏླཱཡཾ སགཱཀླཱོ ཙ། ཕུཥྞཏི། ཕུཥྞཾ, ཕུཥྞཤཾ, ཕུཥྞིཏོ, ཕུཥྞིཏུཾ, ཕུཥྞིཏྣཱ། ཕུཥྞཏི ཕུཥྞིཏོ ཏུཥླཱ། ཐཡཏྲཱ དཀཱཏྲཱ ཕུཥྞཱ, སབྲེ ཕུཥྞཏི ཏླཱཕཤེ། མཏླུསཀོ ནླམ་ ཏྲཱྀཤྲ ཡཏྣཱཀཱཤི ཨུདཀི ཕླཱ ཐལེ ཕླཱ ཕུཥྞཱཤི, སབླཱཤི ཕུཥྞཏི།

ཏུཕ་ ཏཱིཥླཱཡཾ། ཏོཕཏི།

དཕ་ དཕི ཕཥྞ་ གཏིཡཾ། དཕཏི། དཥྞཏི། ཕཥྞཏི།

དིཕ་ ཀཐནཡུཏྣཱཤིཏྲཱཏཱིཥླཱཏྣཱཤིཥུ། དེཕཏི། དེཕོ།

ཏཕ་ ཏིཀྵིཡཾ། ཏིཀྵི ཏཥྞཤཾ, ཏཕཏི།

ཏུཕ་ ཨུཔཀླིལེསེ། ཨུཔཀླིལིཥྞཤཾ ཨུཔཀླིལེསོ། ཏོཕཏི།

གུཕ་ གཚྭ། གཚྭོ གཚྭིཀཱརཀཾ། གོཕཏི།

ཕཀླཱརཏྣཏླཱཏུཏླུཔླཱཤི།

བཀླཱརཏྣཏླཱཏུ

ཏྲབ་ ཏཱིཥླཱཡཾ། ཏྲབཏི། ཏྲབོ།

པབ་ ཕབ་ མབ་ ཀབ་ ཁབ་ གབ་ སབ་ ཙབ་ གཏིཡཾ། པབཏི། ཕབཏི། མབཏི། ཀབཏི། ཁབཏི། གབཏི། སབཏི། ཙབཏི།

ཨབ་ སབ་ ཏཱིཥླཱཡཏྲ། གཏུཔེཀླཱཡ་ ཙཀཱརོ། ཨབཏི། སབཏི།

ཀུབི་ ཨཙྪཱདནེ། ཀུབཏི།

ལུབི་ ཏུབི་ ཨརྡནེ། ལུམྦཏི། ཏུམྦཏི། ལུམྦིཏྭཱཔནཾ། ཨུདཀཱཏུམྦྱཱ། ཨརྡཱཔི་ དེ་ ཙ་ ཏུམྦཏེ།

ཙུབི་ ཝདནསཾཡོགེ། ཕུཊྚཾ སུནྡརི ཙུམྦཏི། སུཁེ ཙུམྦཏི། ཨིཏྱ སིདྡྷཱ "ཡདི ཝདནསཾཡོགེ ཙུབིརྡྷཱཏུ ཕཊྚཏི, ཀཐཾ **ཨམྦུརུཧཱསཝིཏྲུཙུམྦིཏཀཱུཊེཏི** ཨིཏྱ ཨཝདནེ ཨཔིཛྙཱཏཀཱ པཏྲཀཱཏེ ཨམྦུརུཧཱསཝིཏྲུཾ ཙུམྦཏཾ ཕཊྚཏཱ"ཏི? སཏྱཾ, ཏཾ པཏ ཙུམྦཏཱཀཱཪསདྲིཤཏཱཀཱརེཎ སམྦྷཱཝྱ ཙེཏསི ཁཔེཏ་ ཕཊྚཾ, ཡཐཱ ཨདརྴནསཾཝྲིཏྟེཔི དརྴནསདྲིཤཏཱཀཱརེཎ སམྦྷཱཝྱཏེ "རོདནྟེ ཏཱརཀཱ དིཤུ, ཨུབྦིདྡྷཱ པིཔཱུལཱ ཏུམ"ཏི ཨཙེཏནཱཀཱཎཱཾ རོདནཾ དརྴནཾ ཕཊྚཾ, ཨཔྲཡིདྡྷཱཔི ཙུམྦཏཱཀཱཪསདྲིཤཏཱཀཱརེཎ སམྦྷཱཝྱཏེ ཨཔདཏྟཱནམྤི ཨམྦུརུཧཱསཝིཏྲུཾ ཙུམྦཏཾ ཕཊྚཾ། སཏྟཱཔཱཏཾ པཏ ཨཔིཛྙཱཏཀཱཏཾ དརྴནཙུམྦཏཱདིཏི ཙ ནཏྭཱ, སཔིཛྙཱཏཀཱཏཾཡེཔ ཏཏེ ཏེཀྟེཏི། ཨཡཾ ནཡོ ཀཱསུ **པདཔྲཱིཀླཱཔེདིཨཱཉྩཱུཔེ** ནེཏཝྱཿ།

ཨུབི་ ཏུབི་ ཁུབི་ ཏུབི་ རྦུབི་ ཧིཾསཱརྠཱ། ཨུམྦཏི། ཏུམྦཏི། ཁུམྦཏི། ཏུམྦཏི། ཏུམྦཱ། རྦུམྦཏི། ཨིཏྱ **ཏུམྦཱ**ཏི ཏམྦཏཾ, ཡཾ "ཏིརཡཱ ནཱམ ཏིཙྪདྷིཏེ"ཏི ཕཱུལཡཾ ཨུཀཏཾ། ཨིཏྱ ཙ **ཏུམྦཱ**ཏི ཨིཏྱཱལིཀྲི, **ཏམྦཏེ** ནཔུཾསཀཱལིངྐེཏེ ཏཏྟཾ།

སུབི་ ཝརྟྟནེ། སུམྦཏི།

ཀུབི་ ཨུཙྪམེ། ཀུམྦཏི།

ཕུབྦ་ པུབྦ་ སུབྦ་ ཕུཏྲརཀྲེ། ཕུབྦཏི། པུབྦཏི། སུབྦཏི། ཨིཏྱ སིདྡྷཱ "ནནུ ཧྲོ **ཕུབྦསུབྦསནྡྷཱ** སུབྦནྡྷུཙྪནཏེ, ཀཐཾ པཱཎེཏེ ཏུལྱཙེཏསྟཱཡཾ གཏེཏྟཱ"ཏི? ཕཱུཏྟྲཏེ – སུབྦནྡྷུསེཥུ ཙ ཏུམཏྟཱུཏེཧཱིརཏེདེཏེཥུ ཙ ཏེཔཱུཏེཥུ ཨུཔསཱཀྲེཥུ ཙ ཏུལྱཙེཏཱ ནཱམ ཏཏྟྭཱ, ཨིསཱུཏེ པཏ སུབྦནྡྷུཏེ ཏ ཏེཀྟེ། ཀེཔཱལཾ སུཏེཥཱུམཏེཏྟཱ སུབྦནྡྷུཏེ པྲིཡ ཨུཔཱུཡཏཏྟཱ, ཏེཏ ཏེ ཏཏྟཱཔསུཏཏཱ ཏུལྱཙེཏཱཡཾ ཕུབྦཙརིཡིཏེ གཏེཏཱ "ཕུབྦཏེ སུབྦཏཱ"ཏི པཡོགཱཏྟཱཏཏེཏེ། ཡདི ཨེཥཾ ཀཱསཱ བྲུཏཱཔཙཏེ ཨེཏཏེ ཏུཔཱུཏེ ཏ སཏཏེཏེ? ཨཏཱུཀཱམཏཱུཔེཏ ཏ སཏཏེ, ཏ ཨཔིཛྙཱཏཱུཏཱུཔེཏ། གེཥཱུཔེ བྲུཏཱཔཙཏེཥུ ཨེཏཏེ ཏུཔཱུཏེ ཏ སཏཏེ, ཏསཱུཔེ པོཏཱུཏེཏེ ཨཏུམཏུ ཕུཏཱུཏཱུཔཱུཏེ གཏེཏཏཱུཏེ, ཡཐཱ "ཏཱུཔཏཏེ ཏཱུཔྟཱ"ཏི ཨེཏཏ "ཏཱུཔཏཏེ"ཏི ཏུཔཾ བྲུཏཱཔཙཏེ ཨཔིཛྙཱཏཏཱུཏེ གཏེཏཏཾ ཏེཏེ, ཨེཥཾ ཨེཏཱུཏེཔེ། ཏསཱུ པོཏཱུཏེཥུ ཕུཏཱུཏཾ ཀོཏཱུཏཱུཔ ཏཱུཏེ ཨཔིཛྙཱཏཏུཔེ ཏཱུཏཏཏུཏུཔཱུ ཡོཀཱིཀཱཐཡོགཱ གཏེཏཏཏེ "ཕུབྦཏེ སུབྦཏཱ"ཏི ཏུཔཱུཏེ གཏེཏཏཏེ། ཨེཏ ཏཡོ ཨཀྵེཔུཔེ ཙཏེཥུ པཏེཏཏྟཱ།

ཙམྦ་ ཨདནེ། ཙམྦཏི།

ཀབྦ་ ཁབྦ་ གབྦ་ དབྦ། དྦོ་ ཨདཀྲཱུཏཾ། ཀབྦཏི། ཁབྦཏི། གབྦཏི།

ཨབི་ དབི་ སབྡེ། ཨམྦཏི། ཨམྦཱ, ཨམྦཱ། དམྦཏི།

ལབི་ ཨཝསཾསནེ། ཨཝསཾསནཾ ཨཝལམྦནཾ། ལམྦཏི, ཡིལམྦཏེ, བྷཱུལམྦཏེ། ཏཱཏེ ཏེཾལམྦཏེ སྟུཏེཡོ། ཨཱུལམྦཏེ །ཨཱུལམྦནཾ, ཏཏཱུལམྦནཾ, ཏཏཱུལམྦཏཾ, ཏཏཱུལམྦཱི ཨཱུ། ལཱུབཱ། ཨལཱུབུ ཨཱུ, ཨཀཱུརཾ ཏེ ཏཏཱུཔེ།

བཀཱརཱནྟཔདཱུཔྟཱི།

ཞཀཱརཱནྟཱཏྨ

རྦཱ་ རིཏྟེཡཾ། ཙཚྜ་ རྦཱཏི, པཙྪཱ ཏཾ པཏེཏྟཱཏི། རཱཏེ ཡིཏྟཱཏི། རྦཱཧ, པཏེཏྟཱཏཾ། ཡིཏྟཱཏ རཱཏེ།

ཀླི ཀླཡེ། ཀླཡཏི། ཀླཡཾ, ཀླཡྻནཀཾ, ཀླིམ, ཀླིམསེན, ཀླིཏ, ཀླིཏཀཾ, ཀླིཏཀཱཧཱིཀཾ། ཀཱརིཏི "ཀླཡེཏི, ཀླཡཡཏི, ཀླཡྻཔེཏི, ཀླཡྻཔཡཏི"ཏི རཱུཔཱནི།

སནྡྷ སམྦྷ ཧིཾསཱཡཾ། སནྡྷཏི། སམྦྷཏི།

སུམྦྷ ཀླམནེ ཙ། ཙཀཱར ཧིཾསཱཔེཀྑཱཀཾ། སུམྦྷཏི། སུམྦྷོ། ཀུསུམྦྷོ།

ཨེཏྠ **སུམྦྷོཏི** ཨུཔམཱཏོ། "སུམྦྷཾ ནིཔཱཏནྟཱི"ཏི ཨེཏམེཏྠ ནེཏབྦཾ། **ཀུསུམྦྷོཏི** ཁུདྡཀཨུཔམཱཏོ, "པབྦཏཀཱཊཱརཔཏརསཱལཱཔརིཕུཊྛ ཀུསུམྦྷེ པརིཕུཊྛེརཏྟཱི"ཏི ཨེཏམེཏྠ ནེཏབྦཾ།

ཨབྦ ཕབྦ མབྦ གཏིཡཾ། ཨབྦཏི། ཨབྦོ། ཕབྦཏི། མབྦཏི།

ཨེཏྠ **ཨབྦོཏི** མེགྷོ། སོ ཧི ཨབྦཏི ཨནེཀསཏཔཏལོ ཧུཏྭཱ གཙྪཏཱིཏི "ཨབྦོ"ཏི ཝུཙྩཏི། "ཕིཊྛུམྦྷཱལི སཏཀཱཀུ"ཏི ཝུཙྩཾ། **སཏཀཱཀུཏི** ཙ ཨནེཀསཏཔཏལོ། ཨེཏྠ ཙ **ཨབྦསདྡོ** ཏིལིངྒིཀོ ནཔུཾསཀོ། ཏཐཱ ཧི ཨཡཾ "ཨབྦཱཧཱིརོཔ མ ཕཱཏི, མ གཙྪ ན ཝེཕཏྟཱི"ཏི ཨེཏྠ པུལླིངྒོ། "ཨབྦཱ, མཧིཀཱ, དྷཱུམོ, རཛོ, རཱཧཱུ"ཏི ཨེཏྠ ཨིཏྠིལིངྒོ། "ཨབྦཱནི ཙནྡམཎྜལཾ ཚཱདེནྟཱི"ཏི ཨེཏྠ ནཔུཾསཀལིངྒོ།

ཨིམཱནི པན མེགྷནཱམཱནི –

> མེགྷོ ཕཛྫུཎྞོ ལཱུཏྟི, ཛཱིམཱུཏོ ཨམྦུདོ གྷནོ།
> ཐཱཎཧཱརོ ཨམྦུདྷརོ, པཛྫུནྣོ ཏེམཀཱཎྞཀོ།།

ཡབྦ མེགྷནེ། མེགྷནཾ ཛཱཡནཾ ཨིདཾ ཀཱམཾ **མེགྷནཾ,** ཏཱཾ མེགྷནེ **ཡབྦཱཧཱུ** ཡབྦཏི། ཡབྦཏི། ཡབྦཱནཾ།

ཨེཏྠ ཙ "མེགྷན"ནྟི ཨིསྶ སཏྟིཡཱུཏྟ, ལཀྑཎཱསུཏྟནྟི ཕུཀྐལེཏི ཡཏྟབྦཱཏྟཱུཏྟཡཏོ། ཏཐཱ ཧི "མེགྷནོ ཧཱནྣོ ན པཏིསེཝིཏབྦོ"ཏི ཙ "ན མེ ཏཱཧཱ སཱཏྟ ཧོཏི, ན ཏཱཧཱ ཧོཏི མེགྷནོ"ཏི ཙ སོཏྟནེ ཡཱུཏྟཱུཔིསཡེ ཨཡཾ ཏྟཱཝཱ ཨུཔཀཏྟཱ། "ཡབྦཏཱི"ཏིཨུཏེཀཱ པན ཏྟཱཝཱ "སེཝཏཱི"ཏིཨུཏེཀཱ ཏྟཱཝཱ ཕེལ ཨསྶཱིཡུཏྟཱ། ན ཏི ཏིརོཏྟཱཡསུཏྟཱ ལོཀིཡཛནོཔི ཡུཏྟེཏི ཡུཏཾ ཏྟཱཝཏི། ཨིཕཾ སཏྟཔི ཨཏྟིམཏྟཱཽསཀཏཏིརོཏྟཱཔཱཔི ཏྟཀཱཡ མཏཱཀཏྟཱཡ སཏྟཱཏིཏཏཡོ ལོཀཱཏཀཱཀྵཡ པརིསམཏྟཱཏ ཨཏྟཱསི། ཨཏོ ཏཡཀཏཱ མཏཱཀཏྟཏི།

ཨིམཱནི པན མེགྷནཏྟཱཡཱ ནཱམཱནི –

> སཾཝེསནཾ ནིདྡྷུཝནཾ, མེགྷནཾ སུཏརཾ རཏི།
> བྲཧྨཙཡོ གཱམདྷམྨོ ཙ, ཡཱཏྟཾ མོཧནཾ རཏི།།
>
> ཨསདྡྷམྨོ ཙ ཝསལ-དྷམྨོ མཻཐུནཀྑི ཙ།
> དྭཡཾདྭཡསམཱཔཏྟི, དྭཱཾ གམྨོ'དཀཱཧིཀཾ།།

སིབྦ ཁིབྦ ཀཏྟནེ། སིབྦཏི། ཁིབྦཏི།

དིཔྨ ཨཔྨི དཔྨི སཔྨེ། དིཔྨཏི། ཨསྨཱཏི། ཨསྨོ། དསྨཱཏི།

ཨེཏྠ ཙ **ཨསྨོ** ཕུཊྛཱཏི ཨུདཱཧཱ། ཏཏྠི ནེཏྟཱིཕསྶི སམྦནྡཾ ཨོཀྐཱཀཱལྤནྟིསུ ཕིསྨཏྨཱནཾ ཨསྨཱཏི སདྡྷཾ ཀཱརནྟིཏི **ཨསྨོཏི** ཕུཊྛཱཏི།

ཨིསྨཱནིསྶ ནཱསྨཱནི –

> པཱནིཡཾ ཨུདཀཾ ཏོཡཾ, ཛལཾ པཱཏོ ཙ ཨམྦུ ཙ།
> དཀཾ ཀཾ སལིལཾ ཝཱརི, ཨཱཔོ ཨསྨོ པཔསྶི ཙ།།
>
> ནཱིརཉྩ ཀཱཔུཀཾ པཱནི, ཨམཏཾ ཨིལམེགྷ ཙ,
> ཨཱཔོནཱསྨཱནི ཨེཏྟནི, ཨཱཀཱཏྟནི ཏཏོ ཏཏོ།།

ཨེཏྠ ཙ "པཱལགྒེསུ ཙ ཀཱཔུཀཱ། པིཔྤིཏཉྩ ཏིསཾ ཛྷུསཾ ཏོཏི པཱནཱི"ཏིཨཱདཡོ པཡོགཱ དསྶེཏབྦཱ།

ཐཔྤི ཁཔྤི པཏིབནྡྷེ ཐམྦྷཏི, ཕིཐམྦྷཏི། ཁམྦྷཏི, ཕིཀམྦྷཏི། ཐམྦྷོ། ཐམྦྷེ, ཨུཔཐམྦྷོ། ཨུཔཐམྦྷིཏྣཱི། ཕིཀམྦྷོ། ཕིཀམྦྷིཏཀཱཡོཡོ།

ཛམྦྷ ཛམྦྷི གཏྟཕིནཱམེ། ཛམྦྷཏི། ཛམྦྷཏི, ཕིཛམྦྷཏི། ཕིཛམྦྷནཾ, ཕིཛམྦྷིཏཱ། ཕིཛམྦྷཏེ, ཕིཛམྦྷམཱནོ, ཕིཛམྦྷིཏོ།

སབྦ ཀཱཐནེ། སབྦྷཏི།

ཕབྦ བྷཀྑནེ། ཕབྦྷཏི།

གབྦ དྷཱརཊྛེ། གབྦྷཏི། གབྦྷོ།

ཨེཏྠ **གབྦྷོཏི** མཱཏུཀུཙྪིཡཾ ཕུཊྛཏི ཀུཙྪིགཏཔུཏྟོཔི། ཏཐཱ ཧི "ཡམེཀརཏྟིཾ པཋམཾ, གབྦྷེ ཕསཏི མཱཎཝོ"ཏི ཨེཏྠ མཱཏུཀུཙྪི "གབྦྷོ"ཏི ཕུཙྩཏི། "གབྦྷོ མེ དེཝ པཏིཊྛིཏོ། གབྦྷོ ཙ པཏིཏོ ཚམཱ"ཏི ཙ ཨེཏྠ པན ཀུཙྪིགཏཔུཏྟོ། ཨཔིཙ **གབྦྷོཏི** ཨཱཝཱསཕིསེསོ། "གབྦྷཾ པཝིསིཏྭཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཏི ཨོཝརཀོ "གབྦྷོ"ཏི ཕུཙྩཏི།

རམྦྷ ནཱམྦྷེ། ཨཱརཱབྷེ རམྦྷ དིཾསཱཀརཙཱཔལེཡམནེསུ། ནཱམྦྷེ ནཱམྦྷསཏྟཱལེ། ཏཾསམཀྤོནོ པན ཝཱལིཡཾ "ཙཏྟཱ རཏྟཱ རམྦྷསཱ"ཏི ཨིཔཾ ཨཱགཏཱ།

ཏཏྠ **རམྦྷསྶཱཏི** ཀརཙཱཙརིཡཱ། རམྦྷཏི, ཨཱརམྦྷཏི, སམཱརམྦྷཏི, ཨཱརབྦྷཏི། རམྦྷོ། ཨཱརམྦྷོ། སམཱརམྦྷོ, ཨཱརམྦྷཀོ། སམཱརམྦྷཀོ། ཨཱརབྦྷཾ མེ ཕཱིརིཡཾ། ཕཱརབྦྷཾ། ཨནཱརབྦྷཾ། ཕཱརབྦྷ ཏེ ན ཕིཛྫཏི། པཱཀཱརབྦྷཾ། ཕཱིརིཡཱརབྦྷཾ། ཨཱརབྦྷིཏུཾ། ཨཱརབྦྷ། ཨཱརབྦྷ།

ཨེཏྠ **ཕཱིརིཡཱརམྦྷོཏི** ཕཱིརིཡསམྦནྡྷོ ཨཱརམྦྷོ། **ཨཱརམྦྷསདྡོ** ཀམྨེ ཨཱཔཏྟིཡཾ ཀིརིཡཱཡ ཕཱིརིཡེ ཧིཾསཱཡ ཕིཀོཔནེཏི ཨནེཀེསུ ཨཏྠེསུ ཨཱགཏོ།

> "ཡཾ ཀིཉྩི དུཀྑཾ སམྦྷོཏི, སབྦཾ ཨཱརམྦྷཔཙྩཡཱ།
> ཨཱརམྦྷཱནཾ ནིརོདྷེན, ནཏྠི དུཀྑསྶ སམྦྷཝོ"ཏི

ཨིཏྱ་ ཏི་ ཀཱཤྨཱི་ ཨཱརཤྨཱི་ཏི་ ཨཱགཏཾ། "ཨཱརཤྨཱིཏི་ ཙ་ ཕིཥྱཏེཥྱཏི་ ཙ་ ཏེཏི་"ཏི་ ཨིཏྱ་ ཨཱཔཏི། "མཏྟཱཡཉྩཱ་ མཏྟཱརཥྚཱ, ཏ་ ཏི་ ཏེཏི་ མཏཕྲཥྟཱ"ཏི་ ཨིཏྱ་ ཡུཥྨཱཥྨཱཔཏཱཏིཀྲིཡཱ།

"ཨཱརཤྨཱཔ་ ཏེཀྲཱམཔ, ཡུཥྨཔ་ བུདྡྷཱསྨཱསཏེ"ཏི་ ཨིཏྱ་ པླིཏིཡཾ། "སམཏཾ གོཏམཾ ཨུཏྟིཥྛ་ པཱཏཾ ཨཱརཤྨཱཏི"ཏི་ ཨིཏྱ་ ཏེཥྨཱ། "བྲཱིཧཱིམཱམཧཱཏཀྲཱམསམཱརཥྚཱ པཏེཕིརཏེ་ ཏེཏི"ཏི་

ཨིཏྱ་ ཚེདཏཱཧྲཱཏཱཏིཀཾ ཕིཀོཔཏཾ། ཨིཥྚེཕཾ –

> ཀཱཤྨི་ ཨཱཔཏྟིཡཀྲེཕ, པླིཏིཡེ ཏེཾཥྐྲིཡཱཥུ ཙ།
> ཕིཀོཔཏེ་ ཙ་ **ཨཱརཤྨཱ**-སཏྟེ་ ཏེཏྟིཏི་ ཏེཏྟིསི།

ལཏྟ་ ལྷཏྟེ། ལཏྟཏི, ལཏྟཱཏི། ལྷཏྟོ, ལཏྟཾ, ཨལཏྟ, ཨལཏྟཾ།

ཥུཏྟ་ ཏེཏྟིཡཾ། སོཏྟཏི། སོཏྟཱ, སོཏྟཏཾ, སོཏྟེཏོ།

ཁྲུཏྟ་ སཉྩལཏེ། ཁོཏྟཏི, སཏྟོཏྟཏི། ཏཏྟིཏྟཱཀ་ པཏིཏྟསྱི, ཁྲུཏྟིཏྟ་ ཏཀཱརཾ ཏཏྟཱ། ཁོཏྟཱ, སཏྟོཏྟཱ།

ཏཏྟ་ ཙཏྟ་ ཏེཾཥྤཡཾ། ཏཏྟཏི། ཙཏྟཏི།

སཤྟ་ ཕིཥྟསི། སཤྟཏི། སཤྟཏི, སཤྟཏེ།

ལུཏྟ་ ཕིམོཏཏེ། ལོཏྟཏི, པལོཏྟཏི། ཐྲཱཡཀཱུཏྟེཔལོཏྟཏཾ། ཀཱརེཏི་ པཏ་ "ལོཏྟཏི, པལོཏྟཏི, པལོཏྟཏཱ"ཏི་ རཱུཔཏེ་ ཏྲཱཥཏི། ཏེཥྟིཀཾ་ པཏ་ པཏྟ་ གིཏྟཡཏྲེ་ "ལུཏྟཏི"ཏི་ རཱུཔཾ་ ཏྲཱཥཏི།

དཏྟི་ གཏྟཏེ། དཏྟཏི། དཏྟཏཾ།

རུཏྟི་ ཏེཥྟརཀེ། རུཏྟཏི, སཏྟིརུཏྟཏི། སཏྟིརུཏྟོ, སཏྟིརུཏྟིཏཱ།

ཨུཏྟ་ ཨུཏྟ་ ཨུཏྟ་ ཕུརཀེ། ཨུཏྟཏི། ཨུཏྟཏི། ཨུཏྟཏི། ཨུཏྟཏཱ། ཨུཏྟཏཱ། ཨུཏྟཏཱ། ཨོཏྟཱ། ཀིཊྟཾ། ཨུཏྟཾ། ཀུཏྟཾ། ཀུཏྟཱ། ཀཱརེཏི་ "ཨོཏྟཏི། ཨུཏྟཏི། ཨུཏྟཏི"ཏི་ རཱུཔཏེ་ ཏྲཱཥཏི།

ཏཏྟ་ **ཀིཊཏྟཏེ** ཀྲིཡཱཀཱཏྲཕིཀཱཏྟ་ ཀཱཏྟིཏཾ ཨུཔཀཱརིཡསཏྟཾ། ཨིཏཾ པཏེཏྟ་ ཏེཏྟཙཏཾ ཀིཊེཏི་ གམེཏི་ ཀྲིཡཱཏེཕིཏྟཱཀཾ, ཏཾ ཡཱ ཨཏཏྲསེསཔཏིཡཱཏྟཏཏོ་ ཀིཊེཏོ་ གམེཏོ་

ཨོཏྟཏི་ ཕུརེཏྟཏི་ ཀིཊཏཾ **ཀིཊཨུཏྟཏྟཏཱཔཤེཏ།** ཨུཏྟཏི་ ཨུཏྟཏི་ ཕུརེཏྟཏི་ **ཨུཏྟཾ,** ཕུརཀཏེ་ ཨཏྟཱ། **ཙརིཡཱཔཱིཊཀཱཡཱི** ཏི་ ཡཱིཏེཥྱི་ སཏྟཀཏི་ ཏེཥྟཏི, ཏཾ ཡཏྟ? "མཏྟཱཏཾ་ པཤྟཏེསི, ཨཏྟཏཾ་ སྟཀཱཏྟཔམ"ཏེ། ཏཏྟ་ ཙ་ **ཨཏྟཏྟཏེ** ཨཏིཕིཡ་ ཡཱཙཀཱཏཾ ཨཏཉྩཔཡཾ ཕུརཀཾ། **ཨཀཱཏྟཏེཔཱི** ཕཱུཊོ། **ཀུཏྟོཏི** ཀཾ ཕུཏྟཏི་ ཨུདཀཾ, ཏེཏ ཨུཏྟཏཏོཏི་ ཀུཏྟོ, སོ ཨིཔ ཨིཏྟིཡིཏྲཱཔཤེཏ ཀུཏྟཱ། ཨིཏྱ་ ཙ་ "ཀུཏྟཱ་ ཏྲོཔཏི་ ཨོཏཏོ"ཏི་ པཡོགོ།

> **ཀུཥྨཱསཏྟེ** ཏྲཱཏེ་ ཏཏྟ-སིརོཔཱིཏྟེ་ ཏསཤྟཀེ།
> པཤྟཏྟིཏི་ ཕིཏྟཱིཡོ, ཕིཏྟཏཱ་ ཏཡཏསྨིཏཱ།།

ཏྲཀཱརཏྟཏྟཏཏྲཱཡཏེ།

མཀཱརཱནྟཱཿ

སྨ སྨནེ སནྡེ ཅ། སྨདི། སྨཱདྣཱ། ཨེཏྲ **སྨཱདྣདི** ཛཱེཀྲཱ ཕྷཱ ཙྪཱལསྨཱདྣ ཕྷཱ མཏྣསྨཱདྣ ཕྷཱ།

སྨུ བཊྚནེ། མཕྵདི། གཱིཕྵཱདིགཱཊྶཱ པཊྶཱ "སྨུཊྣདྟི"དི ཊྟུཔཾ།

མེ པཱཏིདྣཏཨཱདྣནེཥུ། མེདི, མཡདི། མེཊྣཱ།

ཨེཏྲ **མེཊྣདི** པཊྷཱ། སྨ དི སུཏྲེམསྱི ཨཊྚཾ ཊྣསྨཱཙྪ ཁིཕྲམེཕྵ མེདི ཙ ཊྣཱརེདི ཋདི མེཊྣདི ཕྵུཏྶདི། ཨེཏྲ པཏ **མེཊྟིདི** གཱཊྣདི། དཕྵ དི **ཨཊྦཥཱཡིནེཡཾ** ཕྵུཏྣཾ "ཨསནེ ཕྲིཡ སིལུཏྶཡེ གཱིཡེསེ མེཊྣདི དེཾསདྟིདི མེཊྣ, ཁིཕྲཾ གཱདྷཊྣཱརཊྦེཏ ཕྷཱ མེཊྣ"དི། སཊྣམཊྦཕྵཱཙགཱཊྶཱ པཏ **མེཊྣཊྣདུསྶ** ཕྵསེཏ མེཊྣདི སྦཱིལསམཱཊྟིཨཱདྟིདི སཊྣམྱེདི སིརིཡཱ ཙ སཊྣཏྶཊྟིདི **མེཊྣདི** ཨཊྦཱ གཱདེདཊྦཱ། ཨེཏྲིདཾ ཕྵུཏྶདི –

> "དེཊྣདུཡེགཱཊྣདུཡཱ , དེརཊྦཕྵདིཡཱཔི ཙ།
> **མེཊྣསཊྶཱ** ནེཕྲཏྣཾ, ཛཱུ སུགཱདསྨསནེ"དི།།

ཨོམྨ སྨམཊྦཡེ། སྨམཊྦཡཾ སམཊྦཊྣཱཕྲཾ། ཨལུཏནྟཡཾ ཊྣཱདུ, ཨོམྨདི, ཨོམཏྟི།

ཨཏྣཡཾ པྣཱཡི "ཨོམྨདི ཐྣཏྟེ ཐྣགཱཕྷ ཨེཊྟིཡཱ མཏྣམཡེཏ ཀཱཡེཏ བྲཊྣལོཀཾ ཨུཔསཊྣམེདུ"ཏྟི། དཊྦ **ཨོམྨཊྟིདི** པཏྟེདི སཀྐེདི།

དིམུ ཨཏྣཊྣཱཕེ། ཨཏྣཊྣཱཕོ དིཏྣཊྣཱཕྲཾ། དིམདི། དིཏྟོ, དིམིཡོ། དིམིདུགཱམྨ དིམིཾསུ།

ཨེཏྲ **དིམིཡོདི** ཨེཕྲཾཏྣམགོ གཱསིརཏྟོ ཕུཏྟོ བོཊྟིསཏྟོ། སོ དི སཏྟོ ཙེཕ མཏྣཛཏྶ ཙ དདཡཾ དིམེཏྟོ ཨཏྣཊྣཱཕཾ པྣཱཔེཏྟོ སྦཱིདལཊྣཱཕཾ ཛནེཏྟོ ཊྣོདིདི "དིམིཡོ"དི ཕྵུཏྶདི།

ནེདམི གཱིལམནེ། ནེདམྱདི། དདཡཾ དཡདདི ནེདམྱམི།

ཙམུ ཚམུ ཛམུ ཛྷམུ ཨུམུ ཛེམུ ཨདནེ། ཙམདི། ཙམྨ། ཙམྨུདི སེཊྣ། ཚམདི། ཛམདི། ཛྷམདི། ཨུམདི། ཛེམདི།

གཱམུ པདཕིཀྐེཔེ། པདཕིཀྐེཔོ པདསཱ གཱམནཾ། ཨིདཾ པཏ ཕོཏྣརསྲིསམཏྣཾ ཕྵཙཏཾ, དསྨཱ "ནཱསྶ གཱཡེ ཨགྲི ཕྷཱ ཕྲིསཾ ཕྷཱ སཊྦཾ ཕྷཱ གཱམདྟི"དིཨཱདྟིསུ ཨཔདཕིཀྐེཔཊྦཱཔི གཱདེདཊྦཱ། གཱམདི། ཙཊྣམདི, ཨདིཀྐམདི། ཨཊྟིཀྐམདི། པཏིཀྐམདི། པཀྐམདི། པརཀྐམདི། ཕྲིཀྐམདི། ནེཀྐམདི། སཊྣམདི། སཊྣམཏཾ། སཊྣཏྟི། གཱམཏཾ། ཙཊྣམཏཾ། ཨདིཀྐམོ། ཨཊྟིཀྐམོ། པཏིཀྐམོ། པཀྐམོ། ཕྲིཀྐམོ། ནེཀྐམོ། ཨདིཀྐནྟོ པུརིསོ། ཨཊྟིཀྐནྟཱ རཏྟི། ནེཀྐྲམདི། ཨཊྟིནེཀྐྲམདི། གཱརིདེ ནེཀྐྲམེདི། ཨཛྫྷནེཔི ཡོཛཾདཊྦནེ། ཡསྨཱ པཏྣཡཾ ཊྣཱདུ **ཙུཊྣདིགཱཎཾ** པདྣ ཨེཊྣཀཱཊྟི ཡཊྦིསུ ཕྵཊྣདི, དསྨཱ དེཔི ཨཊྟི ཨུཔསགྒཕྲིསེསེདི གཱདྣ ཨེཏྲ **ཨཊྟིཀྐནྟ**སཊྶཱ ཨཊྦཊྣཾ ཕྵཏྣཊྦསྱི ཨཕྵདྣ ཨུཔརི **ཙུཊྣདིགཱཎེ**ཡེཕྵ གཱཐིསྶམ།

ཡམུ ཨུཔརམེ། ཨུཔརམོ ཕྲིརམཏཾ། ཡམཏྟི། ཡམོ། "པརེ ཙ ན ཕྲིཛཱཏནྟྟི, མཡམེཏྲ ཡམཱམསེ"དི ཨིདམེཏྲ ནེདསྶཏཾ། དཏྲ **ཡམཱམསེདི** ཨུཔརམཱམ, ནསྶམ, མཏྣམཱདི ཨཊྦོ།

ནམ་ བཧུཏྭེ་ སཱྟེ། བཧུཏྭཾ་ སཱྟཾ་ ནཱམ་ ཨུཎཱཏཾསཱྟཾ། ནམཏི།

ཨམ་ དམ་ དམྦྷ་ མིམ་ ཚམ་ གཏིཥུ། ཨམཏི། དམཏི། དམྦྷཏི། མིམཏི། ཚམཏི། ཚམྣཱ།

ཚམྣཏི་ པཐཱཔྱེ། ཚམྣཱསཱཏཾ་ ཨིཏྱེཝེཏཾ་ དཱུརྦཱ, "ན ཚམྣཱཡཾ ནེརྦྱེདེཏྲཱ ཨཱུསཱནེ ནེསིཏྣསྨ ཨཔིཝཱྣནསྨ ཏྣམྤཾ དེསེསྨཱྱཱྀཏེ སེཀྲཱ ཀཱརཏྱེཡཱུ"ཏི ཙ "ཚམྣཱཡཾ པརིཔྲཏྣམི ཡཱྣིཙརཱིཕ ཀྲཱསྨེ"ཏི ཙ པཡོགདསྶནཏོ། སོ ཙ ཕོ སཏྟནི ཨཱབྦཏི ཡཱ ཕིཏྲཏྟིཏི དྭྲིསུ ཙ ཕཙཱནེསུ ཡོཛཏབྦོ། ཚམཏི གཙྪཏི ཨིཏྣཱཏི ཚམྣཱ།

ཏྲམ་ སདྡགྷིསཾ ཡོགེསུ། ཏྲམཏྲཱུ སདྡེ ཙ སཱུཁཱུཏིན སདྡཾ ཨགྷིསཾཡོགེ ཙ ཡཏྟཏི། ཏཏྲ པཋམཏྲེ "སདྡཾ ཏྲམཏི། སདྡཏྲམཏི། ཐྲེརཾ ཏྲམཏི། ཐྲེརེཏྲམཏི། ཏྲམེ ཏྲམེ ནཱཏིཏྲམེ"ཏི པཡོགོ། དུཏིཡཏྲེ "ཨགྷིཾ ཏྲམཏི། སམྦུདྡྷཱཡཏི ཨཏྲཱུནཾ, ཨཏྟཾ ཨགྷིཾཕ སཏྲམ"ཏི པཡོགོ།

བྷྲམ་ གཏྲེ། བྷྲམཏི།

ནམུ ནམནེ། ནམཏི། ནམོ། ནཏཾ, ནམནཾ། ནཏི། ནམཾ། ནམམཱནོ། ནམནྟོ། ནམིཏོ། ནཱམཾ། ནཱམིཏཾ། ནམིཏུཾ། ནཏྭཱ, ནཏྭཱན། ནམིཏྭཱ, ནམིཏྭཱན, ནམིཏུན།

ཀཱརིཏེ "ནཱམེཏི, ནཱམཡཏི། ནཱམེཏྭཱ། ནཱམཡིཏྭཱ"ཏི རཱུཔཱནི བྷཝནྟི། ཏཏྠ ཏི "ནམཏི ནམིཏྭཱ"ཏི ཨིམཱིཾ པཀཱཏྲནི པདཱནི ནམནཏྠེ ཡཏྟནྟཱཡཏྟཾ དཱུཝྦྲཱནི, "ནམོ ནཏྭཱ"ཏི ཨིམཱིཾ པཀཱཏྲནི པན ཡཏྟནྟཱཡམེཝ། ཨཏྲཱཡམྤུཔལཀྑཎམཏྟཾ པཡོགཱཪཙནཾ –

རཏྟིཾ ཕལཱི ཕལབྷཱརགཏཱུཡ ནམིཏྭཱན ཐྱིཏྟཱཏི།
ཡཱུཏྠེ ཛཏྲཛཏྲཱུཏཱུཡ ནམཏི ནམིཏྲ གཙྪཏི།
སདྡྷཾ བུདྡྷཾ ནམཏི ནམིཏྲ གཙྪཏི།
ནམོ བུདྡྷསྶ སདྡྷཱརཾ ནཏྭཱན ཨགཱམཱྱཱིཏི།

ཨིཏྠ ནམོཏི པདཾ ནིཔཱཏིསུཔི ལབྦྷཏི། ཏེན ཏི པཉྩཏྲཔཡོགཡཙནཱནེ ཨབྷིཏྲཏྲུཔཱཏྲེ ཏིསྶཏྲི "དེཡཏྲཛ ནམོ ཏྲེཏྲ། ནམོ ཀཏྲ མཏེསེཏྭཾ"ཏི། ཨུཔསགྒེཏིཔི ཨཡཾ ཡོཛིཏྦ "པཎམཏི, པཎཱམོ, ཨུཎྞམཏི, ཨུཎྞཏི" ཨིཏྱཱདཱིནི།

ཁམུ སཧནེ། ཁམཏི། ཁནྟི། ཁམོ, ཁམནཾ, ཨིཔཾ ཀཱཔེ། གཏྲཱརི པན "ཁནྟཱ། ཁམིཏཱ། ཁམོ ཏོཏི སཱིཏཱསཱཔི ཨུཀྲྨཱསཱཔཱ"ཏི པཡོགཱ།

སམ ཨདསྶནེ། སམཏི, ཡཱུཔསམཏི ཨགྷི།

ཡམ པརིཝེསནེ། ཡམཏི། ཡམོ། ཡམཏྲཱ།

སམ སདྡེ། སམཏི།

སམ ཐམ ཝེལབྦེ། སམཏི། ཐམཏི།

ཡཱཡམ ཝེཏྲཡཾ། ཡཱཡམཏི། ཡཱཡཱམོ།

གམུ གཏིཡཾ། གཙྪཏི། གམཀོ། གཏོ། གཏི། གམནཾ། ཀཱརིཏེ "གམེཏི, གམཡཏི, གཙྪཱཔེཏི"ཏིཨཱདཱིནི རཱུཔཱནི།

རམུ ཀཱིལཱཡཾ། རམཏི། ཝིརམཏི། པཊིཝིརམཏི། ཨུཔརམཏི། ཨཱརཏི། ཝིརཏི། པཊིཝིརཏི། ཨུཔརཏི། ཝེརམཎཱི། ཝེརམཎཾ། རཏི། རམཎཾ། རཏོ། ཨཱརཏོ ཝིརཏོ པཊིཝིརཏོ། ཨུཔརཏོ, ཨུཔརམོ། ཨཱརཱམོ།

ཝམུ ཨུགྒིརཎེ། ཝམཏི། ཝམཐུ། ཝམྨིཀོ།

དྷིརཏྠུ ཏཾ ཝིསཾ ཝནྟཾ, ཡམཧཾ ཛཱིཝིཏཀཱརཎཱ།
ཝནྟཾ པཙྩཱཝམིསྶཱམི, མཏཾ མེ ཛཱིཝིཏཱ ཝརཾ།།

ཏཏྠ **ཝམྨིཀོཏི** ཝམཏཱིཏི, ཝནྟཀོཏི, ཝནྟུསྶཡོཏི, ཝནྟསིནེཧསམྦདྡྷོཏི ཝམྨིཀོ། སོ ཧི ཨཧིནཀུལཨུནྡཱུརགྷརགོལིཀཱདཡོ ནཱནཔྤཀཱརེ པཱཎཀེ ཝམཏཱིཏི ཝམྨིཀོ། ཨུཔཙིཀཱཧི ཝནྟཀོཏི ཝམྨིཀོ། ཨུཔཙིཀཱཧི ཝམིཏྭཱ མུཁཏུཎྜཀེན ཨུཀྑིཏྟཔཾསུཙུཎྞེན ཀཊིཔྤམཱཎེནཔི པོརིསཔྤམཱཎེནཔི ཨུསྶིཏོཏི ཝམྨིཀོ། ཨུཔཙིཀཱཧི ཝནྟཁེལསིནེཧེན ཨཱབདྡྷཏཱཡ སཏྟསཏྟཱཧཾ དེཝེ ཝསྶནྟེཔི ན ཝིཔྤཀིརཱིཡཏི, ནིདཱགྷེཔི ཏཏོ པཾསུམུཊྛིཾ གཧེཏྭཱ ཏསྨིཾ མུཊྛིནཱ པཱིལིཡམཱནེ སིནེཧོ ནིཀྑམཏི, ཨེཝཾ ཝནྟསིནེཧསམྦདྡྷོཏི ཝམྨིཀོ།

ཨེཏྠ པན "ཝམྨཱིཀ, ཝིམཔྲ"ཏིཨཱདཱིནི པདཱནི ན ཀེཝལཾ **ཝཎྞུཔཐཛཱཏཀཊྛཀཐཱཡ** ནིདྡེསཝཎྞནཱཡཾ, ཨཔི ཁོ **ཝམྨིཀསུཏྟཝཎྞནཱཡཔི** "ཨཡཾ པན ཉཱཎེན ཝམྨིཀཾ ཝིཡ ཡོཛེཏབྦཾ གཧེཏྭཱ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ "ཝམྨིཀོ ཝམྨིཀོཏི ཝམཏཱིཏི **ཝམྨཱིཀོ** ཝཱ ཀཱརཾ, **གཧཎཏྠཾ** གཀཱརཾ, **ཝནྟཀཏྠཾ** ཝཀཱརཉྩ ཉེཡྻཾ ཀཏྭཱ ཨཱཀཱསཾ **ཝམྨིཀོཏི** ཝུཏྟཾ, ཡཐཱ ལོཀེ 'མེཏནྟཾ ཁཱཏཾ སུཝཱ'ཏི ཝཏྟབྦེ མེཁལཱ"ཏི ཝདནྟི ནེརུཏྟིཀཱཡེན སདྡསིདྡྷི དསྶིཏཱ།

ཨེཏྠ, ཀིཉྩ "ཝིསམམིདཾ ནེཏབྦཾ, ཡེན 'མེཏནྟཾ ཁཱཏཾ སུཝཱ'ཏི ཨེཏྠ **མེཀཱརཁཀཱརལྷཀཱརཱནཾ** ཀཱམཏོ གཏཾཧི ནེཏྟཱཏི, "ཝམྨཱིཀོ ཝཎྞནཱཡཾ ཏི ཨེཏྠ པན **ཝཀཱརགཀཱརམཀཱརཱནཾ** ཀཱམཏོ གཏཾཧི ན ནེཏྟཱཏི"ཏི? སཙྩཾ, ཨེཏྠ པན "ཨགྒིནོཏོ, ཝིཛྫུཙརཎསམྤནྣོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ ཝུཙྩམཱནཱ པདཝིབྷཱགཝསེན "ཝམྨཱིཀོ གཧཎཏྠཾ"ཏི ཝུཏྟཝེཡྻ ཨིཝཏྟམཝུཏྟ སདྡསཏྟ ཡེཝུཔྤེན ཝུཙྩམཱནཾ པཝཏྟཱིཝུཏྟཝསྶ ཨིཏྠིཏྟཏྟ སདྡསཏྟཝེཏྟཱནཾ ཀཱསུཙ ཝིཉྙཱཡཾ མནཾ ཧོསིཏྟཾ "ཝམྨཱིཀོ"ཏི པདེ ཨཀྑརཀཱམཾ ཨནཝེཏྡུ ཨཏྠམཏྠཝེཏྲཱནཝསེན "ཨཱཝཏྠཱ, སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏིཨཱདཱིནི ཝིཡ པཝཏྟཱིཝུཏྟཝསེན "ཝམྨཱིཀོ གཧཎཏྠཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཱདཱིསམྦཱཧཱ ཙེཝ "ཨཱདཱིཏྲཱི"ཏི ཝཱ "ཨགྒིནོཏོ"ཏི ཝཱ "ཙཀྑུཏརཱ"ཏི ཝཱ "ཏདྡྷཱིཏཀེཏྲཱ"ཏི ཝཱ པདེསུ ཡཐཱ ཏཐཱ ཊཱིཀཱསུཔི ཨཏྠཱནཾ ཨཔུཙྪཱ ནཡ ནཝཱ ཨཏྠམཏྠཾ སམྦཱཡཝཏྟ ཏིསཾ ཝཏྟཾ།

ཝེཏཉྙཱཏིཨཱདཱིསུ པན ཋཱནེསུ ཨཏྠཝཱཏི དཏྠཾ། ཨེཝཾ ཝིསུདྡྷིམགྒེ "ཝམྨཱིཀོ"ཏི པདསྶ **ཝམྨཱིཀོཏི** ཝུཏྟཝསེན ཝཎྞིཏཾ ནེཏྟཾ, **དཝཱིཀཱཡཾ** ཙ ནེཏྟཾ "ཝམཱི ཝམྨཱིཀོ ཝམྨཱིཀོ" ཝམཱི ཝམྨཱིཀོ ཝཱ"ཏི། ཝིཏྠཱརཏོ པན ཨེཏྠ ཨཱཝིབྷཱཝཏྟཱ – ཝམཱིཀཏྠཾ སིཡཱ ཨིཏྠིཡཱཾ ཡསྶ ཝཱཙཱ ཨུཔསྶཱི ཁཱལཱིཏཱཾ ཝཱཙཱ ཨཏྠཝཏྟཱ ཀདཱཙཱཔི **ཝམྨཱིཀོ།** ཨཐ ཝཱ ཝཱཏཱི ནཱམ ཏཱཝཏྟཱི, ཏེཏི སཝཾ ཝཱཏཱཏི པཝཏྟཏེཏི ཝཱཏཱ, སཱིཏཏྠཱཝུཏྟཏཏཱིམཏྟཏཏཱིཝཏྟཱིཝཏྟཾ, ཝཱིསཱིསཾསཏྟཱིཝཏཝཏྟཱཝཏྟཱིཝཏྟཱིཝཏྟཾ། ཏེཔི ཝཱཏཱ ཝམཱི ཏཱཏྟཱིཝཏྟཱིཝཏྟཾ ཏཝཱིཝཏྟཱིཝཏྟཱིཝཏྟ པཝཏྟཏེཏི **ཝམྨཱིཀོ།**

ཙཀྑུཝཏྟཱིསིཏཱ ཡསྶཱ, ཡཱསཾ ཨིཏྠཱིཡཾ སུཁཾ།
པཝཏྟཱི ཡཱཀཱིཏཏྟཾ, ཝཱཏཏྟཾ ཝམྨཱིཀོ ཏཏོ།།

ཏཏྠ ཁཏྟཡཏྟཝཏྟཝཏྟཾ ཝཏྟཾཝཏྟཾ སཏྟཾ ཡཏྟཾ སཏྟཾ ཡཏྟཾ སཏྟཾ སཏྟཡཏྟཾ སཏྟཝཏྟཱིཏྟཾ ཨཏྟཾ ཝཏྟཾ སཏྟཾཝཏྟཾ ཝཱཏཱི ཨུཏྟཱིཏི ཨཏྟཝཏྟཾ ཝཏྟཡཾ ན པཝཏྟཱཝཏྟཱིཏི **ཝམྨཱིཀོ།** ཨཐ ཝཱ སཏྟཱཡཾ ཀཱཡཝཏྟཱཝཏྟཱི ཝཏྟཾ ཝཏྟཾཝཏྟཱིཝཏྟཱི ཝཏྟཱིཝཏྟཱི ཝཱཏཏྟཱིཝཏྟཾ ཝཏྟཾ ཨཏྟཱཝཏྟཝཏྟཱ ཝཏྟཾ ཨུཏྟཱིཏི ཨཏྟཝཏྟཾ པཝཏྟཾཝཏྟཾ
པཝཏྟཱིཏི **ཝམྨཱིཀོ།**

ཁྲྀཡདནྡྷདྲི, ཛྷམྦྷེདྲ མཧེསིནྡ།
ཀཱཧྣསྤྲཱུ ཡཧྲོ ཕཏྲ, དཧྲོཔི བཀཱཥྭ མཧྲོ།།

ཛྷདཀཱཙྪཀཱཥྛཡཾ པན **ཧིམཥྛཧི** པདསྣ **ཕམྶུཏྲུཏུཕསེནཔི** ནེཕྲཧེ དསྤེདྲ། དཥྭ ཧི **སཥྩཕཛྷདཀཱཙྪཀཱཥྛཡཾ** “**ཧིམཥྛཧི** ཧིམཕྲདསམཡེ ཧིམཡུཧྲོཧི ཧིམཥྭ།
བིསྠཱཀཱཡེ ཧིམཾ ཕམཧྲིཧི ཧིམཥྭ”ཧི ཕུཧྲིཾ། ཨེཕཾ ཛྷདཀཱཙྪཀཱཥྛཡཾ “ཧིམཥྭ”ཧི པདསྣ ཕམྶུཏྲུཏུཕསེནཔི ནེཕྲཧེ དསྤེདྲ, ཨཡཾ ནཡོ ཨྀཏྲིསེསྤུ ཚྲནེསུཔི ནེདབྲོ།
“བྲུཧཥྭབཱཧཥྭ”ཧིཨཱྀདྲིསུ པན ན ནེདབྲོ། ཡདི ནཡེཙྪ, “བྲུཧཥྭ བཱཧཥྭ”ཧི པདྲནཾ “ནེབྲུཧོ པརིཧྲིནབྲུཧོ”ཧི ཨེཕམྲདིཨཧྲོ ཛྷཕེཙྪ, དསྣ ཨཡཾ ནཡོ སབྲཧྲཔི ན
ནེདབྲོ། ཨེཏྲ སིཡཱ “ཡདི “ཛྷབཱཥྭ”ཧིཨཱྀདིཔདྲནཾ ཕམྶུཏྲུཏུཕསེན ནེཕྲཧེ ཧོཧི, ཀཱཐཾ “ཛྷབཱཕཧོ, ཛྷབཱཕཧྲ”ཧེཨཱྀདྲིནི སིཛྷཛྷཧྲི”ཧི? ཡཥྭ “ཛྷབཱཥྭ”ཧི པདཾ ནེརུཧེནཡེན
སིཛྷཛྷཧི, དཥྭ དྲནེཔི ཧིནེཕ སིཛྷཛྷཏི། ཨཙིཧྲེཥྐོ ཧི ནེརུཧེནཡོ ཀཱཕལཾ ཨཏྲཡུཧེཔཏེབཏྲམཧྲོཕ, ཨཏྲཡུཧེཡཾ སཧི ནེཕྲདེཏུམསཀྲུཧེཥྭནེཔི ཏྲུཕྲནི ཨནེནེཕ སིཛྷཛྷཏི།
ཨེཏྲ ཙ ཡཾ ནེརུཧེལཀྲཧཾ ཨཱཏརིཏྲ དསྤེདབྲིཾ སིཡཱ, ཧཾ ཨུཔརི ཏྲུཔནེཕྲདཏྲཧེཀཱུརེ ཨུདྲཏརཧེཧི སཏྲིཾ པཀཱསིསྶམ།

ཨེཏྲ ཥྭརམཧེ མུནེཏྲཛམཧེ,
པརམཾ པཏུཧཾ སུཛྣོ པེཏཡཾ།
ཕིཕུཡབྲཏྲརཾ ཏྲནེཏྲིཧིམིམཾ,
སདཧཾ ཛྷཛཧཾ མཧིསུཏྲཀཱརཾ།།

ཨེཧི ནཕཏྲེ ཥྭཙྪཀཱཁེ པེཏཀཱཏྲཡེ བྲཕྲཕབཱཧྲིསུ ཕེཀྵནཾ

ཀོསལྡྲཏྲཡ ཀཱཧི སདྲནེཏྲིཧིཕྲཀཱརཧེ

སརཕཐྲཔཀྵཀཱཧེཀོ ནྲམ ཏྲདུཕེཏྲབོ

པཏྲརསམོ པརིཙྪེདོ།

༧༨. ཤླུཥྣདིགཎིཀཔརིཙྪེད

ཨོཾ་ ཡཿ ཨཕཱཀྲཱནྟ, མིསྟྲཀཱ ཙེཥ ནྡྲཏཡོ།

ཕཀྲཱམི ནྡྲཏཱཧིནྡཱི-ཀཱསཡསྟ མཏྭཱནུཀ།།

ཡཀཱརནྟནྡྲཏ

ཡཱ གཏིཔྲཱཔཎེཥུ། ཡཱཏི, ཡཱཏེ། ཡཱཏུ, ཡཱཏཱ། ཡཱསྱ, ཡཱསྱཾ, ཨཡཱསཱིཡཱསྱཾ། ཡཱསྤཱཧཱཡཾ ཡཏསཱུལཱ ཡཱཪཇཏྲཱ། ཡཱཏྲེ པུརཱིསཱ། ཡཱཏྲེ ཨོཏྲཱ། ཡཱཏྭཾ ཀཱཡཾ། ཡཱཏཾ, ཨུཡཱཡཱཏཾ, ཨུཡཱཡཱཏཾ ཨཱིཏྭཱནྡྲིཏི། **དིཡཱནྡིགཎཱིཀཱསྟ ཡཏསྟ** "ཡཱཡཏི, ཡཱཡཏྲེ"ཏིཡཱནྡྲཱིཏི ཏཱུཡཱཏི ཏྲཕཏྲེ།

ཏཏྲ **ཡཱཏཱཏྲིཡཱནྡྲིསྱ** ཡཏྲེ ཨིཏིཏྟཱཏི ཡཱཏཾ, རཕསཀཱཏྲིཏི། ཨུཡཱཡཏྲེ ཨིཏིཏ ཨིསྟཱརསྟ ཡཱ ཡིཡམཏཱཡསྟ ཡཱ སཏྲེཀཱི གཎྪཏྲཱིཏི **ཨུཡཱཡཱཏཾ,** ཡཏྲཱཀཱཏཾ། "ཨུཡཱཡཱཏཱཏཱི མེ དཏྲཱཾ, ནཱཛཡུཏ དཡེ གཏི"ཏི ཨིཏྲ ཏི ཡཏྲཀཱཏཏི "ཨུཡཱཡཱཏཏཱི"ཏི ཕུཏྲེཏི། སཕུཏཏཏྲིཡཡུཕཡཱཏིཏཡ ཨུཏྲཾ ཨོཡོཀཏྲ ཡཏྲི གཎྪཏྲི ཨིཏྲཏི **ཨུཡཱཡཾ།**

ཏྲཱ ཨུཏྲཱིསནེ། ཏྲཱཏི, ཏྲཱཏི། ཏྲཱསི, ཏྲཱཐ། ཏྲཱམི, ཏྲཱམ། ཡཏྲཱསཏྲཱཔཾ ཡདཏྲཱཡཱ ཡོཛཏྲཱ། ཏཏྲ ཡཏཱཡཾ ཡཱཡི "ཡཱཕ ཏྲཱཏི ནེཏྲཱིསཏི, ཏཏྲཱཔི རསཏིཏྲཡོ"ཏི། ཏཏྲ **ཡཱཕ ཏྲཱཏཱིཏི** ཡཱཕ ཨུཏྲཱིསཏི, པུཏྲཀཏྲཱཏྲ ཨིཏྲ, ཨཡཏྲི ཡཏྲཱཾ ཀཱཡེ ཏྲཏྲིསཏྲཱ ཙྪཡཏྲིཏྲིཡརིཏྲཛཀཱ ཨཏེསི, ཏཏྲཱཾ ཀཱཡེ མཏུཏྲཱཾ ཕྲཏྲར།

ཡུ མིཤྲཎེ གཏིཡཏྲ། ཡོཏི, ཡཕཏི། ཡཱཡུ, ཡོཏི།

ཏཏྲ "ཨུཡཱཡུ"ཏི **ཨུཡསརྟ** ཨུཔཱསགཱ། ཨུཡཡཕཏྲི མིཤྲིཏྲཕཏྲི སཏྲ ཨིཏིཏྲཏི **ཨུཡཱཡུ།** ཨཐ ཡཱ ཨུཡཡཕཏྲི ཨུཡགཙྪཏྲི ཡཕཏྲཏྲི ཏསྨཾ སཏི ཨཏྲུཡཏྲསྨཏི **ཨུཡཱཡུ།** ཏཏྲ ཏི **ཨཏྲཝཡཱིཏིཡཾ** ཕུཏྲཾ "ཨུཡཡཕཏྲཏྲེཏ ཨུཡཱཡུ། ཏསྨིཏྲི སཏི ཨཏྲུཡཏྲསྨ ཨུཡཡཕཏྲི ཨུཡགཙྪཏྲི ཡཕཏྲཏྲི, ཏསྨ **ཨུཡཱཡུཏི** ཕུཏྲཏྲི"ཏི། "ཨུཡཱཡུ, ཏྲཱིཡིཏཾ, ཡཱཏཾ" ཨིཏྟེཏི ཡཪིཡཱཡཱ ཡོཀཱཡེཏྲཪཕསེན། ཨཏྲིཏྲཏྲཕསེན ཡཏ "ཚིཏི ཡཡཏྲ ཡཱཡཏྲ ཏྲཱིཡིཏིཏྲིཡཾ" ཨིཏྟེཏིཡི ཏིཏེཕ སཏྲིཾ ཡཪིཡཱཡཱ། **ཡོཏྲཱིཏི** ཨཏྲཏྲཱིཏྲཾ ཨཏྲཏྲཱིཏྲིཏི སཏྲིཾ ཡཱཡ མིཤྲིཏྲཕོ ཏེཏི, སྱཱ ཡོཏི། ཨིཏཾ ཡཏེཏྲ ཏིཏྲཙཏཾ "ཡཕཏྲི ཨིཏྲ སཏྲ ཨིཀཱཏྲིསམཏྱཡིཏ ཨཏྲུམཏྲུ མིསྟྲཀཱ ཏེཏྲིཏི **ཡོཏི"** ཨིཏི། ཨིཏྲ ཙ **ཡོཏིསཏྲསྟ** ཨཏྲཏྲཱཪ ཏྲིཡཏི། **ཡོཏྲིཏི** ཁཏྲཀོཏྲཱསསྟཡི ཀཱརཧསྟཡི ཡསྟཱཕམཀྲཱསྟཡི ཏཱམཾ། "ཙཏྲཱི ཏཱགཡོཏིཡོ། ཙཏྲཱི སུཡཏྲཡོཏིཡོ"ཏི ཨིཏྲ ཏི ཁཏྲཀོཏྲཱསཾ ཡོཏི ཏཱམ། "ཡོཏི ཏེསྟ ཏྲཱུམིཛ ཕཡསྟ ཨཏྲིཀམཱཡཱ"ཏི ཨིཏྲ ཀཱརཧཾ། "ཏ ཛཏཾ ཏྲཱཕཾ ཏྲཱམི, ཡོཏིཛཱ མཏྲིསསྟཕ"ཏྲི ཨིཏྲ ཡསྟཱཕམཀྲཱ། ཨིཏྲིཏཾ ཕུཏྲཏི –

> ཁཏྲཏཏྲཱཡི ཀོཏྲཱསི, མུཏྲམཀྲི ཙ ཀཱརཧེ།
> ཨིམིསུ ཏྲིསུ ཨཏྲིསུ, **ཡོཏིསརྟ** ཡཕཏྲཏི།།

ཏྲེ སཾཕརཎེ། ཏྲཱཡཏི།

ཏྲེ ཡཕཏྲིཡཾ། ཏྲཱཏི སཏྲཱ།

ཨིཏྲ **སཏྲཱིཏི** སཏ ཏྲཱཏི སཏ ཡཕཏྲིཏི སཏྲཱ, སཏྲཡོ, ཨིཀཱཏྲཕཏྲཡཱ ཡཱ། ཏཏྲ ཏི "ཏྲཕཏིཾསྟཾ ཏེཕྲཾ སཏྲཱཏཾ ཨུཡཡཏྲ"ཏིཡཱནྡྲིསུ ཨིཀཱཏྲཕཏྲཡཱ "སཏྲཱ"ཏི ཕུཏྲཏི།

ཏཡ གཏིཡཾ། ཏཡཏི། ཏཡོ། **ཏཡོཏི** ཨསྟོ། སོ ཏི ཏཡཏི སཱིཀྲཾ གཙྪཏྲིཏི ཏཡོཏི ཕུཏྲཏི། ཨིམྷཏི ཡཏསྟ ཏཱམྷཏི –

ཨཱསྠཱ ཏུརྒྷོ ཏུརགོ, ཨཱུརྗི ཨཱུརྗ དཡོཔི ཙ།
ཏནྶྲེཏྲ སིནྡྷུཪྶེ ཙེཔ, གོཛཱ ཨཱཤྲཏརཻཔི ཙ།།

ཀཱཪཏྶཱཀཱརཏཥྚྲ ཏུ, ཨཱཪྟྡྷནྦྲཡོ དཡུཏྟམོ།
རྐྵཏཪགོ ཏུ ཁལྭུཏྐརྵོ, ཕལཕྲིཏི ཙ སྶུཏྟཱཏི།
ཨཱཤྲཔཪྞཏ གཱིཪྞོརཏི, ཁལྭུཏྐྲིཏཔི སྶུཏྟཱཏི།

ཏཪེཡ གཉིགེལཀླེྵུ། ཏཪེཡཏི།

ཨལ ཧལ པལ མལ ནལ ཙལ རལ གཉིཡོཾ། ཨཡཏི། ཧཡཏི། པཡཏི། མཡཏི། ནཡཏི། ཙཡཏི། རཡཏི། ཨཡོ, སམཡོ, ཧཡོ, པཡོ, རཡོ། **མལནལཙལཧྣཏྟཾ** ནྣམིཀཱཔཏྣཱི ཨུཔཔཪིཤྲིཏབྲཱི།

ཏཏྲ **ཨཡོཏི** ཀཱལཝོཏཾ, ཨཡཏི ནྣནྣཀཱཤྲཱརཀཱིཪྟྟིསྱ ཨུཔཔཡོཾ གཱཙྪཏྱཏི ཨཡོ། **ཧཡོཏི** པཙམཧཡཱཏིཨཱཡུཀོཏྲཱསོ, ཧཡཏི པརིཏྣཱིཾ གཙྪཏྱཏི ཧཡོ། **པཡོཏི** ཏྲིཪཤྲཔི ཨུདཀཱཤྲཔི ནྣམཾ, པཡཏི ཛནེན ཤྲཱཏབྲཱཏྲཱཔཾ གཙྪཏྱཏི པཡོ། **རཡོཏི** ཤྲེགོ, ཡོ "ཛཤྲོ"ཏིཔི ཤྲུཏྟཱཏི, ཏཤྲཱ རཡནྟཾ ཛཧནྟཾ རཡོ། ཨེཏྠ **སམཡསདྡྷཱ** ཨཱཏྠཱུཏྲཱར ཤྲུཏྟཱཏི ཨཏ ནིབྲཙནེ། **སམཡསདྡོ** –

སམཱཡཱཡེ ཁཎེ ཀཱལེ, སམཡེ ཧེཏུདིཊྛིསུ།
པཊིལཱབྷེ པཧཱནེ ཙ, པཊིཝེདྷེ ཙ དིསྶཏི།།

ཏཏྲ ཧི "ཨཔྤེཝ ནཱམ སྭེཔི ཨུཔསཾཀྲམེཡྻཱམ ཀཱལཉྩ སམཡཉྩ ཨུཔཱདཱཡཱ"ཏི ཨེཝམཱདིསུ སམཱཝཱཡོ ཨཏྠོ། "ཨེཀོཝ ཁོ བྷིཀྑཝེ ཁཎོ ཙ སམཡོ ཙ བྲཧྨཙརིཡཝཱསཱཡཱ"ཏིཨཱདིསུ ཁཎོ། "ཨུཎྷསམཡོ པརིལཱཧསམཡོ"ཏིཨཱདིསུ ཀཱལོ། "མཧཱསམཡོ པཝནསྨིཾ"ཏིཨཱདིསུ སམཱུཧོ། "སམཡོཔི ཁོ ཏེ བྷདྡཱལི ཨཔྤཊིཝིདྡྷོ ཨཧོསི"ཏིཨཱདིསུ ཧེཏུ། "ཏེན སམཡེན ཨུགྒཱཧམཱནོ པརིབྦཱཛཀོ སམཎམུཎྜིཀཱཔུཏྟོ སམཡཔྤཝཱདཀེ ཏིནྡུཀཱཙཱིརེ ཨེཀསཱལཀེ མལླིཀཱཡ ཨཱརཱམེ པཊིཝསཏཱི"ཏིཨཱདིསུ དིཊྛི།

"དིཊྛེ དྷམྨེ ཙ ཡོ ཨཏྠོ, ཡོ ཙཏྠོ སམྤརཱཡིཀོ།
ཨཏྠཱབྷིསམཡཱ དྷཱིརོ, པཎྜིཏོཏི པཝུཙྩཏཱི"ཏི

ཨཱདིསུ པཊིལཱབྷོ། "སམྨཱ མཱནཱབྷིསམཡཱ ཨནྟམཀཱསི དུཀྑསྶཱ"ཏིཨཱདིསུ པཧཱནཾ། "དུཀྑསྶ པཱིལནཊྛོ སངྑཏཊྛོ སནྟཱཔཊྛོ ཝིཔརིཎཱམཊྛོ ཨབྷིསམཡཊྛོ"ཏིཨཱདིསུ པཊིཝེདྷོ། ཨེཏྠ ཙ ཨུཔསགྒཱནཾ ཛོཏཀམཏྟཏྟཱ ཏསྶ ཏསྶ ཨཏྠསྶ ཝཱཙཀོ **སམཡསདྡོ** ཨེཝཱཏི **སམཡསདྡསྶ** ཨཏྠུདྡྷཱརེཔི སཨུཔསགྒོ **ཨབྷིསམཡསདྡོ** ཝུཏྟོ།

ཏཏྲ སདྡཀཱཏིཀཱརཀཏཱཡ སཀྐིཏྟཱུཛྫི སམེཏི སམཝེཏཱིཏི **སམཡོ**, སམཱཝཱཡོ། སམེཏི སམཱགཙྪཏི མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ ཨེཏྠ ཏདཱདྷཱརཔུགྒལོཏི **སམཡོ**, ཁཎོ། སམེཏི ཨེཏྠ, ཨེཏེན ཝཱ སཧཛཱཏཱི དྷམྨཱ སཏཱཛྫྷཏྟཱཡཏྟཱཏི ཨུཔྤཱདཱདཱིཧི ཝཱཏི **སམཡོ**, ཀཱལོ། དྷམྨཔྤཝཏྟིམཏྟཏཱཡ ཨཏྠཏོ ཨབྷཱུཏོཔི ཧི ཀཱལོ དྷམྨཔྤཝཏྟིཡཱ ཨདྷིཀརཎཾ ཀརཎཾ ཝིཡ ཙ པརིཀཔྤཱིཡཏཱིཏི སཱཝཱཡོ སམེཏི སམཝཝེཏིཏི ཨཝཡཝཱ སཾ, སཏ ཝཱ ཨཝཡཝཱནཾ ཨཡཏཾ པཝཏྟི ཨཝཏྠཱནནྟི **སམཡོ**, སམཱུཧོ, ཡཐཱ "སམུདཱཡོ"ཏི། ཨཝཡཝཔཝཏྟཱཝཏྠཱནམེཝ ཧི སམཱུཧོ། པཙྩཡནྟརསམཱགམེ ཨེཏི ཕལཾ ཨེཏསྨཱ ཨུཔྤཛྫཏི པཝཏྟཏཱིཏི **སམཡོ**, ཧེཏུ, ཡཐཱ "སམུདཡོ"ཏི། སམེཏི སཾཡོཛནབྷཱཝཏོ སམྦནྡྷཱ ཨེཏི ཨཏྟནོ ཝིསཡེ པཝཏྟཏཱི, དལ྄ཧགྒཧཎབྷཱཝཏོ ཝཱ སཾཡུཏྟཱ ཨཡནྟི པཝཏྟནྟི སཏྟཱ ཡཐཱབྷིནིཝེསཾ ཨེཏེནཱཏི **སམཡོ**, དིཊྛི། དིཊྛིསཾཡོཛནེན ཧི སཏྟཱ ཨཏིཝིཡ པཝཏྟནྟི། སམིཏི སངྒཏི སམོདྷཱནནྟི **སམཡོ**, པཊིལཱབྷོ། སམསྶ ནིརོདྷསྶ ཡཱནཾ, སམྨཱ ཝཱ ཡཱནཾ ཨཔགམོ ཨཔྤཝཏྟཱིཏི **སམཡོ**, པཧཱནཾ། ཉཱཎེན ཨབྷིམུཁཾ སམྨཱ

ཨིཏྱོ་ཨཱིཀཱཧྱོཏི་**སམཡོ,** ཏཱསྨཱཾ་ཨཔིཔརྟོ་སལླཱཕོ, ཨཱིཔྶཱཀླཱཔེན་སམྶཱ་ཨིཏི་གཱཀྟི་བུཊྚཱཏྟི་**སམཡོ།** ཡཱླཱཀྟུཏསཱླཱཔླཱཔཝོཏྟོ། ཨིཕཾ་ཏསྨཱཾ་ཏསྨཱཾ་ཨཏྲེ་**སམཡསཏྣཱ** པཕཱཏི་ཕེདིཏབྱཱ།

ནནུ་ཙ་ཨཏྲམཏྟཾ་པཏི་སཏྲཱ་ཨཱིཏྱེནེཕེསཏྟཱཏི་ན་ཨེཀེན་སཏྲེན་ཨནེཀ་ཨཏྲཱ་ཨཱིཏིཏྲྀཡཏྟཱཏི? སཏྶམེཏཾ་སཏྲཕེསེསེ་ཨཔེཀྵཱཏི། སཏྲཕེསེསེ་ཧི་ཨཔེཀྵཱམཱནེ་ཨེཀེན་སཏྲེན་ཨནེཀཱཏྲཱཱིཏིཏཱཾ་ན་སམྦྷཝཏི། ན་ཧི་ཡོ་ཀཱཡཏྲོ་**སམཡསཏྟོ,** སོཨེཝ་སམྦྷཏྲིཨཏྟཾ་ཕཝཏི། ཨིཏྲ་པན་ཏེསཾ་ཏེསཾ་ཨཏྲཱཾ་**སམཡ** སཏྲཕཙནེཡཏྲ་སླཱམཏྲཱམུཕླཱཡ་ཨནེཀཱཏྲཏྲ་**སམཡསཏྣཱ** ཕུཏྲཱ། ཨིཕཾ་སབྦཏྲ་ཨཏྲཏྲཱར་ཨཱིཕླཱཡོ་ཕེདིཏབྦོ།

ཨིཏྱོ་ཡཱཏྟོ་ཨཡཏྟོ་ཙ, ནེཕྲཏྟཾ་སམུཏྲིརཡེ།
ཕེཏྟུ་**སམཡསཏྣཱ,** སམཡླཱཡཱདིཕླཱཙིནོ།།

ཨིཏྱོ་ཡཱཏྟོ་ཨཡཏྟོ་ཙ, སམྤཱནཏྲེཏི་ཏཱཏུཏི།
ཨིཕཾ་སམྤཱནཏུཡཱནེ, ཏྲཔཏྟཱཏི་ཙ་ཡཱྀརཡེ།།

ནཡ་རཱཧཱ་ཙ། ཙཀཱར་གཏིཔཱཔཱཀོ། ནཡཏི། ནཡོ། **ནཡོཏི** ནཡནཾ་གམནཏྟི་ནཡོ, པླཱཡོགཏི། ནཡཏྟི་ཕཱ་རཱཧཏྟི་ཨཏྟཱཾ་ཨིཏིནཱཏི་**ནཡོ,** ཏཔཏྟནཡཱཏི།

དཡ་དཱནགཏིཧིཾསཱདཱནརཀྑཱསུ། དཡཏི། དཡཱ།

དཡཱཏི མེཏྟཱཔི་ཕུཏྟཏི་ཀཱརུཉྙཱཔི། "དཡཱཔཏྟོ"ཏི་ཨེཏྲ་ཧི་མེཏྟཱ་"དཡཱ"ཏི, མེཏྟཙིཏྟཾ་ཨཱཔཏྟོཏི་ཧི་ཨཏྠོ། "ཨདཡཱཔཏྟོ"ཏི་ཨེཏྲ་པན་ཀཱརུཉྙཱ་"དཡཱ"ཏི ཕུཏྟཏི། ནིཀྐཱརུཎཏཾ་ཨཱཔཏྟོཏི་ཧི་ཨཏྠོ། ཨིཕཾ་**དཡཱསཏྣཱ** མེཏྟཱཀཱརུཉྙཱསུ་པཕཏྟི་ཕེདིཏབྱཱ། ཏཐཱ་ཧི་**ཨཱིཏིཏཱསྟཱིཀཱཡཾ** ཕུཏྟཾ་"**དཡཱསཏྟོ་**ཡཏྲ་ཡཏྲ་པཕཏྟཏི, ཏཏྲ་ཏཏྲ་ཨཱིཕླཱཡཕསེན་ཡོཛེཏབྦོ། **དཡཱསཏྟོ་**ཧི་ཨནུརཀྑཎཏྠོ་ཨཏྟོཏིཏཾ་ཀཱཏྲ་པཕཏྟམཱནོ་མེཏྟཱཡ་ཙ་ཀཱརུཉྙཱཡ་ཙ་པཕཏྟཏཱི"ཏི།

ཕཙནཏྠོ་པནེཏྲ་ཨིཕཾ་ཕེདིཏབྦོ – དཡཏི་དདཱཏི་སཏྟཱཾ་ཨཏྲཡཾ་ཨེཏཱཡཱཏི་**དཡཱ།** དཡཏི་གཙྪཏི་ཕེཏྲཱགཾ་ཨཀཱཏྲ་ཕླཱཔཀཱཡཱཀཱརཏྟཱིསུ་སམཾ་ཕཏྟཏི, སྤྲིཏེན་སམཾ་ཕརཏྟཾ་རཛྫམཱཡཏྟུ་པཕླཱཏེཏྟཾ་ཨུཏཀམིཕླཱཏིཔི་**དཡཱ,** མེཏྟཱ། དཡཏི་ཕཱ་ཧིཾསཏི་ཀཱརུཎིཀཱ་ཡཱཔ་ཡཱླཱཏྲིཕྲཏཾ་པརསྶ་ཧིཏཏཱིཕྲཏྟཾ་ན་ཕླཱཕུཏྟཏི, ཏཕླཱཏི་**དཡཱ།** དཡཏི་ཨཏུཀཱཏྟཏི་ཕླཱཔཙརཱཏྟཱི་སཏྟཾ་ཨིཏྲཡཱཏིཔི་**དཡཱ།** དཡཏི་ཨཏྟཾ་སུཁཏྟཱི་པཏྲཡ་ཁེཏྟཾ་གཱཏྟཏི་སཏྟཾ་ཨིཏྲཡཱཏི་**དཡཱ།** དཡཏྟི་གཏྟཏྟི་ཨིཏྲཡ་མཏྲཝཏྟེཏྟཏྲ་བུཏྲཱཏྲཡླཱཡ་ཨཱིཏིཏྲཱཀཱརཀཱལེ་ཏཏྲཱགཏྟི་ཨརཏྟཔཡཾ་ཀྲིཏྲཱ་སཾཕླཱརཕླཱགརཏ་སཏྟི་སམྦུཏྟཏྲིཏྲཱཀཱ་ཨནཕླཱཀཱརཾ་ཨཏྲིཡཱཡནཱཾ་མཏྟཾ་སཾཕླཱརཏུཀྑཾ, པཏྟཱིམཏྲཱཕེ་ཙ་སཏ་ཨམཏཏྟུཔཏེཕླཱཏྲེན་ཨནེཀཱཀྲཏྟསམཡཏྟཱཏཾ་སབྦྷཱུཏཀྟུཏྲཱཏིཔི་**དཡཱ,** ཀཱརུཎཱ། ཀཱརུཎཱམུཡཱཀཱ་ཧི་སཏྲེ་བུཏྟཀཱཀཱ།

ཨཔར་ནཡོ – དཡཏྟི་ཨནུརཀྑཏྟི་སཏྟི་ཨིཏྲཡ, སཡཾ་ཕླཱ་ཨནུདཡཏི, ཨནུདཡམཏྟམེཕ་ཕླཱ་ཨིཏཏྟི་**དཡཱ,** མེཏྟཱ་ཙེཕ་ཀཱརུཎཱ་ཙ། གིཏྟི་པཡོགམེཏྲ་ཀཐཡཱམ "སེཡྻཐཱཔི་གཏཔཏི་གིཊྛཱ་ཕླཱ་གཏྲཱ་ཕླཱ་ཀུཡལོ་ཕླཱ་མཾསཔེསིཾ་ཨཱཏཱཡ་དཡེཡྻ། ཕུཏྟེསུ་མཏྟཱ་དཡེསི, སཱསྶཱཡཱ་སསུརསྶི་ཙ། དཡིཏབྦོ་རཐེསཏྲཱ"། ཏཏྲ་**དཡེཡྻཱཏི** ཨུཕཏྲིཏཱ་གཙྪེཡྻ, གཙྪྲཏྲཕསེནེཏཾ་དཝཏྲཾ། **དཡེསཱིཏི** མེཏྟཙིཏྟཾ་ཀརེཡྻཱསི། **དཡིཏབྦོཏི** པིཡཱཡིཏབྦོ། ཨུཏྲཡཱསཱིཏཾ་ཕིཕརཀཾ་རཱཧཀཏྲ་ཨཏྟོགཏྲ་ཀཱཏྲ་ཨཱིཕླཱཡཏྲཕསེན་ཀཏྟི་ཕེདིཏབྦཾ།

ཨུཡཱི་ཏཏྟསཏྟནེ། ཨུཡཏི། ཨུཏོ, ཨུཏཕླཱ།

ཕུཡཱི་ཕེསརཀེ་ཏཱཔཀྟེ་ཙ། ཕུཡཏི། ཕུཏོ, ཕུཏཕླཱ། ཕུཏིམཏྟཱ་ཀུསགྲེན, ཡོ་ནར་ཨུཔནཡཱཏཏི།

ཀཎྜཱུཡཱི སཏྲཱི། ཀཎྜཱུཡཏི། ཀཎྜཱུཏིཿ, ཀཎྜཱུཏྭཱ།

ཁམྤཱུཡ ཥིཎྜྲཎཻ། ཁམྤཱུཡཏི། ཁམྤཱུཏིཿ, ཁམྤཱུཏྭཱ།

ཕཱུཡི ཕཱུཡི ཕུཊྚཱཡཾ། ཕཱུཡཏི། ཕཱུཏིཿ, ཕཏྭཱ།

ཏཏྲ ཏཏཕཎྜུཔཙྪཱ, ཡཀཱརལོཔཿ, ཕྲྟཏྲཏྣཱ སརཏྣ ཨིཀཱཏྭདེཤོ ཙ ཏཱརྦྦཱ། ཨེས ནཡོ "ཕཱུཏིཿ ཕཱུཏྭཱ"ཏིཨཱུཏིསུཔི ཡཔྲྭསཱུཔིཾ ཏཱརྦྦཱ། ཕཱུཡཏི། ཕཱུཡོ། ཨཕཱུཡོ། ཨིཏྲ ཙ ནཏྲི ཕཱུཡོ ཕུཊྚི ཨིཏྲཱཏི ཨཕཱུཡོ། ཨབ ཕཱ པན ཨཡཏཻ སུཁཏཻ ཨཔེཏཻཏི ཨཕཱུཡོཏིཔི ནེཏྲཙནྟྲཡཾ། ཨཕཱུཡོཏི ཙ ནེརཡོ ཏིརཚྪཎཡོཎེ པཊྟིཕྲིསཡོ ཨསུརཀཱུཡོཏི ཙཏྟཱར ཨཕཱུཡཱ།

ཏྲཡུ སནྟཱནཔཱལནེསུ། ཏྲཱཡཏི། ཏྲཱཡནྟཾ། དིཝྭདིགཎེ པན ཏྲ པཱལནེཏི ཏྲུཏུཾ པསྶཐ, ཏསྶ "ཏྲཱཡཏི ཏྲཱཏཱ"ཏི རཱུཔཱནི། ཨུབྷཡཔེསཾ གིཡཱཔདཾ སམཾ། ཨཀཱརཡཀཱརཔཙྪཡམཏྟེནེཝ ནཱནཏྟཾ, ནམིཀཔཱདནི པན ཕྲིསདིསཱནི "ཏྲཱཡནྟཾ, ཏྲཱཏཱ"ཏི།

ཙྪཡུ ཕཱུཛྫཱནིསཱམནེསུ། ཕཱུཛྫ ཕཱུཛྫནྟཱ། ནིསཱམནཾ ཨོལོཀནཾ སཱཏནཏྟ ཕུཏྟཏི། "ཨིཏྲ མཏྟི ནིསཱམེཏི། ནིསཱམཡཔ སཱུཏྲཔོ"ཏི ཙ ཨཱུཏིསུ ཏི ཨོལོཀནསཱཏཱནི ནིསཱམནསདྡེན ཕུཏྟནི། ཨཔེཏ ཀྟཉེན ཨུཔཔརིསྩཊཀྵཱི ནིསཱམནམེཝཏི གཧེཏབྦཾ། ཙྪཡཏི, ཨཔཙྪཡཏི། ཨནཀཱར པཙྪེཏི, ཨཔཙེ ཙྪཙྪཙྪེརིཡོ། ཡེ ཕུཙྪམཔཙྪཡཏི། ཨཔཙེཏི ཏཱཾ ཏྣེཏི། ནིཙྪཾ ཕུཙྪཔཙྪཡིསོ།

ཡཀཱརནྟདྷཱཏུརཱུཔཱནི།

རཀཱརནྟདྷཱཏུ

ཏྲ ཨཱདཱནེ། ཏྲཏི།

རི སནྟཱནེ། རེཏི། རེཏཱ། རེཏྟཏི རཛོ།

རུ གཏིཡཾ རོསནེ ཙ། རཝཏི, ཕྲིརཝཏི།

རུ སདྡེ། རཝཏི, རཝཏི། རཝོ, ཨུཔརཝོ། རུཏམནུཉྙཾ རུཙིཡཱ ཙ པིཊྛཱི། རུཏཉྩེ རཝནྟཾ རུཏཾ, སདྡོ།

རེ སདྡེ། ཏྲཡཏི། ཏྲཱ། རཏྲེ། ཨིཏྲ ཙ ཏྲཏི སདྡོ། རཏྲེཏི ནེཡྱསདྟཏྲཾ སཏྲཾ སདྡཱ ཕྲུཏྟཱསམཀཱཡོ། ཏྲ ཏིཨཏི ཨུཏྲཉྫཏི ཨིཏྲཏི རཏྲེ།

ཧྲུ ཕྲིཡཀྟིཡཾ ཕྲཱཏྟཡཾ། ཨཔི ཏཏྲ ཏཏྲོ ཧྲུཏི།

ཧྲཱིཡཏི, ཧྲུཏྟེ། ཧྲུཡི, ཧྲུཡ། ཧྲུསི, ཧྲུམ། ཧྲུཏི, ཧྲུཔཏྟེ། ཧྲུཝེ, ཧྲུཔཏེ། ཧྲུཔེ, ཧྲུསྶེ།

ཧྲུཏུ, ཧྲུཕིཏུ, ཧྲུཔཏྟུ། ཧྲུཧི, ཧྲུཡ། ཧྲུསི, ཧྲུམ། ཧྲུཏཾ, ཧྲུཔཏྟཾ།

ཨིཏྲ ཙ **ཨསྶཱུཏྟསུཏྟེ** "ཕུཏ ཏྲཱཕཾ གོཏམོ ཧྲུཕིཏྟུ"ཏི ཕཱུལིདསྶནཏོ "ཧྲུཕིཏྟུ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཨེཕཾ སབྦཏྟྲཔི ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ནཡོ གཧེཏབྦོ།

བྲུཡེཥྭ, བྲུཡེ, བྲུཡེཥྱཻ། བྲུཡེཥྱཱསི, བྲུཡེཥྱཱཐ། བྲུཡེཥྱཱམི, བྲུཡེཥྱཱམ། བྲུཡེཐ, བྲུཡེརཾ། བྲུཡེརྨོ, བྲུཡེཥྱཱཏ྄ཀོ། བྲུཡེཥྱཻ། བྲུཡེཥྱཱཏྤེ།

པྲབྲཱུཧི། ཨནུཔྲབྲཱུཧི། པྲབྲཱུཏུ, ཨནུཔྲབྲཱུཏུ། པྲབྲུཡེཥྭ, ཨནུཔྲབྲུཡེཥྭ། ཨེཥཾ སརྦྦ **པཨནྟུཨུཔསརྒེཧིཔི** ཡཐཱསམྦྷཝཾ པདམཱལཱ ཡོཛྱནྟཱ།

ཨཱཧ, ཨཱཧཏུ། བྲཡེ, བྲཡེཏྲ, བྲཡེར། བྲཡེཪྟ, བྲཡེཥྱཏོ། བྲཡཻཾ, བྲཡེཥྱེ། པརོཀྵཱཡཱམེཝ ཡུཛྱཏེ།

ཨབྲཱུཏ , ཨབྲཱུཏཱ། ཨབྲཝཾ, ཨབྲཝཧཱ། ཨབྲཝཾ, ཨབྲཝསྨཱ། ཨབྲཝཧ, ཨབྲཝཧཱི། ཨབྲཝསི, ཨབྲཝཏཾ། ཨབྲཝཱིཾ, ཨབྲཝིསྨསི། ཧྱསྟནཱིཝསེན ཡུཛྱཏེ།

ཨབྲཝི, ཨབྲཱུཝཾ། ཨབྲཝོ, ཨབྲཝིཧྲ། ཨབྲཝཱིཾ, ཨབྲཝིསྨཱ། ཨབྲཝཧ, ཨབྲཝཧཱ། ཨབྲཝསི, ཨབྲཝིཏཾ། ཨབྲཝཾ, ཨབྲཝིསྨེ། ཨདྱཏནཱིཝསེན ཡུཛྱཏེ།

བྲུཡིཥྱཏི, བྲུཡིཥྱནྟི། ཨབྲཝིཥྱ, ཨབྲཝིཥྱཏ྄། སེཊ྄ སརྦ ནེཏབྱཾ། གཙྪཏཾ ཨཱཔྣོཏི། སརྟེ པན སེཊ྄, "བྲཱུཡཏི"ཏི སེཊ྄ "ཝུཡཏི, ཝཱུཡཏི"ཏི པཏཱུནི
ཧོཏི།

ཛྭར་ བྷཱུཏནེ། **བྷཱུཏནཾ** ཕཎྚཾ། ཛྭརཏི། ཛྭརཾ། ཛྭརམཱནོ། ཛྭརཏཾ། ཨཛྭརམྦྷཱུཏཱཡཾ པུརིསོ, ཝཡོཝནྡྷེཏ ཛྭརཏི།

ཕུར་ ཕུརཎེ། ཕུརཏི། ཕུརཎེན མཎྜིཏོ། སནྟི ཕུརིཏཱུ སཀྐཱཔྤཱ། ཕུརིཏུཾ, ཕུརིཏྭཱ, ཕུརཾ, ཕུརིཏོ། ཕུརཎཾ, པརིཕུརཎཾ། སམཕུརཎཾ, ཕུརཎཾ། ཕུརཎོ གཏྨཔོ། ཀཱུཏི
"ཕུརམིཡོ ཕུརིཏི, ཕུརཡཏི, ཕུརཱཔེཏི, ཕུརཱཔཡཏི། ཕུརིཏཱ, ཕུརཡིཏཱ, ཕུརཱཔིཏཱ, ཕུརཱཔཡིཏཱ, པརིཕུརིཏཱ" ཨིཙྩཱདཱིནི རཱུཔཱནི།

གྷོར་ གཏིཔཏིཝྷཱཏེ། **གཏིཔཏིཝྷཱཏཾ** གཏིཔཏིཧནནཾ། གྷོརཏི།

ཀྵོར་ གཏིཙྪེདརིཡེ། **གཏིཙྪེདརིཡཾ** གཏིཙྪེཀཱཝྷོ། ཀྵོརཏི།

སར་ གཏིཡཾ། སརཏི, པྲིསརཏི, ཨུསྶརཏི། ཨུསྶརཎཱ། སརོ། སཾསཱར ཨིཙྩཱདིནི། ཏཏྲ **སརོ**ཏི རཏནོ། **སཾསཱརོ**ཏི པཝཱ, ཡོ "བྷཝོ"ཏིཔི ཝུཙྩཏི།

ཙར་ ཙརཎེ། ཙརཏི, པྲིཙརཏི, ཨནུཙརཏི, སཉྩརཏི།

ཙར་ གཏིབྷཀྑཎེསུ། ཙརཏི, པྲིཙརཏི, ཨནུཙརཏི, སཉྩརཏི, པཊིཙརཏི། ཙརིཡཱ། ཙརིཏྭཱ། ཙཱརོ། པྲིཙཱརོ། ཨནུཔྲིཙཱརོ། ཨུཔཔྲིཙཱརོ། ཙརཎཾ། ཙཱརཀོ། ཨོཙརཀོ། བྲཧྨཙརིཡཾ ཨིཙྩཱདིནི།

ཏཏྲ **ཙརཏཱིཏི** གཙྪཏི, བྷཀྑཏི ཝཱ། ཏཐཱ ཧི **ཙརཏཱི** པདྨཱ གཙྪནྟི ཁཱདནྟི ཙཱཏི ཨཏྠོ ཕདཏི གཙྪཏཱི། **པཊིཙརཏཱིཏི** པཊིཙྪཱདེཏི། **ཙཱརཀོ**ཏི ཏཾཔཝེསིཏཱཾ སཏྟཱཾ
སཉྩཱ ཙརཏི བྷཀྑཏཱིཏི ཙཱརཀོ, ཙོརོ། **ཨོཙརཀོ**ཏི ཨཝཙརཏཱིཏི། **བྲཧྨཙརིཡཱཏི** བྲཧྨཱཝཱ སེཊྛཱནཾ ཙརིཡཱ, བྲཧྨཱཝཱ ཙརིཡཱཝཱ བྲཧྨཱཝིཧཱརཱཝཱ བྷཝཏི, ཡཐཱཝཡོཔིཀརཎཱ སབྦཏྠོ
ཨུཔོསཐོཔི ཨརིཡམགྒོཔི སཱསནམྤི ཨཔྤམཉྙཱཔི ཝུཙྩཏི།

ཀིཏྟེ ཏཱཏ ཀིཾ པན བྲཧྨཙརིཡཾ,
ཀིསྶ སུཙིཎྞསྶ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ།
ཨིདྡྷཱིཛྫུཏཱིབལཝཱིརིཡཱུཔཔཏྟི,
ཨིདཉྩ ཏེ ནཱག མཧཱཝིམཱནཾ།།

ཨཧཉྩ བྷརིཡཱ ཙ མནུསྶལོཀེ,

སདྡྷཱ ཨུབྷོ དཱནཔཏཱི ཨཧུམྷཱ།

ཨོཔཱནབྷཱུཏཾ མེ གྷརཾ ཏདཱསི,

སནྟཔྤིཏཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཙ།།

ཏཾ མེ ཝཏཾ ཏཾ པན བྲཧྨཙརིཡཾ,

ཏསྶ སུཙིཎྞསྶ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ།

ཨིདྡྷཱིཛུཏཱིབལཝཱིརིཡཱུཔཔཏྟི,

ཨིདཉྩ མེ དྷཱིར མཧཱཝིམཱན”ནྟི

ཨིམསྨིཾ **པུཎྞཀཛཱཏཀེ** དཱནཾ “བྲཧྨཙརིཡ”ནྟི ཝུཏྟཾ།

“ཀེན པཱཎི ཀཱམདདོ, ཀེན པཱཎི མདྷུསྶཝོ།

ཀེན ཏེ བྲཧྨཙརིཡེན, པུཉྙཾ པཱཎིམྷི ཨིཛ྄ཛྷཏི།།

ཏེན པཱཎི ཀཱམདདོ, ཏེན པཱཎི མདྷུསྶཝོ།

ཏེན མེ བྲཧྨཙརིཡེན, པུཉྙཾ པཱཎིམྷི ཨིཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི

ཨིམསྨིཾ **ཨངྐུརཔེཏཝཏྠུསྨིཾ** ཝེཡྻཱཝཙྩཾ “བྲཧྨཙརིཡ”ནྟི ཝུཏྟཾ། “ཨིདཾ ཁོ ཏཾ བྷིཀྑཝེ ཏིཏྟིརིཡཾ ནཱམ བྲཧྨཙརིཡཾ ཨཧོསཱི”ཏི ཨིམསྨིཾ **ཏིཏྟིརཛཱཏཀེ** སིཀྑཱཔདཾ “བྲཧྨཙརིཡ”ནྟི ཝུཏྟཾ། “ཏཾ ཁོ པན པཉྩསིཁ བྲཧྨཙརིཡཾ ནེཝ ནིབྦིདཱཡ ན ཝིརཱགཱཡ...པེ॰... ཡཱཝདེཝ བྲཧྨལོཀཱུཔཔཏྟིཡཱ”ཏི ཨིམསྨིཾ **མཧཱགོཝིནྡསུཏྟེ** བྲཧྨཝིཧཱརཱ “བྲཧྨཙརིཡ”ནྟི ཝུཏྟཱ། “ཨེཀསྨིཾ བྲཧྨཙརིཡསྨིཾ, སཧསྶཾ མཙྩུཧཱཡིནོ”ཏི ཨེཏྠ དྷམྨདེསནཱ “བྲཧྨཙརིཡ”ནྟི ཝུཏྟཱ། “པརེ ཨབྲཧྨཙཱརཱི བྷཝིསྶནྟི, མཡམེཏྠ བྲཧྨཙཱརིནོ བྷཝིསྶཱམཱ”ཏི **སལླེཁསུཏྟེ** མེཐུནཝིརཏི “བྲཧྨཙརིཡ”ནྟི ཝུཏྟཱ།

མཡཉྩ བྷརིཡཱ ནཱཏིཀྐམཱམ,

ཨམྷེ ཙ བྷརིཡཱ ནཱཏིཀྐམནྟི།

ཨཉྙཏྲ ཏཱཧི བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརཱམ།

ཏསྨཱ ཧི ཨམྷཾ དཧརཱ ན མིཡྻརེ”ཏི

མཧཱདྷམྨཔཱལཛཱཏཀེ སདཱརསནྟོསོ “བྲཧྨཙརིཡ”ནྟི ཝུཏྟོ།

ཧཱིནེན བྲཧྨཙརིཡེན, ཁཏྟིཡེ ཨུཔཔཛྫཏི།

མཛ྄ཛྷིམེན ཙ དེཝཏྟཾ, ཨུཏྟམེན ཝིསུཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི

ཨེཝཾ **ནིམིཛཱཏཀེ** ཨཔྤཱིཎཱམཝསེན ཀཏོ ཨུཔོསཐོ “བྲཧྨཙརིཡ”ནྟི ཝུཏྟོ། “ཨིདཾ ཁོ པན པཉྩསིཁ བྲཧྨཙརིཡཾ ཨེཀནྟནིབྦིདཱཡ ཝིརཱགཱཡ...པེ॰... ཨཡམེཝ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ”ཏི **མཧཱགོཝིནྡསུཏྟསྨི**◌ཾཡེཝ ཨརིཡམགྒོ “བྲཧྨཙརིཡ”ནྟི ཝུཏྟོ། “ཏཡིདཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཨིདྡྷཉྩེཝ ཕཱིཏཉྩ ཝིཏྠཱརིཀཾ བཱཧུཛཉྙཾ པུཐུབྷཱུཏཾ ཡཱཝདེཝ མནུསྶེཧི

སུཔྤཀཱསིཏ྄”ནྟི ཝཱསཱདིཀསུཏྟེ སིཀྑཱཏྟཡསངྒཧཾ སཀལཾ སཱསནཾ “བྲཧྨཙརིཡ”ནྟི ཝུཏྟཾ།

“ཨཔི ཨཏརམཱནཱནཾ, ཕལཱསཱཝ སམིཛ྄ཛྷཏི།
ཝིཔཀྐབྲཧྨཙརིཡོསྨི, ཨེཝཾ ཛཱནཱཧི གཱམཎཱི”ཏི

ཨེཏྠ ཨཊྛཾཀཔཡོ “བྲཧྨཙརིཡ”ནྟི ཝུཏྟོ། ཨེཏྠཔི –

དཱནཾ ཝེཡྻཱཝཙྩིཡཉྩ, སིཀྑཱ བྲཧྨཝིཧཱརཀཱ།
དྷམྨཀྐཱནཾ མེཐུནཏཱ-ཝིརཏི ཙ ཨུཔོསཐོ།།

སདྡཱརེསུ ཙ སནྟོསོ, ཨརིཡམགྒོ ཙ སཱསནཾ།
ཨཊྛཱཀཱརཱ ཙེམེ བྲཧྨ-ཙརིཡསདྡེན ཝུཏྟརེ།།

ཚུར ཀཻཏཱིཡྻེ། ཚུརཏི།

སར སདྡོཔཏཱཔེསུ། སརཏི། སརོ, སརཎཾ།

ཨེཏྠ ཙ **སརོ**ཏི སདྡོཔི ཝུཙྩཏི ཨུསུཔི། **སརཎཾ**ཏི སརཏི ཨུཔཏཱཔེཏི ཧིཾསཏི སརཎགཏཱནཾ ཏེནེཝ སརཎགམནེན བྷཡཾ སནྟཱཔཾ དུཀྑཾ དུགྒཏིཾ པརིཀླེསཉྩཱཏི སརཎཾ, བུདྡྷོ དྷམྨོ སངྒྷོ ཙ། ཨཐ ཝཱ སཏྟཱ པཡཙྩ མནུསྶཱ “ཨམྷཱཀཾ སརཎཾ”ཏི སརནྟི ཙིནྟེནྟི, ཏཾ ཏཐཱ ཙ ཝཱཙཾ ནིསྶཡ ཀརོནྟི ཏེནཱཔི སརཎཾ།

སར ཙིནྟཱཡཾ། སརཏི, སུསརཏི ཨེཀཱཔི པཱཡོགོ། ཨཔྤམཱདེན སམྤཱདེཐ ཨཔྤམཱདཱཡ ཙ ཧོཏི, ཡཐཱ “ཏེ, ཏེཔི, སམྦྷོ སམྦྷེ, པཱཔཱ, པཱཔིམཱ”ཏི། ཨནུསྶརཏི, པཊིསྶརཏི། སརཏི ཨེཏྟཡ སཏི, སཡཾ ཝཱ སརཏི, སརཎམཏྟམེཝ ཝཱ ཨེཏཏི **སཏི**། ཨནུསྶཏི, པཊིསྶཏི། སརཏཱིཏི སཏོ། པུནཔྤུནཾ སརཏཱིཏི **པཊིསྶཏོ**།

དར སམྦྷཡཏོ། **སམྦྷཡཏཾ** རཱཛཏི། དརཏི། དརཾ། དརསདྡྷཔཔདཨཱཏཏཔཏྟཔཧཏསིཏཔཾ ཨིདཾ ཏྟཔཾ སིདྡྷཏི། ཏཏྲཡཱ ཝེཏྟཙཝཱ – དརཏི སམྦྷཡཏི རཱཛཏི ཨེཏེནཱཏི **དརཾ**, ཨཐ ཝཱ ཏེ ཀཱཡཏྟཏ ཨཱརཏི ཀཎྜཏི པཧཏཏི ཨེཏྟཏཔཔི **དརཏི**། ཀེནདརསྶ ཀཱཡདཏྟདཏཱཔི ཨུཔཡོགཔི དརཏི ཝུཏྟཏི། ཝཏཱཡཾ ཏུ “དརཾ དརཏ”ཏི ཙ ཨེཏྠཏཔཱཔཱཔསཏ **དརསདྡོ** ཝུཏྟོ། ཏཐཱ ཧི “དརསྶ སུརཏྟཏཾ ཏོཏྟཱ”ཏི ཙ “དརཏཔཱསཱ”ཏི ཙ ཏཐཱ ཏིཡིཀྐཏ ཝུཏྟཾ།

ཀར **ཀྵར** སེཙནེ། ཀརཏི། ཀྵརཏི། ཀྵརཾ།

ཛུར ཚུཀྐེ། ཚུཀྐཏ ཀཻཏཱིཡེ། ཛུརཏི།

ཏར **ཀླཝཏནསཏརཎེསུ**། ཏརཏི། ཏརཎཾ། ཏིཏྠཾ། ཏཱིཏྠཾ། ཨུཏྟིཎྞཾ། ཨོཏིཎྞཾ ཨཝཏྟཏི། ཏཏྠ **ཏརཎཾ** ཝུཏྟཏི ཏུཔྤ, ཏརཏི ཨུདཀཱཔཱིཏྟཾ ཀླཝཏི, ཏརཏཱི ཨུཏྟརཏཱི པྤ ནདིཾ ཨེཏེནཱཏི ཨཏྟུཏི།

ཏུཔྤ ཀླཝོ ཏརཾ པོཏོ, ཏརཎཾ ཨུཏྟརཾ ཏཔྤ།
ཛལཔྤཝཏཱཏི ཨེཏྟཏི, ཏུཔྤཏཏཔྤཏི ཏོཏྟཏི ཏུ།།

ཊར་ སམྦུམི། སམྦུམོ་ ཨཱནཔཱནཱུནཾ། ཊརཊི། ཊརིཊོ། ཊུརྐྐཱ།

ཨིཏྠ་ ཙ་ "སོ་ སྨཱུསཁེཊྟཾ ཊརིཊོ་ ཨཔླཱུསརི"ཏྱེ ཕླཱཡི ནིདརྴནཾ། ཏཏྲ ཊརིཊོཊི ཊུརིཊོ་ སམྦུམཏྟོ། ཨཔླཱུསརིཏྱེ ཤུཔཁཱཚྪཾ ཤུཔཕྲིསིཾ ཕླཱ།

ཛར་ རོགེ། ཨིཏྠ་ ཛརརོགཡཱེཥ "རོགོ"ཏི ཨཌྜེཔྲེཊོ་ པཡོགཔྲསེན། ཛརསདྡྷ་ ཏི ཛརརོགེ པཔྲཊྛནིཡམནཏྠཾ "རོགེ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏེན ཨཏྟྷོ་ རོགོ་ ཨིཏྠ་ རོགསཏྟེན ན ཕུཊྟཏི། ཛརཏི། ཛརོ། སཛྫརོ། པཛྫརརོགོ། ཛརེན ཕྱིལོཏུ མནུསྶཱ། ཡཏྲ ཏུ ཨཡཾ ཕཡོཏྟཱནེཕཱུཙོ་ , ཏཏྲ པཡོགེ "ཛིརཏི, ཛཏྟ"ཏི ཙསྶ རཱུཔཱནི ཉཱཔཏྟི།

དར་ ཉཡེ། དརཏི། དརི། "དྲིལཱུསཡཱུ་ དརིསཡཱུ"ཏི ནིདརྴནཾ། ཏཏྲ དརཱིཏི ཉཡིཏབྦཱེན དརི།

དར་ ཨཱདརཱནཱདརེསུ། དརཏི, ཨཱདརཏི, ཨནཱདརཏི། ཨཱདརོ, ཨནཱདརོ།

ཨིཏྠ་ ཙ་ དརཏཱིཏི དརཾ གཱརཏཱིཏི ཙ་ ཨནཱདརཾ གཱརཏཱིཏི ཙ་ ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཏི ཨཱཛཱུརཱཾསཏྟེ དུཏཱུསཏྠཱུཏྟོ, ཏཐཱཡསྶི དརཏྠུ ཨཱདརཏཱུརཱུཏྟོ དབྦོ། དརསཏྟེ ཙ་ གཱཡདརཾ ཙྪཏྟདརཾ གཱིལིསདརཾ ཙ་ ཕཏྟཏི། ཨཡཏྟི –

ཨཱདིཏྟཾ ཕཏ་ མཾ སཏྟཾ, ཀཏསིཏྟཾཕ་ ཕཱུཕཱགཱ།
ཕཱུརིཏྲ ཕྲིཡ ཨོསིཏྲྀ, སབྦཾ ནིབྦཱཔཡེ དར"ཏྟི

ཨིཏྠ་ གཱཡདརཾ ཙྪཏྟདརཾ ཙ་ ཕཏྟཏི། "ཕཱིཏདཏྟ་ ཕཱིཏསོཀཱ ཕཱིཏསལྤཱི, སཡཾ ཨཌྜིཙྪཡ ཨཏྟཱསི བུཏྟཱ"ཏི ཨིཏྠ པན གིལིསདརཾ ཕཏྟཏི། ཕཱིཏདཏྟཱིཏི ཏི ཨཏྲམཏྲེན སབྦགིལིསཱནཾ སམུཙྪིནྣཏྟཱ ཕྲིགཏགིལིསདརཏོཏི ཨཏྠོ།

ནར་ ནཡནེ། ནརཏི། ནརོ, ནཱརཱི།

ཨིཏྠ་ ནརོཏི ཕུརིསོ། སོ ཏི ནརཏི ནེཏཱིཏི ནརོ། ཡཐཱ པཋམཔཀཏིཕཱུཏོ་ སཏྟོ་ དཏཏཱཡ པཀཏིཡཱ སིབྦྷེན ཕུརི ཨུཏྟཏཱུཏེ སེཏི པཕྱཏྟིཏི ཕུརིསོཏི ཕུཏྟཏི, ཨིཕཾ ནཡནཏྟེན ནརོཏི ཕུཏྟཏི། ཕུཏྟཏཱུཏབྦཏྟཾཏཔི ཏི ཕུཏྟཱཡོ་ སྨཱུཏྟེཛཏྟཱུཀཱིཏྟཾ ནེཏུཏྟཱུནེ ཏིཏྟཏི, པགོཥ ཨིཏརེ ཨིཏསྨཾ། ནཱཏྟཱིཏི ནརེན ཡོགཏོ, ནརསྶཱུཡཏྟི ཕཱུ ནཱཏྟཱི། ཨཔརསྶིཏྟ ནརསདྡྷ ནིཏྟཙཾ, ནརིཡཏི སཏཱིན གཏྨེན ནིཥྚཱིཏི ནར, སཏྟོ་ མནུསྶོ་ ཕཱུ། "གཏྨེན ནིཥྚཱིཏཱུམོ་ ཡོཊཱ"ཏི ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ ནརསདྡྷ ཏཱུཥ ཕུརིསཕཏྟཏི པཏྟ "ཕྱུཏྟོ་ ཨཡཾ ཨིཏིསཊོ ནརཏྟམོ། ཨཱུམིཏྟཏྟ་ ནརམཏྟུ"ཏི ཙ་ ནིདརྴནཾ, ཏཏྲ "ནརཱིཏི ཕུརིསོ, ནརཱིཏི སཏྟོ, ནརཱིཏི མནུསྶོ"ཏི ཏཏྲ ཏཏྲ ཡཏྠསམྦྷཱུཾ ཨཏྠོ སཾཕཊྟེཏབྦོ།

ཏར་ ཏརཎེ། ཏརཎཾ ཕཏྠཏྲཱུཡཾ ཕྱིཏརཏི། ཕྱིཏྟཱུསི། ཕྱིཏཾསུ། ཕྱིཏརིཏྟཏི། ཨཏྟཏྟཾ ཕྱིཏིཏྟཏི། ཕྱོཏརཏི། སཾཕྱོཏརཏི. སབྦྷ ཏརཏི ཕླཱ ཏུཔཱིཡསཾཕྱོཏྟཏྟཏར, ཏུཔཱིཡསབྦྷོཏྟཏར་ ཕླཱ། ཕཱུཏིཏྟཏིཡཾ། ཕཱུཏིཕཱུསོམྷཱུཏྟཏྟཏར། ཕྱིཏྟཏར། ཕྱོཏྟཏར། ཨཌྜིཏྟཏར། ཙིཏྟཾ ཨཌྜིཏྟཏིཏརཏི། སྨཱུསཏེ ཕྱིཏརཾ, ཕྱིཏརཏྟཾ, ཕྱིཏརསྨཱུཏྲོ། ཕྱིཏྟཏཱུཾ,
ཕྱིཏརིཏཱུཾ། ཕྱིཏརིཏྟཱ། ཨཏྟཱུཏིཔི ཡོཛཏབྦཱུཏི།

ཏཏྲ ཕཱུཏིཏྟཏིཡཏྟེ སམྦྷཏིཏི ཙཏྟེ ཕྱིགཱཏུཔཀྲཱིཡེསི གཱཏགིཏྟཏྟ པཏྟཱ ཏརིཏབྦཱཾ པཡཏྟེཏབྦཏྟེ ཕཱུཏིཏྟཏིཡཾ། པཏཱིཏི ཏི ཨཡཾ སཏྟོ "པཏྟཱ"ཏི ཨིཏསྨ ཨཏྠཱུ པཏྟེཏི "ཏསྨཾ པཏིཔཕྱིཏྟུསྨི, ཨཏྟྲོ ཨཱུཡཏྟི ཏྲཱུསྨཾ"ཏིཨཱུཏྟིསྶ ཕྲིཡ། ཕྱིཏྟཏྟཏི ཏྟཏནིསཏྟཏྟཏྲ ཕྱིཏརཏྟེ ཨིཏྲཱུཏི ཕྱིཏྟཏར, ཏྲིཏྟཱུཏཾ ཨཱུཕཱུསོ། ཕྱིཏརཏཾ ཕླཱ ཕྱིཏྟཏར, ཕྱིཏརཏྲཱིཡཱུ།
ཕྱོཏྟཏྟཏྟི བྲཔཏྟཏཏྲཔི པཏྟཏྟིཔི ཕཏྱཏྟསྶི ཙོཏནཱུཔི། ཏཏྲ

ཡོ་ ཧི་ གོ་ཏི་ མནྟྲེ་ཥུ, ཕོཊྐཱ་རཾ ཛུ་པ་ཏིཥྛ་ཏི།

ཨོཾ་ ཕཊྶེ་ཏུ་ ཛྙཱ་ཏི, ཕཊ྄ཧེ་ཛ་ སོ་ ནབྷྲཱ་ཧོ”ཏི།།

ཨ་ཡཾ **བྲཱ་ཧྨ་ཎཱ་ར་ཕོཊྐཱ་རོ** ནཱ་མ། “སཧྲ་ སམཱ་ཧྲ་ པ་ཧྲ་ཊི་ ཕོཊྐཱ་རོ”ཏི ཨ་ཡཾ **པཉྩ་ཧི་ཕོཊྐཱ་རོ** ནཱ་མ། ཏཐཱ་ ཏཐཱ་ ཕོཊ་ར་ཧི་ པཉྩ་མ་སཧི་ཏི ཨ་ཡཾ **ཐ་ཙ་ན་ཕོཊྐཱ་རོ** ནཱ་མ། “ཨ་ཐཱ་ ཨ་རི་ཡ་ཕོཊྐཱ་ཏཱ, ཨ་ཐཱ་ ཨ་ན་རི་ཡ་ཕོཊྐཱ་ཏཱ”ཏི ཨ་ཡཾ **ཙེ་ཏ་ནཱ་ཕོཊྐཱ་རོ** ནཱ་མ། ཨི་ཙྪུ་ཏྟཾ —

བྲཱ་ཧྨ་ཎཱ་རེ་ ཐ་ཙ་ནེ་ ཙ, པཉྩ་ཧི་ཙེ་ཏ་ནཱ་སུ་ ཙཱ།

ཕོཊྐཱ་ར་སཉྫ ཙ་ཏུ་སྶུ, ཨི་མེ་སྭེ་ཏེ་སུ་ ཏི་སྶ་ཏི།།

ཏར ཨ་པ་ན་ཡ་ནེ། **ཨ་པ་ན་ཡ་ནཾ** ཏྲི་ཏ་རཱ་ཎཾ། ཏོ་སཾ་ ཏ་ར་ཏི། ཏྲི་ཏ་ར་ཏི། ཏྲི་ཏཱ་རོ, པ་རི་ཏ་ར་ཏི། པ་རི་ཏཱ་རོ། ར་ཛོ་ཏ་ར་ཎཾ། སབྲོ་ས་ཏ་རོ་ ཏཱ་སྨིཾ། ཏྲཱ་གཱ་པཱ་ཏོ་ ཙ་ སྭཱ་ས་ནཱ་སྨ་ ཙ་ པ་ཏེ་པ་ཊྛེ་ ཏི་ཏྭེ་ཡེ་ ཏ་ར་ཏྟི་ཏི་ **པུ་ཏེ་ཏཱ་རི་ཡཾ།** མ་ཏ་ཐ་ཏྩྩེ་ཏེ་ནེ་ཏྲ་ “པུ་ཏེ་ཏེ་རཾ པུ་ཏེ་ཏྟི་རཾ པུ་ཏེ་ཏཱ་རི་ཡ”ཏྟི་ ཏྟི་ཧི་ པ་ཏ་ཏྟུ་པུ་ཏེ, ཏྲ་ཐ་ཏྟི།

ཏར ཛུ་ཏྟ་ནེ། ཨ་ཏི་ཏྟཾ ཏ་ར་ཏི། ཏ་རི་སྶ་ཏི། ཏྟ་ཏི་ཏི་ ཨི་ཏྟུ་པ། “ཁ་ཏྟཛྫེ་ཏཾ པ་ར་ སུ་ཏྟུ, ཏྲེ་རི་གཱ་ཛྫུ་ ཏྟ་ཏི་ཏྟི”ཏི ཨི་ཏ་མེ་ཏྲ་ ནེ་ཏ་སྨཾ། ཛུ་ཏ་ར་ཏི, ཨ་ཐཱ་ཏ་ར་ཏི, སཾ་ཏ་ར་ཏི, ཨ་པ་ཏ་ར་ཏི, ཛུ་པ་ཏ་ར་ཏི, པ་ཏ་ར་ཏི, སམྤ་ཏ་ར་ཏི, སམྤ་ཏ་ར་ཏི། མ་ཏོ་ཏ་རོ་ པུ་སྤོ་། པ་ར་སྨ་ཏ་ར་ཎཾ། ཛུ་ཏྟཱ་རོ, ཨ་ཐཱ་ཏྟཱ་རོ, སཾ་ཏྟཱ་རོ, ཛུ་པ་ཏྟཱ་རོ, སམྤ་ཏྟཱ་རོ, སམྤ་ཏྟཱ་རོ། ཏ་རི་ཡྻ་ཏི, ཛུ་ཏ་རི་ཡྻ་ཏི། ཛུ་ཏ་རི་ཡྻ་ཏྟི། ཛུ་ཏ་ཏཾ, ཏ་རི་ཏུཾ, ཛུ་ཏ་རི་ཏུཾ, ཛུ་ཏ་རི་ཏྭཱ, ཛུ་ཏ་རི་ཏྭཱ་ན། ཨ་ཏྭཱ་ནེ་པི་ ཡོ་ཛེ་ཏ་བྦཱ་ནི།

ཏྲར ཏྲ་ར་ཎེ། **ཏྲ་ར་ཎཾ** ཕི་ཏྟཱ་སྨཱ་ན་ཏྟཱ། ཏྲ་ར་ཏི། ཏྲ་ར་ཏེ་ ས་ཏྲུ་སྭཱ་ས་ནཾ།

ཏྲར ཨ་ཕི་ཏྟྲཾ་ས་ནེ། ནེ་བྲཱ་ནཾ ནེ་ཏྟཾ་ ཏྲ་ར་ཏི།

ཁར ཁ་ཡེ། ཁ་ར་ཏི། ཁ་ར་ཎཾ། ནཀྑ་རནྟི་ ན་ ཁི་ཡྻནྟཱི་ཏི་ **ཨཀྑ་ར་ནཱི།** ནཀྑ་རནྟི་ ན་ ནསྶནྟཱི་ཏི་ **ནཀྑ་ཏྟཱ་ནཱི་ཏི** པོ་རཱ་ཎཱ།

ཛྷ་ག་ར་ནི་ཏྲཱ་ཀྑ་ཡེ ཛྷ་ག་ར་ཏི། ཛྷ་གཱ་རོ, ཛྷ་ག་ར་ཎཾ, ཛྷ་གཱ་རཾ། ཏྲི་ཏྲཱ་ ཛྷ་ག་རཏོ་ ར་ཏྟི། ཛྷ་ག་ར་སྭ་ནོ། ཨ་ཡཉྩ་ ཏྲ་ཏུ་ **ཏ་ན་ཏི་གཱ་ཎེ** པ་ཏྲ་ “ཛྷ་གཱ་རོ་ཏི, པ་ཏི་ཛྷ་གཱ་རོ་ཏི”ཏི ཏུ་པ་ཏྟེ་ ཛྷ་ནེ་ཏི།

ཛྭ་ར ཐ་ཙ་ནེ ག་ཏི་གཱ་ཐ་ནེ་སུ་ ཙ། ཛྭ་ར་ཏི། ཛྭ་རི་ཏཾ། ཨེ་རི་ཏཾ། སམྦི་རོ་ཧོ། ཛྷ་ནེ་རི་ཏོ་ ཏྲ་སྨོ། ཀུ་ཐ་ཏི་ ཕྭ་ཏ་ཐ་པི་ ཨེ་རི་ཏ་སྨཱ།

ཏཐཱ་ **སམྦི་ར་ཏྟོ་ཏི** ཕྭ་ཏོ། སོ་ ཧི་ སམྦི་ར་ཏི་ ཕྭ་ཡ་ཏི, སམྦི་རེ་ཏི་ ཙ་ ཏྲ་ཀྑ་སྨ་ཏྭ་པ་ཏྟ་ཏྭེ་ ཏྲུ་ཏྟུ་ ཀཱ་ཏྟེ་ཏི་ཏི་ “སམྦི་རོ”ཏི་ ཏྟྲུ་ཏྟི།

ཏ་རི ལཛྫ་ཡཾ། ཨ་ལཛྫི་ཏྟྲོ་ཡ་མེ་ཀཱ་རོ་ཏྟོ་ ཏྲུ་ཏུ, **གི་ལེ་ ཀྟི་ཏི་ཏྲ་ཡེ་ཏི** ཏྲུ་ཏུ་ ཕེ་ཡ། ཏ་ཏྲ་ཡ་ཏི། ཏ་ཏྲ་ཡ་ཏཾ། ཨ་ཏྲི་ཡ་ཏྲ་མི་ ཏ་ཏྲ་ཡ་མི།

ཨི་ཏྲ་ **ཏ་ཏྲ་ཡ་ཏྟི་ཏི** ལཛྫ་ཏི, ཏི་རཾ་ གཱ་རོ་ཏྟི་ཏི་ ཨ་ཏྠོ།

པར པུ་ལ་ན་པུ་ར་ཎེ་སུ། “པ་ར་ཏི, པ་རོ་མོ”ཏི་མ་སྨ་ ཏྲུ་པུ་ཏྟི, **ནར ན་ཡ་ནེ་ཏི** ཏྲུ་ཏུ་སྨ་ “ན་ར་ཏི་ ན་རོ”ཏི་ ཏྲུ་པུ་ཏྟི་ ཕེ་ཡ།

ཏཐཱ་ **པ་ར་ཏྟི་ཏི** པུ་ལེ་ཏི, པུ་ར་ཏི་ ཝཱ། སུ་ཏྟ་གཱ་ཏྟུ་ཐ་སེ་ནེ་ཏཾ་ པ་ཏཾ་ སིཏྡྷཾ། ཏེ་ཏུ་གཱ་ཏྟུ་ཐ་སེ་ན་ ཏི་ “པུ་རེ་ཏི་ པུ་ར་ཡ་ཏྟི”ཏི་ཡུ་ཏྟེ་ཏི་ ཏྲུ་པུ་ཏྟི་ ཏྲ་ཐ་ཏྟི། **པ་ར་མོ་ཏི** པུ་ལ་ཀོ་ པུ་ར་ཀོ་ ཝཱ། ཨི་ཏྲ་ ཙ་ “པུ་ར་སྨི”ཏི་ པ་ཏཾ་ ཨི་ཏ་སྨ་ཏྲ་སྨ་ སུ་ཏྟ་གཱ། ཏཐཱ་ ཏི་ **པུ་ར་སྨི་ཏི** པ་ར་ཏི, པུ་རེ་ཏི་ ཏྲི་ཏི་ པ་རོ་མོ, ཏྲུ་ཏྟི་ཏྟཾ་ གུ་ཎཾ་ཏཾ་ པུ་ལ་ཀོ་ པུ་ར་ཀོ་ ཙ་ མ་ཏུ་པོ་ཏྟི་ས་ཏྟོ། པ་ར་མ་སྨ་ ཨི་ཏཾ, པ་ར་མ་སྨ་ ཡུ་ ཏྲ་པོ་, གཱ་སྨཱི་ ཡུ་ པུ་ར་སྨི, ཏྲུ་ཏྟི་ཏྲི་ཡུ་། གཱ་ཏུ་ཏི་ པ་ན་ “པུ་རེ་ཏྟི་ཏི་ པ་ར་མོ, ཏྲུ་ཏྟི་ཏྟཾ་ གུ་ཎཾ་ཏཾ་ པུ་ར་ཀོ་ པུ་ལ་ཀོ་ ཏྲ”ཏི་ སིཏྡྷཾ, ཏཾ་ ཕྲི་མཾ་སི་ཏ་བྦཾ།

ཕར ཕརཎེ། ཕརཏི། ཕུརཎོ, ཕརནྟོ།

གིར ནིགྒིརཎོ། ནིགྒིརཎཾ པགྒཱརཎཾ། གིརཏི, གིརི།

ཨེཏྠ **གིརཱིཏི** པབྦཏཱ, ཡོ 'སོཡཾ"ཏིཨུཏྟཱིཏི ཨནེཀཱཏི ནཱམཱཏི གཱཐཱཡཏི། སོ ཏི སཏྟཱིསཏྟཱཏིཏི པབྦཱཏི ཙེཏྟཱ པབྦཏསྶ ཨཏྠཱིཏི པབྦཏོ། ཧིམཝནྟཱདིཔབྦཏེན ཛལསྶ སུཝཎྞཏཾ ཛེསཏྟཱདིཔཏྟཱནཾ གིརཏཱིཏི **གིརཱིཏི** ཝུཙྩཏི།

ཨིམྷཱནི པནསྶ ནཱམཱནི –

> པབྦཏོ ཨཙལོ སེལོ, ནགོ གིརི མཧཱིདྷརོ།
> ཨདྡི སིལུཙྩཡོ ཐཱཏི, གིརིཔཏྠཱཏིཡོ ཨིམེ༎

སུར ཨིསྶརིཡདིཏྟིསུ། སུརཏི། སུརོ, ཨསུརོ།

ཏཏྲ **སརོཏི** སུརཏི ཨིསྶཏི དེཝིསྶརིཡཾ པཱཔུཎཱཏི ཕེརོཙཏི ཐཱཏི སུརོ། སུཏཱནཾ ན ཕཱཏཾ ཨསྶཏི ཕཱ **སུརོ**, དེཝོ། དེཝཱཏིཏྟཱནཱི **དེཝཱདིཀཱཧེ** པཀྐིསཏྟམ། **ཨསུརོཏི** དེཝོ ཕཱིཡ ན སུརཏི ན ཨིསཏི ན ཕེརོཙཏི ཐཱཏི ཨསུརོ། སུརཱནཾ ཕཱ པཊིཔཀྑོ མིཏྟཔཊིཔཀྑཱ ཨམིཏྟཱ ཕཱིཡཱཏི **ཨསུརོ**, དཱནཝོ, ཡོ "པུབྦདེཝོ"ཏིཔི ཝུཙྩཏི། ཏཐཱ ཧི **ཀུམྨཱརཏྟཀ** ཝུཏྟཾ –

> "ཡཾ ཕེ པིཕིཏྟཱ པུབྦདེཝཱ པམཏྟཱ,
> ཏིདིཝཱ ཙུཏཱ སསྶཏིཡཱ སམཱཡཱ།
> ཏཾ དཱནིསཾ མཛྫིམཾ ནེརཏྟཾ,
> ཛཱནཾ མཏྟཛཱ གཱཐཾ པིཕེཡྻཱ"ཏི༎

སཀྐཱརཔཏྲཀཾཕཱཙྪཏྟཝཱཡཾ པན "ན སུརཾ པིཕིསུ, ན སུརཾ པིཕིསུ"ཏི ཨཱཧཾསུ, ཏཏོ པཊྛཱཡ ཨསུརཱ ནཱམ ཛཱཏཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨིམྷཱནི ཏདཛྫིཏྟཱནཱི –

> ཨསུརོ པུབྦདེཝོ ཙ, དཱནཝོ དེཝཏཱརི ཏུ།
> ནཱམྷཱནི ཨསུརཱནཏྟི, ཨིམྷཱནི ནེཏྟིསེ ཕིཏུ༎

> ཕལོ ཨིཏི ཏུ ཡཾ ནཱམཾ, ཨིཀཱསྶ ཨསུརསྶ ཏུ།
> པཏྟཱིཏིཔི ཨིཀཱཏྟཱ, གཱརཕཱ པན ཨཝྲཱཔཱི༎

ཀུར སདྡེ ཨཀྐོསེ ཙ། ཀུརཏི། ཀུརོ, ཀུརཏྟོ། ཀུརྶོ, ཀུརྶི།

ཁུར ཚེདནེ ཕིལེཁནེ ཙ། ཁུརཏི། ཁུརོ།

སྨུར སཾམླེཙྪནེ། སྨུརཏི། སྨུརྻ, མོཪ།

སྥུར ཨཧྲིམཏྲ སཏྲིསྟྭ། སྥུརཏི། སྤོཪ།

ཕུར ཨཱདྷྭགམནེ། ཨཱདྷྭགམནཾ ནཱམ པརྟུནཱགམནཾ, པཙམམེཥ གམནཾ ལྷ། ཕུརཏི། ཕུརཾ, ཕུརྟི། ཨཔྦུཕུརཏི། ཨཔྦུཕུརེཏཾ ཨམཏསྨ ཏྭཪ། ཨཔྦུཕུརཀཾ ཨྦྲུཏྭཡ གཙྪཏི།

ཏཏྲ **ཕུརཏྟི** ནཱཪྡྷཱུནི། ཏཏྲ དི "ནགཪཾ ཕུརཾ ཕུརྟི ནཱཪྡྷཱུནི"ཏི ཨེཏི པརིཡུཡུ། "ཨེཥོ ཨཱཔཱུརིཀོ པོཥོ, ཀཱམྣཏྟི ཕུརམཏྟརེ"ཏིཨཱཏྟིསུ པན གཏཾ "ཕུར"ཏྟི ཕུཏྟཏི། པཏྲནཏྭཡ ཕུརཏོ ཕུརཏོ གམནེན གཏྟབྦཏྟི **ཕུརཾ,** ནཱཪྡྷཱུནི ཅེཥ གེཏབྦཱ། **ཨཔྦུཕུརཀཏྟི** ཨཔྦུཕུརཏྟི ཕིཔྤརཏྟི ཏྭཪཾ ཨེཏིནཏི ཨཔྦུཕུརཀཾ, ཡཾ "ཀཱཙྪཱིཀཱ"ཏིཔི "ཏྭཱལོ"ཏིཔི ཕུཏྟཏི། **ཨཔྦུཕུརཏྟིཏིཨཱཏྟིསུ ཨཔཥ ཨཱཨེཏྟུཏྟོ** ཨུཔཔསགྒཏི དཊྛབྦཱ།

ཕར ཕརཎེ། ཕརཎཾ ནཱམ བྱཱཔནཾ གམནཾ ལྷ། སམཾ ཕརཏི ཕྲིཏིཡཱ། ཨཱཏྟཕརཏྟཾ ཕརཏི། ཕརཎཾ།

གར ཨུགྒམེ། གརཏི། གཏྟ།

གཏྟུཏི སཱཏྟཔིཏྟཏཔོ གཱརཥཡུཏྟཡུཏྟཱཡཱ། ཏེ དི གརཏྟི ཨུགྒཙྪཏྟི ཨུགྒཏྟ ཕཱཀཱཏྟ ཏོཏྟིཏི **གཏྟུཏི** ཕུཏྟཏྟི། ཨཔིཙ ཕཱསཱཀཙྪཏྟཾ ཕིཡ བྷཱརིཡབྦེན **གཏྟུཏི** ཕུཏྟཏྟི། **གཏྟསདྡོ** "ཨེཏསྨསཾ ཨཏྲ བྷཱཤཾ ནེསྤྲཏྟུ, བྷཱཥཏྟི མེ ཨཏྟཱཏཪ གཏྟུན"ཏྟི ཨེཏྲ སཱཏྟཔིཏྟུསུ དིསྶཏི། "སནཏྟམཪཡོཀཱགཏུ"ཏྟི ཨེཏྲ སབྦཡོཀཱཙརིཡེ སབྦཏྟུཏྟི། ཨཔིཙ **གཏྟསདྡོ** ཨཏྟེཥུབྦུསུཔི དིསྶཏི། སབྦམེཏཾ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ ཨཏྲིཏཾ ཕུཏྟཏི –

> སཱཏྟཔིཏྟཙརིཡེསུ, ཏྭཛྫཪི ཨལཏྟུསྨི ཙ།
>
> མཏཏྟེ ཙུཏྟཏི ཅེཥ, ནེཆེཀཱཏིཀརེསུ ཙ།
>
> ཏཏྲ ཕཏྟཔྲིསེསེསུ, **གཏྟསདྡོ** པཝཏྟཏི།།

ཀེཙི པནཱཙརིཡཱ "གཏྟ གཏྟུ"ཏི ཙ དྭིནྣ གཏིཏྣ བྷཱཪིཡཱཔྤཙཱཀཏྟེ **གཏྟསདྡོ** ཙེཏོ། ཨཱཙརིཡཱཔྤཙཱཀཏྟེ པན **གུཏྟུསདྡོཏི** ཕཏཏྟི, ཏཾ ན གཏེཏབྦཾ། ཕཱལིཕྲིསཡེ དི སབྦེསུཔི ཡཏྟཕུཏྟཏཾ ཨཏྟཏཾ ཕཱཙཀཏྟེ **གཏྟསདྡོཡེཥ** ཨིཏྟིཏབྦོ, ཨཀཱརསྶ ཨུཀཱརཏྟཕེ "གཱརཥ"ཏྟི སཕུཏྟིཀཱསྶ ཏཏྟིཏཏྟཔཏསྶ ཏཏྟནཏོ། སཀྐཏཏྟཕུཕྲིསཡེ པན **གུཏྟུསདྡོཡེཥ** ཨིཏྟིཏབྦོ, **ཨུཀཱརསྶ** ཕུཏྟིཏཕེ ཨཏྟཏྭ ཏཏྟིཏཏྟཔཏསྶ ཏཏྟནཏོ།

མར ཕཱཎཙྪགེ། མརཏི། མཏྟུ། མརིཏྭཱ། ཏེཏུཀཏྟརི "ཕུརིསོ ཕུརིསཾ མཱརེཏི, མཱརཡཏི། ཕུརིསོ ཕུརིསེན ཕུརིསཾ མཱརཱཔེཏི, མཱརཱཔཡཏི། ཕུརིསོ ཕུརིསཾ མཱརེཏུཾ མཱརེཏྭ" ཨིཙྪཏྟཱིཏི ཏཏྟུཕཱནི། མཙྩོ། མཏྟུ། མརཎཾ, མཙྩུ། མཏྭཱ། མཱརོ།

ཏཏྲ **མཏྟུཏྟི** མརིཏྟུཾ། ཏཏྲ དི **ཨཔྤིནསཏྟུཏྟཏཀཱ** "ཡོ མཏྟུམིཙྪེ པིཏུཏོ པམོཀྑཱ"ཏི ཕཱལི དིསྶཏི། **མཙྩོཏི** མརིཏབྦསཏྟཱཝཏྭཡ "མཙྩོ"ཏི ལདྡྷནཱམོ སཏྟོ། **མཏྟུཏི** ཏིཊྛཡུཀོཔི སམཱཏོ མརཎསཱིལོཏི མཏྟུ, དེཝོ། **མརཎཏྟི** ཙུཏི།

> མརཎཾ ཨཏྟཀོ མཙྩུ, ཏིཊྛཾ ཀཱལོ ཙ མཏྟུ ཙ།
>
> ནེཀཱཔོ ཙུཏི ཙེཏྟནེ, ནཱམཱནི མརཎསྶ ཕེ།།

མཱརོཏི སཏྟཱནཾ ཀུསལཾ མཱརེཏཱིཏི མཱརོ, ཀཱམདེཝོ།

ཨིམཱནིསྶ ནཱམཱནི –

> མཱརོ ནམུཙི ཀཎྷོ ཙ, ཕཱསཕནྟི པཛྫཔཏི།
> པམཏྟབནྡྷུ མཏྟཀོ, ཕཱཔིམཱ དབྲཱཀཱཔི ཙ།
> ཀཱནྟཔྲོ ཙ རཏིཔཏི, ཀཱམོ ཙ ཀུསུམཱཡུདྷོ།།

ཨཏྲེ ཨཏྲཱནིཔི ནཱམཱནི ཤཔནྟི, ཏཱནི སཱུསཏྲཏུལོམཱནི ན ཧོནྟཱིཏི ཨིདྷ ན དསྶིཏཱནི། **ཨབྷིཀཱཥཱསུ** པན "མཱརོ, ནམུཙི, ཀཎྷོ, པམཏྟབནྡྷུ"ཏི ཙཏྟཱརོཤ ནཱམཱནི ཨཱགཏཱནི།

ཨིདྷ ཙ **མཱརོཏི** དེཝཔུཏྟམཱརེན སདྡྷིཾ པཉྩ མཱརཱ ཀིལེསམཱརོ ཁནྡྷམཱརོ ཨབྷིསངྑཱརམཱརོ མཙྩུམཱརོ དེཝཔུཏྟམཱརོཏི།

མར ཨཔཱཡནེ། མརཏི།

མཱར ཡོསནེ། མཱརཏི། མཱརེཏི, མཱརོ།

ཐར སཐྭརཎེ། ཐརཏི, སཐྭརཏི། སཐྭརཎཾ།

དར ཡིདཱརཎེ། དཱུརཱིཾ དརཏི། ཀུདཱལོ།

དར དརེ། ཀཱཡོ དརཏི། དརོ, དརཐོ།

ཧིར ཨཧིཾསཀཱིཡཾ། ཧིརཏི། ཧིརཱོཏྟཔྤཾ, ཧིརཱོཏྟ ཡཱ།

ཨར ཀཏིཡཾ། ཨརཏི། ཨརཱུ, ཨརཱུ, ཨཱུརུ།

ཨིདྷ **ཨརཱུ** ཡུཏྟཱཏི ནེཡྻཾ། རཾ རཾ སདྡཀེཏྟཾ ཨརཏི ཡཱཏཱིཏི **ཨཱུརུ**།

རཀྑཱཝཎྞནཱཝཎྞནཱ།

ལཀྑཱཝཎྞནཱ

ལཀྑ ཨཱདཱནེ། ལཀྑཏི། ལཀྑཾ, གཏྟལོ, སིརཱིལོ, སཏྟལོ, ཀུསལཾ, པུཉྙོ, མཏློཀོ, མཏླིཀཱ།

ཏཏྠ **གཏྟལོཏི** གཏྟཾ ལཀྑཏི ཨཱདདཱཏི གཎྷཱཏཱིཏི གཏྟལོ, ཡོ "སུཔཙྩོ, དེཝཱདྷིཔོ, ནཱགཱརི, གཱརཱུལཱི"ཏི ཙ ཝུཙྩཏི། **སིརཱིལོཏི** སིརིཾ ལཀྑཏི ཨཱདདཱཏི གཎྷཱཏཱིཏི སིརཱིལོ, པུཉྙཔུརིསོ། ཏཉྷིས ཛཱཏཱ ཨིཏརཱཏི སདྡེཔི **སིརཱིལཀྑཱ** ནཱམ ཛཱཏཱ།

ནྡུཏུལོཀིཤྱུདྡིསུ པཝ ནྡུཏུ ཤིཡ ལྷུདི གཏྣུདྡིདི **ནྡུཏུལོ,** ཀོ སོ? སིཀྐཱཀཱམོ ཤླུཡཱསླུ ནྡུཏུལཱཧྣཱརྗེ ཕུཊྣཱཕུརྗེ། ཏསླུ དེ ཛྷཏེཡེཤསེ སུཏྲྣཻཏཝམཏྲུཏྲུཛྷ "ཕུཏྲུསླ མེ ཙུཐྱེཾ ནེཕེདེཕྱཱ"དི ཤུཤླཱནེ ཀཱིལཏྣུསླ བོཏྲེསཏྲུསླ སླུསནཾ པནེཊེ། བོཏྲེསཏྲེ ཏཾ སུཏྲུ "ནྡུཏུ ཛྷཏོ བཏྣཱནཾ ཛྷཏ"ཏྲེ ཤླུཏ། ཕུཏྲུསླ དེ ཛྷཡནཾ ནྡུཏུཀྲཱཏོ ཤིཡ ཏེདི། ཏཏྣཱཀཱཡིསླཱནཏྲུཕྲུཏཝཏོ བྲུཕྱེན ཙ སཏྲུཡིཀཱདིབཏྣཱནེན བཏྣཱཾ ཤིཡ ཏེདི སུཏྲེཏུ ཤཕྲུཏྲུནཏོདི "ནྡུཏུ ཛྷཏོ བཏྣཱནཾ ཛྷཏ"ཏྲེ ཤླུཏ། ཏྲུཛྷ "ཀཱིཾ མེ ཕུཏྲེ ཤཕཙྲུ"དི ཕུཏྲེཏྲུ ཏཾ ཕཙནཾ སུཏྲུ "ཤིཏོ པཏྲུཡ མེ ནཏྲུ 'ནྡུཏུལོ' ཏེཕ ཏོཏྲུ"དི ཤླུཏ, ཏཏོ པཏྲུཡ ཀཱམྲུཏོ ནྡུཏུལོ ནྲུམ ཛྷཏོ།

མཏྲུཔཏྲུནསུཏྲུཏྲིཀཱཡཏྲི "ནྡུཏུ ཛྷཏོ"དི ཤེཏྲུ **"ནྡུཏྲུདི** ནྡུཏུཀྲཱཏོ"དི ཕུཏྲཾ, ཏཾ པཝ "ནྡུཏུལོ"དི ཕཙནསླུཏྲཾ ཕཱཀཱཏཾ ཀཱཏྲུཾ ཤཏྲེཕྲུཡཏྲུཕསེན ཕུཏྲཾ། ན དེ ཀེཕཡོ "ནྡུཏྲུ"དི སཏྲེ "ནྡུཏུཀྲཱཏོ"དི ཤཏྲཾ ཕཏདི, ཤཐ བོ **ཛྷཏསཏྲུསཏྲཾ** ལཏྲེཏྲུ ཕཏདི། ཏཏྲུ དེ "ནྡུཏུ ཛྷཏོ"དི བོཏྲེསཏྲེན ཕུཏྲུཕཙནསླ "ནྡུཏུཀྲཱཏོ ཛྷཏོ"དི ཤཏྲུ ཛྷཕདི, ཏསླུ སུཏྲྣཻཏཝམཏྲུཏྲུཛྷ "མམ ནཏྲུ ནྡུཏུ ཤིཡ ལྷུདྲིདི ནྡུཏུལོདི ཕཏྲུཏྲོ"དི ཙེཏྲེཏྲུ "ནྡུཏུལོཏྲེཕ ཏོཏྲུ"དི ཤླུཏྲུདི དཏྲུཏྲེ།

ཀེཏེ པཝ "ནྡུཏུལོ ཛྷཏོ བཏྣཱནཾ ཛྷཏ"ཏྲེ པཐཏྲེ, ཀཱཏྲུཏེ པོཏྲུཀེ ཙ ཡེཝཏྲེ, ཏཾ ན སུཏྲུཏཾ, ཤཏྲུསླ ཤཡུཏྲེཏོ ཏྲེཀཱཡ ཙ སཏྲེཕེཏོཏཏོ། ན དེ "ནྡུཏུལོ"དི ཀཱམྲུཏསྲུ ནྲུམཾ པཐམཾ ཤུཕྲུཏྲཾ, པཏྲུཡེཕ པཝ ཤུཕྲུཏྲཾ ཤཤླཱཀེན དེཏྲུཏྲུ, ཏསླུ ཏཏྲུ བོཏྲེསཏྲེན "ནྡུཏུལོ ཛྷཏོ"དི ཕཏྲུ ན ཡུཏྲུཏྲེ། ཡཏྲུ དེ ཤཝཏྲེསེཏྲེ ཤཏྲུཏྲེནེ ཕུཏྲཱལེ "མཏྲུཏྲུཛྷ"དི ཕོཏྲུརྒ ནཕཕཏྲུདི། **ཏྲིཀཱཡཏྲུ** "ནྡུཏྲུདི ནྡུཏུཀྲཱཏོ"དི ཕུཏྲཾ། ཤཕྲུཡེ ཏེསཾ སེཡྲུ "ནྡུཏུལོ ཛྷཏོ བཏྣཱནཾ ཛྷཏ"ཏྲེ པདཏྲུ ཕེཛྷྲུསྲུནཏྲུ ཤེཕ ཏྲིཀཱཡཾ "ནྡུཏུཀྲཱཏོ"དི ཏྲུཕཕསེན **ལྷུསཏྲེན** སསྲུནཏྲེ ཤླུཏྲུནཏྲེ **ཀཱཏསཏྲེ** ཕུཏྲེདི ཤེཕཏྲི ནུཔཔཏྲུདི, "ནྡུཏུལྷུནཾ ཛྷཏཾ བཏྣཱནཾ ཛྷཏ"ཏྲེ ཕུཕསྲུ ཕཏྲུཏྲུཏྲུ། **ནྡུཏུལོདི** དེ ཤེདཾ པདཾ "སྲིཏལོ"དི པདཾ ཤིཡ དཏྲུཕྲུཏཀཱི, ན ཀཱཏྲུཏེཡེ ཏྲུཕཕྲུཏཀཱི, ཏསླུ "ནྡུཏུལོ ཛྷཏོ བཏྣཱནཾ ཛྷཏ"ཏྲེ ཤེཏཾ ཤེཀཱཏྲེདི ཏུཏེཡེཏཾ ཕྲུཐཾ ཤཏྲཱཏེཏྲུ "ནྡུཏུ ཛྷཏོ བཏྣཱནཾ ཛྷཏ"ཏྲེ ཤཡམེཕ ཕྲུཐཾ གཏེཏཏྲོ, སྲུཏོ ཙ པཏྲེཏཏྲོ སུཔཏེསུཏྲེསུ ཤནེཀེསུ པོཏྲུཀེསུ དེཏྲུཏྲུ, པོཏྲུཏེཏེ ཙ གཱཐྲུཏསུཏྲུམཏྲུཏེདེ ཤཱུཙཏེཡཔཏྲུཏེཡེདེ པཏྲེཏྲུ།

ཤཡཾ པནེཏྲུ སྲུཏྲེཕྲུཡྲུ ཤཏྲུཕྲུཀཱསཏྲུ – **ནྡུཏུ ཛྷཏོདི** བོཏྲེསཏྲེ ཕུཏྲུསླ ཛྷཏསླུསནཾ སུཏྲུ སཾཕེཀཱཕྲུཏྲེ "ཤིཏྲུནེ མམ ནྡུཏུ ཛྷཏོ"དི ཕཏདི, སུཏྲེཏུ ཤཕྲུཏྲུཕསེན མམ གཏཏྲུཏྲཾ ནྡུཏུ ཤུཕྲུཏྲེདི དེ ཤཏྲཾ། **བཏྣཱནཾ ཛྷཏཏྲེ** ཤེམེཏྲུ "མམ བཏྣཱནཾ ཛྷཏ"ཏྲེ ཕཏདི། ཏཏྲུ དེ **ཏྲིཀཱཡཾ** ཕུཏྲཾ "ནྡུཏྲུདི ནྡུཏུཀྲཱཏོ"དི། ཏཏྲུ **ནྡུཏུཀྲཱཏོདི** གཏྣུདྡིདི གཏོ, ནྡུཏུ ཤེཕ གཏོ ནྡུཏུཀྲཱཏོ, མམ ཀཱཏཀཱ ནྡུཏུ ཛྷཏོདི ཤཏྲཾ། ཤཐ ཕྲུ གཏཏཾ གཏོ, ནྡུཏུཏོ གཏོ **ནྡུཏུཀྲཱཏོ,** ནྡུཏུཀྲཱཏཏཾ མམ ཛྷཏཏྲེ ཤཏྲཾ། ཕུཏྲེ དེ ནྡུཏུསདེསོ། ཡེཏྲུ ཙཏྲུསདེསོ ཕུཏྲུནྡུཏུཏྲུ གཏེཏཏྲུ།

ཤེཀཱཏྲེ པཝ "ནྡུཏུལོཏྲེཕ ཏོཏྲུ"དི ཤེམཾ པདེསཾ དེསྲུ "ནྡུཏུ ཛྷཏོ"དི ཕུཏྲེ ཤེམེཏྲུ ན སམེདི, "ནྡུཏུལོ ཛྷཏོ"དི ཕུཏྲེཡེཕ པཝ སམེཏྲེདི སཏྲུསྲུཏྲུ ཤེཕཾ ཕྲུཐཾ པཐཏྲེ ཡེཝཏྲེ ཙ, ཏསླུ སོ ཤནུཔཔསེཏྲེཏྲུ པཐཏོ ཏུཏེཡེཏོ ཕྲུཐོ ན གཏེཏཏྲོ, ཡཏྲུཕུཏྲེ པོཏྲུཀཱ པོཏྲུཏཙཏེཡེདེ ཤཏྲེམཏོ ཕྲུཐོཡེཕ ཤླུཡསླུཏྲེདེ གཏེཏཏྲོ ཤཏྲུསླ ཡུཏྲེཏོ, ཏྲེཀཱཡ ཙ སཏྲེ ཤཕྲེཏྲུཏོདི།

ཏཏྲུ **ཀཱུསལཏྲེ** ཀཱུཏྲེཏྲུནཾ ཕུཔཏྲུསྲུནཾ སླུནཏོ ཏནྲུཀཱཏཏོ ཀཱུཾ **ཀཱུསཾ** ནྲུམ, ཏེན ཀཱུསེན ལྷུཏཏྲུཾ པཤཏྲེཏཏྲུཏྲེ **ཀཱུསལཾ། བྲུལོདི** དེཏྲུཏྲུསྲེཀཱཏསཏྲུཏཡེཀཱསཏྲུཏེ ཏེ ཤནཏྲེ དེཕཏཏྲུཀཱོཀཱཡིཀཱཏཡོ ཤིཡ ལྷུདི ཤླུཏཏྲུདྲིདི **བྲུལོ།** ཤེསྲུནེ པཝ ཏཾནྲུསྲུནེ –

> བྲུལོ ཤཕེཏྲུ ཤཏྲུ ཙ, ཤཏྲུཏྲེ ཤཕེཏཀྲཱཏོ།
> ཤཔཏྲེཏོ ཤཀཱུསལོ, ཏུསྲེཏྲེ ཀཱུམདི ཛྷཡོ།།
>
> ཤེཡསླུཏོ ཙ ནེཕཏྲུ, ཏུསྲེཏྲེ ཤཕེཏྲུ མཏོ།
> ཤཕེཏྲུ ཤཏྲུབྲུལོ ཙ, ཏུཕྲུཏྲུ ཙ ཤཕེཏྲུསུ།།

མཏཀཱོདི མཏཏྲཾ ལྷུདི ཤླུཏྲུདྲིདི མཏཀཱོ, ཛྷཏྲུཕུཏེསོ། ཤེམྲུནེཏྲུ ནྲུམྲུནེ –

ཛྷོ མཏསྒོ ཤུཀྐོ, ཤུཀྐོ ཤུཀྐོ ཙ གཏོ།
ཟེར ཋཏི ཨིམེ སདྡཱ, ཛྷོཔལླིངྒིཡོ སིཡུཾ།།

ཏཐཱ ཧི —

"དུརེ ཨཔསྶཾ ཟེརོཔ, ཙཀྐུཾ ཡུཙིཏུམྦགཏོ"།
ཨིཔམྦུདྡིསུ དཛྫཝོ, ཟེརསཛྫོ མཏསྒོ།།

ཨིམཱནི པན ནཱམཱནི ཨིཏྠིཡཾ ཨིཏྠིལིངྒཔསེན ཡཛྫནྟི —

ཛྷཱ མཏསྒཱི ཤུཀྐཱི, ཤུཀྐཱི ཤུཀྐཱི ཙ གཏཱ།
ཟེཏྲི ཋཏི ཨིམེ སདྡཱ, ནཱམཾ ཛྷཱཔ ཨིཏྠིཡཾ།

དལ ཕལ ཝིསརཎེ། དལཏི། ཕལཏི། དལིཏོ ཀུསུམོ། ཕལིཏོ བྷུམིབྷཱགོ།

ཨལ བྷཱུསནེ། ཨལཏི། ཨལངྐཱརོ, ཨལངྐཏོ, ཨལངྐཏཾ། "སྭལངྐཏཱ ནཡོགཱཔི, སྭལངྐཏཱ ནཔཧེཀྡུ"ཏི ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡཾ གཱཐཱཙཏུཀྐཾ **ཨལངྐཏསདྡོ** བྷཱུསནཔརིཡཱཡཾ ཝདཏི། ཀེཙི པནེཏྠ **ཨལ བྷཱུསནཔརིཡཱཔནཝཱརཎེསུ**ཏི ཝཏྟུཾ པཱཊཱི, "ཨལཏི"ཏི ཙ རཱུཔཾ ཨིཙྪནྟི། མཡཾ པན **ཨལཾསདྡསྶ** པརིཡཱཔཏྟིཝཱརཎཏྠཝཱཙཀཏྟཾ ན ཨིཙྪཱམ པཡོགཱདསྶནཏོ། ནིཔཱཏབྷཱུཏོ པན **ཨལཾསདྡོ** པརིཡཱཔཏྟིཝཱརཎཏྠཝཱཙཀོ ཧོཏི "ཨལམེཏཾ སབྦཾ། ཨལཾ མེ ཧེཏ རཛྫེན"ཏིཨཱདཱིསུ།

སྒལ ཧིམཱལཡེ། སྒལཏི, ཧིམྒལཏི, ཨུསྒལཏི། ཧིམྒལཏཾ།

ཝིལ པཊིབདྡྷེ། ཝིལཏི།

ཧིལ པཧཱ། ཧིལཔཧཱཾ།

སྒིལ སམྦྷཏྟིཡཾ། སྒིལཏི། སྒིལཾ, སྒིལཏཾ།

ཨེཏྠ **སྒིལཏཱི** སྒིལཏཏྟེན སྒིལཾ། ཕུཏྟཱིཏཾ **ཕིསུདྡྷིམགྒེ** "སྒིལཏཱི ཀེན ཊྛེན སྒིལཾ? སྒིལཏཊྛེན སྒིལཾ, ཀིམིདཾ སྒིལཏཾ ནཱམ? སམཱདྷཱནཾ ཝཱ ཀཱཡཀམྨཱདཱིནཾ སུསཱིལྱཔསེན ཨཔིཔྤཀཱིཎྞཏཱཏི ཨཏྠོ། ཨུཔདྷཱརཎཾ ཝཱ ཀུསལཱནཾ ཛྷཱནཱནཾ པཏིཊྛཱནཝསེན ཨཱདྷཱརབྷཱཝོཏི ཨཏྠོ། ཨེཏདེཝ ཧི ཨེཏྠ ཨཏྠདྭཡཾ སདྡལཀྑཎཝིདཱུ ཨནུཛཱནནྟི། ཨཉྙེ པན 'སིརཊྛོ སྒིལཊྛོ, སྒིཏལཊྛོ སྒིལཊྛོ'ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེནེཏྠ ཨཏྠཾ ཝཎྞེནྟཱི"ཏི། ཏཏྠ "ཨཏྠདྭཡཾ སདྡལཀྑཎ ཝིདཱུ ཨནུཛཱནནྟཱི"ཏི ཨིདཾ "**སྒིལ སམྦྷཏྟིཡཾ** སྒིལ ཨུཔདྷཱརཎེ"ཏི དྷཱཏྭཏྠཱ **སྒིལཏདྡྷཏྭ** ཨཏྠེ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨིམསྨཱ ཧི **ཙུརཱདིགཎཾ** པཏྟཱ ཨུཔདྷཱརཎེ "སྒིལེཏི, སྒིལཡཏཱི"ཏི རཱུཔཱནི བྷཝནྟི, ཨུཔདྷཱརཎཏྠོཔི ཏེསཾ ཨཏྠོ། ཨིཏི པན **བྷཱུཝཱདིགཎིཀཏྟཱ** སམྦྷཏྟིཡཾ "སྒིལཏཱི"ཏི རཱུཔཾ བྷཝཏི, སམྦྷཏྟིཡཏཱིཏི ཏཐཱ ཨཏྠོ། ཡཐཱཔི ཨེཏྠ པོཏྠཀེསུ སུཁགྒཧཎཏྠཾ ཝིབྷཏྟཱ སཱཏཱུ སྒིལཏཱི སམྦྷཏྟིཡཏཱི ཀཱཡཀམྨཱདཱིནཾ སུསཱིལྱཔསེན ན ཝིཔྤཀིརཏཱི སྒིལཾ། ཨཐ ཝཱ སྒིལཏཱི སམཱདཧཏཱི ཙིཏྟཾ ཨཱདིཡཏཱི སྒིལཾ། ཨིམཱནི **བྷཱུཝཱདིགཎིཀཔསེན** ཝིབྷཏྟཱནཱི།
ཙུརཱདིགཎིཀཔསེན པན སྒིལེཏཱི ཀུསལཱནཾ ཛྷཱནཱནཾ ཨུཔདྷཱརཎཾ ཧོཏཱིཏི **སྒིལཾ**། སྒིལཡཏཱི ཝཱ ཨཱདྷཱརཾ ཀུསལཱནཾ ཛྷཱནཱནཾ ཨུཔདྷཱརཎཾ ཧོཏཱིཏི སཱུཁགྒཧཎཏྠཾ **སྒིལཏཱི** ཝིབྷཏྟཱནི།

ཀིལ་ བནྡྷེ། ཀིལཏི། ཀིལཾ།

ཀུལ་ ཨཱཝརཎེ། ཀུལཏི། ཀུལཾ། ཕཊེ ཏྲཱཎེ པཀུལཊེ། ཀུལཾ བནྡྷཏི། ནདཱིཀུལེ ཕལཱམནཾ། ཀུལཏི ཨཱཝརཏི ཨུདཀཾ བཏི ནིཀླམིཏུཾ ན དེདཱཏི ཀུལཾ།

ཤུལ་ རུཛཱཡཱཾ། ཤུལཏི། ཤུལཾ། གཎྜཤུལཾ ན ཛནེཏི།

ཏུལ་ ནིཥྐརྵེ། ནིཥྐརྵཾ ནཱམ གཱརྵམཏྟེནཔི ཨམཱིནེདབྲཱཧྨོ ལཧུབླྱཱཔཱིཡེཔ། ཏུལཏི། ཏུལཾ ཐཱཐཱཥ ཀཱལཏོ།

པུལ་ སངྒྷཱཏེ། པུལཏི། པཉྩཔུལཱི།

མུལ་ པཏིཊྛཱཡཾ མུལཏི། མུལཾ། **མུལསདྡོ** “མུལཱནི ཨུདྡྷརེཡྻ ཨནྟམསོ ཨུསཱིརནཱལིམཏྟཱནིཔི”ཏིཨཱདཱིསུ མུལམུལེ དིསྶཏི། “ལོབྷོ ཨཀུསལམུལ”ནྟིཨཱདཱིསུ ཨསཱདྷཱརཎཧེཏུམྷི། “ཡཱཝམཛ྄ཛྷནྟིཀཱ ཀཱལེ ཚཱཡཱ ཕརཏི, ནིཝཱཏེ པཎྞཱནི པཏནྟི, ཨེཏྟཱཝཏཱ རུཀྑམུལ”ནྟིཨཱདཱིསུ སམཱིཔེ། ཨཱཧ ཙེཏྠ —

> མུལམུལེ **མུལསདྡོ**, པདིསྶཏི ཏཐེཝ ཙ།
> ཨསཱདྷཱརཎཧེཏུམྷི, སམཱིཔམྷི ཙ ཝཏྟཏི།།

ཕལ་ ནིཔྥཏྟིཡཾ། ཕུལླ ཕལཏི། ཕུལླཕལཱནི ཕུཊནྟི། མདཕལཾ མདྟེནིསཱིཾ། སོདྡཔཏྟིཕལཾ། ཏཐཱ **ཕལནྟི** མདྟེནིབྦཏྟིཀཱ།

ཕལ་ བྷེདེ། ཕལཏི། མུདྡྷཱ ཏེ ཕལཏུ སཏྟདྷཱ། ཕཱལོ ཕལིསྶཱ། ཏཐཱ **ཕལདྡྷཏི** བྷིཛྫཏི།

ཕལ་ ཨབྦྷུཏྟམནེ། ཨསནི ཕལཏི། དེཝོ ཙིཏྭཱཡེ ཨསནིཡཱ ཕལནྟིཡཱ ན སནྟསནྟི། **ཕལནྟིཡཱཏི** སདྡཾ ཀརོནྟིཡཱ།

ཐུལླ ཐུལཀརཎེ། ཐུལཀརཎཾ ཕེལྦྷསཀརཎཾ། ཐུལླཏི།

ཕུལླ ཝིཀཱསནཝིཀཱསེསུ། ཕུལླཏི། ཕུལླཾ། ཕུལླིཏོ ཀིཾསུཀོ། སུཔུལླིཏམནྡཱརཔཱིཏཔཏྟཾ།

> ཨསཱིཏིཀཱཔབྦཱཏྟོཏྟོ, ཐིཔཀྐཱརེ མཏྟསུཏེ།
> སོཔྥཏི ཐིཔརཛྫཔཾ, སུལཔྥུལླཾ ཕུལླིཏཏོ།།

ཁཏྠཕུལླཔཏིསནྡྷཱརཎཾ།

ཙེལླ སིཊིལླེ། སིཊིལཝཏྟེ **སིཊིལླཾ།** ཙེལླཏི།

ཕེལླུ ཙེལླུ ཀེལླུ ཁེལླུ པེལླུ བེལླུ སེལླུ སལ དིལ གཏིཡཾ། ཕེལཏི། ཙེལཏི། ཀེལཏི། ཁེལཏི། པེལཏི། བེལཏི། སེལཏི། སལཏི། དིལཏི། ཙེལཾ, བེལགྒཾ། ཨེཏྠ **ཙེལནྟི** ཝཏྠཾ། **པེལགྒཏི** སམོ།

ཁལ་ ཙལནེ། ཁལཏི། ཁལོ། **ཁལོཏི** དུཛྫནོ ཨསདྡྷུ ཨསཔྤུརིསོ པཱཔཛནོ།

ཁལ་ སཉྩིནནེ། ཁལཏི། ཁལཾ། ཁལཏྟི་ ཕྲིཏིཛྷཔཪྻཱགྷསྟྲྀཏཾ ཏྲྀམིམཏྟལཾ། ཏཏྲི་ ཁལཏྟི་ སཉྩིནཏྟི་ ཏྣཱིཾ གཪྻཏྟི་ ཨིཏྱཱ ཏྲྀཛྷཱནྟྲཱིཏི་ ཁལཏྟི་ ལྷཱུཏྟཏི། "ཁལཾ སྟཱལཾ པསྶུཾ ཁེཏྟཾ, གཏྲཱ ཙསྨཱ ཨཊྟཱིསྟཱཊ"ཏྟི་ པཡོགོ།

གིལ་ ཨདྡཱེཏྟརཎེ། གིལཏི། གིལམཏྲཱི་ ཕུརིསོ ན ཕུདྡཱཏི།

གལ་ ཨདནེ། གལཏི། གལོ། གལཏྟི་ ཨདཏྟི་ ཨདྡཱེཏྟརཏྟི་ ཨིཏིཏྣཱཏི་ གལོ། གལོཏི་ གཱིལཱུ་ ལྷཱུཏྟཏི།

སལ་ སལླ་ ཨཱསུགཏིཡཾ། ཨཱསུགཏི་ སཱིགྷགམནཾ། སལཏི། སལླཏི། སལླཾ། ཨིཏྱཱ ཙ "སལླཾ ཨུསུ སར་ སལྱོ གཎྜོ ཏིཛྫོ"ཏི་ པརིཡཱཡཱ ཨིཏི།

ཁོལ་ གཏིཔཊིགྷཱཏེ། ཁོལཏི།

གིལེ་ ཕྲིཏིཀླཡེ། གིལཱཡཏི། གིལཱནོ, གིལཱནཱི། **གིལཱནོཏི་** ཨགཱལྐོ། **ཕྲིནཡེཝི** ཏི་ ལྷུཏྟཾ "ཏཱཏཾ ཨགཱལྐོ"ཏི། **ཨཏྭགཱནཱཡཏྟ** "**ཏཱཏཾ** **ཨགཱལྐོ**ཏི་ ཏཱཏཾ གིལཱནོ"ཏི་ ལྷུཏྟཾ།

མིལེ་ གཏྟཕྲིནཱམེ། མིལཱཡཏི། མིལཱཡནོ, མིལཱཡཏྟོ, མིལཱཡམཱནོ།

ཀིལེ་ མམཱཡནེ། མམཱཡནཾ ཏཎྷཱདིཊྛིཕཙེན "མམ ཨིདཾ"ཏི་ གཧཎཾ། ཀིལཱཡཏི། ཏཾ ཀཾ ཀིལཱཡཏི།

སལ་ ཙལནེ་ སཾཕརཎེ་ ཙ, ཕལ་ ཕལླ་ ཙལནེ་ ཙ། སཾཕརཎཕཱིཀླཱཡཾ ཙཀཱརོ། སལཏི། ཀུསལཾ། ཕལཏི། ཕལླཏི། ཕལླུརོ།

ཏཏྲ **ཀུསལཏྟི་** ཀུཙྪིཏི་ ཕཱཔདྷམྨེ་ སལཡཏི་ ཙལཡཏི་ གཱམྤིཏི་ ཝིདྡྷཾསེཏཱིཏི་ ཀུསལཾ། ཀུཙྪིཏཾ ཨཕཱཡདྷཱཪཾ སལཏྟི་ སཾཕརཏྟི་ ཕིདཏཏྟི་ སཱཏྟཔོ་ ཨིཏིཏྣཱཏི་ ཀུསལཾ། ཕལླཏྟི་ སཾཕརཏྟི་ རཀྵཏྟི་ ཨིཏི་ ཀཱགསིཏཱཏཔོ་ སཏྟེ་ ཨཕཱཏཏཏྭཱཡཱཏི་ **ཕལླུརོ།**

མལ་ མལླ་ དྷཱརཎེ། མལཏི། མལཾ། མལླཏི། མལློ།

ཛྷལ་ ཛྷལླ་ པརིབྷཱསནཏིཾསྟཱཏེསུ། ཛྷལཏི། ཛྷལླཏི།

ཀལ་ སཏྟྱཱནེ། ཀལཏི། ཀལཱ, ཀཱལོ།

ཨིཏྱཱ ཀལཱཏི་ སོལསབྷཱགཱདིབྷཱགོ། **ཀཱལོཏི་** "ཨིཏྟཀོ ཨཏྟཀྟོ"ཏིཨཱཡདཱིནཱ ཀལིཏབྦོ སཏྟཏབྦོཏི་ ཀཱལོ, ཕུབྦཎྷཏྟཱདིསམཡོ།

ཀལླ་ ཨསདྡེ། ཨསདྡོ། ནིསྶདྡོ། ཀལླཏི།

ཛལ་ དིཏྟིཡཾ། ཛལཏི། ཛལཾ, ཛལཏྟོ, པཛྫལཏྟོ, ཛལམཱནོ།

ཀོ ཨིཏི་ སིརིཡཱ ཛལཾ། ཛལཾཕ ཡསསཱ ཨཏྲཱ, དིཕཏྟཏྟཱིཏི་ མེ སུཏཾ། སཏྟམཱསཔཛྫོཏི་ ཛལིཏོ།

ཏུལ་ ཙལནེ། ཏུལཏི། ཏལོ། **ཏལོཏི་** ཕཱལོ, སོ ཏི་ ཏོལིཏི་ ཏྲྀམིཾ ཉྩིཏྟཏྟོ་ མཏྟིཀཁཏྲྀ་ ཏྲཱལིཏྣིཏི་ "ཏལོ"ཏི་ ལྷུཏྟཏི་ ཨུཀཱརསྶ ཨཀཱརཾ ཀཏྭཱ།

ཙལ ཀམྤནེ། ཙལཏི། ཙཙཱལ, ཨཙཱལཱིཏ། མདཏྟེ ཀྲུམིཙཱལཱི། ཙལནཾ, ཙཱལཱ།

ཛལ ཛཌྜེ། ཛལཏི། ཛལཾ།

ཏལ ཏུལ པྲཏིཥྛཱ། ཏལཏི། ཏུལཏི།

ཐལ སྠཱནེ། ཐལཏི། ཐལཱ། **ཐལཱིཏི** ནེརུདཀཱཔྲདེཤཱ། པཱཎྜུཀུཎྜཱཀེཥུཔི ཏཾསདེསཀྲ ཏཐཱཏྲཱཧཱ། ཡཐཱ ཏེ ལོཀེ ཨུདཀཱཔྲྀཏ ཨཪྞཝཏཊཀཱནཾ "ཐལཱ"ཏི བུཙྩཏི, ཨཔིཙ ཀཱལིསོཔྲྀཏ ཨཪྞཝཏཊཱིཡཀྲ པཱཎྜུ ཀཱཎྜཀཱཧྭ "ཐལཱ"ཏི བུཙྩཏི, "ཏཱིཏྠེ པཱརཱཀྐོ ཐལེ ཏིཊྛཏི བཱཧྨཎོ"ཏི ཏེ བུཙྩཏཱི།

ཕལ ནིཔྤཏྟིཡཾ། ཕལཏི ཕལཱིཾ ནིཔྤཏྟིཡཾ ནིཔྤཏྟཏི ཕལཱ།

ནལ གནྡྷེ། ནལཏི།

བལ པཱཎནེ། ཨིན པཱཎནཾ ཛཱིཝནཾ སཱསནཉྩ། བལཏི། བལཾ, བཱལཱ།

ཨེཏྠ བལནྟི ཛཱིཝིཏཾ གཱཧེནྟི ཨེཏེནཱཏི བལཾ, ཀཱཡབལཝཱིཪིཡབལཱདིཀཾ བལཾ། ཨཐ ཝཱ བལནྟི སམྨཱཛཱིཝནཾ ཛཱིཝནྟི ཨེཏེནཱཏི **བལཾ**, སདྡྷཱདིཀཾ བལཾ། **ཨཱཔཱགམཱཏྲཀཱཎྜཱཡཾ** པན "ཨསྶདྡྷིཡེ ན ཀམྤཏཱིཏི སདྡྷཱབལཾ"ཏིཨཱདི བུཏྟཾ, ཏཾ དཝྷཏྟཱན བལནྟི པཝྟཱཏྟཾ སདྡྷཱདཱིཾ ཨཀམྤནཏྟཱཔདེསནཏྠཾ བུཏྟནྟི དཊྛབྦཾ། ཨཐ ཝཱ ཏནྟཱཾ ཨཏྟཱཏིསཡཔོགཏོ ཨསྶདྡྷིཡཱདཱིཾ ཨབྷིབྷཝཏེན སདྡྷཱདིབལཱཾ ཨབྷིབྷཝཏྟཱིཡི གཧེཏབྦཾ "ཨབལཱ ནཾ བལཱིཡནྟཱི"ཏི ཨེཏྠ ཝིཡ། **བཱལོ**ཏི བལཏི ཨསྶསཏི ཙེཝ པསྶསཏི ཙཱཏི བཱལོ, ཨསྶཱསིཏཔསྶཱསིཏམཏྟེན ཛཱིཝཏི, ན སཱཏྠེན པཉྙཱཛཱིཝིཏེནཱཏི བུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཐཱ ཧི **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** བུཏྟཾ "བལནྟཱིཏི བཱལཱ, ཨསྶསིཏཔསྶསིཏམཏྟེན ཛཱིཝནྟི, ན པཉྙཱཛཱིཝིཏེནཱཏི ཨཏྠོ"ཏི། པཉྙཱཛཱིཝིཏོཡེཝ ཧི ཛཱིཝིཏཾ **སེཊྛཾ** ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཏ ཧཱ་གཱཧ "པཉྙཱཛཱིཝིཾ ཛཱིཝིཏམཱཧུ སེཊྛ"ནྟི།

པུལ མཧཏྟེ། པུལཏི། ཝིཔུལཾ།

ཀུལ སངྑཱནེ བནྡྷུསྨིཾ ཙ། ཀོལཏི། ཀུལཾ, ཀོལཱ།

སལ གམནེ། སལཏི།

ཀེལ ཝིཏིཡ ཀཱིལནེསུ། ཝིཏཱསུ ཀཱིལཱ ཝིཏིཡཾ ཡཐཱ དཀྲིཡཾ། ཀཱིལནཾ ཀཱིལཱཡིཎཱ། ཀེལཏི།

ཨིལ གམནེ། ཨིལཏི། ཨེལཾ, ཨེལཱ། ཨེཏྠ **ཨེལཾ** བུཙྩཏི དོསོ། ཀེནཊྛེན? གམནཊྛེན། **དོསོ**ཏི ཙེཏྲ ཨཔཱཡཾ གཙྪཏི ཏེནཱཏི, ན པཏིཊྛཱ། "ནེལངྒོ སེཏཔཙྪཱདོ"ཏི ཨེཏྠཱཔི ཨེཏདེཝ ནིདྡེསཾ།

ཨཔིཙ **ཨེལཾ** བུཙྩཏི ཨུདཀཾ། ཏཐཱ ཧི "ཨེལམྦུཛཾ ཀཎྜཀཱིཾ ཝཱརིཛཾ ཡཐཱ"ཏི ཨེཏིསྶཱ པཱལིཡཱ ཨཏྠཾ ཝིཝརནྟེན ཨཱཙརིཡེན སུཾཝེདྷཔཱཧེན "ཨེལཾ ཝུཙྩཏི ཨུདཀཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨེལཱ**ཏི ལཱལཱ ཝུཙྩཏི "ཨེལམཱུགོ"ཏི ཨེཏྠ ཝིཡ། ཨཔིཙ **ཨེལཱ**ཏི ཁེལོ ཝུཙྩཏི "སུཏྟ ནེལཔཏཱིཾ ཝཱཏཾ, ཝཱཏཾ པཏྟཾ ཨཔཀྐཱམུ"ཏི ཨེཏྠ ཝིཡ། ཨེཏྠ **ནེལཔཏཱིཾ ཝཱཏཾ**ཏི ཁེལཔཝིཏྟ་ནིཔྤཱཔཔཱིཏཀཱདཱིཾ ཝཱཏཾཏི ཨཏྠོ། ཝཱཝཱཁེལཔཱུཏཀཱསྶ ཏུ **ཨེལཱཝསཏྟཾ** ཨཏྠི པཝཱཏཏེཝིམིཏཏཾ པཝིཨེསིཏཏཱཾ། ཨཔེཀཱཔཱུཏཏེཝིམིཏྟཱ ཏེ སདྡཱ། གཾ པཱུ ཨཏྟེན པཝཱཏཏེཝིམིཏཏེན, **ཨིལ ཀམྤནེ**ཏི ཨེཔཾ པཱུཏཾ ཀམྤནཾ ཨེཔ ཝཱཝཱཁེལཔཱུཏཀཱསྶ **ཨེལཱསདྡྷ** པཝཱཏཏེཝིམིཏཏཾ, ཏཐཱ ཨེལཏི ཛཱིཝཱུཀྐོཏཉྫཱཡཏཱ ཀཱུརཏཾ ཏཏྱཏཝཏཱཾ པཱུཔུཊཏི ཛཏཱ ཨེཏཱུཏི ཨེཝཱཏི ཨཏྠོ གཱཧེཏབྦོ། སམྨཱནཔཝཏྟེཏེམིཏཏཱཡིཔ ཏེ སདྡཱ ཝོཀཱསཏྠཱཏཔསེན ཏཏཱཔཏདཱིཔཱུཏཀཱཔི ཕཱུཔཏི། ཏཾ ཡཐཱ? ཏེནཏི གཙྪཏཱིཏི ཏེཏུ, སཔཱུཏི

གཙྪཏཱིཏི སརྤོ, གཙྪཏཱིཏི གོཏི། ཏཐཱ ཨསམཱནཔྲཱཔཏིརིམིཏྱཱུཡེཔྵ སམཱནཔདཏྭཱཔྱཱཙཀཱཔི ཧྲཱཔཏི། ཏཾ ཡཐཱ? རཙྪཏཱིཏི རཐཿ, བྷྲུམིཾ པཱུལཏཱིཏི བྷྲུམིཔཱུལཿ, ནརེ ཨིཏྲཏཱིཏི ནརེཏྲཏི། ཨེས ནཡོ སརྦཏྲཱཔི ཡིཏྲཡེདབྷོ།

ཨིལ གཏིཡཱཾ། ཨིལཏི།

ཧིལ ཧཱཝཀརཎེ། ཧིལཏི།

ཤིལ ཨུཉྪེ། ཤིལཏི།

དིལ ཤིཀེཏནེ། དིལཏི། དིལཾ, དིལཾ, དིལཽ།

ཙིལ ཝསནེ། ཙིལཏི།

ཝལ ཝིལཱསནེ། ཝལཏི།

པིལ གཏཽ། པིལཏི།

མིལ ཤིཀེཏནེ། མིལཏི།

ཕུལ སཉྩཡེ ཕརཧེ ཙ། ཕུལཏི།

ལཀཱརཧྣྣཏུཏྲུཔཱནི།

ཕཀཱརཧྣྣཏུ

ཕཱ གཏིགཎྜནེཥུ། ཕཱཏི། ཕཱཽ།

ཕཱི པཪྻནཀཏེ ཨསནཔྲཱདན གཏིཥུ། པཪྻནཾ ཙལནཾ། ཀཏེ ཨཀྲིནྟུཋི། ཨསནཾ བྷཀྵཔརིཧྲོགཾ། པྲཱདནཾ པུཕཱདིཧྲཱཔཎཾ། གཏི གམནཾ། ཕཱེཏི།

ཕེ དཏྲསཏྲནེ། ཕཱཡཏི། དཏྲཕཱཡོ།

ཕེ སོསནེ། ཕཱཡཏི།

ཧྲིཕཱ ཁིཕཱ ནིདྲཱཀྵནེ། ཧྲིཕཏི། ཁིཕཏི།

ཤིཕཱ དིཧྲིཡཱཾ། ཤེཕཏི། མཧྲུམཧྲུཀཱ ཤེཕཧྲི།

ཧྲིཕ ཕཱཏཧྲཱརཱཏེ། ཧྲིཕཏི། ཧྲིཕིཏཾ, ཧྲིཕེ, ཧྲིཕིཀཱ། ཨཧྲི ནོ ཧྲིཕིཀཱ དེཕ, སཱ ཙ ཕཱདིསཀཱདིཥཱ། ཧྲིཕིཏཾ ཀཕྲེཏི།

པིཥ མིཥ ཏིཥ ནིཥ སྠུལིཡེ། པིཥཏི། པིཥྚོ། མིཥཏི། ཏིཥཏི། ནིཥཏི།

ཨེཏྲ ཙ པིཥྚོཏི ཀཥྚཔོ, ཡོ གོཥྛོ ཞླ སྠུལསཏྲོ། ཏཏྲ ཏི "པིཥྚ ཀཥྚཔི སྠུལེ"ཏི པུརླཙརིཡེཏི ཡུཏྟཾ།

ཨཥ པླཱལནེ། ཨཥཏི། བུདྡྷོ མམ ཨཥཏཾ།

ཛྷཥ གཏིཡཾ། སཥཏི།

ཀཥ ཥཊྛེ། ཀཥཏི།

ཁིཥུ མདེ། ཁིཥཏི།

ཛྷོཥུ ཛྷོཥནེ། ཛྷོཥཏི།

དེཥུ དེཥ དེཥནེ། དེཥཏི ཨུདེཥཏི, པརིདེཥཏི, ཨུདེཥོ, པརིདེཥོ, ཨུདེཥཀ, པརིདེཥཀ, ཨུདེཥིཏབྦཾ, པརིདེཥིཏབྦཾ།

སིཥུ ཀིཥུ ཁིཥུ གིཥུ གིལིཥུ མིཥུ མིལིཥུ སེཙནེ། སིཥཏི། ཀིཥཏི། ཁིཥཏི། གིཥཏི། གིལིཥཏི། མིཥཏི མིལིཥཏི།

དེཥུ སླུཏགཏིཡཾ། སླུཏགཏི པརིསླུཏགམནཾ། དེཥཏི།

ཧླཏུ གཏིསུཏྲིཡཾ། ཧླཥཏི, པིཧླཥཏི། ཨུཧླཥཏི, པརིཧླཥཏི། ཧླཥགོ།

ཙེཥུ ཨུདྡྷནསཾཥརེསུ། ཙེཥཏི།

ཙེཥི ཙེཏནཱཏུལྱེ། ཙེཥཏི།

ཥཀཱརནྟདྷཱཏུརཱུཔཱནི།

སཀཱརནྟདྷཱཏུ

སཱ སཱགེ། སཱཏི།

སི སིཥཱཡཾ། སིཥཏི། སིཥཀཱ, སིཥཀོ, སིཥིཏོ, སིཥོ, སིཥཾ།

ནེཏླེཡཏི པུརིསོ ནེཏླེནསིབླེ,
ན ཙ ཏླཡེབ ཀཏྲཙེ ཏུལླསིབླེ།
སིབྦཱམཡགཱམཾ ཨུདེཏི ཁིཥཾ,
ཏཥླ ཨཏྲནོ ཨུཏྲིཏཾ ཧྲོཥེ།

ཥི གཏིབུདྡྷིཥུ། སེཏི, ཨཏིསེཏི། ཨཏིསེཏུཾ, ཨཏིསེཏྭ, སེཏུ།

ཥྚི སཡེ། སཡོ སུཔནཾ། སེཏི། སཡཏི། སེནཾ། སཡནཾ།

ཥུ གཏིཡཾ། སཕཏི། པསཕཏི། པསུཏོ, སུཏོ།

ཨེཏྲ སུཏོཏི དྟུཏོ, "ཕིཏྲིཏྲི མཾ ཕིཏྭཏི སུཏ དེསྭཱ"ཏི "དེཕསུཏོ ཙ སྭཏཝི"ཏི ཙ ཨིམྨནི དཏྲ པཡོགཱནི།

ཥུ སཕནེ། སཕནཾ སཏྭནཾ། སཕཏི། ཨཱུསཕོ།

ཥྟུ པསཕེ། པསཕོ ཛནཾ། སཕཏི, པསཕཏི། སུཏྟཾ།

ཨེཏྲ པན སུཏྟནྟི ཨཏྲེ སཕཏི ཛནེཏྟིཏི སུཏྟཾ, ཏེཔིཏཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ, ཏདཏྠུཥྱི ཝཱ ཏཏྲིསུཏྟཱདི སུཏྟཾ།

ཥུ ཕྟཀཱཝུཕིམོཙནེསུ། སུཏི། པསུཏི། པསུཏོ།

ཥུ པེརཎེ། སུཏི།

སེ ཁཡེ། སྱཡཏི། ཨོཀཱར སྒྱིཡུདེསོ།

སེ ཕཱཀེ། སེཏི།

སེ གཏིཡཾ། སེཏི། སེཏུ།

ཧིཾས ཧིཾསཡཾ། ཧིཾསཏི། ཧིཾསཀོ, ཧིཾསནཾ, ཧིཾསཱ།

ཨིསྶ ཨིསྶཡཾ། ཨིསྶཏི། ཕུརིསཔརཀྐམསྶ དེཝ ན ཨིསྶནྟི། ཨིསྶཱ, ཨིསྶཡནཱ།

ནམསྶ ཕཱུཛནཏིཡཾ། ཕཱུཛནཏི ནམ ཕཱུཛནསདྡོ ནམཾ, སཀྐཱཕིཡོཔཡཾ ཏྭཏུ, ན ནམུཏྭཏུ ཕིཡ སཀཱཕོ ཙེཕ ཨཀཱཕོ ཙ། ནམསྶཏི།

ཧུས སདྡེ། ཧུསཏི, ཧོསཏི། པཏིཧོས, ནིཧོས, ཕཏིཧོས།

ཚུས ཕྱེ། ཚུསཏི།

ཕུས བུདྡྷིཡཾ། ཕུསཏི། ཕོསོ། སམྤྱོལོ མམ ཕོསནཾ། ཕོསནཏྠེ ཕདྡྷནཾ།

ཀུས ཐེཡྱེ། ཐེནནཾ ཐེཡྱཾ ཙོརིཀཱ། ཀུསཏི། དུཏྲིཀྱོ ཙཀཀུསནོ། ཀུསལོ།

ཕུས པསཕེ། ཕུསཏི།

ལྣཱསི བླཱུས ཨལཀྣཱརེ། ལྣཱསཏི། བླཱུསཏི, པིབླཱུསཏི། བླཱུསནཾ, པིབླཱུསནཾ།

ཨུས རུཛཱཡཱཾ། ཨུསཏི།

ཨིས ཨུཉྪེ། ཨེསཏི། ཨིསི།

ཨཏྲ པཀ སྭཱལཱདཡོ གཎེ ཨེསཏྱེཏི **ཨེསཡོ**, བུདྡྷཱདཡོ ཨརཡཱ དཱཔསཔཱཋཱཡ ཙ པཋནྟི ནནྡཱ། "ཨེསི དཱཔསོ ཛཱིཪོ ཛཱི ཛཱནཱཏྲེ"ཏི ཨེཏི དཱཔསཔརིཡཱཡཱ།

ཀས གཏིསཱསནེ། ཀསཏི, ཀཱསཏི། ཀཱསཀོ, ཨཱཀཱསོ།

ཨཏྲ **ཀཱསཀོ**ཏི ཀསིཀཱརཀོ། **ཨཱཀཱསོ**ཏི ནབྷཾ། ཏཏྲ ཧི ན ཀཱསཏཱིཏི **ཨཱཀཱསོ།** ཀསིཏུཾ སིལིཁིཏུཾ ན སཀྐཱཏི ཨཏྠོ། ཨིམསྨིཾ ཏདཏྠེཏྟནི –

ཨཱཀཱསོ ཨམྦརཾ ཨབྦྷཾ, ཨནྟལིཀྑཾ ནབྷཾ ཏཐཱ།
ཝེཧཱསོ གགནཾ དེཝོ, ཁཾ་སུདྡྷཏྟོཔོཝི ཙ།།

དཱཎཝོ ཙ ནཀྑཏྟཔཐོ རཝིཔཐོཔི ཙ།
ཝེཧཱཡསཾ སུརཔཐོ, ཨཔཐོ ཨཏིལཱཀུསཾ།།

ཀས སིས ཛས ཛྷས ཕས མས དིས ཛྷུས ཡུས དྷཾསབྷཾ། ཀསཏི། སིསཏི། ཛསཏི། ཛྷསཏི། ཕསཏི། མསཏི། མསཀོ། ཨོམསཏི, ཨོམསཝཱདོ། དིསཏི། ཛྷུསཏི། ཡུསཏི།

ཏཏྲ **ཨོམསཏཱི**ཏི ཝིཛ྄ཛྷཏི། **ཨོམསཝཱདོ**ཏི པརེསཾ སུཏྟོཔཱ ཝིཡ ཝིཛ྄ཛྷནཝཱདོ། **མསཀོ**ཏི མཀསོ།

ཛྷསྶ ཛྷསྶནེ། **ཛྷསྶཏི** ཀཐཾ ཤུདྡྷཏི "ཨུཔཱསོ གོཙར ཛྷསྶཾ། ཛྷསྶཀཱརཀཱ"ཏིཨུཔཱཏིསུ ཝིཡ། ཛྷསྶཏི། ཛྷཊྛཾ། **ཛྷཊྛ**ཏི ཛྷཊྛིཏཾ, པཙྩནཏི ཨཏྠོ། ཨཏྲ པཀ –

"སུཛྷཊྛེཏྲ ཨཊྛཔཏྟཱི, ཀཱུཊཡོ ཏེ མཏྟཱམུཏྟི།
ནིཛྷཛྷཊྛཱཏྟཱཀྑི སུཛྷཊྛཛྷཊྛ, ཏཏྲ མེ སརཏཾ ཛྷཊྛཱ"ཏི

པཱལི ནེཏྟཱིནཾ། ཏཏྲ **ནིཛྷཛྷཊྛཱཏྟཱ**ཏི ནིཛྷཛྷཊྛཱཔིཏཱ ཛྷཱཏྟཱཙཱཛྷཔཏྟཱཡ པཏྟཛྷིཏཱཏཱ ཨསྨི། **སུཛྷཊྛཛྷཊྛ**ཏི སུཛྷཊྛིཏཏ།

ཧིསུ ནིསུ པིསུ མིསུ ཐསྶུ སེཙནེ། ཧིསཏི། ནེསཏི། པེསཏི། མེསཏི། དེཝོ ཐསྶཏི།

མརིསུ སཧནེ ཙ། ཙཀཱར སེཙནཔཡོགཏྟོ། མརིསཏི།

ཕུས པོསནེ། པོསཏི། པོསོ། ཀཱསྶཙིཊྛུཨུཏུཨུཏིཨཱུཏི པོསེཡྻཏྟཱིཏི **པོསོ།** "ཨཏྟིཡཱི དེཝོ པོསེཏྟཱི"ཏི དསྶནཏོ པཀ ཙུནྡྲིཀཱཏྟེཡེ ཨིམཾ ཤུདྡྷཾ ཐཱཔྲཱམཱ།

པིསུ སིལིསུ ཕུསུ པལུསུ ཨུསུ ཨུསཔདྡྷེ། པེསཏི། སིལེསཏི། སིལེསོ། པོསཏི། པལོསཏི། ཨོསཏི། ཨུསུ།

གྷསུ སཾདརིསེ། སཾདརིསོ སངྒྷཊྚནཾ། གྷསྶཏི།

དསུ ཨུལིངྒེ། ཨུལིངྒོ ཨུཔགྒུདནཾ། དསྶཏི།

དས དསནེ། དསཏི། ཨསྨཱ དསནྟི, ཨུཌྜེནྟི ཡུ དསནྟི, པདསཏི, ཨུདསཏི། ཀཱརིཏེ "དཱསེཏི"ཨིཙྩཱདི, ཨུདསིཡམཱནོ, དཱསོ, པདཱསོ, དསནཾ, པདསནཾ, དསིཏྭཱ། ཎཀཱརལོཔེན མཙྪདསནཾ "སིད"ནྟི ཝུཏྟཾ "སིདཾ ཝདྷཀཱཀཱསཱི"ཏིཨཱདཱིསུ།

ཏཏྠ ཨུདསནྟཱིཏི ཨཔཱདསཏི། ཨུདསིཡམཱནོཏི ཨཔཱདསིཡམཱནོ། ཏཏྠཡཾ པཱལི "ཨེཏྠ ཏྲིཀྑུ ཨརཉྙགཏོ ཝཱ རུཀྑམཱུལགཏོ ཝཱ སུཉྙཱགཱརགཏོ ཝཱ ཝུཏྠཱགཱརོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨུདསཏི" ཨིཏི ཙ "སོ ཝུཏྠཱགཱརམེཝ ཨུདསིཡམཱནོ" ཨིཏི ཙ། དཱསོཏི དསནཾ ཝཱ སོམནསྶཾ ཝཱ "དཱསོ མེ ཨུཔཔཛྫཐཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ།

ཏུས དས ཏིས རས སདྡེ། ཏུསཏི, དསཏི, ཏིསཏི, རསཏི, རསིཏཾ། ཨཏྲཡཾ པཱལི "ཏྲེརིཡོ སདྡཱ པཝཛྫནྟུ, ཕྲེཏྲཱ སདྡཱ རསནྟུ ཏཱ" ཨིཏི།

རས ཨསྶཱདནེ། རསཏི། རསོ།

རས ཨསྶཱདསིནེཧེསུ། རསཏི། རསོ།

རས ཏྲཱིཡེ། རསཏི། རསནཾ, རསོ།

ཨཏྲཡཾ པཱལི –

"ནཏྠི ཙིད དཱ'སྶིནཾ, ན སཔྤནཾ ན པཏྟགུཾ།
ཡཱཔ བྷཱཏི ནེསྶིསཏི, ཏཏྲཔི རསཏིཔྤཡོ"ཏི།།

ཏཏྠ རསཏིཔྤཡོཏི སོ སོ ཕཔོ རསཏི པརིཏཱཡཏི, ན ཕུལྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ལས སིལེསནཀཱིལནེསུ། ལསཏི། ལཱསོ། ལསི ཙ ཏེ ནིཕྤལིཏྟཱ། ལསི ཝུཏྟཏི མཏྟལུཏྟཱ། ནིཕྤལིཏྟཏི ནིཔྤཏྟཱ།

ཉིས སམྨཏྟིརྨི། སམྨཏྟི སམྨཏྟཱནཾ ཙཏྟིཀཱཏྟཱ། ཉེསཏི།

མིས མས སདྡེ རོསེ ཙ། མེསཏི། མསཏི། མེསོ། མསཀོ།

པིསི པེསུ གཏིཡཾ། པེསཏི། པེསཏི།

སསུ ཧིཾསཱཡཾ། སསཏི། སཏྠཾ། སཏྠཾ ཝུཏྟཏི ཨསི།

སཾས ཐུཏིཡཉྩ། ཙཀཱརོ ཧིཾསཱཔེཀྑཡ། སཾསཏི, པསཾསཏི། པསཾསཱ, པསཾསནཾ། པསཏྠོ ཐུཏཱཔཱ། པསཾསམཱནོ, པསཾསིཏོ, པསཾསཀོ, པསཾསིཏབྦོ, པསཾསནཱིཡོ, པཱསཾསོ, པསཾསིཏུཾ ཨིཙྩཱདཱིནི།

དིས་ པེཤླནེ། ཨིདཱིཥྚ་ པར་ ནུནྣཏྟྱཱནེ ཧྣཔཉེ – "དཱིཥྚཱཏི པདཱིཥྚཱཏི" ཨིཏྟཱུདི **ཨཀཱཤྨཀཱཾ།** "པཥྚཱཏི དཥྚཱཏི"ཨིཏྟཱུདི **སཀཱཤྨཀཱཾ།**

དཱིཥྚཏུ, པཥྚཏུ, དཥྚཏུ། དཱིཥྚེཡུ, པཥྚེཡུ, དཥྚེཡུ། དཱིཥྚེ, པཥྚེ, དཥྚེ། དཱིཥྚ, པཥྚ, དཥྚ། ཨདཱིཥྚུ, ཨཔཥྚུ། ཨཏྲ སྤྱིདཏྟར་ནགེ། ཨཏྲཥྚཾ, ཨཏྲཥྚཾ, ཨདཥྚཾ། ཨདཥྚི, ཨཔཥྚི, ཨདཥྚི།

དཱིཥྚིཥྚཏི, པཥྚིཥྚཏི, དཥྚིཥྚཏི། ཨདཱིཥྚིཥྚ, ཨཔཥྚིཥྚ, དཥྚིཥྚ། ཨིཡཾ པྲཏྱཱསྟནཔཉྩམིཡཱུདིཔྲསེན ཡིཏྲཱུ་རིཏབྲཱུནེ། **ཀཱུརིཏི** "དཥྚེཏི དཥྚཡཏཱི"ཏི ཏྟུཡཱུནེ། གཱམྱེ "པཥྚིཡཏི" ཨིཏྟཱུདིནེ།

དཱིཥྚཱ། པཥྚཱ། པཥྚཱཾ། པཥྚིཏྭཱ། དཥྚིཏྭཱ། དཥྚནཾ། ཕྲིཔཥྚཏཱ, ཏྲྀཙདཥྚནཏྲེ ནཱུམིཀཱཔདཱུནེ། ཏདབྲེ པར་ ཏུམབྲེ ཙ "དཱིཥྚཱིཡཱི"ཏི ཏྟུཔཾ། "ཡཱུཀཱཏྲཥྚ ཨིམཾ ཏྲྀཥྚསམཡཾ, དཱིཥྚཱིཡེ ཨཔཏྲེཛཏསནྟྲཱ"ཏྲེ ཏེ ཕཱུཡཱི། ཨིམསྨིཾ པར་ ཕཱུཡཱིཕྲཱུདིས "དཱིཥྚཱིཡཱི"ཏི ཨིདཾ ཏདབྲེ ཏུམབྲེ ཕྱཱ ཙཏུབྲིཡཱུ ཏྟུཔཾ། ཏབྲ ཏེ **དཱིཥྚཱིཡེཏི** ཨིམསྨ དཥྚནབྲཱུཡཱུཏི ཕྱཱ པཥྚིཏུཏྲེ ཕྱཱ ཨཏྲྀ ཡོཛཏབྦཱ། **དིཥྚྱཱཏིཡཱུདིསུ** པར་ ཕུརཏྟྲིཾམཱུདིཧྲེཏུཔི དིཥྚཱཏི ཕྱུཏྟཏི། ཡཐཱཏ –

"དིཥྚྱཱ ཙཏྲྀསྟཱ ཕྲིདིཥྚྱཱ ཙཏྲྀསྟཱ,
ཨུཏྟཾ ཨཏྲྀ དས དིསཏྲ ཨིམྟྱཱོ།
ཀཏམཾ དིསཾ ཏིཋཏི ནཱགཏྲྀཏྲྀ,
ཡམདྲྀསྭ སུཔིནེ ཚབྦིསཱཎཱ"ཏྲེ།།

སུཏྟཔིཊྚཀཡོཔི། ཡཐཱཏ –

"སུཏྟཔིཊྚ དིཥྚྱཱ ཕུཏྲྀ, ཨཱུཙརིཡཱུ དཥྚིཏྲྀ དིཥྚྱཱ།
ཕུཏྟཏྲྀ དིཥྚྱཱ པཏྲྀཏྲྀ, མིཏྲྀམཏྲྀ ཙ ཨུཏྟཏྲ།

ཏྲྀསཀཱཤྨཀཱཏྲ ཏེཏྲྀ, ཨུཏྟཾ སམཏྲྀབྲཱུཏྲྀཏྲ།
ཨིཏྲ དིཥྚྱཱ ནམཥྚེཡུ, ཨཡམཏྲྀ ཀུལེ གཱིཏྲ"ཏི།

པཉྩཡདཱུཡཀཱུཔི། ཡཐཱཏ – "ཨགཱུརཱིཏྲེ ཨཏྲྀཏཱུནཔྲཏྟྲཱུ, ཨཔྲཏྟྲཡཱིཀཱུ ནསྱི དིསཾ པྲདཏྲ"ཏི།

ནེབྲཱུནསྱི། ཡཐཱཏ –

"ཨིཏྲདཱིཥྚྱཱ པརམྦ སེཏགེཏུ,
ཡཾ པཏྲ ནེཏྲྀཏྲ སུཝེནྟེ ཧྣཔཏྲི"ཏི།

ཨིཡཾ **དིཥྚྱཱསདྡེན** པྲུཏྟམཱུནཾ ཨཏྲྀཏྟུཔཾ ཨཏྲ ཨིདཱུནེཥྚ ནེབྲཙནམེཡཾ དཏྲྀབྲཱི། དིཥྚཱཏི ཙཏྲྀཔབྲཱུཏྲིཔྲསེན "ཨཡཾ ཕུརིམྦ ཨཡཾ པཏྲྀམྦ"ཏིཡཱུདིཏྲ ཏྲཱུནཔྲཱུཀཱུརཏོ པཏྲཱུཡཏྲཱིཏི **དིཥྚྱཱ,** ཕུརཏྟྲིམདིཥྚྱཱདཡོ། ཏཏྲ "ཨིམེ ཨསྨཱཀཾ གཱཏྲྀཏྲཱུན'ཏྲེཡཱུདིཏྲ པཥྚིཏབྲཱུཏི **དིཥྚྱཱ,** སུཏྟཔིཊྚདཡོ། དཥྚྱཏྲེ སཀཱུཡ ཕུཏྟཱུཏྲཱིཡཱུཡ ཨིམེ ཏྲཡཀཱུཏི པཏྲྀཡཏྲཱིཏི **དིཥྚྱཱ,** པཉྩཡདཱུཡཀཱུ། དཥྚཏི ཨུཏྟཏྲཔཡཱུཏྲཔེན ནེཏྲྀཏྲྀཏྲ སབྦཀཱུཡསྨི པཱིཏྲཱུཏྲཏི **དིཥྚྱཱ,** ནེབྲཱུནཾ། **པཥྚཏི** ཀཱུརཏྲཀཱུརཀཾ པཥྚཏྲཏི པཥྚཱ། ཨིཡཾ པཥྚཏྲཏི **པཥྚཱ།** ཨཏྲཡཾ ཕཱུཡཱི

–

“པསྶཏི པསྶོ པསྶནྟཾ, ཨཔསྶནྟཉྩ པསྶཏི།
ཨཔསྶནྟོ ཨཔསྶནྟཾ, པསྶནྟཉྩ ན པསྶཏཱི”ཏི།།

པསྶཏཱིཏི **པསྶིཏྭཱ**། དསྶེཏཱིཏི **དསྶེཏྭཱ**། **དསྶནནྟི** དསྶནཀིརིཡཱ། ཨཔིཙ **དསྶནནྟི** ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ། ཏཏྠ རཱུཔཱརམྨཎཾ པསྶཏཱིཏི དསྶནནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ “དསྶནེན པཧཱཏབྦཱ ཛྷམྨཱ”ཏི ཨཱགཏཊྛཱནེ **དསྶནཾ** ནཱམ སོཏཱཔཏྟིམགྒོ། ཀསྨཱ སོཏཱཔཏྟིམགྒོ དསྶནཾ? པཋམཾ ནིབྦཱནདསྶནཏོ། ནནུ གོཏྲབྷཱུ པཋམཏརཾ པསྶཏཱིཏི? ནོ ན པསྶཏི, དིསྭཱ ཀཏྟབྦཀིཙྩཾ པན ན ཀརོཏི སཾཡོཛནཱནཾ ཨཔྤཧཱནཏོ, ཏསྨཱ “པསྶཏཱི”ཏི ན ཝཏྟབྦོ། ཡཐཱ ཀཏྠཙི རཱཛཱནཾ དིསྭཱཔི པཎྞཱཀཱརཾ དཏྭཱ ཀིཙྩནིཔྥཱདནཏྠཱཡ ཨཱགཏོཔི པཊིཀྐམཱིཏི ན ཝུཙྩཏི, ཨེཝཾ ཀཏྟབྦཀིཙྩཾ ཨཀརོཏོ ཀཱམཾ པསྶཏུ ནིབྦཱནཾ།

ཝིཔསྶནཱཏི ཨནིཙྩཱདིཝསེན ཁནྡྷཱནཾ ཝིཔསྶནཀཱ ཉཱཎཾ། **ཉཱཎདསྶནནྟི** དིབྦཙཀྑུཔི ཝིཔསྶནཱཔི མགྒོཔི ཕལམྤི པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎམྤི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎམྤི ཝུཙྩཏི། “ཨཔྤམཏྟོ སམཱནོ ཉཱཎདསྶནཾ ཨཱརཱདྷེཏཱི”ཏི ཨཱདཱིསུ ཧི དིབྦཙཀྑུ ཉཱཎདསྶནཾ ནཱམ། “ཉཱཎདསྶནཱཡ ཙིཏྟཾ ཨབྷིནཱིཧརཏི ཨབྷིནིནྣཱམེཏཱི”ཏི ཨཱདཱིསུ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ། “ཨབྷབྦཱ ཏེ ཉཱཎདསྶནཱཡ ཨནུཏྟརཱཡ སམྦོདྷཱཡཱ”ཏི ཨཱདཱིསུ མགྒོ། “ཨཡམཉྙོ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨོ ཨལམརིཡཉཱཎདསྶནཝིསེསོ ཨདྷིགཏོ ཕཱསུཝིཧཱརོ”ཏི ཨཱདཱིསུ ཕལཉཱཎཾ། “ཉཱཎཉྩ པན མེ དསྶནཾ ཨུདཔཱདི, ཨཀུཔྤཱ མེ ཙེཏོཝིམུཏྟི, ཨཡམནྟིམཱ ཛཱཏི, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ”ཏི ཨཱདཱིསུ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ། “ཉཱཎཉྩ པན མེ དསྶནཾ ཨུདཔཱདི སཏྟཱཧཀཱལངྐཏོ ཨཱལཱརོ ཀཱལཱམོ”ཏི ཨཱདཱིསུ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ —

“དིབྦཙཀྑུཔི མགྒོཔི, ཕལཉྩཱཔི ཝིཔསྶནཱ།
པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎམྤི, ཉཱཎཾ སབྦཉྙུཏཱཔི ཙ།
ཉཱཎདསྶནསདྡེན, ཨིམེ ཨཏྠཱ པཀཱསིཏཱ”ཏི།།

དཾས **དཾསནེ**། དཾསཏི, ཝིདཾསཏི། དཊྛོ། ཀཱུཊེཏི ཨུཔཱཡེན ཝིདཾསེཏི།

ཨེས **བུདྡྷིཡཾ**། ཨེསཏི།

སཾས **ཀཐནེ**། སཾསཏི། ཡོ མེ སཾསེ མཧཱནཱགཾ།

ཀིལིས **བཱདྷནེ**། ཀིལིསཏི། ཀིལེསོ།

ཨེཏྠ བཱདྷནཏྠེན ཀཱམཱདཱིནཾ “ཀིལེསཱ”ཏི ཝུཏྟཉྷི། ཨེཏྠེསུ ཝུཏྟཔཱཋེན —

“ཨེཏྠ པཉྩཡཾ ལདྡྷཱ, པུབྦེ ཀིལེསམནྟོ།
ཨཱནནྡིཡཾ ཝིཙརིསུ, རཏྟིཡཾ གིརིབྦཛེ”ཏི

པཡོགོ ཝེདིཏབྦོ། ཝིསུདྡྷིམགྒེ པན པཋམ “ཀིལིསྶནྟཱི”ཏི རཱུཔཾ།

ཕས **སིནེཧནེ**། ཕསཏི། ཕསྶོ།

ཨེཏྠ ཙ **ཕསྶོ** ཏི ཝིཔལླཱསསིནེཧོ། སུ ཕསྶོ ཏི ནུཡོགཱརཏིཡཱ ཕསྶོ། ཨུཏྟམེ ཨཱིསིཏཱིཡཱ ཕསྶཏཱིཏི ཕསྶོ ཕསྶཏི།

ཤླིཥ ཧིཾསཱགཏིདཱཧནེཥུ། ཤླིཥྱཏི། ཤླེཥ།

ཀླཱནྟཱཝནྟྲུཡེ ཀླམ྄ཡེ། ཀླཱམྱཏི། ཀླཱམྟཿ, ཀླཱམིཏཿ, ཀླཱནྟཿ། པརིཀླཱམྱཏི། པརིཀླཱམྟཿ, པརིཀླཱམགཿ།

ཏཏྲ ཀླཱམཏི ཨཏྲཾ ཨིཊྚཱསྟི ཀླཱམྟཿ, མཱགཱཏྟཀླཱམཏི། ཀླཱམིཏཏི ཕཙཱཾ། ཕཙཱནྟོ ཏི ཀླཱམིཏམྟཿ ཤིཀྵཾ ནཔུཾསཀལིཾ དཱཧྲོ། ཡཐཱ "སུཏཱ ཕུཏཏྲཾ ཀླཱམིཏ"ཏེ། ཕཱཀྵལིཾ པཏ ཀླཱམིཏམྟཿ ཏིལིཾ དཱཧྲོ། ཡཐཱ "ཀླཱམིཏོ ཏྲཀྵྶོ, ཀླཱམིཏཾ ཙཏུམྟཾ, ཀླཱམིཏཱ ཕཱཏྚཱ"ཏི། ཕུཧྲེ ཀླཱམཏིཏི ཀླཱནྟཿ, ཛཱཧཀླཱནྟཏི ཕུཏཾ ཏོཏི། སོ ཏི ཕུཧྲེ ཏྲཏཏཱ ཨཱེཕཾ ཕཏྟུཾཕཏྲཏི། གིཏྟཱཔི ཀླཱནྟམྟཿ "ཀླཱནྟིཀམཏཾ, མཏཀླཱཏརཾ། ཀླཱཏཾ གཏ ཏོསཏ, ཏྲཱཧྲཱསི དཀཱརཱཀྲིཏོ"ཏིཨཱཏཱིཥུ ཛཱཧཀཱཏིཀླཱཧཀླཱཏཏུསུ ཕཏཏི, ཏཕཱཔི ཡེཏྟུཕྲིཏ ཛཱཧཀ ཏིཏྟུཧྲོ, "ཀླཱནྟ"ཏི ཏི ཕུཏྟེ ཛཱཧཀླཱནྟཏི ཕིཏྲཱཡཏི, ཏསྨཱ གཏྲུཙེ ཐཏེ "གཏིཧཀླཱནྟ"ཏི ཕིསེསེཏྟཱ ཕུཏྟཾ།

ཏཏྲུ ཙ ཧྲེ གཏྲུཙེ "ཛཱཧཀླཱནྟ"ཏི ཕིསེསེཏྟཱ ཕུཏྟཏེ? སཙྩཾ, ཏཾ པཏ ཀླཱནྟམྟཏྲཱ གཏིཧེཔི ཕཏྟཏྟོ ཕཱཀཱཏིཀཱརཎཾ "ཛཱཧཀླཱནྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཡཐཱ ཏི ཏཏྲིཏེསུ ཕཏྟམྣཏྲཱ མིགམྟཏྲཱ གཏྟཙེ ཨཕམེམཙཏུཕྲཏེསུཔི ཕཏྟཏྟོ "ཏཏྲིཙམིགོ"ཏི ཕིསེསེཏྟཱ ཕྲཏྟཙེ ཀླཱམཏྟེ, ཨཱེཕཾ སམྤྲཏམིཏཾ ཕེཏིཏྲཾ། ཡཐཱ ཙ གོཏཏྲིམཏིཾསཨཀྐྷསུཀཱརསམཝིཕྚཏྟིསུ སུམཙྪཕསེཏ མིགམྟེ ཕཏྟམྣཏེཔི "མིགཙམྨཾ མིགམཾས"ཏི ཨུཕགཏཏྲཏེ "ཏཏྲིཙམྨ"ཏི ཕིསེསཏམྟཾ ཕིཏྲཱཔི "ཏཏྲིཙམིགཙམྨཾ ཏཏྲིཙམིགམཾས"ཏི ཕིསེསཏྲཏྲིགམོ ཏོཏི, ཨེཏྟ ཏ གོཏཏྲིཨུཏྟིཾ ཙམྨཾ ཕྲ མཾསཾ ཕྲ ཕིཙྪཡཏི། ཏཐཱ "མིགམཾསཾ ཁཱཏཏྟེ"ཏི ཕཙཏྟཱ གོཏཏྲིཨུཏྟིཾ མཾསཾ ཁཱཏཏྟེཏི ཨཏྟེ ཏ སམྤཕཏི, ཨེཕམེཕ གཏྲུཙེ ཕིཏྲཱཔི ཛཱཧཀཨེཏི ཕིསེསཏཏྟཾ "ཀླཱནྟ"ཏི ཕུཏྟེཨེཕ "ཛཱཧཀཀླཱནྟ"ཏི ཨཏྟྲོ ཕིཙྪཡཏིཏི། ཏཏྲུ ཙ ཧྲེ "མིགཙམྨཾ, མིགམཾས"ཏི ཨེཏྟ ཙམྨམཾསཏྟེཏེཕ ཕིསེསཏྲཏྲིགམོ ཏོཏིཏི? ཏ ཏོཏི, མིགམྟཏྲཱ ཨེཕ ཙམྨམཾསམྟཏྲཾ སུམཙྪཕསེཏ ཕཏྟཏྟོ, ཨེཕཙྪ སཏི གཏ ཕིསེསཏྲཏྲིགམོ ཏོཏིཏི ཙེ? ལོཀསཀྐེཏཕསེཏ, ཏཐཱ ཏི མིགམྟེ ཙ ཙམྨམྟཏྲཏྟིསུ ཙ སུམཙྪཕསེཏ ཕཏྟམྣཏེསུཔི ལོཀསཀྐེཏེཏ པརིཀྐྲིཏྟཏྲ གོཏཏྲིཨུཏྟིཾ ཙམྨཏྟིཏི ཏ ཏྲུཡཏྟེ ལོཀེཏ, ཨཐ ཁོ ཏཏྲིཙམྨཏྟིཏིཨེཕ ཏྲུཡཏྟེ། "སཀྐེཏཕཙཏཾ སཙྩཾ, ལོཀསམྨུཏི ཀཱརཎ"ཏི ཏི ཕུཏྟཏེ ཏཏྲཱཾ།

གིལེསུ ཨཏིཏྟྲཡཾ། ཕུཏཕཱཏཾ ཨིཏྟ ཨཏིཏྟྲ། གིལེསཏི།

ཡེསུ པཡཏཏེ། ཡེསཏི།

ཛེསུ ཏེསུ ཨེསུ ཏེསུ གཏིཡཾ། ཛེསཏི། ཏེསཏི། ཨེསཏི། ཏེསཏི། ཏྲཱཏྲུཏྲཏྲཱ པཏ སཙྩོགཕསེཏ "ཛེསྶཏི, ཏེསྶཏི"ཏིཨཱཏྟིཏེཔི གཏེཏཏྲཏེ། ཛེསྶམྟོ། ཛེསྶཾ, ཛེསྶཏྟོ། ཨིཏྟ ཙ —

> "ཡཐཱ ཨཱཏཀཱཏྟཱ ཏྲཱགཾ, ཏཏྟཾ ཨཏཕིཏ ཏཏྲིཏྟཱ།
> ཛེསྶཏྟཾ གིརིཏྟཀྲེསུ, སམེསུ ཕིསམེསུ ཙཱ"ཏི

ཕཱལི ཏེཏྲཏྟཾ།

ཏེསུ ཏེསུ ཨཕྲཏྟམྟཏྲེ། ཏེསཏི། ཏེསཏི།

ཀཱས སཏྟཀུཙྪཡཾ། ཀཱསཏི, ཨུཀྐཱསཏི། ཀཱསོ། ཀཱསཾ སཱསཾ ཏཱཾ ཕཛྫཾ, ཁིཏྟམེཏྟཾ ཏེགཙྪཏི།

ཀཱསུ ཀླཱསུ ཏཱིཏྟིཡཾ། ཏཱིཏྟཏི ཕཱཀཱསཏྟཱ, ཕིཏཀཀཏྟཏྟཱ ཕཱ། ཀཱསཏི, པཀཱསཏི། པཀཱསཏི ཏཛོ། ཏུཏེ སཏྟེ པཀཱསེཏྟེ། ཀླཱསཏི། པཀླཱསཏི མིཏཾ ཏྲུམཾ། པཀཱསོ། ཀཱསུ ཨཱཀླཱསོ།

ཏཏ པཀྵཏཱིཏི **པཀྵོ**, པཀྐེ ཏོཏཱིཏི ཨརྠཿ། ཏུཥྚཱུཔྲེན ཡུཥྚཱུཔྲེན ཕལ ཀཱཤཏི པཀཱཤཏི པཀྐ ཏོཏཱིཏི **ཀཱསུ**། "ཀཱསུ" ཨིཏི ཨཱཔྟཻཔེ ཕཀྵནྟི ཏྲིཥི།

"ཀཱིཾཏུ སཀྟརམྣོཀྵ, ཀཱསུཾ ཁནསི སྟཱརཱཡི།

ཡུཥྚྲ མེ སམྨ ཨཀྐཱཏི, ཀཱིཾཀཱསུཡཱ ཀཱརིཥྣཱི"ཏི

ཨིཏྱ ཏི ཨཱཔྟཻ ཀཱསུ ནཱམ། "ཨཀྟཱརཀཱསུཾ ཨཔརེ ཕུཏཀྟི, ནཀྵ རུདཀྵ པརིདཱཛྙཱཀཱཏྐྵ"ཏི ཨིཏྱ ཏྲསི། ཀཱརིཏི – པཀཱསིཏཱིཏི པཀཱསཀོ། ཨོབྷཱསིཏཱིཏི ཨོབྷཱསཀོ། ཀཱམྨེ པཀཱསིཡཏཱིཏི པཀཱསིཏོ། ཨེཝཾ བྷཱསིཏོ། བྷཱཝེ – ཀཱསནཾ། སཀྐཱསནཾ། པཀཱསནཾ། ཏུམཀྟཱདིཀྐེ "པཀཱསིཏུཾ, པཀཱསེཏུཾ, ཨོབྷཱསིཏུཾ, ཨོབྷཱསེཏུཾ། པཀཱསིཏྭཱ, པཀཱསེཏྭཱ, ཨོབྷཱསིཏྭཱ, ཨོབྷཱསེཏྭཱ"ཏི ཀྲུཔཱནི ཧཱཔཀྟཱི། ཏཀྐིཏི བྷཱསུ ཨིཏྱཱ ཨཏྟིཏི བྷཱསུརཾ, པབྷཱསྶརོ ཡོ ཀེཏོ། བྷཱསུརོཏི ཕཱ ཀེསརསཱིཧོ། ཨིམསྨཱིཾ ཨཏྟྲེ **བྷཱསུསདྡོ "རཱཛ ཏིཏྟྱ"**ཏྲེ ཨིཏྱ **རཱཛསདྡོ** པཱིཡ པཱིརཱཛནཔྟཀོ སིཡཱ, ཏསྨཱ རུཔསིརིཡཱ པཱིརཱཛནསམྦྷཱཏྟཱཡ བྷཱསུ པཱིརཱཛནཏྟ ཨིཏྱ ཨཏྟིཏི **བྷཱསུརོ**ཏི ཝེདིཏབྦཾ ཧེཏྭཱ།

ནཱསུ ནཱསུ སདྡེ། ནཱསཏི། ནཱསཏི། ནཱསཱ, ནཱསིཀཱ།

ཏཏྲ **ནཱསཱ**ཏི ནདྡྷིསོཏྟཱཔི ནཱསཱཏི ཕུཏྟཱཏི "སཏེ མཾ ནཱགནཱསཱུརུ, ཨོལོཀེཡྻ པཏྨྨྷཱཏྟི"ཏིཨཱདཱིསུ ཕིཡཱ། མནུསྶཱདཱིནཾ ནཱསིཀཱཡཱ ནཱསཱཏི ཕུཏྟཱཏི "ཡོ ཏེ ཏཀྟྱ ཙ ཡུཏེ ཙ, ཀཎྞནཱསཉྩ ཚེདཡཱི"ཏིཨཱདཱིསུ ཕིཡཱ། ནཱསཏྟེ ཨབྦྷནསདྡཾ ཀརོཏྟེ ཨིཏྟཡཱཏི ནཱསཱ། ནཱསཱ ཨེཝ **ནཱསིཀཱ**། ཡཏྟ ཝེདིཏབྦཾ ན ཕཏྟམ, ཏཏྟ ཧཾ སུཔིཧིལཱིཡཏྟ ཨབྷིསིཏྟཱཏྟ ཕཱ ན ཕུཏྟཏྟི དཏྟཱབྦཾ, ཨཕུཏྟཏྟཱི པཡོགཔིཊཀཱཧེཏི ཨུཔཔརིཀྐྷིཏྟ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཏིདཾ ཕུཏྟཏི –

ནཱསཱ སོཏྟ ཀཱརེ ཏཏྟྲེ,

ཏཏྟིདཱབྦེ སམྨ མཏྟ།

ནཱསཱ ཙ ནཱསིཀཱ ཙ ཏེ,

ནཏྟཏྟིསུ སམྨ མཏྟཱ"ཏི།།

ནས ཀོཊིལླེ། ནསཏི།

བྷེསི བྷཡེ། བྷིཾསཏི། བྷིཾསནཀོ། ཏདྟསི ཡཾ བྷིཾསནཀཾ། བྷེསྨཀཱཡོ།

ཨཱསིསི ཨིཙྪཱཡཾ། ཨཱཔུབྦོ **སིསི** ཨིཙྪཱཡཾ ཝཏྟཏི། ཨཱསིསཏི། ཨཱསིསཏིཡ ཕུརིསོ། ཨཱསིསནཱ། ཨཱསིསཏྟཱ། ཨཱསིསཏྟོ, ཨཱསིསམཱནོ, ཨཱསམཱནོ། "སུཀྐཱཏིམཱསམཱནཱ"ཏི ཕཱལི ཨིཏྱ ཝེདཏྟཀཾ།

གསུ ཨདནེ། གསཏི།

གྷསུ ཀཱཊིཀཱརཀེ། ཨཱིཀཱརཏྟོཡཾ, ཏེན ཨིཏྟོ ན ཝེཀྐིཏཱིཏྟཀཱམོ། གྷསཏི།

པཾསུ བྷཾསུ ཨཝསཾསནེ། པཾསཏི། བྷཾསཏི།

ཧཾསུ གཏིཡཾ། ཧཾསཏི། རཛོ ཧཾསཏི ཨུཧཾ།

པས ཕིཏྟེརེ། པསཏི། པསུ།

ཀྲུས་ ཨཱཧྭཱནེ རོདནེ ཙ། ཀྲོསཏི, པྲཀྲོསཏི། པྲཀྲོསཀོ, པྲཀྲོསིཏོ, པྲཀྲོསནཾ།

ཀསྶ་ གཏིཡཾ། ཀསྶཏི, པརིཀསྶཏི། པཏིཀསྶཏི། སྨཱཏུལཡ པཏིཀསྶིཏྲཱ། **པཏིཀསྶིཏྲཱཏི** ཨཱཀཌྜྷིཏྭཱ, སྨཱཏུལཡཏྲིཡཾཡེཝ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

ཨས་ དཱིཔྟྱཱདཱནེསུ ཙ། ཙཀཱར་ གཏིཔེཀྵཀོ། ཨསཏི།

དིས་ ཨཱདཱནསཾཝརཎེསུ། དིསྶཏི ཕུརིསོ།

དཱསུ་ དཱནེ། དཱསཏི།

རོས་ བྷཡེ། རོསཏི། རོསཀོ།

བྷྲེསུ་ ཙལནེ། བྷྲེསཏི།

པས་ བནྡྷནཔསྶནེསུ། པསཏི། པཱསོ, ནཱགཔཱསོ, རཏྣཔཱསོ།

ལས་ ཀནྟིཡཾ། ལསཏི, ཨབྷིལསཏི, ཝིལསཏི། ལཱསོ, ཝིལཱསོ, ཝིལཱསནཾ།

ཙས་ བྷཀྑཎེ། ཙསཏི།

ཀས་ ཧིཾསཱཡཾ། ཀསཏི།

ཧིས་ ཧིཾསཱཡཾ། ཧིཾསཱ ཧཔྲཾ པརིཔུཎྞཾ སུཧེཏུ། ཧིསཏི། ཧིཾསཱ།

ཕས་ ནིཡྨསེ། ཕསཏི, ཕསིཡཏི, ཕསྶཏི། ཕསྶུ, ཕསྶཾ, པརིཕསྶོ, ནིཕསྶོ, ཨཕསྶོ, ཨུཔཕསྶོ, ཨུཔཱསཀོ, ཕིཏྲཕསྶོ, ཙེཏྲཕསྶཾ, ཙེཏྲཕསྶུཏྲཾ, ཕསིཏཾ, ཕསྶུཾ, ཕསིཏུཾ ཨིཙྩཱདི།

ཨཏྲ **ཨུཔཕསྶོཏི** ཨཏྟེན ཕུཊྛཾ ཕསྶོ ཨུཔཕསྶོ། **ཨུཔོསཐོཏི** ཨུཔཕསནྟི ཨེཏྠཱཏི ཨུཔོསཐོ, ཨུཔཕསནྟི སཱིལེན ཝཱ ཨནསནེན ཝཱ ཨུཔེཏཱ ཧུཏྭཱ ཕསནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠུདྡྷཱ — “ཨཱཡཱམཱཡཱསོ གཱཐེན ཨུཔོསཐཾ གམིསྶཱམཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཕཱཏིམོཀྑུདྡེསོ ཨུཔོསཐོ། “ཨེཝཾ ཨཊྛངྒསམནྣཱགཏོ ཁོ ཝིསཱཁེ ཨུཔོསཐོ ཨུཔཝུཏྠོ”ཏིཨཱདཱིསུ སཱིལཾ། “སུདྡྷསྶ ཝེ སདཱ ཕགྒུ, སུདྡྷསྶུཔོསཐོ སདཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཨུཔཝཱསོ། “ཨུཔོསཐོ ནཱམ ནཱགརཱཛཱ”ཏིཨཱདཱིསུ པཉྙཏྟི། “ན བྷིཀྑཝེ ཏདཧུཔོསཐེ སབྷིཀྑུཀཱ ཨཱཝཱསཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཨུཔཝསིཏབྦདིཝསོཏི།

ཕས་ ཀནྟིཡཾ། ཕསྶཏི། ཛིནཕསྶཡོ།

སས་ སུསནེ། སསཏི། སསོ།

སས་ པྲཱཎནེ། སསཏི། སཏྟྭ ཨསྶསཏི, སཏྟྭ པསྶསཏི། སསོ, སསནཾ། ཨསྶཱསོ པསྶཱསོ ཨསྶསནྟོ པསྶསནྟོ།

ཨས ཐྲུཡི། ཨཏྲི། ཨས།

ཨིཏྲ **ཨཏྲིཏི** ཨླཕླེཏཔདཾ། ན ཨཏྲི ཕྲིཏྲ བླཀྲཏྲི། ཨཏྲིཏྲ, ཨཏྲིབླཔཻ, "ཡཾ གིཏྟི རདནཾ ཨཏྲི"ཏིཨླཏྲིསྲུ ཕྲིཡ ནིཡླཏཔདཾ། དསྲ **ཨཏྲིཏི** པདཾ ཨླཕླེཏནིཡླཏཔསེན ཏུཡིཏྲཏྲི ཕྲིདིཏྲཾ། **ཨསཨིཏི** ཨཡིཏྲཏྲིགཾ ཏླམིགཔདཾ། ཨིཏྲ ཙ "ཨསསླཱིཏི ཏོཏྲི"ཏི པླཡི ནིདསྲནཾ། དཏྲ **ཨཏྲིཏི** ཨས, ནིཏྲསྲིཏཾ ཨཏྲིཔཙནཾ། ཨིམིཏྲ སསྲཏདིཏྲི ཕྲུཏྲ།

ཏཏླཡཾ པདམླཡླ — "ཨཏྲི, སཏྲི། ཨསི, ཨཏྲ། ཨསླི, ཨསླ, ཨསྲི, ཨསྲ" ཨིཏྲོཏླནི པསིཏྲནི། "ཨཏྲུ, སཏྲུ། ཨླཏི, ཨཏྲ། ཨསླི, ཨསླ ཨསྲི, ཨསྲ" ཨིཏྲོཏླནི ཙ, "སིཡླ, ཨསླ, སིཡུཾ, ཨསླུ, སིཡཾསུ། ཨསླ, ཨསླཔ། སིཡཾ, ཨསླ, ཨསླམ" ཨིཏྲོཏླནི ཙ པསིཏྲནི།

ཨིཏྲ པན "ཏིསཏྲུ ཕོ ཏྲིཀླཔི སམཀླནཾ སསྲོདམླཏཾ…པི…. སིཡཾསུ ཏི ཏྲིཀྲུ ཨཏྲིཏྲམི ཏླཏླཡླཏ"ཏི པླཡི ནིདསྲནཾ ། དཏྲ **སིཡཾསུཏི** ཏླཔིཡུཾ། **ཨཏྲིཏྲསྲིཏི** ཕྲིསིཏྲི ཏྲསྲི།

ཨིཏླནི **སིཡླསཏྲསྲ** ཨཏྲུཏྲར པཏྲེར ཙ ཕྲུཏྲཏི། **སིཡླཏི** ཨིགཾསི ཙ ཕྲིགཕྲནི ཙ "པཔླིཏྲུ སིཡླ ཨཛྫཏྲིཀྲ, སིཡླ བླཏིཏླ"ཏི ཨིགཾསི། "སིཡླ ཨཏྲུཏྲརསླ ཏྲིཀློ ཨླཔཏྲིཕྲིཏིཀླམོ"ཏི ཕྲིགཕྲནི།

སིཡླཏི ཨིགམླརཕླེཏཔདཾ, ཨིགམབུཡཔདཾ། ཨླཕླེཏཏྲི ཨིགཔཙནཏྲཾ, ཨབུཡཏྲི ཡབླཡླཔཙནཾ། "ཕྲུཏྲ མཏྲི ཏྲཏྲ མཏྲི"ཏི ཨིཏྲ ཨཏྲིཏི ཨབུཡཔདམིཕྲ ཨིགཔཙནཏྲསྲི བཏུཔཙནཏྲསྲི ཏྲཔཏི། དསྲཕླེཏཏྲི པཡོགཕྲིདིཏོཕྲ། ཨབུཡཏྲི པན "སུཏཾ ན སུཏཕསདགཏཾ, སིཡླ ཕྲིཏིསདགཏ"ཏྲི "ཨིམེ ཏྲསླ སིཡླ པརིཏྲརསྲཏྲ"ཏི ཙ ཨིགཔཙནབཏུཔཙནཕླཡོགླ ཕྲིདིཏྲ། ཨིཏྲ ཏྲུཏུཡླ གིཏྟཾ ནཏྲི། པརཀླཡཾ "ཨིཏིཏ ཨས ཨིཏིཏ ཨསླ"ཏི དསྲནཏོ **ཨས** ཨིཏི པདཾ གཏིཏྲཾ། ཏིཕྲཏྲིཏྲཏླཡླནི ཨཕྲསིཏྲནི། ཨཏྟཏནིཡླ པན "ཨླསི, ཨླསིསུ, ཨླསུཾ། ཨླསི, ཨླསིཏྲ། ཨླསིཾ, ཨླསིསླ" ཨིཏྲོཏླནི པསིཏྲནི། ཏྲཡིསྲཏྲིཡླ "ཏྲཡིསླཏི, ཏྲཡིསླཏྲི" ཨིཏྲཏིནི། གཱཡླཏིཔཏྲིཡླ "ཨཏྲཡིསླ, ཨཏྲཡིསླཾསུ" ཨིཏྲཏིནི ཏྲཔཏྲི།

སླས ཨཏུསིཏྲིཡཾ། སླསཏི, ཨཏུསླསཏི། གསྲཏྲཾ ཕོ སླསཏི, སླསནཾ, ཨཏུསླསནཾ, ཨཏུསླསནཱི, ཨཏུསིཏྲི, སཏྲ, སཏྲཾ, ཨཏུསླསགོ, ཨཏུསླསིཀླ།

ཏཏྲ **སླསནཏྲི** ཨཏྲིསིཡླཏིསིཀླཏྲཡསཏྲཏིཏསླསནཾ, པརིཡཏྲིཔཏིཔཏྲིཔཏིཔིཏྲསཏྲཏཾ མླ སླསནཾ། ཏཏྲི སླསཏི ཨིཏིན, ཨིཏྲ ཕྲུཏི "སླསན"ཏྲི པཕླུཏྲཏི། ཨཔིཙ **སླསནཏྲི** "རཏྲཾ སླསནཾ པསིཏྲི"ཏིཨླཏྲིསུ ཕྲིཡ ཕླཡིཏབྲཔཙནཾ། དཏྲ སླསནཏྲི ཨོཕླཏྲ, ཡོ "ཨཏུསླསནཱི"ཏི ཙ, "ཨཏུསིཏྲི"ཏི ཙ ཕྲུཏྲཏི། **སཏྲཏི** ཏིཡིཏྲཡླནསུཔིན སདིཕྲགཾ ཝོགཾ སླསཏྲིཏི སཏྲ, དིཏྲཏྲཀིགསཕྲཏྲཡིགཔརམཏྲིཏི ཡབླརཏཾ སཏྲི ཨཏུསླསཏྲིཏི ཨཏྲོ། **སཏྲཏྲི** སཏྲི ཙ ཨཏྲི ཙ སླསཏི ཨླཏྲོཀླཏི ཨིཏིཏླཏི སཏྲཾ། གིཏི? ཏྲླགརཏྲཾ།

ཨླིས ཨིསླརིཡེ། ཨིསླརིཡཾ ཨིསླརཏླཔོ། ཨླིསཏི། ཕཏྲིསོ, ཛནཔདིསོ, མཏུཛིསོ།

ཏཏྲ **ཕཏྲིསོཏི** པླཏྲཡ ཨླིསོ ཨིསླརོཏི ཕཏྲིསོ། ཀོ སོ? ཨླཡསླ ཕཏྲིསོ ཨརཏླ། ཨླཏ ཙ སཡམིཕྲ —

"ཕཏྲི ཏྲོཏི ཕཏྲིསོ, ཕཙནི ཨིསླརོཏི ཙ།

'ཕཏྲིསོ' ཨིཏི མེ ཏླམཾ, ཨཏྲཡྲི ཝོགསྲཏ"ཏྲི།

ཨླས ཨུཔཕྲིསནེ། ཨུཔཕྲིསནཾ ནིསྲིདནཾ "ཨླསནེ ཨུཔཕྲིཏྲོ སཏྲོ"ཏི ཨིཏྲ ཕྲིཡ། ཨླསཏི། ཨཏྲཏི། ཨླསྲིཏོ། ཨླསནཾ། ཨུཔླསཏི། ཨུཔླསགོ།

དཉྲ ཨླསནརྡེ ཨླསཏེ ནེསྲིདཏེ ཨེཊྲུཏེ ཨླསནཾ, ཡཾ གེཏྱི ནེསྲིདནཡཱརྒྲཾ མཏྱུཔྲིཊྲདེ།

གསྲི གཏེསོསནེསྲུ། ཨཱིཀླཱརརྟེཡཾ ཊླཏུ, ཏེནེཊ ན ནེཀྲཊྲིཊྲགམོ། གསཏེ།

ནེསྲི ཙྟུསྲནེ། ནེསཏེ།

དེསྲི ཨཕྲིཏེཡཾ། ཊྐསྲཾ དེསྲཏེ། དེསོ། དེཊྲོ། དེསྲི། དེསྲོ། དེསྲིཡོ།

དཏ **དེསོཏེ** ཙ **དེཊྲོཏེ** ཙ པཏྐྲམིཏྲསླཊྲིཕཙནམེཏཾ། སོ ཏེ པརེ དེསྲཏེ ནཕྲིཡླཡཏེ, པརེཏེ ཡླ དེསྲིཡཏེ པིཡོ ན གཱརེཡཏྲིཏེ "དེསོ"ཏེ ཙ "དེཊྲོ"ཏེ ཙ ཡླཏྐྲཏེ། ཨཐ ཡླ **དེསོཏེ** ཙཱརཱ ཡླཔཏྐྲམིཏྲེ ཡླ། **དེཊྲོཏེ** པཏྐྲམིཏྲེཡེཕ། ཨཏྲིམེ པཡོགླ —

> "དེསོ དེསཾ ཡཾ ཏཾ གཱཡེཏླ, ཕྲེཏྲེ ཡླ པན ཕྲེརེནཾ།
> མིཏྐྲཔརེཏེཏཾ ཙེཏྲཾ, པླཔིཡོ ནཾ དཏོ གཱརེ"ཏེ ཙ།།

"དེསླ ཏེ མེ ཊྐསྲགཱཐཾ སུཊཏྲུ"ཏེ ཙ, "དེསླ ཏེ མེ ཏེ མནུསྲི ཀྲཛྷཏྲུ ཡེ ཊྐསྲམེཡླདཔཡརྡེ སཏྐེ"ཏེ ཙ,

> "ཡསྲེཏེ ཙཏུརེ ཊྐསྲ, ཡླནརེཏྲ ཡཏྲ དཕ།
> སཏྱཾ ཊྐསྲོ ཊྲེཏེ ཙྟླགོ, དེཊྲཾ སོ ཨཏེཕཏྲེ"ཏེ ཙ།།

དེསྲིཏེ དེསྲནསྲིཡོ ཨཕྲིཡླཡནསྲིཡོཏེ དེསྲི། "**ཊྐསྲཀླམོ** ཀྲཔཾ ཏེཏེ, ཊྐསྲདེསྲི པཏྲཀྲཔོ"ཏེ ཨེདམེཊྲ པཡོགནེདསྲནཾ། **དེསྲོཏེ** ཨཕྲིཡོ, དཉྲ དེསྲིཡོཏེ། ཨེཊྲ ཙ

—

> "ན མེ དེསྲ ཨུརྟོ པུཏྲ, མཏྲིདེཔྲི ན དེསྲིཡླ།
> སཏྲཏྱཏཾ པིཡཾ མཡ༹ཏཾ, དསྲ པིཡེ ཨཏླསཏ"རྡེ ཙ,

"ན མེ སླ ཊླཀྲརྡེ དེསྲ, ནཔི མེ བཡཾ ན ཕྲེཊྲཏྲི"ཏེ ཙ,

> "སླཏྲ པིཏྲ ན མེ དེསྲ, ནཔི དེསྲཾ མཏླཡསཾ།
> སཏྲཏྱཏཾ པིཡཾ མཡ༹ཏཾ, དསྲ ཕདམཏྲིཊྲདེ"རྡེ ཙ

པཡོགླ། སཏྲཏྲ མེཏེ ཙ མཡ༹ནརྡེ ཙ སླམིཕཙནཾ དཊྲཊྲཾ།

ཨེམླནེ པན པཏྐྲམིཏྲསྲ ནླམླནེ —

> "པཏྐྲམིཏྲེ རེཔུ དེཊྲོ, དེསོ ཕྲེཏྲེ ཙ སཏྲ༹རེ།
> ཨམིཏྲེ ཙ སཔཏྲེ ཙ, ཨེཔྲཾ པཏྐྲིཀླརེསྲུ"ཏེ།།

ཨེསྲུ གཏེཡཾ། ཨེསཏེ།

ཧླས ཧླསནདཱིཔྟྱོ། ཧླསནཾ ཕཙནཾ། དཱིཔྟི ཤོབྷཱ། ཧླསཏི། ཧླསཾ, པཧླསཱར།

ཧྲེས ཤབྡེ། ཧྲེསཏི།

དིས ཨཏིསཛྫནེ། དིསཏི, ཨུཔདིསཏི, སཉྡིསཏི, ནིདྡིསཏི, པཙྩཱདིསཏི, པཊིསཉྡིསཏི, ཨུདྡིསཏི། དེསོ, ཨུདྡེསོ ཨིཙྩཱདཱིནི།

པིསུ ཨཝཡཝེ། པིསཏི།

ཨིསི གཏིཡཾ། ཨིསཏི།

ཕུས སམྥསྶེ། ཕུསཏི། ཕསྶོ, ཕུསནཱ, སམྥུསནཱ, སམྥུསིཏཏྟཾ། ཨཕུཊྛོ ཀཱཡསམྥསྶོ ཨཙྩགཱ། ཕོཊྛབྦཾ, ཕུསིཏཾ། དེཝོ ཙ ཨེཀམེཀཾ ཕུསཱཡཏི། ཕུཊྛུཾ, ཕུསིཏུཾ, ཕུསིཏྭཱ, ཕུསིཏྭཱན, ཕུསིཡ, ཕུསིཡཱན། ཕུསྶ ཕུསྶ བྱནྟཱི ཀརོཏི།

ཏཏྲ **ཕསྶོཏི** ཨཱརམྨཎཾ ཕུསཏཱི ཨེཏེན, སཡཾ ཝཱ ཕུསཏི, ཕུསནམཏྟམེཝ ཝཱ ཨེཏནྟི ཕསྶོ, ཨཱརམྨཎེ ཕུསནལཀྑཎོ ཕསྶོ།

རུས རིས ཧིཾསཱཡཾ། རོསཏི། རིསཏི། ཕརུསོ།

ཨེཏྠ ཙ "པུཾ ཝུཙྩཏི ནིརཡོ, ཏཾ རིསཏཱིཏི **པུརིསོ**"ཏི ཨཏྠཝིཀཔྤ ཝདནྟི།

རིས གཏིཡཾ། རེསཏི།

ཝིས པཝེསནེ། ཝིསཏི, པཝིསཏི། པཝེསོ, པཝེསནཾ, ནིཝེསནཾ, པཝིསཾ། ཨེཏྠ **ནིཝེསནཾ** ཝུཙྩཏི གེཧཾ།

མས ཨཱམསནེ། མསཏི, ཨཱམསཏི, པརཱམསཏི། པརཱམཱསོ, པརཱམསནཾ།

ཨེཏྠ **པརཱམཱསོཏི** པརཏོ ཨཱམསཏཱིཏི པརཱམཱསོ, ཨནིཙྩཱདིཀཾ ནིཙྩཱདིཝསེན གཎྷཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། "པརཱམཱསོ མིཙྪཱདིཊྛི ཀུམྨགྒོ མིཙྪཱཔཐོ"ཏིཨཱདཱིནི ཝེཝཙནཔདཱནི ཨབྷིནིཝེསོ ཏེཧིབྱཱིནི།

ཨིསུ ཨིཙྪཱཡཾ། ཨིཙྪཏི, སམྦྷཱཝེཙྪཏི། སམྦྷཱཝེཙྪནཾ, ཨིཙྪཱ, ཨབྷིཙྪཱ, ཨིཙྪཾ, ཨིཙྪམཱནོ།

ཝིསུ དཱནེ། ཝེཙྪཏི, པཝེཙྪཏི, པཝེཙྪེཏི། པཝེཙྪཾ, པཝེཙྪིཏོ།

ནིས ཝཏྠུཡཾ། ཝཏྠུཏི པིཎྜིཝཏྠུ, ཨཏཏྟཱརསྶེཏི ཨཏྟཔཙཾ། ནིསཏི།

ཛུསི པཱིཏིསེཝནེསུ། ཛོསཏི།

ཨིས པརིཡེསནེ། ཨེསཏི། ཨེསི, ཨེསཱི, ཨནེསཱི, ཨེསཾ, ཨེསམཱནོ།

སཾགསེ ཨཙྪནེ། ཨཙྪཏི ནིསཱིདཏི། སཱཙྪཱཡཏི།

སཀཱརནྟནྟཏྟུཔྤནི།

ཧཀཱརནྟནྟཏུ

ཙུ ཙུགི། ཛདཏི, ཕྲིཛདཏི། ཕྲིཛདནྟཾ, ཛདིཏྭཾ, ཛདྟཏཔེ, ཛདིཏྭཱ, ཛདྟཡ།

ཀླི ཨཱིསཾདསནེ། ཀླཡཏི, ཨུཀླཡཏི ཕྲིཀླཡཏི།

ཏཏྲ **ཀླཡཏཱིཏི** སིཏཾ གཙྪཏི། **ཨུཀླཡཏཱིཏི** པཏཏྲཱུཀཱུརཾ དསྶེཏི། **ཕྲིཀླཡཏཱིཏི** ཕྲིཀླཡནྟཾ གཙྪཏི། ཏཏྲཡཾ པཱལི "ན ནཾ ཨུཀླཡཏི དིསྭཱ། པེཀྵིཏེན ཀླིཏེན ཙ། ཀླིཏཔུཏྲིཔ ཏླསཏི། ཡཏྲ ཨུཀླཡམླནྟ སཾ, ཏླཛཔུཏྟི ཨུདིཀྵཏི། ཨུཀླཱཔེཡྻ པཏླཔཏི། པཀླཱཔེཡྻ པཏླཔཏི"ཏི།

ཏཏྲ **ཨུཀླཡམླནྟཱིཏི** པཏཏྲཱུཀཱུརཾ དསྶེནྟཱ དསམླནྟཱ། **ཨུཀླཱཔེཡྻཱཏི** སིཏཔཐསེན པཏཾསེཡྻ། **པཀླཱཔེཡྻཱཏི** མཏྟནསིཏཔཐསེན པརིཏླསེཡྻ།

ཏུ ཏྭེ། ཏཔཏི། ཏུཏི།

ཏུ པསཛྫཀརཎེ། པསཛྫཀརཎཾ པཀཱརེན སཛྫནཀྲིཡཱ། ཏཔཏི། ཏུཏོ, ཏུཏཝཱ, ཏུཏྭཱ, ཨཱཏུཏི།

ཏུ སཏྟཡཾ། ཏོཏི, ཏོཏྟི། ཏོསི, ཏོཔ། ཏོམི, ཏོམ། པཏོཏི, པཏོཏྟི། པཏུཏཾ, པཏུཏཏ, གུཏོ པཏུཏཏ གཀཡཏཏ ཕྲིཡཱུཏཱ། ཏོཏོ, ཏོཏཱ, ཏོཏོ, པཏོཏོ། པཏྟཱསམཚེན ཏོཏཏཱ། ཏོཏུ ཏོཏཔེ, པཏོཏུ, ཏུཏྭཱ། ཕཏྟམླནྟཕྲིཏྟཏྟཏྟཏཔཱུཏྟི། ཨིཏྲ པསིཏླཏྟཏྟཔཱུནེཔ གཱཏིཏྟི།

ཏོཏུ, ཏོཏྟུ། ཏོསི, ཏོཔ། ཏོམི, ཏོམ། པཏྟསླཱིཕྲིཏཏཏྟཏཔཱུནི། ཨིཏྟཱུཔི པསིཏཏྟཏྟཔཱུནེཔ གཱཏིཏྟི།

ཏུཕིཏྭཱ, ཏུཕིཏྭཾ། ཏུཕིཏླསི, ཏུཕིཏླཐ། ཏུཕིཏླམི, ཏུཕིཏླམ། ཏུཕིཐ, ཏུཕིརཾ། ཏུཕིརོ, ཏུཕིཏླཔཱུརོ། ཏུཕིཏྭཾ, ཏུཕིཏླཏྟེ། སཏྟམིཡླ ཏཏྟཔཱུནི། ཨིཏྲ པཏ "ཨུཔཀོ ཨཱུཏྟིཔཀོ 'ཏུཕིཏྭ པཱུཔུསོ'ཏི ཕཏྲ སླིསཾ ཨོཀཱཏྲིཏླ ཨུཏཏཀྲཾ གཱཏིཏླ པཀླམྟི"ཏི **པཱུལིཡཾ ཏུཕིཏླཱཏི** པཏཏྲ དསྶཏཏ ནཡཔཐསེན 'ཏུཕིཏྭ, ཏུཕིཏྭུ'ཏིཨཱུཏྟིནི ཕྲུཏྟནི། **ཏུཕིཏླཏིཔི** པཱུཛ དིསྶཏི, ཡཐཱ པཏྟཕིཀླཏྟ། ཏཏཐསེན "ཏུཕིཏྭ, ཏུཕིཏྭུ། ཏུཕིཏླཏྲི"ཏིཨཱུཏིཏྟ ཕཀཱརཏྲ པཀཱུཏྟེསཏྟཏྟནི ཏཏྟཔཱུནིཔི གཱཏིཏྟཏྲི།

ཨཔརཾ ནཡོ – ཏེཏྭཾ, ཏེཏྭུ། ཏེཏླསི, ཏེཏླཐ། ཏེཏླམི, ཏེཏླམ། ཏེཐ, ཏེརཾ། ཏེརོ, ཏེཏླཔཱུརོ། ཏེཏྭཾ, ཏེཏླཏྟེ། ཨིསླནི ཨཏཏགཱཏཏཡེན གཱཏིཏཏྟཔཱུནི། ཨིཏྲ པཏ "ན ཙ ཨུཏླཏྟ ཏོཏི། སཙེ ཏེཏྭཾ, ཨུཏླཏསླཔི ཨུཏླཏྟ པཱུཔུཏེཏླ"ཏི ཨིདཏྲི ནིདསྶཏཾ དཏཏྲི།

ཏུཔ, ཏུཔཱ། ཏུཔེ, ཏུཔིཏྭཱ། ཏུཔཾ, ཏུཔིསྨཱ། ཏུཔིཏྭ, ཏོཐ ཨིཏྟུཔི སཀླགཏཀཱུརལཱཔེན ཨཏོསྶཏི ཨཏྟཱ། ཏཏྟཏི "གཱསིཏྟ ཏྲཱུཡིཀཱུ ཏོཏྟ"ཏི པདསྶཏྟ ཕཏྟེཏྟཏི "ཏུཏྟ ཏོ ཏྲཱུཡིཀཱུ ཨཏོསྶཱི"ཏི ཨཏྟ ཕྲུཏྟ།། ཏུཔིར། ཏུཔིཏྟ, ཏུཔིཏྲཱ། ཏུཔིཾ, ཏུཔིཏླ། པཏོཀླཱཡ ཏཏྟཔཱུནི།

ཨཏུཔླ, ཨཏུཔླཱ། ཨཏུཔེ, ཨཏུཔཏྭཱ། ཨཏུཔཾ, ཨཏུཔསྨཱ། ཨཏུཔཏྟ, ཨཏུཔཏྟཱ། ཨཏུཔསི, ཨཏུཔཔཏྟཾ། ཨཏུཔིཾ, ཨཏུཔསླསི། ཏེཏྟཏྟཏྟཏཔཱུནི།

ཨིཏྲ **ཨཏུཔསླསིཏི** མཡཾ ཏླཔསླསིཏི ཨཏྟཱ། "ཨཀཱརསླཔ ཏེ གིཏྟཾ, ཡཾ ཝཡཾ ཨཏུཔསླསི"ཏི **པཱུལིཡཾ** པཏ "ཨཏུཔ ཨསླསི" ཨིཏི ཡླ པདཏྟཏྟ ཀཱུཏྟཏྟ "ཨཏུ ཨསླསི"ཏི ཡླ། པཏྟིམཏཡེ ཕཀཱུཏྟཀཱུམོ "ཨཏུཔླ"ཏི ཙ "ཨཏྟུ"ཏི ཙ ཏྟིཏྟསྶི ཨཏོསྶཱིཏི ཨཏྟཱ། **ཨསླཏྟི** ཨསླཀཱ། **སིཏི** ནིཔཱུཏམཏྟཱ། ཨིཏཾ ཕཱུཏྟཾ ཏོཏི – ཨསླཀཱ ཡཾ ཝཡཾ ཨཏོསི, མཡཾ ཏིཏ ཝཡེན ཏཔ གིཏྟཾ ཨཀཱརསླཏི།

ཨཧོསི, ཨཧུཾ, ཨཧེསུཾ། ཨཧུཝོ, ཨཧུཝིཏྠ། ཨཧོསིཏྠཨིཏྱཔི། ཨཧོསིཾ, ཨཧུཝམྷི ཨིཏྱཔི, ཨཧོསིམྷ, ཨཧུམྷ ། ཨཧུཝཱ, ཨཧུཝུ, ཨཧུཝས, ཨཧུཝིཝ྄ཧཾ། ཨཧུཝཾ, ཨཧུཾ ཨིཏྱཔི། ཨཧུཝིམ྄ཧེ། ཨཛྫཏནཱིཡཱ རཱུཔཱནི།

ཨིཏྠ "ཨཧཾ ཀེཝལཱཀཱམཱམྷི, ཨཧུཾ ཀེཝལནྡཱརཀོ"ཏི དསྶནཏོ "ཨཧུ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཧོསིཏི ཨཏྠོ། "ཨཧཾ ཧྲདཏི ཨཧུཝམྷི ཝུཏྟི སུམེདྷནཱམསྶ ཛཱཏསྶ ཏཔཱཀོ"ཏི དསྶནཏོ "ཨཧུཝམྷི"ཏི ཨིཏྱཔི། ཏཐཱ ཏི **ཨཱཧེཀཱཝཛྫཱཡིམྷཱཧཾཝཛྫཨབྦཱཀབྦཡཾ** ཨིམིསྶཱ ཝཱཝཡྱཱ ཨཏྠཾ ཝཛྫེནྟིཏི **ཨཧུཝམྷསིཏི** ཨཧོསིཏི ཨཏྠོ པཀཱསིཏོ།

"ཧེསྶཏི, ཧེཧིསྶཏི, ཧེཧིཏི, ཧོཧིཏི"ཏི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི བྷཝིསྶནྟིཡཱ ཝུཏྟིཀཱཔདཱནི ཝེདིཏབྦཱནི།

ཨིདཱནི ཏནི ཝེབྷཛྫིསྶམི – ཧེསྶཏི, ཧེསྶནྟི། ཧེསྶསི, ཧེསྶཐ། ཧེསྶཱམི, ཧེསྶཱམ། ཧེསྶཏེ, ཧེསྶནྟེ། ཧེསྶསེ, ཧེསྶཝ྄ཧེ། ཧེསྶཾ, ཧེསྶཱམྷེ། ཨིམཱནི "ཨནཱགཏསྶི ཨཏྠནི, ཧེསྶམ སམྶུཏྟ ཨིམ"ཏི དསྶནཏོ ཝུཏྟཱནི།

ཧེཧིསྶཏི, ཧེཧིསྶནྟི། ཧེཧིསྶསི། སེསཾ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ།

ཧོཧིསྶཏི, ཧོཧིསྶནྟི། ཧོཧིསྶསི། སེསཾ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ།

ཧེཧིཏི, ཧེཧིནྟི། ཧེཧིསི། སེསཾ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ།

ཧོཧིཏི, ཧོཧིནྟི། ཧོཧིསི། སེསཾ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། བྷཝིསྶནྟིཡཱ རཱུཔཱནི།

ཨཧུཝིསྶཱ, ཨཧུཝིསྶཾསུ། ཨཧུཝིསྶསེ, ཨཧུཝིསྶཐ། ཨཧུཝིསྶཾ, ཨཧུཝིསྶཱམྷཱ། ཨཧུཝིསྶཐ, ཨཧུཝིསྶིསུ། ཨཧུཝིསྶསེ , ཨཧུཝིསྶཝ྄ཧེ། ཨཧུཝིསྶཾ, ཨཧུཝིསྶཱམྷསེ།
ཀཱལཱཏིཔཏྟིརཱུཔཱནི།

ཝ྄ཧེ ཨཝ྄ཧཱུཡནེ བཧཱུཡཾ སནྟེ ཙ། ཨཝ྄ཧཱུཡནཾ པཀྑཱསནཾ། བཧཱུཏི ཨདྷིཀཱརོ, བྷཱཝཱནཾ ཝཱ སྟཱནཱསྶཱཀཱརཧཾ ཝཱ། **སནྟེ** རཱུཔཾ། ཝ྄ཧེཏི, ཝ྄ཧཱཡཏི, ཨཝ྄ཧེཏི, ཨཝ྄ཧཱཡཏི, ཨཝ྄ཧཱུསི ཨིཏྱཔི། ཀཙྩཱཡནེ ཝ྄ཧཱཏུཔཱཀོམྷི ཏྭཾ, ཨནྟཏཱནམོ ཨིཏི མཝ྄ཧཡཏི། **ཝ྄ཧསནྟེ** ཨུཔསགྒཱཔ, སོ སཏྟོགཔརཏྠ རསྶོ ཧྲོཏི། ཨཝ྄ཧེཏོ། ཨནཝ྄ཧེཏོ ཏཏོ ཝ྄ཧཱ། ཨཝ྄ཧཱུ, ཨཝ྄ཧཱུཡནཱ། ཝ྄ཧཱརཙཝ྄ཧཡནཱ ཧྭཱ། ཀཱམཝ྄ཧེ པིསཡེ། ཀཱམཱར ཙཏྟསཝ྄ཧཡོ།

> "སཏྟཏཏྠཾ སུམཏྟུཾ,
> ཏཱམཙེཏྠཾ ཨཝ྄ཧཱུཙཡེ།
> སོ མཾ རཀྑསྶུ ཨཝ྄ཧེཏི,
> སརཎཾ མེ ཧོཧི ཀོསིཡཱ"ཏི།།

ཨིཏྠ **ཨཝ྄ཧེཏིཏི** ཝཱརཱསྶཝསེན ཨཏྟནོ པིསཡཾ དསྶེཏུཾ སཏྟཱཝཏིཏི ཨཏྠོ། "སམཱཀཏི ཨིཀཱསཏཾ སམགྒི, ཨཝ྄ཧེཏུ ཡགྒོ ཨཔིཀཱསུམཝོ"ཏི ཨིཏྠཱཔི ཝཱརཱསྶཝསེན ཀྲཏྭཱཏཾ ཨཝ྄ཧཱུཡནཾ ཏཱམ།

> "ཏཱཏ ནཏྟཏི ཀཱཡཏི, ཨཝ྄ཧཱུཡཏི ཝཏཱཝརཾ།
> ཨཙྪཏྟ པིཡ དེཝེསུ, ཏཱརིཡོ སམཝཡཏྟཱ"ཏི

ཨིཏྠ པཋ **ཨཔྲཏྱཡཱནྟེ** **པཋཱཔཋཱནྟེ** པཋརྟེ པཋཾ ནཊྟུཏྟ གཱིཏཏྟ གརྡྟེཡོ སྤཪྶྟཱི གརྡྟེཏྟི ཨཪྠ དཪྴིཏཾ།

པཙྩ ཕུཊྟཡཾ། ཕྲིཀྲུ གཪྟུ པཙྩ པཙྩཏི། པཙྩ། ཨཡཾ པཋ ཕུལི "པརིཕུཊྟཏི པརིཔཙྩཏི ཨིདཾ ཐྲཏྟེ གཐཾ ཨིམཐུ ཀོ ཨཏྠོ"ཏི། **པཙྩཱསཏྠེ** ཕུལིཀྡཔཱསེན གཏེཏབྦོ། "པཙྩོ མཾ པཊིབྦཏི, ཏཾ སུཏྭ"ཏི ཡེབྷུཡྻེན ཕུལིཀྡཔྤཡོགདསྶནཏོ། གཏྭཱ པཋ ཨིཏྠིལིངྒེཔི ཐྲཔཏི ནཔུཾསཀལིངྒེཔི། ཏཐཱ ཧི "པཙྩཱ མིསྶ ཀུསལེཧི ཨུཏྟིཏྭཱ།

ཀཱིཊྟཱ པཙྩནི ཕྲིཡཱཀཪྟྟཱ"ཏི ཏཏྲཱིཡཀཱ ཕུལིཡོ དིསྶནྟི, ལིཀྡཕྲིཔལྟཱསོ ཐཱ ཏཐ དཊྛབྦོ།

པཙྩ ཨིཊྟཡཾ། པཙྩཏི། པཙྩ། ཨིཏྠ ཙ **པཙྩོཏི** ཏྭཏྟཾ ཨིཊྟཱཀོ ཨཏྠོ། ཨིདཾ པཊེཏྠ ཊིབྦཙཏྟཾ པཙྩིཡཏི ཏྭཏྟཾ ཨིཊྟཡཏི སོཏི **པཙྩོཏི།** ཏཐཱ ཧི ཕུཏྟཾ "ཕྲིསྶུཊྟཏསྶི པཙྩེ"ཏི ཨིམིསྶ **ཊཱིཀཱཕུལིཡཾ** ཨཏྠཾ སོཔཱཊྟེཏྟེན **"པཙྩེཏི** ཏྭཏྟཾ ཨིཊྟཏི ཨཏྠེ"ཏི།

མིཏ སེཙཏེ། མིདཏི, ཨུསྶིདཏི། མིལྷཾ, མེདཾ།

ཏཏྠ **ཨུསྶིདཏཱིཏི** པསྶཝཾ གཪཏི། **མིལྷཾཏི** མིདཏི སིཙྩཏི ཡོཏཾ པཏྠཕུཊྟཏཱིཏི མིལྷཾ, པཊྟུཀྐཾ། **མེདནྟེ** ཨིཊྟཱིཏཾ གཱུཡདཏྟཾ།

ཏཏ ཐཱཏཱིཀཱརེཊྟེ ཐཱརཊྟེ ཙ། ཨཱཀཱཏྟཏེ ཨཏྟི ཏདཏི། ཨཡཾ ཕུརིསོ ཨིམཾ ཨིཏྠཾ ཨཙྪིཀཾ ཏདཏི, མམ ཨཙྪིཀཱཏི ཐཱརེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིམཐུ ཕུརིསཐུ ཨཡཾ ཨིཏྠིཾ ཨཙྪིཀཱ རཏཱིཏི ཨཊྟིཕུཡོ། ཨཊ པཏཡཾ ཕུལི "སཀྐ ཝོ ཨཏྠཏྠ རཊྟཏྟཾ ཨུཀྐཱཀཾ པིཏཱམཏཾ ཏདཏྟཱི"ཏི། ཨཏྟིཏྟ ཏཊྟཾ གེཏཾ, ཏཡཏཏི, ཏཡཏསྶཾ། ཏཏྠ ཏྲིཏེསེ "ཊཏཏྟཱི"ཏི ཐུཡཾ། "ཊཏཏྟཾ ཐཱལམཏཱིཏི, ཐཱཏསྶཀཙྩཔ ཕུལཊོ"ཏིཨཱཏཡོ པཡོགྒ ཨིཏྠ ཏེཏསྶཏཏེ ཐཱཔཏྟེ།

ཙཏ པརིསཀྐཏེ། ཙཏཏི།

རཏ ཐཱིག། རཏཏི། རཏོ, རཏཱིཏོ།

རཏི གཏིཡཾ། རཏཏི། རཏོ, རཏཾ།

ཏཏི བཏི ཕུཏྟིཡཾ། ཏཏཏི། བཏཏི།

བཏི སཏྟེ ཙ། ཙཀྐཪ ཕུཏྟཔེཀྲཱ། བཏཏི།

ཏུཏི ཏུཏི ཨཏྟཏེ། ཏུཏཏི། ཏུཏཏི།

ཨརཏ མཏ ཕུཏྟཡཾ། ཨརཏཏི། ཨརཏཾ, ཨརཏཱ། མཏཏི།

མཏཾ, མཏོ། ཕྲིཏཱརམཏོ། ཙེཏིཡམཏོ།

ཏཏ ཏེཀྲིལེསཏཱ ཨེཀཏཱཏཀྲིཏེཡུཏྟཱཔེན ཨཏྟཾ གཏཕུཏྟཱསཀྲཱཏྟཏཾ མཏཕྲཱལཏྟཔཀཪཊྟེན ཨརཏཏྟིཡོ ཕུཏྟཏྟིཡོཏི **ཨརཏཱ,** ཀྲིཏཱསཔོ།

ཀྲིཏ ཙེཏཡཾ། ཀྲིཏཏི། ཀྲིཏཱ། **ཀྲིཏཱ** ཕུཊྟཏི ཀྲིརིཡཾ།

ཕཏ མཏ ཐུཏྟིཡཾ། ཕཏཏི, མཏཏི།

ཨདི ཕིལདི གཏིཡཾ། ཨདཏི། ཕིལདཏི, ཨདི།

ཨཏྲ ཙ ཨདཱིཏི ནིཥྤནྣོཔི སམྱཀ྄ ཨདཏི གཙྪཏི གཙྪཾ སཾཔྲཱཔྣོཏི ཨདི།

གརད ཀལད ཀུཎྛནེ། གརདཏི། གརདྟུ, ཀལདཏི, ཀལདོ།

ཕརད ཕལད པཏྣནེཡེ པརིབྷྲམཎནིཾཤྣུཏྣེཥུ ཙ། ཕརདཏི། ཕལདཏི། ཕདྟོ།

ཨཏྲ ཙ ཕདྟོཏི སྟུཀཱརཔི དཎྜིཔི ཕུཊྚཏི། དཎྜ ཏི "ཨཱེཏེཥྩ ཙ ཕདྟུ ཙ། མཏྟཕདྟོཡ ནིཥྤཡཔུཊྚོ"ཏིལྤྟིཥུ སྟུཀཱར "ཕདྟོ"ཏི ནྟམེན ཕུཊྚཏི།
"མཏྟཕཏྟཎྞ ནཏྟིཥུ ཛཀཱཏོ, བྷིསཾ ཛྙཱསམྤྲནཥྤ"ཏིལྤྟིཥུ པན དཎྜི "ཕདྟོ"ཏི ནྟམེན ཕུཊྚཏི། མཏྟཕཏྟནཥྤྟི ཏི མཏྟནཎྜིནོཏི ཨཏྠོ།

ཕིཏུ ཛོཏུ ཕྲུཏུ པཡཏནེ། ཕིནཏི, ཛོནཏི། ཕྲུནཏི། ཕྲུནཏོ།

ཕྲུནཏོ ཕུཊྚཏི ཨཏྠོ། སོ ཏི ཕྲུནཏི སཏྟཱམྣཏིཥུ ཀིཙྩ ཨུཔྤཏྟི པཡཏྟི ཕྲིཏིཡཾ ཀཱརོཏི, ཨེཏེནཏི ཕྲུནཏོཏི ཕུཊྚཏི།

དཏུ ནིཏྲཱཡཾ། དཏཏི།

ཨུཏུ ཕིཏཱཀྲེ། ཨུཏཏི, ཨཱཡུཏཏི, ཕིཡུཏཏི, བྷུཏཏི ཨཔཱཏཏི། ཨུཏཏཾ, ཨཱཡུཏཏཾ, བྷུཏོ, ཨཔཱཏོ།

ཏཏྲ ཨུཏཏཱིཏི ཕིཏཀྲོཏི, ཨཱཡུཏཏཱིཏི ཕཡམཏི, ཕིཡུཏཏཱིཏི པཾསུ ཨུཏྠརཏི། ཨཔིཾ བྷུཏཏཱིཏི ཨཝྟྠཔི། ཨཔཱཏཏཱིཏི ཚིནྡཏི, ཨཐ ཕྲ ཕིཔིཙེཏི།

ཀུཏུ ཕིཡོལཎེ། ཀུཏཏི། ཀུཏོ, ཙཀྲཀུཏོ, སྟུཏིཡཀུཏོ, ནཱལཱིཀུཏོ།

གཏ གཏཀེ། གཏཏི, པཀུཏཏི། ཨཱཏུཏིཾཔཀུཏིསྨིམི། པཀུཏོ, པཀུཏོ།

པཀུཏོཏི པཏྟོ། པཀུཏོཏི ཕྲིཏིཡཾ།

སད པཏིསདནེ། པཏིསདནཾ ཁཎྜི། སདཏི། སདོ, ཨསདོ, ཨསཡུདོ།

རུད ཙམྨེ ཕྲུཏུབྷུཔཱ། རུདཏི། རུམྦོ།

སྣུཏུ སྣེ། སྣུདཏི།

གུཏུ སཾཕརཎེ། གུདཏི ནིགྲུདཏི། གུདོ, གུཡུདཀོ།

ཕད ཕྲུཡུཏེ། ཕདཏི། ཕྲུརིཕདོ།

ཏུད པཏུརཎེ། ཏུདཏི, ཏོདཏི། ཏུཡུདསྨུཏུ གུཕྲི།

དིཏ ཨུཔཙཡེ། དེཏཏི། དེཏོ། དེཏོཏི སནྡིཪཾ།

ཡིཏ ཨཱསྨྲཏཽ། ཡེཏཏི, པཡེཏཏི། ཡེཏནྲིཡཾ། ཨཏྲཡཾ པླཡི "ཤྲུཏྭཱ ཏིམཱུ པཡིཏིཾཤུ པླཏི"ཏི། ཨཡཾ པཏཱཐྲཱ – ཤྲུཏྭཱ ཨིམཱུ ཀཱསླཪཱུ པླཏཏཡེ ཨཏྲཏོ ཛོཕྲཏཱཡ པཡིཏིཾཤྲུཏི།

ཨོཏ ཙླགི། ཨོཏཏི། སབྲམཏཱུཾ ཨཔོཏཏི། ཨཔོཏོ།

བྲཧྨ ཨུབྲཱམེ། བྲཏཏི། བྲཧྨ།

དཏ ཐཏ དིཾསཱུ། དཏཏི། ཐཏཏི།

བྲུཏ ཕཀྲནེ། ཨུཔཏུཔརི བྲུཏཏིཏི བྲཧྨ། ཀཱརིཏི "ལིལེཀཱམཏུབྲུཏེཏུཾ ཕབྲཏི"ཏི པཡོགཱ།

བྲཧྨཏི ཏེཏི ཏེཏི ཀཱུཙལིསེསེཏི བྲུཏེཏེཏི བྲཧྨ། བྲཧྨཏི མཏྣབྲཧྨཔི ཕུཏྶཏི ཏསྨཱཀཏཔི བྲཧྨཏོཔི སཱཏཔིཏཪོཔི སེཏྟསྤི། "སཏཏྶོ བྲཧྨ དྭིསཏཏྶོ བྲཧྨ"ཏིཨཱཏྲིཥུ ཏི མཏྣབྲཧྨ "བྲཧྨ"ཏི ཕུཏྶཏི། "བྲཧྨཏི ཁོ ཏྲིཏྲཱཕེ ཏསྨཱཀཏསེཏིཾ ཨཏྲིཕཙཏ"ཏྲེ ཨིཏྟ ཏསྨཱཀཏོ།

"ཏསོཏུཏོ བུཏྶོ སམཏྲཙཀྲུ,
ལོཀཱཏྲཀྲུ སབྲཧྨཕཱཏིཕཏྟོ།
ཨཏུསཕོ སབྲཏྲུཀྲཕཏྲིཏོ,
སཏྶཕྲཏཡོ བྲཧྨི ཨུཔཱུསིཏོ མེ"ཏི

ཨིཏྟ བྲཧྨཏོ། "བྲཧྨཏི སཱཏཔིཏཪོ, པུབྲཱཙརིཡཱཏི ཕུཏྶཪི"ཏི ཨིཏྟ སཱཏཔིཏཪོ། "བྲཧྨཙཀྲཾ པཕཏྟེཏི"ཏི ཨིཏྟ སེཏྟཾ། ཨིཏྟེཏཾ ཕུཏྶཏི –

"མཏྣབྲཧྨཏི ལིཕྲི ཙ, ཨཏྲ སཱཏཔིཏུསུ ཙ།
ཏསྨཱཀཏི ཙ སེཏྟེ ཙ, བྲཧྨསཏྟོ པཕཏྟཏི"ཏི།།

ཨཔརོ ནཡོ – བྲཧྨཏི ཏིཕིཏྲ བྲཧྨཏོ སཱཏཔིབྲཧྨཏོ ཨུཔཔཏྲིབྲཧྨཏོ ཕིསུཏྲིབྲཧྨཏོཏི།

"སཏྶཏྶཾ སཱཡིཀཱཏྲཪཾ, ཤུཕྲ བྲུཏྲཏི ཀཱེསིཡ།
པཏིལྤིཏེམི ཏི བྲཧྨི, ཏ ཏེ པྲཪེཏུམསྲཏེ,
པརིབྲཛ མཏྣབྲཧྨི, པཙཏྲཏྟིཔི པྲཏིཏོ"ཏི ཙ

ཨིཕམཱཏྲིཥུ ཏི བྲཧྨསཏྟེཏ སཱཏཔིབྲཧྨཏོ ཕུཏྲ།

"ཨཔྲཏུཏྲ ཏེསཾ ཨམཏསྶ ཏྭཱཪ,
ཡེ སོཏཕཏྶོ པམུཉྩནྟུ སཏྡྷཾ།
ཕིཏིཾསསཏྲི པཀཱུཎཾ ཏ བྷཱསིཾ,

ཏསྨིཾ པཀྑིཏཾ མནུཛེསུ བྲཧྨེ,

ཨཐ ཁོ བྲཧྨཱ སཧམྤཏཱི”ཏི ཙ ཨེཝམཱདཱིསུ **བྲཧྨསདྡེན** ཨུཔཔཏྟིབྲཧྨཱ། “བྲཧྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏཱི”ཏིཨཱདིཝཙནཏོ **བྲཧྨནྟི** ཨརིཡདྷམྨོ ཝུཙྩཏི། ཏཏོ ནིབྦཏྟཱ ཨཝིསེསེན སབྦེཔི ཨརིཡཱ ཝིསུདྡྷིབྲཧྨཱནོ ནཱམ པརམཏྠབྲཧྨཏྟཱ། ཝིསེསཏོ པན “བྲཧྨཱཏི ཁོ བྷིཀྑཝེ ཏཐཱགཏསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙན”ནྟི ཝཙནཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨུཏྟམབྲཧྨཱ ནཱམ སདེཝཀེ ལོཀེ བྲཧྨབྷཱུཏེཧི གུཎེཧི ཨུཀྐཾསཔཱརམིཔྤཏྟིཏོ། ཨེཏཾ ཝུཏྟཉྷི –

“སམྨུཏིཡུཔཔཏྟཱིནཾ, ཝིསུདྡྷཱིནཾ ཝསེན ཙ།
བྲཧྨཱནོ ཏིཝིདྷཱ ཧོནྟི, ཨུཏྟམེན ཙཏུབྦིདྷཱ”ཏི།།

ཏིསྶ ཝིབྷཏྟིསྶཱ། ཏིསྶེཏི། “པཏིཊྛམཱགཏཾ སལླཾ, པཉྷ ཏིསྶནྟི ལོཀེཏི”ཏི བྷཱུཝི ཝིཏྠཱརཾ།

ཏཏྲ **ཏིསྶསྶཱིཏི ཝིབྷཏྟིསྶཱིཏི** ཨཏྠོ།

ལཀཱརནྟདྷཱཏུཔཱལི།

ལཀཱརནྟཏུ

བིལ ཨཀྐོསེ། བེལཏི། བིལྭོ།

ཀཱིལ ཕིཏྣེ། ཀཱིལཏི། ཀཱིལུ།

ཨལ ཨུགྒམེ། ཨལཏི། ཕལོ།

ལལ ཝིལཱསེ། ལལཏི། ལལིཏོ ཨསྣོ།

གལ མདེ ཀཀྑསྶེ ཙ། ཀཀྑསྶཾ ཀཀྐསིཡཾ ཕརུསབྷཱཝོ། གལཏི།

ཏུལ ཏོལནེ། ཏོལཏི།

ཧུལ ཧོལ གཏིཡཾ། ཧུལཏི། ཧོལཏི།

རོལ ཨནཱདརེ། རོལཏི།

ལོལ ཨུམྨཱདེ། ལོཡཏི།

ཧེལ ཧོལ ཨནཱདརེ། ཧེལཏི། ཧོལཏི།

ཕུལ ཨུལཔེ། ཕུལཏི།

དླཡ་ རྡླཡ་ ཕྲིསརྟྷེ། དླཡཏི། རྡླཡཏི།

ཧཡ་ སིལླསླཡཾ། ཧཡཏི།

ཧླིཡ་ ཨནླདརེ། ཧླིཡཏི། ཧླིཡླ, ཧླིཡིཀོ, ཧླིཡིཏོ།

ཀཡ་ སེཙནི། ཀཡཏི། ཀཡནཾ།

ཧེཡ་ ཕྲེཚནེ། ཧེཡཏི།

ཨླིཡ་ སྦུཏིཡཾ། ཨླིཡཏི།

རྫུཡ་ གཏིཡཾ། རྫུཡཏི, རྫོཡཏི།

པུཡ་ སྨུཡ་ སྦུཁནེ། པུཡཏི། སྨུཡཏི།

གྲུཡ་ རཀླཡཾ། གྲུཡཏི། གྲུཡོ།

རྫུཡ་ བཀླནེ། རྫུཡཏི།

ཀྲུཡ་ སླཀསནེ། ཀྲུཡཏི།

ཁྲུཡ་ བླཡྲེ་ ཙ། ཙཀླརྗ་ སླཀསནླཔེཀླཀོ། ཁྲུཡཏི།

སྲུཡ་ བྲུཡ་ སེཾཕྲརྟྷེ། སྲུཡཏི། བྲུཡཏི།

པུཡ་ སརྡླཏི། པུཡཏི། པུཡིནཾ།

སཡ་ ཨབྲྜསཊྟི། སཡཏི། སླཡིཀོ, སླཡིཀླ།

"ཨྲུསརྦྷོཕ་ མཧླི་ ནདཏི,
མིགཧླརྫེཕ་ ཀྲུཛཏི།
སྲུསྲུམླརྫོཕ་ སཡཏི,
གཾ་ ཕྲེཔླཀོ་ རྫཕྲེསྤླཏི"ཏི་ ནེདཔླནཾ།

ཨེམླནེ་ ཡཀླརཏྲླཏུརྟྲུཔླནེ།

ཨེཏི་ རྫུཕླཏེགཧེ་ ཨཕཀྲཏྲླཏུརྟྲུཔླནེ་ སམཏླནེ། ཨེཏླཕཏླ་ སབླཔེ་ རྫུཕླཏེགཧེ་ ཏླཏུཡོ་ པཀླསེཏླ།

ཨིདཱནཱི **ཥྚུཥྣཱདིགཎིཀཱཪྻུཏྟཾཡེཥ** གཱུཏཻ ཨཤསྨཱནཥུདཱིགཱུ, གཱུཏཻ ཨཤསྨཱནཀྟེགཱུ། དཱསུ གཱུཏཻ སམཱནཀྲྠཔཤེན སཪྻེཀྵནེདཱུ པུབྲཱཙཱརིཡེཎེ ཕྱུཀྟཱ, དཱཡེཥ ཀྵཱུདཱཡོ ཨེཀཱདེཤེན ཀཱུཔཱཡིབྷཱཥནཱདཱིནེ སཀྟྲཱིཾ པཀཱུཤཡིཥྱཱམ། ཧཾ ཡཐཱ?

ཧཱུ ཧྭཱུ སཏྟཱཡཾ ཧོཏི, ཧྭཝཏི། པཧོཏི, པཧྭཝཏི། ཧུཔེཡྻ པཱུཔུཪོ། སཙེ ཨུཔཧོཏི ཏེཡྻ། ཨཧེསི ཡཀྑོ ནཱམཔེཏྲསཱིཧཾ, ཏཐཱཔཏཱཧོ ཏུམྷཱཀཾ བཧུཏཱ། ཨཏྟྲཱ'ཡཾ ཨཧུཏྲཱ པུརེ། ཨཧུ ཚནྡཾ ཐིདིཏྟཾ། པཧུཏཾ མེ ཛྷནཾ སཀྐཱ། པཧུཏམརིཡོ པགཱརོཏི ཕུཊྛོ། པཧུཏཔིཊྛོ ཕུརིསོ། པཧུཏཛིཝ྄ཧོ ཧྲཱཀཱ། པིཡཔྲྷཱུཏཱ ཀཱཡཧཱ ཝིཔྲཱུཏཱ། པཧོསམཧཱེན ཧོཏབྦཾ། ཧྭཝིཏབྦཾ། ཧོཏུཾ, ཧེཏུཡེ, ཧྭཝིཏུཾ། ཧུཏྭཱ, ཧུཏྭཱན། ཧྭཝིཏྭཱ, ཧྭཝིཏྭཱན།

ཨེཏྠ པན "ཨཏྠི ཏེཏེཏི སོ མགྒོ, ན སོ སཀྐཱ ན ཧེཏུཡེ"ཏི ཕུལོ ནིདསྶནཾ། ཏཏྠ **ནཧེཏུཡེཏི** ཨབྷཝིཏུཾ། **ཀཏྟབྦོ** **ཏུཾཔཙྩཡསྶ** **ཏཝེཔཙྩཡསྶ** ཙ **ཏུཡེ** ཨཱདེསོ, **ཨཱཀཱུཪྶ** ཙ **ཨེཀཱརཱདེསོ** ཀཱཏོཏི ནཱཡཏྟབྦཾ། ཨཐ ཕུ ཏེཏུཔྤཱཡ ན ན སཀྐཱཏིཔི ཨཏྠོ། ཨཡཾ པནཏྠོ ཨིཏྠ ནུཏྟེཔཱཏོ, ཕུརིསོཡེཝཏྠོ ཨཏྟེཔཱཏོ ཏོཏིསྶ ཏུཏྟོ པཡོགཱཧྲཱུཡ ཨུཏྟནརིཏཔཏམྷཏྟཧྲཱུཔཏོ། ཏཏྠ **པཏོཏཱིཏི** ཨིཏཾ ཕཏྟཾ ཕིཕུཡཧྲཱུཕེན ཐོཔཏཾ ཀཱུཏུཾ པཏོཏི, ནོ ནཕྲཏོཏི། **པཏོཏཱིཏི** ཕྲཱ ཕུརིསོ ཨཏཡོ ཛོཏུཾ སཀྐོཏི། ཨཐ ཕྲཱ **པཏོཏཱིཏི** ཧོཏི། **པཧྲཱུཏཱིཏི** སཏྟཏི། **པཧུཏནྟེ** ཕིཕུལཾ, མཏནྟནྟེ ཨཏྠོ། **པཧུཏཕིཊྛོཏི** ཕིཕུལཕིཊྛོ མཏནྟཀོ། **པཧུཏཛིཝ྄ཧོཏི** སུཕུཐུལསུདཱིགྷསུམུདུཀཛིཝ྄ཧོ, **པིཡཔྲྷཱུཏཱཏི** པིཡཧོ ཝིཔྲཱུཏཱ།

ཀམུ སཁྱ ཀཏིཡཾ། ཀཙྪཏི, ཀམཏི, ཀྲྨཱཏི, ཨཱཀཙྪཏི, ཨུཀྲཱཙྪཏི, ཨཏིཀཙྪཏི, པཙྩཱཀཙྪཏི, ཨཕཀཙྪཏི, ཨཏྟིཀཙྪཏི, ཨཏུཀཙྪཏི, ཨུཔཀཙྪཏི, ཨཔཀཙྪཏི, ཕིཀཙྪཏི, ནིཀཙྪཏི, ནིཀྲཱཙྪཏི། ཨཏྠཱནེཔི ཡོཛེཏབྦཱནི། "སམུཀྲཱཙྪཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཨུཔསགྒཱཏྱཡཔྤསེནཔི ཡཐཱསམྦྷཾ ཡོཛེཏབྦཱནི། སཁྱཏི, སཾསཁྱཏི, པརིསཁྱཏི། ཨཏྠཱནེཔི ཡོཛེཏབྦཱནི།

ཏཏྠ **ཀམཏཱིཏི** ཀཙྪཏི། ཀཱུརེཏི "ཏེཕདཏྟཾ ཀམེཏི ཀམཡཏཱི"ཏི རཱུཔཱནི ཧཝནྟི། "ཨཔྤཡཾ ཀམེཏཱིཏི ཨཔྤཡཀམནཱཡ"ཏི ཨིཏམེཏྠ ནིདསྶནཾ། **ཙུཏྟཱདིཀཱཾ** པཏྟསྶ **ཨཱུཔུཏྟསྶ** ཨིམསྶ "ཨཱུཀམེཏི, ཨཱུཀམཡཏི, ཨཱུཀམེཏྟེ, ཨཱུཀམཡཏྠཱུནོ"ཏི སུཏྟཀཱཏུཏྟཱུཔཱནི ཧཝནྟི།

ཏཏྠ **ཨཱུཀམེཏཱིཏི** སུཏུཏྟཾ ཨཏྟིཕྲཱུསེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀྲྨཱཏཱིཏི** ཀཙྪཏི། **ཨཱུཀཙྪཏཱིཏི** ཨཱུཡཱཏི། **ཨུཀྲཱཙྪཏཱིཏི** ཨུཡྻཱཏི ཨུཏྟཾ ཀཙྪཏི། **ཨཏིཀཙྪཏཱིཏི** ཨཏིཀྐམེཏུ ཀཙྪཏི། **པཙྩཱཀཙྪཏཱིཏི** པུན ཀཙྪཏི། **ཨཕཀཙྪཏཱིཏི** ཛཱཱུཏཱིཏི། **ཨཏྟིཀཙྪཏཱིཏི** ལཧྲཏི ཛཱཱུཏཱིཏི ཙ། **ཨཏུཀཙྪཏཱིཏི** པཙྪཏོ ཀཙྪཏི། **ཨུཔཀཙྪཏཱིཏི** སམཱིཔཾ ཀཙྪཏི། **ཨཔཀཙྪཏཱིཏི** ཨཔེཏི། **ཕིཀཙྪཏཱིཏི** ཕིཀམཏི། **ནིཀཙྪཏཱིཏི** ལཧྲཏི། "ཡསཾ པོསོ ནིཀཙྪཏཱི"ཏི ཨིཏཾ ནིདསྶནཾ། **ནིཀྲཱཙྪཏཱིཏི** ནིཀྲཱམཏི། **སཁྱཏཱིཏི** ཀཙྪཏི། **སཾསཁྱཏཱིཏི** སཾསརནྟོ ཀཙྪཏི། **པརིསཁྱཏཱིཏི** སམནྟཏོ ཀཙྪཏི།

ཨིདཱནི པན ཕིཏྟིཀཾ སུཏྟཀཱཐེ ཏཔེཏཀེ ཝུཏྟཏྱཐཙནེ པརམཀྐོསལུཏྟཐནནྟཱུ སཏྱཡོཀཱ པཏམཱུཔཾ ཀཐཡཱམ། སེཡྻཐིདཾ? སོ ཀཙྪཏི, ཏེ ཀཙྪནྟི, ཀཙྪསི། ཏྭཾ ཀཙྪསི, ཏུམྷེ ཀཙྪཐ། ཨཧཾ ཀཙྪཱམི, མཡཾ ཀཙྪཱམ། སོ ཀཙྪཏི, ཏེ ཀཙྪནྟེ། ཏྭཾ ཀཙྪསེ, ཏུམྷེ ཀཙྪཝ྄ཧེ། ཨཧཾ ཀཙྪེ, མཡཾ ཀཙྪཱམྷེ། ཝཏྟམཱནཱཡ རཱུཔཱནི།

སོ ཀཙྪཏུ, ཏེ ཀཙྪནྟུ། ཏྭཾ ཀཙྪཱཧི, ཀཙྪ, ཀཙྪསྶུ, ཏུམྷེ ཀཙྪཐ། ཨཧཾ ཀཙྪཱམི, མཡཾ ཀཙྪཱམ། སོ ཀཙྪཏཾ, ཏེ ཀཙྪནྟཾ། ཏྭཾ ཀཙྪསྶུ, ཏུམྷེ ཀཙྪཝ྄ཧོ། ཨཧཾ ཀཙྪེ, མཡཾ ཀཙྪཱམསེ། པཉྩམིཡཱ རཱུཔཱནི།

སོ ཀཙྪེཡྻ, ཀཙྪེ, ཏེ ཀཙྪེཡྻུཾ། ཏྭཾ ཀཙྪེཡྻཱསི, ཏུམྷེ ཀཙྪེཡྻཱཐ། ཨཧཾ ཀཙྪེཡྻཱམི, མཡཾ ཀཙྪེཡྻཱམ, ཀཙྪེམུ། སོ ཀཙྪེཐ, ཏེ ཀཙྪེརཾ། ཏྭཾ ཀཙྪེཐོ, ཏུམྷེ ཀཙྪེཡྻཱཝ྄ཧོ། ཨཧཾ ཀཙྪེཡྻཾ, མཡཾ ཀཙྪེཡྻཱམྷེ། སཏྟམིཡཱ རཱུཔཱནི།

སོ་ གཙྪ, ཏེ་ གཙྪཱ། ཏྭཾ་ གཙྪེ, ཡུཥྨེ་ གཙྪེཏྲ, གཙྪེཏྲཱ། ཨཧཾ་ གཙྪེ, མཡི་ གཙྪེམ, གཙྪེམཱ། སོ་ གཙྪེཏྲ, གཙྪེཏྲ, ཏེ་ གཙྪེར། ཏྭཾ་ གཙྪེཏྲཾ, ཡུཥྨེ་ གཙྪེཥྭ་ཏཾ། ཨཧཾ་ གཙྪེཾ, གཙྪེཾ, མཡི་ གཙྪེམེ། པརོཀྵཱཡ་ ཀྲུཏྭ་ནི།

སོ་ ཨགཙྪ, ཏེ་ ཨགཙྪཱ། ཏྭཾ་ ཨགཙྪེ, ཡུཥྨེ་ ཨགཙྪཐ། ཨཧཾ་ ཨགཙྪེ, མཡི་ ཨགཙྪམཱ། སོ་ ཨགཙྪཐ, ཏེ་ ཨགཙྪཱེ། ཏྭཾ་ ཨགཙྪས, ཡུཥྨེ་ ཨགཙྪེཥྭཾ། ཨཧཾ་ ཨགཙྪེ, མཡི་ ཨགཙྪེམེ། ཨཱཤཱིརཎཻཡཱ་ ཀྲུཏྭ་ནི།

སོ་ གཙྪེསྱཏི, ཏེ་ གཙྪེསྱནྟི། ཏྭཾ་ གཙྪེསྱསི, ཡུཥྨེ་ གཙྪེསྱཐ། ཨཧཾ་ གཙྪེསྱཱམི, མཡི་ གཙྪེསྱཱམ། སོ་ གཙྪེསྱཏེ, ཏེ་ གཙྪེསྱནྟེ། ཏྭཾ་ གཙྪེསྱསེ, ཡུཥྨེ་ གཙྪེསྱདྷྭེ། ཨཧཾ་ གཙྪེསྱེ, མཡི་ གཙྪེསྱཱམྷེ། ཤྭཨིསྱནྟྱཱ་ ཀྲུཏྭ་ནི།

སོ་ ཨགཙྪེསྱ, ཏེ་ ཨགཙྪེསྱན྄། ཏྭཾ་ ཨགཙྪེསྱི, ཡུཥྨེ་ ཨགཙྪེསྱཐ། ཨཧཾ་ ཨགཙྪེསྱཾ, མཡི་ ཨགཙྪེསྱཱམ། སོ་ ཨགཙྪེསྱཐ, ཏེ་ ཨགཙྪེསྱནྟ། ཏྭཾ་ ཨགཙྪེསྱཐཱཿ, ཡུཥྨེ་ ཨགཙྪེསྱདྷྭཾ། ཨཧཾ་ ཨགཙྪེསྱེ, མཡི་ ཨགཙྪེསྱཱམཧི། ཀྲིཡཱཏིཔཏྟཱ་ ཀྲུཏྭ་ནི།

ཏཏྲ ཨཱཤཱིརཎཱ་ ཀྲིཡཱཏིཔཏྟཱ་ ཙ ཨཱཀཱ་ར་གམཾ སཱིརེཥུ པུརེཥུ སཱིརེཥུ སཱརཙནེཥུ ལཀྵྨཎསྱ སྨཱསཱ་ ཨཱནེཡཱདཾ ཀྲུཏྭཱ ལཀྵྨིཎ་ དཱིཪྒྷཾ། ཏཏྲ ཏི “ཨགཙྪེ, གཙྪེ, ཨགཙྪེསྱ, གཙྪེསྱ”ཏིཨཱུཏིཪྣ དཱི དཱི ཀྲུཏྭ་ནི ཏིཥྛཏི། གམཏི, གམནྟི། གམཏུ, གམནྟུ། གམེཤྱ། གམེཤྱཱི། སེསཾ སཱཱིཾ ཕེཊྭཱར་ཏཱཾ།

ཨིཏྱཱཏི པརོཀྵཱཏིཤཱཊནཪྣཾཏྱཱསྱ ཕེསེསོ ཕུཊཊེ – སོ་ པུརིསོ་ མགྒཾ་ ག, སྭ ཨིཏྲི ཕུར་མྦྷ། ཏི་ མགྒཾ་ གུ, ཏུ ཕུར་མྦྷུ། ཨིཀཱཪཱཿ ཨཀཱརཱཏེསཾ ཏྭཾ་ མགྒཾ ག, ཏྭཾ་ ཕུར”མྦྷ། ཡུཥྨེ་ མགྒཾ་ གུཏྲ, ཡུཥྨེ་ ཕུར་མྦྷུཏྲ། ཨཧཾ་ མགྒཾ་ གིཾ, ཨཧཾ་ ཕུར་མྦྷིཾ། ཨཧཾ་ ཧཾ་ པུརིསཾ ཨཏྭགིཾ, མཡི་ མགྒཾ་ གུམྨ, མཡི་ ཕུརཾ་ ཨཱུགུམྨ, མཡི་ ཧཾ་ པུརིསཾ་ ཨཏྭགུམྨ། ཨཡཾ ཏྲཱཡ པརོཀྵཱཡ ཕེསེསོ།

“སོ་ མགྒཾ་ ཨགམཱ, ཏི་ མགྒཾ་ ཨགམུ” ཨིཏྱཱཏི ཏིཡཱཏནཻཡཱ་ ཀྲུཏྭཱ། “སོ་ ཨགམི, ཏི་ ཨགམུཾ, ཏི་ གུཾ” ཨིཏྱཱཏི ཨཛྫཏནཻཡཱ་ ཀྲུཏྭཱ།

ཨིཏྱཱཏི ཏིསཾ པདཀྲུཏྭཱནི ཕུཊཱཏིཀཱརཀཙྪཾ གཱིཏྲེ སུཏྲཾ གཱཐཡཱམ – “སོཕུཏྲ སམིཏིཾ ཕཏཾ། ཨཐེཏྲ པཙྩམོ ཨཱུཏྲ། ཨཱུཏྲཾ ཏེཡྻ ཡསསྶིནོ། སྭཏཾ གོཏོཕ ཏུམྨེཏྲེ, ཀུསྨཏཾ ཕསམནྭགཱ། ཨགམཱ རཱཛགཧཾ བུདྡྷོ། ཕཏྲཱ ཨགམུ ཕབྦཏཾ། ཀྵཏྲཀྱ ཨུཔགཙྪུ མ”ཏི ཨིཕམཱུཏྲིཏི ཀྵཕཏི།

ག གུ ག གུཏྲ གིཾ གུམྨ, ཨགུ ཨགམུ ཨགམུཾ།
ཨགམཱ་གམི གཙྪཏི, ཨཱུཏིཀྲེཏིཾ མཏེ ཀརེ།།

ཨིཏྱཱཏི ནམིཀཔཏྱཱཏི ཕུཊཊཏི – གཙྪ, གཙྪ, གཙྪཾ, གཙྪནྟི, གཙྪནྟཾ ཀུལཾ, སཏགཙྪཾ, གཏི, གམནཾ, གམོ, ཨཱུགམོ, ཨཱཕགམོ, གཙྪཏྲཱི, གམནཱིཡཾ, གནྟུཾ, གནྟུམནཾ, གམིཡམནཾ, གོ, མཏྲུགཱམོ, ཏིཏྲ, ཛགུ, ཨིཏྲགུ, མིཏྲཾགོ ཨིཏྱཱཏིནི, ཀཱརིཏེ – གཙྪཱཔེཏི, གཙྪཱཔཡཏི, གཙྪེཏི, གཙྪཡཏི, གམེཏི། ཀམྨེ – གམྨཏི, གམིཡཏི, ཨཏིགམྨཏི, ཨཏིགམིཡཏི། ཏུམནྟཱཏིཏྲེ “གནྟུཾ, གམིཏུཾ, གནྟྭ, གནྟྭན, གམིཏྭ, གམིཏྭཱན, གམྨ, ཨཱུགམྨ, ཨཱུགནྟྭ, ཨཏིགམྨ, ཨཏིགནྟྭ” ཨིཏྱཱཏིནི། སཕུཏྲཏྲ པན “སཕྱོ, སཕྱེཏི, ཕྱེཙསཕྱི, སཕྱི” ཨིཏྱཱཏིནི ཀྲུཏྭཱནི ཀྵཕཏི།

ཏཏྲ སདགཏསཙྩ ཏབྦལེ ཕྱེཀིཙྪེ ཏིསྟཡེ ཨཱུརམྦྷེ སཾསབྦཏི ཨིམེསུ ཨཏྠེསུ ཏིསྟཏི། ཏཏྲ “ཡཾཡཾ ཏཏྲ ཕེཏོབྦྷཱིཀཱ ནཏྲིརྣགཱསདགཏྲ”ཏི ཏབྦལེ ཕྱེཏིཏྲཾ, ནཏྲིརྣགཏྲྲཏི ཨཏྠོ། “ཡཾཡཾ ཏྲིཀཱཕེ ཕྱིམཾསྭ ཀོསཛྫཾསདགཏྲ ཀོསཛྫཾསབྦཡུཏྲ”ཏི ཕྱེཀིཙྪེ ཕྱེཏིཏྲཾ, ཨཏྲཏྲཏྲ ཨུཕྲུཛྫཾམྦྷེཏེན ཀོསཛྫེན ཕྱེཀིཏྲཏི ཨཡམིཏྲ ཨཏྠོ། “ཨཏྲིཀཱསཏྲསདགཏཾ སཏིསསྭོཏཾཛྫཾ ཏྲཕྱེཏྲི”ཏི ཏིསྟཡེ ཕྱེཏིཏྲཾ, ཨཏྲིཀཱསཏྲཾ ཏིསྟཡ ཨཏྲིཀཱསཏྲཾ ཏྲཕྱེཏྲ པཏེཡཏྲཏི ཨཏྠོ། “ཡཏྲི ཀོཏི ཏྲུཔསདགཏྲཾ པྲ སམྦྷཏྲིཏཾ

ཨནྟྱཔསདགཱནྡཾ ཕླཱ”ཏི ཨཱརྱཱསྨཱཧེ, ནྟྱཱནྟྱཱརྱཱསྨཱཧཱནནྟི ཨརྠཿ། “ཨིདཾ སྱཱཙཾ ཨིམཱལ ཕྱཱདིཡཱ སདགཱཾ སདརྡྷཾ སམྦྱཱལུཊ”ནྟི སཾསཱཊྚེ, ཨིམིཥྚཱ ཕྱཱདིཡཱ སཾསཱཊྚནྟི ཨརྠོ། ཨེཏྠཱཔིཾ ལཀྑཎཾ –

ཏནྟཱལེ ཙེཥ ཕྱཱོགཱིཧྟེ, ནིསྤཡཱཪསྨཱཧེསུ ཙ།
སཾསཊྚེ ཙ **སདགཱཏ-སདྡེ** དིསྶཏི པཙྩཡོ།

གཱཧཱིཏི གཱཏིགཱཏི ནིབྦཱཧཱིགཱཧཱི ཨཛ྄ཛྷཏྟསཡགཱཏི ཕིཎྜཔགཱཏི ནིཕྫཧཱིགཱཏི ཀླཱཙགཱཧཱིཏི བཧུཕིཎྜ གཱཏི ནཱམ།

ཏཏྠ “ཏཾ གཱཏཾ པེཙྪ གཱཏྶཱམཱི”ཏི ཙ “ཡཱཥྚ གཱཏཾ ན ཛྫཱནཱཏི, དེཝཱ གཱཏྶཱབྦཱཡཱནུསཱ”ཏི ཙ ཨཡཾ **གཱཏིགཱཏི**ནཱམ། “ཨིམེསཾ ཏེ ཨཏཾ ཧེཏྟཱནཾ ཕིལཕཱཏཱནཾ ནེཥ ཛྫཱནཱམི གཱཏིཾཡཱ ཨགཱཏིཾཡཱ”ཏི ཨཡཾ **ནིབྦཱཧཱིགཱཏི** ནཱམ། “ཨེཕཾ ཏེ ཏེ ཨཏཾ བྲཧྨེ གཱཏིཉྩ ཛྫཱནཱམི ཙུཏིཉྩ ཛྫཱནཱམཱི”ཏི ཨཡཾ **ཨཛ྄ཛྷཏྟསཡགཱཏི** ནཱམ། “ཕིཎྜཔཱཏ གཱཏི ཧཱསཱནཾ, ནིབྦཱནཾ ཨཱརཏཏོ གཱཏཱི”ཏི ཨཡཾ **ཕིཎྜཔགཱཏི** ནཱམ། “དེ གཱཏིཡོ བྷཱཝཱནྟི ཨནཉྙཱ”ཏི ཨཡཾ **ནིཕྫཧཱིགཱཏི** ནཱམ། “ཏཾ ཏཏྠ གཱཏིཾཡཱ ཧཱེཏིཥཱ”ཏི ཙ “སུཙཱཏཾ ནིབྦཱནཾ གཱཏོ”ཏི ཙ ཨཡཾ **ཀླཱཙགཱཏི** ནཱམ། ཨེཏྠཱཔིཾ ལཀྑཎཾ –

གཱཏིགཱཏིཙྩ ནིབྦཱཏིཾ, ཕིཎྜཔཨཛྫྷཏྟསཡེསུ ཙ།
ནིཕྫཧཱིཡཏྟ ཀླཱཙེ ཙ, **གཱཏིསདྡོ** པཝཏྟཏི།།

གཱཏྶཏཱིཏི **གོ**། སཱཏུཡཱ སམཱཝཱཔཾ མིཥྚིཧཱིཕཏྟ གཱཏྶཏི ཕཱཏྭཧཱིཏཱིཏི **སཱཏུགཱམོ**། རཾགཾ ཏཾསཏྠཾ གཱཏྶཏཱིཏི **ཏིཀྑ**།

ཨིམཱནི ཏཥྚ ནཱམཱནི

ཏིཀྑ ཏིཀྑུཛྫཏཙྩེཥ, ཏཙྪ ཏིཀྑུསིཔཱཏིཀཱ།
ཏིཀྑུཛྫཏཱིཏི གཱཧིཏྟ, **ཕིནཡཱཛྫཱགཱཔཱལ** ཏེ།།

ཛྫགཱུཏི ཙུཏིཏོ ཛྫཏཾ གཱཏྶཏཱིཏི ཛྫགཱུ། ཨིཊྚིཡེན གཱཏྶཏཱིཏི **ཨིཊྚགཱུ**། ཨབ ཕྱཱ ཨིཊྚཱབྦུཏིན ཀཱཥྚནཱ གཱཏྶཏཱིཏི **ཨིཊྚགཱུ**། “ཏིཊྚགཱུ”ཏིཔི ཕཱལི། ཏཏྠ **ཏིཊྚནྟི** མརཎཾ། ཏཾ གཱཏྶཏཱིཏི **ཏིཊྚགཱུ**། སབྦམེཏཾ སཏྟཱནིཕཙཏཾ, ལིཏྟཱཏོ ཕུལླིཏྟཾ། **མེཏྟགོཏི** ཨཏྟཏོ ནིསྤཡཏྟ པརཏྟ མེཏྟཱམཱཏོ ཏཾསམཱཏོ གཱཏྶཏི པཕྫཏཱིཏི མེཏྟགོ, ཀཱལཏོ། “ཏཏོ སམཱཏྟི མེཏྟགཱཱ”ཏི ཨེཏྠ ཏི ཀཱལཏོ **མེཏྟགཱསཱཏེན** བྷཱགཱཕཏཱ ཕུཏྟོ། གཱམིཏྟཱཏི ཨེཏྠ –

“ཨིསིཕྱཏཡཾ གཱམིཏྟཱན, ཕིནིཏྟཱ པཙྩཕཱགྒིཡེ།
ཏཏོ ཕིནེསི བྷཱགཱཕཱ, གཱཏྶཱ གཱཏྶཱ ཏཏཾ ཏཏི”ཏི

ཨཡཾ ཕཱལི ནིདསྶནཾ། **སཕྱོཏི** སཕྱཏཱིཏི སཕྱོ, སཾསཕྲཏྟོ གཱཏྶཏཱིཏི ཨརྠོ། ཏིཏྟཏ ཨཱཡསྨཱ ཕཱརིཕུཏྟོ “ཡོ ཀཱམེ པརིཕཛྫིཏི, སཕྱཱསྤེཥ པཏཱསིརོ”ཏི ཨིམིསྶཱ **ཕཱལིཡཱ** ནིཏྟེསེ “**སཕྱོ** ཕུཙྪཏི ཨཏི། ཀིནྟཱིན སཕྱོ? སཾསཕྲཏྟོ གཱཏྶཏཱིཏི **སཕྱོ**། ཕྲུཏྟཏྟོ གཱཏྶཏཱིཏི **ཕྲུཏྟགོ**། ཨུརེན གཱཏྶཏཱིཏི **ཨུརགོ**། པཀྑསིརེ གཱཏྶཏཱིཏི **པཀྑགོ**། སཏྟིརེན སཕྱཏཱིཏི **སཏྟིསཔོ**། ཕིལེ སཡཏཱིཏི **ཕིལཱསཡོ**། ཏཱཋ ཏཥྚ ཨཱཕྱུཏྟཱིཏི **ཏཱཋཕྱུཏྟོ**། ཕིསཾ ཏཥྚགྒོརཏྟེ **གྒོརཕིསོ**། ཛྷཥཏྟ ཏཥྚ ཏུཕིཏྟཱཏི **ཏུཛྷཥཏོ**། ཏྱཏི ཛྷཥཏྟཏི རསཾ སྤཱཡཏཱིཏི **དིརསཏྟུ**”ཏི། **སཕྱིནྟཱི** ཨུརགཱ། **ཕྱིཚསཕྱིཏི** ཕྱིཚེན སཕྱཏི གཱཏྶཏཱིཏི **ཕྱིཚསཕྱི**, པཀྑཱུཡོ། **སཕྱིཏི** ཡོ ན པརིཕྲུཛྫཏི, ཏཥྚ པཝྱཱཕྱུཏྟཱནཏྠཾ སཕྱཏི གཱཏྶཏི པཕྫཏཱིཏི **སཕྱི**, ཕྲཱཏཾ།

ཥཀྐ ཊེཀ ལཀྐ གཏྱཽ། ཥཀྐཏེ, ནེཥཀྐཏེ, པརིཥཀྐཏེ། ནེཥཀྐོ, པརིཥཀྐཱཎཾ། ཊེཀཏེ། ཊཱིཀཱ། ལཀྐཏེ, ཨུལླཀྐཏེ, ཨོལཀྐཏེ, ལཀྐོ, ཨུལླཀྐིཀཱ ཕྲེཏི།

ཀེ རེ གེ ཤབྡེ། ཀཱཡཏི། རཱཡཏི། གཱཡཏི། རྡཏཱ། རཱ། གཱིཏཾ། ཀཱཡིཏུཾ། རཱཡིཏུཾ, གཱཡིཏུཾ། ཀཱཡིཏཱ། རཱཡིཏཱ། གཱཡིཏཱ།

ཏཏྲ རྡཏཱཀྟེ རྡཏཾ ཧྲཏཾ ཨཏྟཾ ཨཏྲྟ ཙེརཾ ཀཱཡཏི གཱཡཏི རྦཱཀྵ ཨེཏཱནྟི རྡཏཱ། རྡཏཱཀཱལྱེ ཏི ཨེཀྐ རྡཏཱཀྟེ ཕུཏཾ། ཨཏྟུཏ པར རྡཏཾ ཨེཔཾ རྡཏཱཀྟེ གཏེཏྱཱ། ཏཏྲ ཏི རྡཏཱཀཤྟེ པརིཡཏྟིཡཤྩི ཕཏྟི "ཨེཏིཕུཏྟཱ རྡཏཱ ཨཀྐཏཏྟྲ"ཏིཨུཏྟིཥུ, རྡཏིཡཤྩི ཕཏྟི "རྡཏཱ ཤམྦྷཏྟེནེཥྚི"ཏིཨུཏྟིཥུ། རྣ ཕུཏྟེ ཤརྡཾ། གཱིཏཏི གཱཡནཾ།

ཁེ ཛེ ཥེ ཁཡེ། ཁཱཡཏི། ཛཱཡཏི། ཥཱཡཏི། ཁཡཾ གཏྟཱཏི ཨརྠཾ།

ཨཏྲ པར ཥེཡུ "ནནུ ཙ ཛྙཾ ཁཱཡཏི པདཱཱ ཁཏྟཏི ཕཱ པརྞཱཡཏི ཕཱ ཨརྠཾ རྩཕཏི, ཏཏྲ ཛཱཡཏི པདཱཱ ནིཪྟཏི ཨརྠཾ, ཥཱཡཏི པདཱཱ རསཾ ཨསྭཱདཏི ཨརྠཾ, ཨེཥཾ ཤཏྟེ ཛྙཾ གཱཧྣ ཨེཏྲ ཨེཥཾ ཨརྠཾ ཏུཀྟེཏི གཱཧིཡཏི"ཏི? ཤརྠཾ, རྡཏཱིནཏུ ཨནེཀཱརྠཱ ཨེཥཾ ཨརྠཾ གཱཧེཏུཾ ལབྷྱཏི། ཏཏྲ ཏི "ཨཕྲཱཧྲཏྲཡཾ ཕུཏིསོ, བཡིབཏྟཱཤ རྫེརཏི"ཏི ཨེཏྲ རྫེརཏིཏི ཨཡཾ ཤརྡ ཛརཾ ཕལཕུཏྟིཏི ཨཏྟཾ ཨཕཏྲ ཕཏྟིཏི ཨཏྲཨེཤ ཕཏཏི, ཨེཥཾ ཤཀྲྟཨེཏྲཾ དཊྛབྦཾ།

གུ གྷུ ཀུ ཨུ ཤབྡེ། གཝཏི། གྷཝཏི། ཀཝཏི། ཨཝཏི།

ཁུ རུ ཀུ ཤབྡེ། ཁོཏི། རོཏི། ཀོཏི།

ཙུ ཛུ པུ ཕླུ ཀཱུ ཥེ གཏིཡཾ། ཙཝཏི། ཛཝཏི། པཝཏི། ཕླཝཏི། ཀཱུཏི། ཥེཏི། ཙཝནཾ, ཙུཏི། ཛཝནཾ, ཛཝོ། པཝནཾ, ཕླཝནཾ། ཀཱུནཾ། ཥེཏུ། པོཏོ། ཕླཝོ།

ཨེཏྠ ཀཱུནཏི གམནཾ། པོཏོཏི པཝཏི གཙྪཏི ཨུདཀེ ཨེཏེནཱཏི པོཏོ, ནཱཝཱ། ཏཏྲ ཕླཝཏི ན སཱིདཏཱིཏི ཕླཝོ, ནཱཝཱ ཨེཝ། "ཕྲིཏྲཕླཝོ ཤཱཀཊཱསྠེཡ མཏྡྷེ"ཏི ཏི རྡཏཱཀྟཱུལྱི ཏིཥྛཏི། "ནཱཝཱ, པོཏོ, ཕླཝོ, ཛལཡཱནཾ, ཏརཎ"ཏི ནཱཝཱཕྲིཏྲནཱནི།

ཏྱེ ཐེ ཤབྡསཾཀྷཱཏེསུ། ཏྱཱཡཏི། ཐཱཡཏི། ཏྱཱཡེ – ཏྱེཡཏི, ཐེཡཏི། ཨེཏྱཱ། ཐཱ།

དེ ཏེ ཕཱལནེ། དཱཡཏི། དཡཱ། ཏཱཏཾ།

ནེ ཝེ ཨུདྣེ། ནཱཏི། ཝཱཏི།

ཨཏི ཨདི བནྡྷནེ། ཨནྟཏི། ཨནྡཏི། ཨནྟཾ། ཨནྡུ།

ཧུཏསུགྦ རུཙ དིཏྟིཡཾ། ཧོཏཏི། སོབྷཏི། རོཙཏི, ཕྲིརོཙཏི།

ཨཀ ཨག ཀུཊིལཱཡཾ གཏིཡཾ། ཨཀཏི། ཨགཏི།

ནཱཐ ནཱདྷ ཡཱཙནོཔཏཱཔིསྶརིཡཱསཱིསཱསུ། ནཱཐཏི། ནཱདྷཏི།

ཤལ ཧུལ ཙལ གཏྱནེ། ཤལཏི། ཧུལཏི། ཙལཏི། ཀུསལཾ།

ཨིཏི་ ཙ་ ཀུཙྪིཏེ་ པཱཔཀེ་ དྷམྨེ་ སལཡནྟཱིཏི་ **ཀུསལཾ**, ཧེཏུཀཏྟུསཱདྷནེན་ ནིབྦཙནཾ་ དསྶིཏཾ། ཏཐཱ་ ཧི་ **ཨཊྛསཱལིནིཡཾ** "ཀུཙྪིཏེ་ པཱཔཀེ་ དྷམྨེ་ སལཡནྟི་ ཙལཡནྟི་ ཀམྤེནྟི་ ཝིདྡྷཾསེནྟཱིཏི་ ཀུསལཱ"ཏི་ ཧེཏུཀཏྟུསཱདྷནེན་ ཨཏྠོ་ ཀཐིཏོ། ཨིདཾ་ **སལཏྟུཏྟུསཱདྷནེན་ ཀུསལསདྡསྶ** ནིབྦཙནཾ། ཨཉྙེསམྤི་ ཏནྟཱནཾ་ ཝསེན་ **ཀུསལསདྡསྶ** ནིབྦཙནཾ་ ཧོཏི། ཏཐཱ་ ཧི་ **ཨཊྛསཱལིནིཡཾ** ཨཉྙཱནིཔི་ ནིབྦཙནཱནི་ དསྶིཏཱནི། ཀཐཾ? "ཀུཙྪིཏེན་ ཝཱ་ ཨཱཀཱརེན་ སཡནྟཱིཏི་ ཀུསཱ, ཏེ་ ཨཀུསལསངྑཱཏེ་ ཀུསེ་ ལུནནྟི་ ཚིནྡནྟཱིཏི་ **ཀུསལཱ**། ཀུཙྪིཏཱནཾ་ ཝཱ་ སཱནཏོ་ ཏནུཀརཎཏོ་ ཉཱཎཾ་ ཀུསཾ་ ནཱམ, ཏེན་ ཀུསེན་ ལཱཏབྦཱཏི་ **ཀུསལཱ**, གཧེཏབྦཱ་ པཝཏྟེཏབྦཱཏི་ ཨཏྠོ། ཡཐཱ་ ཝཱ་ ཀུསཱ་ ཨུབྷཡབྷཱགགཏཾ་ ཧཏྠཔདེསཾ་ ལུནནྟི, ཨེཝམིམེཔི་ ཨུཔྤནྣཱནུཔྤནྣབྷཱཝེན་ ཨུབྷཡབྷཱགགཏཾ་ སཾཀིལེསཔཀྑཾ་ ལུནནྟི, ཏསྨཱ་ ཀུསཱ་ ཝིཡ་ ལུནནྟཱིཏིཔི་ **ཀུསལཱ**"ཏི། ཨིམཱནི་ ཨཉྙཱནིཔི་ ནིབྦཙནཱནི་ དསྶིཏཱནི། ཏཏྠ་ "དྷམྨཱ" ཨིཏི་ པདཱཔེཀྑཾ་ ཀཏྭཱ་ ཏདནུརཱུཔལིངྒཝཙནཝསེན་ "ཀུསལཱ"ཏི་ ནིདྡེསོ་ ཀཏོ, ཨིདྷ་ པན་ སུམངྒལནིདྡེསཔཱཋེན་ "ཀུསལ"ནྟི་ ནཔུཾསཀལིངྒཝཙནནིདྡེསོ་ ཨསྨེཏི་ ཀཏོ། པུཀྐུསཱཏི་ ཧི་ **ཀུསལསདྡོ** ཨཱརོགྱཔཙྩོ་ ཙ་ ཨེཀཏྠེན་ ནཔུཾསཀལིངྒོ, ཨིཏརཏྠཔུན་ ཏིལིངྒིཀོ, ཡཐཱ་ ཀུསལོ་ ཕསྶོ, ཀུསལཱ་ ཝེདནཱ། ཀུསལཾ་ ཙིཏྟཾ། **ཀུསལསདྡོ** ཨིམསྨིཾ་ **སུཏྟཔཱདཀཊྛེ** ལཏྟུསལཏྟུཔཱསེན་ ཎིཔྤནྣཾ་ ཀཏྭཱ་ པེདིཏབྦཱ། ཨིཏི་ **སུཏྟཔཱདཀཊྛེ** སམཱསནྣཝགྒཏྟཡོ་ སམཏྟཱ།

ཨིཙྩེཏཾ —

ཝིཏྠཱརོ་ ཙ་ སངྑིཔྤ, **སུཏྟཔཱདཱིནཾ** ཀཏོ་ མཡཱ།
ཡོ་ ཝིཉྙཏྟེ་ སཨུདྡེསོ, སནིདྡེསོ་ ཡཐཱརཧཾ།།

ཨུཔསགྒནིཔཱཏེཧི, ནཱནཱཨཏྠཡུཏེཧི་ ཙ།
ཡོཛེཏྭཱན་ པདེནེཝ, དསྶིཏཱནི་ ཝིསུཾ་ ཝིསུཾ།།

ཝཱལིཎིདསྶནཱདཱིཧི, དསྶིཏཱནི་ སཧེཝ་ ཏུ།
ཏུཎྜནྟཱནི་ ཙ་ ཏུཝཱནི, སྭཱནྟཱནི་ ཙ་ སབྦསོ།།

པདཱནཾ་ སདིསཏྟཱ, ཏཐཱ་ ཝིསདིསཏྟཱནཾ།
ཙོདནཱཔརིཧཱརེཧི, སཧེཏུ་ ཙཏྟནིཙྪཡོ།།

ཨཏྟཏྟོ’ཧིཏྟནཉྩ, ཝིབྷཏྟཡཔྤིམིསྶནཾ།
ཨཧིཏཧིཡྻཀཱལིངྒེསུ, སཔྤིསེསཔདེནི་ ཙ།།

ནཱནཱཔདཔཙྩཡནྟ-སམྨཏྟནཉྩ་ དསྶིཏཾ།
ཏུཔྤིསདྡཔཡོ་ ཙེཝ, སུཔིཧཏྟ་ ཨནཱཀུལཱ།།

སབྦནཱམཾ་ སབྦནཱམ-སདིསཱནི་ པདཱནི་ ཙ།
ནཱནཱཔདེཧི་ ཡོཛེཏྭཱ, དསྶིཏཱནི་ ཡཐཱརཧཾ།།

ཏུམནྟཱནི་ ཙ་ ཏུཝཱནི, ཏྭཱནནྟཱནི་ ཙ་ ཝིཏྠཏཾ།
པིཊཀེ་ སཱཊྛཀཐཱཡ, སབྦམེཏཾ་ པཀཱསིཏཾ།།

ཡེ སདྡྲིཥྚིདྲིཥྚི ཨིམཾ ཕིབྲཱགཾ,

ཛྙཱནྟི སམྨཱ སུནིསྨཱསནེ ཏེ།

ཨཏྲེསུ སབྲེསུཔི སྤྲེཏཀཱདྲཱ,

ཨཚྐྲིཤྲཱིརྣོ སྤྲིཏསམྨཱ ཛྙཱཔཏི།།

ཕིཀྲྀཏཀྲྀཏཧྲཱསལཀྲྀཙཀྲཱི ,

སུཀྲྀཏཀྲྀཏིཾ ཕདཱ ནཏྟཾ།

ཡོ སདྡྲིཥྚིདྲིཥྚི ཀྲྀཕྲཱདིཀཱརྡྲོ,

ཕུརྡྲོ མཡཱ ཏཾ ཛྙཱཛཔཏྲཀཱམོ།།

ཨིཏི ནཔཏྲི སྤྲཧཀཱཐེ པིཏཀཏྲཡེ བྲཧྨཔགཏྲིསུ ཕིཀྲྀནཾ

ཀོསལྱཏྲཱཡ ཀཏེ སདྡྲིཥྚིསྤཀཱརཎེ

པཉྩརསཏི པརིཙྪེདཏི མཏྲིཏོ ཀྲྀཕྲཱདིགཏོ ནཱམ

སོལསམོ པརིཙྪེདོ།

༡༧. རུདྷཱདིཀཎྜ

རུདྷཱདིགཎིཀ

ཨིཏོ པརཾ པཝཀྑཱམི, **རུདྷཱདིཀགཎྜདཡོ།**
སཱསནསྶོཔཀཱརཏྠཱཡ, གཎྷེ ཏུ ཚབྦིདྷེ གཱཐཾ།།

རུདྷི ཨཱཝརཎེ། **རུདྷིདྷཱཏུ** ཨཱཝརཎེ ཝཏྟཏི། ཨེཏྠ **ཨཱཝརཎཾ** ནཱམ པིདཧནཾ ཝཱ པརིརུནྡྷནཾ ཝཱ པལིབུདྡྷནཾ ཝཱ དྷཱརེཏུཾ ཝཱ ཨཔྤདཱནཾ, སབྦམིདཾ ཝཊྚཏི། རུནྡྷཏི, རུནྡྷིཏི, རུནྡྷཱིཏི, རུནྡྷེཏི, ཨཝརུནྡྷེཏི། གཱཐཱསུ – མགྒོ པུརིསེན རུནྡྷིཡཏི། རོདྷོ, ཨོརོདྷོ, ཝིརོདྷོ, པཊིཝིརོདྷོ, ཝིརུདྡྷོ, པཊིཝིརུདྡྷོ, པརིརུདྡྷོ། རུནྡྷིཏུཾ, པརིརུནྡྷིཏུཾ། རུནྡྷིཏྭཱ། པརིརུནྡྷིཏྭཱ།

ཏཏྲ **རོདྷོཏི** ཙཱརཀོ། སོ ཧི རུནྡྷཏི པཝེསིཏཱནཾ ཀཱརཀཱཏཱནཾ སཏྟཱནཾ གམནཾ ཨཱཝརཏཱིཏི **རོདྷོཏི** ཝུཙྩཏི། **ཨོརོདྷོཏི** ཨིཏྠཱགཱརཾ, སཱ པན ཡཐཱཀཱམཾ ཙརིཏུཾ ཨཔྤདཱནེན ཨོརུདྡྷིཡཏི ཨཝརུདྡྷིཡཏཱིཏི **ཨོརོདྷོ། ཝིརོདྷོཏི** ཨནནུཀཱུལཏཱ། **པཊིཝིརོདྷོཏི** པུནཔྤུནཾ ཨནནུཀཱུལཏཱ། **ཝིརུདྡྷོཏི** ཝིརོདྷཾ ཨཱཔནྣོ། **པཊིཝིརུདྡྷོཏི** པཊིསཏྟུབྷཱཝེན ཝིརོདྷཾ ཨཱཔནྣོ། **པརིརུདྡྷོཏི** གཏཙྩཉྙཱཡ སམྤརིཝཱརིཏོ། ཡཐཱཧ “ཡཐཱ ཨིནྡི པརིརུདྡྷོ, ཝིཏུཏྟི གམནེ པཐེ”ཏི། **ཨཝརུདྡྷོཏི** པབྦཱཛིཏོ།

མུཙ མོཙནེ། མིགཾ པཀྐནྟ མུཉྩཏི། མུཉྩནཾ, མོཙནཾ། དུཔྤམོཙཡཾ, མོཙོ།

མོཙེཏི ཙེཏྲ ཨབྦིཀཱཀནྡཡིསུཏྟཾ། མུཉྩིཏུཾ། མུཉྩིཏྭཱ། ཀཱརིཏེ “མོཙེཏི, མོཙེཏུཾ, མོཙེཏྭཱ”ཏིཨཱདཱིནི།

རིཙ ཝིརེཙནེ། རིཉྩཏི། རིཉྩནཾ, ཝིརེཙནཾ, ཝིརེཀོ, ཝིརེཙཀོ། རིཉྩིཏུཾ། རིཉྩིཏྭཱ།

སིཙ པགྒྷརཎེ། ཨུདཀེན རུཀྑཾ སིཉྩཏི། པུཏྟཾ རཛྫེ ཨབྷིསིཉྩི། ཨབྷིསེཀོ། མུདྡྷཱབྷིསིཏྟོ ཁཏྟིཡོ། སིཉྩ བྷིཀྑུ ཨིམཾ ནཱཝཾ, སིཏྟཱ ཏེ ལཧུམེསྶཏི། སིཉྩནཾ། སིཉྩིཏུཾ། སིཉྩིཏྭཱ།

ཡུཛ ཡོགེ། ཡུཉྫཏི, ཨནུཡུཉྫཏི། གཱཐཱསུ “ཡུཉྫཏི ཡུཉྫཏེ”ཏི རཱུཔཱནི། ཀེཙི “ཡུཉྫཏི”ཏི ཨིཙྪནྟི། ཡུཉྫནཾ, སཾཡོགོ, ཨནུཡོགོ, བྷཱཝནཱནུཡུཏྟོ, སཉྙོགོ, སཉྙོཛནཾ, ཨཏྠཡོཛནཱ། ཡོཛནཾ། ཡུཉྫིཏུཾ, ཨནུཡུཉྫིཏུཾ། ཨནུཡུཉྫིཏྭཱ། ཡོཛེཏི། ཏཏྲ **སཾཡོཛནཱནི** བྷཝནྟི ཀཱམརཱགཱདཱིནི། **ཡོཛནཱནི** –

ཝིདཏྠི དྭཱདསངྒུལྱོ, ཏདྭཡཾ རཏནཾ མཏཾ།
སཏྟརཏནིཀཱ ཡཊྛི, ཨུསབྷཾ ཝཱིསཡཊྛིཀོ།
གཱཝུཏཾ ཨུསབྷཱསཱིཏི, ཡོཛནཾ ཙཏུགཱཝུཏཾ།།

བྷུཛ པཱལནབྱཔྤཧརཎེསུ། **པཱལནཾ** རཀྑཎཾ། **བྱཔྤཧརཎཾ** ཨཛ྄ཛྷོཧརཎཾ། བྷུཉྫཏི, པརིབྷུཉྫཏི, སཾབྷུཉྫཏི། བྷཱུམིཔཱལོ པཐཝིཾ བྷུཉྫཏི། ཀཱརིཏེ “བྷོཛེཏི བྷོཛཡཏི”ཏི ཨཏྠོ པཐཝིཾ རཀྑཏི། བྷོཛནཾ, སམྦྷོགོ, མཧཱིབྷུཛོ, ཀཱམབྷོགཱི, ཨུཔབྷོགོ, པརིབྷོགོ། བྷུཏྟཾ། ཨོདནཾ བྷུཏྟཝཱ, བྷུཏྟཱཝཱི། ཏུམནྟཱདཱིསུ “བྷུཉྫིཏུཾ, པརིབྷུཉྫིཏུཾ, བྷོཏྟུཾ, བྷོཛེཏུཾ, བྷུཉྫིཏྭཱ, བྷུཉྫིཏྭཱན, བྷུཉྫིཡ, བྷུཉྫིཡཱན, བྷོཏྭཱ, བྷོཏྭཱན, བྷོཛེཏྭཱ, བྷོཛེཏྭཱན” ཨིཙྩཱདཱིནི པརསྶཔདཱནི ཝེདིཏབྦཱནི།

ཏཏ **ནྲྀཏྱཏཱིཏི** ནྲྀཏྱཾ ནྲྀཏྱཏི, ནརྟནཱིཡཾ ནྲྀཏྱཏི། ཏཐཱ ཧི “ཁཱདནཱིཡཾ ཁཱ ནརྟནཱིཡཾ ཁཱ ཁཱདཏི ཁཱ ནྲྀཏྱཏི ཁཱ”ཏྱཱདི པྲཡོགཿ། ཨཔི ཙ ཀཱནྟཱ ཁཱདནཱིཡེཔི

“ནྲྀཏྱཏཱི”ཏི པྲཡོཛཱ དྲཥྚཿ། “ཤཡཱནེ ཁེདྒཱཔྟེ, ནྲྀཏྱ ནྡྲ ཤཏྲཤཱར”ཏི ཏི པྲཡོགཿ། **པརིནྲྀཏྱཏཱིཏི** ཏྲཻཤཾ པརིནྲྀཏྱཏི, པཱིཏྟཔྟཾ པརིནྲྀཏྱཏི, གཱིཔྟེནཔཙྪཡནྟྲེསཱུཙྭཔརིཀྲཱཾ

པརིནྲྀཏྱཏི, པཏིསེཝཏཱིཏི པྲཡོགཿ ཧོཏི། ཏིནེཝ ཙ **པཏིསེཝཏཱིཏི** པརིནྲྀཏྱཏཱིཏི ཨཏྠོ སཾཝཎྞེཡྻཏི། ཨཔི ཙ “ཀཱམེ ནྲྀཏྱཏཱི”ཏི ཙ “པཉྩཀཱམགུཎེ པརིནྲྀཏྱཏཱི”ཏི ཙ དསྶནཏོ

པན **ནྲྀཏྱནཔརིནྲྀཏྱནསདྡཱ** པཏིསེཝནཏྠེན གཧེཏབྦཱ སམྦནྡྷཱཔི ཧོནྟི ཨཔཱགཏབྦཱ། **སཾནྲྀཏྱཏཱིཏི** སམྦྷོགཾ ཀརོཏི, ཨེཀཏོ པྲཏཾ ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ སིཡཱ “ནནུ ཙ བྲོ

ཨཏ **ནྲྀཏྱཏྟཱ** པྲཡོགབྲཱཧྨཎསྶ པཡོ, སོ ཀཐཾ ཨེཏྟཀསྶཔི ཨཏྠེསུ ཝཏྟཏཱི”ཏི? ཝཏྟཏེཝ, ཨནེཀཏྠཱ ཧི དྷཱཏཝོ, ཏི ཨུཔསགྒཱསདྡཱཡེ ཡཐྲིཏྟཱཔི ཨནེཀཏྠཏྟཱ

ཧོནྟི། ཨིཏོ པརྦྱེ **ཙུམྦཏཱིཏི** ནྲྀཏྱཏི ན ཝཏྟབྦཾ། ཡཏྠ པན པྲིསོཏོ དིསྶཏི, ཏཏྠ ཝཏྟབྦཾ།

ཀཏི ཚེདནེ། ཀནྟཏི, པྲིཀནྟཏི། སཀྟཀཏྟོ།

ཛྲཱིདི ཝཡོཧཱནིམྷི། ཛཱིརཏི། ཨནྟཀཏྟཱ ཝཏྟཏཱི “ཛཱིརྟྟཱིསྶཏི, ཛཱིརཱིསྶཏཱི”ཏི ཏིནྣ ནཝཏེ ནྲྀཏྱཏི། ཝུཔཀེ ཨཀུསལེ ཛམྨེ ཛཱིརཏཱིཏི **ཛཱིརྞོ།** ཏཐཱཧ —

“ན ཏེན ཛིཎྞོ སོ ཧོཏི, ཡཱཝཏཱ ཛིཎྞཏི པརོ།

པྲིསཾ ཛམྨཾ སམྨདྡྷཡ, ཛིཎྞོ ཧོཏི ན ཏཱཝཏཱ།།

ཡོཏྲ པུཉྙཉྩ པཱཔཉྩ, བཱཧིཏྭཱ བྲཧྨཙརིཡཾ།

སངྑཱཡ ལོཀེ ཙརཏི, སཝེ ‘ཛིཎྞོ’ཏི ཝུཙྩཏཱི”ཏི།།

ཨིདཉྩ ཁཱིཎཱསཝཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ, སེཀྑཔུཐུཛྫནཱསམྨཏྟཔི ཡཐཱསམྦྷཝཾ “ཛིཎྞོ”ཏི ཝཏྟབྦཾ པཱཔཔཧཱནེཡེཝ། སཛྫཾ ཛཱིརཏཱིཏི **སཛྫཛཱིདཱཝོ།** དེཝདཏྟེན སཛྫཾ ཛཱིརྞཾ,།

ཛཱིརྞེཡཏཱིཏི **ཛཱིརྞོཏི** ཏི ནིབྦཙནཾ། ན ཏི ཀཱལཱནི ཛཱིརྞནི། ཛཱིརཏཱིཏི **ཛཱིརྞཱ།**

ཚིདི དྭེདྷཱཀརཎེ། ཚིནྡཏཱིཏི **ཚེདཀོ,** ཨེཝཾ ཚེདྭཱ། ཀེསེ ཚེདྡྷཾ ཝཊྚཏི། ཚིཛྫཡཏཱིཏི **ཚིནྣོ།** ཚིནྣཔི སཱཀྑ པུཏྟཱཝེཡ ཧྲསྶཏི། ཨིདཾ པན **ཛིདིཚིདིདྭཡཾ** དིགྷཱདིཀཾ

པདཱ “ཛིཛྫཏི ཚིཛྫཏཱི”ཏི སུདྡྷཀཏྟུཔྤཙཀཱ ཧྲསྶདྭཡཾ ཛཱཡཏི, ཏསྨཱ “ཛིཛྫཏཱིཏི **ཛིཎྞོ**”ཏྱཱདིནཱ སུདྡྷཀཏྟུཔཱསེཝཔི ནིབྦཙནཾ ཀཱཏབྦཾ།

ཏདི ཧིཾསཱནཱདརེསུ། ཏཏཏི། ཏཏྟི, ཏདྡྷ། ཏདཏི གཱཊྛཾ།

ཨུདི པསཱཝཀིལེདནེསུ། **པསཱཝཾ** སཏཾ། ཀིལེདཾ ཏེཏཾ། ཨུཏཏི། ཨུཏཱུརོ, སམུདྡོ།

ཝིད ལཱབྷེ། ཝིཏཏི། ཝོཝིཛྫོ, ཝིཏྟི། ཨིཏྟ **ཝིཏྟཱིཏི** ཨཏུལྱཔཏཾ, ཝེདཏཱ ཁཱ།

ཝིད ཙུབྦིཡཾ། ཝིཏཏི, ཝིཝིཏཏི། ཝིཝིཏཏཾ། ཝིརཧྲིཏི། ཝིཝིཏྟོ ཀཱམརཏྱཱ། ཝིཏྟི, ཝིཏྟཾ, ཝིཏྟོ། ལཱབྷཏི ཨཏྟཝེདཾ ཛམྨཝེདཾ།

ཨིཏྠ **ཝིཏྟཱིཏི** སོམནསྶཾ། “ཝིཏྟི ཏི ཏཾ ཝིཏྟཏི སུཁ དེཏི”ཏི ཏི པྲཡོགཿ། **ཝིཏྟིཏི** ཝིཏྟིཛནཀཏྟཱ ཝིཏྟསདྡྷཾ ཏྟཾ། **ཝིཏྟོཏི** གཙྪཏི ཏུཊྛསྶ སོམནསྶསྶ ཝུཙྩཏི།

“ཏིཏྟཾ ཝེདཏཾ པཱརགཱུ”ཏྱཱདིསུ ཏི གཙྪ “ཝིཏྟོ”ཏི ཝུཙྩཏི། “སཱུཏྟཾ ཝིཏྟགུཎཛྫཏྟྲཱྀ ཨཱཀིཙྪཾ ཀཱམཛཱཔེ ཨསཏྟ”ཏྱཱདིསུ ཏུཊྛཾ། “ཡེ ཝིཏྟཏྲཱྀ ཝིཙརཏི ལོཀེ”ཏྱཱདིསུ

སོམནསྶཾ།

ཝིཏྟཀཱཏྲེ ཙ ཏུཊྛེ ཙ, སོམནསྶེ ཙ ཝཏྟཏི།

ཕྲེདསརྡ྄ ཨིམཾ ནྣན྄-ཛྷྣཏྟརྡ྄ སམུདྡྷིརཡེ།།

ཡིཔ ཡིསྤྲནེ། ཡིསྤྲཏི, ཡིསྤྲགོ། ཨཔྲཡིཔོ། **ཨཔྲཡིཔོ**ཏི ཨདྷཀྵེར།

ལུཔ ཨཙྪེདནེ། ལུམྤྲཏི། ཕྲིལུམྤྲགོ, ཕྲིལུཔྟ ཕྲིལོཔོ།

ཕྲིལུམྤྲཏིཕ པུརིསོ, ཡཱཕཱ ཨུཔཀཱཔྲཏི།

ཡདྷཱ ཙཀྲི ཕྲིལུམྤྲཏི, སོ ཕྲིལུཔྟ ཕྲིལུམྤྲཏིཏི།།

པིས ཙུཎྞནེ། པིཾསཏི། པིསགོ། པིསུཏྟ པཱུཔཱ། **ཨཱུཀཱམཱ༹ཏྟཀཱཏྟཡཾ** པན "ཨཏྟཱཾ པིཡཏྟཱཕཾ པཱཏྟཱ ཙ སུཅྪཏྟཱཕཾ ཡཱཡ པཱུཔཡ ཏྟཱསཏི, སྭཱ པིསུཏྟ པཱུཔཱ"ཏི ཕུཏྟཾ,

ཏཾ ནེརུཏྟིཡཱཀྲཧེཏ ཕུཏྟཱཏྟི དཊྛབྦཾ།

ཏིསི ཕྲིཏིཾསཱཡཾ། ཏིཾསཏི, ཕྲིཏིཾསཏི། ཏིཾསགོ།

ཨཏིཾསགོཏི མེ ཏཱམཾ, ཏིཾསཀཱ པུརེ སཏོ།

ཨཏྟཱཏཾ སཙྩཏཱམེཁི, ན ཏཾ ཏིཾསཱམི ཀིཉྩནཾ།།

ཏིཾསིཏབྦཾ ཀིཾསཏྟིཏི **སིརོ།** ཨཱཏིཨཏྟཱཀྲཱརཕྲིཔཱུསཕསེན སཏྟསིདྡྷི, ཡཐཱ "ཀཱཏྟནཐེན ཏཀྲཱ"ཏི། ཕྲིཏེསགོ, ཕྲིཏེསནཾ།

སུམྦྷ པཏྟརེ། ཡོ ནོ ཀཱཕྲོཕ སུམྦྷཏི། པརིསུམྦྷཏི། སུམྦྷཏི། ཨཏྟིམེ པཱཡིཏོ པཡོཀཱ –

"སིཾསུམྦྷམཱན ཨཏྟཱཾ, ཀཱཡམཱཀཱམཡཱམསེ"ཏི ཙ,

"ཀེསགྒཧཏྠམུཀྑིཔཱ, ཏྟམྦྷུ ཙ པརིསུམྦྷཱ།

དཏྟཱ ཙ ནོ པཀྐམཏི, བཏྟདུཀྑཾ ཨནཔྤཀཱ"ཏི ཙ,

"ཏྟམིཾ སུམྦྷམི ཕྲེཀཱཏྟཱ"ཏི ཙ།

ཨཏྟཱཏྟཱ པན ཨཏྟཱཔི ཕྲུཏྟཱ། ཏྲ ཨིཏྟ ཨནུཔཔཏྟིརྡ ན ཕྲུཏྟཱ། ཀེཙྪཏྟ མཏྟིཕྲུཾ, ཡཐཱ **ཏྟཱཕྲཱདིཀཱཧེ** "**སཀྐི སཏྟཱཡཾ ཁཛྫ ཀཏིཕེཀཱལྷི**"ཏིཨཱདྡྷིཾ ཏྟཏྟཾ

པཏིཡཏྟཱཕཀྲཱཏྟཏྟཱཕཱཏྟ ནེཀྲཱཏྟིཏྟཀཱམཏྟཱ ཕསེན "སཀྐཏི ཁཛྫཏྟིཏི"ཏི ཏྟཱཏྟཱནེ ཏྟཕཏྟི, ཏཐཱ ཨིམསྨིཾ **རུཏྟཱདིཀཱཧེ** "**སུཙ མཙྪནེ ཀཏི ཚེདནེ**"ཏིཨཱདྡྷིཾ ཏྟཏྟཾ

པཏིཡཏྟཱཕཀྲཱཏྟཏྟཱཕཱཏྟ ནེཀྲཱཏྟིཏྟཀཱམཏྟཱ ཕསེན "སུཙྪཏི ཀཏྟཏི"ཏིཨཱདྡྷིནེ ཏྟཏྟཱནེ ཏྟཕཏྟི། ཨིཕཾ སཏྟེ ཀོ ཨིམེསཾ ཏིསཏྟཱ ཕྲིསེསོཏི? ཨིཏྟ ཕུཙྩཏི – ཡེ **ཏྟཱཕྲཱདིཀཱཧསྨིཾ**

ཨནེཀཱསྭཏྟ ཨསཾཡོཀཏྟ **ཨིཀཱརཏྟཕསེན** ནེཏྟིཏྟཱ, ཏེ ཨཱཁྱཱཏཏྟཏྟ ཏཱམིཀཏྟཏྟ པཏྟཱ སུཏྟཀཱཏྟནེཏྟཀཱཏྟཕྲིསཡེསུ ཨིཀཱཏྟཏྟ ནེཀྲཱཏྟིཏྟཀཱམེན ནེཕྲཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཕཏྟི, ན ཀཏྟཏྟེཔི

ཏེསཾ ཕྲིཏྟཱ ནེཀྲཱཏྟིཏྟཀཱམེན ཏྟཏྟཔྤཕཏྟི ཏིཏྟཏི། ཏཾ ཡཐཱ? སཀྐཏི, སཀྐཱ, ཁཛྫཏི, ཁཛྫོ ཨིཏྟཱཏི། ཨཡཾ ཨནེཀཱསྭཏྟཾ **ཨིཀཱརཏྟཕསེན** ནེཏྟིཏྟཾ **ཏྟཱཕྲཱདིཀཱཧེཀཱཏྟཾ** ཕྲིསེསོ།

ཡེ ཙ **རུཏྟཱདིཀཱཧསྨིཾ** ཨནེཀཱསྭཏྟ ཨསཾཡོཀཏྟ **ཨཀཱརཏྟཕསེན** ཝཱ **ཨུཀཱརཏྟཕསེན** ཝཱ ནེཏྟིཏྟཱ, ཏེ ཨཱཁྱཱཏཏྟཾ པཏྟཱ སུཏྟཀཱཏྟཕྲིསཡེཡེཕ ཨིཀཱཏྟཏྟ ནེཀྲཱཏྟིཏྟཀཱམེན

ནེཕྲཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཕཏྟི, ན ཀཏྟཀཱཏྟཕྲིསཡེ། ཏཱམིཀཏྟཾ པན སཏནེཀྲཱཏྟིཏྟཀཱམེན ཕྲིཏྟཱ ཙ ནེཀྲཱཏྟིཏྟཀཱམེན ནེཕྲཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཕཏྟི། ཡཏྠ ཕྲིཏྟཱ ནེཀྲཱཏྟིཏྟཀཱམེན ནེཕྲཏྟཏྟཏྟཱ, ཏཏྠ

སསིཾཡོགནྟུལླེཔོ ཧླཔཱཏྟི། ཏཾ ཡཐཱ? སུཏྭཱཏི, སུཏྭཱཡེཏི, སོཙཱཏི, སོཙཱཡེཏི། ཆེཏྭཱཡེཏི། ཆེདེཏི, ཆེདཱཡེཏི། ཆེཏྭཱནཾ, ཆེདོ། སུཏྭཱནཾ, སོཙཱནཾ། གནྟྭཱཏི, གནྟྭཱནཾ, སཔྤཱགྟྭོ།
པེཏྟྭིམེསླུནེ ཨཏྟནོ, སླུམཾ ཨུཔཱཏྟ ཁྱདསི ཨིཏྟྱཱདྱིནི། ཏཏྠ **ཨུཔཱཏྟྱཱདི** ཨུཔཱཏྟེཏྭཱ, ཆེཏྱིཏྭཱདི ཨཏྠོ།

ནནུ ཙ ཏྟོ ཨིཔྲཾ སཏྟེ ཨུཔྤྲུཏནུསིཀཱཔྲྷཾ པཏྭཱ སུཏྟཱཀཱཏུཏེཏུཀཱཏུཔྲིསཡེསུ ཨེཀཱཏྟཏོ པཏེཡཏྟནིཔྲཏྱིཏྟཱམེཏི **སཀི ཁཊྚ** ཨུཔྤྲིཏིཡེཔྲ **ཏུཏྟྭཱདིཀཱཏེཀེཏི** ཧླཔྤིཏྟཱཾ, ན
པན **སུཙཆེདིཨུཔྤྲིཏྱིཏི**? ཏཏྟ, **སུཙཆེདིཨུཔྤྲིཏིཡེཔྲ** **ཏུཏྟྭཱདིཀཱཏེཀེཏི** ཧླཔེཏྟཱཾ **ཏུཙཏྟཏུཡཱ** སམྤྲུནཀཱཏིཀཱཏྟ, ཏཐཱ ཏི ཡཐཱ "ཏུཏྟིསྨ, ཏུཏྟྭཡཏི, ཏུཏྟྭཱཡེཏི, ཏུཏྟྭཱཾ, ཏོཏྟོ,
པེཏོཏྟོ"ཏིཨུཔྤྲིསུ ཏིཔྲཏྱིཏྟཱམཱནིཔྲཏྱིཏྟཱམཔཔསེན ཏིཔྤཀཱཏྟནེ ཏུཔྤྲནེ ཏིསྨཏྟེ, ཏཐཱ **སུཙཆེདིཨུཔྤྲིཏྱིཏི**།

ནནུ **ཀཱཏྟཡནེ** ཏིཔྲཏྱིཏྟཱམསྨ ཏེཏྟཔེཏྟནཏྟཾ "ཏུཏྟྭཱདིཏོ ཏིཔྲཏྱིཏཔུཏྟཏྟ"ཏི ཡཱཏྟཾ ལུཏྟཏྟེ? སཏྟཾ, ཏཾ པན ཀྲིཡཱཔདཏྟཾ སཏྟཱཡ ལུཏྟཾ། ཡདི ཙ ཏུསིཀཱཔདཏྟསྱི
སཏྟཱཡ ལུཏྟཾ ཧླཔེཡྻ, "པེཏོཏྟོ"ཏིཨུཔྤྲིཏཾ དསྶནཏོ **ཕླསཏྟཾ** པཀྲིཔིཏྟ ཕཏྟཏྟཾ སིཡཱ, ན ཙ **ཕླསཏྟཾ** པཀྲིཔིཏྟ ལུཏྟཾ, ཏེན ཏུཡཱཏི ཀྲིཡཱཔདཏྟེཡེཔྲ སཏྟཱཡ ལུཏྟཏྟེ།

ནནུ ཙ ཏྟོ ཨིཔྲཾ སཏྟེ **སཀིཁཊྚཨུཔྤྲིཏཾ** ཏེཏྟཾ སཏིཔྲཏྱིཏྟཱམཀྲིཡཱཔདཏྟེཡེཔྲ སཏྟཱཡ "ཏུཏྟྭཱདིཏོ ཏིཔྲཏྱིཏཔུཏྟཏྟ"ཏི ཨིདཾ ལུཏྟཏྟེ སཔྤཱ མཏྟཏྟེ? ན སཔྤཱ,
སཀིཁཊྚཨུཔྤྲིཏཾ **ཏུཏྟྭཏྟཏུཡཱ** ཨསམྤྲུནཀཱཏིཀཱཏྟ ཏུསིཀཱཏྟེ ཏིཔྤཀཱཏྶ ཨསམྤྲུཔཏྟོ། ཏཐཱ ཏི ཡེསཾ ཡུ ཏུསིཀཱཏྟེ ཏིཔྲཏྱིཏྟཱམཱནིཔྲཏྱིཏྟཱམཔཔསེན ཏིཔྤཀཱཏྶཔཏྟཏྟ, སུ ཨེཔྲ
ཏིསཾ **ཏུཏྟྭཱདིཀཱཏྟཔྟཔསྶ** ལུཏྟཾ། ཏཏྠ **སཀིཁཊྚཨུཔྤྲིཏཾ** ནཏྟི། "སཏྟ ཁཏྟཱ"ཏིཨུཔྤྲིཏྟ ཏི ནུམཏྟེ ཨེཀོཡེཔྲ པཀཱཏྟ ཏིསྶཏི སཏིཔྲཏྱིཏྟཱམོ, **"ཀཱམུ པདཔྲིཀླཔེ"**ཨིཏྟྱཱདིཏཾ
པན "ཀཱམོ, ཀཱམནཾ, ཙཏྟམོ, ཙཏྟམན"ཏྟིཨུཔྤྲིཏྟ ཏུསིཀཱཏྟེ ཏིཔྤཀཱཏྶཔཏྟཏྟསམྤྲུཔེཔི ཏིཔྲཏྱིཏྟཱམསྨ ཨཏྟྟསཔྲིསཡེ པཔཏྟཏྟ སུ ཏིཔྤཀཱཏྶཔཏྟཏྟ **ཏུཏྟྭཱདིཀཱཏྟཔྟཔསྶ** ལུཏྟཾ
ན ཏོཏི, ཏསྨཱ ཨཏྟྟསཔྲིསཡེ པཔཏྟཾ ཏིཔྲཏྱིཏྟཱམཾ པཏྟྟོ ཡུ ཏིཔྤཀཱཏྶཔཏྟཏྟ, སུཡེཔྲ **ཏུཏྟྭཱདིཀཱཀཱཏྟཔསྶ** ལུཏྟཏྟེ སཏྟིཏྟཾ ཀཱཏབྦཾ། ཨཡཾ ནཡོ ཨཏྟིཔྲ སུཁུམོ
སམྨཱ མནསི ཀཱཏབྦོ།

> **ཏུཏྟྭཱདི** ཨིཏྟཱ ཏིཏྟཱ, ཏྟཏྟོ མེ ཡཐཱབལཾ།
> སུཏྟིསུཙྩེཔི པེཀླིཏྟཱ, གཱཧྱཏོ ཨཏྟཡུཏྟིཏོཏི།།

ཏུཏྟཱདིཀཱཏྟོཡཾ།

ཏིཔྤཱདིཀཱཎྜ

ཏིཔྲ ཀྲིཡཱཔྲིཏྟིགཱིསུཔྦཔཏྟརཏྟིཔྲཏིཀཱཏྟེཀཱཏིསཏྟིསུ། ཨིཏྟ ཙ ཀྲིཡཱཏི ལཡཏྟ, ཕིཏྟརོ ཕླཱ། **ལཡཏྟཱཏི** ཙ ལཡིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔཔསེན རམཏྟཾ། **ཕིཏྟརོ**
ཨིཏིཡུཔཐཔཏིཔཏྟཏྟཏྟིཏྟ ཕཏྟཏྟཾ། **ཕིཏྟིགཱིསུཏི** ཕིཏཡེཏྟཾ། **བྲཔཏྟཏྟརཏི** ཕོཏྟཏྟོ། **ཏྟཏྟཏི** སོཏྟཱ། **སུཏྟཏི** ཐོམཏྟཱ། **ཀཱཏྟཏི** ཀཱམཏྟཡཏྟཱ། **ཀཱཏྟཏི** ཀཱམནཾ། **སཏྟཏི** སུམཏྟཡཾ།
ཨིམེསུ ཨཏྟེསུ **ཏིཔྲཏྟཏུ** ཕཏྟཏི། ཏིཏྟཏི། ཏིཔོ། ཏིཔི། ཏིཕཏྟ།

ཨིཏྟ **ཏིཔོཏི** ཏིཕིཏྟ ཏིཔྲ སམྤྲུཏིཏིཔྲ ཨུཔཔཏྟིཏིཔྲ པིསུཏྟིཏིཔྲཏི། ཏིསུ མཏྟསམྤྲུཏཀཱཡཏོ པཏྟཡ ཡོཀཱན "ཏིཔྲ"ཏི སམྤྲུཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱམྤྲུཏྟཡོ **སམྤྲུཏིཏིཔྲ**
ནཱམ། ཏིཕཡོཀཱ ཨུཔཔཏྟ **ཨུཔཔཏྟིཏིཔྲ** ནཱམ། ཕིཏྟསཔྲ **པིསུཏྟིཏིཔྲ** ནཱམ། ཡུཏྟསྶི ཙཏྟཾ "སམྤྲུཏིཏིཔྲ ནཱམ ཏྟཏྟོ ཏིཔིཡོ ཀཱམྤྲུཏྟ། ཨུཔཔཏྟིཏིཔྲ ནཱམ ཐྲུམྤྲུཏིཔི
ཨུཔྤྲཏྟཡ ཏཏྟུཏྟརིཏིཔྲཱ། པིསུཏྟིཏིཔྲ ནཱམ བུཏྟཔཏྟོཀཱཏུཏྟཕིཏྟཏྟསཔྲ"ཏི།

ཨིདཾ པཏེཏྟ ནིབྲཙནཾ – ཏིཔྲཏི ཀཱམཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟཙོཏིཏྟིསྨརིཡུཏྟིཏི ཀྲིཡཏི, ཏིསུ ཡུ པིཏརཏྟིཏི **ཏིཔྲ**། ཏིཔྲཏི ཡཔྤྲིཏྟིལྤསིཏཾ པིསཡཾ ཨཔྲཏེཏྟཏིན གཱཙྪཏིཏི **ཏིཔྲ**།
ཏིཔྲཏི ཡཔིཏྟཏྟཏྟིཏྟནེ སཔྤཱཏྟིཏི **ཏིཔྲ**། ཨཐ ཡུ ཏཾཏཾཏྲུསནཏྟིཏྟརཏྟཏྟིཀཱཏི སརཏཾ པཏྟཡཏྟཏི ཏིཔཏྟིཡུ ཨཏྟིཏྟཔཏྟིཡུཏི **ཏིཔྲ**། སོཏྟཔིསིསཡོཀཱན ཀཱམཏྟིཡུཏི ཡུ **ཏིཔྲ**།

ཨིཏྱ ཙ **བྷུཏིཀཱནྟི** ཨཏྲ ཀཱམྶཱུཏྲནཱཔཱསེན དཱིཔྟཱ, **ཀྲཱིཌཱདཔོ** ཚ ཨཏྲ ཀཱཏུསཱུཏྲཱཔཱསེན། ཀེཙིཏ྄ པཋ "དེཝྱཱ ཀྲཱིཌཱཔྲིཡཾགཱིསཱུཏྲཱཔཏྲཱུརྡྷཏིབྷུཏིགཱཏྲཱིསྟུ"ཏི པཋནྟི། ཀེཙིཏ྄ "གཱཏྲཱི"ཏི པདཾ པྲིཏྭཱཡ "ཛྷཊིབྷུཏྲཱིསྟུ"ཏི པཋནྟི། ཀེཙིཏ྄ "བྷུཏྲཱི"ཏི པདཾ པྲིཏྭཱཡ "ཛྷཊིགཱཏྲཱིསྟུ"ཏི པཋནྟི, ཀེཙིཏ྄ པཋ **དེཝྱཱཏྲཱཾ** **"སནྟིབྷུཏིཀཱ"**ནྟིཨཏྲཱཔི ཨིཥྚནྟི། ཏེནཱཏ ཨཱཙཱརྻཱམྲཱ **ཨནུཏིཀཱཀཱར** "དེཝྱཱསཱརྡྷཾ ཡཏྲ ཀྲཱིཌཱཔྲིཡཾགཱིསཱུཏྲཔོཏྲཱུརྡྷཏིགཱཏིཨསྟྲཾ, ཨིཡཾ སནྟིཨཱཙཱརྻཱཔཱཀཱམནཱིཡཾ ཏཱཏིཏ་ ཊཱིཀཱསནྟཾ ཨནེཀཱརྠཱཔཱཡཏཾ"ཏིཨཱཧ།

ཨིདཾ པཋ ཡཱཏྲཱཡཱཏྲིཥུ སམྦྷུཏིདེཝྱཱཏྲིཥུ པཉྩཱཾ ནེཏྲཙཏཾ – དེཝཏྟི ཀྲཱིཌཏྟི ཨཏྲཝ ཕྲིསཡེ ཨིམྶཱརིཡཾ གཱརྡྷིཏི **དེཝྱཱ**, རཝྡྷཱ། དེཝཏྟི ཀྲཱིཌཏྟི པཉྩཏི ཀཱམཡཱཏྠཏི, པཱཏིཡཀྲཱ ཕྲཱ ཕྲིཛྫྱཾ ཨིཥྚཏྟི, ཕྲོཌནཏྟི ཙ ལོཀཱཾ ཡུཀྟཱཡུཀྟཾ, ཛྙཏྟི པརམྤཱཡ སཏྱཱརཛྙཏིཡཱ, ཐེམིཡཏྟི ཏཏྭཱཕཏྟྲིགེཏི, ཀཱམཡཏྟི དཱཧྃ སོཏུཥྫ སོཏྲཱཕྲིསེསཡོགེན, གཱཙྪཏི ཙ ཡཤིཙྪཏྲཱཾ ཨཕྲཏིཏཏཀཱམནེན, སཏྲཱཏི ཙ ཛྙཱནཱཏྲཕསཱུཏྲཡཱ ཏཾཏཾགིཙྪཾ ནེཕྲཱདེཏྲཏི **དེཝྱཱ**, ཙཏུམཏྲཛྲཱིཀྲཱདཡོ། ཀྲཱིཌཏི པརམྤཱཡ ཛྙཱནཀཱིཌཡཱ, ཕྲིཛྫྱཾ ཨིཥྚཏྟི པཏིཡཀྲཱ, པརམསུཁམཧཱཙཕྲིསེསཕྲིསཡཾ ཨཏྲཐྲ ཕྲོཌནཏྟི, ཛྙཏྟི སཏྭཱཀིལེསདོསཀཱལུསྟཱཏྲཱ པརམཕྲིསྟྲཱཡ ཀྲཙཛྙཏིཡཱ, ཐེམིཡཏྟི ཙ ཕྲིཛྫཱནསཏྲཕྲིཏི པརམནེཏྲཱལཀྲཱཙཕྲིསེསཡོགཏ, ཀཱམཡཏྟི ཙ ཨནུཏྟརཡུཛྫཱཀྲིཏཏྲཡ དཱཧྃ སོཏུ ཕྲུཊྚཏུཥྫ, གཙྪཏི ཙ ཨམཏཏམཏྲནེཏྲཾ ཨཔཙྪཱམནེཡཱཡ གཏིཡཱ, སཏྲཱཏི ཙ ཙིཏྲཱཏྲཾ ཞཏྲ ཏི ཏི སཏྟི ཏིཏི ནེཡོཛཏུཾ ཨམཏཏམཏྲནེཏྲཏྲཱཝཏྲཱ ཙ པཏིཏྲཡེཏུཏྟི **དེཝྱཱ**, ཕྲིསུཏྟིདེཝྱཱ།

དེཝྱཱཏྲ "ཕྲིཏྟི ཕྲིཀཏཡཱཏྲཀཱ དེཝེ"ཏིཨཱཏྲིསུ ཨཱརྟཏཱཀཱསེ ཨཱཏཀཱ། "དེཝོ ཙ ཐོཀཾ ཐོཀཾ ཕུསྤཡཏྲི"ཏིཨཱཏྲིསུ མེཏྲེ། "ཨཡཏྲི དེཝ ཀཱམཏྲཱ"ཏིཨཱཏྲིསུ ཁཏྟིཡེ། "ཨཏཾ དེཝ སཀཱཡཛྲཱཏྲིཏྲེ ཨཏྲཱུསྲ རཏྟྲེ སནྟིཀེ ཀེཏྟི ཏྲཡཾ ན པསྶཱམཱི"ཏིཨཱཏྲིསུ ཨིསྶརཔུཏྲཱཡེ། "པཉྩཏི ཀཱམཏྲཱཏི སམཕྲིཏྟི སམཏྲིཏྟྲཏྟི པརིཛྫརཏི དེཝཾ མཏྲི"ཏིཨཱཏྲིསུ ཨུཔཔཏྟིདེཝེ། "དེཝཱཏིདེཝཾ ནརདཏྲྨསཱུཏྲཱ"ཏིཨཱཏྲིསུ ཕྲིསུཏྟིདེཝེ ཨཱཏཀཱ།

དེཝཱིཏི རཛྫྷཏྲཱཡཱཏྲཱ དེཝཏྟིཏྲཱ "དེཝཱི"ཏི ཕུསྟཏྟི། དེཝཱཏྲ ཏྲཱཡཱཏྟི ཏི དེཝཱི, སཏྲ ཨཏྲཏྟི "དེཝཏིཏྟི དེཝཱི"ཏི ཝཏྟཏྲཱ, ཡཐཱ "ཏྲིཀྐཏིཏྟི ཏྲིཀྐུཏྟི"ཏི། ཏཐཱ ཏི ཕྲུཏྟྲཾ **ཕྲིསུཏྟཝཏྲཏྟུཨཏྟཀཱཏྲཡཾ** "དེཝཏི ཨཏྲཏྟི ཕུཛྫིཏྟིཡཱ ཀྲཱིཌཏྟི དེཝཱི"ཏི།

དེཝཏྟཱཏི དེཝཕུཏྟྲཱཡ ཏྲཛྫཱཡ དེཝཏྟིཏྟཱཡ། "ཨཏྲ ཁོ ཨཉྫཏྟཏྟ དེཝཏྟཱ ཨཏྟིཀྐནྟཱཡ ཝཎྞཱཡ ཨཏྟིཀྐནྟཝཎྞཱ"ཏིཨཱཏྲིསུ ཏི དེཝཕུཏྟྲོ "དེཝཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟྲོ "དེཝིཡོཔི དེཝཏྟཱ"ཏི ཀཏྟཱ, ཏཐཱ "ཏྲ དེཝཏྟཱ སཏྟཏྟཱ ཨུཡཏྟཱ, ཏྲཛྫཱ ཕྲིསཏྟཱ ཨཏྲིཏྟཱཏྲིཏྟཱ"ཏིཨཱཏྲིསུ ཏྲཛྫཱཡ།

"ཨཏྲིཀྐཏྟཱ ཕཏྟྲཏྟ, ཡཱ ཏྟཾ ཏིཏྟསི དེཝཏི།
ཨོཏྟཏྲཏྟཱ དེཝཱ སཏྟཱ, ཨོསཏྟཱ ཕྲིཡ ཏྲཱརཀཱ"ཏི-

ཨཱཏྲིསུ དེཝཏྟཱཏྲཱ།

ཨིམཱཏི ཨུཔཔཏྟིདེཝཱཏྟཾ ཏཱམཱཏི –

དེཝོ སུརོ ཙ ཕྲིབུདྡོ, ཏིདཱིཝོ ཨམརོ མཏྟྲུ།
སུཏཱཏྲཱ ཏིདཾསོ སགྒ-ཝཱསཱི ཨཏིམིསོཔི ཙ།
དེཝོཀོ་མཏཱཏྲུཡྱཱ ཙ, སགྒཏྟྲོ དེཝཏྟཏི ཙ།།

ཁཱི ཁཡེ། ཁཱིཡཏི། ཁཡོ། ཁཱིཡཏཾ། ཏཱཀཱསཡོ།

ཁཱི ཏིཝཱསེ ཀོཏྟཏིསཾསུ ཙ། ཁཱིཡཏི། ཏ ཀཱཏྟསི ཡམཀཱཡཾ། ཏཱཀཱཏྟཏེཏ ཁཱིཡཏྟི།

ཊྭ་ ཁིལཊྚི་ ནིཥྐསཏི། ཡམཀླཡཏི་ ཡམནིཥྐསནཾ། ཁིལཏྟི་ ཀུཎྚཏི་ དཾསཏི་ ཥྛ།

ཥྛཱ་ གཏྱྃཝྲཏྟནེ། ཥྛཱཡཏྟི་ **ཥྛཱནཾ།** ཥྛཱནེན་ གཏྱཾ་ ཥྛཱཡིཏྭ་ ཥྛཱཡིཏྭཱ།

རུཙ་ རོཙནེ། **རོཙནཾ་** རུཙིཿ ཤཱནྟཾ་ མེ་ རུཙྱཏི། ཤཱནྟགྲིཏཱ་ ན་ རུཙྱཏི། པབྦཱ་ མམ་ རུཙྱཏི། རུརྩིཏུཾ, རུརྩིཏྭཱ། ཀེཙི་ པན་ ཨིམསྨིཾ་ **དིཝཱདིགཎེ** “**རུཙ་ དིཏྟིཡཾ**”ཏི་ པཋནྟི། ཏཾ་ ན་ ཡུཏྟཾ་ ཀཏྟཙིཔི་ དིཊྛིསདྡཏྠསྨཱཏྠཝྟིཏཱནྣ་ **རུཙཏྟྟུཏེ** “རུཙྱཏི”ཏི་ རཱུཔསིདྡྷཱཔཏོ། ཏསྨཱ་ ཨིཡཾ་ སཀཱལཏྟཱཏཾ, དིཊྛིརུཙིཏཾ་ ཝུཏྟཱ་ **རུཙཏྟུ** བྷུཝཱདིགཎེསྭ། ཏསྨཱ་ ཏི་ “རོཙཏི, ཤིརོཙཏི། ཨོཀཱཏྟུསུཔརོཙཏ”ཏྟི་ རཱུཔཱནིཡཥ་ བྷཝཏི, ན་ “རུཙྱཏི”ཏི་ རཱུཔཾ། རུཙིཡཱུཡཥ་ ཝྲཏྟཱ་ པན་ **དིཝཱདིགཎེཀོཔི** ནོཏི་ **ཙུརཱདིགཎེཀོཔི།** ཏསྨཱ་ ཏི་ **དིཝཱདིགཎེཀཱལེ** “གམནཾ་ མཡཱུཏཾ་ རུཙྱཏི”ཏི་ རཱུཔཾ། **ཙུརཱདིགཎེཀཱལེ** “གཾ་ ཏུ་ ཏྲྀཏཾ་ ན་ རོཙེསི”ཏི་ རཱུཔཾ། **ཨཱཔུབྦོ་** ཙེ་ ཨཱཙིཀྑནེ་ ཝཏྟཏི, “ཨཱརོཙེཏི, ཨཱརོཙཡཏི”ཏི་ རཱུཔཱནི་ ཏིཥྛནྟི།

སུཙ་ སོཀེ། དུཀྑཏོ་ སུཙྩཏི། སཏྟུལ་ ཨཏིསུཙྩཏི། སུཙེ, ཤིསུཙེ, ཨཏིསུཙེ, སུཙྩསུཏོ།

ཨུཙ་ སམཝཱཡེ། ཨུཙྩཏི། ཨོཀོ, ཨུཀོ, ཨུཀྐཱ།

ཨོཀོཏི་ ཨུདཀསྶ་ ཨཱཝཱསསྶ། “ཨོཀཱཔུཀྐེཏེ་ ཐཱཔརེཏྟི”ཏི་ ཙ, “ཨཱཝརཱཛཱཥ་ ཧཡེ་ ཁིཏྟྲ, ཨོཀམོཀཏམུབྦྷཏྟོ”ཏི་ ཙེཏྟ་ པཡོགོ། **ཨུཀྐཱ**ཏི་ སཱིསེ་ ནིབྦཏྟཀཱིམིཤྲིསེསོ།

ཨུཀྐཱཏི་ དཱིཔིཀཱདཡོ་ ཝུཙྩཏི། “ཨུཀྐཱསུ་ ཏྲྀཏཱཡམཱན་ཝཥྶཱ”ཏི་ ཏི་ ཨཱཝཱཏཱཏྟཱནེ་ དཱིཔིཀཱ་ “ཨུཀྐཱ”ཏི་ ཝུཙྩཏི། “ཨུཀྐཾ་ པཏྟཱིཡ, ཨུཀྐཾ་ པཏྟཱིཏ, ཨུཀྐཱམུཁཾ་ ཨཱཀཱིཤྲཱིཡ”ཏི་ ཨཱཝཱཏཏྟཱནེ་ ཨཏྟཱརཀཱཔལྷཱ། “ཀཱམྨཱརཱནཾ་ ཡཐཱ་ ཨུཀྐཱ, ཨཏྟོ་ ཛྷཱཡཏི་ ནོ་ བཧི”ཏི་ ཨཱཝཱཏཏྟཱནེ་ ཀཱམྨཱརཏྟཱནཾ། “ཨེཝཾ་ ཤིཔཱཀོ་ ཨུཀྐཱམུཁེ་ ཏྲཱཤིསྶཏི”ཏི་ ཨཱཝཱཏཏྟཱནེ་ ཨུཏྟཱཔཱརོ་ “ཨུཀྐཱ”ཏི་ ཝུཙྩཏི། “སཏྟུསེན་ ཛྷཱཏྟཏུཾ་ གཏེཏྟཱ་ ཨུཀྐཱམུཁེ་ པཀྐིཔིཏྭཱ”ཏི་ ཨཱཝཱཏཏྟཱནེ་ སུཝཎྞཀཱརཱནཾ་ ཨཏྟཱ་ “ཨུཀྐཱ”ཏི་ ཝེདིཏབྦཱ། ཨིཏྟྠཾ་ –

> དཱིཔིཀཱཡུཏྟཱཔཱལེསུ, ཀམྨཱརཱནཉྩ ཨུཏྟཱནེ།
> ཨུཏྟཱཔཱཡཱུ ཙ ཨཏྟཱར-ཀཱཔལྷེ ཙཱཏི ཨཏྟཱསུ།
> ཤིཏཾཥཱསུ པཝེཏྟིསུ, ཨུཀྐཱསདྡོ པཝཏྟཏི།

ཀུཙ་ ཀོཙནེ། ཀོཙཏི, ཀོཙཏི། ཨཔཀྐོཙཏི, ཨཔཀྐོཙཏི། ཀོཙནཾ་ མཀིཾ་ པརཱཀྑཱཔནཾ་ཏི།

སཙ་ སཏྟེ། **སཙྩ** ཝཙནཾ། སཙྩཏི། སཙྩཾ, སཙྩོ, སཙྩཾ།

ཡུཙ་ སམྨཱཏྟིསྨིཾ། སམྦུཏྟཾ **སམྦུཏྟི,** ཀུཡཀམྨཏྟཾ སམྨཱཔཡོཀཱཔསེན ཨཡིཏྱཱཀཱིཀཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཡུཙྩཏི། ཡོཀོ, ཡོཀཱ།

ཨཏྟ ཡོཀོཏི ཤཱིརཡཾ། ཏཏྟྠ –

> “ཤཱཡམཏྟཱཡ ཕུརིསོ, ན ཏྟཱིཏྟེཡ་ པཏྟཱིཏོ།
> པསྶཱམི བོཏྟྲ་ཏཱ་མཏྟཱནཾ, ཡཏྟཱ ཨིཏྟྟོ ཏཏྟཱ ཨཏྟུ”ཏི

ཡཐཱནཏི་ ཨཏྟཱསྶཾ་ ཀཱཏྟུཾ་ ཡུཏྟཏི་ ཨུཔཔཏྟཏྟིཏི་ ཡོཀོཏི་ ཝུཙྩཏི།

རུཧ་ ཛནྨ། རོཧཏི། པྲ་རོཧཏི། རོཌྷཱ་སྟེ, རོཌྷུཾ, རོཌྷཱ་ཏི, རཱུཌྷཿ, པྲ་རཱུཌྷཿ, རོཌྷཾ, པྲ་རོཌྷཾ, རཱུཌྷིཡཾ། ཨུ་པ་ས་རྒཱ་ཕ་ལ་ཤེ་ན་ ཨཀྟོ་ ཨརྡྷ་ ཧྣ་ཡ་ཏི། སམྦྷ་ རཱུཌྷ་ ནེ་རོཧ་ཏི,
ཨཧྣར་ རཱུཌྷ་ ནེ་ཧྣ་ཀྵེ་ཏི་ཏི་ ཨརྡྷ།

དཏྟ **པྲི་རུ་ཧོ་ཏི** པྲ་རོཧ་ཏི ཨེ་ཏྟ སཾ་གི་ལེ་ས་རྣ་མྣ་ཏི པྲི་རུ་ཧོ, ནེ་བྲུ་ཏཾ མགྲོ ཙ།

པྲིཧྣི་ བྲ་ཡ་ཙ་ལ་ནེ་ཥུ། པྲི་ཧྣ་ཏི, སཾ་པྲི་ཧྣ་ཏི། སཾ་པྲེ་ཧོ, སཾ་པྲེ་ཧྣ་ནཱི་ཡཾ། ཨུ་བྲི་ཧྣ་ཏི། ཨུ་བྲེ་ཧོ, ཨུ་བྲི་གྲ་ཏ་ད་ཡོ།

ལུཊ་ པྲི་ཏ་ཥེ། ལུ་ཊྞི་ཏི ལོ་ཊོ། ལོ་ཊ, ལུ་ཊི, ལུ་ཊྞཾ, ལུ་ཊྟ།

ཧྣ་ གཏི་ནི་པཏྟི་ཡཾ། ཧྣ་ཡ་ཏི། ཧྣ་ཡི, ཧི་ཏི, ཧྣ་ཏཾ, ཧི་ཏོ, ཏཏྲྀ, ཏི་ཏྲཾ, ཀཱ་ཥྛ་ཝྣ་ཡི, ཨཱ་ས་བྷྲ་ཝྣ་ཧྣ་ཡི།

"སུ་ཁཾ ས་ཡཱ་མི ཧྣ་ཡཱ་མི, སུ་ཁཾ ཀ་བྷྲེ་མི ཧྣི་པྲི་ཏཾ།
ཨ་ཏ་བྷྲ་པྲཱ་སོ སྣ་རཱ་སྨ, ཨ་ཧོ ས་བྷྲ་ཀུ་ཀཱ་སྟ་ཀོ"ཏི

པྲཱ་ལི ནེ་ད་སྣ་ཏཾ། ལྟཱ་པཾ གོ་ཙ་ར་བྲ་ཡེ་ན་ཏི ཙ། དཏྟ **ཧྣ་ཡཱ་སྨི་ཏི** ཏི་བྲཱ་མི།

ཊྲི་གཏི་ཡཾ། ཊྲི་ཡ་ཏི། ཊྲི་སྣ་ཏོ། ཊྲི་ཏོ པྲྀ། "ཨུ་ཏྟེ་ ས་ཀུ་ཧ ཊྲི་སྣ་ཏ, པ་ཏྲ་ཡྣ་ཏ པྲི་ཏ་རྐྵ་ས། པཏྟེ་སི ཁོ ཏུཾ པྣ་སུ་ཏྲ"ཏི ནེ་ད་སྣ་ཏཾ།

ཨེ་ཏྟ ཊྲི་ཡ་ཏྲི་ཏི **ཊྲི་སྣ་ཏོ་ཏི** ནེ་བྲ་ཙ་ནཾ གཧེ་ཏ་བྦཾ།

ཏྲ་ པྣ་ལ་ནེ། ཏྲ་ཡ་ཏི། ཨ་ཏྲཱ་ཎ ཏྲ་ཏྲ། སོ ཏུ་ཏ ག་པ་ཀོ ཏྲ་ཏོ, ཅེ་རཾ རུ་ཀྵྣ་ཏི ཨ་ཏྲ་མེ། ཏྲཾ, པ་རི་ཏྲཾ, གོ་ཏྲ། ཏྲཾ ཁེ་སི ཨུ་པཱ་ས་ཀ གཱ་ཏ་ག་ཏྲོ་ ག་ཏ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲོ།

དཏ **པ་རི་ཏྲ་ཏི** མ་ཏྲ་ཏི་ཛ་པ་ཀྵ་ཏྲ་ཡ ས་མ་ཏྟ་ཏོ ས་ཏྲ་ཏཾ བྲ་ཡཾ ཨུ་པ་ཏྲ་པཾ ཨུ་པ་ས་རྒ་ཏྲ ཏྲ་ཡ་ཏི རཀྵ་ཏྲི་ཏི པ་རི་ཏྲཾ, གཾ ཏྲ་ཡ་ཏྲི་ཏི **གོ་ཏྲཾ།**

ནཏ་ གཏྲ་པྲི་ཏྲ་མེ། **གཏྲ་པྲི་ཏྲ་མོ** གཏྲ་པྲི་གྲ་ཡོ། ནཏྟ་ཏི། ནཏྟཾ། ནེ་ག་ཏྟ ནཱུ་ཏ་པུ་ཏྟ།

ཏྲ་ སོ་ཏྟ་ནེ། ཏྲ་ཡ་ཏི། ཏྲ་ཏཾ། ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ཏྲ་པ་ན་ཏྟཾ། ཨ་ནུ་ཡོ་གཾ ད་ཏྲ། ཏྲ་ཏཾ ད་ཏྲ།

ཏྲ་ སུ་པ་ནེ། ཏྲ་ཡ་ཏི། ནི་ཏྲ་ཡ་ཏི། ནི་ཏྲ་ཡ་ཏཾ, ནི་ཏྲ་ཡ་སྨཱ་ཏོ, ནི་ཏྲ་ཡ་ཏྟོ།

ཏྲ་ཏྲ་ནེ། པུ་རི་སོ ཏྲ་ཏཾ ཏྲ་ཡ་ཏི། **ཨཱ་པུ་བྲོ་** ག་ཏ་ཀེ། ཨ་དི་ཏྲ་ ཨཱ་ཏི་ཡ་ཏི། སྟི་ཡཾ ས་མཱ་ཏི་ཡ་ཏི། ཀ་སྨེ – པུ་རི་སེ་ན ཏྲ་ཏཾ ཏྲི་ཡ་ཏི, ཨ་ཏི་ཏྲ ཨཱ་ཏི་ཡ་ཏི། ཀཱ་རི་ཏི –
ཨཱ་ཏ་པེ་ཏི, ས་མཱ་ཏ་པེ་ཏི, ཨཱ་ཏ་པ་ཡ་ཏི, ས་མཱ་ཏ་པ་ཡ་ཏི, ཡེ ཏྲ་སྨ་མི་ཏྲ་ཏ་པ་ཡ་ཏྲི ས་ཏྟ།

ཏྲ་ ཨ་ཕ་ཁ་ཎྜ་ནེ། ཏི་ཡ་ཏི, ཏི་ཡ་ཏྲི། པ་རི་ཏྲི།

ཨེ་ཏྟ ཙ **པ་རི་ཏྟ་ཏྲི** ས་མ་ཏྟ་ཏོ ཁ་ཎྜི་ཏྲ་ཏྲ པ་རི་ཏྲཾ། ཨ་པྤ་མ་ཏྟ་ཀཱ་ཏྲི གོ་མ་ཡ་པི་ཏྲཾ **པ་རི་ཏྟ་ཏྲི** པུ་ཏྲ་ཏི། ཏཏྲ **པ་རི་ཏྟ་ཏྲི** ཨ་པྤ་ཀཱ་སྨ ཏཱ་མཾ ཀཱ་སྨ་ཕ་ཙ་ར་སྨ ཙ ཏྲ་སྨ་སྨ ཨ་པྤི་ས་ཀྲ་ཏྲ།

ཏྲ་ སུ་ཏྲ་པི་ཡཾ། ཏྲ་ཡ་ཏི། པྲོ་ཏྲ་ཡ་ཏི། པྲོ་ཏྲཾ། ཨ་ཀཱ་སྨ་ཀོ་ཡཾ ཏྲ་ཏུ། དཏྟ ཏི "པྲོ་ཏྲ་ཡ་ཏི སུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི ཨེ་ཏི་ཏྲ་ཏི **པྲོ་ཏྲཾ,** ས་མ་པ་པྲི་པ་སྣ་ཏྲ"ཏི **ཏེ་ཏྲི་སོ་པ་ཀྵ་ཏྲ་ཡཾ** པུ་ཏྲཾ།

ནྲྀ ཁཡེ། ནྲྀཡཏི། ནྲྀནོ, ཨུནྣྲྀནཔོ།

ཏཋ ནྲྀནོཏི པརིཀླིཤྚནྟིཧྣནྟིབྷྲཱུཥེན དུཀྲིཏོ། **ཨུནྣྲྀནཔོ**ཏིཨུནྣྲྀནཾ དུཀྲཾ ཡྣཱཏི ཨཧྣིགཱཚྪཏི ཨེཏིནྣཏིཨུནྣྲྀནཔོ, དཱསོ།

དྭ པརིཏཱཔེ། དྭཡཏི། དྭནོ, དྭཏོ།

ཐྲཻ **ཐྲཻཏྟྲེ**། ཐྲཻཏྟྲཏྲསྨཾ ཐྲཻཏྟཏི། ཐྲཻཏྟཏྟིཏི ཐྲཻཏྟོ། ཐྲཻཏྟཾ ཐྲཻཏོ།

ཆེཏི **ཆེཏྟྲེ**། སུཏྲཾ ཆེཏྟཏི། ཆེཏྟཏྟིཏི ཆེཏྟོ། ཨེཕཾ ཆེཏྟཾ། ཆེཏྟཾ ཆེཏོ།

ཁིཏི **ནྲྀཏིཡེ**། ནྲྀཏབྲཱཔོ **ནྲྀཏིཡཾ**, ཡབྲ དཀྲིཡཾ། ཁིཏྟཏི, ཁིཏྟོ, ཨཁིཏྟམཏི, ཁིཏོ, ཁིདཏྟཏོ ཡོཀཏིཏྟཡ ནྲྀཔོ།

ཨེཏྲ **ཁིདཏྟཏོཏི** ཀཱཡིཀདུཀྲཱསཏྟཾ པརིསྨཾ པཏྟོ, དུཀྲམནུཔྤཱིཏི ཨཏྲོ།

པད གཏིཡཾ། པཏྟཏི། མགྒཾ པཊིཔཏྟཏི། པཊིཔཏྟཾ པཊིཔཏྟཏི། ཨཏྟཱནམགྒཱཔཊིཔཏྟོ ནོཏི, ཕལསམྤཔཏྟཾ སམྤཔཏྟཏི། ཨུཔཔཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཏི། ཨཀཱསྨཱཀཱསི བྷཝཏི, ཏིསཾ ཨཏྟསྨིཾ ཨུཔཔཏྟཏི, པཏྟོ, བྱཱཔཔཏྟོ, སམྤནྣོ།

ཨེཏྲ ཅ **པཏྟོཏི** མགྒོ། བྱཱཔཔཏྟོ སཏྟལཔཝེ ཏྟཏྟི **བྱཱཔཔཏྟོ**, ཨེཕཾནམགོ ཀཱལཔུཏྟོ། སམྤདིཡཏི ཀྲཔིཡཏི ཏྟསྨོ ཨེཏིནྣཏི **སམྤནྣོ**, ཨཱཏྣཏྲ།

ཥིད སཏྟཡཾ། **སཏྟ** ཥིཏྟསྨནྣཀཱརོ། ཥིཏྟཏི, སཾཥིཏྟཏི། ཏྟཏཔེཏོ, ཥིཏྟོ, ཨཥིཏྟོ, ཥིདིཏོ།

ཏཏྲ **ཏྟཏཔེཏོཏི** ཨགྒི། སོ ཧི ཏྟཏོཔ ཥེདཡཏི ཏྟསྨཏྟལྤྲཏིནེན པཏྟཡཏི, ཏསྨཱ **ཏྟཏཔེཏོཏི** ཨུཏྟཏི། **ཥིཏྟཏི** ཏྟསྨཾ སཏྟཱཔཾ ཥིདིཏཾ གཱརཏྟིཏི ཥིཏྟོ, ཤྲཾཏོ།
ཨཥིཏྟཏི ཁཏྟཾ ཏྟསཏྟཾ, ཨུཡཏནཏྟཾ ཨུཡཏནཏྟཾ, ཏྟཏྟཾ སུཏྟཾ, སཏྟཾ ཏཔཏྟཾ, ཨེཏྟིཡུཾ ཨཏྟིཔཏིཡཏྟཾ ཨཥིདིཏཾ གཱརཏྟིཏི ཨཥིཏྟོ། དུགྒཏྟིཾ པཋཡནཏིཥསེན ཡུཏྟཾ
ཙཏུབྦིདྷཾ ཨཏྟཾ ཨཥིདིཏཾ གཱརཏྟིཏི **ཨཥིཏྟོ**, མོཏོ།

མད **ཨུམྨཱདེ**། **ཨུམྨཱདོ** ནཱམ སུཡཏ ནཾ ཡྣ སཏིཔིཥྤཱསོ ཡྣ ཙིཏྟཔིཀྲཔོ ཡྣ། མཏྟཏི, པམཏྟཏི། མཏྟོ, སུཏྟམདམཏྟོ། མཏྟོ ཨཏཾ མཏྟཏྟཏ། པུཏྟམཾསཱུཔ
ཏྟཏཡཾ། མཏྟཏྟཾ, པམཏྟོ, ཨུམྨཏྟོ།

> ཨཔྤམཱདོ ཨམཏཾ པདཾ, པམཱདོ མཙྩུནོ པདཾ།
> ཨཔྤམཏྟཱ ན མཱིཡནྟི, ཡེ པམཏྟཱ ཡཐཱ མཏཱ།།

མིད **སིནེཧནེ**། མེཏྟཏི། མེཏྟ, མེཏྟི, མིཏྟཾ, མིཏྟོ།

ཨནྟརཏྟ **ཨདསྶནེ**། ཨནྟརཔུབྦོ ཏྟཏྟུ ཥིཏྟསྨནསྶ ཕཏྟཏོ ཨདསྶནེ ཕཏྟཏི། ཨནྟརཏྟཡཏི། ཨནྟརཏྟཏཾ, ཨནྟརཏྟཡཏྟོ། སུ དིཕཏྟ ཨནྟརཏིཏྟ། ཨནྟརཱཔིཏྟཡཏི།

བུདྷ **ཨཝགམནེ**། ཨཝགམནཾ ཛཱནནཾ། བུཛ྄ཛྷཏི, བུདྡྷོ, བུདྡྷི, བུདྡྷཾ, བོདྡྷོ, བོདྷི། བུཛ྄ཛྷིཏུ སཏྟཱནི། སཀཱལཾ བུདྡྷོ, བུདྡྷཝཱ, ཕིབོདྷཏི, བོདྷིཏུ, བུདྡྷོ, ཕིབུདྡྷོ
ཨིཙྩཱདིནི།

ཏཏ༹ བུདྡྷེ་ཏི་ བུདྡྷྱཏེ་ སཱཀྵཱཏ་ཏི་ བུདྡྷ་, བོདྷི་ཏ་ པརྱཱ་ཡཱ་ཏི་ **བུདྡྷ**། ཨཐ་ ཝཱ་ ཝཱརམིཏཔརིཛྙཱཔིཏཝཡ་ པཉྩཱཡ་ སཱབྷྲི་ ཏེཥཱཾ་ ཨབུདྡྷེ་ཏི་ **བུདྡྷ**། གཱིཏི་ པད་ གཱམྦྷིནཔི་ **བུདྡྷ**སཏྭ་ སིདྡྷཾ་ ཨིཏྱརྠཿ ཨེཥཱཾ་ ཏེཥྭཏཾ་ གཱར་ཏི་ "སམྦུདྡྷསུབུདྡྷ་ ཕཊ་ སོ་ ཛྙཱཝཱཏི་ ཨབྷིགཏཏཱཏྤརིསེསེཏི་ ཀླིཥྚཾསཔེཏི་ བུདྡྷྱཏེབོདྷི་ བུདྡྷ་"ཏི། པྲིཏྭཱར་ པད་ **ཏིཏྤེས**་ ཝྲྀདྷནཡེན་ གཏེཏབོ། བུདྡྷི་ཏི་ བུདྡྷྱཏྡྷི་ཏི་ **བུདྡྷི**། ཨེཥཱཾ་ **བུདྡྷཾ་ བོདྷཾ་ བོདྷི་** ཙ། ཨཐ་ ཝཱ་ བུདྡྷྱཏཾ་ **བུདྡྷི**། ཨེཥཱཾ་ **བོདྷཾ་ བོདྷི་** ཙ, སཱབྷྲམིཏཾ་ པཉྩཱཡནྟིཔཏཙཏཾ།

ཨིདཱནཱི་ **བོདྷི**སཏྭཱ་ ཨབྷྱུདྒཾ་ ཕཏམ། **བོདྷི**ཏི་ ཏི་ སམྲཱཔི་ མཱརྒཔི་ སཱབྷྲཱུཏཀྲཥྣཱི་ ཏེཛྙཱཏཱི་ ཨེཥཱཾཔཀྵཏེཀོ་ པྲཱཔྟཱལེཔི་ པུཀྟཏི, ཏཐཱ་ ཏི་ "བོདྷིསམྦཏྭཱལེ་ པཙམཱྞིསམུཏྤྲ"ཏི་ ཙ, "ཨཀྵཏྭཱ་ ཙ་ བོདྷཱ་ ཨཀྵཏྭཱ་ ཙ་ གཡ"ཏྱི་ ཙ་ ཨུཀྟཏཱཏྭཱཏ་ སམྲཱ་ བོདྷི་ཏི་ པུཀྟཏི། "ཙཏུསུ་ མཱརྒེསུ་ ཉཱཎ"ཏྱི་ ཨུཀྟཏཱཏྭཱཏ་ མཱརྒཱ། "པཉྙཱཏི་ བོདྷཾ་ ཕཪཱུཏྭཱ་ སུམེདྷསོ"ཏི་ ཨུཀྟཏཱཏྭཱཏ་ སཱབྷྲཱུཏཀྲཥཾ། "པཏྭཱན་ བོདྷཾ་ ཨམཏཾ་ ཨསངྑཏ"ཏྱི་ ཨུཀྟཏཱཏྭཱཏ་ ཏེཛྙཱཾ། "བོདྷི་ ཛྙཱཏེ་ ཏྲྀཏཱུགུཎཱར་ ཛྙཱཔཱཡཏེ་ པུཏི་ སེརཱ་ ཕཏྚཱི"ཏི་ "ཨརིཡསཱཝཀོ་ བོདྷཱི་ཏི་ པུཀྟཱི"ཏི་ ཙ་ ཨུཀྟཏཱཏྭཱཏ་ ཨེཥཱཾཔཀྵཏེཀོ་ པྲཱཔྟཱལོ།

ཨབྷིདཾ་ པུཀྟཏི –

> སམྲཱཱ་ མཱརྒཱ་ ཙ་ ཏེཛྙཱཏེ, ཛྙཱཏེ་ སཱབྷྲཱུཏཀྲཥྣ་ ཙ།
> ཏཐཱ་ པཀྵཏེཀོཏྤྱཱ, **བོདྷི**སདྡོ་ པཝཏྟཏི།།

བུདྡྷྱཏྡྷི་ཏི་ **བུདྡྷྱཏེ**, བོདྷི་ཏི་ཏི་ **བོདྷི་ཏ**།

ཨེཏྠ་ ཙ་ གཱིཏི་ པཡོགོ་ ཏུམནྟཱནཱི་ ཙ་ ཏུཔྤནེ་ པུཀྟཏི – "གྷུཡདམཏྲམསསུཏྟཾ, སསྟོཏྲཡཏི་ ཡོ་ ནརོ། པརཾ་ སམྦུདྡྷམརཏཏི། བུདྡྷྱཏེཾ, བུདྡྷཾ, བུདྡྷྱཏེ, བུདྡྷྱཏེན, བུདྡྷྱཏེཏུན, བུདྡྷིཡ, བུདྡྷིཡཱན, བུདྡྷཱ, བུདྡྷཱན" ཨིཏི་ ཛྙཱཔཏི།

ཏཏ༹ **ཨསམྦུདྡྷ**ཏི་ པརེཏི་ ཨཏྤཾ, "ཨསམྦོདྷ"ཏིཔི་ པཱཋོ, པརེསཾ་ བོདྷཏུཾ་ ཨཡུཏྟཏི་ ཨཏྠོ། **སམྦུདྡྷ**ཏི་ སཾབུདྡྷྱཏེཾ། **བུདྡྷཱ**ཏི་ བུདྡྷྱཏེ, ཨེཥཱཾ་ **བུདྡྷཱན**ཏི་ ཨེཏྠཱཔི།

གཱིཏི་ པད་ "**ནཱམནཏུཔཔརིཙྪེདི** 'བོདྷིམགྒེན་ བུདྡྷཱ'ཏི་ ཙ, "བུདྡྷཱ་ བོདྷིཏལེ་ ཡམཱཏ་ སུགཏོ"ཏི་ ཙ་ ཛྙཱཔཱརཕཱཔཱརསཀྟོགཕཏོ་ པདསྶ་ དསྶནཏོ་ ཏྭཔཙྩཡཏྟཱཏཕཏོ་ ཙ་ ཛྙཱཔཱརཕཱཔཱརསོཡོགཕསེན་ "བུདྡྷཱ"ཏི་ པདསིདྡྷི་ ཨིཏྱོཏཱཏྭཱ"ཏི་ ཕདཏྟི, ཏཾ་ ཏཱིཏིསྶ་ པདཏྟུཔསྶ་ བུདྡྷཕཙཏེ་ ཨདསྶནཏོ་ ཙ, བུདྡྷཕཙནསྶ་ ཨནཏྟཀཱུཔཏཡ་ ཙ, པརིསུདྡྷཾ་ ཙ་ པོཏྟཀཔོཏྠཀེ་ ཕཱཔཱརསོཡོགཱཔིགཏསྶ་ "བོདྷིམགྒེན་ བུདྡྷཱ"ཏིཙ, "བུདྡྷཱ་ བོདྷིཏལེ"ཏི་ ཙ་ པདསྶ་ དསྶནཏོ་ ན་ གཏེཏབྦཾ། ཏཐཱ་ ཧི་ ན་ ཏཱིཏིསོ་ པཱཋོ་ བུདྡྷཕཙནསྶ་ ཨནཏྟཀཱུཔོ་ ཧོཏཱི་ཏི། ན་ ཧི་ བུདྡྷཕཙཏེ་ ཕསྶསཏྠི་ ཕསྶསཏསྶཔི་ པརིཡེསནཱ་ ཏཱིཏིསཾ་ ཕཱཔཱརཛྙཱཔཱརསཀྟོགཔདཾ་ པསྶིསྶཱཏི། ཨེཥཱཾ་ "བུདྡྷཱ"ཏི་ པདཏྟུཔསྶ་ བུདྡྷཕཙནསྶ་ ཨནཏྟཀཱུཔཏཱ་ དཱིཔིཏཱ། ཏཐཱ་ སཀྐཏགནྠེ་ གཏཔརིཙཡཝཱིཔེན་ ཕཱིཏྟིཏེཏི་ པིཏྟུཏི་ ཨིཏྠཾ, ན་ སདྡསཏྠེཏིཔིཏྟུཏི། ཨེཏྠ་ ཨིམཱནི་ ཏེདསྶནཔདཱནི་ པེཏིཏབྦཱནི –

ཀོ་ མཾ་ ཝིདྡྷཱ་ ནིལཱིཡཏི། ལདྡྷཱ་ མཙྪཾ་ ཡཏིཙྪཏི། ལདྡྷཱན་ པུབྦཔརིཡཾ་ པིསེསཾ, ཨདསྶཾ་ མཙྪཝཱཏསྶ་ གཱཏྟཾ།

> ཨུཔལྟཏིམཏཾ་ ཏིཝཱ, ཨཱཡུཀཱམཏིགྷཱཏལཾ།
> ན་ སུཔཱམི་ ཏིཝཱརཏིཾ, སདསྶིཾཕ་ པཏཱིཏོ"ཏི།

ཏཏྠ **ཝིདྡྷཱ**ཏི་ ཝིདྡྷྱཏྭཱ། **ལདྡྷཱ**ཏི་ ལབྷིཏྭཱ། **ལདྡྷཱན**ཏི་ ལབྷིཏྭཱན། **ཏིཝཱ**ཏི་ ཏིཝཱ། ཨིཏི་ "ཝིདྡྷཱ་ ལདྡྷཱ་ ལདྡྷཱན་ ཏིཝཱ"ཏི་ པདཱནི་ ཏྭཱཔཙྩཡེན་ སིདྡྷཾ་ གཏཱནིཔི་ སཀྟོགཕསེན ཕཱཔཱརཔཏྟཏྟཱནི་ ན་ ཏེཏི, ཏསྨཱ་ "བུདྡྷཱ་ བུདྡྷཱན" ཨིཏྱཏྲཱནིཔི་ "ལདྡྷཱ་ ལདྡྷཱན" ཨིཏྱཏྲཱནི་ ཝིཡ་ པརིཏྟིཏཕཱཔཱརསཀྟོགཱནི་ ཨེཝ་ གཏེཏབྦཱནི། ཡེ་ "བུདྡྷཱ"ཏི་ ཏུཔཾ་ ཨིཙྪནྟི

པཋནྟི ཙ, མཀླི ཏེ ཧླཱཔཡཏྶཡོ ཝཛྫེཏི, ཏེན ཏེ ཝཛྫཾ ཝླཱཔུཏཱཧི, ཏསྨཱ ཏཱདིསཾ རཱུཔཾ ཨགྒཧེཏྭཱ ཡོ སདྡནཱིཏིཡཾ སདྡཝིནིཙྪཡོ ཝུཏྟོ, སོཡེཝ ཨཱཡསྨནྟེཧི སཱརཏོ པཙྩེཏབྦོ།

བུདྷ བོདྷནེ། སཀམྨཱཀམྨཀོཡཾ དྷཱཏུ། ཏཐཱ ཧི བོདྷནསདྡསྶཏྠེན ཉཱཎཾ ཝིཀཱསཾ ནིདྡཀྑཡོ ཙ གཧིཏོ, ཏཐཱ "**བུདྷ** ཉཱཎེ, **བུདྷ** ཝིཀཱསནེ, **བུདྷ** ནིདྡཀྑཡེ"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། བུཛ྄ཛྷཏི དྷམྨཾ, དྷམྨཾ བུཛ྄ཛྷཏི, པབུཛ྄ཛྷཏི, པདུམཾ བུཛ྄ཛྷཏི། པུརིསོ བུདྡྷོ, པབུདྡྷོ, བོདྡྷཱ, པབོདྡྷཱ ཨིཙྩཱདཱིནི།

སཾཡུ སཏྟིཀྲི། སཾཔུབྦོ ཀྲཏྲུ སཏྟིཀྲི ཕཏཏི། ནེཕཀྵ མཏྟི ཀླཱཀཏི, ན སཏྟིཡཏི ན རོདཏི། ན **སཏྟིཡཏཱིཏི** ཨིདཾ ཨཀྵེཏི པཀཱརཧེཏི ཨསླཱཏྲཱརཧཾ ཏིཔླཱཏིཀྲུཔཾ།

ཀྲཏུ ཡླཙནེ། སླཏྲ ཧི ཏཐ ཨིརཏླཏི, ཝིཀྲརཏྨ དདཡཾ ཀྲནེཡྻཏི། ཨིདཔྱི ཨསླཱཏྲཱརཧཾ ཏིཔླཱཏིཀྲུཔཾ།

ཀྲི ཨཏྲདེ། ཀྲིཡཏི། ཀྲིརོ།

ཡུདྷ སམྤཧཱརེ། ཡུཛ྄ཛྷཏི། ཡོདྷོ, ཡུདྡྷཾ, ཙམྨཡོདྷོ, ཡཀཱརསྶ ཛཀཱརཏྟེ "ཨཱཡུདྷཾ"ཏི རཱུཔཾ། ཏཏྠ **ཙམྨཡོདྷོཏི** ཀུཀྐུརོ།

ཀུདྷ ཀོཔེ། ཀུཛ྄ཛྷཏི། ཀོདྷོ, ཀུཛ྄ཛྷནཱ, ཀུཛ྄ཛྷིཏཏྟཾ། ཀུདྡྷོ ཨཏྠཾ ན ཛཱནཱཏི, ཀུདྡྷོ དྷམྨཾ ན པསྶཏི།

སུདྷ སོཙེཡྻེ། **སོཙེཡྻཾ** སུཙིབྷཱཝོ། སུཛ྄ཛྷཏི། སུདྡྷི, ཝིསུདྡྷི, སུཛ྄ཛྷནཾ, སུདྡྷོ, ཝིསུདྡྷོ, པརིསུདྡྷོ། ཀཱརིཏེ "སོདྷེཏི, སོདྷཀོ" ཨིཙྩཱདཱིནི།

སིདྷ སཾསིདྡྷིཡཾ། སིཛ྄ཛྷཏི། སིདྡྷི།

རདྷ ཧིཾསཱཡཾ། རཛ྄ཛྷཏི, ཝིརཛ྄ཛྷཏི, ཨཔརཛ྄ཛྷཏི། ཨཔརདྡྷོ།

ནདྷ སནྡྷ སཾསིདྡྷིཡཾ། ནཛ྄ཛྷཏི, སཛ྄ཛྷཏི། ཨཱསནྡྷནཾ, སནྡྷཾ། སཔརཧིཏཾ སཱདྷེཏཱིཏི **སཱདྷུ,** སཔྤུརིསོ། ཨཙྪརཾ སཱདྷེཏབྦནྟི **སཱདྷུ,** ཡཏྲཀཾ སུདྡྷཾ དྷནསཱིཡཏི།

ཝིདྷ ཝིདྷནེ། ཝིཛ྄ཛྷཏི། པཏིཝིཛ྄ཛྷཏི། ཁཊ ཝིདྡྷ, ཝིདྡྷུ, ཝིཛ྄ཛྷནཀོ, ཝིདྡྷོ, པཏིཝིདྡྷོ, ཝིཛ྄ཛྷནཾ, ཝེདྷོ, པཏིཝེདྷོ, ཝིཛ྄ཛྷིཏུ, ཝིདྡྷཱ, ཝིདྡྷཱན། ཀོ མཾ ཝིདྡྷཱ
ནིལཱིཡཏི།

ཨིདྷ ཝུདྡྷིཡཾ། ཨིཛ྄ཛྷཏི, སམིཛ྄ཛྷཏི། ཨིདྡྷི, ཨིཛ྄ཛྷནཾ, སམིཛ྄ཛྷནཾ, ཨིདྡྷོ། ཏཏྠ **ཨིདྡྷཱིཏི** ཨིཛ྄ཛྷནཾ ཨིདྡྷི། ཨིཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཝཱ སཏྟ ཨིདྡྷཡ ཨིདྡྷི ཝུདྡྷི ཀུསལཾསཀཏྲ
དེཝིདྡྷི ཨིདྡྷི།

གིདྷ ཨབྷིཀངྑཡཾ། གིཛ྄ཛྷཏི, གིཛ྄ཛྷོ། གདྡྷོ། གདྡྷབཱདྷིཔུབྦོ། གཱམགིདྡྷོ ན ཛཱནཱསི། གེདྷོ།

རུདྷི ཨཱཝརཎེ། རུཛ྄ཛྷཏི, ཝིརུཛ྄ཛྷཏི, པཏིཝིརུཛ྄ཛྷཏི། ཝིརོདྷཀོ, ཝིརུདྡྷོ། རོདྷོ, ཝིརོདྷོ, པཏིཝིརོདྷོ, ཨནུཝིརོདྷོ།

ཨནུཝིདྷ ཨནུཀཱརཀེ། ཨནུཝིཔུབྦོ དྷཱཏུ ཨནུཀིཡཱཡཾ ཝཏྟཏི། ཝུརིསོ ཨཏྟཱནཾ ཝུརིསསྶ ཀིཡཾ ཨནུཝིདྡྷིཡཏི ཏཐཱཡཾ ཝཱལི —

ཏུསིཏོ གིརིདཏྟེན, ཏཡོ སཱམཱཏྟ པཏྟཡོ།
པོཏྠཀཾ པཀཱཏིཾ ཏེདྲ, ཏཐེཝཱནུཝིདྡྷིཡཏཱི"ཏི།།

ཨིདམྐྲི ཨསྨཏྡྷཱརཾ དིཥྛྲདིཏྭཾ།

ཨནུཏྟཱ ཀྲྀམི། ཀྲྀམོ ཨིཊྐ། ཨནུཔུརྦ ཏུཏྟཱཏུ ཨིཊྐཡཾ ཥཊྟཏི། ཨནུཏྟཊྐ, ཨནུརོཊྐ། ཨནུཥྛཏི གཾ ཕིརོཊྐ།

དཏྲ **ཨནུཏྟཊྐཏི** ཨནུཏུཊྐཊྐཏི པཊྐིཏཾ པཊྐིཏཾ ཥཊྟཾ ཀྲྀམིཏྐཏི ཨནུཏྟཊྐ། **ཨནུརོཊྐཏི** ཨནུཀྲྀཏྭལཏྐ། ཨཔཾ པྲྀཡི "སོ ཨུཥྞཀྲྀ ལྐཧྀ ཨནུཏུཊྐཊྐཏི, ཨལྐཧྀ པཏེཕིཏུཊྐཊྐཏྐི"ཏི།

བྲཧྨ དྲྀལཝི། བྲཊྐཊྐཏི། བྲྀཧྨ། **བྲྀཧྨཏི** ལྕྲྀཧྨ། ཧཾ ཧཾ མིཏཾ བྲཊྐཊྐཏི དྲྀལེཏི ཧཾསཏྐཏི **བྲྀཧྨ།**

གུཧྨ པརིཕྲྀཙཝི། གུཊྐཊྐཏི། གོཧྨ།

མན ཛྙཱཏེ། མཏྐཏི, ཨཕྲམཏྐཏི, ཨཏིམཏྐཏི། སིཕྲྀཏིཕྲསིན མཏྐཏྐཏི **མྣོ།** "མཏྐཏྐ, མཏྐིཏཏཾ, མྣོ, ཨདཀྲྀར, ཨུཏྐཏི, གིཏུ, པཀྲྀཏ, ཨཕྲཝིཕོ"ཏི པརིཡྐཡྐ།

ཛྙཱན ཛྙཱནཝི། སཀཱཥྐཀཡཾ ཏྲྀཏུ། "ཛྙཱཏྐཏྐ"ཏིམཥྐ ཏྲྀཏུཾ, གཪཏྐཏི ཨཪྠཱ། ཀྲྀརིཏི – ཛྙཱཝིསི ཕུཥྐཏྐ མམཾ། ཛྙཱནཡཏི, སུཏཾ ཛྙཱཝིཏི, ཛྙཱནཡཏྐཏི **ཛྙཱནཀོ,** པིཏྐ, ཡོ གཏྟི ཕྲྀ ཝིཛྙཱཏྟིཏྐ། པུཏྲ གིཡེསི ཛྙཱཝིཏྐཏི **པུཏྲཛྙཱཝོ།** དཏྲ "ཛྙཱཝིཏི ཛྙཱནཡཏྐ"ཏི ཏྲྀཏྐཝི **ཙུརཱདིགཎཾ** པཏྐ སུཏྟཀཏྲྀཏུཏྐཝི ཛྙཱཔཏྟི། གཪཏྐཏི ཏི ཏིསཾ ཨཪྠཱ། ཏིཏུཀཏྲྀཕྲསིནཔི དཏྲྀ ཥཊྟྲྀ "ཝིཛྙཱཏྟིཏྐ"ཏི།

ཛྙཱ པྲྀཏུབྲྀཕྲཝི། ཨིཀཱརནྟཡཾ ཨཀཱཥྐཀ ཏྲྀཏུ, ཕིཔུཏྲ ཏེ, སཀཱཥྐཀ། པཏྟི ཛྙཱཡཏི, ཛྙཱཏི། པུཏྲ གིཡེསྐ ཛྙཱཡཏྟི ཨིཏྐཏི **པུཏྲཛྙཱཝོ།** ཛྙཱནཾ ཛྙཱཏི, "སཛྙཱཏི, ཝིཛྙཱཏྟི, ཨཏྟིཝིཛྙཱཏྟི, པཏྟཾ པྲྀཏུབྲྀཕྲོ"ཏི པརིཡྐཡྐ། ཨིཏྟྲ པཏྟཾ ཕིཛྙཱཡཏི, ཨིཏྟྲ པཏྟཾ ཕིཛྙཱཏྐ། སོ པུརིསོ ཕིཛྙཱཏམྤཏུཡྐཔི ཨམནཀྐོ། ཨུཔཕིཛྙཱཏྐ ཨིཏྟྲ། ཀྲྀརིཏི "ཛྙཱཔིཏི, ཛྙཱཔཡཏི། ཨཏྲཛྙཱཔིཀཱ པཏྟྲ"ཏི ཏྲྀཏྐཝི།

དན ཧིཾསཱཡཾ། ཨིཧྲ **ཧིཾསཱཕྲཙཝིན** ཀྲྀཏཾ གཏེདཏྟཾ། སཏྟི སོདསྐི དཏྐཏི། པཏིདཏྐཏི། བྲྀཏྐཥྐ ཏྲཀཕྲྀཏི ཕྲོཏྲྀར ཝིཀཱཝི སོཏི པཏིདཏྐཏི། ཨིམྣཝི གཏྟུཔཏྲྀཝི། **ཀྲྀཡྐདིགཎཾ** པན པཏྐ "ཝིཏིན ཕི དཏྐཏི ཏྲྀདཏྐཾ, ན ཏྲྀདཏྐཔིན དནཏྟི ཝིཏ"ཏྟི **ཕྲྀཡིཡཾ** "དཏྐཏྐ"ཏི པདཾ གཏྟཔདཾ, ཏྲྀདཏྐཾ ཝིཏིན གཏྟཏིཏི དཏྐཏྐཏི ཨཪྠཱ། "དནཏྟི"ཏི པདཾ གཏྟཔདཾ, ཝིཏཾ ཏྲྀདཏྐཔིན གཏྟཏྐ དནཏྐཏི ཏི ཨཪྠཱ། ཨིཧྲ **དནཾ** པདཪཀྲྀཏྟི གཏེདཏྟཾ།

ཏྲྀཔ ཏྲྀཔྟཝི། **ཏྲྀཔྟཾ** ཀུཔྟཾ ཀྲྀཏྟཾ པྲྀཡཝཾ། ཏྲྀཔཏི། ཏྲྀཔཾ, ཏྲྀཔྟཾ། ཨིམཥྐ པན **"ཏྲྀཔ ཏྲྀཔཏྐིཡཱཡ"ཏྟི** **ཙུརཱདིགཎཾ** ཙིཏཥྐ "ཏྲྀཔིཏི ཏྲྀཔཡཏྐ"ཏི ཏྲྀཏྐཝི ཉཱཔཏྟི།

དཏྲ **ཏྲྀཔཏྟི** གིནཱཕྲིན ཏྲྀཔཾ? ཏྲྀཔྟཱཕྲིན ཏྲྀཔཾ། ཕུཏཏྟེཏཾ ཉཱཀཥཏྐ "གིཏྟ ཉིཕྲཔི ཏྲྀཔཾ? ཏྲྀཔཏྟིཏི པོ ཉིཕྲཔི དཏྐ 'ཏྲྀཔ'ཏྟི ཕུཏྟཏི། གིན ཏྲྀཔཏི? སྣིཏཝཔི ཏྲྀཔཏི, ཨུཏྟཱཝཔི ཏྲྀཔཏི, ཨིཀྵུཀྐྐཡཔི ཏྲྀཔཏི, པིཡྐཥྐཡཔི ཏྲྀཔཏི, ཏཾསམཀསཕྲཏྲྀཏཔསཏྲྀསཔསཥྐཥྐིཝཔི ཏྲྀཔཏི, ཏྲྀཔཏྟིཏི པོ ཉིཕྲཔི དཏྐ 'ཏྲྀཔ'ཏྟི ཕུཏྟཏྐ"ཏི།

དཏྲ **ཏྲྀཔཏྟིཏི** ཀུཔཏི ཀྲྀཏྟཡཏི པྲྀཡིཡཏི, ཉིཏྟཏྐཏི ཨཪྠཱ། **ཉིཏྟཏྐཏི** ཕིཀཱཏཾ ཨུཔཏྟཏི, ཕིཀཱཏཔཏྟི ཙ སྣིཏྐཏིསཏྟིཥྐཏི ཕིསཏིསཏྲྀཔཕཔཏྟིཡིཕ། ཨིཏྲ ཙ **ཀུཔཏྟིཏི** ཨིཏིན གཏྟུཨཏྟི ཏྲྀཔཔདསིཀྲྀཏྐཾ དཥྐིཏི, **ཀྲྀཏྟཡཏི པྲྀཡིཡཏྐཏི** ཨིཏིཏི གཏྟཏྟི། གཔྲྀཏིཀྲིཡྐཡིཕ ཏི ཏྲྀཔནཀྲིཡྐཏི, སོ པན གཏྟུཏྟཏྐ གཏྟཏྟཏྐ ཙ ཨཪྠོ ཉིཏྟཏྐཏྐ ནཾམ ཏོཏྐཏི ཨིམཥྐ ཨཏྲྀཥྐ དཥྐནཏྲྀ **"ཉིཏྟཏྐཏི ཨཪྠོ"**ཏི ཕུཏྟཾ།

ཨཐ ལྤ **ཏྭཔྲཏྱིཏི ཀྟྭཔཉེ** གསྨཱགཏྲེ ཀྟྭཔཔདསིདྡྷི ལྱཔྟཱ། ཡེཀཱར་ ཏེ ཏྭཔྲནཉེ ལྱུཊྟཱཏི, ཏེནེཔ **ཀྱིཛྙཱཏིཏི ཨཏྦྷཏི** གསྨཱགཏྲེན **ཀྱིཛྙཱཏིཏི** སདྲེན ཨཏྲཾ དསྨེཏི། ཏཏྲ ཡད྄ གསྨཏྲེ "ཏྭཔྲཏྱི"ཏི པདཾ, ཏད྄ "ཀྵིཏེན"ཏིཤྭེདི གཏྲུཨཏྲེ གཱརཥཔཙནཾ། ཡད྄ པན "ཏྭཔྲཏྱི"ཏི པདཾ གཏྲུཨཏྲེ གསྨཱགཏྲུཨཏྲེ ལྦ, ཏད྄ ཏེཏུསྨེ གཱརཥཔཙནཾ དཱུཥྚཾ།

ཀྟྭཔསཉྫ ཁཏྱ ཛྙཔ ནེམིཏྲ པཉྩཡ སདྲིར ཕརྵསཏྲུཏྲདིཥུ ཨཏྲེཥུ ཕཏྲཏི། ཨཡཏྱེ "ཡཾ གེཏྲི ཀྟྭཔཾ ཨཏྲིཏྲཏྲཱདཔཉྩཕྲཏྲ"ཏི ཨེཏྲ ཀྟྭཔཱཀྟེ ཕཏྲཏི། "ཀྟྭཔྟྭཔཔཏྲིཕྱ མགྲཾ ཛྙཔེཏྲི"ཏི ཨེཏྲ ཀྟྭཔཛྙཔེ། "ཨཪྫྙཏཾ ཨཏྲུཔསཏྲི པདིཏྲཏྲུཔཏྲེ པསྨིཏྲི"ཏི ཨེཏྲ གསིཙནེམིཏྲེ། "སཏྲུཔ ཀྲིཀྲཔེ ཨུཕྲཛྙཏྲི ཕྲཔཀྲ ཨཀུསཔྲ ཏྲཀྲ, ནོ ཨཏྲུཔྲ"ཏི ཨེཏྲ པཉྩཡེ། "ཨཱཀཱརོ པརིཕྲིརོ ཀྟྭཔཏྲེཔ སཏྲཾ གཏྲཏྲི"ཏི ཨེཏྲ སདྲིར། "ཙཀྲུཏྲ པཏེཏྲ ཀྟྭཔེ ཙ ཨུཕྲཛྙཏི ཙཀྲུཔིཛྙཀ"ཏི ཨེཏྲ ཕཏྲེ། "ཀྟྭཔཕྲཨཏྲ ཀྟྭཔཕྲསཏྲ"ཏི ཨེཏྲ སཏྲུནེ། ཨིཏྱུཀྟཾ –

ཁཏྲེ ཛྙཔེ ནེམིཏྲེ ཙ, སདྲིརེ པཉྩཡེཔི ཙ།
ཕཏྲེ སཏྲུནཤྭེདིཥྦི, **ཀྟྭཔསཉྫ** པཕཏྲཏི།།

ཀུཔ ཀོཔེ། ཀུཔྱཏི། ཀུཔྱཏི ཤྭཏྲསྱཔི ཨརིཏྲསྱ། ཀོཔོ, པཀོཔོ། ཕཏྲིཔཀོཔཾ རཀྵིཥྱ།

ཏཔ སནྟཱཔེ། ཏཔྱཏི, སནྟཔྱཏི། སནྟཱཔོ།

ཏཔ ཨཻཤྭརྱེ། ཏཔྱཏི། ཏཔཏཾ།

དཔ ཧརྵེ། དཔྱཏི།

དཱིཔ དཱིཔྟིཡཾ། དཱིཔྱཏི། དཱིཔོ།

ལུཔ ཨདཪྴནེ། ལུཔྱཏཾ, ལོཔོ, ལུཔྟོ།

ཁིཔ པེརཎེ། ཁིཔྱཏི། ཁིཔྤཾ།

ལུབྦྷ གཱིདྡྷིཡཾ། ལུབྦྷཏི། ཨཏྲོཡིཔ ཛྷཏྲགཱ ཨོལུབྦྷ ཏིཊྛཏི། ལུབྦྷཏཾ, ལོབྷོ, ལུབྦྷིཏྲ, ལུབྦྷིཏྲན, ལུབྦྷིཡ, ལུབྦྷིཡཱན, ཨོལུབྦྷིཏྲ, ཨོལུབྦྷིཏྲན, ཨོལུབྦྷིཡ, ཨོལུབྦྷིཡཱན, ལུབྦྷིཏུཾ, ཨོལུབྦྷིཏུཾ།

ཏཏྲ **ལོབྷོ**ཏི ལུབྦྷཏཱི ཏེན སཏྟ, སཡཾ ལྦ ལུབྦྷཏི, ལུབྦྷནམཏྲམེཏྲ ལྦ ཏཏྲི ལོབྷོ། ཨེཏྲ པན "ལོབྷོ ལུབྦྷནཱ ལུབྦྷིཏཏྟཾ ཏྲཀོ ཏཏྲ ཏསིཏྲ མུཙྪཱ ཨེཏྲ ཕཏྲཾ ཕཏྲཔོ" ཨིཙྩཱདིནཱ ལོབྷསྶ པཏྟུཏྲམྤྲནི ཕེདིཏཏྲནི།

ཁུབྦྷ སཉྩལནེ། ཁུབྦྷཏི, སཾཁུབྦྷཏི། ཁུབྦྷིཏྲན༵རཾ། སཉྫིནྟོ། གཱརེཏི – ཁོབྷེཏི, ཁོབྷཡཏི།

སམུ ཨུཔསམེ། ཙེཏྟཾ སམྨཏི, ཨུཔསམྨཏི, ཝཱུཔསམྨཏི, སམཐོ, སནྟི, སནྟོ།

ཨིཏྠ **སམཱཧཱ༹ཏེ** སམྨཱཏེ སཧྲྀཙཻཧྲྀ ཧྲཱཥྚཻཏེ སམཱཧཱ། ཀཱ༹རིཏཔྲསེན པཏ གིལེས སམེཏེ ཨུཔསམེཏཻཏེ **སམཱཧཱ༹ཏེ** ནིཞྲཙནཾ དཞྲཞྲཾ། ཏཐཱ ཧི “ཡཾ སམེཏཻཏེ ཨིདཾ ཨརིཡཾ། སམཡཏཻཏིཀྵ སཏྟྭན”ཀྵི ཏྱེ ཀཱ༹རིཏཀྟྭཔྣེ།

སམྦུ ཁེདེ ནིརྻཱཎྜེ ཙ། ཁེདོ། གིལམནཾ། **ནིརྻཱཎྜེ** ཨཔྤླཥགམནཾ། ཨདྡྷནམགྒཔྤཥྚེཔཀྐམ྄ ཀཱ༹ཡོ སམྨཏི། ཨགྒི སམྨཏི། སཏྟོ།

སཏྟསཏྟྲེ “ཏྲཻཧྲཾ སཏྟྨ ཡོཇྫནཾ”ཏྲིཨཱཏྲིསུ གིལཏྟཱཉྩཻ ཨཱགཏོ། “ཨཡཏྠ ཕེདཀྐྲཱ ཨཡཏྠ ཕེཊྛེར སཏྟ དོཏྲི སམེཏྟ”ཏེཨཱཏྲིསུ ནིརྟཱཎྜཉྩཻ། “ཨཀྲིགཏོ ཁོ སྨཱཡཾ ཐྲྀསྨོ གསྤྱིར ཏྲྀཏྟསོ ཏུརཏྲུབོཏྟ སཏྟོ པཏྟེཏོ”ཏེཨཱཏྲིསུ སཏྟྲཱཚགོཙརཏྟཡཾ། “ཨུཔསཏྟྨ སཏྟ སཏྟྲེམཏོ”ཏེཨཱཏྲིསུ གིལེསཔྤུཔསམེ། “སཏྟོ ཏཕེ སཏྟྲེ

པཕེཏཡཏྟེ”ཏེཨཱཏྲིསུ སྦཏྟསྶ། “པཀྩིམེ ཟྲིཀྐཕེ མཏྟཙོཏྟ སཏྟོ སཾཕེཧྲཱྀསྨཏྟ”ཏེཨཱཏྲིསུ ཨཏྲིཏྟཕེ། ཨིཏྲཾ ཕྲྀཏྟཏི –

“གིལཏྟཏེ ནིརྟཱཎྜཏེ, སཏྟཏྲིགོཙརཏྟཏེ།
གིལེསྤྲུཔསམེ ཙེཔ, ཨཏྲིཏྟཕེ ཙ སྦཏྟསྶ།
ཨིམེསུ ཚསུ ཋཱནེསུ, **སཏྟསཏྟྲེ** པཏྟགཏོ”ཏི།།

དམུ དམནེ། དམྨཏི། དནྟོ, དམོ, དམནཾ། ཀཱ༹རིཏེ “ཙིཏྟཾ དམེཏི, དམཡཏྲི”ཏི ཏྟུཔྤནེ།

ཏཏྠ **དམོཏི** ཨིནྟྲིཡསཾཔྲཏྟཏྲཾ ཨིདཾ ནྟམཾ། “སཙྩེན དནྟོ དམསཱ ཨུཔེཏོ། ཕེདནྟགཱུ ཕུསིཏབྲཧྨཙརིཡོ”ཏི ཨིཏྠ ཏི ཨིནྟྲིཡསཾཔྲར “དམོ”ཏི ཕྲུཏྟོ། “ཡདི སཙྩཱ

དམཱ ཙཱགཱ, ཁནྟྱཱ ཕྲིཡྻཏྲཱ ཕེཇྫཏི”ཏི ཨིཏྠ པཉྙཱ “དམོ”ཏི ཕྲུཏྟཱ། “དཱནེན དམེན སཾཡམེན སཙྩཝཇྫེན”ཏི ཨིཏྠ ཨུཔོསཐཀམྨཾ “དམོ”ཏི ཕྲུཏྟཾ། “དམུཔསམེན”ཏི

ཨིཏྠ ཁནྟི “དམོ”ཏི ཕྲུཏྟཱ། ཨིཏྟཾཔྲཾ –

“ཨིནྟྲིཡསཾཔྲར པཉྙཱ, ཁནྟི ཏྲཱཔི ཨུཔོསཐོ།
ཨིམེ ཨཏྠཱ པཝུཏྟཱཏི, **དམསདྡེན** སཱུསནེ”ཏི།།

ཡཱ ཡཏིཔྤཡཏྟེསུ། ཡཱཡཏི, ཡཱཡཏྟི། པརིཡཱཡོ། ཡཱཡམཱནོ མཏྟཏྲཱཏྲྀ, ཨཏྲཱ སྟིཏཏྟཱར ནགེ། ཡཱཡཏྟོ། ཡཱཡཏྟམཏྟཡཱཡཏི། ཡཱཏྟཏྟཡཱཡཱི། ཡཱཡིཏུཾ, ཡཱཡིཏྟཱ ཨིཏྟཱཏྲིནི།

ཨིཏྠ **པརིཡཱཡསཏྟྨ** ཨཏྲཏྟཏྟར ཕྲུཏྟཏི, **པརིཡཱཡསཏྟྲེ** ཕཱརཏྲེསནཱཀཱརཀྐེསུ སམཏྟཏྟོ གཏྟཏྟཏྟནེ ཙ སཏྲེས ཙ ཕཏྟཏི། “ཀཱསྨཱ ནུ ཁོ ཨཱནཏྟ ཨཏྟ པརིཡཱཡོ

ཏྲིཊྛཏྲེཡོ ཨོཕཏྲེཏུ”ཏྟིཨཱཏྲིསུ ཏི ཕཱརེ ཕཏྟཏི། “མཏྟཡཱཏྲིཀཱཔརིཡཱཡོཏྲིནཾ ཏྟཱརེཏྲི”ཏིཨཱཏྲིསུ ཏྲེསནཱཡཾ། “ཨིམིནཱཔི ཁོ ཏེ ཏྟཛྫཱ པརིཡཱཡེན ཨེཝཾ ཧོཏུ”ཏིཨཱཏྲིསུ ཀཱརཎེ།

“པརིཡཱཡཔཐོ”ཏིཨཱཏྲིསུ སམཏྟཏྟོ གཏྟཏྟཏྟནེ། “གོཔསཏྟྲེ ཁོཏྟཔརིཡཱཡོ”ཏིཨཱཏྲིསུ སཏྲེས ཕཏྟཏི། ཨིཏྟཾཔྲཾ –

པརིཡཱཡསདྡོ ཕཱར-དེསནཱཀཱརཎེསུ ཙ།
སམཏྟཏྟོཔ གཏྟཏྟ-ཏྟནེ ཙ སདེས སིཡཱ།།

རི ཕྲསནེ། རིཡཏི།

ཕྲིལྤྲི ཕྲིལྤྲིནཏྲཱཕྲེ། སཕྲྀ ཕྲིལྤྲིཡཏི། ཀཱརིཏེ ཕྲིལྤཱཔཡཏི།

ཕླཱ གཏིགཏྟནེསུ། ཕླཱཡཏི། ཕླཱཡོ, ཕླཱཏོ།

སིཝུ ཏནྟུསནྟཱནེ། སིབྦཏི, སཾསིབྦཏི། སིབྦཾ, སིབྦནྟོ། ཀཱརིཏེ – སིབྦེཏི, སིབྦཡཏི, སིབྦཱཔེཏི, སིབྦཱཔཡཏི།

སིཝུ གཏིསོསནེསུ། སིབྦཏི།

ཋིཝུ ཁིཝུ ནིརསནེ། ཋིབྦཏི། ཁིབྦཏི།

སོ ཏནུཀརཎེ། སིཡཏི, སིཡནྟི།

སོ ཨནྟཀམྨནི། སིཡཏི ཨནཝསེསཏོ སཱནཾ སིཡཏི སམུཙྪིཛྫཏཱིཏི ཨགྒམགྒོ སཱནསནྟེ ཏི ཡུཏྟཾ།

སོ ཨསྶཱདནེ། རསཾ སཱཡཏི། སཱཡིཏཾ, སཱཡནཾ།

སཱུ པཱཎིཔྤསཝེ། སཱུཡཏི, པསཱུཡཏི། པསཱུཏཱ གཱཝཱི།

ཀུསུ ཧརཎདིཏྟིསུ། ཀུསཡཏི།

སིལིས ཨཱལིངྒནེ། སིལིསྶཏི། སིལེསོ།

ཀིལིས ཨུཔཏཱཔེ། ཀིལིསྶཏི, སཾཀིལིསྶཏི། ཀིལེསོ, སཾཀིལེསོ། ཨིཀཱརལོཔེ ཀླིསྶཏི ཀླེསོ ཨིཙྩཱདི། ཨཔིཙ མལིནཏྠེཔི ཀིལིསསདྡེན ཡུཛྫཏི, ཀིལིཊྛཔཏྟཾ པརིདཧཏི། “ཨུཏྟིཎྞ སཾཀིལིཊྛེན, སཾཀིལིསྶནྟི མཱཎཝཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཝུཏྟཾ ཨནེཀཏྠཏྟཱ།

མས ཨཱམསནེ ཁམཱཡཉྩ། མསྶཏི།

ལིས ཨཔྤཱིབྷཱཝེ། ལིསྶཏི། ལེསོ། “ལིས ལེསནེ”ཏིཔི པཋནྟི ཨཱཙརིཡཱ།

ཏས པིཔཱསཱཡཾ། ཏསྶཏི, པརིཏསྶཏི། པརིཏསྶནཱ, ཏསིཎཱ, ཏསིཏོ།

དུས དོསནེ། དུསྶཏི། དོསོ, དོསནཾ, དོསིཏོ།

དུས ཨཔྤཱིཏིཡཾ། དུསྶཏི, པདུསྶཏི། དོསོ, པདོསོ, དུཊྛོ, པདུཊྛོ, དུསྶཀོ, དུསྶིཏོ, དུསྶནཱ།

ཨསུ ཁེཔེ། ཁེཔོ ཁིཔནཾ། ཨསྶཏི། ནིརསྶཏཱིཨཱདཱིཡཏི ཙ རཱུཔཱནི། ཨིསྶཱསོ།

ཨེཏྠ ཙ ནིརསྶཏཱིཏི ཚཌྜེཏི སབྦཾ ཏཔྤ ཛྷཱལཱཀཱནཏྟཱིཏི། ཨིསྶཱསོཏི ཨུསུཾ ཨསྶཏི ཁིཔཏཱིཏི ཨིསྶཱསོ, དྷནུགྒཧོ།

ཡསུ པཡཏནེ། ཡསྶཏི། ནིཡསཀམྨཾ།

ཨེཏྠ ཙ ཡེན ཝིནཡཀམྨེན “ནིསྶཡ ཏེ ཝཏྟབྦ”ནྟི ནིཡསྶིཡཏི ཐམྦྷཔཡཏྟཱིཏི ནིཡསོ ནཱམ, ཏཾ ནིཡསཀམྨཾ ནཱམ། “གཱརཡྷཱ མེ ཡཏྲ ནིཡསཀམྨཱ”ནྟི ཨེཏྠ པན ནིགྒཧཀམྨཾ ནིཡསཀམྨཾ ནཱམ།

ཧྣུ ཧྣུཏེ། ཧྣུ་ཏི། ཧྣུཾ, ཧྣུ་ཀཱ་ར་གོ།

ཕས སདྡེ། ས་ཀྱོ་ ཕསྣ་ཏི། ཨཙྪོ་ མིག་ནྡྲ་ཧྣཾ, སི་ཀྟོ་ ཧྣུཏ ཕསྣ་ཏི། མཀྲྟོ་ ཕསྣ་ཏི།

ནམ ཨདྣནེ། ནམྣནཧྣུཾ ནམྣ་ཏི། པནམྣ་ཏི། པྲིནམྣ་ཏི། ནམྣ ཕསལི, ཅར པིར པྲིནམྣ། ནབྡེ, པྲིནབྡོ། ཀཱ་རི་ཏི – ནཱ་སི་ཏི, ནཱ་ས་ཡ་ཏི།

སྲུས སོམནེ། པཏྨཾ སྲུམྣ་ཏི། ཀཱ་རི་ཏི – ཕླཱ་ཏོ་ པཏྨཾ སོམ་སི་ཏི, སོམ་ཡ་ཏི། ཀརྨི – ཕླཱ་ཏིན པཏྨཾ སོམ་སི་ཡ་ཏི། ཧླཱ་ཕེ གྲི་ཡཱུ་པ་དམ་ཕྲ་སི་ཏྲི། སོསོ, སྲུཀྲི ཀཱ་ཏྲི། སྲུམྣཾ, སྲུམྣ་ཏོ། སྲུམྣ་སྨཱ་ནོ་ ད་དོ།

དུས དུཥྚི་ཡཾ། དུཥྣ་ཏི, སནྡུཥྣ་ཏི། སནྡུཥྚི, སནྟོ་སོ, ཏོ་སནཾ, དུཥྚཱཾ, དུཥྣི་ཏཾ, དུ་སི་ཏྭཱ། ཀཱ་རི་ཏི "ཏོ་སི་ཏི" ཨི་ཏྱཱ་དི་ནི།

ཏྲ པརི་ཏྲ་ནི་ཡཾ། ཏྲཱ་ཡ་ཏི, པ་རི་ཏྲཱ་ཡ་ཏི། ཏྲཱ་ཡ་ཏི་ ཏ་ཏྲ ཕ་ལ་ཕླཱ། ཧླཱ་ཕེ "ཏྲཱ་ཡཾ ཕླ ཙཀྵུཏྲཾ ཕླ ལོ་ཀ་ཏོ་སོ ཕླ, སོ པ་ཏྲཱི་ཡི་སྣ་ཏྲི"་ཏི ཙ "ཏྲཱ་གོ་ པཏྲཱ་ཡ་ཏྲཱི"་ཏི ཙ ཏྲུ་པཾ། ཀརྨི གྲི་ཡཱུ་པ་དམ་ཕྲ་སི་ཏྲི། "ཏྲཱ་གོ་ པཏྲཱ་ཡ་ཏྲཱི"་ཏི ཨི་དཾ པན **"ཏྲ ཏྲཱ་ཎཱ"**་ཏི ཕྲུ་ཏྲམ **ཏྲུ་ཕླཱི་ཀཱ་ཙ་ཀཱ་ཏྲུ་ཏྲམ** ཏྲུ་པཾ "ཏྲཱ་ཎཾ པཛྫ་ཏྲཱི"་ཏི ཀཱ་ཏྲུ་པ་དམ ད་སྣ་ན་ཏོ།

ནད བནྡྷནེ། ན་ཡ་ཏ་ཏི། ཨུ་པ་ན་ཡ་ཏ་ཏི། སནྡྷ་ཡ་ཏ་ཏི། སནྡྷ་ཏོ། སནྡྷ་ཏྲོ།

སྨུད པཱི་ཏི་ཡཾ། སྨུ་ཡ་ཏ་ཏི, སམྨུ་ཡ་ཏ་ཏི, པམྨུ་ཡ་ཏ་ཏི། མོ་ཏོ, པམོ་ཏོ། སྨུ་ཏྲོ། མོ་སྨུ་ཏོ་ པུ་རི་སོ། མོ་སྨུ་ཏཾ ཙིཏྟཾ། ཀཱ་རི་ཏི – མོ་ཏེ་ཏི། པམོ་ཏ་གོ། ཨི་ཏྱ ཙ **མོ་སྨུ་ཏོ་ཏི** ཨཔྲི་ས་ད་ཏྲུ་ཡ མོ་སྨུ་ཏོ, མཏྲུ་སྨུ་ཀྱོ་ཏི ཨཏྲོ།

སད སྲུད སཏྲི་ཡཾ། ས་ཡ་ཏ་ཏི། སུ་ཡ་ཏ་ཏི།

ཀླ སོཙེ་ཡྻེ། ཀླཱ་ཡ་ཏི, ཨཕྲ་ཀཱ་ཀྲྟཾ པཙུཀླཱ་ཕེ ནཀླཱ་ཡ་ཏི། ནཀླཱ་ཡི་ཏྲ, ཀླཱ་ཡི་ཏྲཱ། ནཀླཱ་ཏཾ, ཀླཱ་ཏཾ། སྐིསཾ ཀླཱ་ཏོ། ཨི་ཏྱ ཙ **སྐིསཾ ཀླཱ་ཏོ་ཏི** སྐིསཾ ཀླཱ་མི་ཏྲ ཀླཱ་ཏོ་ཏི ཨཏྲོ་ ཀཱ་ཏེ་ཏྲ་ཏྲོ་ པོ་ཏྲ་ཙེ་ཏི ཨཏྲུ་མ་ཏྲཱ།

སི་ནེ་ཏ སྨི་ཏི་ཡཾ། སི་ནེ་ཡ་ཏ་ཏི། སི་ནེ་ཏ་གོ, སི་ནེ་ཏེ་ཏོ, སི་ནེ་ཏྲོ། ཕུ་ཏྲེ སི་ནེ་ཏོ་ ཨཏྲ་ཡ་ཕ། ཨི་ཀཱ་ར་ལོ་པེ་ན སྣེ་ཏོ། ཏྲཱ་ ཏི "ནེ་སྣེ་ཏ་མཏྲི་ཀཱ་ཏྲ་སྨི"་ཏི ཕླཱ་ལི་ ཏྲི་སྣ་ཏི།

ཕྲི་རི་ཡ ལཛྫཱ་ཡཾ ཙོ་ཏ་ནེ ཙ། ཕྲི་རི་ཡཱ་ཏི། ལཛྫཱ་ཕ་སེ་ན ཨཏྲོ་ པ་སི་ཏྲོ, ན ཙོ་ཏ་ནཱ་ཕ་སེ་ན། ཏྲ་ཏྲ་ ཏི **"ཕྲི་རི་ཡོ་ཏྲ་ཏི ལཛྫཱ་ཏྲོ"**་ཏི ཨཏྲུ་སཾ་ཕ་ཏྲཱ་ཀཱ་ ཀཱ་ཏྲུ་ ཕ་ད་ཏྲི "ལཛྫཱ་ཀཱ་ར་ཕྲ་ཏྲོ"་ཏི ཙ།

> དི་ཝཱ་ཏྲི ཨི་ཏྲ་ཀཱ དི་ཏྲཱ, ཏྲ་ཏྲ་ཕོ་ མེ ཡ་ཐཱ་ཝ་ལཾ།
> སྲུ་ཏྲི་སྭ་ཏྲཱ་པི པི་ཀྲི་ཏྲཱ, ཀཱ་ཏྲ་ཕ་ཏོ་ ཨཏྲ་ཡུ་ཏྲི་ཏོ་ཏི།།

དི་ཝཱ་དི་ཀཎྜོ་ཡཾ།

སྭཱ་དི་ཀཎྜ

སུ སཕ་ཏེ། "སུ་ཎོ་ཏི, སུ་ཎཱ་ཏི། སུ་ཎོ་ཏུ། པ་ཏི་སུ་ཎི, པ་ཏི་སུ་ཎོ་ཏུ། ཨཏྲོ་སི, ཨཏྲོ་སུཾ། པཏྲུ་ཏྲོ་སི, པཏྲུ་ཏྲོ་སུཾ" ཨི་ཏྱཱ་དི་ནི, "སུ་ཎི་ཏྲ་ཏི, སོ་ཏྲ་ཏི" ཨི་ཏྱཱ་དི་ནི ཙ ཧླ་ཕ་ཏྲི། ཨཏྲུ་ཏྲ་ཕྲི་ས་ཡེ "སུ་ཏྲུ་ས་ཏི, སུ་ཏྲུ་སཱ" ཨི་ཏྱཱ་དི་ནི། ཨན་ཏྲུ་ཏྲ་ཕྲི་ས་ཡེ – སུ་ཕ་གོ, སོ་ཏོ, སུ་ཏཾ, སུ་ཏ་ཏྲོ, སུ་ཏ་སྨཱ་ནོ, སུ་ཏྲ་སྨཱ་ནོ, ས་ཕ་ཎཾ, སུ་ཏྭཱ། ཨསུ་ཡི་ཏྲཱ་ཏི ཕླ སུ་ཏྭཱ།

སུཏྭཱ, སོཌྷ, སོཌྷཿ, སུཌྷིཏུཾ, སོཌྷུ། སུཌྷིཏྭཱ, སུཌྷིཡ, སུཌྷིཡཱན, སུཏྭཱ, སུཏྭཱན། ཀཱརིཏེ – སཱཝེཏི, སཱཝཡཏི། ཀམྨེ – སདྡོ སུཡྻཏི, སཱུཡཏི ཙ། ཇླཔེ
པདཱནྟཔམཔྤསིདྡྷཾ།

ཏཏྠ **སཱཝཀོ**ཏི ཨཏྟེཝཱསིཀོ, སོ དུཝིདྷོ ཨཱཝཱཏཔྤཏྟོ ཨནཱཝཱཏཔྤཏྟོ ཙ, ཏཏྠ ཨཱཝཱཏཔྤཏྟོ སཝཱཎཏྟེ ཨརིཡཱཡ ཇཱཏིཡཱ ཇཱཏོཏི "སཱཝཀོ"ཏི ཝུཙྩཏི, ཨིཏརོ
གཏྟྭཾ ཨོཝཱདཾ སུཎཱཏཱིཏི "སཱཝཀོ"ཏི། སཱཝཀོ, ཨཏྟེཝཱསིཀོ, སིསྶོཏི པརིཡཱཡཱ།

ཨིཏྠ སུཏསདྡསྶ ཨཏྠུདྡྷཱརཾ ཝདཱམ སདྡོ སོཏསདྡསྶ ཨཏྠུདྡྷཱརེན། སུཏསདྡོ སཨུཔསགྒོ ཨནུཔསགྒོ ཙ ཨནུཔཔདེན, སུཏསདྡོ ཙ –

གམནེ ཝིསྶུཏེ ཏིནྟེ, ནེཡོགོཔཙིཏེཔི ཙ།
སདྡེ ཙ སོཏདྭཱརཱནུ-ཝཱརཉྙཱཏེསུ དིསྶཏི༎

ཏཏྠ ཧི "སེནཱཡ པསུཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ གཙྪནྟཱིཏི ཨཏྠོ། "སུཏདྷམྨསྶ པསྶཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིསྶུཏདྷམྨསྶཱཏི ཨཏྠོ། "ཨཝསྶུཏཱ ཨཝསྶུཏསྶ པུརིསཔུགྒལསྶཱ"ཏིཨཱདཱིསུ
ཏིནྟཱཏི ཨཏྠོ། "ཡེ ཛྷཱནཔསུཏཱ དྷཱིརཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཨནུཡུཏྟཱཏི ཨཏྠོ། "ཏུམྷེཧི པུཉྙཾ པསུཏཾ ཨནཔྤཀཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཨུཔཙིཏནྟི ཨཏྠོ། "དིཊྛཾ སུཏཾ མུཏཾ ཝིཉྙཱཏ"ནྟིཨཱདཱིསུ
སདྡོཏི ཨཏྠོ། "བཧུསྶུཏོ ཧོཏི སུཏདྷརོ སུཏསནྣིཙཡོ"ཏིཨཱདཱིསུ སོཏདྭཱརཱནུསཱརཝིཉྙཱཏདྷམྨདྷརོཏི ཨཏྠོ།

སོཏསདྡསྶ ཨཏྠུདྡྷཱརེ ཏཏྠ ཏེས –

མཾསཝིཉྙཱཎཉཱཎེསུ, ཏཎྷཱདཱིསུ ཙ དིསྶཏི།
ཛལནཱཡཾ ཨརིཡམགྒེ, ཙིཏྟསནྟཏིཡམྤི ཙ༎

"སོཏཱཡཏནཾ, སོཏདྷཱཏུ, སོཏིནྡྲིཡ"ནྟིཨཱདཱིསུ **སོཏསདྡོ** མཾསསོཏེ དིསྶཏི, "སོཏེན སདྡཾ སུཏྭཱ"ཏིཨཱདཱིསུ སོཏཝིཉྙཱཎེ། "དིབྦཱཡ སོཏདྷཱཏུཡཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཉཱཎསོཏེ།
"ཡཱནི སོཏཱནི ལོཀསྨིཾ, སཏི ཏེསཾ ནིཝཱརཎ"ནྟི ཙ "ཡཱནི ཨེཏཱནི སོཏཱནི མཡཱ ཀིཏྟིཏཱནི པཀིཏྟིཏཱནི ཨཱཙིཀྑིཏཱནི དེསིཏཱནི པཉྙཔིཏཱནི པཊྛཔིཏཱནི ཝིཝརིཏཱནི ཝིབྷཏྟཱནི ཨུཏྟཱནཱིཀཏཱནི པཀཱསིཏཱནི།
སེཡྻཐིདཾ? ཏཎྷཱསོཏོ དིཊྛིསོཏོ ཀིལེསསོཏོ དུཙྩརིཏསོཏོ ཨཝིཛྫཱསོཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ པཉྩསུ ཏཎྷཱདཱིསུ། "ཨདྡསཱ ཁོ བྷགཝཱ མཧནྟཾ དཱརུཀྑནྡྷཾ གངྒཱཡ ནདིཡཱ སོཏེན
ཝུཡ྄ཧམཱན"ནྟིཨཱདཱིསུ ཨུདཀཛལནཱཡཾ། "ཨརིཡསྶེཏཾ ཨཱཝུསོ ཨཊྛངྒིཀསྶ མགྒསྶ ཨདྷིཝཙནཾ, ཡདིདཾ སོཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཨརིཡམགྒེ། "པུརིསསྶ ཙ ཝིཉྙཱཎསོཏཾ པཛཱནཱཏི
ཨུབྷཡཏོ ཨབྦོཙྪིནྣཾ ཨིདྷལོཀེ པཏིཊྛིཏཉྩ པརལོཀེ པཏིཊྛིཏཉྩཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཙིཏྟསནྟཏིཡནྟི།

སོཏཱཏི སུཎནྟོ། སོ ཧི སུཎཱཏི སཱིལེན ཕཱཏཔཾ སུཎཱཏཱིཏི སོཏཱཏི ཝུཙྩཏི།

ཨིམཱནི ཏདཏྠཛྙཱཔནཱནི –

སུཎཱཏི སཱཝཀོ སོཏུཾ ཙ, སུཏོ སུཏོ ཙ ཀཏྟརི།
སོཏཱ སོཏཱ སུཎནྟོ ཙ, སཱཝཀོ ཨིཙྪིཏཱཏྟནོ༎

སཱ སུཎིཏབྦཱཏི'མེ སདྡཱ, ཝུཏྟཱཏིསུ པཝཏྟརེ།
སུཎཾཀཱསུཏྟིཏི སཱི'ཏི, ཨིམེ ཨིཏྠིསུ པཝཏྟརེ༎

སུནཱཾ སཱུར་མེཥྞཱཏི, ཨཱདི བཏུཥཙ་ པན།

པཤྩཱཏི པུམི་ཊྭིསུ, ཨཀྵཱཏྲཱ་པི ཨཡཾ ནཡོ།

ཀུཀྐུ་རོ་ཏི ཨཡཾ ཏཏྲ, བཱུལཀཱ་ལེ རཕེན ཕེ།

མཏལླཱ་ཀེ་པི སུནཁེ, ཏྲུཔྲཱི་ཡཱུ སམྤུཥཏྲཏི།།

ཏཏྲ ཏི ཨཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཙ་རི་ཡཱུ **ཀུཀྐུ་རྨྗ་ཏ་ཀེ** "ཡེ ཀུཀྐུ་ཏྲ ཏྲ་ཛ་ཀུ་ལ་སྨི ཕཏྲཱ, ཀོ་ལི་ཥྞཱ་ཀཱ་ ཕཏྲ་བལྕུ་པ་པ་ཏྲ"ཏི་ཨི་མ་སྨཱིཾ་པ་དེ་སེ ཨེཕམཏྲཱཾ ཕཏྲ་ཡིཾ་སུ "ཡེ ཀུཀྐུ་ཏྲཱ་ཏི ཡེ སུནཱཱ། ཡཏྲ ཏི ཏཏྲ་ཏོ་པི པསྨཱ་ཕོ ཕུ་ཏྲི་སུ་ཏྲ་ཏྲི ཏད་ཏུ་ཏྲ་ཏི་པི སིཏྲཱ་ལོ "ཛྫ་ར་སི་ཏྲཱ་ལོ"ཏི, ཀོ་མ་ལཱ་པི གཱ་ལཱ་ཊྟིལ་ཏྲ 'ཕུ་ཏྲི་ལ་ཏྲ'ཏི, སུཕ་ཏྲ་ཕཏྲེ་པི ཀཱ་ཡོ 'ཕུ་ཏྲི་ཀཱ་ཡོ'ཏི ཕུ་ཏྲ་ཏི, ཨེཕམེཕ ཕསྨཱ་སཏི་ཀེ་པི སུནཁོ 'ཀུཀྐུ་རོ'ཏི ཕུ་ཏྲ་ཏི, ཏསྨཱ མཏལླཱ་ཀཱ་ ཀཱ་ཡུ་པ་པ་ཏྲ་པི ཏེ 'ཀུཀྐུ་ཏྲ'ཏི་ཕ ཕུ་ཏྲ"ཏི།

ཀི **ཏིཾ་སཱ་ཡཾ།** ཀི་ཙྪ་ཏི, ཀི་ཙྪཏི, ཀི་ཙྪ་ཏི།

སཀ **སཱ་མ་ཏྲྱ་ཡེ།** སམཏྲ་ཏྲ་ཕོ **སཱ་མ་ཏྲྱ་ཡཾ,** ཡཏྲ དཀྲེ་ཡཾ། སཀྐུ་ཙྪ་ཏི, སཀྐུ་ཙྪ་ཏི། ཨསཀྲི། སཀྲི་སྶ་ཏི། སཀྐོ། སཀྐི།

ཨེཏྲ **སཀྐོ་ཏི** དེ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ། སོ ཏི པ་ར་ཏེ་ཏྲཾ སཀ་ཏི་ཏ་ཙྪ ཀཱུ་ཏྲཾ སཀྐུ་ཙྪ་ཏི་ཏི སཀྐོ། ཨ་པི་ཙ སཀྐཱ་ཀཱ་ལ་ཏྲཱ་ཏོ ཡོ ཀོ་ཙི་པི། ཏཏྲ ཏི "ཨཱཔ ཕོ མ་ཏྲ་ཏྲ་མེ སཀྐོ"ཏི་ཨཱདི ཕུ་ཏྲཾ། "ཏྲ་ཀ་ཕཏྲ་ཏྲྭ པི་ཏྲི་ཡོ མཾ སཀྐ སམུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི ཨཱ་ལ་པི། སཀྐ ཕད ཏྲོ ཀུ་སུ་ཏྲ་ཏྲ པ་ར་མ་སཀྐ ཕད ཏྲོ ཀུ་སུ་ཏྲ"ཏི ཕ་ཙ་ན་སུ་པུ་ཏྲ་ལ སཀྲེ་པི སཀྐུ་ཀཱ་ལེ ཏྲ་ཏྲ "སཀྐ"ཏི ཙ "སཀྐཱི་ཡཱ"ཏི ཙ "སཀྐཱ"ཏི ཙ ཕུ་ཏྲ་ཏི། ཨེཏྲ **སཀྐི་ཏྲི་པི** ཨ་ནེ་ཀཱ་སྐྲ་ར་ཏྲ་ཏུ་ཏྲོ ཨེ་ཀོ་ཕ ཨུ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཡོ ཏོ་ཏི, ན ཏུ ཏྲ་པ་ཏྲ་ཡཱ་ཏི དཀྲེ་ཡཾ།

ཁྲི **ཁཡེ།** ཁྲི་ཙྪ་ཏི། ཁྲི་ཏྲ་ཏི། ཁྲི་ཏྲ ཏྲ་ཏི། ཁྲི་ཏོ། ཨཡོ་ཏྲཱ ཏྲུ་རི་སཀྲོ།

གི **སདྡེ།** གཱི་ཙྪ་ཏི, གཱི་ཏྲ་ཏི།

ཙི **ཙཡེ།** ཙཀྐཱ་རསྶ ཏཀཱ་རཏྲཾ། པུ་ཀཱ་རཾ ཙི་ནོ་ཏི། ཙི་ཏྲཾ ཀུ་སལཾ། ཙི་ཏྲ་ཏོ པུཉྙཾ།

ཛི **ཛྷ་ཡེ།** ཛྷ་ཏྲ་ཏི, ཛྷ་ཏྲ་ཏི།

ཏྲཀྐ **སྐྲཀྐ** **སཾ་སིཀྲ་ཡཾ།** ཏྲཀྐུ་ཏྲ་ཏི། སྐྲཀྐུ་ཏྲ་ཏི། ཏྲཀྐཾ། ཨུཏྲཀྐཾ། སྐྲཀྐཾ།

པི **པཱི་ཏི་ཡཾ།** པཱི་ཙྪ་ཏི, པཱི་ཏྲ་ཏི། པཱི་ཏི, པཱི་ཏོ།

ཨཔ **སཱུ་པུ་ཙྪེ** **སམྤུ** ཙ། སཱུ་པུ་ཙྪ་ཏི, སཱུ་པུ་ཏྲ་ཏི། པཏྲོ། སམྦུ་ཏྲཾ སམྤུ པཏྲོ། སམྤུཏྲ་ ཡམ་སཱུ་ཏྲཱཾ། སམྤུ་ཏྲ་ཏི, ན ཀཱི་ཏྲི ཨཏྲཾ ཨཏྲི་སམྤུ་ཏྲ་ཏི། སམྤུ་ཙྪ་ཏྲོ,

ཨཏྲི་སམྤུ་ཙྪ་མཱ་ནོ།

ཏཏྲ **པཏྲོ་ཏི** པསདྡོ ཨུཔསགྒོ "པཔྤོ་ཏི"ཏི ཨེཏྲ **པསདྡོ** ཕེཡྻ། ཏཏྲ ཏི "པཏྲོ"ཏི ཨེཏྲ སཱུ་པུ་ཏྲི་ཏི ཨཏྲི པཔུ་ཏྲཱ ཨཔཏྲ་ཏྲཱ པཀཱ་རེ ལུ་ཏྲེ ཏཔཙྪ་ཡཱ ཏྲི་ཏྲཱ་པོ ཏྲཱ་པ་ཏི། ཏཏྲ ན **ཨཏྲི་སམྤུ་ཙྪ་ཏྲི་ཏི** ན སམྤུ་པུ་ཙྪ་ཏི, ན སཱུ་ཏྲི་ཏྲི་ཏི ཕུ་ཏྲཾ ཏོ་ཏི།

ཁིཔ **ཁིཔེ།** ཁི་པུ་ཙྪ་ཏི། ཁི་པྲཾ། **ཁི་པྲ་ཏྲི** མཙྪ་པཏྲ་རོ།

ཨཱུཔ་ བླཱུ་པ་ནེ། ཨཱུཔྱུཏྟེ། ཨཱུཔོ།

མི་ པཀླི་པ་ནེ། མིནོཏི། མིཏྟོ།

ཨེཏྟ་ ཙ་ སབྷྲཱགུ་ཡ་དེཤུ་ ནིམིཡཏི་ པཀླི་པི་ཡ་ཏྟི་ཏི་ **མིཏྟོ།** "མིཏྟོ་ ཏཔེ་ སཏྟཔདེན་ ཏེཏྟི"ཏི་ ཕཙཾ་ པན་ ཕོཏྟ་རཕསེན་ ཕྱུཏྟཾ, ན་ ཨཏྟཕསེན། ཕྱུཏྟེཥྶ་ ཙེ, ཕོ་ གོཙེ་ ཨཔིཥླཱ་སི་གོ་ ཨཏྟནོ་ པཏེཔིརཏྟུཔི་ ཙ་ མིཏྟོ་ ནཱམ་ བྷཔེཥྱ, ན་ ཙེཔྲཾ་ ཏཏྟབྦཾ། ཨེཕཏྟུ་ པན་ ཏཏྟབྦཾ་ "སཏྟཔཏཔིཏྟིཏྟཱ་རམཏྟེན་པི་ སཏ་ གཎྛཏྟོ་ སཏ་ གཎྛཏྟཱ་སྶ་ པིཡཕླུཏྟུ་ནིཏྟཱ་ར་ཏེན་ ཨཏྟུམཏྟི་ ཨཱུཡཱུཔསཱལུཔཀཱ་རཀམཏྟེན་ མིཏྟོ་ ནཱམ་ ཏེཏྟིཏི་ ཕཏྟབྦཾ། གིཾཀཱ་རཏྟ? ཏཕྱཔིཥླཱ་སོ་ མིཏྟོ་ ནཱམ་ ན་ བྷཔེཥླཱ་ཏི་ མིཏྟཱ་སྶ་ གཱུཎཔསོ་ཕཱུཕསེན་ ཨེཔཾ་ ཕྱུཏྟ"ནྟི།

ཕྱུ་ སཾཕ་རཎེ། ཕྱུཎོཏི, ཕྱུཏྟི, སཾཕྱུཎོཏི, སཾཕྱུཏྟི། པཏྟིཏོ་ སྤྱུལསཾཕྱུཏོ།

སུ་ ཨབྷིསཔེ། ཨབྷིསཔོ ནཱམ་ པཱིལཎཾ་ མཏྠཎཾ་ སཏྠཎཾ་ སིཏྠཎཾ་ ཕྷཱ། སུཎོཏི, སུཏྟི།

སི་ བནྡྷནེ། སིནོཏི།

སི་ ནིསཱནེ། སིཎོཏི, སིཏྟི། ནིསིཏསཏྠཾ།

ན་ ཏེ་ ཏུཏྟཡཾ་ སུ་ ཁུཏྟཾ, ལབྦྷཏི་ ཛོཕཏྟཡ་ ཀེཏཾ།
སུནིསིཏེན་ སཏྠེན, ཨེཕཾ་ ཏུབྦཱ་སིཏཾ་ བྷཀཾ།

ཨེཏྟ་ **བྷཀཏྟི** བྷཀཏྟི།

ཕྱུས་ ཕླགཱཐིཡེ། ཕླགཱཐིཡཾ ནཱམ་ ཀཱཡཕླུཏྟཛྷམནེཏི་ པགཱཐཕླུཡོ། ཕྱུསུཏྟི།

ཨསུ་ བླཱུ་པནེ། ཨསུཏྟི། ཨསྶུ།

ཏི་ གཏིབུདྡྷིསུ་ ཨུཔཏྟཔི་ ཙ། ཏིནོཏི།

ཨེཏྟ་ པན་ ཨཱཥཔླཱནཏྟཏྟིཔི་ སཔླཱནཏྟཾ་ སམོཏྟཾ་ ཕྱུཏྟིཏི།

ཏིག་ ཏིབ་ སཀྑ་ ཏིཀླ་ གིཕི་ ཙིརི་ ཛིརི་ ཏཱས་ ཏུ་ ཧིཾསཱཡཾ། ཏིགུཏྟི། ཏིབུཏྟི། སཀྑུཏྟི། ཏིཀླུཏྟི། གིཕུཏྟི ། ཙིརུཏྟི། ཛིརུཏྟི། ཏཱསུཏྟི། ཏུཎོཏི, ཏུཏྟིཏི་ རུཕླཱནི་ ཧིཾསཱཕླཙགཱནི་ བྷཔཏྟི།

སུཕཏྟི་ ཨེཏྟཀཱ་ ཏིཏྟཱ, ཏྟཏཕོ་ མེ་ ཡབྦཔལཾ།
སུཏྟིསུཀླིཔི་ པཀླིཏྟ, གཎཕཏོ་ ཨཏྟཡུཏྟིཏོ།།

ཕླཱཏིགཎོཡཾ།

ཀིཨཱུདིགཎིཀ

ཀྲཱི དབྦཝིནིམཡེ། **དབྦཝིནིམཡོ** ཀཡཝིཀྐཡཡཔྤསེན ཉཏྟཱཡ པརིཔྤཏྟཾ། ཀིཎཱཏི, ཀིཎཏེ། ཝིཀྐཱིཎཱཏི, ཝིཀྐཱིཎཏེ། ཀེཏུཾ, ཀིཎེཏུཾ། ཝིཀྐེཏུཾ, ཝིཀྐཱིཎེཏུཾ། ཀིཎིཏྭཱ, ཝིཀྐཱིཎིཏྭཱ། ཀཱིཏཾ ཉཏྟཱ། ཀཡོ, ཝིཀྐཡོ། ཝིཀྐཱིཎེཡྻ དནེཡྻ ཡྻཱ།

ཁི གཏིཡཾ། ཁིཎྷཏི། ཨཏིཁིཎྷེ སརོ། ཁཾ, ཁྭནི། ནཀཱརསྶ ཎཀཱརཏྟཾ།

ཏཏྲ **ཁིཎྷཏཱིཏི** གཙྪཏི། **ཨཏིཁིཎྷེཏི** ཨཏིགཏོ། ཨཏྲཱཡཾ པཱལི "སེཊྛི ཙུམྦཏིཁིཎྷཡ, པུཏྟཎྷཎི ཨནུབནྡྷ"ནྟི། ཏཏྲ **ཙུམྦཏིཁིཎྷ**'ཏི ཙུམྦཏོ ཨཏིཁིཎྷ ཨཏིགཏྭཱ། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** པན "**ཙུམྦཏིཁིཎྷཏི** ཙུམྦཏོ ཨཏིཁིཎྷ ཙུམྦ ཝིནིམུཏྟཏི ཨཏྠོ"ཏི པདཏྠཝིཝརཎཾ ཀཏཾ, ཏསྨི གཏཏྠཝཛྫེཡ སཏྟཱཡ ཨཏྟིཧྭཡཏྠཔྤསེན གཏཏྟི དཊྛབྦཾ། ཏཏ ཁཎྚི སགྒོ། སོ ཧི གཏཔུཉྙེཧི གཙྪིཏབྦཏྟ "ཁ"ནྟི ཝུཙྩཏི། **ཁྭནཱིཏི** སགྒཱ།

ཙི ཙཡེ། པུཉྙཾ ཙིནཱཏི། པཱཀཱརཾ ཙིནཱཏི། པཱརམིཡོ ཝིཙིནཱཏི, ཝིཙིནཏི ཝཱ། པུཔྥཾ ཨོཙིནཱཏི, ཨོཙིནཏི ཡཱ། པཙིནཱཏི། པཙིནཱཏི། ཙིཏཾ ཀུསལཾ། ཙཡོ སཉྩཡོ། ཙིཏོ པཱཀཱརོ། ཙིནཱཏཱིཏི ཙིཏོ, ཨིཊྛཀཱཔཱཊིཀཱ། ཡོ སཏྟོ པུཉྙསཉྩཡོ། "སཉྩཡོ ནཱསི སམྨུཊྛོ པཊྛོ གཎྛོ སཉྩོ ཀཏྭཾ ཨརྒྷ ཀཱརོ ཝཱཙཱ"ཨིཙྩེཝམཱདཡོ པརིཡཱཡཱ།

ཛི ཛཡེ། ཛིནཱཏི, ཝིཛིནཱཏི, ཛིནཡཏི། ཛིནཱ, ཛིནོ། ཛིཏཾ སཱརོ། སཱརཾ ཛིཏཾ། ཛིཏཝཱ, ཛིཏཝཱ, ཛིཏཝནྟཱ, ཛིཏཝཱི, ཛེཏུཾ, ཛཡཾ, ཛིཏཾ, ཝིཛིཏཾ, ཛཡོ, པརཱཛཡཾ, པརཱཛཡོ། ཡསྶ ཛིཏཾ ནཱཝཛཱིཡཏི། ཛིཏམསྶ ནོཡཱཏི གོཙར ཡོཀཱ། ཛཡོ ཏི བུདྡྷསྶ སིདྡྷིམཏོ ཨཡཾ, མཱརསྶ ཙ པཱཔིམཏོ པརཱཛཡོ།

ཏཏྲ **ཛིནཱཏི** ཛིནཱཏཱིཏི ཛིནོ, ཡོ ཀིལེསཱ ཨཛིནཱཏི **ཛིནོ**, སབྦཉྙཱུ ཉཱཎསམྤནྣོ། ཀིཾ སོ ཨཛིནི? པཉྩཔི ཨཀུསལེ ཉཱཎེ སམྨདྡིཨཱརཡོ ཙ། ཨིཏི པཉྩཔི ཨཀུསལེ ཉཱཎེ སམྨདྡཡོ ཙ ཨཱརཡོ ཨཛིནཱིཏི **ཛིནོ།** ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ –

"སམྤཏྟཱ མེ ཛིནཱ ཧོནྟི, ཡེ པཏྟཱ ཨཱསཝཀྑཡཾ།
ཛིཏཱ མེ པཱཔཀཱ དྷམྨཱ, ཏསྨཱཧཾ ཨུཔཀ ཛིནོ"ཏི,

"ཏཐཱགཏོ ཛིནཱཏི ཨཛིཏཾ ཨནཛིཏཾ"ཏི ཙ།

ཛིནསདྡོ ཧི ཀཱཔཡོ སབྦཉྙུམྷི པཝཏྟཏི, སོཔཔདོ པན པཙྩེཀབུདྡྷཱདཱིསུ ཏསྨི ཙ ཡཐཱརཧཾ པཝཏྟཏི། "པཙྩེཀཛིནོ, ཨོདྷིཛིནོ, ཨནོདྷིཛིནོ, ཝིཔཱཀཛིནོ, ཨཝིཔཱཀཛིནོ"ཏི ཨིམཱནེཏྟ ནིདསྶནཔདཱནི།

ཛི ཛཱནིཡཾ། ཛིནཱཏི, ན ཛིནཱཏི ན ཛཱཔཡེ, ཛིནོ རཐསྶཾ མཎིཀུཎྜལེ ཙ, པུཏྟེ ཙ དཱརེ ཙ ཏཐེཝ ཛིནོ། ཛིནོ ཛཱནཏྟཱ ཛཱནཱསི ཙ།

ཉཱ ཨཝབོདྷནེ། ཛཱནཱཏི, ཉཱཡཏི, ཉཱཡཏི། ཨཱཎཱཔེཏཱ ན ཉཱཡརེ། ཛཱནཱ སོ ཡཏི ཉཱཡེ། ཉཱ མཾ ཛཱཏྭཱཏི ཨཉྙཱཏི། "ཨཉྙཱཏི ཨཱཛཱནཱཏཱིཏི ཉཱཏེཝ ཉཱཏི, ཉཱཏཀོ། ཉཱཏིམིཏྟཱ སུཧཛྫཱ ཙ། ཉཱཏཀོ ན སཱལོཧིཏཱ། ཉཱཎཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷཔཏྟཙེཀབུདྡྷབུདྡྷསཱཝཀཱནཾ ཉཱཎཱནི། ཨིནྡྲིཡཱ ཉཱཏིསཱ ཉཱཎསདྡོ ཨཱཀཱརེན ནཔུཾསཀོ, སཏྟཉྙཱཏཱིཏི སབྦཉྙཱུ, ཨཏྠ? ཉཱཎཾ པཉྙཱ། ཉཱཏཱ ཝིཉྙཱ། ཉཱཎཾ ཙིཏྟཾ། ཉཱཎཾ པཊིསཾ, ཉཱཏཱ ཨིཏི, ཉཱཎཾ ཛཱནནྟི ཙ།

ཉཱ ཨཝབོདྷནེ། ཛཱནཱཏི། ཨཝབོདྷཱནཱཏི། ཛཱཏི, ཨཝབོདྷཏི། ཛཱཡཏི, ཨཝབོདྷཡཏི, ཛཱཏོ, ཨཝབོདྷཏོ།

ཉཱ ཝིཉྙཱཎེ། ཛཱནཱཏི།

ཨུཏྤེཏི རེཕཏི སུཔྣཔཀྵྨི,

ཨཔྣརྟཏདྣཱརེ ཨདྣནསྣིལེ།

ནེཥྣམ ཏཾ ཡཙྪ ཕུནཀྵེ དུགྣཏྣ,

སམཔྲིཏྣ ནེརཡིཀཱ དུགྣེན།

པུཏྣཀྵེ ཨནུཏྟྲུན”ཏྲེ ཙ པཡོགོ།།

༥ ཏཾསྣཡཾ། དུཏྣཏི། མིཏྣཏྟུ། དུམོ།

ཨེཏྠ **མིཏྣཏྟུཏི** མིཏྣཾ དུཏྣཏི ཏཾསཏི དུཏྣྟིཏི མིཏྣཏྟུ། ཨཏ “ཕེཏྣ ན དྣཀྵཡ ཐཱཔཀྵེ ཏཱསྨ, མིཏྣཏྟུཾ ཐཏྣནཙུཾ ནརསྣཱ”ཏི པུཡི ནེདཱསྣཾ། **དུམོཏི** དུནིཡཏི གོཏསམྦུདྡྷིཨཏྟྲཡ ཏཾསིཡཏི ཚེཏྟྲིཡཏི, པཀྵཔུཔྣདིཨཏྟྲིཀེཏི ཕྲ པཀྵཔུཔྣདིཏརཙེན པྲིཡིཡཏྟིཏི **དུམོ།**

ཏྟྲུ ཀཔྤནེ། ཏྟྲུཏྣཏི། ཏྟྲུམོ, ཏྟྲཏྣ, ཏྟྲཱནཾ, ཏྟྲུཏོ། ཏྟྲུཏཾ ཕྣཀྵཾནྣནེ, ཀཀྵྨི ཨཔྣརེ ཏཏྣ།

ཏཏྠ **ཏྟྲུམོཏི** ཏྟྲུཏྣཏི ཀཔྤཏྟིཏི ཏྟྲུམོ། **ཏྟྲུམསཏྟཾ** གོཏྟྲི ཏཀྵཡ ཕིཏསྲེ པཙྪུསུ ཀཱམཀྐྲེསུ ཏཀྵདིསཏྣཡཾ པཀཱཏིཏྟྲུམེཏི ཨིམེསུ ཨཏྠེསུ ཕཏྟཏི། “གོཏྟྲཾ ཏྟྲུམོ ཐཀྵྣནི མོསཕཏྟུ”ཏྲེ ཨེཏྠ ཏི གོཏྟྲི ཕཏྟཏི། “ཨེཏྟྲྣ ཏྟྲུམྣཡིཏྟ སཏྣ”ཏི ཨེཏྠ ཏཀྵཡཾ། “ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཀྵྣཏརཾ ཐིཀྵུ ཐཀཱཕཏ ཨཕིཏྟུརེ ཏྟྲུམྣཡཏྟཾ ནེསིཏྟཾ ཏཏྟི”ཏི ཨེཏྠ ཕིཏསྲེ།

“པཏྟྲཾ ཙ ཀཱམྣ པཡིཡོ ཙ ཀཱམྣ,

ཐཡཀྵ མཱཏྣ ཏིམྣུཡཾ པཕྲུཏྣཾ།

རཛྫཾ ཙ ཏྟྲུམོ ཙ མཕྣ པཀཱསིཏྟཾ,

ཏིཏྣ ཏུཕྲཾ པཕྲཛ ཕཀྵཏཏྣ”ཏི

ཨེཏྠ པཙྪུསུ ཀཱམཀྐྲེསུ། “ཏྟྲུམཾ ཀཏྣ ཏཏྟི”ཏི ཨེཏྠ ཏཀྵདིསཏྣཡཾ། “ཏྟྲཾ རཕྣ པཙྪུཾ, ཏྟྲུམོ པཙྪུནམགྒིཏྟཾ”ཏི ཨེཏྠ པཀཱཏིཏྟྲུམེ། ཨིཏྟྲུཏྟཾ –

གོཏྟྲཏཀྵཕིཏསྲེསུ, པཙྪཀཱམཀྐྲེསུ ཙ།

ཏིསཏྣཡཙྪ པཀཱཏི-ཏྟྲུམེ **ཏྟྲུམོ** པཕཏྟཏི།།

ཏྟྲཏྣཏི པཙྪཱ། ཕུཏྟཀཏཾ **ནིཏྟེས** “ཏྟྲཏྣ ཕུཏྟཏི པཙྪ, ཡྣ པཙྪ པཏྟཏྣ སམྣདིཏྟི, གིཾཀཱརཀྵ ཏྟྲཏྣཏི ཕུཏྟཏི པཙྪ? ཡཾ དྣཡ པཙྪཡ ཀཱཡདུཏྟརིཏཾ ཏྟྲཏཙྪ ཏྟྲཏཙྪ སཏྟྲཏཙྪ ནིཏྟྲཏཙྪ, ཕཏྟིདུཏྟརིཏཾ མནོདུཏྟརིཏཾ ཏྟྲཏཙྪ ཏྟྲཏཙྪ སཏྟྲཏཙྪ ནིཏྟྲཏཙྪ། ཏཾཀཱརཀྵ ཏྟྲཏྣ ཕུཏྟཏི པཙྪ། ཨཐ ཕྲ སམྣདིཏྟི མིཏྟྲདིཏྟཾ ཏྟྲཏྣ ཙ ཏྟྲཏྣ ཙ སཏྟྲཏྣ ཙ ནིཏྟྲཏྣ ཙ, ཏཾཀཱརཀྵ ཏྟྲཏྣ ཕུཏྟཏི པཙྪ”ཏི། “ཏྟྲཏྣ ཏེ ནཏྟི ཀུཏེཏྟི ལོཀེ, པཀཱཔྲིཏྣ དིཏྟི ཐཡཱཐཔེསུ”ཏི ཨཡམེཏྠ པུཡི ནེདཱསྣཾ ། ཨཏ ཏྟྲཏྣ ཨསྨ ཨཏྟྲིཏི ཏྟྲཏཾ, ཏཱསྨ ཏྟྲཏསྣཏི ནིཐྟཙཾ། ཏྟྲཏྟནམནེཀཏྟཏཡ **ཏྟྲུཏྟྲུ** ཀཔྤནཏྟྲེཔི ཏྟྲཕནཏྟྲེཔི ཕཏྟཏི།

སུན ཞྣཏེ། སུཏྣཏི། སོཏཾ, སུཏེ། ཨིམསྨིཾ ཐྣཏེ ཏྟྲུཏཡཱ ཨཏྟྲཏཏྟེ ཨེཀཏྟེན ཨཏྟྲཡོཡོ ཐཱཕཏི། **སོཏྟྲིཏཏྟྲིརཀཱཏྣཡཾ** པན ཨཏྣཀཏཕཙནེ ཨུཀཱརསྣ ཕུཏྟྲིཕསེན “ཨཏཾ སོཏེན སོཏེསྣ”ཏྲེ ཏྟྲུཔཏྟརཙྪ དིསྣཏི། ཏཏྠ **སོཏེསྣཏྟྲེ** ཏྟྲིནིསྣཾ། ཏྣམཏྟྲེ ཨཏྟྲཡོཡོ ན ཏོཏི། ཏཏྠ སོཏཏྟྲེ གིཏྟྲུཔི “ན སོཏེན སུཏེ ཏོཏྟི”ཏི ཨེཏྠ དུཏྟྲིཏྟྲཡོ “སོཏ”ཏྟྲེ ཕུཏྟཏི, ཏཏྟྲཔི ཨེཏྣ “ཞྣཏེ”ཏི ཕཙཏྟྲཏོ ན སོ ཨཏྟྲིཔྲེཏོ, ཞྣཏམེཏྣཏྟྲིཔྲེཏཾ, ཏསྨཱ སོཏིཕྲཔཏེཔཏྣསཏྣཏཾ མཏྟཱཞྣཏམོཏསྟྲི གཏེཏཏྟྲཾ། **སུཏྟྲིཏི** སུཏྣཏི ཏྟྲཏྣཏི

ཧིཏཱཧིཏཾ པརིཙྪིནྡཏཱིཏི མུནི། ཨཐ ཝཱ ཁནྡྷཱདིལོཀེ ཏུལཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ མིནནྟོ ཝིཡ "ཨིམེ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ ཁནྡྷཱ, ཨིམེ བཱཧིརཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨིམེ ཨུབྷོ ཨཏྠེ མུནཱཏཱིཏི མུནི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ –

"ན མོནེན མུནི ཧོཏི, མཱུལ྄ཧརཱུཔོ ཨཝིདྡསུ།
ཡོ ཙ ཏུལཾཝ པགྒཡ྄ཧ, ཝརམཱདཱཡ པཎྜིཏོ།།

པཱཔཱནི པརིཝཛྫེཏི, ས མུནི ཏེན སོ མུནི།
ཡོ མུནཱཏི ཨུབྷོ ལོཀེ, མུནི ཏེན པཝུཙྩཏཱི"ཏི།།

ཨཔདཱནཊྛ ཀཐཱཡཾ ཨཊྛཔཱཔཏྟཱ། **མུནཱིཏི** མོནཾ ཝུཙྩཏི ཉཱཎཾ, ཀཱཡམོནེཡྻཱདིསུ ཝཱ ཨཉྙཏརཾ, ཏེན སམནྣཱགཏཏྟཱ པུགྒལོ "མུནཱི"ཏི ཝུཙྩཏི། སོ པནེས ཨགཱརིཡམུནི ཨནགཱརིཡམུནི སེཀྑམུནི ཨསེཀྑམུནི པཙྩེཀམུནི མུནིམུནཱིཏི ཨནེཀཝིདྷོ ། ཏཏྠ **ཨགཱརིཡམུནཱིཏི** གིཧཱི ཨཱགཏཕལོ ཝིཉྙཱཏསཱསནོ། **ཨནགཱརིཡམུནཱིཏི** ཏཐཱརཱུཔོ པབྦཛིཏོ། **སེཀྑམུནཱིཏི** སཏྟ སེཀྑཱ། **ཨསེཀྑམུནཱིཏི** ཁཱིཎཱསཝོ། **པཙྩེཀམུནཱིཏི** པཙྩེཀབུདྡྷོ། **མུནིམུནཱིཏི** སམྨཱསམྦུདྡྷོ། ཏཐཱ ཧི **ཨཱཡསྨཱཔི སཱརིཔུཏྟོ** ཨཱཧ "མུནཱིཏི ཝུཙྩཏི ཏཐཱགཏོ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏི།

པཱུ པཝནེ། པཝནཾ སོདྷནཾ། པུནཱཏི། པུཉྙཾ, པུནོ, དཱནཔོཏོ།

ཨེཏྠ ཙ **པུཉྙནྟི** ཨཏྟནོ ཀཱརཀཾ པུནཱཏི སོདྷེཏཱིཏི **པུཉྙཾ།** ཨཐ ཝཱ ཡཏྠ སཡཾ ཨུཔྤནྣཾ ཏཾསནྟཱནཾ པུནཱཏི ཝིསོདྷེཏཱིཏི **པུཉྙཾ།** ཀིཉྩ? སུཙརིཏཾ ཀུསལཀམྨཾ། སཀཱསིཀཱཏུ ཀྲྀཏཝཱ ཀཱརིཏཔཱཔེན ཨཏྟཔིཔཱཔཀཾ ལབྦྷཏི། **པུཉྙནྟི** ཨཏྟནོ ཀཱལཾ པུནཱཏི སོདྷེཏཱིཏི **པུཉྙཾ།** ཨིཔྤཱ སཏི ཧིཏཾསུཁཾ ཚནྡཱཔྤཏིཀཾ པུཉྙཾ ཀཱམ ན ཧྲྀཔིཡྻཱཏི ན པཝཏྟི ཚནྡཔཝཏྟི པུཉྙཾ ཀཱམཱ ཙ ཀཱརེཏཱིཏི ཀཱརཀོ, ཏེནཱཔི ཀཱརཀཾ པུནཱཏི ཏིཎྞཾ ཏཱཔཱཀཾ པུཉྙཔིཔཱཀེ ཝཱ ཏཱཔེཏཱིཏི པུཉྙཾ། ཀུཎྞཏུཔཱཔཾ ཀེ ཝཏྟཏི སཱིཏཱི སཱམཱཔཱཀཱཏཱི།

པུཉྙཾ ཙ ཀཱམ ཨཱདཱཡ ཁཱདཱཡ ཨཏྟཔཱཔཱཀཾ ཏིཀཱཝཱཏི ཙཏུཔཱཏྟོ། ཏཏྠ ཨཱདཱཡ པཏེཏྭཱ ཨུཔཱཏྭཱ **ཨཱདཱཡ** ཀཱམ། སཡཱནཔཏྟོཔི པཱཔཱཏི ཨུཔེཏི ཨོཔཱམཏཱིསུ ཀཱཏྟཱ **ཁཱདཱཡ** ཀཱམ། སཏྟེཀོ པིཔཱཔཱཏཱཀཱ **ཨཏྟཔཱཔཱཀཾ** ཀཱམ། པོསཔཱཏཏྟཱཡ ཏཱཀྐཾ **ཏིཀཱཝཱ** ཀཱམ **ཙཏུཔཱཏྟཾཀེ** ཙཏུཏྟེ པུཉྙཱཏི ཨཱཏཱིཏྟི ཙཏུཔཱཏྟཾ, ཙཏུཀཱཏྟཾ།

པཱུ པཝནགཏཱིསུ། པཱིཏཱིཏི **པཱུཏི།** ཨེཏྠ ཙ **པཱུཏཱིཏི** པཱུཏཱནཾ པཱུཏི, ཙཏྟཾ ཀཱཏཱིཏི ཙ ཕུཏཾ ཧོཏི། ཨིཏཾ ཏཱཔཱཔཱཏཱི ཏིཀཱཏཏཱཾ། ཨིཏཾ པཏ ཏེཏུཀཱཏུཔཱཏཱི པཱིཏཱཡཏཱིཏི **པཱུཏི,** ཏཱཔཱིཏཱིཏི ཨཏྟོ།

སཱ པཏེཏྭཱ ཕྲུཏྟཀཱཔཱུཏི ཁཎྜིཀཱཔཱུཏི ཨོཀྐཱཏྟིཀཱཔཱུཏི ཨུབྦེགཱཔཱུཏི ཕརཎཱཔཱུཏཱིཏི པཉྩཝིདྷཱ ཧོཏི། ཏཏྠ **ཁུདྡཀཱཔཱུཏི** སརཱིརེ ལོམཧཾསམཏྟམེཝ ཀཱཏུཾ སཀྐོཏི། **ཁཎིཀཱཔཱུཏི** ཁཎེ ཁཎེ ཝིཛྫུཔྤཱཏསདིསཱ ཧོཏི། **ཨོཀྐནྟིཀཱཔཱུཏི** སམུདྡཏཱིརཾ ཝཱིཙི ཝིཡ ཀཱཡཾ ཨོཀྐམིཏྭཱ ཨོཀྐམིཏྭཱ བྷིཛྫཏི། **ཨུབྦེགཱཔཱུཏི** བལཝཏཱི ཧོཏི ཀཱཡཾ ཨུདྡྷགྒཾ ཀཏྭཱ ཨཱཀཱསེ ལངྒྷཱཔནཔྤམཱཎཔྤཏྟཱ། **ཕརཎཱཔཱུཏི** ཨཏིབལཝཏཱི ཧོཏི, ཏཱཡ ཧི ཕུཊཀཱལེ ཨཱབྷཱཏཱཔུཎྞཱཡ ཁཱཔྤ ཏཱཔཱཏཱཀཱཔཱ "པཱིཏཱིཏཱི"ཏི པཱིཏཱིཏི ཕུཏཱཀཱཏུཔཱཏཱིཏི པཱིཏཱཀཱ ཨཱཏཾ ཨིཏཱཏཱཏི། ཨེཏྠ "པཱིཏཱཡཏི, པཱིཏ, པཱིཏཱི, པཱིཏཱི"ཏིཨཱདཱིནི པཱིཏཱཏཱཏཱ ཨེཏཱ ཏཏྟཱཔཱིཏི།
ཏཏྠ "པུཏྟཾ པཱིཏཱཡཏཱིཏི པཱིཏ"ཏི ཕཏྟཏི། པཱིཏཱཡིཏཱཏྟཱཏི **པཱིཏཱ།** པཱིཏཱཏཾ པཱིཏཱ།

སྨཱུ པཱིཏཱིཡཱཏཱི། སིཏཱཏི། སཱུཏཾ, པཱིཏཱིཏཾ, སཏཾ, སཏཱ, སཏོ, པཱིསཱུཏཾ, སཱིཏཱིཏཱཏཾ, སཏཏཱཏཾ, སྨཏཱཡཱ སཏཱཏཱ། ཨཱཏཱིཏཱིཏཱ ཏཱཏཱཏུ **ཨཱཏཱཡཱཔཱཏཱཏོ** ཏ ལཱཏཱཏི།

ཨིཏྱ་ **མནོཧཱཏེ** ཨེཀཱ་ཡ་ ནཱ་ཡོ་ཡཱ་ ཨེཀཱ་ཡ་ ཙ་ ཧུཡཱ་ཡ་ མིཏཱམྣཽ་ ཕྲིཡ་ ཨཱ་རཱ་ཀྵཱཾཿ མིཏཱ་ཏི་ པརིཀྵིཧྣཱཏཱིཏི་ མནོ། ཕྲིསེསཧྣོ་ མིཏེཡཏི་ པརིཀྵིཧྣིཡཏཱཏི་ **ཕྲིམྣཱཏཾ,** དེཡྣཱཏཾ པུཎྜཱབལེན་ ཏེབྲཱཧྣཱབྲཧྨཱཾ་ དེཔཱཏེགཱཏཾ། ཡཾ ཕྲིམྣཱཏཾ ཨུཔསོབྷཱིཏཾ, པབྷཱསཏིམིཏཾ བྲཧྨཱཏི ཙ ཨཱདེཏཱ ཐེམིཡཏེ།

སྨྲི ཏིཾསྣཱཡཾ། མིཏཱཏི། སྨྲིཏ, ཀཱསྨྲིཏཾ།

ཨིཏྱ་ **སྨྲིཏེཏི** མཏྐྐཱ། མཏྐྐཱ་ཏི “སྨྲིཏ མཏྐྐཱ ཨསྨྲིཏཱཏི ཕྲཱརིཏཱ ཕྲཱརིཏཱརཾ”ཏི ཨཱཏེཀཱཏི ནཱམྣཱཏི། ཕྲིསེསནཱམྣཱཏི པཏ “ཨམརཾ ཁཡིསོ ཙཏྟཱཀཱལོ གཱཏྟཱཡཱལི ཨིཏྟཱཡཱལི ཨིཏྟཱཡཱལོ ཀཱཡིསོ ཕྲཱམི ཀཱཏྟཱཏལོ གཱཏྟིཀོ སཀཱལོ མཏྟཱརཾ སིཏྟི སཏཔཏྟཱ རཾཏེཏི ཕྲཱཏྟིཏ ཀཱཏི སཔཏྟཱ ཕྲཱཕྲཱསོ” ཨིཏྱུཀྟཱམྣཱཏེཏི, “ཏིམི ཏིམིཏྟཱལོ” ཨིཏྱུཀྟཱམྣཱཏེཏི ཙ ཏྣཱཔཏྟི། **ཀཱསྨྲིཏཏྟི** ཀཱཏྟིཏཱཀཱརེཏ མཏྐྐཱ མིཏཏྟི ཏིཾསཏྟི ཨིཏེཏཱཏི ཀཱསྨྲིཏཾ, མཏྐྐབཏྟཏཔཏྟཱརཾ། སོ པཏ ཕྲཱཡོཡཾ **ཀཱསྨྲིཏསཏྟེཏ** ཕྲུཀྟཏི། ཏཐཱ ཏི –

“ཕྲཱརིཏྲྀསྨྲིཔ མེ སཧྣོ, བཏྟཱཏྟཱ ཀཱམིཏཱམྲུཁེ།
ཨཏྐྐཱསཏི པཏརཏི, པིཡེ པུཏྟེ ཨཔསྣཱཧྣོ”ཏི

ཕྲཱཡོ དེཏྣཱཏི།

མྟུ བཏྟཱཏེ། མུཏཱཏི། མུཏེ།

ཨིཏྱ་ **མུཏེཏི** ཨཏྟོ ཙིཏྟཾ མུཏཱཏི མཔཏི བཏྟཱཏི ཏྣཱགཏོཕྲཱདིཔཱསཾ གཱཏྟཾ ཏ དེཏྟིཏི མུཏེ།

རི གཏིདེསཏེཤུ། རིཀཱཏི། རིཏྱུ། ཏཀཱརཱཏྟཱ ཏཏྟཾ།

ལྲི སིལེས། ལིཏཱཏི, ཏེལིཏཱཏི། ལྲིཏཾ, སལྲིཏཾ, པཊེསལྲཱཏཾ།

ཕྲི ཏཏྟཾསཏྟཱཏེ། ཕཏྟཾ ཕྲིཏཱཏི། ཨིམིཏྲ སུཏྟེཏ ཐྲཱཕཱརཾ ཕྲིཏཱཏི། གཱསྟེ – ཨིཏཾ ཁོ ཨཱཔྲུསོ ཐྲཱཕཱརཾ མཾ ཨུཏྟིཏྟཱ ཕིཕྲཱཏི། ཕྲཱཏཾ། སུཕྲཱཏཾ། ཨཔྲཱགཱ ཏོཏི ཕིཏྟཱ། ཀཱརིཏི “ཕཱཡཱཔིཏི, ཏཏྟཱཡིཏི ཐྲཱཕཱརཾ ཕཱཡཱཔིསྨཱ”ཏི ཐྲཱཕཱརཾ ཕཱཡཱཔིསུཾ” ཨིཏྱུཀྟཱམྣཱཏེཏི ཏྣཱཔཏྟི།

ཕྲི ཏཾསྣཱཡཾ། ཕིཏཱཏི། ཕེཏྟ། **ཕེཏྟུཏི** ཕྲཾསོ།

ལྷུ ཚེདནེ། ལུཏཱཏི། ལོཀཾ, ཀཱསལཾ, ཏཱལོ, ལུཏོ།

ཨིཏྱ་ ཙ **ལོཀཏྟི** ལུཏཱཏི ཕྲིཏརསབྷཱཕཾ ཕྲིཏཱསེཏི སརསབྷཱཕཾ གཱརཏྟིཏི ལོཀཾ, ལཔཀཾ། ཀཱསོ ཕྲིཡ ཏཏྟཕྲཱདེསཾ ཨཀཱསལཏྟཱཾ ལུཏཏྟིཏི **ཀཱསལཾ,** ཨཏཔཏྟཱཨིཏྟཕིཕྲཱགཱལཕྲཱཏོ ཏྟཱཀཱ། དེཏྟཏྟཱཀཱགཱསམྟཏྟཡེཀཱ དེ ཨཏྟེ ལུཏཏྟིཏི **ཏཱལོ,** ཨཕིཏྟཱ། **ལུཏོཏི** མཀཱཏཀོ ཕྲུཏྟཏི། ཏཐཱ ཏི སུཏྟཾ “ལུཏསུཏྟ”ཏྟི ཕཏཏྟི། ལུསཾ ཕཱཏུཾ པཏྟཱམཀྲིཀཱཏྟཾ ཏྲྀཕིཏཾ ལུཏཏྟིཏི **ལུཏོ།**

སི བཏྟཏེ། སིཏཱཏི། སིམཱ, སིསཾ།

ཨིཏྱ་ **སིམཱཏི** སིཏེཡཏི སམགྒེཏ སཏྟེཏ གཱམཱཕྲཱཏྟཡ བཏྟིཡཏཱཏི སིམཱ། སཱ ཏུཕིཏྟཱ བཏྟཱསིམཱ ཨབཏྟཱསིམཱཏི། ཏཏྲ ཨབཏྟཱསིམཱ མཀཱཕྲཱཏགཱརཏཕྲཱསེཏ “སིམཱ”ཏི ཕེདིཏབྦཱ། སིཏཱཏི བཏྟཏི གེཏེ མཡཱགཱརཏཕྲཱསེཏ ཨིཏྟཱཏི སིསཾ། ཨཏྟཱཏེཡི ཡོཛཏབྦཱཏི།

སྣ **སྣཀ།** སིནྣཏི།

སུ **ཧིཾསྣཡཱིཾ།** སུཧྣཏི། པརསུ། པརཾ སུཧཏྣི ཧིཾསཏྣི ཨཱིཏིནྣཏི **པརསུ།**

ཨས **ཀྵྲོཛནེ།** ཕྱུཏྣཾ པལམསྣཏི། ཨསནཾ།

ཨེཏྭ **ཨསནཏྣི** ཨཱུཏྣརོ། སོ ཏི ཨསིཡཏི ཐྲུཏྲིཡཏྣིཏི “ཨསན”ཏྣི ཕྱུཏྣཏི། “ཨསྣཔ ཁྲྣདཔ པིཕཔྣ”ཏི ཨིདམིཏྭ ནེདསྣནཾ།

ཀིལིས **ཕྲིབྣཏྣེ།** ཀིལིསྣཏི། ཀིལེསོ།

ཨེཏྭ ཙ ཀིལེསོཏི ནྣཀྣདཡོཔི དུཀྲྣསྩི ཕྱུཏྣཏི།

ཨུཏྣས **ཨུཏྣེ།** **ཨུཏྣོ** པརིཡེསནཾ། ཨུཏྣསྣཏི།

ཨིས **ཨཏྣིཀྲྣཏེ།** ཨིསྣཏི།

ཕྲིས **ཕྲིཕྲཡོག།** ཕྲིསྣཏི། ཕྲིསཾ།

པུས **སིནེཧནསཕནཔུརཎེསུ།** པུསྣཏི།

པུས **པོསནེ།** པུསྣཏི།

མུས **ཐེཡྻེ།** མུསྣཏི། མུསལོ།

> ཀིཡཱདི ཨེཏྟཀཱ དིཊྛཱ, ཏྣདཕྱོ མེ ཡཐཱབལཾ།
> སུཏྟེསྭཏྣེཔི པེཀྲྣིཏྭཱ, གཏྣཕྱཏྣོ ཨཏྭཡུཏྟིཏོ།།

> སྣསཏྣ ལོཀཏྣོ ཙོཏི,
> དསྲིཏྣ ཏེསུ ལོཀཏོ།
> སྣསནསྲོཔཀཱཏྣཡ,
> ཕྱུཏྣ ཏདནུཏྣཔཀཱ།།

ཀིཡཱདིགཎོཡཾ།

གཏྣདིགཎིཀ

ཨིདྣནི **གཏྣདིགཎོ** ཕྱུཏྣཏི། ཨེཏྭིཀ ཨཱཔཾ མཏྣཏི།

གཛླདླིཾ གཚོ ནླམ, པཀྐེགཾ ནུཔལཟླུདི།
ཨཐམེགོ གཞཇླུ, གཛླདླིཾ གཚོ སིཡླ།།

ཡཧོ ཕཛླ པཧླ ཧེཡྐུཾ, ཇླུཏུཧོ ཛཻནསླསནེ།
ཧེཔི ཨཇླེ ན ཕིཇྫཧེ, ཨཇླཧ གཞཇླུཏུཡླ།།

ཨེཧི ཙེཀླུཡ ཨེགཀྐེ, གཞཇླུཾ གིཡླདེཾ།
པཀླིཔིཾསུ གཧེ ཨེཕཾ, ན ཕདེཾསུ གཛླདེཾགཾ།།

ན ཧེསཾ གཞཧཾ ཇླེརེ, གཧེཡྐ སུཕིཙགླཧོ།
ཡཧོ གཀྐླཡནེ ཕུཧེ, གཛླདླིཾ གཚོ ཕིསུཾ།།

“གཛླདེཧོ ཕཛླ” ཨེཧི, ལཀླཧཾ ཕདཧླ ཧི སོ།
གཀྐླཡནེན གཞུནླ, དསྨེཧོ ནནུ སླསནེ།།

སཙེ ཕིསུཾ གཛླདླིཾ, གཚོ ནླམ ན ལཟླུདི།
གཛླདེདླིཔགི སུཧེ, ཧེདླན བླཧེཾ ཨེདཾ།།

“གཞཧོ ཕཛླ” ཨེཀྐེཔ, ཕཧླབཾ ཨཐ ཕླ པན།
“གིཡླདེཧོ ནླཕཛླ”ཧི, གླཧབཾ ཨེགལཀླཧཾ།།

ཡསླ ཧཙླ ན ཕུཧཧྐུ, ན གཧཀྐེགལཀླཧཾ།
ཧསླ ཨཡཾ ཕིསུཾཡེཔ, གཚོ ཨེཀྐེཔ ནླཡཧི།།

“སཧླ སརེ ལོཔ”མིཧི-ཨླདླིནེ ལཀླཧླནེཔ།
གསླིརཾ ལཀླཧཾ ཨེཧཾ, དྲྫྷཾ ཧཀླགླཧེནླ།།

ཨུསླདཡོཔི སཀྐླཡ, ཨླདེགླཀོ གཧོ ཧཀེཾ།
ཧཙླ ཧི “ཨུཀྐླཔེདླི”ཧི, ཨླདེཀྐུཕླནེ དེསྨརེ།།

ཨེདླནེ ཕླགཏཾ གཧླ, ཨླདེསཧླཔལཾ ཨཧཾ།
སཕྱཡོགཾ གཛླདླིཾ, གཧཾ ཕཀླམི མེ སུཧ།།

གཞ ཨུཕླདླནེ། ཨུཕླདླནཾ གཞཧཾ, ན གིལེསུཕླདླནཾ། **ཨུཔསཛྫ** ཧེཛྷ ན གིཀྐེ ཨཛྷཕིསེསཾ ཕདཧི། ཨཐ ཕླ གླཡེན ཙེཧེན ཕླ ཨུཔགཀྐླ ཨླདླནཾ གཞཧཾ ཨུཕླདླནཧེ སམླིཔཛྫ ཨུཔསཛྫ། གཛྷཙེ ཧི ཨུཔསཛྫ ཨླདླནསཧླསཧེཧོ དཕྱཀླཞཧེ ཕཧླཧི “གླམུཕླདླན”ཧེཨླདླིསུ། ཨེཧྲ པན དཕྱཀླཞཧཾ ཕླ ཧོཏུ སེཐེལཀླཞཧཾ ཕླ, ཡཾ གིཀྐེ གཞཧཾ ཨུཕླདླནམེཔ, ཧསླ གཞཇླུཏུ གཞཧེ ཕཧླཧེཧི ཨཛྷ གཞེཧཛྷ། ཀླེཕཧི, གཀླཧི ཕླ། པརེཀླཀླཧི, པཏེཀླཀླཧི, ཨཧེགཀླཧི, པཀླཀླཧི, ནེཀླཀླཧི།

པནྟྣཱནཱཊྣཀཱ། ནརྟིཏུཾ, ཨུཏྣརྟིཏུཾ། ནརྟིཏྭཱ, ཨུཏྣརྟིཏྭཱ། ཨཥྚཱུབྷཱུཔི ཏུཪྻཱནི ནྲཏྱནྟི། ཨནཾ ཏྲཡིཾ གཱཏྣཱུཤྨི། གཱཏྟིཏུཾ། གཱཏྟིཏྭཱ། ཨུཏྐཱནཀཱ, སཏྐཱནཀཱ, ཨཙྪྂརྱཱགཱུཪྻཱ། ཀཱརིཏེ "གཱཏྣཱཡཏི, གཱཏྣཱཡཏེ, ཨཙྪཱནཾ སཏེཡཏྣཱཾ ཨུཏྐཱཏྣཱཡཏི, སནྟྣཱ ཨམཙྪསཏྣེཏ གཱཏྣཱཡཏྣཱ། ཨུཔརྡྷཱ གཱཏྣཱཡཏྱཱ། ཨུཔརྡྷཱ གཱཏྣཱཡཏྣཱ ། གཱཏེཏི, གཱཏཡཏི, གཱཏྣཱཡེཏི། གཱཏྣཱཡཏི སཏྣཱཡཱ། གཱཏཀཱ, གཱཏེཏྣཱ" ཨིཏྱཱདཱིནི། གཱམེ – གཱཡཏཏི, སཏྭཡཏཏི, གཱཏྲིཡཏི ཡྻཱ། ཏཔཱ ཏེ "གཱཏྲིཡཏི ཨུཏྐཱཏྲིཡཏྣཱ"ཏི ནིཏྟིསཔཱུཡི ཏིཥྛཏི། "གེཏཾ, གཱཏྣཾ, པརིགྲཱཏྣཾ, སཏྣཀཱ, སཏྭཏེཏྣཱ" ཨིཏྱཱདཱིནི ཡོཛྱཱཏྣཱནི།

ཏཏ ཨཀཱུཏྣཏྣཎྜཏྣཔཏྣཾ "ཀྲེཔྟཏི, ཀྲེཔྟནྟི། ཀྲེཔྟསྱཏི"ཏི ཙ "གཱཏྣཏི, གཱཏྣནྟི། གཱཏྣསྱཏི"ཏི ཙ ཨུཏྟིཏྣ ནཡེན སཏྭསྱ ཕེཏྲཱུཏྣིསྱ སཏྭཏྭ པདམཱུལྣ ཡོཛྱཏྭཱ།
ཨཱུཀཱུརཱཀཱུཏྣཏྣཎྜཏྣཔཏྣཾ "གཱཏྣཏི གཱཏྣཡཏི"ཏིཨུཏྟིཏྣ ཡཏྭསམཱུཔཾ པདམཱུལྣ ཡོཛྱཏྭཱ ཕཛྫཏཏྭཱཏྣཾ ཕཛྫཏྣཱ།

ཨིམཱནི པན པསིདྡྷཱནི ཀཱུཏིཏྟི ཨཛྫཏཱིཏྟུཔཱུཏི "ཨགྲཱཏི མཏིཀཱུཔཏྲཾ། ཨགྲཱཏུཾ, ཨགྲཱཏཱིསུ, ཨགྲཱཏེསུ"ཏི། ཏཔཱིཏྣཱིཏྣཱུཏྟིཏྟིསུ གཱཏེཏྣཏི, གཱཏེཏྣཏྟི། སེསཾ པརིཔུཎྞཾ ཀཱུཏྲཾ། ཨགྲཱཏེཏྣུ, ཨགྲཱཏེཏྣཱིསུ། སེསཾ པརིཔུཎྞཾ ཀཱུཏྲཾ།

ཨུས དཱཧེ། དཱཧོ ཨུཎྷཾ། ཨུསཏི དཏཏཱིཏི ཨུཎྷཾ། ཨུཎྷསདྡོ "ཨུཎྷཾ ཛལཾ ཛལཛཱུཏཱི"ཏིཨུཏྟིཏྣ དཏྭམཔེཀྑཏི, "སཱིཏཾ ཨུཎྷཾ པཏེཏཏཱི"ཏིཨུཏྟིཏྣ པན གུཎཾ ཨུཎྷཱུཏྭཱཔཏྭ ཨིཉྫིཏཱུ། ཨུཎྷཱུཏྭཱུཔོ ཏི སཱིཏཱུཏྭཱུཔོ ཙ གུཎོ།

ཏས ཕིཔྟཱུསྨཱུཡཾ། ཏཎྷཱ། ཀིཏཏྟིཏ ཏཎྷཱ? ཏསཏི པརིཏསཏཱིཏི ཨཏྟིཏ།

ཛུསི པཱིཏིསེཔཏེསུ། ཛུཊྛོ སམཡོ། གཱུཡོ ཕཱ ཡཏི ཕཱ ཛུཊྛེ, ཡཏྭཱ ཕཱུཡཏི སཱུལུཏོ།

ཏཱུ ཛུཊྛཏི ཛོསཏི ལོཀཱུ པཱིཏིསོམཏསྱཱུ ཨུཔྤཱུཏེཏཱིཏི ཛུཊྛོ།

ཛུཏ ཏིཏྟིཡཾ། ཛུཎྷཱ རཏྟི། ཛོཏཏི སཡཾ ཏེཔྟཱུཏི སམཱུཏཱུ ཙནྡཏཱུརཀཱུཔཱུཏྭཱུསེཏཔི ཏིཏྭཏི ཕིརོཙཏི སཔྟཱུཏྭཱ ཏོཏཱིཏི ཛུཎྷཱུ།

སུ ཏཏྱཱུཀརཎེ། སཏྟཔཱུཏྭཱ། སེཡཏི ཏཏྱཱུཀརཡཏི, ཏ ཕཏུསཱུཏྭཱཕེཏ ཀཱཀྐཱུ ཀརཡཏཱིཏི སཏྟཱུ།

སོ ཨནྟཀམྨེཏི། སཏྟཾ, ལུཏཾ། སིཡཏི སཡཾ སུབྷུམཱུཏྭཱཕེཏ ཨཏིསུབྷུམསྱི ཨཏྟཾ ཨཏྟཾ ཀཱརེཏི ཏིཔྟཏྟཾ པཱུཔཏཱིཏི སཏྟཾ།

ཏིཛ ཏིསཱུཏེ། ཏིསཱུཏཾ ཏིཀྲཱུཏཱ། ཏིཛྫོ པརསུ། ཏིཏིཀྲཱུཏཱིཏི ཏིཛྫོ།

སི སེཕཱུཡཾ། ཨཏྟཏོ ཏིཏམུསྱིསཏྟཏི སེཔཱིཡཏཱིཏི **སིབྦཾ**, ཡཾ ཀིཉྩི ཏཱུུཔིཏཏཏྟུ སིཀྱཱིཏཏྟཾ སིཔྤཱུཡཏཾ། ཨཔིཙ **སིབྦཏི** ཨཏྟཱུརས མཏྟཱུསིཔྤཱུཏི – སུཏི སུཏྟམཏི ཏཱུཀཱུརཾ ཀཉྫིཔཱིཏིཏི ཏེརུཏི ཛཏིསཏྟཾ སིཀྱཱུ སོཀྱཱཏྟཾ ཀྲིཡཱུཔཱིཏི ཏྲུཏྟེཏོ ཏཏྟིསིཀྱཱུ ཀཱུམཏཏྟཾ ཨཏྟཱུཡཀྱཱཏཾ པུཏྟཾ ཨིཏིཏཱུསོ ཏིཏི ཏཀྱོ པཛྫཱུཀཱཏཱུཏི།

ཀུ ཀུཊྛཱུཡཾ། ཀུཊྛཱུ གཱརཏྣཱ། གཱཏྣཱ ཏྲཏྣཱུ། གཱཏྟོ པུརིསོ།

ཏཏྟ གཱཏྣཏི ཨཔཏྲཏྣཱརཏྲཱུཔགཱརཏྭཏྣཱ པཏྟིཏེཏི ཀུཏྟཏྣཱ གཱརཏེཏྟཏི གཱཏྣཱ, ཨཀུསལཏྲཏྣཱུ། ཀུཔཕཏྟཏྣཱ སུཔཕཏྟཕཏྟཏྣེཀཱ ཨུཔཏིཏྣཡ ཀུཏྟཏྭཱ ནིཏིཏཏྭཏི **གཱཏྟོ**, ཀུཔཕཏྟོ། པུཏྟསྱི ཙཏཾ –

"གཱཏྟོ པཏྟཡཾ པུརིསོ, གཱཏྣཾ ཛལཛཏི ཏོཏཾ།

གཱཧྣེ ཧྨུམིཕྲུདེསསྨིཾ, ན མཡ྄ཧཾ མནསོ པིཡོ”ཏི ཙ,

“ན གཱཧྣོ དཙྪ ཧོཏི,

ཨཧོསྦཱར ཧི བྷཱཧྨོ།

ཡསྨིཾ པྲཔྲནི གཱསྨནི,

ས ཕེ གཱཧྣོ སུཛྫུདྡྷི”ཏི ཙ།།

ཨིརྟེཔྱཾ –

གཧྣཱིཀ ཧྣཏུགཱཧེ, སཧྣུཡ **ཏསི**ཨཱདཡོ།

ཨཱདིཁཧོ གཧོ **ཕཧྣ**, **གཧྣཱདིསུ** ཡཔྲརཧཾ།།

གཧཧོ ཧྣཏཧོ ཧི **ཕོ**,ཨཱབྲཱཏཧེཕདིསྣཏི།

ཨཱབྲཱཏཧེ ཙ ནཱམཧེ, **ཧྣསཧོ** **ཨུསཧོ** ཏཙྪ།།

ཨུསགཧེཧི ཨཧཱུསྣ, ནཱམཧེཕ ཏུཕེ མཏྣ།

ཨེཕཾ ཕྲིསེསཧོ ཧེཕྶོ, **གཧྣཱིགཱཧེནིཀྐཡོ**།།

ཨེཏྠ པན ཀིཉྩཱུཔི སྣཱསནེ “ཏཧྣཡཏི”ཏི ཀྲིཡཱཔདསྶ ཏིསྶཏི, ཏསྶཔི ཏསྶ “པབྲཧྣཡཏི, མཧྣཡཏི”ཏིཨཱདཱིནི ཕྲིཡ ནཱམསྶ ཕྲིཏིཏསྶ **ཨཱཡཔཙྪཡསྶ** ཕསེན སིཧྣཧྣ ཀྲིཡཱཔདཧྣེཔི **ཧྣཔཙྪཡོ** སུབྲེཧོ ལབྦྷཏི ན སཀྐཱ ཕཧྣཾ། “ཏཧྣཡཏི”ཏི ཧི ཨིདཾ **ཧྣཔཙྪཡཕཧྣ** **ཏསཧྣཏུཧོ** ཏིཕྲཧྣ**ཏཧྣསཧྣསྶ** པརསྶ **ཨཱཡཔཙྪཡསྶ** ཕསེན ཏིཕྲཧྣཾ། ཏསྶ ཀིཉྩཱུཔི **ཧྣུཔིཡསཾཡོགཧྣརསིཧྣཱཔདཕཧྣཧྣཡཾ** “ཨཱསིཕཡཾ ཧྣཔིཧྣ ཨུདཀཾ ཕྲ ཁྲིརཾ ཕྲ ཨུཧྣཔིཧྣི”ཏི ཨིམསྨིཾ པདེསེ “ཨུཧྣཔིཧྣི”ཏི ཧེཏུཀཏྟུཔྲཙཀཾ ཀྲིཡཱཔདཾ ཏིསྶཏི, ཏསྶཔི ཏསྶ **ཧྣཔཙྪཡཕཧྣ** **ཨུསཧྣཏུཧོ** ཏིཕྲཧྣ**ཨུཧྣསཧྣཧོ** ཕྲིཏིཏསྶ ཀཱརིཏསཧྣསྶ **ཧྣཔིཔཙྪཡསྶ** ཕསེན ཏིཕྲཧྣཧྣ ཀྲིཡཱཔདཧྣེཔི **ཧྣཔཙྪཡོ** སུབྲེཧོ ལབྦྷཏི ན སཀྐཱ ཕཧྣཾ།
“ཨུཧྣཔིཧྣི”ཏི ཨིདཾ ཕྲཧྣཕྲཀཱརཨུཧྣསཧྣཧོ **ཧྣཔིཔཙྪཡཕསེན** ཏིཕྲཧྣཾ, ཨིཏསྨིཾ ཏིཧྲེ “ཨུཧྣཔཡཏི”ཏི པདསྶ ཏིཧྲམེཕ ཧོཏི།

ཀིཉྩ ཧྣེཕྶོ **ཕྲིནཡཧྲཀཐཡཾ** “ཨུཧྣཔིཧྣི”ཏི ཀཱརིཏཔདསྶ ཏིཧྲཧྣཡེཕ “ཨུཧྣཧྣི”ཏི གཧྣཔདསྶི ནཡཧོ ཏིཧྲམེཕ ཧོཏི གཧྣཀཱརིཏཔདཱནཾ ཨེཀཧྣཏུསྶི ཨུཔཔཡབྲཧྣཱསྣནཧྣ, ཡཐཱ? གཧྣཏི, གཧྣཔེཏི, གཧྣཏི, གཧྣཔིཧྣཏི, ཏཧྣ **“ཨུས ཧྣཧེ”**ཏི ཧྣཏུཧྣ “ཨུཧྣཏི”ཏི ཧྣཔཾ ཨུཔཡབྲཧྣཏི མཧྣ “ཨུཧྣཏིཏི ཨུཧྣ”ཧྣི ཏིཧྲཙཏཾ ཀཱཏཧྲཱི། ཨིཏི **ཧྣཔཙྪཡོ** **གཧཧོ** ཙ ཨཧྣཧོ ཙ ཨེཀཧྣ ཡབྲཧྣི, **ཧྣཔཙྪཡོ** པན **གཧཧོ** **ཨུསཧོ** ཙ ཏིཧྣ ཨཧྣཧོ ཨེཀཧྣ ཡབྲཧྣཏི ཏཧྲཧྲཱི། ཀིཉྩཔིཧྲ ཨེཔྲཾ ཏིཡམོ ཕྲཧྣོ, ཏསྶཔི སྣཧྲཀཱཧེ ཏིཔིཏཀཱ བྲཧྣཔཐཏནི ཨཧྣནིཔི ཨེཀཀཱསྣ ཧྣཏུཧྣ ནཱམིཀཔཏནི ཏེ ཏེ ཀྲིཡཱཔདནི པྲིཏིཏིཧྲཱནི། ཡེན པན བྲཧྣཔཐཏནཏུཧྣཔེན ནཡེན **གཧྣཱིགཱཧེ** **ཨཱདིསཧྣིན** **ཏསཧྣཧྣཏཡོ** ཨཧྣེཏི གཏིཏཧྣ, ཨིམསྨཱ ནཡཱ ཨཧྣོ ནཡོ པསཧྲཧྣཏརཾ ནཏྠི, ཨཡམེཔ པསཧྲཏརཾ, ཏཧྣ ཨཡཾ ཏཱཧྣི སྣཱསནཧྲཱིཏིཡཱ ཨཱཡཔསྨཧེཏི སྣཧྣུཀཱཾ ཧྣཧེརཏཧྲཱ པཧྣཙོཏཧྲཱ
ཙ།

གཧྣཱི ཨིཏྲཀཱ ཏིཧྲཱ, ཧྣཏཔེ མེ ཡཔྲཱབཡཾ།

སུཏྟེསྭཔིཔི པཡིཏྣ, གཱཧྣཔཧོ ཨཏྠཡུཏྟིཏོ།།

གཧྣཱིགཱཧོཡཾ།

ཏནཱདིགཎཿ

ཏནུ་ ཝིསྟཱ་རེ། ཏནོཏི། ཨཱ་ཡ་ཏནཾ, ཏནུ། ཀཱཤི་ཀཱ "ཏནིཥྚ་ཏི, ཏནིཥྚ་ཏེ། ཝི་ཏ་ནི་ཥྚ་ཏི"ཏི ཏྟུ་ཏུ་ཎི། ཨ་ཏྟུ་ཡཾ ཡུ་ཡི "ཡ་ཏྭ་ ཏི ཨཱུ་སཏྭཾ ཙ་སྨི, པ་ཏྭ་ ཝི་ཏ་ནི་ཥྚ་ཏི"ཏི། ག་ཏྟུ་ པ་ན "པ་ཏུ་ཡ་ཏི, པ་ཏ་སྟུ་ཏི"ཏི ཏྟུ་ཏུ་ཎི ཕ་ད་ཏྟི། ཏ་ཝེ་ཏུ, ཏ་ཝི་ཏུ་ཎ། ཏུ་མ་ཏ་ཏུ་ཏི་ཏྟུ་ཏུ་ཎི།

ཏཏྭ་ ཨཱུ་ཡ་ཏ་ན་ཏེ་ ཨཱུ་ཡ་ཏྲུ་ཏ་ ཏྲྨེ་ ཏ་ནོ་ཏི་ ཝི་ཏྭ་རེ་ཏྟི་ཏི་ ཨཱུ་ཡ་ཏ་ནཾ། ཏ་ཏྟུ་ཏི་ ས་ཏྟི་རཾ། ཏ་ཀྵི་ ཀ་ལ་ལ་ཏེ་ པ་ཏྲུ་ཡ་ ཀ་སྨུ་ཏྟི་ཏི་ ཡ་ཏྭ་ས་སྨུ་ཡཾ་ ཏ་ཝི་ཥྚ་ཏི་ ཝི་ཏྭ་རི་ཡ་ཏི་ མ་ཏ་ཏྟཾ་ སུ་ཡི་ཡ་ཏྟི་ཏི་ "ཏ་ཏུ"ཏི་ སུ་ཏྟ་ཏི། "ཏ་ཏུ་ ཥ་པུ་ ས་ཏྟི་རཾ་ པུཾ་ ཀུ་ཡོ་ ཏི་ཏོ"ཏི་ཨུ་ཏ་ཡོ་ ས་ཏྟི་ར་སུ་ཏ་ཀུ་ ས་ཏྲ། ས་ཏྟི་རཾ་ ཁ་ཏྲུ་པ་ཏྭུ་ཀཱ། ཡ་ཀྵི་ མ་ཏུ་ཏུ་ཏ་ ས་ཏྟི་ར་ཏྟི་ ཥ་ཏ་ཏི, ཏཾ་ པ་ར་མ་ཏུ་ཏོ་ ཁ་ཏྲུ་པ་ཏྭུ་ཀཱ་མ་ཏུ་མི་ཥ, ན་ ཏཏོ་ ཨ་ཏྲུ་ ཡུ་ ཨ་ཏུ་ཏི་ཡཾ་ ཡུ་ ཨུ་པ་ལ་ཏྲུ་ཏི། "ཀཱ་མ་ཏུ་ཀཱ་ཏུ་ཡུ་ཏུཾ་ ཏ་ཏུ་ཏུ་ཀཱ་རཾ་ ས་ཀཱ་ཏུ་ཀཱུ་མི་མ་ཀྲ་ཏི་ཏུ"ཏི་ཨུ་ཏྲུ་སུ་ པ་ན་ ཏ་ཏུ་ས་ཏྟེ་ ཨ་ཡུ་ཏྲ་ཡུ་ཏོ་ཀཱ།, ཨ་ཡུ་ཏྲ་ཡུ་ཏ་ཀཱ་སྨ་ ཙ་ ཏ་སྨ་ ཀྲི་ཡུ་པ་ཏཾ་ ན་ པ་སྨུ་མ, ཏ་སྨུ་ ཏེ་ཡུ་ཏ་པ་ཏེ་ན་ ཏེ་ན་ ཧྲ་པི་ཏྲཱི། ཏ་ཏུ་ས་ཏྟེ་ ཏེ་ཡུ་ཏ་པ་ཏ་ཏྟེ་ ཥུ་ཏ་ཏྲུ་ཏ་སྟི་ ན་ པ་སྨུ་མ, ཏེ་ཀྵུ་ཡེ་ཏ་ པ་ན་ ཨ་ཏི་ཡུ་ཏྟ་ཡུ་ཏེ་པ་ཏེ་གེ་ཏི་ ག་ཏེ་ཏྲོ།

ཏནོཏི, ཏནོ་ཏི། ཏནོ་སི, ཏནོ་ཐ། ཏནོ་མི, ཏནོ་མཿ ཏ་ནུ་ཏི, ཏ་ནུ་ཏེ། ཏ་ནུ་སེ, ཏ་ནུ་སེ, ཏ་ནུ་ཐྲེ། ཏ་ནེ, ཏ་ནུ་ཧེ། སེཊ་ ཡ་ཏྲ་སྨུ་ཡ་ ཝི་ཏྲུ་རི་ཏྲཱི།

ཏནོ་ཏུ, ཏནོ་ཏུ། ཏ་ནི་ཥྭ, ཏ་ནེ, ཏ་ནི་ཥྭཱི། ཝི་ཏ་ན, ཝི་ཏ་ཏུ། ཨ་ཏ་ནུ, ཨ་ཏ་ཏུ། ཨ་ཏ་ཏུ་ཡ་ པ་ཏ་ཏུ་ གེ་སྨཱ། ཨ་ཏ་ནི, ཨ་ཏ་ནིཾ་སྭ། ཏ་ནི་སྨ་ཏི, ཏ་ནི་སྨ་ཏེ། ཨ་ཏ་ནི་སྨུ, ཨ་ཏ་ནི་སྨཾ་སྭ། ཀཱ་ཤི་ཀཱ "ཏ་ནི་ཥྚ་ཏི, ཏ་ནི་ཥྚ་ཏེ། ཏ་ནི་ཥྚ་སི"ཏི་ཨུ་ཏ་ཏུ་ ཝི་ཏྲུ་རི་ཏྲཱི།

ཥཎ་ སམྦྷཀྟཽ། ཥཎ་ སམ་ཏུ་ཏུ་ལ་ཥྚོ། ས་ནོ་ཏི་ ས་ནོ། ཝི་ཏྲུ་པ་ཏྲུ་ ཨ་ས་ནི། ས་ནི་ཥྨ་ཏི། ས་ནུ་ཏི། ཏུ་ཥི་ ཨ་སྨུ་ པ་ཏྲུ་ཏྲུ་ ས་ནི་ཥྨ་ཏི། ས་ནུ་ཏི་ ཏྲུ་ཏུ་ལ་ པ་ཏེ་ཀཱ་སྨི་ ཀུ་ཏུ་ཏི་ སུ་ཡོ།

ཏཏྲ་ ས་ནོ་ཏི་ ཏེ་ཥ་ཏུ་ཏྲུ། ས་ ཏི་ ཨ་ཏུ་ཏཾ་ ས་ཏ་ཏྟི་ཏྟི་ ཏུ་ཏུ་ཏི་ཏ་ ཙེ་ཏུ་ཏ་ས་མ་ཏུ་ཏུ་ལ་ ས་པ་ར་ཏེ་ཏྲུ་ཏཾ་ ཀུ་ཏྲུ་ ས་ནོ་ཏི་ཏྲ་ "ས་ནོ"ཏི་ སུ་ཏྲ་ཏི། ཨ་ཏྲུ་ཏ་ པ་ན་ ཏུ་ཏ་ཏྟུ་ཏཾ་ ཨ་ཧི་ས་ཡེ་ ཏ་ཏྲུ་ཏ་ཥ་ས་ན་ ས་ཀཱ་ཏུ་ཏྭཾ་ ཏུ་ཏུ་ཏཾ་ ཨ་ཏུ་སྨི་ཏི་ ས་ནོ་ཏི་ ཨི་ཥ་ཏྲུ་ ཨ་ཏྲུ་ཾ་ ག་ཏེ་ཏུ་ ས་ཀཱ་ས་ཏྲུ་ ཏེ་ཏྲུ་ཏེ་ཡུ་ཏ་ ཥྨུ་ཏྲེ་ཏྲཱ། ཥུ་ཏུ་ཏྲུ་ ཧྲ་ཀཱ་ཥ་ཏུ་ "ས་ནོ་ མ་ཏུ་ཡུ་ ཏེ་ཥྨུ་ཏ་སི་ཏྲུ་ ཡུ་ཏྲཱི་ མ་ཏུ་སྨུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ ས་སྨུ་ཏྲ་ ས་ཀཱ་ཏུ་ཏྭཾ་ ཏུ་ཏུ་ཏཾ་ ཨ་ཏུ་སི, ཏ་སྨུ་ 'ས་ནོ'ཏི་ སུ་ཏྲ་ཏི"ཏི། ས་ནོ་ཏྲཱ། ས་ནོ་ཏྲི། ས་ནོ་ཏྲཾ་ ཀུ་ཡཾ།

ཀྵཎུ་ ཧིཾ་སཱ་ཡཱཾ། ཀྵ་ཎོ་ཏི། ཀྵ་ཎོ་ཏི།

ཨ་ཀྵ་ཎུ་ ག་ཏི་ཡཾ། ཨ་ཀྵ་ཎོ་ཏི། ཨ་ཀྵ་ཎཾ་ ཨ་ཀྵ་ཎུ་ཡི་ཀཱ།

ཏྲྀཎུ་ ཨ་དཱ་ནེ། ཏྲྀ་ཎོ་ཏི། ཏྲྀ་ཎཾ། ཨ་ཏྲྀ་ ཏྲྀ་ཎ་ཏྲྀ་ ཡ་ཥ་སཾ། ཏ་ཏྲྀ་ ཏྲྀ་ཎ་ཡ་ཏྲྀ་ ཏྲྀ་ཎ་ཏྲྀ་ཏྲཱ་ཏྲྀ་ གོ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཨ་ཏྲྀ་ཡ་ཏྲྀ་ ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཡ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ ཏྲྀ་ཎཾ།

གྷྲྀ་ཎུ་ དཱིཔྟཽ། གྷྲྀ་ཎོ་ཏི།

ཏནུ་ ཨཱ་པ་ཏ་ཡ་ཏེ། ཨཱ་པ་ཏ་ཡ་ཏཾ་ ཨ་ཏུ་ཏྲྀ་པ་ཀཱ་རཾ་ ཏེ་ཏྲྀ་ཙ་ཏ་ཏུ་ཀཱ་རཾ། ཏ་ནོ་ཏི། ཏ་ནུ་ཏི།

ཝནུ་ ཡཱ་ཙ་ནེ། ཝ་ནོ་ཏི། ཝ་ནུ་ཏི།

མནུ་ ཨ་ཝ་བོ་དྷ་ནེ། མ་ནོ་ཏི། མ་ནུ་ཏི། མ་ནོ། མ་ནཾ། མ་ནུ་ཏེ། མ་ནུ་ཏུ། མ་ནུ་ཡོ། མ་ནུ་ཡོ།

ཨིཏྠ་ མནོཏི་ མནུཏི་ བུཛྫྷཏཱིཏི་ མནོ, ཨིཏྠཾ་ མནཾ། ཨིམེསཾ་ པན་ དྭིནྣཾ་ མནསདྡཾ་ "ཡསྨཱིཾ་ མནོ་ ནིཝིསཏི། སནྟཾ་ ཏསྨ་ མནཾ་ ནོཏི"ཏྱཱདིསུ་ པུནྣཔུཾསཀཱལིངྒཏྟཱ དཊྛབྦཱ། མཱནསནྟི་ རཱགོཔི་ ཙིཏྟམྤི་ ཨརཧཏྟམྤི། "ཨནྟལིཀྑཙརོ་ པཱསོ, ཡྭཱཡཾ་ ཙརཏི་ མཱནསོ"ཏི་ ཨིཏྠ་ ཧི་ རཱགོ་ མཱནསོ། "ཙིཏྟཾ་ མནོ་ མཱནས"ནྟི་ ཨིཏྠ་ ཙིཏྟཾ། "ཨཔྤཏྟམཱནསོ་ སེཁོ, ཀཱལཾ་ ཀཡིརཱ་ ཛནེ་ སུཏོ"ཏི་ ཨིཏྠ་ ཨརཧཏྟཾ། ཨིཏྠཱཧཾ་ ཕུསྶཏི –

རཱགོ་ ཙིཏྟཾ་ ཨརཧཏྟཾ, "མཱནས"ནྟི་ སམྨཏཾ།

སཏྟེ་ ཕུསཏི་ ཕུས-ཕུསཏི'ཏིལཕུསཏི།།

ཏཏྠ་ **སམྤཡུཏྟམཱནསི་ ཐམྦྷོཏི** རཱགོ་ **མཱནསོ།** མནོ་ ཨེཝ་ མཱནསནྟི་ ཀཏྭཱ་ ཙིཏྟཾ་ **མཱནསཾ།** ཨནཝསེསཏོ་ མཱནཾ་ སིཡཱཏི་ སམྤུཎྞཏིཏི་ ཨགྒམགྒཱ་ **མཱནསཾ།** ཏཏྠབྷཝཏྟཱ པན་ ཨརཧཏྟཾ་ མཱནསཾ་ དཊྛབྦཾ། **མནུཏི** སཎྛོ། "ཡེན་ ཙཀྑུཔསཱདེན, རཱུཔཱནི་ མནུ་ པསྶཏཱི"ཏི་ ཨིཏྠ་ ཏི་ "མནུ"ཏི་ སཎྛོ་ ཝུཏྟོ། ཨཐ་ ཝཱ་ **མནུཏི** པཙྪིམཀཱཡིཀཱལེ མནུསྶཱནཾ་ སམྤཡིབྦྷཱཏེ ཚེདོ་ མནུཏཱམཀོ་ པུརིསོ, ཡོ་ སམྤཡེ "མནུསམྦྷཱཏེནྟ"ཏི་ ཝུཏྟོ། སོ་ ཏི་ སཀཱལཡོཀཱསྨ་ ཏེཏཾ་ ཀཱལཾ་ མནུཏི་ ཛཱཏཏྟཱཏི་ "མནུ"ཏི་ ཝུཙྩཏི། ཡཐཱཝཱཾ ཨཏྟནོ་ ཏེཏཾ་ མནུཏི་ ཛཱཏཏྟཱཏི་ **མནུསྶོ,** མནསྶ་ ཝཱ་ ཨུསྶནྣཏྟཱ་ **མནུསྶོ།** ཨཐ་ ཝཱ་ ཝུཏྟནཡཱཀཱརསྶ་ མནུནོ་ ཨཔཙྩཾ་ **མནུསྶོ།** ཨིཏྠཾ་ **མཱནཝོ་ མཱནཔོ་** ཙ, ནཀཱརསྶ་ ཏི་ ཎཀཱརེ ཀཏེ "མཱནཔོ"ཏི་ ཧོཏི་ སོཎྜཱཏི། ཀཱཏི་ པཱཧུལ་ "དཔྤཎཀཱརསམིཏི་ **མཱནཔསདྡོ** སནྡྷཱཡབྷཱཀཱརཀཱལཏྟཱཙཙཱ, སུཏྟཎཀཱརསམིཏི་ པན་ **མཱནཔསདྡོ** ཀུསལཾཀཏྟསམྦྷཱཝཏྟོ"ཏི, ཏཾ ཝིམཾསིཏྭཱ ཡུཏྟཾ་ ཙེ, གཧེཏབྦཾ, ན ཝཱཏི་ ཕྲཏྟཱཾ "མཱནཔསདྡོ ཨཏྟཱཏྟཱནཔཙཙེ ཨིདཾ ཕྲཙཱཾ ཕྲིཏུདྡྷཏྟཱཏི"ཏི **ཨཏྠཱནསདྡོ** ཨཏྟཏྟཱཏི **ཨཏྠཱནཨཏྠཱནིཀཱསདྡཱནམྦི** ཨཱུཔཏྠཱཏོ དཊྛབྦོ།

ཏཏྲ པཱཡཾ ཝིནིཙྪཡོ – **ཏུལ་ཀཱམཱལིཡཱཎཀཏྟཏྟམཱིཏི** "སུཏྟཾ མཱནཔོ་ཏིཏིཀཱཡུཏྟཾ"ཏི ཨིམསྨིཾ པདེསེ ཨཏྠཀཱཐཱཙརིཡཱཏི "སུཏྟཾཏི སོ ཀིར དསྨཏྟིཡོ ཨཏྟེསི པཱཔཱཏིཀོ, ཏིཏསྨ ཨཏྟསུཏྟཏཱཡ 'སུཏྟཾ'ཏི་ཝ ཏཱམཾ ཨཀཾསུ། 'མཱནཔོ'ཏི པན ཏཾ ཏཏྠཀཱལེ པོཏརིསུ, སོ མཏྟཀཱལཀཱལེཔི ཏིཝེཝ པོཏྟརེཏ པོཏརིཡཏྟི"ཏི ཨིམཾ སུཏྟཾཏཀཱརསྶ **མཱནཔསདྡསྶ** ཨཏྠཾ པཀཱསེཏི, **ཏཏྟིཀཱཡཏྟི** ཝཱཏྟཏི "ཡཾ ཨཔཏྟཾ ཀུསཏྟཾ སུཏྟཾ ཝཱ, ཏཏྲ ལོཀོ མཱནཔཔོཏཏྟར, ཡིཏྟཱཝཱིཏ ཙ སཏྟ དཏརཀཱལེ སུཏྟཏྟཏྱཀཱ ཏོཏྟཏི ཕྲུཏྟཾ 'ཏཏྟཀཱལེ པོཏརིཾསུ'ཏི, ཨིཏྠཾ སུཏྟཎཀཱརསྶ **མཱནཔསདྡསྶ** ཨཏྠཾ པཀཱསེཏི། ཨིཏྟཱཏི **མཱནཔསདྡསྶ** ཨཏྠཀཱཏྟཾ ཏཱཔཏི, **མཱནཔོཏི** སཏྟཔི ཙོརཔི ཏཏྟཏཔི ཕྲུཏྟཏི། "ཙོཏི་ཏ ཏིཔཏྟཏིཏི, ཡེ པམཏྟཏྟི མཱནཔཱ"ཏིཨཱདིསུ ཏི སཏྟ "མཱནཔོ"ཏི ཕྲུཏྟཾ། "མཱནཔེཏི སཏ ཀཏྟཏྟི ཀཏཀཏྨེཏིཔི ཨཀཏཀཏྨེཏིཔཱི"ཏིཨཱདིསུ ཙོརོ། "ཨམྦྷུཏྟ མཱནཔོ"ཏིཨཱདིསུ ཏརུཎོ "མཱནཔོ"ཏི ཕྲུཏྟཾ།

ཨཐ པཱཔུཏོ། ཨཔྤོཏི། ཨཱཔོ།

ཨིཏྠ **ཨཱཔོཏི** ཨཔྤོཏི ཏཾ ཏཾ ཐཱནཾ པཱིཎཱརཏྟཱིཏི ཨཱཔོ།

པཱ པཱརིཔཱུཏོ། པཱིཎེཏི། ཨུཔཔཱ, ཨུཔཔཱནཾ, པཱིཔཱནཾ། ཨཏྟཱཏིཔི པོཏྠཏྟཱཏི།

ཨིཏྠ ཙ ཡཱ ཨཏྟཾཏྟཱ ན པཱིཎེཏི ན པཱིཎཱཏྟཏི, པཱ པཱནསྶ སཔྤིཔཱ ཕྲཏྟཱཏྟཱཏི **ཨུཔཔཱ** ཡཐཱ "ཀོཊ པཱིཡ གཱཕོ"ཏི། **ཨུཔཔཱནཾཏི** ཨུཔཔཱ ཨིཏྠཱ། ཏཔཱ ཏི "པཱིཎེཏཱཔཱཏམཔྤཱཏམཏྟཔཏྟཱཔ"ཏི། ཨིཏྠ **པཱིཎེཏཔཱཏཾཏི** ཨིམསྶ པཱིཎེཏཔཾ, ཏིཏྟཔམཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **ཨུཔཔཱནཾཏི** ཨུཔཔཱཏི་ཏཱཀཱར "པཱིཎེཏི པཱིཡ ཀཱཀཱཔཱ"ཏི། ཨིཏྠ ཏི པཱིཎེཏཔྤཱ, ཀཱཀཱཔཱ ཨུཔཔཱཏིཏཱཏ, ཏིཏྟཔྤཱཏམཔྤཱཏཏྟ ཨུཔཔཱཏིཏཱཀཱརཾ། ཨིཏྠ པཏ པཱཏིཏིསཡཏྟ ཀིཏྟུཔི པཱིཏཏྟ ཏིཏྟཏིཏི ཀཱཀཱཔཏྟ ཏིཏྟཏྟིཏིཏཱཀཱར ཏཏྟི, ཏཔྤཔི ཏིཏྟུཔཏྟཔཏཏོཏ "པཱིཎེཏི པཱིཡ ཀཱཀཱཔཱ"ཏི པཏཏཏི དཊྛབྦཾ། **པཱིཔཱནཾཏི** ཨུཏུཏཏྟཏཏྟཏིཔི ཀཱཏྟཏྟཡཨུཏུཏཏྟཏཏྟཏ ཀཱཏཏྟ པཱིཏཏྟ མིཏིཡཏི པཱརིཏཀྟིཡཏྟིཏི པཱིཔཱནཾ།

ཀར་ཀརཎེ། "ཀརོཏི, ཀཡིརཏི, ཀུབྦཏི, ཀྲུབྦཏི, པཀརོཏི, ཨུཔཀརོཏི, ཨཔཀརོཏི, པཏིཀརོཏི, ནིརཱཀརོཏི, པཏིསངྑརོཏི, ཨབྷིསངྑརོཏི" ཨིཙྩེཝམཱདཱིནི ཀཏྟརི རཱུཔཱནི། ཀམྨེ ཝུཏྟནཡཝསེན ཨཱིཀཱརཱགམཝནྟཱནི ཡཀཱརསྶ དྭིབྦྷཱཝོ། ཏསྶཱིཡེཝམཱདཱིནི རལཱཀཱརནྟཾ ཉིཔརིཡཱཡེ སཏི ན དྭིབྦྷཱཝོ། ཏཐཱ ཨཱིཀཱརཱགམཝཛྫིཏཱནི "ཀརིཡྻཏི, ཀཡིརཏི, ཀརཱིཡཏི, ཀཡྻཏི, པཀརཱིཡཏི, པཀརིཡྻཏི, པཏིསངྑརིཡྻཏི, ཨབྷིསངྑརིཡྻཏི" ཨིཙྩེཝམཱདཱིནི ཀམྨནི རཱུཔཱནི།

ཨེཏྠ ཙ ཀཡིརཏཱིཏི པདཾ དྭཱིསུ ཋཱནེསུ ཏིཊྛཏི ཀཏྟརི ཀམྨེ ཙ། ཏེསུ ཀཏྟུཝསེན "པུརིསོ ཀམྨཾ ཀཡིརཏཱི"ཏི ཡོཛེཏབྦཾ, ཀམྨཝསེན པན ཨཡཾ ཝཱཀྱོ "ཀཏེ མེ ཀཡིརཏི ཨཱདེསིཀཔུཉྙཀཱ"ཏི། ཏཐཱ ཙ ཀཏྟུཝསེན ཡུཏྟཾ ཀཏྟུཔདཾ ཡིརཔཙྩཡེན སིདྡྷཾ། ཀམྨཝསེན ཡུཏྟཾ ཀམྨཔདཾ ཨཱིཀཱརཱགམཝསེན ཉཱཏྭཱཨཀྑརཱནཾ རལཱཀཱརནྟཾ ཉིཔརིཡཱཡེནཱཏི དཊྛབྦཾ། "ཀཱརེཏི, ཀཱརཡཏི, ཀཱརཱཔེཏི, ཀཱརཱཔཡཏཱི"ཏི ཙཱཔི ཀཱརིཏཔདཱནི, ཡཐཱ "ཧེཏུཀཏྟུཔདཱནཱི"ཏི སུཏྟཏོ དཊྛབྦཱནི, ཡུཏྟིཏོ ཉཱཏཔྤཀཱརཏྟཱ།

ཨེཏྠ པན པདམཱལཱ ཐཔེཏབྦཱ, ཏཏྲ པཋམཾ "ཀུབྦཏཱི"ཏི པདསྶ པདམཱལཾ ཝཀྑཱམ སབྦཱསུ ཝིབྷཏྟཱིསུ ཨེཀཱཀཱརེན ཝཀྑཱམ། "ཀརོཏཱི"ཏི ཨོཀཱརནཀཱརཌྜྷཀཱརཏྠསྶ པདསྶ "ཀཱརེཏཱི"ཏི ཨེཀཱརནཀཱརཌྜྷཀཱརཏྠསྶ ཙ པདམཱལཾ ཡཐཱསམྦྷཝཾ པཙྪཱ ཝཀྑཱམ ཨེཀཱཀཱརེན ཨཝཀྑཱམ།

ཏཏྲ ཀུབྦཏི, ཀུབྦནྟི། ཀུབྦསི, ཀུབྦཐ། ཀུབྦཱམི, ཀུབྦཱམ། ཀུབྦཏེ, ཀུབྦནྟེ། ཀུབྦསེ, ཀུབྦཝྷེ། ཀུབྦེ, ཀུབྦམྷེ། ཝཏྟམཱནཱཝསེན ཡུཏྟནཡཔཱཋཱནི།

པཉྩམཱིཡཱདཱིནཾ ཝསེན པན ཀུབྦཏུ, ཀུབྦནྟུ། ཀུབྦེཡྻ, ཀུབྦེཡྻུཾ། སེསཾ "ཝཔཏི, ཝཔནྟཱི"ཏི ཡུཏྟནཡཱནུསཱརེན སབྦཏྠ ཡོཛེཏབྦཾ།

"ཀརཱིཡཏཱི"ཏིཨཱདཱིནིཔི ཙ ཀཱརཎཀཏྟུཀཏྟུཔདཱནི ཨེཝམེཝ ཡོཛེཏབྦཱནི། ཨེཏྠ ཙ "ཀུབྦཏི, ཀུབྦནྟི། ཀུབྦནྟཱི"ཏིཨཱདཱིནི ཝུཏྟཾ ཨཡཾ པདམཱལཱ ཝིབྷཏྟིཡཱདེསཱནཾ ཨིདེཝ ཝུཏྟཾ། སདྡསཏྠཝིདཱུ པན སཱསནེ སདྡསཏྠཡུཏྟི ཝུཏྟཾ ཀཱཏུ "ཀུབྦཏི, ཀུབྦནྟཱི"ཏི ཨིཝམཱདིཔཀཱརཱནཾ ཏུཝཏྟཾ ཝིབྷཏྟིཡཾ ཉཱཏྟཱ སཱཏྟཱཔུཏྟཾ ན ཨིཙྪནྟི། ཏཐཱ སདྡསཏྠེ ཝིཏྠཱརཝསེན "ཨཀམྨཀཾ ཉཱཏུཀུབྦཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ ཨཱཀཱརཔདཱཡཔབྷཱདིསནྡྷུཏོ ཨུཀཱརོ སརཡོགེ པརེ ཨཀཱརཾ པཔྤོཏཱིཏི ཝཙྪཱཡཱཏུ "ཀུབྦཏཱི, ཀུབྦཏེ"ཏིཨཱདཱིནིཡཱཔི ཏུཝཏྟཾ ཨིཙྪནྟི, ཝརསསྶཱཝཱཔདཱཏོ "ཀུབྦཏི, ཀུབྦཱམཱི"ཏིཨཱདཱིནི ཝིབྷཏྟིཡཾ ཉཱཏྟཱ ན ཨིཙྪནྟི། མཡཾ པན ཝིབྷཏྟིཡཱདེསཱནཾ ཏཱཏཱ ཏུཝཏྟཾ ཨིཙྪཱམ། ཨཏྲ སོཏཱནཾ ཀཏྟུཔཱིཏཱིདིསཱནཾ ཀིཉྩི ཝིབྷཏྟིཡཾ ཐཔཱམ — "ཝཱིཡཱརམྦྷེ ན ཀུབྦཏི, ཏཱཡོ ཝིཡུཏྟེ ཀུབྦཏཱི"ཏི ཙ, "ཀམྨཾ ཉཱཎཾ པཝཏྟམཱནཱཀུསལཾ ནིཝཏྟེཏི, དཔྤོ ཨིཏྟཾ ཀུབྦཏཱི"ཏི ཙ, "པཏྟུཔྤཱཏི ཝཱུཏྟཏི པཀུབྦམཱནོ"ཏི ཙ། ཨཱུཏིཡེསུ པན ཙྪཏེསུ ཨཀཱརཱགམོ ཀཱཏཝཱ། ཨཝཏིཊྛི ཏི ཝིབྷཏྟིཡོ, ཡེཝཱཔིཡེན སདྡསཏྠཝཡཝིཏུཏྟོ ཙ། ཏཐཱ ཏི ཡཐཱ "ཨཀྐོཙྪིཾ སམྤུཊྛཡེཏཾ པཝིསཏྟཱི"ཏི ཝིབྷཏྟིཡཱདེསཱནཾ "ཨཀྐོཙྪི, ཨཀྐོཙྪུཾ, ཨཀྐོཙྪིཡོ། ཨཀྐོཙྪིཾ, ཨཀྐོཙྪུཾ, ཨཀྐོཙྪིཡོ། ཨཀྐོཙྪིཏྠ"ཏི པདམཱལཱ ཀཱཏབྦཱ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ "ཝཱིཡོ ཝཱིཡུཏྟེ ཀུབྦཏཱི"ཏི ཝིབྷཏྟིཡཱདེསཱནཾ "ཀུབྦཏི, ཀུབྦཏེ། ཀུབྦནྟི"ཏི པདམཱལཱཔི ཡོཛེཏབྦཱ།

ཡཐཱ ཙ "བྷུཉྫིཏཱུཾ ཨཱཧཱརཾ ཝཏྟཱུཔཝཏྟཾ"ཏི ཝིབྷཏྟིཡཱདེསཱནཾ "སཏྟོ སཔྤུཏི སཔྤཾ སཏཾ སམྨོ ན ཛཧཾ ཨུཔཱཏིཊྛཏི པཡོཛཡཏྟཱི"ཏི ཨཏྠཱཝབྷཱཡཱདེསཱནཾ ཙ "སཔྤུ, སཔྤུ, སཔྤཱཡོ། སཔྤུཾ, སཔྤུ, སཔྤཱཡོ། སཔྤུཏྟུ"ཏི པདམཱལཱ ཧོཏི ཏཱཏི, ཨེཝམེཝ "ཝཱིཡོ ཝཱིཡུཏྟེ ཀུབྦཏཱི"ཏི ཝིབྷཏྟིཡཱདེསཱནཾ "ཀུབྦཏི, ཀུབྦཏེ། ཀུབྦནྟི"ཏི པདམཱལཱཔི ཡོཛེཏབྦཱ། ཏཐཱ "ཀུབྦཏི, ཀུབྦཏེ། ཀུབྦནྟི"ཏིཨཱདི སབྦཾ སབྦཏྠ ཡོཛེཏབྦཾ།

ཨེཏྠ ཡཐཱཔཏིཏིཊྛཏུ པདམཱལཱ ཨཏྠིཝུཏྟཱ། ཀརོཏི, ཀརོནྟི། ཀརོསི, ཀརོཐ། ཀརོམི, ཀརོམ། ཀུརུཏེ, ཀུབྦནྟེ། ཀུརུསེ, ཀུརུཝྷེ། ཀརེ, ཀརོམྷེ། ཝཏྟམཱནཱཝསེན ཡུཏྟནཡཔཱཋཱནི།

ཀརོཏུ, ཀུརུཏུ, ཀརོནྟུ། ཀརོཧི, ཀརོཐ། ཀརོམི, ཀརོམ། ཀུརུཏཾ, ཀུབྦནྟཾ། ཀརསྶུ, ཀུརུསྶུ, ཀུརུཝྷོ། ཀརེ, ཀུབྦཱམསེ། པཉྩམཱིཡཱདཱིནཾ ཝསེན ཡུཏྟནཡཔཱཋཱནི།

ཨེཏྠ པན ཀོཙི ཝིསེསོ —

“ན ནོ ཕིཤྣཪ ནྣགེཏི, གཏཔུཏྲཱ ཀུཏྣཙནཾ།
ཎཾ ཕིཤྣཎཾ ཨསཾཡུཀྟཾ, གཐཾ ཨསྨེ གཪྻམསི”ཏི

ཕྣཡིཏསྨྭནཪ྄ “གཪྻམསི”ཏི པདཾ གཱསྣ ཨིཏྨ ན ཕྱུཏཾ, ནནུ **གཱརྐླཏུཪ྄** པཪཾ **ཨོཾཀཱཪཾ** པཏིཥྛ **ཨུཾམསེཔྲཙཏྣསྣཔྲཡཔྲབླུཪ྄** **ཨུཀཱཪ** ལོཔཾ པཪྻཱཔྟིཏི? ཏཏྲ, “གཪྻམསི”ཏི ཨིཏྱ “ཨུམསེ”ཏི པྲཙཏྣསྣ ཨབླུཔཏཪ྄ མཔྲཙཏྣསྣ སབྲུཔཏཪ྄། ཨིཏྱ ཏི **སེཀཱཪ** ཨུཀཱམོ, ཏསྨ “གཪྻམ”ཏི པྲཏྨསྣཏྣཔྲཙཏྣཔྲསེན ཨཪྻྭ གཏེཏཪྦ, ན པན པཙྪིམེཔྲཙཏྣཔྲསེན། ཨིཔཾཉྫུཪ྄ ཙ **སེཀཱཪ** གཏྲཙེ ནྣམིགཔཏཪ྄ པཪོ ཧཏི “ཡེ གེཙེ བྲུཏྨཾ སཪཧཾ གཏྣསེ། ཡཾ བཡཾ ཨཏུཔྲསྨསེ”ཏིཨུཏྣིསྶ། གཏྲཙེ པཏྣབྲུཏིགཔཏཪ྄ སྣཏིསཏིཏྣཏིསཔྲསེན —

“ཨགཱརསྨཱ ཏེ གིཙྪཾ། ཨོཀྐཱཏྣམསི བྲུཏྣཏི།
སུཏཾ ཏེཏཾ ཨབྲྀཧྨསོ, ཏསྨ ཨིཔཾ པྲཏིམསི”ཏི

ཨུཏྣིསྶ།

གཱཪེཤྲུ, གཱཪེཤྲུཾ། གཱཪེཤྲུསི, གཱཪེཤྲུཔ། གཱཪེཤྲུམི, གཱཪེཤྲུམ། ཀུབྲེཔ, ཀུབྲེཪཾ། ཀུབྲེཪ, ཀུབྲེཤྲུཔྲཏཪ྄། གཱཪེཤྲུཾ, གཱཪེ, གཱཪེཤྲུསྨེ། སཏྨེསྨིཔྲསེན ཕྱུཏྨཏྣཔྣཏི།

གཱཪ, གཱཪཱ། གཱཪེ, གཱཪེབྲ། གཱཪཾ, གཱཪེསྨ། གཱཪེབྲ, གཱཪེཪེ། གཱཪེབྷྱོ, གཱཪེཔྲཏཪ྄། གཱཪཾ, གཱཪེསྨེ། པཪོཀྑཔྲསེན ཕྱུཏྨཏྣཔྣཏི།

ཨིཏྱ **གཱཏྣཏི** པུརིསོ གཱཐཾ གཱཏྣཏི པཙྪམཔུརིསཡོཛནཱཡ ཡོཛེཏབྦཾ། “ཨུཏྣཾ གཱར མཏྣཏྣཛ, ཨགཱརཾ གཱཐྨཏྣཔྲཏ”ཏྨེ ཨིཏྣཔི “མཏྣཏྣཛ བྲཧྨཾ ཨུཏྣཾ གཱཏྣཾ”ཏི པཙྪམཔུརིསཡོཛནཱཡ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨིཔྲཏྨི སཏི ཨཡཾ པཡོགོ “མཏྣཾ བྲཧྨཾ པཏྲུཡཏི, རཏྣཾ བྲཧྨེཡཾ པཏིབྲཏ”ཏྨེཨུཏྣཡོ ཕྱིཡ པཙྪམཔུརིསཔྲཡོགོ བྲཧྨཏི།

ཛྷཏགཱབྲགཱབྲཡཾ པན མཛྷིམཔུརིསཔྲཡོགོ ཕྱུཏྨཾ **“ཨུཏྣཾ གཱཏྣཏི** མཏྣཏྣཛ ཏུཾ མཏྣཔཏྣཧྨཾ མཏྣཔྲཡཾ གཱརི། **ཏྲཱཏཧྨེ** ཡཾ གཱཏཾ ཏྲཱཏེ ཧོཏི,ཏཾ ལྷམགཱ གཱཐཾ ཨགཱར”ཏྨེ, ཏསྨ ཛྷཏགཱབྲགཱབྲཔྲསེནཏྣཔི གཱཏྣཙེ **གཱརཨིཏི** ཙ **གཱཏྣཏི** ཙ **ཨགཱརཏྨེ** ཙ མཛྷིམཔུརིསཔྲཡོགོ བྲཧྨཏྣཏི ཏབྦྦཾ། ཡེཏྨུཤྲུཔྲསེན པན “པུརིསོ གཱཐཾ གཱར, པུརིསོ གཱཐཾ གཱརེ, ཨཏཾ གཱཐཾ ཨགཱར”ཏྨེ པཙྪམུཏྨམཔུརིསཔྲཡོགོ ཏབྦྦཾ། ཨིཏྱ ཙ **གཱརཨིཏི** ཡབྲཱཔུཏྨཔིབྲཧྨཏྨིཔྲསེན, **གཱཏྣཏི** ཨཛྫྷཏྣཏྣཔྲསེན, **ཨགཱརཏྨེ** ཏིཤྲུཏྨཏྣཔྲསེན ཕྱུཏྨཾ། ཏཏྲ “གཱརེབྲཾ”ཏི པདཾ “ཨཏྨཾ བྲཧྨཏྣཪཾ པཪིཡེས, སྨ གིསིབྲཾ མཡྷ ཕིཏྣ”ཏི ཨིཏྱ “གིསིབྲཾ”ཏི པཏེན སམཾ པརོཀྑཡཏྣོཔཏམཛྷིམཔུརིསེཀཱཔྲཙཏྣཔྲསེན, ཨེཏེསོ པན ནཡོ ཨཏྣཏྣཔི ཡབྲཱསམྨཔྲཾ ཡོཛེཏབྦཾ།

ཨཱགཱ, ཨགཱཏྣ, ཨགཱར ཨིཏི རཱསྨཔྣཛྷཔི། ཨགཱཏཱ། ཨིཏྱ “སབྲུཪེཔྲིཛྫཡཾ ཨཱགཱ”ཏི པདཾ ནེཏྨཏཾ། **ཨགཱཏྣཏི** པུརིསོ གཱཐཾ ཨགཱསྨིཏི ཨཏྣིཏྲཱིཡུཏྣཙཱགཱ པཙྪམཔུརིསཔྲཡོགོ ཏབྦྦཾ། ཏཡྭ ཏེ “རཛྫྷཾ གིར སོ བྲཱཧྨེ, ཨགཱཏྣ ཨུཏྣལཡེ བཏྟུ”ཏི ཕྣཡི ཏིཊྛཏི། “སྨ མཏཾ ཨགཱཏྣ གཱཐཾ, སྨ མེ ཨུཏགཱཐྨཏྣཏི”ཏི ཨིཏྱ པན སཏྨེཔི ཨཏྣིཏྲཱཏྣཙགཱཔབྲཧྨཔུརིསཔྲཡོགཱབྲཔྲེ **སྨཱསཏྲཡོགཏ** ཏིཤྲུཏྨཛྷཏྣཏིཡིབྲཧྨཏྨེཡོ པཙྪམིཡིབྲཧྨཏྨིཨཏྨཏྲེ ཨཏུཏྣགཱཡིགཱ ཏུཏྣ “ཏྲཾ སྨ གཪེསི, སྨ ཨུཏྣརསྨི”ཏི མཛྷིམཔུརིསཔྲཡོགཱརཏྣ བྲཧྨཏྨེ།

གིཙྪ བྲེཤྲོ “ཛཏྣཏྣཧྨཾ སྨ ཧྲེཏྣཏི ཨཔབྲྷཏེཤྲུཾ ཐྣཏ”ཏྨེཨུཏྣིསྶཔི སཏྨེཔི ཨཏྣིཏྲཱཏྣཙགཱཔཙྪམཔུརིསཔྲཡོགཱབྲཔྲེ **སྨཱསཏྲཡོགཏ** ཨཛྫྷཏྣཏིཡིབྲཧྨཏྨིཔཙྪམིཡིབྲཧྨཏྨིཨཏྨཏྲེ ཨཏུཏྣགཱཡིགཱ ཏུཏྣ “སྨ ཧྲེརཏྣ”ཏིཨུཏྣིཏྣ པཙྪམཔུརིསཔྲཡོགཱརཏྣ བྲཧྨཏྨེ། ཏིཏྣཏྣ **ཨབྲགཱབྲཙཪིཡ** **“ཛཏྣཏྣཧྨཾ སྨ ཧྲེཏྣཏི”** ཡཾ མཡཏཾ ཛཏྣསབྲཔྲཾ, ཏཾ སྨ ཧྲེརིཏྣ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔྲི”ཏི། ཡཾ པནསྨེཏྨེ “ཨགཱར ཨིཏི རཱསྨཔྣཛྷཔྲི”ཏི ཕྱུཏཾ, ཏསྨ “ཨཏིགཱར’མགཱཏྣ’ཙརིཡ, མཡཏསྨེཏཾ ན ཏྨཙྪཏི”ཏི ཨིམསྨིཡ ཕྣཡིཡྣ པྲསེན ཨཏྲྀཏྣ

ཕེདིཏབྲཱ། ཏསྨཱཡམརྦ་ "ཨཱུཙརེཡ་ ཧྲསྭཾ ཨདིཥཱཧཀཱརཧཾ ཨཀཱཧྲ"དི་ པཙམཕུརིསཕསེན་ གཏེདབྲཾ། ཨཔེཙ་ "ཧྲཕ"ཧྲེ་ ཕཏྲབྲེ་ ཨཏྲེ་ "དྭ"ཧྲེ་ ཕཙཏཾ་ ཕཏྲབྲམེཕྲདི

ཨཏྲེསྤྲཡཕསེན་ "ཨཱུཙརེཡ་ དྭཾ ཨདིཥཱཧཀཱརཧཾ གཱརེསྤྲི"དི་ ཡོཇཏྲཔི་ གཱུདབྲཕ།

ཨཀཱརེ, ཨཀཱབྲ, ཨཀཱརེབ། ཨཀཱརཾ, ཨཀཱཾ, ཨཀཱརསྨ, ཨཀཱསྨ། ཨེབྲ "སཾཕྲབྲཡིཏྲ ཕུཡེཏཾ, ཨཀཱཾ ཕུཡེཏཙེདིཡ"ཧྲེ་ ཕྲཡེ་ ནེདསྨཏཾ། ཨཀཱབྲ, ཨཀཱབྲཾ།

ཨཀཱུཏུསེ, ཨཀཱརཕྲཏཾ། ཨཀཱརིཾ, ཨཀཱརཾ, ཨཀཱརསྨསེ། དེཥྛཏྲེཕསེན་ ཕུཏྲཏུཕྲནེ།

ཨེབྲ་ ཙ་ པཙུཕེཀྵེ་ **སེཀཱུརེ་** ཨཱུཏརེཏྲ་ དསྨེདབྲཾ། ཏསྭ་ ཏེ་ པཙུཕེཀྵེ་ **སེཀཱུརེ་** པཏྲཕཡཕ་ ཨཔཏྲཕཡཕཨནེཀཱཏྲཔཏྲཕཡཕ་ སེསཏྲབྲ་ ཨཱུདེསཕསེན། ཏཏྲ་ པཏྲཕཡཕེ་ **སེཀཱུརེ་** "དྭཾ་ གསྨཾ་ ཀཱུཏུསེ, དྭཾ་ ཨཏྲཀཱུསཡེ་ ཨཏྲཕསེ"དིཨཱུཏྲིསུ་ དཏྲབྲཾ། ཨཔཏྲཕཡཕེ་ པན་ "ཏསྨ་ ཨེཕཾ་ ཕདིམསེ། མྶུཡྷ་ ཨཀཱུསཡྷ་ སམྶུཏཏྲསེ"དིཨཱུཏྲིསུ་ དཏྲབྲཾ།

ཨནེཀཱཏྲཔཏྲཕཡཕེ་ "ཨརེགྲ་ ཙ་ ཧྲཕྲམསེ། མཧཾ་ ཏྲཏ་ གཏྲམསེ"ཨཱུཏྲིསུ་ དཏྲབྲཾ། ཨེབྲ་ དེ་ **སེཀཱུརེ་** ཡདེ་ པཙུམྶེཕེབྲཏྲེཡཾ **ཨཱུམསེ**ཕཙཏསྨཕཡཕེ, ཏཏྲ

པཙུམྶེཕེབྲཏྲེཡུཏྲཏཾ་ པཏྲབྲསྶེསཏབྲཏཾ་ "ཧྲཕྲམསེ, གཏྲམསེ"དི་ པཏྲཏཾ་ ཨཕཡཕེ་ རེདི། ཡདེ་ པན་ ཨཱུགམེ, པཙུམྶེཕེབྲཏྲེཡུཏྲཏཾ་ པཏྲབྲསྶེསཏབྲཏཾ་ "ཧྲཕྲམ, གཏྲམྶ"དི་

པཏྲཏཾ་ ཨཕཡཕེ་ ན་ རེདི, ཨེཕཾ་ "ཧྲཕྲམསེ"དིཨཱུཏྲིསུ་ **སེཀཱུརསྨ་** ཨནེཀཱཏྲཔཏྲཕཡཕཏྲཾ་ ཕེདིཏབྲཾ། **སེསཏྲབྲ་** "ཨེསེསེ་ ཨེགེ་ ཨེགཱབྲེ"དི་ ཨེབྲ་ དཏྲབྲཾ། **ཨེསེསེདི**

ཨེམསྨ་ དེ་ "ཨེསོསོ་ ཨེགོ་ ཨེགཱབྲོ"དི་ ཨཏྲབྲཾ། ཨཱུདེསོ་ "ཨཀཱརསྨས་ དེ་ གེཏྶ"ཧྲེ་ ཨེབྲ, "ཨོཧྲཱཏྲམསེ་ ཧྲུཏྲཏྲེ"དི་ ཙེབྲ་ དཏྲབྲཾ་ **ཨེཀཱུརསྨ་** **ཨཀཱུརེཀཱུཏྲདེསཀཱརཧཕསེན།**

ཏཏྲ་ "ཨཀཱརསྨས་ དེ་ གེཏྶ"ཧྲེ་ ཨེམསྨ་ "ཨཀཱརསྨསེ་ དེ་ གེཏྶ"ཧྲེ་ ཨཏྲབྲཾ། "ཨཀཱརསྨསེ"དི་ ཙེབྲ་ སཙེ་ **སེཀཱུརེ་** ཨཱུགམེ, ཏཏྲ་ "ཀཱརསྨ"དི་ པདཾ་ དེཥྛཏྲེཔརསྨཔདེ

ཨུཏྲམཕུརིསཝཏུཕཙཏཏྲཾ། སཙེ་ པན་ **སྨསེ**ཕཙཏསྨཕཡཕེ, ཏཏྲ་ "ཨཀཱརསྨསེ"དི་ པདཾ་ དེཥྛཏྲེཨཏྲནེཔདེ་ ཨུཏྲམཕུརིསཝཏུཕཙཏཏྲཾ། ཨེཕཾ་ པཙུཕེཀྵེ་ **སེཀཱུརེ་** ཧྲཕཏྲེདི

ཨཕགཏྲབྲཾ།

ཨཀཱརི, གཱརི, ཨཀཱུསི, ཨཀཱརྟུ, ཨཀཱརིཾསུ, ཨཀཱཾསུ, ཨཀཱཾསུཾ། ཨཀཱརེ, ཨཀཱརིབྲ, ཨཀཱུསིབྲ།

ཨེབྲ་ ཙ་ **ཨཀཱརེདི་** དྭཾ་ ཨཀཱརེདི་ ཡོཇདབྲཾ། "ཨཀཱརེ" ཨེདི་ དེ་ པདཾ་ "ཕརཏྶེ་ མེ་ ཨདེ་ སཀྐྲ"དི་ ཨེབྲ་ མཏྲེསམཕུརིསེགཕཙཏཏྲཾ་ "ཨདེ"དི་ པདམེཕ་ དཏྲབྲཾ

ཕྲཡེཡཾ་ ཨཕེཏྲསྨཏྲེཔི་ ནཡཕསེན་ གཏེདབྲཏྲ། གཏྲུ་ པན་ "ཨཀཱརེ"དི་ ཕུཏྲབྲནེ་ "ཨཀཱུསྤྲི"དི་ མཏྲེསམཕུརིསཕཙཏཾ་ ཨེཀྐྲེ། ཏྲདེསཀྐྲེ་ པདཾ་ ཡེབྲཥྐྲེན

པཙམཕུརིསཕཙཏནམེཕ་ རེདི། ཏསྭ་ དེ་ "ཨདྲསེ་ མེ, ཨཀཱུསེ་ མེ"དི་ པཙམཕུརིསཕྲཡེཡཾ་ པཏྲུ་ སཏྲེསྨཏྲེ། "སྨཀཱུསེ་ སུཁསྨ་ ཕྲཔཾ, སྨ་ ཁོ་ སྶུཀཱརསུཁོ་ ཨཏྲུ"དིཨཱུཏྲིསུ་ པན་ **སྨསདྲཡོགཏོ་** "དྭཾ་ ཕྲཔཾ་ སྨ་ ཨཀཱུསི, སྨ་ སྶུཀཱརསུཁོ་ ཨཏྲེསྤྲི"དི་ པདཡོཇཏྲ་ ཀཱུདབྲ་ རེདྲེདི་ དཏྲབྲཾ།

ཨཀཱརིཾ, གཱརིཾ, ཨཀཱུསིཾ, ཨཀཱརིསྨ, གཱརིསྨ, ཨཀཱུསིསྨ། ཨཀཱཏྲ, ཨཀཱཏྲུ། ཨཀཱཏུསེ, ཨཀཱརིཕྲཏཾ། ཨཀཱརཾ, ཨཀཱརིསྨེ། ཨཇྫཏནེཕསེན་ ཕུཏྲཏུཕྲནེ།

གཱརིསྶདི, གཱརིསྶཏྲེ། གཱརིསྶསི, གཱརིསྶཐ། གཱརིསྶམི, གཱརིསྶམ། གཱརིསྶདེ, གཱརིསྶཏྲེ། གཱརིསྶསེ, གཱརིསྶཕྲདེ། གཱརིསྶཾ, གསྶཾ ཨེཏྲུཕི། ཏསྭ་ དེ་ ཕྲཡེ་ དེསྶདི

"གསྶཾ་ ཕུརིསཀཱུརིཡ"ཧྲེ། གཱརིསྶཏྲེ། ཏསྭ་ ཀཱུཏདི, ཀཱུཏཏྲེ། ཀཱུཏསི, ཀཱུཏཐ། ཀཱུཏྲམི, ཀཱུཏྲམ། ཀཱུཏེདི, ཀཱུཏེཏྲེ། ཀཱུཏེསི་ ཨེཏྲེཕསྨདེཏྲ་ ཡཕྲསསྨཕཾ་ ཡོཇདབྲཾ།

ཧྲཕེསྶཏྲེཕསེན་ ཕུཏྲཏུཕྲནེ།

ཨཀཱརིསྶ, ཨཀཱརིསྶ, ཨཀཱརིསྶཾསུདི་ སེསཾ་ སབྲཾ་ ཡོཇདབྲཾ། ཀཱུཡྷདིཔཏྲེཕསེན་ ཕུཏྲཏུཕྲནེ།

གཡིརདི, གཡིརཏྲེ། གཡིརསི, གཡིརཐ། གཡིརམི, གཡིརམ། གཡིརདེ། སེསཾ་ ཡོཇདབྲཾ། ཕཏྲམྶཏྲཕསེན་ ཕུཏྲཏུཕྲནེ།

གཡིརཏུ, གཡིརཏྲུ། སེསཾ་ ཡོཇདབྲཾ། པཙུམྶེཕསེན་ ཕུཏྲཏུཕྲནེ།

གཱཡེནྡྲ, ཀུཡེནྡྲ། གཱཡེནྡྲཾ། ཨཏྲཱཔཾ སཱུཏྲཾ "ཀུསྨིཏྶྨིཔཱཙྪཱུཏྲཾ ཀུཡེནྡྲ, ཙྪནྡསྱཔི པདགྲཧ"ཨིཏི། ཏཏྲ ཀུསྨིཏྶྨིཔི ཨཙྪཱུཏྲེཏི ཆེད། གཱཡེནྡྲསི, གཱཡེནྡྲབ། གཱཡེནྡྲམི, གཱཡེནྡྲམ། གཱཡེནྡྲེབ, གཱཡེནྡྲེཤཾ། གཱཡེནྡྲེཤོ, གཱཡེནྡྲཡཧྲོ། གཱཡེཾ, གཱཡེནྡྲསྨེ། སཏྟམིཔྲཐམེན ཕྱུཏྟཏྱུཔྟཱནེ།

ཏཏྲ **གཱཡེནྡྲ**ཏི ཨིཏཾ "པུཏྲཏྟེ པུརེཤོ གཱཡེནྡྲ"ཏི དཱསྟནཏེ པཉྩམཔུརིསཔྲསེན ཡོཛཏྲིཾ, "ཨཏྲསྨཾ སྣཱརཐེ གཱཡེནྡྲ"ཏི ཨིཏྲཱཔི "སྣཱརཐེ ཏྲཔཾ ཨཏྲསྨཾ གཱརེཡྻཱ"ཏི པཉྩམཔུརིསཔྲསེན ཡོཛཏྲིཾ, ན མདྷྱམཔུརིསཔྲསེན། ཨཐ ཙ "གཱཡེནྡྲསྨི"ཏི པཱཏྲཏྲེ **སཱི**ཀཱརལོཔཾ ཀཱཏྲ "གཱཡེནྡྲ"ཏི མདྷྱམཔུརིསཔྲཐཾ པཱཏྲཏྲེ གཏེཏྲཾ།

ཨིཏྲ པན སིཡཱ — ཡཐཱ "པུཏྲཾ ལབྷེཐ པཱརད"ཏི སཱུཏྲོཡཾ "ལབྷེཐཱ"ཏི ཨིམསྶ པདསྶ "སབྦཱིརེཔྲ སམྨཱསེཐ, སབྦེ ཀུབྦེཐ སཏྟཔྲ"ཏིཨཱདཱིསུ "སམྨཱསེཐཱ"ཏིཨཱདཱིནཾ ཕིཡ པཉྩམཔུརིསཔྲསེན ཨཏྟཾ ཨཀྑཱཏེཏྭཱ པུརིསཕིཔལླསཾ ཀཏྭཱ "ལབྷེཡྻ"ཏི ཨུཏྟམཔུརིསཔྲསེནཏྠཾ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡེཧི ཀཏོཏི, ཏཐཱ ཏུམྷེཧིཔི "ཨཏྲསྨཾ སྣཱརཐེ གཱཡེནྡྲ"ཏི ཨིཏྲ "གཱཡེནྡྲ"ཏི པདསྶ པུརིསཕིཔལླསཾ ཀཏྭཱ "གཱརེཡྻསྨཱི"ཏི མདྷྱམཔུརིསཔྲསེནཏྠོ པཏྟབྦོ, ཨཊྛཀཐཱཙརིཡེཧིཔི "གཱརེཡྻསྨཱི"ཏི ཏཐཏྠོ ཕུཏྟོཏི? སཙྩཾ, ཨིཔྲཾ སཏྟཔི ཨཊྛཀཐཱཙརིཡེཧི ཕྲོཏྟརཏྟེསུ པརམཀོསལླསམཏྟཱགཏཏྟཱ "ཏུ"ཏི པཏྟབྦེ ཨཏྠེ **ཏྲཔཾ**སདྡེ པཔཏྟཏི, "ཏྲཔ"ཏི པཏྟབྦེ ཨཏྠེ **ཏུཾ**སདྡེ པཔཏྟཏྟིཏི ཙེཏེཏྭཱ ཨཏྠཱཕྱཡཏྟཔྲསེན "གཱརེཡྻསྨཱི"ཏི ཨཏྠོ ཕུཏྟོ, ན པུརིསཕིཔལླསཔྲསེན། ཏསྨཱ ཏི "པུཏྲཾ ལབྷེཐ པཱརད"ཏི ཨིམསྶ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "ལབྷེཐཱ"ཏི ཨུཏྟེཕིཏྭཱ "ལབྷེཡྻ"ཏི པུརིསཕིཔལླསཔྲསེན ཕིཔྲརཎཾ ཀཏཾ། "ཨཏྲསྨཾ སྣཱརཐེ གཱཡེནྡྲ"ཏི ཨིམསྶ པན **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "གཱཡེནྡྲ"ཏི ཨུཏྟེཕིཏྭཱ "གཱརེཡྻསྨཱི"ཏི ཕིཔྲརཎཾ ཀཏཾ, ཏསྨཱ "ཨཏྲསྨཾ སྣཱརཐེ གཱཡེནྡྲ"ཏི ཨིཏྲ པུརིསཕིཔལླསོ ན ཙེཏེཏབྦོ། ཨཐ ཙ ཡཐཱ "པུཏྲཾ ལབྷེཐ པཱརད"ཏི ཨིཏྲ ཙ "ཀཱཡེ རཛོ ན ལིམྤཏྟཱ"ཏིཨཱདཱིསུ **ཨིཏ**པྲཐཾ གཏེཏྲཾ, ཨིཔྲཾ **ཨིཏ**པྲཐཾ ཨཀྑཱཏེཏྭཱ "ལབྷེ ཨཧཾ"ཏི པདཙྪེདཾ ཀརཏྭོ། ཨིཔྲཏྟེ སཏི པུརིསཕིཔལླསེན ཀིཙྩཾ ནཏྠི། ཏཏྲ **ལབྷེ**ཏི སཏྟམིཡཱ ཨུཏྟམཔུརིསཔྲཐཾ "པྲཏྱེཡྻཱཤྱཱི པརོཙྪཡེ"ཏི པདམིཔྲ། **ཨཐཱ**ཏི ཨཏྟེཀཱརཏྭརེ ནིཔྤཱཏོ པདཔཱུརཎེ ཕྲཱ། ཨིཏྲ ཙ ཨཏྟེཀཱརཏྭརཔྲསེན ཨཔར སྤི པཱརཾ པུཏྲཾ ལབྷེཡྻཏི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ པནེཏྲ དིཊྛམཏྟཾ ཨུཔཔཏྟི དིཊྛཾ, ཡསྨཱ ཙེཏིསུ དིསྭཱསུ དཱུཊྛཱེན ཏྲཀཱཔཏེ ཨཏྟིཕྲཡོ, ཏསྨཱ དེཔི ཨཏྲཱ གཏེཏབྦཱ།

ཨིཏྲ པན ཀིཙྩཔི ལིངྒཕིཔལླསོ ཕིབྷཏྟིཕིཔལླསོ ཕཙནཕིཔལླསོ ཀཱལཕིཔལླསོ པུརིསཕིཔལླསོ ཨཀྑརཕིཔལླསོཏི ཚབྦིདྷོ ཕིཔལླསོ ཨཱུནརེཏྭ དསྶེཏབྦོ, ཏཐཱཔི སོ ཨུཔརི ཨཱཕིབྷཕིསྶནྟིཏི ན དསྶིཏོ། ཏཏྲ **གཱཡེནྡྲཾ**ཏི པདཾ སཏྟམིཡཱ པརསྶཔདཔྲསེན ཨཏྟནོཔདཔྲསེན ཙ དིཊྛཾ ཕྲིཛྫཏི, ཏཏྲ མདྷྱམཔུརིསབཧུཕཙནཔྲསེན པཉྩམཔུརིསེཀཕཙནཔྲསེན ཙ། ཏཏྲ ཏི "ཡཐཱ པུཏྟཱནི གཱཡེནྡྲབ, དདནྟཱ ཨཔནཱཡཔར"ཏི ཨིཏྲ "གཱཡེནྡྲཱཡཱ"ཏི ཨིཏཾ སཏྟམིཡཱ པརསྶཔདཔྲསེན མདྷྱམཔུརིསབཧུཕཙནཔྲསེན ཙ ཕུཏྟཾ། ཡཐཱཏུཏྟཾ པུཏྟཱནི གཱརེཡྻཱཐཡཱཐཱཏི ཏི ཨཏྠོ། "གཱཡེནྡྲཐ ཏྲེར པུཏྟཱཏྲཱ"ཏི ཨིཏྲ པན "གཱཡེནྡྲཱཡཱ"ཏི ཨིཏཾ སཏྟམིཡཱ ཨཏྟནོཔདཔྲསེན པཉྩམཔུརིསེཀཕཙནཔྲསེན ཙ ཕུཏྟཾ། གཱརེཡྻཏི ཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྲ པརསྶཔདཔྲསེན **ཨིརཔཙྩཡསྶ**ཨེཏྟཾ ཏྲཱུཔཏྲེ ཡིཏྲཱུཔེཏ སྣཱསཏེ ཨཔྤསིདྡྷཏྟཱཏི ན དསྶིཏཾ།

ཨཏྲཏོ ཕཡཾ གཱརོཏི **ཀཱུརཏཾ**། གཱརོཏི **གཏྲཱ**, ཨིཔྲཾ ཀཱུརོ ཀཱུརཾ ཕྲཱ། ཨིཏྲ ཏི **ཀཱུརཀ**སདྡེ ཡཐཱ གཏྲུཀཱུརཀཱཀྑཱཀཱུརཀཱུཏིཔྤཏོ, ཏཏྲ ཕྲཱུཔྲིཔྲོཔི ཏོཏི, ཡིཔྲུཨཱཔྲེན ནཔྤུཾསཀལིངྒཔི། ཡཐཱ པན རཛཏཀཱུརཀཱཨཱཀཱུརཀོརཏཀཱུཏིཔྤཏོ, ཏཏྲ ཕུཏྟིཔྤཾ ཨིཔྲཱ། ཀཱུཏཔིཏིཏི **ཀཱུཏཔཀོ**། གཏཾ, ཀུཏཾ, ཀུཏཾ, གཏོཔྤཾ, ཀུཏཔྤཾ, ཀུཏཏྲོ, ཀུཏྲུཔྤེཾ, པཀུཏྲཔྤེཾ། ཀཱུརིཀཱ, ཀཱུཏཔིཀཱ། གཏེཏཱི, ཀུཏཏཱི། ཀཱུརཀཱ ཀུཔཾ། ཀཱུཏཔཀཱ, གཏེཏཾ, ཀུཏཏཾ, ཀུཏུམྤཾ། སཏྲཱུཏ, པརིཀྑཱུཏ, པརིཀྑཱུཏ, ཕུཏྲཀྑཱུཏ, གཏཀཾ, ཀྲིཡཱ། ཨཀྑཱརཙེཏིཀཱ པན "ཀྲིཡཱ" ཨིཏིཏྟུཔི པདམིཏྟཾཏི། ཨིཏྲ **ཀྲིཡཱ**སདྡེ ཀིཏྟཔི "ཨཔཔྤཱ ཏོཏི ཨཀུཏྲཏྲ"ཏིཨཱདཱིསུ ཀཀཱུཏཀཱུཀཱཀཀཱུཏཡོགཔཏྟཱཏེ པཏྟེ ཏིསྶཏེ, ཏཏྲཔི ཀྲིཡཱསདྡེ ཕིཔ ཕུཡིཡཾ ན ཏིསྶཏི, ཨཏིསྶམཱནཏྟཔི སོ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱིཏྟཱཏིཏི གཏྟཏི གཏེཏྟཏྟཾ གཏེཏཏྟེཔཱ། ཏཏྲ ཏི "ཀྲིཡཱཀྲིཡཱཔཏྟིཔིབྦྷཏྱཏིསཀོ"ཏིཨཱདིཀཱུ སཏྟརཙཏྟཱ ཏིསྶཏི།

ཀཱུཊཾ, གཊྛོ། ཀཱུཏཔེ, ཀཱུརེཊོ། གཏྟཱ, གཏྟཱན, ཀཱུཏུན, གཱརེཏྟཱ, གཱརེཏྟཱན, གཏྟཱུ, ཨཏྟིགཏྟཱུ, གཱརེཡ, གཱརེཡྻཱན, པུརཀྑཱིཏྟཱ, ཀཱུརེཏྟཱ། ཨཙྪཱུཏེཔི ཏུམཏྟཱདཱིནི ཡོཛེཏབྦཱནི།

ཏཏྲ **གཏྟཱུ**ཏི གཏྟཱ། **ཨཏྟིགཏྟཱུ**ཏི ཨཏྟིགཾ གཏྟཱ། ཨཀྑཱརཙེཏིཀཱ པན སཏྟསཏྟཱནཡཾ ཏིསྶཡ "ཨཏྟིགཱིཏྟཱ" ཨིཏི ཏྟཔཾ ཨིཏྟཏྟིཏི, མཡཾ པནེཏྟཏིསཾ ཏྟཔཾ སཱུཏྲཡཱ ཨཏྟགཱུཡཾ ན ཏོཏིཏི ན ཨིཏྟཏྟམ། ཏཏྲ ཏི **ཐེརཱིཀཱུཀཱུཔཱཡཾ** གོཏམིཡཱ པརིཏྟཱཏྟཔྲཏྟཏྟི "པཏྟཱིཏྟཱཔྲཏྟཱ གཏྟཱ ཏེཔཏྟཱ པཏྟཏྟ"ཏི སཱུཏྲོ ཏིསྶཏི། ཏཏྲ ཏི པཏྟཱིཏྟཱཔྲཏྟཱ གཏྟཱཏི ཨཏྟཾ།

ཀཱཎྜྷེ་ པདྨཱ་ དམྨནེན་ ཨཊྚཱཀཱཎྜྷེ་ པདྨཱི་ དེཝྲམེཥ་ རྟེ, ཨེས་ ནཡོ་ ཨཀྐྲཏྲཱཔི་ ཡཙྪཱརནྟཾ་ ཕེདེཏྲཱོ།

ཨིདྲཱནི་ གཪྻེཊིམྨཱ་ ཙྪཱཏྲམྨཱ་ ཨཕྲཱམཊྲཱགཾ་ ཨཊྲཱཊིསཡོཝཱཾ་ ཀཐཡྻཱམ – ཏཛྙཱྀཪོ། ཀཱུརཛྪཱ། ཕཊསྨཱཏི་ ཕྱཱཛྷཏི་ པཀྲཱབྲཱམྨཱཪོ། སཏྲེ་ ན་ ཀཱུཪུཏེ་ པིཡཏྲེ།

ཏཏ་ ཏཛྙཱཀྲཱཪོཏེ་ ཕྲེནེཡྻཱནཾ་ ཏཛྙཾ་ ཡོཪྻཾ་ གཪོཏེ་ ཏེཾསཏྲཱཏེ་ ཏཛྙཱཀྲཱཪོ། ཨཐ་ ཡཱུ་ རྟུཔཀཱུཡཏྲཱམྨཀཱུཡསསྲཱཊིཡཱུ་ ཨཊྲནེ་ སཀཱཡཡོཀཱམྨཱ་ ཏཛྙཾ་ སིནེཏཾ་ གཪོཏེ་ ཛྷནེཏྲཱཏེ་ ཏཛྙཱཀྲཱཪོ། ཀཱུརཛྪཏེ་ ཏེཾསནྲཱ། པཀྲཱབྲཱམྨཱནཏེ་ ཏེཾསམྨཱནོ། སཏྲེ་ ན་ ཀཱུཪུཏེ་ པིཡཏྲེ་ སཕྲུཪེསེ་ ཨཏྲནོ་ པིཡེ་ ཨིཊྲེ་ གཏྲེ་ མནྲཱཔེ་ ན་ གཪོཏྲཱཏེ་ ཨཪྟྲོ། ཨཐ་ ཡཱུ་ པིཡཾ་ པིཡཱུཡམྨཱནོ་ ཏུམྨཱམྨཱནོ་ མོདམྨཱནོ་ སཏྲེ་ ན་ ཀཱུཪུཏེ་ ན་ སེཔཏྲཱཏེ་ ཨཪྟྲོ། ཡཐཱ་ "ཛྷཱཏྟཾ་ སེཔཏྲཱི"ཏེ་ ཨིཏསྨཱིཾ་ ཨཏྲེ་ ཛྷཱཏྟཾ་ པིཡཾ་ ཀཱུཪུཏེཏེ་ སཏྲསཏྲཱཕེཏྲུ་ མཏྲེཏྲེ, ཏུཕཱུཛྷཱཡཾ་ ནཱཏེ་ སྨཱཏྲཱུགཾ་ མནསི་ ཀཱུཏབྲཱ།

ཨིཏྲཱ་ ཅ་ པཪིཀྲཱུརསཏྲམྨཱ་ ཨཏྲཱུཏྲཱུཪ་ ནཱིཡཏེ, "པཪིཀྲཱུཪོཏེ་ སཏྲཏི་ ནཀཱརཔཪིཀྲཱུརེཏེ་ སུཔཪིཀྲཱིཏྲཾ་ ཪོཏྲཱི"ཏིཡཱུཏྲཱིསུ་ པཪིཡཱུཪ་ ཡུཛྲཱཏི། "ཪཐོ་ སེཏཔཪིཀྲཱུཪ, ཛྷཱནགྲོ་ ཙཀྐཱཝྲཱིཪིཡོ"ཏིཡཱུཏྲཱིསུ་ ཨཡཀྲཱུཪོ། "ཡེ་ ཅེམེ་ པབྦཏྲེཏྲ་ ཛྷཱཕྲེཏཔཪིཀྲཱུཏྲ་ སམུཏྲནེཏབྲཱ"ཏིཡཱུཏྲཱིསུ་ སམྨཱུཪོ། ཨིཏྲེཏཏྲེ་ ཡུཛྲཱཏི –

> སྨཱུསནཀྲཱུཏེ་ ཕྲིཀྲཱུཏེ, པཪིཀྲཱུཪོཏེ་ སྨཱུསནེ།
> པཪིཡཱུཪ་ ཨཡཀྲཱུཪ, སམྨཱུཪ་ ཅ་ པཡྲཱུཛྲཱཏི།།

ཛྷཱཀཱར་ ནེཏྲཱཡཱཡེ། ཛྷཱཀཱཪོཏེ། ཛྷཱཀཱརཾ། ཏེཡྻཱ་ ཛྷཱཀཱརཏོ་ རཏྲེ།

> ཏནྲཱཏྲཱི་ ཨིཏྲཱཀཱུ་ དེཝྲཱ, ཙྪཱཏཔོ་ མེ་ ཡཙྪཱབཝཾ།
> སུཏྲེསྐྱེཔི་ པིཀྲཱིཏྲུ, གཛྙཱཕཪོ་ ཨཏྲཱཡུཏྲེཏེཏེ།།

ཏནྲཱཏེགཱཐཱཡཾ།

> ཪུཛྙཱཏེཀྲཱུ་ ཕྲིཕྲིཏྲཱཏྲཱསྨཱུརཾ,
> མཏྲཱཀྲཱུརཾ་ ཕྲིཀྲཱུཏྲཱཏྲཱཏྲེཏྲཱཾ།
> ཨུཡྻཱུརཛྪཱཏྲེཏེ་ སུསེཕྲཱཏྲེཡཾ,
> སུཕྲཛྙཏཾསེཏེ་ སུཏྲཱཔ་ ཛྷཱནཾ།།

ཨིཏེ་ ནཡཏྲཱི་ སྨཱུཏྲཱཀཐེ་ པིཊཀཏྲཡེ་ བྲཱུཕཐཀཏྲཱིསུ་ ཕྲིཀྲཱུཏཾ

ཀོསཕྲཱུཏྲཱཡ་ ཀཏེ་ སཏྲནཱིཏྲེཕཱཀཱརཏྲེ་ ཪུཛྙཱཏེཀྲཱུ

ནཱམ

སཏྲཱརསམོ་ པཪིཙྪེདོ།

༡༨. ཙུརཱདིགཎཔརིཊྲིཔན

ཨིརྟ་ པཎཾ པཐཱཀླམི, པཙྪརབྦདེདཀྐཱརཾ།

ཙུརཱདིཀཱགཎཀཱམཾ, ཀཱམཏ྄ ཨབྦམཾ གཎཾ།།

ཙུར ཐེཡྻེ། ཐེནཾ **ཐེཡྻཾ,** ཙོརཱཀཱཏི ཕྲུཎྜཾ ཊོཏི། དཐཱི ཐེཡྻེ **ཙུརཕྤྲཱ** ཕཎྜཏི། ཙོརཏི, ཙོརཡཏི, ཙོར, ཙོརཱ, ཙོརཱཀཱ, ཙོརཏུ, ཙོརཡེཏུཾ, ཙོརཱཏཱ, ཙོརཡེཏཱ། ཀཱཊྲཱིཥུ **ཊེཊཡཏཱ ཙུརཱདིགཎལཀྐཱཊེ།** ཀཱརེཏེ – ཙོརཱཔེཏེ, ཙོརཱཔཡཏེ, ཙོརཱཔེཏུཾ, ཙོརཱཔཡེཏུཾ, ཙོརཱཔེཏཱ, ཙོརཱཔཡེཏཱ། ཀཱམྨེཊྲཾ ཙོརཱིཏེ ཙོརཱིཡཏེ, ཙོརཱིཏཾ ཊྲཾ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྲ།

ཀཀཱརཊྛཱཊྲུ

ལོཀ དསྶནེ། ལོཀེཏི, ལོཀཡཏི, ཨོལོཀེཏི, ཨོལོཀཡཏི, ཨུལློཀེཏི, ཨུལློཀཡཏི, ཨཔལོཀེཏི, ཨཔལོཀཡཏི, ཨཱལོཀེཏི, ཨཱལོཀཡཏི, པྲིལོཀེཏི, པྲིལོཀཡཏི། ལོཀོ, ཨཱལོཀོ, ལོཀནཾ, ཨོལོཀནཾ, ཨུལློཀནཾ, ཨཱལོཀནཾ, པྲིལོཀནཾ, ཨཔལོཀནཾ, ཨཔློཀནཾ། ཨོལོཀེཏུཾ, ཨོལོཀཡེཏུཾ, ཨོལོཀེཏྭཱ, ཨོལོཀཡེཏྭཱ། ཀཱརེཏེ པན "ཨོལོཀཱཔེཏེ, ཨོལོཀཱཔཡཏེ, ཨོལོཀཱཔེཏུཾ, ཨོལོཀཱཔཡེཏུཾ, ཨོལོཀཱཔེཏྭཱ , ཨོལོཀཱཔཡེཏྭཱ" ཨིཙྩེཝམཱདིནི ཡོཛེཏབྦཱནི། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠཱཔི།

ཏཏྠ **ལོཀོ**ཏི དཡོ ལོཀཱ སངྑཱརལོཀོ སཏྟལོཀོ ཨོཀཱསལོཀོཏི། ཏཏྠ "ཨེཀོ ལོཀོ སབྦེ སཏྟཱ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ"ཏི ཨཱགཏཊྛཱནེ སངྑཱརལོཀོ ཝེདིཏབྦོ། "སསྶཏོ ལོཀོ"ཏི ཝཱ 'ཨསསྶཏོ ལོཀོ'ཏི ཝཱ"ཏི ཨཱགཏཊྛཱནེ སཏྟལོཀོ།

"ཡཱཝཏཱ ཙནྡིམསུརིཡཱ པརིཧརནྟི,

དིསཱ བྷནྟི ཝིརོཙམཱནཱ།

ཏཱཝ སཧསྶདྷཱ ལོཀོ,

ཨེཏྠ ཏེ ཝཏྟཏེ ཝསོ"ཏི

ཨཱགཏཊྛཱནེ ཨོཀཱསལོཀོ།

ཨཐ ཝཱ **ལོཀོ**ཏི ཏིཝིདྷོ ལོཀོ ཀིལེསལོཀོ བྷཝལོཀོ ཨིནྡྲིཡལོཀོཏི། ཏཏྠ རཱགཱདིཀིལེསབཧུལཏཱཡ ཀཱམཱཝཙརསཏྟཱ ཀིལེསལོཀོ། ཛྷཱནཱབྷིཉྙཱཔརིབུདྡྷིཡཱ རཱུཔཱཝཙརསཏྟཱ བྷཝལོཀོ། ཨཱནེཉྫསམཱདྷིབཧུལཏཱཡ ཝིསདིནྡྲིཡཏྟཱ ཨརཱུཔཱཝཙརསཏྟཱ ཨིནྡྲིཡལོཀོ། ཨཐ ཝཱ ཀིལིསྶནྟི ཀིལེསོ, ཝིཔཱཀདུཀྑཾཏི ཨཏྠོ། དསྶཱ དུཀྑབཧུལཏཱཡ ཨཔཱཡེསུ སཏྟཱ ཀིལེསལོཀོ། དདཏིརེ སཏྟཱ སམྤཏྟིབྷཝབྷཱཝཏོ བྷཝལོཀོ། ཏཏྠ ཡེ ཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙཀཱནི ཨིནྡྲིཡཱནི སམཱཧརནྟཱ སཏྟཱ, སོ ཨིནྡྲིཡལོཀོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཛྫཱཏཀཊྛཀཐཱཡཾ པན –

"སངྑཱརལོཀོ སཏྟལོཀོ ཨོཀཱསལོཀོ ཁནྡྷལོཀོ ཨཱཡཏནལོཀོ དྷཱཏུལོཀོཏི ཨནེཀཝིདྷོ ལོཀོ། ཨེཏྠ 'ཨེཀོ ལོཀོ སབྦེ སཏྟཱ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ'...པེ॰... ཨཊྛཱརས ལོཀཱ ཨཊྛཱརས དྷཱཏུཡོ"ཏི ཨེཏྠ **སངྑཱརལོཀོ** ཝུཏྟོ། ཁནྡྷལོཀཱདཡོ ཏདནྟོགདྷཱཡེཝ། 'ཨཡཾ ལོཀོ པརོ ལོཀོ བྲཧྨལོཀོ སདེཝཀོ'ཏིཨཱདཱིསུ པན **སཏྟལོཀོ** ཝུཏྟོ། 'ཡཱཝཏཱ ཙནྡིམསུརིཡཱ པརིཧརནྟི, དིསཱ བྷནྟི ཝིརོཙམཱནཱ། ཏཱཝ སཧསྶདྷཱ ལོཀོ, ཨེཏྠ ཏེ ཝཏྟཏེ ཝསོ'ཏི ཨེཏྠ **ཨོཀཱསལོཀོ** ཝུཏྟོ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨནྟྲོ་ པར ཨིནྡྲིཡབནྡྷཾ ཁཎྜཾ སམྦྷོ་ སནྡྷེ་ ཙ **སནྡྷཡོགོ,** ཏཏྤུརུཥེསུ སནྡྷཡིསནྡྷཡ སནྡེ, ཡོགིཡདི ཨིཏྱ གུསལྤགུསལཾ དབྲིཔྤོ་ ཏྟིདི། ཨནིནྡྲིཡབནྡྷཾ ཏཏྤུཾ སམྦྷོ་ སནྡྷེ་ ཙ **ཨོགྷསཡོགོ,** ཡོགིཡཏྟི ཨིཏྱ དསྟུ ཐྤཥཏྟ ཙ, དིསཏྟ ཨོགྷསབྷྲོཏི, དདྷྟྲཱཁདྷཡ དེས "བྷྲཛྷནཡོགོ"དིཔི ཕྱཏྟིདི། དུཔིཏྟྲིཔི ཙེས ཏཏྤུདིཏྟམི ཨུཔྤདྷཡ པཙྪདྟྲ ཨུཔྤདྷཔཙྪིཏྟིབྲྀཏྟོ ཨཔཔམབྷྲསབྲཔྲོ སཔྲཏྟཡི པར ཏཏྤུཏྟུཔཏྟམི ཨུཔྤདྷཡ པཙྪདྟྲ དདྷྲཱཡསྟྲཔི ཨུཔྤདྟྲཏྟཾ ཕསེན པརིཡཱཡཏྟོ པཙྪཡཡདྷཕྱིདྟ ཨུཔཙརིདབྲ, དདྷྲཱཡི ཁཎྜ **སནྡྷྲཡོགོ,** པཙྪཡིདི སནྡྷརིཡཏྟི, ལུཏྟིཏྟི པལུཏྟིཏྟི ཏྟིདི ཨིཏྱ པཙྪཡཡདྷཕྱིདཡ མགྒཕལཏྟསྟྲནཏྟི སདིཔི ལུཏྟནཔལུཏྟནཏྟི དིཏྟྲུམིགཏྟསྟྲཾཡེཕ "ཡོགོ"ཏི ཨཏྟིཔྲིདྟྲ ནཏྟི ཡོགདྲཔཏྟཾ། དཥྚ ཏི ཏི "ཡོགྒདྟྲ"ཏི ཕུཏྟ།

ཨཱཡོགོཏི རསྨི, ཨཱཡོགཏྟི ཨིཏེན བྷྲུསོ པསྣཏྟི ཛྙ ཙཀྐུཔིཛྫཾ ཕྱཏི ཨཱཡོགོ། **ཨོཡོགན**ཏྟི དེཏྟ པེཀྐཾ། **པིཡོགན**ཏྟི ཨུཏྟཾ པེཀྐཾ། **ཨཱཡོགན**ཏྟི ཕུརཏོ པེཀྐཾ། **པིཡོགན**ཏྟི ཏིསུ པསྣེསུ པེཀྐཾ, པིཔིཏྟ ཕྲ པེཀྐཾ། **ཨཔཡོགན**ཏྟི "སཏྟཾ ཨཔཡོགཏྟ"ཏིཨཱདིསུ པིཡ ཛྙཏྟཔཾ། **ཨཔྲཡོགན**ཏྟི "ནཱཏཱཔྲཡོགཾ ཨཔྲཡོགཏྟ"ཏིཨཱདིསུ པིཡ ཕུརིམཀཱཡཾ པརིཕཏྟིཏྟ པེཀྐཾ། "ཨཱཡོགོཏི པིཡོགོཏི སམྤཏྟནཀཱཏྟི ཏེཏྟི"ཏི ཨིཏྟཱཔི ཏྟཔཕསེན ཨཱཡོགཾ ཨཱཡོགོཏྟཾ པིཡོགཾ པིཡོགཏྟི ཨཏྟ གདེཏྟབྦོ།

ཐག པཏིཊྛཱཡཾ། ཐགེཏི, ཐགཡཏི ཏྟཱཾ ཕུརིསོ།

ཏགྒ སཾཝརཎེ། ཏགྒེཏི, སཾཝགྒེཏི, སཾཝགྒཡཏི། ཏགྒོ, སཾཝགྒོ, སཾཝགྒིཏྟ།

ཏཏྟ ཏགྒཾ ཏགྒོ, ཨུཏྟཏཏྟི ཕུཏྟཾ ཏེཏི, ཨིཕཾ **སཾཝགྒོ།** ཨཐ ཕྲ སཾཝགྒེཏྟི ཨིཏེན, སཡཾ ཕྲ སཾཝགྒེཏི, སཾཝགྒཏམཏྟམིཕ ཕྲ ཨིཏཏྟི **སཾཝགྒོ།** "ཏགྒོ, སཾཝགྒོ, ཨཕྲཏྟ, ཏྲཕྲཏྟ, ཙེཏསོ ཨཏྟིཏིརིཔཏྟ"ཏི ཨཏྟིཏྟམི པརིཡཱཡསཏྟཱ ཕུཏྟ། སཾཝགྒེཏྟིཏི **སཾཝགྒིཏྟ,** ཕུགྒལོ། "ཨསཾཝགྒིཏྟ མཏྟུཀྐུཔཏྟཛྙཏྟི"ཏི ཕྲཡོ།

ཨགི ལགྒཱཏེ། **ལགྒཏི** སཏྟཏི, སཏྟནཏཀཱརཀཏྟི ཕུཏྟཾ ཏེཏི། ཨཏིཏཾ སཾལགྒིཏབྦཾ། ཡེ ཨིམསྨིཾ **ཙཏྟཏྟཱཏེ** ཨནེཀཏྟཏྟ ཨསཾཡོགཏྟ **ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཕསེན** ནིདྡིཊྛཏྟ ཏཏྟཔོ, ཏེ ཨིཔིཾཕྱཏྟིཏི ཨིམཏི ཏིཏི ལགྒཏེཏི སམཏྟཏྟཱཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏཾ ཏྟམིགཏྟཏྟ ཕྲཕུཙཏྟ ཨིགཏྟོ ཏེཀྐཏྟིཏྟགཱམེན ཏེཕྲཏྟཏྟཏྟཕྲཡེཕ ཏྟཔཏྟི, ཏ གཏྟཙེཔི ཕིགཏེཀྐཏྟིཏྟགཱམཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཔཏྟི། ཨཏྟེཏི, ཨཏྟཡཏི། ཨཏྟཾ, ཨཏྟཾ ། སམྤཏི པར "སསཏྟཾ, ཙཀྐཏྟིཏཙཀྐཾ"ཏིཨཱཏིཏི ཏཏྟཏི ཏྟཔཏྟི།

སཀྐ ཐཀྐ ཏྟཱསནེ། སཀྐེཏི, སཀྐཡཏི། ཐཀྐེཏི, ཐཀྐཡཏི།

ནཀྐ ཐཀྐ ནཱསནེ། ནཀྐེཏི, ནཀྐཡཏི། ཐཀྐེཏི, ཐཀྐཡཏི།

ཙཀྐ ཙུཀྐ བྱཐནེ། ཙཀྐེཏི, ཙཀྐཡཏི། ཙུཀྐེཏི, ཙུཀྐཡཏི། ཙཀྐཾ། ཙཀྐཏྟི གེནཊྛེན ཙཀྐཾ? ཙཀྐེཏི བྱཐཏི ཏཾསཏྟཏི ཨཏྟེན ཙཀྐཾ། ཙཀྐསདྟེ –

སམྤཏྟིཡཾ ལཀྐཎེ ཙ, རཐཏྟཾ ཨིརིཡཱཔཐེ།
ཏཱནེ རཏྟཏྟམཎྜལེ-ཙཀྐཱཏིསུ པདིསྶཏི།

"ཙཏྟཱརིམཱནི བྷིཀྑཝེ ཙཀྐཱནི ཡེཧི སམནྣཱགཏཾ དེཝམནུསྶཱན"ནྟིཨཱདིསུ ཧི ཨཡཾ སམྤཏྟིཡཾ དིསྶཏི། "པཱདཏལེསུ ཙཀྐཱནི ཛཱཏཱནཱི"ཏི ཨེཏྠ ལཀྐཎེ། "ཙཀྐཾཝ ཝཧཏོ པད"ནྟི ཨེཏྠ རཐཏྟེ། "ཙཏུཙཀྐཾ ནཝདྭཱར"ནྟི ཨེཏྠ ཨིརིཡཱཔཐེ། "དདཾ བྷུཉྫ ཙ མཱ ཙཱཔམཱདོ, ཙཀྐཾ ཝཏྟཡ སབྦཔཱཎིན"ནྟི ཨེཏྠ དཱནེ། "དིབྦཾ ཙཀྐརཏནཾ པཱཏུརཧོསཱི"ཏི ཨེཏྠ རཏནཙཀྐེ། "མཡཱ པཝཏྟིཏཾ ཙཀྐ"ནྟི ཨེཏྠ དྷམྨཙཀྐེ། "ཨིཙྪཱཧཏསྶ པོསསྶ, ཙཀྐཾ བྷམཏི མཏྠཀེ"ཏི ཨེཏྠ ཁུརཙཀྐེ། "ཁུརཔརིཡནྟེན ཙེཔི ཙཀྐེན"ཏི ཨེཏྠ པཧརཎཙཀྐེ། "ཨསནིཝིཙཀྐ"ནྟི ཨེཏྠ ཨསནིམཎྜལེཏི།

ཏཀི་ བནྡྷནེ། ཏངྐེཏི, ཏངྐཡཏི།

ཨཀྐ ཐཝནེ། ཐཝནཾ ཐུཏི། ཨཀྐེཏི, ཨཀྐཡཏི། ཨཀྐོ། ཨཀྐོཏི སུརིཡོ། སོ ཧི མནུཛྫེཧི ཧེཐུཡ ཨཀྐཱིཡཏི ཨབྷིཏྠུཝིཡཏི ཏཔྤསཀྐེཏི ཛནེཏྟི ཨཀྐོ། ཏཐཱ ཧི ཏཐཱ “ནམཏྠི སུརིཡསྶ ཨཱདིཙྩ ཨུདེཏཡཾ ཙཀྑུམཱ ཨེཀརཱཛཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཨབྷིཏྠུཏི དིསྶཏི།

ཉིཀྐ ཏེཀྑཡཾ། ཉིཀྐེཏི, ཉིཀྐཡཏི།

ཉིཀྐ པརིམཱཎེ། ཉིཀྐེཏི, ཉིཀྐཡཏི།

ཐུཀྐ ཐཔྤནེ། ཨེཏྠ ཐུནཁཔྤཎཾ ཐཔྤནཾཏི གཏེཏུཔཾ, ན ཕུཊྛཱསཏྟཾ ཐཔྤཎཾ། ཐུཀྐེཏི, ཐུཀྐཡཏི། ཨེཏྠ ཙ “ཐུཀྐཡཏི ཐུ ཐེར” ཨིཏི ལོཀིཡཔྤཡོགོ ཉེཏབྦོ། ཐཔྤཎཏྠཝསེན པན “ཐུཀྐེཏི ཐུ”ཏི ཐུཔཾ ཐཔཏི། ཨཀྐོ ཏུ “ཐུཀྐ པཊིཐཔྤཎེ” ཨིཏི པཋནྟི, ཨེཝཾ པཋནྟེཧི ཐུནཁཔྤཎསདྡཏྠཝིབྷཱཝེཏབྦོ།

དཀ ལཀ ཨསྶཱདནེ། དཀེཏི, དཀཡཏི། ལཀེཏི, ལཀཡཏི།

ཏཀྐ ལོཀ བྷཱསཱཡཾ། ཏཀྐེཏི, ཏཀྐཡཏི། ལོཀེཏི, ལོཀཡཏི།

ཙིཀ སིཀ ཨཱམསནེ། ཙིཀེཏི, ཙིཀཡཏི། སིཀེཏི, སིཀཡཏི།

ཀཀཱརནྟདྷཱཏུརཱུཔཱནི།

ཁཀཱརནྟདྷཱཏུ

ལཀྑ དསྶནངྐེསུ། དསྶནཾ པསྶནཾ། ཨངྐོ ལཉྪནཾ། ལཀྑེཏི, ལཀྑཡཏི། སལླཀྑེཏི, སལླཀྑཡཏི། ལཀྑཾ ཝིཛྫྷཏི ཨུསུནཱ, ལཀྑཾ ཀརོཏི།

> གཏྟཡ ཞིལུཀཱ ཕལེཡེ, ཨུདགཱི ཕལེཡེ མདཧཱསེ།
> མདེཡྻ མཧིཀཱ ཕལེཡེ, ལཀྑེ ན མམ ཝུཏྟེཡྻཱ༎

ཀཔྤལཀྑཎཾ། ཝོལཀྑཎཾ། ཨིཏྠིལཀྑཎཾ། དྷམྨཱནཾ ལཀྑཎཾ། སལླཀྑཎཱ། ཨུཔལཀྑཎཱ། པཙྩུཔལཀྑཎཱ། ལཀྑཎཧཱརོ། ཡུགནདྡྷལཀྑཎཾ སམནྟཔཱསཱདིཀཱ ཧཏྠཔཱདཱ ཀཱམཱཏི པདཱ།

དྷཀྑ ཨདནེ། དྷཀྑེཏི, དྷཀྑཡཏི། དྷཀྑོ ཏོ ལཀྑཱ། དྷཀྑཡཏི མིཏྟདུབྦྷཱ། དྷམྨཔཱལཛཱཏཀེ པན “དྷཀྑཏི”ཏི ཏུཔཾ།

ཏཀྑ སམྦྷཛྫེ། ཏཀྑེཏི, ཏཀྑཡཏི།

མཀྑ མཀྑཎེ། མཀྑེཏི, མཀྑཡཏི། མཀྑོ, མཀྑཱི། ཏཐཱ མཀྑཱི ཏི ཝདེཏི གཏཔཱུཏཾ མཀྑེཏི ཝིསཏྟོཏི མཀྑོ, ཀཱུཏཛྫཱནིསཀྑཱ། “མཀྑཾ ཨསནཱདསཡཱུབྷ”ཏི ཨེཏྠ པན ཨཏྠཱ ཨེཏི པཱིཏཾ ཨཔྤམཏྟུཝཾ མཀྑོཏི ཏུཏྟི།

ཡཀྑ པཱུཛཱཡཾ། ཡཀྑེཏི, ཡཀྑཡཏི། ཡཀྑོ། ཡཀྑོཏི མཏྟུཝྦྷཱུཔོ སཀྐོ། ཏཐཱ ཧི “ནུཀྑམི ཏཾ མཏྟུཡཀྑ, སབྦབྦྷཱུཏཱནམིསྶར”ཏི ཨེཏྠ སཀྐོ “ཡཀྑོ”ཏི ཝུཏྟོ། ཨཐ ཝཱ ཡཀྑོཏི ཡཀྑཡོཔེཏིཡཾ ཝེསྶཝཎསཀྐོ། སཀྐཡཔི ཝཱ ཝཱ ཡཀྑོ “ཡཀྑཱ”ཏི ཝུཏྟཱ། “པརམཡཀྑཝིསུདྡྷིཾ པཉྙཔེནྟི”ཏི ཨེཏྠ ཏི ཡཀྑསདྡོ སཏྟེ ཝཏྟཏི། ཏཐཱ ཏི

ཡཀྵྣཱུཔི སཏྟྭཔི དེཔྲཱཔི སཀྐྲཱུཔི ཁྲིཥྚསཔྲཱུཔི ཡཀྵྣཱུཡིཥ ཀྲྀམ, མདྷྱནྟྱུཧླཔཏྟཡ ཡཀྵྣཱཡཏི སར༹ཙཱཏེཏི ཛཱཥིཏི ཀྲྀཀྲྀཔཙྪཡིཏི ཀྲྀཀྲྀབལླིཏི ཙ ཕུཊྛཡཱཏྟིཏི **ཡཀྵྣཱུ།**

སཏྟྭེ དེཔྲེ ཙ སཀྐྲེ ཙ, ཁྲིཥྚསཔྲེ ཙ རཱཀྵྣཱུསི།
པཙྪསྲིཏྲིཥུ ཨཊྟྲིཥུ, **ཡཀྵྣཱུསཏྟྲེ** པཋྱཏེ༎

ལཀྵྣཱ ཨཱུལོཙན། ལཀྵྣཱུཏི, ལཀྵྣཱུཡཏི། ལཀྵྣཱུཾ ཕྲིཛྙཱཏི ཨུསུཀྲཱུ།

མོཀྵྣཱ ཨཱུསན། མོཀྵྣཱུཏི, མོཀྵྣཱུཡཏི།

རུཀྵྣཱ ཕྲུརུཀྵྣྀ། ཕྲུརུཀྵྣཾ པརུསཱྀ༹ཀྲྀཡཱ། རུཀྵྣཱུཏི, རུཀྵྣཱུཡཏི། སམླསི "རུཀྵྣཱུཀེསོ, ཨཏིརུཀྵྣཱུཕཙཙཱ"ཏི རྀཏུཕྲྀན། ཨིཏྟྭ ཙ "སམཧོ ཨཡཾ ཕུཀྲོ ཨཏིརུཀྵྣཱུཕྲུཙྪོ"ཏི ཕྲུལི ནིདྡེསཾ། ཏཏྲ **ཨཏིརུཀྵྣཱུཕྲུཙྪོཏི** ཨཏིཔརུསཕཙཙོཏི ཨཏྠོ།

ཁཱཀཱུརནྟཱུདྟྲུཏྟཀྲྀན།

གཀཱུརནྟཱུདྟྲུ

ལིཁ ཙིཏྟཱིཀརཎེ། ཙིཏྟཱིཀརཎཾ ཕྲིཙིཏྲཱུཕཀརཎཾ། ལིཁཏི, ལིཁཡཏི, ལིཁཾ། ཨིཏྟྭ **ལིཁཾ** ཀྲྀམ དྲིཡྱཱུརཀྵྣཱུཀིསྟུཡཔརིམཏྲུལྟུདིཊྛེཏཾ སཏྟྲཱུནཏྟེ གཏཏྟེ ཨཏྟིཥ ཡུཏྟྲཱིཏི། ཏཏྲ ཀྲྀནཕྲུཀཱུརེཏི ཕྲིཙིཏྲཾ ཀཏི, ལིཁཱཡཏི ཕྲིཙིཏྲཾ ཀཱརེཡཏི ཨཕིཏྟྲུཏཏྟཀྨེཏི ཨུཏུཏྲུ ཕྲུ ཙྪཏྟྲཱུཏི ཕྲུ སཏྟྲཱུརམིཏི **ལིཁཾ,** ཨཛྫྙཱུཏྲུསཏྟྲཱུནཏིཙརུཀྵྣཱུཏིཀྲྀཙྪཡཀཱརཏྲཀཱུཏྟྲིསུ པཋྱཏྟྲསཏྟྲཱུནཕྲྀསེནེཏཾ དཏྟྲུཔྲཾ། **ལིཁསཏྟྲེ** སཏྟྲེ སཏྟྲྀཕཔཏྟཱིནེམིཏྟེ ཨིཏྟྲིཝྲུཏྲུནེ ཕུརིསཝྲུཏྲུནེ སཙྪྲཱཏེ ཨཱུཀཱུརེ ཐྲཱུཏི ཨིམེསུ ཨཏྟྲིསུ དིསྣཏི། ཨཡཏྟྲི "རུཀྵྣཱུཏི ཕཙཙཾ ལིཁ"ཏྟི ཨིཏྟྭ སཏྟྲེ དིསྣཏི། "སཏལིཁྐྲྀསྣ ཨཏྟྲུསྣཱུ"ཏི ཨིཏྟྭ སཏྟྲཱུཕཏྟྲིནེམིཏྟེ། "ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཛྫྷཏརསྣ ཏྲིཀྲཱུནོ ཨིཏྟྲིལིཁཾ ཕྲུཏུཏྲཱུཔཏྟཱི"ཏི ཨིཏྟྭ ཨིཏྟྲིཝྲུཏྲུནེ། "ཕུརིསལིཁྐྲྀནེམིཏྟྲཱུཀྲྀཏྲཱུཀཱུཕྲུན"ཏྟེ ཨིཏྟྭ ཕུརིསཝྲུཏྲུནེ། "ཏེན ལིཁེན ཛྙཱུཀྲྀམ, ཏྲུཕཾ བུཏྟྲཾ ཏྲཕིསྣཏི"ཏི ཨིཏྟྭ སཙྪྲཱཏེ ། "ཏཏི ལིཁེཏི ཏཏི ནེམིཏྟེཏི ཏཏི ཨཱུཀཱུརེཏི ཨཱུཀཱུཏྟྲུཀཱུཏྲཱུཕྲོ ཛྙཱུནིཏཏྲྀ "ཨཱུཀཱུཏྟྲུཀཱུ ཨིམེ"ཏི ཨིཏྟྭ ཨཱུཀཱུརེ དིསྣཏི།

སཏྟྭེ ཙ ཏཏྟྲིམིཏྟེ ཙ, ཀཱུཏཀོཏཙིཀཱུཡ ཙ།
ལཀྵྣཱུཧེ ཙེཥ ཨཱུཀཱུརེ, **ལིཁསཏྟྲེ** པཋྱཏེ༎

མག ཨནྭེསན། མགེཏི, མགཡཏི། མིགོ, མགོ, མགོ, མགཡམཱུནོ།

ཨིཏྟྭ ཙ "ཡཏྟྲ བིལཱུརཱ༹ མཱུསིཀཾ མགཡམཱུནོ"ཏི ཕྲུལི ནིདྡེསཾ། "མིགོ"ཏི ཙ "མགོ"ཏི ཙ ཙཏུཕྲུཏོ པཕྱུཏྟྲིཏི། ཨིཏྟྭ **མིགོཏི** མགཡཏི ཨིཏོ ཙིཏོ གོཙརཾ ཨནྭེསཏི པརིཡེསཏྟྲིཏི མིགོ། ཨིཕཾ **མགོ།** ཨིཏྟྭ ཕྲིསེསཏོ དརིཙ མིགོ མིགོ ཀྲྀམ། སྟྲུམཏྟྲུཏོ པན ཨཕྲུསེསྣཱུཔི ཙཏུཕྲུཏྟྲུ "མིགོ" ཨིཏྟྲེཥ ཕྲུཏྟྲིཏི། ཏཏྲ ཏི **སུསྀུམཏྟྲུཏཀེ** "ཀཱུལུ་ མིགཱུ སཏཏཏྲྀ ཏཕ ཨིམེ, པརོསཏྟྲཾ ཏེམཏྟྲུལྟུཔྲིསཙྪཀྲྀ"ཏི ཨིཏྟྲཾ ཕྲུལིཕྲུཏེསེ ཏཏྟྲེཏོཔི **མིགསཏྟྲེན** ཕྲུཏྟྲུ "ཀཱུལམིགཱུ"ཏི། ཨཐ ཕྲུ མགཱིཡཏི ཏྲཱུཕྲིཏཀཱུཕྲུནཏྟྲུཡ མཾསཏྟྲཱུཏེཏི ཨཏྟྲིགེཏི ལུཏྟེཏི ཨནྭེསཱིཡཏི པརིཡེསཱིཡཏྟྲིཏི **མིགོ,** ཨརཛྫྷཏྟྲུཏྲུ སསཔསདཏརིཙྪེཙྪེཤྲུཏཔོ ཙཏུཕྲུཏྟྲུ, ཨིཕཾ མགོ། "ཨཏྟྲཾ ན ལབྷཏི མགོ"ཏི ཨིཏྟྭ པན མགོ ཕྲིཡྱུཏི མགོ, བྲཱུལོཏི ཨཏྠོ།

མགྒ གཝེསན། མགྒེཏི, མགྒཡཏི། མགྒོ, མགྒནཾ།

ཨེཊྲ ཅ **མགྲོ་ཏྲི** པཤེཔཏྲཡ ཅ པཀཏྲིམཀྲཱཎ ཅ ཞུཔྲཡཎ ཅ ཨཏྲིཕཙནི། "མཏྲཔྲིཏྲརཕྲཥྲིནི, ཕྲཙནྲམཀྲནིཥྲིཏ"ཏྲིཨུཏྲིསུ པན ཀཐྲཔབཏྲྀཔི "མགྲོ"ཏི ཕྲུཏྲིཏི།

ཏཟ པཤེཔཏྲ ཨེཀཏྲཏྭ ཏྲཏིཪཏྲཟྲཏྲིཏུཀྲཏྲིཏི ཕྲིཡིཏིཏི སཏྲེཏི ཏུཀྲཀྲཡཾ ཏེཟྲནི ཕྲཕྲུཚཏྲཡ མགྲིཏཟྲ གཕྲེསིཏཟྲེཏི **མགྲོ།** པཀཏྲིམགྲོ པན མཀྲཎྲུཕྲེཏི མགྲིཏཟྲེཏི **མགྲོ།**

པཀཏྲིམཀྲཎྲུཕྲེཏི ཅ པཤེཔཏྲསཏྲཏྲརིཡམཀྲཎྲུཕྲ ཨེཕ བཏཕྲེ སཏྲེ། པཀཏྲིམགྲོ ཏི གཏྲཙེ ཨེཕ ཨཏྲིཀྲནི ཎུཡཏཏི, "ཨེས མགྲོ"ཏི ཏྲཡཀྲ ན ཏུཕྲཟྲ།

ཨརིཡམགྲོ པན སཟྲཏྲཡེཕ སཟྲཡེཀྲཎ ཎུཡཏཏི, ཏྲཡཀྲ པརམཏུཕྲཟྲ། ཏཕྲ སེ ཨེཕ ཨཕྲིཏྲསཕྲུཕྲེཏི མགྲིཏཟྲེཏི **མགྲོ།** ཨཏྲེསཾ པན ཏྲིཀྲ ཏྲཏྲུནི ཕསེནཔི

ཨཏྲཾ ཕཏཏྲེ གཏྲུ "ཀེཡེསེ ཕྲརེཏྲེ གཏྲཏྲིཏི མགྲོ"ཏི། ཏཾ ཏཾ ཀེཏྲཾ ཏེཏཾ ཕྲ ནེཕྲཏེཏུཀྲམེཏི མགྲིཡཏི གཕྲེསིཡཏྲིཏི **མགྲོ,** ཞུཕྲཡེ། **མཀྲསཏྲེ** ཏི

"ཨཏྲིཏྲཀྲཀཟྲམགྲཾ, ཏེཕྲནི སཕྲཕཏྲཡི"ཏི ཨེཊྲ ཞུཕྲཡེཔི ཕཏྲཏི། ཏཟྲ ཏི **ཨཏྲིཏྲཀྲཏྲིཀཡཾ** **"མགྲོཏི** ཞུཕྲཡེ, ཁཏྲཡཏནྲཏྲིནི ཀུསཡྲཏྲིནཀྲ ཏྲཀྲཏྲནི ཨཕཪཏྲཏྲཎ

སཏྲཕྲཏེཡིཏྲཎེཕ ཕྲ ཞུཕྲཡཟྲཕཏ ཨཏྲིཏྲཀྲཀཟྲམགྲོ"ཏི ཕྲུཏྲེ, པབཏྲེ ཕྲ "མགྲོ"ཏི ཕྲུཏྲིཏི། སེ ཏི ཏྲིཀྲཏྲ མགྲོ ཕིཡཏི **མགྲོ,** ཏཕྲ ཨཏྲིཏྲཀྲཀཟྲཔབཏྲེ

ཨཏྲིཏྲཀྲཀཟྲམགྲོཏི ཕྲུཏྲེ། ཨེཏྲནི པཀཏྲིཔཤེཔཏྲམཀྲནི ཏྲཕྲནི གཕཡྲམ། ཏེསུ པཀཏྲིམཀྲཎ –

> "མགྲོ པཏྲེ པཕྲེ པཏྲེ, ཨཏྲུསཾ ཕཏུཕྲ'ཡནི།
>
> ཨཏྲུན'མཏྲ པཏྲི, ཕཏྲནི ཅེཕ སཏྲཏྲི"ཏི

ཨེཕྲནི ཏྲཕྲནི། པཤེཔཏྲམཀྲཎ པན –

> "མགྲོ པཏྲེ པཕྲེ པཏྲེ, ཨཏྲུསཾ ཕཏུཕྲ'ཡནི།
>
> ཏྲཕ ཞུཏྲར སེཏུ ཅ, ཀུཕྲེ ཅ ཏྲིསི སཏྲམེ"ཏི

ཨཊེཀྲནི ཏྲཕྲནི། ཨེཊྲ པན གེཙེ "ཏྲཕྲཏིཨུཏྲིནི པཀཏྲིམཀྲཎ ཏྲཕྲནི"ཏི ཕཏཏྲེ, ཏཾ ན གཏེཏཟྲཾ, པཀཏྲིམཀྲཎ གེཕྲིཏྲིཔི ཕྲཡིཕྲཏེས "ཏྲཕྲ"ཏིཨུཏྲིཏི པཏེཏི

ཕྲཏྲཟྲཏྲཏྲཕཏ, ཨཏྲིཏྲནསཟྲིསུ ཅ "ཏྲཕྲ" ཨེཏྲཏེཀྲནི ཏཏྲེཏྲཏྲནི ཨཏྲཀཏྲཏྲ།

ཨཡཾ པཏེཟྲ ཕཙནྲཟྲེ – ཏྲཕྲཏྲཕིཡཏི **ཏྲཕྲ,** ཞུཏྲརཏྲེ ཨེཏིཏྲཏི **ཞུཏྲར,** ཏྲཕྲཡེཕ ཞུཏྲརཏྲེ། ཨཡཏྲེ ཏྲཕྲཔརིཡྲཡེ "ཏརཾ, ཏརཏཾ, པཏྲེ, ཕྲཕྲེ"ཏི། ཨེམེཔི

ཏཾཔརིཡྲཡེཕ། ཞུཏྲརཾ ཕིཡཏི **ཞུཏྲརཾ།** སེཏུ ཕིཡཏི **སེཏུ།** ཀུཕྲེ ཕིཡཏི **ཀུཕྲེ།** ཏྲིསི ཕིཡཏི **ཏྲིསི།** སཏྲམེ ཕིཡ, སཏྲམཏྲེ ཕྲ ཨེཏིཏྲཏི **སཏྲམེ,** སཟྲམེཏཾ

ཨརིཡམཀྲཎེཕ ཏྲཕཾ, ན པཀཏྲིམཀྲཎ། ཏཟྲ ཏི "ཏྲཀྲཏྲཕཾ སམྲཏུཡཏ, སཏྲརིཥྲཾ སཏེཕཀ"ཏྲེ ཅ, "ཏྲཀྲསེཏུཾ ཏཕྲཾ གཏྲ, ནེཟྲཏ སེ ནཏྲསཏྲེ"ཏི ཅ, "ཀུཕྲེ"ཏི

ཁེ ཏྲིཀྲཕེ ཨརིཡམཀྲཎེཏཾ ཨཏྲིཕཙན"ཏྲེ ཅ ཨེཕཕྲཏྲིཏྲ ཏཟྲ ཏཟྲ ཏྲཀཕཏྲ ཨརིཡམགྲོ "ཏྲཕྲ"ཏིཨུཏྲིཏི ཨཊེཀེཏི ཏྲམེཏི ཕྲུཏྲེ། ཨཟྲཀཟྲཙརིཡེཏིཔི

སུཏྲནིཕཏཟྲཀཟྲཡཾ "པཏྲ ཏྲིསི སུསཏྲཏྲ ཏྲཀཕྲ"ཏི ཨེཏསྨཾ པཏེས ཨེཕཾ ཨཏྲུསཾཕཏྲཏྲ གཏྲ "ཏྲིསྲིཏི པཟྲརིཏྲ པཟྲཟྲཾ གཏྲ པཏྲ 'ཀུཕྲ'ཏི ཕྲུཏྲིཏི ཝེཀེ, ཨརིཡཎ

ཕྲིནཡེ པན ཨརིཡམགྲོ'ཏི།

> 'མགྲོ པཏྲེ པཕྲེ པཏྲེ, ཨཏྲུསཾ ཕཏུཕྲ'ཡནི།
>
> ཏྲཕྲ ཞུཏྲར སེཏུ ཅ, ཀུཕྲེ ཅ ཏྲིསི སཏྲམེ།
>
> ཨཏྲུནཾ པཟྲཕེ'ཏྲེཕ, ཏཟྲ ཏཟྲ པཀྲསེཏྲེ"ཏི།།

ཨེཕཾ ཨུཙརིཡེཏི གཏྲཡ ཨཏྲུསཾཕཏྲཏྲཡ ཏཟྲནཏྲེ ཅ "ཏྲཕྲཏིཨུཏྲིནེཔི པཀཏྲིམཀྲཎ ཏྲཕྲནི"ཏི ཕཙནི ན གཏེཏཟྲཾ, ཡཟྲཕྲཏྲམེཕ ཕཙནི གཏེཏཟྲཾ།

གེཙེ པཏེཟྲ ཨེཕཾ ཕཏེཥྲ "ཏྲཀྲསེཏུཾ ཏཕྲཾ གཏྲ"ཏི ཨེཊྲ 'ཏྲཀྲསེཏུཏྲེ མཀྲསེཏུ'ཏྲེ ཕཙནཏྲ **ཏྲཀྲསཏྲེ** མཀྲ ཕཏྲཏི, ན **སེཏུསཏྲེ**"ཏི། ཏཏྲ, **ཏྲཀྲསཏྲེ** ཕིཡ

སེཏུསཏྲེཔི མཀྲ ཕཏྲཏྲིཏི སེཏུ ཕིཡཏི སེཏུ, ཏྲཀྲ ཨེཕ སེཏུ ཏྲཀྲསེཏུཏི ཨཏྲཕཏསེན, ཨེས ནཡེ ཨཏྲུཏྲཔི། ཨཔརཏྲི ཕཏེཥྲ "ནཏྲ **ཟྲཏྲཏྲཡསུཏྲཏྲཏྲཀཟྲཡཾ**

‘དགྲེཧཱུཊྲེན བོཎྜིམཏྲཾ པཕྲིསིཏྲཱུ ཨསྥཱུཊྲདུམཪྤྙཱཾ པདགྲེཧཾ གཱཏྲཱ པུབྲཱུཊྲཪཕྱཱུག ཛེཧྲོ’ཏི ཨིམསྟྲིཾ ཚྤཎེ **དགྲེཧཱུཊྲཾ**སཉྙེཊ དགྲེཧྲོ མཏྲོ ཕུཊྲོ”ཏི། ཎ, ཨཎེཀེསུ ཕུལོཕྲདེསེསུ ཨཊྲཱགཱཕུཔདེསེསུ ཙ ཨཕྲིཏྲཱཎསཊྲེསུ ཙ མཀྲཱཕྲཱུཙཱགཱསྟྲ **ཕྱུཊྲཾ**སཊྲཱསྟྲ ཨཎྲཱགཏྲཱུ, ཏསྟྲཱ ཏཊྲ ཨིཕྲམཏྲོ དཊྲོཊྲ “དགྲེཧདེསཏོ གཱཏྲོཊྲ ཕྱུཊྲཪདེསྟྲཱུཕྲོ དགྲེཧཱུཊྲཪོཏི ཕྲུཏྲཏི, ཨིཕྲཾཊྲུཏེཎ དགྲེཧཱུཊྲེན བོཎྜིམཏྲཔཕྲིསཾ སཏྲཱུཡ དགྲེཧཱུཊྲེན བོཎྜིམཏྲཾ པཕྲིསིཏྲཱུཏི ཕྲུཊྲ”ཏི། ཨཐ ཕྲཱ **དགྲེཧཱུཊྲེཎཱུ**ཏི དགྲེཧཔཀྵེཾཕུཊྲེཎ, ཨིཏྲ ཕྱཱུདེཨཕྲཕྲཱཎགྲཱཏཀེཎ མཏྲཾཛྲཱཕྲི གཏཾ དཊྲཱཏྲཱ། ཨིཕྲཾ གཏཾཡིཕྲ ཏེ ཡཾ **ཛྲཏཀཱཎྜཱུཎེ** ཕྲུཏྲཾ “བོཎྜིམཏྲཾ ཏེཾ གཏེཏྲ བོཎྜིམཏྲཾ ཕྱཏྲཱུཡཏ དགྲེཧདེསྟྲཱུཕྲཱུག ཕྱུཊྲཏྲཱུཧྲིམུཏྲོ ཨཊྲཱུསི, ཏསྟྲཾ ཁཎེ དགྲེཧཙཀྲཱཕྲཱཡཾ ཨོསྲིདེཏྲཱུ ཏེཊྲཱུ ཨཕྲིཙོསསྟྲཏྲཾ ཕྲིཡ ཨཏོསི, ཕྱུཊྲཪཙཀྲཱཕྲཱཡཾ ཕྱུཕྲཱུཀྲིཏྲཱུ ཕྱུཔཪི ཏྲཕྲཀྲཕྲཏྲཾ ཕྲིཡ ཨཏོསི, བོཎྜིམཏྲོ ཨིདཾ སཕྲོཏྲིཕྲུཕྲུཧཏྲཱུཾ ཎ ཏྲཕྲཏི མཏྲེཏི པདགྲེཧཾ གཪོཏྲེ པཀྵེམདེསྟྲཱུཕྲཾ གཏྲཱ ཕྲུཪཏྲཱུཧྲིམུཏྲོ ཨཊྲཱུསྟྲི”ཏིཨཱུཏི, ཏེཎ སམེཏི། ཨཕྲཱུཕི ཕྲཏེཡྻ “ཡཏི **ཕྱུཊྲཾ**སཏྲཱ དེསྟྲཱུཙཱགཱ, ཨིཕྲཏྲུ སཏི “དགྲེཧཱུཊྲེཎཱུ”ཏི **ཨེཎ**ཡོགཾ ཨཕྲཏྲཱ “དགྲེཧཱུཊྲཏྲཱ”ཏི **ཕྱཱུཡ**ཡོགོ ཕྲཏྲཱུ”ཏི། ཏཏྲ, དེསྟྲཱུཙཱགཱསྟྲཕི སཏྲཱ “ཕྱུཊྲེཎ ཏཏྲཱ ཕྲིཏྲ, གཕྲིཏྲ ཏུཪཏིཀྲཱཏྲཱ”ཏི **ཨེཎ**ཡོགཱཕྲསེཎ ཕྲཙཎཏྲོ། ཨཡིཙ དེསྟྲཱུཕྲཾ སཏྲཱུཡ “དགྲེཧཱུཊྲེཎཱུ”ཏི ཕྲཙཎཾ ཕྲུཏྲཾ། དེསྟྲཱུཀོ ཏེ དེསྟྲཱུ ཨིཕྲཏི ཎེཏྲཱམིཏྲཱུཕྲཀཏྲཾ།

གཀཱཪནྟནཱམཝཎྞནཱ།

ཀྱཀཱཪནྟནཱམ

ཡཱིཀྱི ཏྲཱསཎེ། ཡཏྲཱིཏི, ཡཏྲཱུཡཏི། ཨིཏྲཎེ ཏྲཏྲཱུཕཙཎེ ཨཕྲཕྲིསཏྲཱུཎེཕི ཡོགཱིཀཕྲཡོཀཏྲཱཎཕྲསེཎ ཕྱཱུཀཏྲཎེ། ཕྲཱུསཎཏྲཱུཀྱི **ཏྲཱུཕྲཱུདེཀཱཧཙཏྲཎྲེཀཱཧཔཪེཡཱུཔཏྲཱུཏྲ** ཀཱཏྲཏྲཕྲཱུཙཱགཱཕྱུཕྲཱུཏྲཎཏྲཔཪེཏྲཱུཔཀཱསྟྲ ཏྲཱུཏྲཏྲ ཏྲཱུཕཾ ཨཏྲིཕྲ པསིཏྲཾ།

ཡཏྲ ཡཏྲཎེ། ཡཏྲཱིཏི, ཡཏྲཱུཡཏི།

> “ཨཏིཀཱཪ’མཀཱཏྲ’ཙཪིཡ, མཡཾདསྟྲེཾ ཎ ཏྲཀྲཏི།
>
> ཙཏུཏྲེ ཡཏྲཱུཡིཏྲཎ, པཏྲུམིཡསྟྲི ཕྱཱུཕྲུཏོ”ཏི

ཨིམསྟྲིཾ **སཏྲིཡཏྲཎཛྲཏཀེ** **ཙཏྲཏྲེཀཱཧཔཪེཡཱུཔཏྲཱུཏྲ** ཀཱཏྲཏྲཕྲཱུཙཱགཱསྟྲ ཕྱུཕྲཱུཏྲཎཏྲཔཪེཏྲཱུཔཀཱསྟྲ **ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** “ཡཏྲཱུཡིཏྲ, ཡཏྲཱུཡིཏྲཎྲ”ཏི ཏྲཱུཔེ དེཏྲཱུཡིཕྲ “ཡཏྲཱིཏི, ཡཏྲཱུཡཏྲཱི”ཏི ཏྲཱུཕྲཱུཎེ དེཏྲཱུཎེ ཨིཕྲ ཏེཏྲཱི། ཏྲཱུསཏྲཕྲཱུཙཱགཱསྟྲ པཎ ཏཕྲཱུཏྲཱུཕྲཱུཎེ ཏྲཱུཕྲཱུཎེ ཎ དེཏྲཱུཎེ, ཨིཕྲཾ སཏྲཱུཔེ པུཏྲཱུཙཪེཡིཏེ ཏྲཱུཀཏྲསྟྲཱུཏེ ཨཏྲིམཏཏྲ ཏྲཱུསཏྲཕྲཱུཙོཀཱུཔེ **ཡཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲིཏི གཏེཏྲཱུ, ཨིཕྲཾ སཏྲིསུཔེ **ཏྲཱུཕྲཱུདེཀཏྲཱུཏྲིསུ** ཕྲཱུསཎེ ཨཕྲཕྲིསཏྲཱུཎསྟྲི ཏྲཱུཕྲཾ ཕྲཱུསཎཏྲཏྲཱུཀཱུཕྲཾ གཏཾ ཕྲེདིཏྲཾ, ཨཎཏྲཱུཀཱུཕྲཏྲཱུ ཨཕྲཕྲིསཏྲཾ ཚཏྲཾ།

ཨགྒ པུཔཀཱཪཎེ། ཨགྒེཏི, ཨགྒཡཏི། ཨགྒཾ, ཨགྒོ, ཨཎགྒྷོ།

ཏཏྲ **ཨགྒཏྲེ** ཏུཏྲཱི། “ཨགྒཏྲཾ པཏེསིཔྲིཏྲཱི། ཕཎེ ཕྲཱུཡམིཀཱུཀིཏྲེ། ཁཏྲཱུདཱུཔིཎེསིཔྲིཏི”ཏི ཨིདཾ ཎེདཏྲཾ། **ཨགྒྷོ**ཏི ཀིལེསོ། ཏེཎ ཨགྒེཎ ཨཪཏྲཱུ ཨཎགྒྷོ། ཏཏྲ ཨགྒཡཏྲེ པཱུཔཾ གཪེཏྲེ སཏྲཱུ ཨིཏེཏྲཱུཏི **ཨགྒཾ,** ཀིཏྲཾ? ཏུཏྲཾ, ཨིཕྲཾ **ཨགྒྷོ།** ཎཏྲུ ཙ སཕྲུཪིཏྲཱུ ཏུཀྲཏེཏུཔི ཀིལེསཏེཏུཔི ཙ ཨཏྲཏྲོ སུཁཏྲཱུཡ པཱུཔཾ ཎ གཪེཏྲེ། ཏཕྲཱུ ཏེ –

> “ཎ པཏྲེཏྲཱུ ཨཏྲཏྲསུཁཏྲཱུ ཏེཏུ,
>
> པཱུཔཱུཎེ ཀཏྲཱུཎེ སམཱུཙཪཏྲེ།
>
> ཏུཀྲེཎ ཕྲུཏྲཱུ ཁཡིཏྲཱུཔི སཏྲཱུ,
>
> ཚཏྲཱུ ཙ དོསྟྲཱུ ཎ ཛཏཏྲེ ཏྲཏྲཱུ”ཏྲེ

ཕུཊྟཱ། ཨེཥཱཾ སནྟེ གཱསྨཱ **“ཨགྣ པླཱཔཀཱརཧེ”**ཏི ཏྲཱུཏུ ཙ “ཨགྣཱཡནྟེ པླཱཔཾ གཱརྻཱཏྟེ སཏྲཱ ཨེཏེནྟྲཱཏི **ཨགྣཱ**”ཏྱེཝཱཏིཔྲཙཎཝཀྵ ཕུཊྟཏྟེ? སཏྟཾ, ཡེབྷྱུཀྵཱེཎ པཎ སཏྲཱ

དུཀྲཱཏིཏེཏུ པླཱཔཀཱསྨཱཾ གཱརྻཱཏྟེ, ཨེཏེསུ སཔྱུརིསྨཱ ཨེཔྲ ན གཱརྻཱཏྟེ, ཨེཏརེ གཱརྻཱཏྟེ། ཨེཥཱཾ པླཱཔཀཱརཀཱསྨཱ ཏི དུཀྲཱཾ གིཡེསོ ཙ ཏེཏུ། ཏཐཱ ཏི –

སུཁྲཱིཔི ཏེཀེ ན གཱརྻཱཏྟེ པླཱཔཾ,

ཨཔྲཏྱེཾསགྲཱཧྲཡཱ པུཏེཀེ།

པཏྲུ སམྨཏེ ཕྲིཔུལཏྲཱཙིཏྟཱ,

གིཾཀཱརཧྲཱ མེ ན གཱརྻསི དུཀྲཱ”ཏྟེ

ཕུཊྟཱ། ཨཡཏྟེ གཱཐཱ དུཀྲཏེཏུཔི སཏྲཱ པླཱཔཾ གཱརྻཱཏྟཱཏི ཨེཏམཏྠཾ དཱིཔེཏི། “ཀུཏྲཱོ ཏི པེཏརཾ ཏཏྟེ, ཀུཏྲཱོ ཏཏྟེ སམྨཏར”ཏྟེ ཨཡཾ པཎ གིཡེསཏེཏུཔི པླཱཔཾ གཱརྻཱཏྟཱཏི

ཨེཏམཏྠཾ དཱིཔེཏི, ཏསྨཱ ཨཏྲེཏི **“ཨགྣ པླཱཔཀཱརཧེ”**ཏྱེཝཱཏིཔྲཙཎཾ ཕུཊྟཱ།

ཁཀཱརནྟདྷཱཏུཏྲུཔཱནི།

ཙཀཱརནྟདྷཱཏུ

ཡོཙ དསྶནེ། ཡོཙཏི, ཡོཙཡཏི། ཡོཙནཾ། ཏུཔཱརསྨཱཧཾ ཡོཙཡཏི པསྶཏྟཱཏི **ཡོཙནཾ,** ཙཀྲཱུ།

ཀིཙ མདྡནེ། ཀིཙྩཏི, ཀིཙྩཡཏི། ཀིཙྩནཾ, ཨཀིཙྩནོ།

ཏཏྲ **ཀིཙྩནཏྟེ** པལིབོདྷོ། ཀིཙྩཏི སཏྟེ མདྡཏྟཱཏི **ཀིཙྩནཾ། ཀིཙྩནསདྡོ** མདྡནཏྟེ ཝཏྟཏི། མནུསྶཱ ཏི ཕླཱཏིཾ མདྡནྟཱ ཡཱཧཱི “ཀིཙྩཏི ཀཱཔིལ, ཀིཙྩཏི ཀཱཔིལཱ”ཏི

ཝདནྟི།

པཙི ཕིཏྟཱརེ། པཙྩཏི, པཙྩཡཏི། པཔཙྩཏི, པཔཙྩཡཏི། པཔཙྩཱ།

ཨེཏྠ **པཔཙྩཏི** ཏཏྲཱམཱནདཱིཔཡོ། ཨེཏྲཱ ཏི ཨཏྲཏཱེིཏྲཏཾ སཏྲཱཾ སཾསཱརཾ པཔཙྩཏྟེ ཕིཏྟཱརྟཾ གཱརྻཱཏྟཱཏི པཔཙྩཏི ཕུཊྟཏྟེ། ཨཐ ཝཱ པཔཙྩཏྟེ ཡཏྲ སཡཾ ཨུཔྲཏྟཱ

ཏིསཏྲཱཾ ཕིཏྟཱརེཏྟེ ཙིཏཾ ཁཔེཏྟཱཏི **པཔཙྩཱ།** ཡོཀེཡྻཱ པཎ “ཨསྨཱཀཾ ཏུསྨེཏི སཏྟཱཾ ཀཱཝེཏྟཾ པཔཙྩོ ཏེཏྟཱ”ཏྱེཝཱཏྟེ ཝདནྟཱ ཀཱལསྨཱ ཙིརཏྲཱཔཾ པཔཙྩཏི ཝདནྟེ, སླཱསཏེ པཎ

དཡཱསྠི ལབྦྷཏི།

སིཙྩ ཀཱཏྲནེ། སིཙྩཏི, སིཙྩཡཏི།

ཝཙྩ པལཱསྨཱནེ། པལཱསྨཱནཾ ཨུཔལཱཔཱནཾ། ཝཙྩཏི, ཝཙྩཡཏི། ཝཙྩཀོ, ཝཙྩནཾ། **ཏྲཱུཝཱཏིཀཱཧེ** པཎ **ཝཙྩནཏྲཱཏུ** ཀཱཏྲཱཏྠེ ཝཏྟཏི། “སཏྟེ པླཏྲ ཨཔཝཙྩནཱ”ཏི ཏི པླཱཡོ

ཙཙྩ ཨདྡྷྲཡནེ། ཙཙྩཏི, ཙཙྩཡཏི།

ཙུ ཙཝནེ། ཙཝཏི, ཙཝཡཏི། ཨཏྲྀ “ཙུ སཏཏེ” ཨེཏི ཏྲུཏི། ཙཝཏི, ཙཝཡཏི, སཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཙྩ ཕྲིསེསནེ། ཨཙྩཏི, ཨཙྩཡཏི།

ལོཙ བྷཱཥཱཡཱཾ། ལོཙཏེ, ལོཙཡཏི། ལོཙནཾ, ལོཙཡཏི སམཱལོཙསམཾ ཨཱལྟིཀྟཱརྠཾ ཕྲེཡ བྷཱཥཏྲེཏི **ལོཙནཾ,** ཙཀྵུ།

རཙ པྲཏིཡཏྣེ། རཙཏེ, རཙཡཏི། རཙནཱ, ཝིརཙིཏཾ, གིསརཙནཱ, ཀཱཝྱརཙནཱ།

སྤྲྀཧ ཨཱིཔྶཱཡཱཾ། ཨཱིཔྶུཧནཱུཔྲོ **ཨཱིཔྶཱཡཱཾ།** སྤྲྀཧཏེ, སྤྲྀཧཡཏི། སྤྲྀཧཎཱི།

པཀྵ སཾཡམནེ། པཀྵཏེ, པཀྵཡཏི།

རིཙ ཝིཡོཛནསམྤྲྀཙྪནེཥུ། རེཙཏེ, རེཙཡཏི། སེཙྪིཔུཙྪཾ ཝིརེཙེཡཱ། ཝིརེཙཏེ, ཝིརེཙཡཏི། ཝིརེཙཀོ, ཝིརེཙནཾ།

ཕཙ བྷཱཥནེ། ཕཙཏེ, ཕཙཡཏི། **བྷཱཥཱཔྲིགཎེཔི** ཨཡཾ ཕཊྟི། ཏནྡྲ ཏཎྜ “ཕཊི, ཕཙཏི, ཨཔྤྲཙ, ཨཔྤྲཙྪུ”ཏྲིཡྨནྡྲིནེ རྟུཔྣེ བྷཱཥཏྨེ། ཀཱརིཀེ པན “ཨཏྲེཔྲཱསིཀཱཾ ཏྲཀྵཾ ཕྲཙཏེ, ཕྲཙཡཏི”ཏི རྟུཔྣེ། ཕཊྟེཾ, ཕཊྟཔེ, ཕཊྣ, ཕྲུཏྲཾ, ཕྲུཊྟྲཏི།

ཨཀྵ ཕུཏྣཡཱཾ། ཨཀྵཏེ, ཨཀྵཡཏི། བྲཧྨསུརསུརཏྲིཏཱ།

སྤྲུཏ གཎྜནེ། སྤུཏཏེ, སྤྲུཏཡཏི། སྤྲུཏཀཱ, སྤུཏྲཾ།

ཨེཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲཔརསྟྲདིཎྜེནེ ཨཏྲེ སྤྲུཏཏྲིཏི **སྤུཏྲཾ།** ཏཔེཏཀཱ བུཏྐཕཙཾ།

གཙ དིཀྵིཡཾ། གཀྵཏེ, གཀྵཡཏི། གཀྵཾ།

ཨེཏྲ **གཀྵེཏི** རྟུཔསསྤྲཏྲིཡྨ གཀྵཏི དིབྲཏི ཕྲིརཙཏྲིཏི **གཀྵཾ,** ཨཔྤྲིནྣམགོ ཨྣདིཕུརིསོ, ཏབྲིས ཛྣཏྲ ཕུརིསྣ “གཀྵནྣ”ཏིཔི “གཀྵཡནྣ”ཏིཔི “ཀཱཏིཡྣནྣ”ཏིཔི ཕྲུཏྐཏི, ཨཱིཏྲིཡོ པན “གཀྵནི”ཏིཔི “གཀྵཡནི”ཏིཔི “ཀཱཏིཡྣནི”ཏིཔི ཕྲུཏྐཏི།

ཙཀཱརནྟནྡཏུརྟུཔྣེ།

ཚཀཱརནྟནྡཏུ

མིལེཚ ཨབྲྟཏྣཡཾ ཝཱཙཱཡཱཾ། མིལེཚྪཏི, མིལེཚྪཡཏི། མིལཀྑུ།

ཨེཏྲ **མིལཀྑཱུཏི** མིལེཚྪཏི ཨབྲྟཏྣཝཙཾ བྷཱཥཏྲཏི མིལཀྑུ།

ཀུཚ ཨཔཀྑེཔེ། ཨཔཀྑེཔོ ཨཏྨཱིཔནཾ། ཀུཚཏི, ཀུཚཡཏི།

ཕྲིཚ བྷཱཥཱཡཱཾ། ཕྲིཚཏི, ཕྲིཚཡཏི།

ཚཀཱརནྟནྡཏུརྟུཔྣེ།

ཛཀཱརནྟནྡཏུ

ཕརྡ྄ ཕརྡནེ། ཕརྡེཏི, ཕརྡཡཏི། པརིཕརྡནཀོ། ཕརྡེཏྟ སྤྲིལཕརྡེཏེ, ཀཐཾ ཧྲིཀྲུ ཀརིཥྱཏི།

ཏུརྡ྄ བལཔྲཱལནེཥུ། ཏུརྡེཏི, ཏུརྡཡཏི།

ཏུཌ྄ི པིཌ྄ི ཧིཾསཱབལཱདཱནནིཀེཏནེཥུ། ནིཀེཏནཾ ནིཝཱསོ། ཏུཎྜེཏི, ཏུཎྜཡཏི། པིཎྜེཏི། པིཎྜཡཏི།

ཁཌ྄ི ཀཱཎྜཱིཔནེ། ཁཎྜེཏི, ཁཎྜཡཏི། ཁཎྜོ།

ཁཌ྄ི རཀྵཱཎེ། ཏྲཱིཤཱནིཡེཔ ཏྲུཔཱནེ། ཏྲུཔཱཏིགཀེ “ཁཌ྄ི གཏིཥེཀཱལྤེཏི ཨིམིསྤྲ “ཁཎྜྣཱི”ཏི ཏྲུཔཾ།

པུཏ྄ པུཊྣཡཾ། པུཊེཏི, པུཊཡཏི། པུཊྣ། ཨིསྤྲཔ པུཊཏྣ སིཥྱཱ། པུཊཀོ, པུཊོཏོ, པུཊནཱིཡོ, པུཊནཱིཥྱཱ, པུཊོཏབྱོ, པུཊྲོ།

གཌ྄ མདྣནསཧྣིཥུ། གཌེཏི, གཌཡཏི། གཌོ།

ཏིཌ྄ ནིསྤྲཱནེ། ཏིཌེཏི, ཏིཌཡཏི།

ཕཌ྄ མགྷཱནསཧྲཱརེཥུ། ཕཌེཏི, ཕཌཡཏི།

ཏརྡ྄ སཏརྡནེ། ཏརྡེཏི, ཏརྡཡཏི། སཏརྡེཏི, སཏརྡཡཏི། སཏརྡོཏོ།

ཨརྡ྄ པཏིསརྡནེ། ཨརྡེཏི, ཨརྡཡཏི།

སརྡ྄ སརྡནེ། སརྡེཏི, སརྡཡཏི ཏྲཾ། གམནསརྡོ ཧུཏྲཱ།

ཧྲཌ྄ ཕིསྤྲསེ། ཧྲཌེཏི, ཧྲཌཡཏི། ཧྲུཔཱཏིགཀེ པན “ཧྲཌཏྲི”ཏི ཏྲུཔཾ, ཧྲཌྲི, སཧྲཌྲི།

ཏུཌ྄ི པིཌ྄ི ལུཌ྄ི ཧྲཌ྄ི ཧྲཱཏྲཥྟཡཾ། ཏུཎྜེཏི, ཏུཎྜཡཏི། པིཎྜེཏི, པིཎྜཡཏི། ལུཎྜེཏི, ལུཎྜཡཏི། ཧྲཎྜེཏི, ཧྲཎྜཡཏི། ཀཔིཎྜཱིཏི ཨཔྲིཎྜ།

རུཌ྄ ཧིཾསྤྲཡཾ། རོཌེཏི, རོཌཡཏི། རོཌོ།

ཧྲཱཌ྄ པུཕཀཱསྤྲནེ། པུཕཀཱསྤྲཾ པུཕཀཱཏྲཀཾ, ཕིསུཾ གྲིཡྦྲཏི ཨཏྠོ། ཧྲཱཌེཏི, ཧྲཱཌཡཏི། ཕིཧྲཱཌེཏི, ཕིཧྲཱཌཡཏི། ཕིཧྲཱཌྲི།

སཧྲཱཌ྄ སྤྲིཏིསཱཡཱནེཥུ། སཧྲཱཌེཏི, སཧྲཱཌཡཏི།

ལཌ྄ པཀཱསནེ། ལཌེཏི, ལཌཡཏི། ལཌྜཱ།

ཡུཌ྄ སཾཡམནེ། སཾཔུཕྲོ བཏྲྣེ། ཡོཌེཏི, ཡོཌཡཏི། སཾཡོཌེཏི, སཾཡོཌཡཏི། སཾཡོཌནཾ།

མརྡ྄ སོཙེཡྻལཀྲཱརེསུ། མརྡེཏི, མརྡཡཏི། སམྨརྡེཏི, སམྨརྡཡཏི། སམྨརྡྡ།

ལླཛ ལླཛཨནླཱདརེཥུ། ལླཛཏི, ལླཛཡཏི། གཔཾ ཕེལླཧཀར་ པུཏྐ, གཛཾ ལླཛཏི སཉྩཡ།

ཛཀཱརཱནྟནླཏྱཏྤཱནི།

ཛྷཎཊ ཨཔྲསིདྡྷཱ། སདྷསཉྫི པར “ཀྵཱ ནེཡཛནི”ཏི པཋནྟི, ནྟུཔཾ པར བྲཧྨཔཙནྣཱཀཱལཾ ན ཧྲཔཏི, ཏཐཱ ན དསྟིཏཾ ཨསྟྲེཏི།

ཊཀཱརཱནྟནླཏ

ཀྵཊྚ ཀྵཊྚནེ། ཀྵཊྚནཾ པླཡླམཀཱརཎཾ། ཀྵཊྚཏི, ཀྵཊྚཡཏི། ཨིཏྠ ཏུ “ཀྵཊྚེསི, ཀྵཊྚེསི, གཱིཾཀཱརཀྵ ཀྵཊྚེསི, ཨཏཾ ཏཾ ཛྙཱསླི”ཏི ནེདསྟནཾ།

ཀྵཊ སཀྲཏི། པུཏྲི ཕེཡ གྲིཡླཔདླི, ནླམིཀནྟི “ཀྵཊོ, ཀྵཊླ”ཏི ནྟུཔླི། ཨིཏྠ གཊོཏི པླནྟིཡཀྵཊོ། ཀྵཊླཏི སམྨུཏྟ “མཛྫཀྵཊླ”ཏིཡླདླིསུ ཕེཡ།

ཀྵཊྚ ཙལནེ། ཀྵཊྚེཏི, ཀྵཊྚཡཏི།

ནཊ ཨཔཐསཉྫནེ། ཨཔཐསཉྫནཾ གཏྲཡིགླེཔོ། ནཊེཏི, ནཊཡཏི།

ཙུཊ ཙུཊ ཀུཊྚ ཚེདནེ། ཙུཊེཏི, ཙུཊཡཏི། ཙུཊེཏི, ཙུཊཡཏི། ཀུཊྚེཏི, ཀུཊྚཡཏི།

པུཊྚ ཙུཊྚ ཨཔྲཉྩམྤེ། པུཊྚེཏི, པུཊྚཡཏི། ཙུཊྚེཏི, ཙུཊྚཡཏི, ཨཔྤཾ ཛྙཔཏྟེཏི ཨཏྠོ།

མུཊ སཉྩུཎྞནེ། མོཊེཏི, མོཊཡཏི།

ཨཊྚ སུཊྚ ཨནཱདརེ། ཨཊྚེཏི, ཨཊྚཡཏི། སུཊྚེཏི, སུཊྚཡཏི།

ཁཊྚ སཾཝརཎེ ཁཊྚེཏི, ཁཊྚཡཏི།

སཊྚ ཧིཾསཱབལདཱནནིཀེཏནེསུ། སཊྚེཏི, སཊྚཡཏི།

ཏུཔཊྚ ནིཔཛྫཡཾ། ཏུཔཊྚེཏི, ཏུཔཊྚཡཏི། ཙཊྚགྷིཡླ ཛྫིཀྐྲུ ཨིཀམཙྪེ ཏུཔཊྚེཏྟི།

ཙཊྚ ཙཊྚནེ། ཙཊྚེཏི, ཙཊྚཡཏི། ཨཏྱླཾ པླཡེ – སཙེ སོ ཙཊྚེཏི, ཨིཧྶེཏཾ ཀུསལཾ། ནེཙེ ཙཊྚེཏི, པཙྩཏྟིཀཏི སམཙྩཱགཏོ ཛྫིཀྐྲུ ཏྟུཔིཡཙཊྚཱཀོ སམྨཏྟིཏབྦོ།

པུཊ ཧིཾསླཡཾ། པོཊེཏི, པོཊཡཏི།

གུཎྛ བཥྚེ། བཥྚེ བཥྚནཾ། གུཎྛེཏི, གུཎྛཡཏི། གུཎྛོ།

ཙུཊི ཚེདནེ། ཙུཎྚེཏི, ཙུཎྚཡཏི།

ལུཊི ཐེཡྻེ། ལུཎྚེཏི, ལུཎྚཡཏི།

ཀུཊ ཨཔྲསྣེ། ཀུཊེཏི, ཀུཊཡཏི། ཀུཊཾ རཛཏཾ། ཀུཊྚ གཱཧྣཱི། ཀུཊདྷྣཔཥཱ།

ཙུཊ པུཊ ཕུཊ ཕིཧྣེདེ། ཙུཊེཏི, ཙུཊཡཏི། པོཊེཏི, པོཊཡཏི། ཕོཊེཏི, ཕོཊཡཏི། ཨནྟྲུལིཡོ ཕོཊེསྶཾ།

ཤཊ སཀྲུཊེ དཀྵུཧྲི ཅ། ཤཊེཏི, ཤཊཡཏི།

པཊ པུཊ ལུཊ ཤཊ ཤཊི ཧྣཥྣཡཾ། པུཊེཏི, པུཊཡཏི། པོཊེཏི, པོཊཡཏི། ལོཊེཏི, ལོཊཡཏི། ཤཊེཏི, ཤཊཡཏི། ཤཎྛེཏི, ཤཎྛཡཏི།

པཊ གྷཊ གཱཐྲེ། པཊེཏི, པཊཡཏི། གྷཊེཏི, གྷཊཡཏི།

ཁེཊ ཧྣཀྵཎེ། ཁེཊེཏི, ཁེཊཡཏི།

ཁོཊ ཁེཔེ། ཁོཊེཏི, ཁོཊཡཏི།

ཀུཊི དྣེ། ཀུཊེཏི, ཀུཊཡཏི།

ཡུཊ སཾསགྒེ། ཡོཊེཏི, ཡོཊཡཏི།

གྷཊ ཕིཧྣཛྫནེ། གྷཊེཏི, གྷཊཡཏི།

ཊཀཱརཱནྟདྷཱཏུཝཿ།

ཛཀཱརཱནྟཱ

སཛ སདྡྷཱརཎཱཏིསུ། སཛེཏི, སཛཡཏི།

སུཛ ཨཱལསིཡེ། སོཛེཏི, སོཛཡཏི།

སུཛི སོསནེ། སུཉྫེཏི, སུཉྫཡཏི།

སཛ སིལྦཧྣཡཾ། སཛེཏི, སཛཡཏི།

སཛ ཨསམྨུཧྣསནེ། སཛེཏི། སཛཡཏི, སཛོ།

ཨེཏྠ སཛོཏི གནྟིརོ། སཛཡཏཱིཏི སཛོ, ན སམྨུ ཧྣསཏཱིཏི ཨཏྠོ།

སཛ གཏིཡཾ། ཏྲུཔཾ དྣིསམེཝ།

"སུདསྶཾ ཕཛྫམཛྫེསཾ, ཨདྡཀྐོ པན དུདྡསཾ...པེ...

ཨཊྚོ་ པཎ་ ཊླདིཏི, གཱཡིཾཥ གིཏཱཔླམཊ྄”ཏི།།

ཨིཏྱ ཥླཀྲིཏོ “གིཏཱཔླ”ཏི ཕུཊྚོ། ཏཎྜ ཨིཊཾ གིཏཔཾ, ཏམཱིཾ གིཏཔེ ཨཡཾ ཏླུཏུ ཕཏྲཊིཏི ཨཊྚོ།

གཱཙྪི སེཀི། གཱཙྪེཏི, གཱཙྪཡཏི།

ཛཀཱརཱནྟཱཏྨནེཔདཱནི།

ཊཀཱརཱནྟཱཏུ

པཊི པརིཏླཥེ། པཊེཏི, པཊཡཏི། ཨུཔཊེཏི, ཨུཔཊཡཏི། མནུཥླཎཾ ནཾ ཀྲིཡཱཎིཾ ཨུཔཊྲིསུ།

ལཊི ཨུཀླེཔེ། ལཊེཏི, ལཊཡཏི།

ཁཊི གཊི ཆེདེ། ཁཊེཏི, ཁཊཡཏི། གཊེཏི, གཊཡཏི། ཁཊྚོ, གཊྚོ།

པིཊི སཀླཏེ། པིཊེཏི, པིཊཡཏི། པིཊྚོ།

ཨིཏྱ ཙ པིཊྚོཏི སམྦུདྷསཏླཊོ གཱལླཔེཔི “ཙེལཾ པིཊྚོ རཏི ཁིཊླ”ཏི ཨིཏྱ ཕུཊྚོ ཨླཊླརསཏླཊོ པིཊྚེཔི པིཊྚཡིཥ།

ཀུཊི ཕེཏྣེ། ཀུཊེཏི, ཀུཊཡཏི། ཀུཊཡཾ།

མཊི ཏླུཥླཡཾ ཏསཎེ ཙ། མཊེཏི, མཊཡཏི། མཊྚོ, མཊཾ, མཊིཊོ།

ཤཊི གཱལླཊེ། གཱལླཊཾ གཱལླཊཏླ། ཤཊེཏི, ཤཊཡཏི། ཤཊྚོ།

ཨིཏྱ ཙ ཤཊྚོཏི ཏཤཾ, ཨཔཀླཱར ཕླ། “ཤཊཾ གཱཊླཏི། སམཔཀླརིཏླ ཤཊེཏླ”ཏི ཙ ཨླཏྲིསུ ཕྲིཡ།

དཎྜ དཎྜཔིཀིཔླཏི། དཎྜེཏི, དཎྜཡཏི། དཎྜོ།

ཚཊྚ ཚཊྚནེ། ཚཊྚེཏི, ཚཊྚཡཏི། ཚཊྚནཀོ། ཚཊྚིཡཏི, ཚཊྚིཊོ། ཚཊྚིཏུཾ, ཚཊྚཡིཏུཾ, ཚཊྚིཏྭཱ, ཚཊྚཡིཏྭཱ།

ཊཀཱརཱནྟཱཏྨནེཔདཱནི།

ཋཀཱརཱནྟཱཏུ

ཕཊྛ ཨླགཱིརཊྛེ། གཾསཔླཏིཡླ པླཡླསཾ ཕཊྛེཏི, ཕཊྛཡཏི། ཤཊྛཾ ཕཊྛེཏྭཱ ཨདླསི།

ཨིཏླཏི ཋཀཱརཱནྟཱཏྨནེཔདཱནི།

ཛཀཱརཱནྟཱཏ

ཡཛྙ ཡཛྙཀྲིཡཱཡཱིཏྲཱརཤྲུཙཡཙཏེནེཥུ། **ཡཛྙེ** པསཾསྟཱ། ཀྲིཡཱ གཱརཧཾ། **ཡིཏྲཱར** ཡིཏྲིརྟཏཱ། **ཤྲུཙ** སྟིལཱདིཏྟཱསྨཱ། **ཡཙཏཾ** སྦཱཥྛཱ། ཡཛྙེཏི, ཡཛྙཡཏི། ཡཛྙེ, ཡཛྙཾ, སུཡཛྙཾ, སཾཡཛྙཏཱ།

ཡཛྙསཧྲ ཙཡིཝུཏིཀུལཡཛྲཱཀཱརཙསཛྟཱནཔམྲཙཏྟུཡཱཡདནཱདྟིཥུ དིཥྚཏི། དཏྲ "སུཡཛྙཡཛྙེསི ཏྲཱགཡཱ"ཏི ཨིཡམྲཱདྟིཥུ ཙཡིཡཾ། "གཱདྲ སཛྫུཡྻ པཝ ཏི གཏཔཏི སམཙསྟཱ གོཏམསྟཱ ཡཛྙཱ"ཏི ཨིཡམྲཱདྟིཥུ ཝུཏིཡཾ། "ཙཏྲཱརོམི ཏྲོ གོཏམ ཡཛྙཱ"ཏིཨིཡམྲཱདྟིཥུ ཀུལཡཛྲཱ། "ཨཔ གེན ཏུ ཡཛྙེན, གཏྲཱཔེནོཏི ཡུརྟྟཱི"ཏི ཨིཡམྲཱདྟིཥུ ཀཱརཙེ། "མཏཏྟཾ ཏཝྲིནྟྲཛཡཛྙཾ ཨཝྲིནིསྨིནིཏྲཱ"ཏིཨིཡམྲཱདྟིཥུ སཛྟཱནེ། "ཏཡོ པཏྲསྟཱ ཡཛྙཱ"ཏི ཨིཡམྲཱདྟིཥུ པམྲཙེ། "ཡཛྙེ གཛྙེ རསོ ཨོཛྙཱ"ཏི ཨིཡམྲཱདྟིཥུ ཏྟུཡཱཡདནེཏི།

ཏཏྲ **ཙཡིཡཏྟི** ཙཡིགཏྲཱ ཡཛྙཏྲཱཏུ ཨིཡ "སུཡཛྙཡཛྙེ"ཏི ཨིཏྲཱ **ཡཛྙཏྲཱདཙེན** གཏིཏྲཱཏི ཨཔརེ། ཡཛྙཏཾ གིཏྲིཡཱ ཨུགྲྀསནཏྟེ **ཡཛྙེ,** ཝུཏི། ཡཛྙེཡཏི ཨསདྷྲཱརཏོ ཡཡཏྲུཔིཡཏྲཱིཏི **ཡཛྙེ,** ཀུལཡཛྲཱ། ཡཛྙེཡཏི པཡཾ ཨིཏེན ཡཏྲཱསཏྲཱཡཏོ ཡིཏྲཱཡིཡཏྲཱིཏི **ཡཛྙེ,** ཀཱརཙཾ, ཡཛྙཾ ཏྲིཀྲཱརསྣཱཏིཡསེན སཛྟཏནཏྟེ **ཡཛྙེ,** སཛྟཱནཾ། ཡཛྙེཡཏི ཨཏྲཱམཏཏྟཱཏིཡསེན པསིཡཏྲཱིཏི **ཡཛྙེ,** པམྲཙཾ། ཡཛྙེཏི ཡིཀཱརསྟཱཔཛྫསྟཱཏཾ ཏཏཡཏྲཱཏཏྲཱཡཾ པཀཱསིཏྲཱིཏི **ཡཛྙེ,** ཏྟུཡཱཡདཏཾ། ཨིཡཾ ཏེན ཏེན པཡཏྲིནིསིཏྲེན **ཡཛྙསཏྲསྟ** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཏྲེ པཡཏྲེ ཡིདིཏཏྲཱ།

ཨཔརསྨི **ཡཛྙསཏྲསྟ** ཨཏྲུཏྲཱཾ ཡཏྲཱམ། **ཡཛྙསཧྲ** སཛྟཱནཏྲཱཏི ཏྟུཡཱཡདནཀཱརཙཔམྲཙཀུལཔསཾསྟཱཏཏྟུཔཡུལིནཏྲཱནྟྲཱདྟིཥུ དིཥྚཏི། ཨཡཏྟི "མཏཏྟཾ སཡྻནྟྲཛཡཛྙཾ ཨཝྲིནིསྨིནིཏྲཱ"ཏིཨཱདྟིཥུ སཛྟཱནེ དིཥྚཏི, "ཏྲཱཏྲཱཧྨཔ སེཏྲཱ ཡཛྙེ, ཏྟིནོ ཨཛྙེ ཡཛྙེ"ཏིཨཱདྟིཥུ ཏྟཱཏིཡཾ། "པརམྲཱཡ ཡཛྙཔོཏྲཱརཏྲཱཡ སམཏྲཱགཏོ"ཏིཨཱདྟིཥུ ཏྟུཡཱཡདནེ།

"ན ཏཏྲམི ན ཏྲཱཙྪམི, ཨཱཏྲ སིཀྲཱམི ཡཱརིཛཾ།
ཨཔ གེན ཏུ ཡཛྙེན, གཏྲཱཔེནོཏི ཡུརྟྟཱི"ཏི

ཨཱདྟིཥུ ཀཱརཙེ། "ཏཡོ པཏྲསྟཱ ཡཛྙཱ"ཏིཨཱདྟིཥུ པམྲཙེ། "གཱདྲ སཛྫུཡྻ པཝ ཏི གཏཔཏི སམཙསྟཱ གོཏམསྟཱ ཡཛྙཱ"ཏིཨཱདྟིཥུ ཀུལཙེ། "ཡཛྙརཏསྟ ཡཛྙཾ ཏྲཱསཏྲཱི"ཏིཨཱདྟིཥུ པསཾསྟཡཾ། "ཡཛྙཾ ཨཛྙནཡཛྙེན, ཀཱཡིཏྲཱསྨི ཡཏིསྟསེ"ཏི ཨིཏྲཱ ཏྲཱཏྟུཔི། "ཨཀིཡཱསུཏོ ཡཛྙཔཔི ཁཙཏྲཱ"ཏི ཨིཏྲཱ ཡུཡིནི། "ཡཛྙགསོ ཡཛྙཡིཔརིཡཱཡོ"ཏིཨཱདྟིཥུ ཨཏྲཱརེ དིཥྚཏི། ཨིཏྟཾཡཾ སཏྲཱཡུཔི –

ཙཡིཡཾ ཝུཏིཡཾ ཏེམེ, ཀུལཡཛྲཱ ཙ ཀཱརཙེ།
སཛྟཱནེ ཙ པམྲཙེ ཙ, ཏྟུཡཱཡདནཏྲཱཏིསུ།
ཀུལཏྲཱརེསུ ཡུཡིནི, **ཡཛྙསཧྲ** པཡཏྟཏི།

སུཡཛྙསཧྲ ཙཡིསསུཏྟིགཏུཡཏྲཱཏཏྟུཔེསུ ཨཱུགཏོ། ཨཡཏྟི "སུཡཛྙེ ཏུཏྲཱཏྟེ, སུགཏི ཏུཏྲཱཏི"ཏི, "སུཡཛྙཏྲ སུསྟཱརཏྲཱ"ཏི ཙ ཨིཡམྲཱདྟིཥུ ཙཡིསསུཏྟིཡཾ ཨཱུགཏོ། "ཀཱགཾ སུཡཛྙཱ པརིཡཱརཡཏྟཱི"ཏིཨཱདྟིཥུ གཏུཡོ། "སུཡཛྙཡཛྙེ གཙྪནསཏྟིཏྲཏཙོ"ཏིཨཱདྟིཥུ ཏྟཏྟུཔིཏི།

བྷུཛ **སཏྲྐྲཱཏི།** བྷུཛེཏི, བྷུཛཡཏི།

ཏུཛ **སཏྟྐཙཏི།** ཏུཛེཏི, ཏུཛཡཏི།

ཏུཛྫ **པེརཎེ།** ཏུཛྫེཏི, ཏུཛྫཡཏི། ཏུཛྫཾ། ཏུཛྫཔིཏུཛྫཾ གཱརོཏི།

སཊ ཀྣེ། སཊེཏི, སཊཡཏི།

ཀུཊ སཀྐོཙནེ། ཀུཊེཏི, ཀུཊཡཏི། ཀུཊོ། ཀུཊདཎྜོ། དཎྜེན ཀུཊྚི།

ཏུཊ ཕུརཎེ། ཏུཊེཏི, ཏུཊཡཏི། ཏུཊྚི།

ཨེཏྠ ཏུཊྚིཏི སརཀཱཔྤོ། སཱ ཏི ཏུཊེཏྟི ཕུརེཏྟི སརེ ཨེཏྠཱཏི ཏུཊྚི།

ཀླུཊ ཀླསྣཡཾ། ཀླུཊེཏི, ཀླུཊཡཏི།

གཱཊ ནེམྦིལནེ། ཀཱུཊེཏི, ཀཱུཊཡཏི། ཀཱུཊོ།

ཨེཏྠ **ཀཱུཊེཏི** ཨེཀེན ཕཱ དྭཱིཏི ཕཱ ཨཀྐཱིཏི པརིཧཱིནཀྐཱི། **ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ** པན “**ཀཱུཊོ** ནཱམ ཨེཀཱཀྐཱིནཱ ཀཱུཊོ, **ཨཀཱུཊོ** ནཱམ ཨུབྷཡཀྐཱིཀཱུཊོ”ཏི ཕདནྟི, ཏཾ **ཀཱུཊཀཧཱཔཎཾ** ཨེཀཱཧྨཧཱཔཎཾཏི ཡུཛྫཏི། ཨིདཾ པན **ཀཱུཊཀཱཉྩཔཱཔམཱུཊྚེ** ཕྱུཊྚེ ཀཱུཊཔོ ཨེཀཱཀྐཱིཾ ཀཱུཊོ སིཡཱ, ཨེཀཱཀྐཱིཀཱུཊོ ཙ པན ཕུརིསོ “ཨཀཱུཊོ”ཏི ན ཕཊྚཏྟི སིཡཱ, ཏསྨཱ ཏིསམཡུཏཱཡཊྚི ཨེཀེཀཱཀྐཱི ཡབྦཱསབྷཱུཏཾ ཏིཎྞཾ ཏིཎྞསྨཱཀཱུཊཾ ཕཱུཙཀཱཏཱ དཊྛཱབྦཱ། ཏཐཱ ཏི **ཀོསལསཾཡུཏྟཊྛཀཐཱཡཾ** “**ཀཱུཊེཏི** ཨེཀཾཀཱུཊོ ཕཱ ཨུབྷཡཀཾཀཱུཊོ ཕཱ”ཏི ཕུཏྟཾ། ཨཐ ཕཱ “ཨོཕདེཡྻཱཏུསྣཱསེཡྻཱ”ཏི ཨེཏྠ ཨོཕཱདཱཏུསྣཱསཏཱཾ ཕིཡ སཔྤིསེསཏཱ ཨཔྤིསེསཏཱ ཙ དཊྛཱབྦཱ།

གཱཊ སཏྠེ། གཱཊེཏི, གཱཊཡཏི། གཱཊཱ, གཱཊོ།

ཨེཏྠ གཱཊཱཏི སཏྠཱ། གཱཊོཏི ཧཱིཀྲཱུསམུཏོ། ཡེསཾ ཕཱ ཀེསཉྩི སམུཏོ། སམུཏཉྩ ཙ ཨཱཎེཀཱཏི ཏཱཏེ། སེཡྻཐིདཾ –

སཏྟྲོ གཱཊོ སམུཏོ ཙ,
ཁཏྟོ སཏྟིཙཡོ ཙཡོ།
སམུཏྟཡོ ཙ ནིཙཡོ,
ཕགྒོ ཕུཏོ ཙ ཏཱསི ཙ།།

ཀཱཡོ ནིཀཱཡོ ནིཀརོ,
ཀདམྦོ ཕིསརོ ཀྲཊཱ།
སམུདཱཡོ ཙ སཏྟེཏོ,
སཏྟྲཏོ སམཡོ ཀརོ།།

ཨོཏྟོ ཕུཏྟོ ཀཔྤོ ཙ,
པིཏྟོ ཧཎལཏྟ མཏྟལཾ།
སཏྟོ པཕྤཏོ ཨིཏྟེཏི,
སམུདཱཡཏྠིཏཱཡཀཱཏི།།

གཱིཏྠཱཡཾ ཨེཏྠ **སཀྐཱགཎསམྦུཏྟདཡོ** སདྡ སམྦུདྡྷཔྤྲཏྟཱ, དབྷཱཝཾ **སཀྐཱགཎསདྡཡེཝ** ཕིཏྟཱཡཾ ཕིསིསཱཀཔཏཱན ཉིཔྤྲཱསམྦུཏྟེ ཕཏྟཏྟེ, ཏྟཏྟེ, ཨཏྟེ པན **སཀྐཱགཎསདྡེཏེ** སདྡཾ ཨཏྟམཏྟཏྟ གཱདྡཏོ སམྦནྡྷཔྤྲིསཡཱ ཏོཏྟེ, གཱདྡཏོ ཨསམྦནྡྷཔྤྲིསཡཱ, དཏྠཱ ཡདྡྷཔཏྠཙཏྠཾ ཨསམྦུཡྻཱཏྟེཏ ཡོཛེདྦྷཱ། “ཨེཀོ, དྭེ”ཏིཨཱདིནཱ གཎེཏབྦནྟི **གཎོ**།

གཎྜ སཔཐེ། གཎྜེཏི, གཎྜཡཏི། གཎྜོ། གཎྜཡཏྟེ སདྡཾ སུཎཏྟེ ཨེཏེནཱཏི **གཎྜོ,** ཡོ ལོཀེ “སཔཐཾ, སོཏ”ཏྟེ ཙ ཝུཙྩཏི།

གུཎ གུཎ ཨཱམནྟཎེ། གུཎེཏི, གུཎཡཏི། གུཎེཏི, གུཎཡཏི། གུཎོ། གོཎོ།

ཨེཏྠ **གུཎོ**ཏི སཱིལཱདཡོ རཏྟཱ, གིཎྜེན ཏེ གུཎྜཱ། གོཎྜཡཱིཡཏི ཨཱམནྟཡཱིཡཏི ཨཏྠཏོ པཏིཝེདོ ཕལཱཡོ དཏྠཾ སོཏུ ཕལཾདཏྠ ཨིཙྪཏྟེཏི ཇཏིཝེཏི གུཎོ། ཨེཏྠ གཱིཏྟཱཡཾ སཱིལཱདིཏྲཱཏྟཾ ཨཱམནྟཡཏཾ ཏཏྲི, དབྷཱཡཾ དཾཏེཏུཨཱམནྟཏཾ ཏིམནྟཏཏྟ ཏཡེཝ གཱརཏྟེ ཏཱཏྲཏི ཨེཝཾ ཝུཙྩཏི། དབྷཱ ཏི –

“ཡབྷཱཡཾ ཁིཏྟསམྤནྟེ,
བྲཱིཧིཾ ཨབྲུཏྲི རཾཡིདཾ།
སམྤཱ ཏཱཏྲཾ པཡཏྲཏྟེ,
ཕཡཾ ཏོསཏི གཱཏྲཱཀ”ཏྟེ

ཨེཏྠ གཱཏྲཱཀཱཏྲ ཏུཏྟེཨཱཡུཏྟིཀཱརཎཏྟ ཏེཏུཕཱསེན ཏེཏྟོཏཏྲཱཡ ཕལཱཏྲ ཏོསཏཾ ཝུཏྟཾ, ཨེཕལཱམིཏྟཡེ ཨཱམནྟཡཏཀཱརཎཏྟ ཨེཡཾ ཝུཏྟཾ། ཨཏྟེ པན “གུཎྜེ ཨབྲཱཡཏྟེ ཨེཏི གུཎྜ”ཏི ཨཏྠཾ ཕཏཏྟེ། དཏཏྟུཏྟཾ པན ཏྟཏུསདྡཾ ཏ པཏྲཱམ, “**གུཎ ཨཱམནྟཎེ**” ཨིཏྟྱེཝ པཏྲཱམ, ཕིཏྟཏྲིདྡ གཱཏེདབྦཾ།

ཕཎ གཎྜཕིཏྟུཏྟནེ། ཕཎེཏི, ཕཎཡཏི། ཕཎོ།

ཨེཏྠ **ཕཎོ**ཏི ཨཏྠཱ སྭ ཏི སཏྟིཾ ཕཎཡཏི ཕིཏྟུཏྟེཏི ཀིཏྟཕཀིཏྟཾ གཱཏྟེཏི ཕཎོཏི ཝུཙྩཏི།

པཎྜ ཏརིཏི། པཎྜེཏི, པཎྜཡཏི། ཏྲཱལཔཎྜཾ། ཝུཏྟིཡཱཔཎྜཾ།

ཨེཏྠ ཙ ཏརིཏཱྲཱཕཕིགཏིཡ ཕཏྟུསྶཾ པཎྜཱཡཱོ ཏྟཝིཏྟོ པཕཏྟོཏི དབྦཱེ། “པཎྜཾ, པཏྟཾ, པལཱསོ, དལཾ” ཨིཏྟེཏི སམྦནྡྷཱ།

པཎ བྱཝཧཱརེ། པཎེཏི, པཎཡཏི། ཏཎྜ ཙ དཏྠཾ གཱཏྟཱཾ པཎེཏི།

ཨིཏི ཎཀཱརནྟདྷཱཏུརཱུཔཱནི།

ཏཀཱརནྟདྷཱཏུ

ཙིཏྟ ཙིཏྟཡཾ། ཙིཏྟེཏི, ཙིཏྟཡཏི། ཙིཏྟཾ, ཙིཏྟཾ, ཙིཏྟཀཾ, ཙིཏྟཀཱ། གཱརིཏི “ཙིཏྟཔེཏི, ཙིཏྟཔཡཏི”ཏི རཱུཔཱནི།

དཏྲ **ཙིཏྟ**ཏྟེ ཨཱརམྨཎཾ ཙིཏྟེཏཱིཏི ཙིཏྟཾ, ཕིདྡཏྟཏྟཱིཏི ཨཏྠོ, སབྦཙིཏྟསཱདྷཱརཎཕསེཝསེཏཾ དབྦཾ། ཨེཏྠ སེསཱ – གཱཏྲཱ “ཨཱརམྨཎཾ ཙིཏྟེཏཱིཏི ཙིཏྟ”ཏྟེ ཕདཏྟེ “ཕིདྡཏྟཏྟཱིཏི”ཏི ཨཏྠོ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏུ ཙིཏྟཏཕིདྡཏཏཏྟ ཏཏྟསཏྟཕྲཱ། ཏ ཏི “ཙིཏྟེཏཱི”ཏི པདསྶ “ཕིདྡཏྟཏཱི”ཏི ཨཏྠོ སམྦཝཏི, དབྷཱཝཏྟཱ ཏི ཏཏཕཱཀཱརེཏི ཙིཏྟཡཏྟིཡ སུཏྟཏྟམཏྟཏྟིཀཱམོ ཏ

ཀོཊྚིཏི? སརྦྦ, "པྲིཡྻནྟྲི"ཏི ཨིདཾ པདཾ ཙེཏྣཱ སཧྲཱཔཀྵཱཀིརྟེཏི པྲིསིཁྲཱཔྲིསཡཀྵཱནཀཾ ཏྲཱཔེཏུ ཕུཏྲཾ སབྲཱཙེཏྣཱསྣཱཏྲཱརཀཏྲཱ **ཙེཏྣཱ**སཏྲཱ། ཡཀྵཱི ཏྲཱམཱཏྲཾ "ཙེཏྣཱ"ཧྲེ ཕུཏྲཾཏི, ཏདེཔ པྲིཀྵཱཀཾ, ཏསྣཱ པྲིཡྻནནཏྲཱ གཏེཏྲཱ སཧྲཱཔཀྵཱཀིརྟཔྲིསིཁྲཱཔྲིསཡཀྵཱནཀཾ ཏྲཱཔེཏུ "པྲིཡྻནྟྲི"ཏི ཕུཏྲཾ།

ཨིདྣཱནི ཨཀྵཱགཏེགཏྲཱཏུཔྲསེནཔི ནེབྲཱཙནཾ པཀྲཱསཡྻམ — སབྲཱིསུ ཙེཏྲིསུ ཡཾ ཡོགིཡཀྲཱསཡྻཀྲཱསཡམཏྲཱགྲཱིཡཙེཏྲཾ, ཏཾ ཛཔནཔྲཱིཔིཔྲསེན ཨཏྲཱཏྲཾ སཏྲཱནཾ ཙེཏྲིཏི **ཙེཏྲཾ,** པྲིཡྻཀཱི གཏྲཱཀིཡེསེཏི ཙེཏཏྲི **ཙེཏྲཾ,** ཨིདཾ **ཙེཏྲཱ**ཏུཔྲསེན ནེབྲཱཙནཾ། ཡཾ ཀིཀྵི ཡེཀི པྲིཙེཏྲཾ སིཕྲཱཏྲཾ, སབྲཱ ཏསྨཱ ཙེཏྲེནེཔ གརཀཏོ ཙེཏྲཱཏི པྲིཙེཏྲཱཏི པྲིཙེཏྲཾ གརིཡཏི ཨཏེནྟྲཱཏི **ཙེཏྲཾ,** ཙེཏྲཱགརཀཏྲཱཡ ཙེཏྲཏྲེ ཕུཏྲཾ ཀོཏི, ཨིདཾ **ཙེཏྲཏྲཱཏུཔྲསེན** ནེབྲཱཙནཾ། ཙེཏྲཏྲཱཡ ཙེཏྲཾ, ཨིདཾ པྲཱཏེཔཏིཀཔྲསེན ནེབྲཱཙནཾ། ཏིནྟྲཱཏུ **ཨབྷིགཱབྲཱཙརིཡྻ** "སབྲཱཔྲི ཡཤཱནྟྲཱཏུཔཏོ ཙེཏྲཏྲཱཡ ཙེཏྲཾ, ཙེཏྲཱགརཀཏྲཱཡ ཙེཏྲཏྲེ ཨཔྲམེཏྲཱ ཨཏྲཱ པྲིཏིཏྲྀ"ཏི།

ཨེཏྲཱ ཏི ཙེཏྲཱ སཏྲཱགསཏོསྣཱཏྲེཏྲཱཏཏྲཱ སཏྲཱཡུཏྲཱསྨིཨཱུརསྐཱཀཏྲིནམཛྱེམཔཏྲིཏྲཏྲིཔཏྲིཾ ཕསེན ཙེཏྲཱ ཙེཏྲཏྲཱ པྲིཏྲིཏྲཱ། ཀིཀྵཱཔི ཨེཀཱཏྲཱ ཙེཏྲཱ ཨེཔཾ པྲིཙེཏྲཏྲཱ ནཏྲེ, ཏཏྲཱཔི པྲིཙེཏྲཾ ཨཏྲེཀཏྲཱཏྲཱ སསྟྲཱཡཔྲོཏྲཱརེན ཨཔྲཡཔྲེཔི "ཙེཏྲཱ"ཧྲེ ཕུཏྲཾཏི, ཡཏྲཱ པཏྲཱནནཏྲེསཏྲཱཏྲེཨེགཏེསུ ཏིཏྲེསུ པཏྲཱཏྲཡོ ཏིཏྲཱཏི ཕུཏྲཾཏྲི། ཏིནྟྲཱཏུ **ཨབྷིགཱབྲཱཙརིཡྻ** "ཀྲཱམཀྵཱཏྲཱ ཨེགམེཔ ཨེཔཾ ཙེཏྲཾ ན ཀོཏི, ཙེཏྲཱནཾ པན ཨཏྲེཀཏྲཱཏྲཱ ཨེཏྲིསུ ཡཾ ཀིཀྵི ཨེགཏྲཱི ཙེཏྲཏྲཱཡ 'ཙེཏྲཱ'ཧྲེ ཕཏྲཾ ཕབྲཱཏྲཱི"ཏི།

ཨེཏྲཱ ཙ ཕུཏྲཱཔྲཱཀྲཱཏྲནམཏྲཱནཾ པྲིནེཏྲྟྲཡོ ནཕཏི། གཐཾ? ཡསྨཱ ཡཏྲཱ ཡཏྲཱ ཡཏྲཱ ཡཏྲཱ ཨཏྲཱ ལཏྲཱཏི, ཏཏྲཱ ཏཏྲཱ ཏཏྲཱ ཏཏྲཱ གཏེཏྲཏྲོ། ཏསྨཱ ཡཾ ཨཱུསེཔནཔཏྲཱཡཏྲཱཔྲེན ཙེཏྲཱཏི, ཡཀྵཱ གཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲིསཏྲཱཏྲཱ ཙེཏྲཾ, ཏཾ ཏིན ཀཱརཀེན ཙེཏྲཏྲི ཕུཏྲཾ། ཡཾ པན ཏཏྲཱ ན ཀོཏི, ཏཾ པཏྲིཏྲཱགྲཱིཡཏཔཾ ཨཏྲིམཛཔནཏྲཱ ལཏྲཱསྣཱནཙེཏྲནཔྲིཙེཏྲཏྲཱཏིཔསེན ཙེཏྲཏྲི པྲིཏིཏྲཾ, ཏསིཏུཕྲཱཏ པན ཨཀྵཱཛཔནགཏིཀོཡིཕྲཱཏི།

ཨིམྣཱནི ཙེཏྲཱ ནཱམྣཱནི —

> ཙེཏྲཾ མནོ སྣཱནསཀྵཱ, པྲིཀྵཱཀཾ ཏདཡཾ མནཾ།
>
> ནཱམྣཱནེཏྲཱནི པྲོཏྲཱར-པཐེ ཕཏྲཏྲི ཕཱཡཏོ།།

ཙེཏྲཱསཏྲ པཀྵཱཏྲིཡཾ པྲིཀྵཱཀེ པྲིཙེཏྲི ཙེཏྲཱགཏྲཱ ཨཏྲཱརིཡེཏི ཨེཔམཱཏྲཱསུ ཨཏྲིསུ ཏིཏྲཏི། ཨཡཀྵི "ཙེཏྲོ གཏཔཏི། ཙེཏྲཱསཱོ"ཏིཨཱཏྲཱསུ པཀྵཱཏྲིཡཾ ཏིཏྲཏི། "ཙེཏྲཾ མནོ སྣཱནས"ཧྲེཨཱཏྲཱསུ པྲིཀྵཱཀེ། "པྲིཙེཏྲཔཏྲཱཏྲཱརཀཏྲཱ"ཏིཨཱཏྲཱསུ པྲིཙེཏྲི། "ཏིཏྲཾ པོ ཏྲིཀྵཔེ ཙརཀཾ ནཱམ ཙེཏྲཱ"ཧྲེཨཱཏྲཱསུ ཙེཏྲཱགཏྲཱ། "ཨིཀྵཱ མཏྲེ ནིསྣཱམེཏི, ཙེཏྲཱཏུཔཾཔ ཏིཏྲཏྲི"ཏིཨཱཏྲཱསུ ཨཏྲཱརིཡེཏི།

ཙེཏ སཀྵེཏནེ། ཙེཏེཏི, ཙེཏཡཏི། རཏྲེ ཕོ ཏྲཱཀྵ ཏྲཱམེན ཨཏྲིཏྲཱཏྲོ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡཔི ཙེཏེཏི, པརཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡཔི ཙེཏེཏི, ཨུཏྲཱཡཏྲཱཏྲཱཡཔི ཙེཏེཏི། ཨཱུགཏྲཏི ཙེཏཡཏི, ཏཾ ནེསེཏྲ ཏྲུཏིཀྲཱར། ཙེཏཏྲཱ, སཀྵེཏཏྲཱ། ཙེཏཡིཏཾ, ཙེཏིཏྲཱ, ཙེཏཡིཏྲཱ། སཀྵིཏྲཏྲཱ ཕཱཀཾ ཏྲཱིཔྲིཏྲཱ པྲོརཔཏི།

ཏཏྲཱ **ཙེཏནཱ**ཏི ཙེཏཡཏྲིཏི ཙེཏཏྲཱ, སཏྲཾ ཨཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཡུཏྲཏྲཱ ཨཱུརསྐཱཀེ ཨཏྲིསཏྲཏྲིཏི ཨཏྲོ། **སཀྵེཏནཱ**ཏི ཨུཔསཀྲཱཔྲསེན པདཾ ཕཏྲཱིཏྲཾ། **ཙེཏཡིཏཏྲཱ** ཙེཏཏྲཱཀཱརོ། **སཀྵིཏྲཏྲཱ**ཏི སཔཾ ཏཏྲཱ, ཙེཏྲཱ ཨཏྲིཔྲིཏརིཏྲཏི ཨཏྲོ། ཨིམྣཱནི ཙེཏཏྲཱཡ ནཱམྣཱནི —

> སཀྵེཏཏྲཱ ཙེཏཡིཏཾ, ཙེཏཏྲཱ གཏྲཱམེཔ ཙ།
>
> གཏྲཱཀྵི "ཙེཏཏྲཱ" ཏྲཔ, ཛཱཏཱནཏྲཱ ཏྲཱསིཏཾ།།

ཨཏྲཱཡཾ ཕཱཡཱ "ཙེཏཏྲཱཏཾ ཏྲིཀྵཔེ གཏྲཾ པཏྲཱམི, ཙེཏཡིཏྲཱ གཏྲཾ གརཏི ཀཱཡེན ཕཱཙཱཡ མནསཱ"ཏི།

མནྟ གུཔྟབྷཱཥཎེ། མནྟེདེ, མནྟཡདེ, ནེམནྟེདེ, ནེམནྟཡདེ, ཨཱམནྟེདེ, ཨཱམནྟཡདེ། ཛྙཱ སཀྲྨཱ མནྟེནྟེ, མནྟཡནྟེ, མནྟཡིཾསུ རཏྣཱཀཱ། ནེམནྟཡིཏྲ སྨཱྀཛྙཱྀཾ། ཨཱམནྟཡིཏྲ དེཔཱིཏྲ, པཱིསུཀཱསྨཱིཾ མདེནྟཱིཀཱཾ། མནྟྲ, མནྟྲ། ཀཱརིདེ "མནྟྲཔེདེ, མནྟྲཔཡདེ"དེ ནྟུཔྣེ།

ཨེཏྲ **མནྟྲདེ** པཏྲ, "ཀཱཔེསནསཏྲ"དེཔེ པྲདནྟེ། **མནྟྲེདེ** གུཔྟབྷཱཥཎཾ། "ཨུཔསྨྲྀདེཀཱཔེ སུཀྲནྟེ མནྟྲཾ, དསྨཱ དེ མནྟྲ ཁེཕྲམུཔེདེ བྲེད"ནྟེ ཨེཏྲ དེ གུཔྟབྷཱཥཎཾ "མནྟྲ"དེ པུནྟྲདེ། ཨཔེཙ **མནྟྲེདེ** ཚཡཱནྟྲམནྟྲ། པུཎྜུ "ཡེ མནྟྲཾ པརེཔྲདྟེནྟེ, ཚཡཱནྟྲཾ བྲཧྨཙེནྟེད"ནྟེ། ཨེཏྲ སེཏྲཱ ནེརྟྲེ ཀཱཔྲ བྲཱཀཱརྐ ཛེདེསཏྲ ཚནྟྲཔཱིཙེདེཔྲསེན མནྟྲ "ཚཡཱནྟྲ"དེ པེདེདབྲཱ། ཨེདྣེ ཨེཔྲ ཚ "པེདཀྲེནྟེ"དེ པུནྟྲནྟེ། པེདེ ཨེཔྲ དེ "མནྟྲ, སུདྲེ"དེ ཙ པུནྟྲ། ཨཔ པྲ **མནྟྲེདེ** པེདྲེདེཔེཏྲ།

ཡནྟ སཾཀོཙནེ། ཡནྟེདེ, ཡནྟཡདེ། ཡནྟྲཾ, དེཡཡནྟྲཾ ཡནྟྲཙཀྲཾ, ཨེཔྲཾ ཀཱསྲདེ མེདནྟྲེ།

སཊྚ གཱདེཡཾ། སཊྚེདེ, སཊྚཡདེ།

སནྟ ཨཱམནྟྲཡོཀེ། ཨཱམནྟྲཡོཀོ ནཱམ ཨུསྨཱནྟཀྲིཡཱ། སནྟེདེ, སནྟཡདེ།

ཀིཊྚ སཾསཊྚནེ། ཀིཊྚེདེ, ཀིཊྚཡདེ། "ཡེ ཕྲོནྟཾ ཀིཊྚཡིསྶཱམི, ཀིཊྚེདེ ཨནུཔུབྦསོ། ཀིཊྚནྟ པརིཀིཊྚནྟ"དེཨཱདྷིསུ པན ཀཱཊྚནྟ "ཀིཊྚནྟ"དེ པུནྟྲདེ།

ཏནྟ ཀུཊུམྦྷཊྚརཎེ། ཏནྟེདེ, ཏནྟཡདེ། སཏནྟྲ, སཔྲཏྲནྟྲེདེ ཨཏྲོ།

ཡཏ ནེཀཱརཔཀཱརེསུ། ཡདེདེ, ཡཏཡདེ། ནྟྲེཏྲ ཙ པཏེདྣེ, **ཡཏཏྲུ** ནེཨུཔསགྲཏྲ པརཾ པཏེདྣེ པྲཏྲདེ, ནེཡཱཏེདེ, ནེཡཱཏཡདེ། ཏཀཱརསྶ པན དཀཱརཏྟེ ཀཏེ "ནེཡཱདེདེ, ནེཡཱཏཡདེ། རཐཾ ནེཡཱཏཡེཏྲཱན, ཨཏྠཀཐོ ཨེཏྲེ སྲཱརཐྲེ"དེ ནྟུཔྣེ།

པཐུ ཏྲཱསྲཡཾ། པཐེདེ, པཐཡདེ།

པཏ གཏེཡཾ། པཏེདེ, པཏཡདེ།

ཕྲཏ གཏེསུཁསེཔྲནེསུ། གཏེ སུཁཾ སེཔྲནྟེ དཡོ ཨཏྠཱ། དཏྠ སུཁནྟཾ **སུཁཾ།** ཕྲཏེདེ, ཕྲཏཡདེ། ཕྲཏོ, ཕྲཏཔུཕྥཾ། ཐེཔརསྶ ཨནུཕྲཏོ།

ཀིཏ ཨཱམནྟྲནེ། ཀིཏེདེ, ཀིཏཡདེ། ཀིཏཀོ།

སཏྠ སཏྠནྟྲཀྲིཡཱཡཾ། སཏྠནྟྲཀྲིཡཱ ནཱམ པབྷཏྠཀྲིཡཱ ཨཔྤེཏྠཀོཏྠཀཱརཀཾ། སཏྠེདེ, སཏྠཡདེ། སཏྠོ།

"ཀིཙྪུ སཏྠརསྶཏྠེཔ, ཕྲུཡིཏྲ དརིདྟཾ དིཊྛཾ།
ཁྲེད ཁྲེདྟྲེདེ ལཔསི, གཏསཏྠཾ ཛརགྒཔ"ནྟེ

ཕྲུཡིཡཾ པན "གཏསཏྠཾ ཛརགྒཔ"ནྟེ ཕྲུཙྪྲ "ཕྲེགཏཏྠེཕྲེདཾ ཛིཎྞགོཙྪ"ནྟེ ཨཏྠཾ སཾཔྲཏྟེསྶཾ། ཨིམིནཱ **སཏྠསདྡསྶ** ཏྠཕྲེདཔྲཙནཾ ཕྲེཡ དེསྶདེ, "ན སུཀཱཏྟ ཨུཙྪེན པགྒཏེན ཕྲུཔེདུ"ནྟེ ཨེཏྲ **པགྒཏསདྡསྶ** པཏྟཀཐནཾ ཕྲེཡ། སུཏྟུ ཕྲེཏྠརེདབྲཱ།

སུཏྟ ཨཔྤམོཙནེ། སུཏྟེདེ, སུཏྟཡདེ།

སྨུཊྚ པསཕཎེ། སྨུཊྚེཏི, སྨུཊྚཡཏི། ཨོསྨུཊྚེཏི, ཨོསྨུཊྚཡཏི། སྨུཊྚཾ། ཨཏྲཡཾ པྲཡོ "སྨུཊྚེཏི ཨོཏདེཏི ཙྪ"ཏི། ཏཏྲ **སྨུཊྚེཏྟི** པཀྵྨོཔི གརྗེཏི། **ཨོཏདེཏྟི** གཏྲིསཾ ཕྱིསྤྲྀཏྱེཏི། ཀཱརིཏེ "སྨུཊྚཱཔེཏི, སྨུཊྚཱཔཡཏྱི"ཏི རཱུཔཱཎི།

གཊྚར སེཐིལྱེ། གཊྚརེཏི, གཊྚརཡཏི། གཊྚརོ། གཊྚརདཎྜཿ, གཊྚརསུཔྟཾ།

ཏཏྲ **གཊྚརོཏི** ཛོཥྚཱ། མདཀླཱནོཏི ཕུཊྚཾ ཏོཏི། གེནཧེཏ? གཊྚརཡཏི ཨཏྲཱཏཾ སེཐིལཱཏྲཱཕེན སེཐིལོ ཏྲཱཕཏཱཏི ཨཏྲེན། **གཊྚརདཎྜོཏི** གཊྚརེཏི ཛོཥྚམཏྲསྟེཏི ཨེགཎྜོ གཏེཏཱཏྲཏཡ གཊྚཏྲཾ དཎྜོ གཊྚརདཎྜོ། ཏེནཏུ **ཨཏྲཀཱཏྲཙརིཡཱ** "གཊྚརདཎྜོཏི ཛོཥྚཱཀཱལེ གཏེཏྲཱདཎྜོ"ཏི། **གཊྚརསུཔྟཾཏི** ཛོཥྚསུཔྟཾ། གཊྚརཏྟ ཏཾ སུཔྟཏྟཱཏི གཊྚརསུཔྟཾཏི སམཱསོ།

ཙེཊྚ ཙེཊྚཀཱརཀེ, གཏྟེཙེ **དཱསྭེཔེ། ཙེཊྚཀཱརཀཾ** ཕྱིཙེཊྚཏྲཱཕཀཱརཀཾ། ཙེཊྚེཏི, ཙེཊྚཡཏི། ཙེཊྚཾ།

ཏཀཱརཱནྟཙྪུཏྲཱཔཱཎི།

ཐཀཱརཱནྟཱཿ

ཀཐ ཀཐནེ། ཀཐེཏི, ཀཐཡཏི། ཏྲསྨཾ སྤཀྴཏི། སྤཀྵཱ, ཀཐཱ, པརིཀཐཱ, ཨཏྲཀཐཱ།

ཏཏྲ **སྤཀྵཏྟིཏི** སཏ ཀཐཡཏི། ཨཏྲོ ཀཐིཡཏི ཨེཏྲཡཱཏི **ཨཏྲཀཐཱ,** ཏྲཀཱརཱཏྲ ཏྲཀཱརཏྲཾ།

ཡཱཡ'ཏྲམབྲིཥཱནེཏི, བྲཧྨནཏྲཔཏྲཏུགཱ།
ནེཏྲནཔཏྲུསཔྟཏྟཾ, ཨེསྭ ཨཏྲཀཐཱ མཏཱ།།

"ཨཏྲཀཐཱ"ཏི ཙ "ཨཏྲསཾཔཏྟཏཱ"ཏི ཙ ནེཏྲཏཱཀཱརཀཾ།

པཐ གཏིཡཾ། པཏྟེཏི, པཏྲཡཏི། པཏྟོ། **ཏྲུཔྟིཧེཏཱ "པཐ གཏིཡ"ཏི ཨཀཱརཏྲཕསེན** གཐིཏྲ "པཐཏི, པཐོ"ཏི ནེཏྲཱཏིཏྲཏཱམཕཱཏྲཏྲེ རཱུཔཱནི ཏྲཕཏི, ཨེཏྲ པཏྲ **ཨེཀཱརཏྲཕསེན** གཐིཏྲ སནེཏྲཱཏིཏྲཏཱམཱཏེ རཱུཔཱནི ནེསྐཾ ཏྲཕཏྟཱཏི དཏྟཱབྦཾ།

ཕུཏྠ ཨཱཏྲཏྲཏྲེསུ། ཕུཏྠེཏི, ཕུཏྠཡཏི།

སྨུཏྠ སཀྟྲེཏི། སྨུཏྠེཏི, སྨུཏྠཡཏི།

ཕཏྠ ཨཏྲེ། ཕཏྠེཏི, ཕཏྠཡཏི།

ཕུཐ ཏྲཱསྭཡཾ། ཕོཐེཏི, ཕོཐཡཏི། གཐེཏྟཏི ཨཏྲོ།

ཕུཐ པཏྲརེ། ཕོཐེཏི, ཕོཐཡཏི། ཀུམཱརེ ཕོཐེཏྲ ཨཏཱམཱསི།

གཐ ཝཱཀྱཔྤབནྡྷེ། གཐེཏི, གཐཡཏི། གཐཱ།

སཐ་ དུབྦལྱེ། སཐེཏི, སཐཡཏི།

ཨཏྠ་ པཏྠ་ ཡཱཙནཱཡཾ། ཨཏྠེཏི, ཨཏྠཡཏི། ཨཏྠོ། པཏྠེཏི, པཏྠཡཏི། པཏྠནཱ། པཏིཔཏྠཾ ཨཏྠཡཏི ཨིཙྪཏཱིཏི པཏྠིཀཱ།

ཐོམ་ སིལཱགྷཱཡཾ། ཐོམེཏི, ཐོམཡཏི། ཐོམནཱ།

ཀཱཐ་ ཧིཾསཱཡཾ། ཀཱཐེཏི, ཀཱཐཡཏི།

སཐ་ བནྡྷེ། སཐེཏི, སཐཡཏི།

སཏྠ་ གཏྠ་ སཏྠསྐྲེ། སཏྠེཏི, སཏྠཡཏི། གཏྠེཏི, གཏྠཡཏི། གཏྠོ།

ཐཀཱརནྟདྷཱཏུརཱུཔཱནི།

དཀཱརནྟདྷཱཏུ

ཏད་ ཀཏིསུསྨཱགྲེ། ཀཏིསུསྨཱགྲོ་ ཀཏིསསྨཱ ཨུསྨཱགྲོ་ ཝིསྨཇྫཾ། ཏདེཏི, ཏདཡཏི། ཨོཏདེཏི, ཨོཏདཡཏི།

ཝིད་ ཉཱཎེ། ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཉཱཎཾ ནཱམ ཨནུབྷཝནཾ, ཏསྨཱ ཝིདདྷཱཏུ ཨནུབྷཝནེ ཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ། སུཁཾ ཝེདནཾ ཝེདེཏི། དུཀྑཾ ཝེདནཾ ཝེདེཏི། ཝེདཡཏི། ཝེདནཱ, ཝིཏྟི། ཝེདཡིཏཾ། སུཁཾ ཝེདནཾ ཝེདཡམཱནོ།

ཀུདི་ ཨནཏབྷཱསནེ། ཀུནྡེཏི, ཀུནྡཡཏི།

མིད་ སིནེཧནེ། ཨཏྲ སིནེཧོ་ ནཱམ པཱིཏི། མེདེཏི, མེདཡཏི།

ཚད་ སཾཝརཎེ། གེཧཾ ཚཱདེཏི, ཚཱདཡཏི། དེཧཾ ཚཱདེཏི, ཚཱདཡཏི། པཊིཙྪཱདེཏི, པཊིཙྪཱདཡཏི། ཚཏྟཾ། ཚཏྟ་ ཀུཊི།

ཏཏྲ ཚཏྟནྟི ཨཱཏཔཏྟཾ། ཨཱཏཔཾ ཚཱདེཏཱིཏི ཚཏྟཾ། པཊིཙྪཱདིཡཏེཏི ཚཏྟཾ།

ཙུད་ སཉྩོདནེ ཨཱཎཏྟིཡཾ། ཙོདེཏི, ཙོདཡཏི། ཙོདཀོ, ཙུདིཏཀོ, ཙོདནཱ། ཨཱཎཏྟོ བུདྡྷཙོདིཏོ།

ཏཏྲ ཙོདནཱཏི ཐུལནཱ། ཐུལནཱཏི དོསཱརོཔནཱཏི ཨཏྠོ།

ཚདྡ་ ཝམནེ། ཚདྡེཏི, ཚདྡཡཏི།

མད་ ཏིཏྟིཡོགེ། མདེཏི, མདཡཏི།

ཝིད་ ཙེཏནཱཁྱཱནནིཝཱསེསུ། ཙེཏནཱ སཉྩེཏནཾ། ཨཱཁྱཱནཾ ཀཐནཾ། ནིཝཱསོ ནིཝཱསནཾ། ཝེདེཏི, ཝེདཡཏི། པཊིཝེདེཏི, པཊིཝེདཡཏི། པཊིཝེདཡཱམི ཏེ མཧཱརཱཛ།

སཏྭ སཏྭེ། སཏྭེཏི, སཏྭཡཏི། ཤྲིསཏྭེཏི, ཤྲིསཏྭཡཏི། སཏྭ, སཏྭེཏོ། ཏིཥྛཏེ "སཏྭཡཏི"ཏི ཏྲུཔཾ།

ཨེཏྲ ཙ "སཾ སཏྭཡཏྟིཏི སཏྭཡ ཤྲེཎེན ཨུདཱཀི པཏྟི"ཏི **ཨབྷུཀཱསྭཔྣེ** ནེདཱནྟཾ, ཨེདཾ "པབྲཏྭཡཏྟི"ཏི ཏྲུཔཾ ཤྲེཡ ཏྭཏུཔསེན ནེཥྛཏྭཾ ན ཧོཏྟིཏི ན པཏྭཏྲཾ, ཏྭཏུཔསེན ནེཥྛཏྭཾཡེཥྛཏི གཏེཏཏྲཾ། **སཏྭེཏི** སཏྭེཡཏྟིཏི སཏྭེ, ཡཏྭཏྭཏྟཏྟིཏི པཙཏཾ། ཨཐ ཝཱ སཏྭེཡཏི ཨཏྭཱ ཨཏེཏྭཏི **སཏྭེ།** གཱརྷཡ པན "སཏྭཏྟིཏི **སཏྭེ།** ཨུཏྟིརིཡཏི ཨཏྭིཡཔིཡཏྟིཏི ཨཏྭཱ"ཏི པཏཏི།

སྭུད ཨཱསེཙནེ། སྭུདེཏི, སྭུདཡཏི། སྭུདོ།

སྭུདོཏི བྲཏྲཱཀཱརོ, ཡོ "རསཀོ"ཏིཔི ཝུཙྩཏི།

ཀཏྲ སྭཏྲཏྭོ། **སྭཏྲཏྭཾ** སཏཏབྲཱཧྨོ ནེརཏྲརབྲཱཧྨོ། ཀཏྲེཏི, ཀཏྲཡཏི།

མུད སཾསགྒེ། ཨེཀཏོཀརཎཾ **སཾསགྒོ།** མོདེཏི, མོདཡཏི སཏྟུནི སཔྤིནཱ།

ནད བྷཱསཱཡཾ། ནཱདེཏི, ནཱདཡཏི། ཏེཏུཀཱཏུཏྟུཔཱཏྟིཏི ན པཏྭབྲཱནེ པཱཡོདཱཏཏོ "སྤྱེཏོ ཙ སྤྱེཏཱཏེན, དཏྲཾ ཨཏྭེཏཱདཡཱི"ཏི། ཨཙྪཏྭཔི སཾསཡོ ན ཀཱཏབྲོ། ཨེམསྶིཾ ཙུརཱདིགཎེ ཏེཏུཀཱཏུཏྟུཔསདིསྭནསྶི སུཏྟཱཀཱཏུཏྟུཔཱཏཾ སཏྭིསྭཏོ།

སད ཨསྶཱདནེ། སཱདེཏི, སཱདཡཏི། ཨསྶཱདེཏི, ཨསྶཱདཡཏི། ཨེཏྲ ཨཱཨུཔསགྒོ རསྶཏྟསེན ཋིཏོ།

གད དེཝསདྡེ། དེཝསདྡོ ཐུནཏི མེགྷསདྡོ། གཱདེཏི, གཱདཡཏི།

པད གཏིཡཾ། པཱདེཏི, པཱདཡཏི། པདཾ། ཨེམིསྶཱ དྷཱཏུདིགཎེ "པཏྟཏི"ཏི ཏྲུཔཾ བྷཝཏི, ཨེཏྲ པན ཛྷེདིསྭཏི།

ཆིདྡ ཀཎྞབྷེདེ། ཆིདྡེཏི, ཆིདྡཡཏི། ཆིདྡཾ།

ཆེད དྭེདྷཱཀརཎེ། ནནུ སྟོ ཡོ ཙཏྟཏྭ པཏྭ པཙྪཏྟ པཏྭ ཨནེཀཱསཏཏྭ པཏྭ ཆིནྣཏི, ཏསྶ ཏཾ ཆེདནཾ དྭེདྷཱཀརཎཾ ནཱམ ན ཧོཏི, ཨེཝཾ སནྟེ ཀསྶ སྭཱམཏྟེན ཨཏྭཏྲ "དྭེདྷཱཀརཎེ"ཏི དྭིཏྭ གཏཏཾ ཀཏཏྲི? དྭེདྷཱཀརཎཾ ནཱམ ན ཧོཏྟིཏི ན པཏྭཏྲཾ, ཨནེཀཱསཏཏྭ ཆེདནསྶཱཔི དྭེདྷཱཀརཎཾཡེཝཱ། ཨཔརསྶ ཏི ཨཔརསྶ ཆེདནཀོཊྛསསྶ པུབྦེན ཨེཀེན ཀོཊྛསེན སདྡྷིཾ ཨཔེཀྑནཏཱསེན དྭེདྷཱཀརཎཾ ཧོཏིཡེཝཱ། ཆེདེཏི, ཆེདཡཏི།

ཡོ ཏི དཏྭཱ ཙ པུཏྟེ ཙ, གཱཏྲཏྭཱསཾ ཆེདཡི།
དཏྭཱ ཀུཎྜེ མཏུཔྤིར, ཀུ རཏྟཾ པིཏཏྭ ཨེཏཾ།

ཡོ མེ དཏྭཱ ཙ པུཏྟེ ཙ, གཱཏྲཏྭཱསཾ ཆེདཡི།
ཙེཏཾ ཏྭེཔཏུ སོ ཏཏྟ, ན ཏི ཀུཎྜཏྟེ སྭཱདིསྭཏི།།

ཚད ཨཔཝཱརཎེ། ཚཱདེཏི, ཚཱདཡཏི། ཚཏྟཾ། པུརིསསྶ བྷཏྟཾ ཚཱདཡཏི།

ཁིདྡ སཏྟིཔནེ། ཁིདྡེཏི, ཁིདྡཡཏི། ཁིཀཱརཏཱཔསེན ནེཏིཏྭཏྲ སནེཏྟཏྟིཏྭཏཱམཏྭེ ཏྲུཔཏྭེ ན བྷཔཏྟི།

ཨཌྜ ཧིཾསཱཡཾ། ཨཌྜེཏི, ཨཌྜཡཏི།

ཕལ ཎིཔྥཏྟིཡཾ། ཕལེཏི, ཕལཡཏི། ཕལོ།

ཏཏྠ "ཕལེཏི, ཕལཡཏཱི"ཏི ཨིམེསཾ "ཕལཏཱི"ཏི སུདྡྷཀཏྟུཔདསེནེཝ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ, ན ཧེཏུཀཏྟུཔདསེན། ཏཐཱ ཧི "སཱཧཱཀཾ ཀཱཏུ ཕྲིསཾཕལེཏི། ཨོཕལེཏྭཱཏུསཱལསཱཡྱཱ། ཨིདམེཕ སཱཏྠཀེཧི ཙ ཕལཡནྟི། ཨཕྲིསཾཕལེཏཱེ ཝོཀཱསཱ"ཏི སུདྡྷཀཏྟུཔདཱིཔཀཱཕལིཏཝཱ དིསྶནྟི , སདྡསཏྠེ ཙ "ཕལཡཏཱི"ཏི སུདྡྷཀཏྟུཔདཾ དིསྶཏི། ཏཏྠ **ཕྲིསཾཕལེཏཱི**ཏི སུསཱ ཕལེཏི, ཨཐ ཝཱ ཕྲིསྤལཱསྶེཏི, **ཕལེཏི** ཕཙཙཾ། "ཕལེ ཛཕྲོ ཕྲིཏཏཱ"ཏི ཨཕྲཾཕྲིཏཏཱསུ ཏྟིསུ ཀཱཏཱསུ ཕལཱཏསཏྟཏཱ ཀཱཏཱ། "ཕལཏཱཝེཏི, ཕལཏཱཝཡཏཱི"ཏི ཏྭེཡེཝ ཧེཏུཀཏྟུཔདཱནི ཧྭཝནྟི།

ཚདྡ ཨིཙྪཱཡཾ། ཨིཙྪཱཀཏྟོཡཾ ཏཏྟུ, ཏསྶ སཱཝེཀྑིཏཏྟཀཱསྶཝེསྶ ཏུཏྟཝེ ན ཧཝཱཏཱི། པུརིསསྶ ཧཏྠཾ ཚདྡེཏི, ཚདྡཡཏི, རཙྪཏཱི"ཏི ཨཏྠོ། པུརིསསྶ ཧཏྠཾ ཚདྡཡཏྟཾ ཏིཙྪཏི ཚདྡེཏྠཾ ཝཱ།

ཕདྡ ཨཱཕྲིཕལཏཱསྶུཏྟིསུ། ཨཡཾསྶ ཨིཙྪཱཀཏྟོ ཏཏྟུ, ཏསྶ ཨིམསྶཔི སཱཝེཀྑིཏཏྟཀཱསྶཝེ ཏུཏྟཝེ ན ཧཝཱཏཱི། ཕལེཏི, ཕལཡཏི, ཕཏྟཏི, ཝོམེཏི ཕལེཏི ཨཏྠོ། ཨིམཱནི ཨཏུཔསཀྐཱནི ཏུཏྟཝེ། སདྡསཏྠེཔི ཙ "ཕལཡཏཱི"ཏི ཨཏུཔསཀྐཱཕཏྟཏཱསུཏྟིཨཏྠཾ པདཾ ཕུཏྟཾ, སྶསཝེ པན "ཨཕྲིཕལེཏི, ཨཕྲིཕལཡཏི, ཨཕྲིཕལཏཾ, ཧཀཱཕཏྟཾ ཨཕྲིཕལེཏྟཱ"ཏིཨཱདཱིནི སོཔསཀྐཱནི ཏུཏྟཝེ དིསྶནྟི།

ཏཏྠ **ཨཕྲིཕལེཏྟཱ**ཏི ཕཏྟེཏྭཱ, ཝོམེཏྭཱ ཕཱ, ཨཡམསྶཀཱ ཏུཏྟོ། **ཨཱཀཱམཏྭཱཀཱཡཾ** པན **"ཨཕྲིཕལེཏྟཱཏི** 'སུཏྟཱ ཨཪྒྷོ ཏོཏྟུ'ཏི ཕདཏཱཔེཏྟཱ, ཕཏྟཏྟོ ཏི ཨཏྟརོ ཨིཕྲཾ ཕལཏཱཔེཏི ཏྟཱསྶཱ"ཏི ཧེཏུཀཏྟུཔདསེན **ཨཕྲིཕལཏཱསདྡཏྠོ** ཕུཏྟོ, ཨཕྲེཏི པན **ཕཏྟནསདྡཾ** སདྡསཏྠཏཡམཀཱཧེཏྟཱ སུདྡྷཀཏྟུཔདསེན ཨཏྠོ ཀཧེཏོ། ཨཕྲིཕལཏཱཔེཏི ཕཏྟཏཾཡེཝ, ན ཕལཏཱཔཏཾ **ཨཕྲིསདྡེན** སཏྟཕྲིཏཏྟ "ཨཕྲིཕལཏཱསཱིཡིསྶཱ"ཏི ཨིཏྠ ཕྲིཡཱ། ཨིདཉྪི "ཨཕྲིཕལཏཱཔཏསཱིཡིསྶཱ"ཏི ན ཕུཏྟཾ། ཡདི ཙ སདྡསཏྠེ ཕལཏཱཔཏམཧིཕྲིཏཾ སིཡཱ, "ཕལཏཱ ཕལཏཱཔཏཕྲུཏྟིསུ"ཏི ཝིསྶཧེཏཕཙཏཾ ཕཏྟཕྲཾ སིཡཱ , ཨིཕཏྟཱ ན ཕུཏྟཾ, ཨིཕྲཾ པན ཕུཏྟཾ "ཕདྡ ཨཕྲིཕལཏཱཕྲུཏྟིསུ"ཏི, ཏེན ཕལཏཱཔཏམཏྟཧིཕྲིཏཏྟི ཉཱཡཏི།

ཨཔྤཔི སིཡཱ "ཀཱསྶཏོ ཕུཏྟིཏ ཕྲིསིཏྟཾ ཕལཏཱཔཏཾ ཨཕྲིཕལཏཱ"ཏྟི, ཨིཕཏྟི ཝུཔཔཏྟཏི ཀཱརིཏཕསེན ཏཏྟཱུཨཏྟཱསུ ཨཀཱཧེཏྟབྦོ། ཏཐཱ ཧི "པཙ ཕཱཀེ, ཚིདི དྭེདྷཱཀརཎེ"ཏིཨཱདིཏྟ ཀཱཕཕཕེཏ ཨཏྟཏྟྱཀཱསཏཱམཏཱཡེཕ "པཙཏི, པཙྩཏི, ཕཙེཏི། ཚིནྡཏི, ཚིཛྫཏི, ཚེདཱཔེཏཱི"ཏིཨཱདཱིནི སཀམྨཀཱནི ཙེཕ ཨཀམྨཀཱནི ཙ སཀཱརིཏཱནི ཙ ཏུཏྟཝེ ནིཕྱཛྫནྟི, ན ཙ ཏཏཏྟཱཡ ཕྲིསྶཾ ཕྲིསྶཾ ཏཏྟུཏེཏྟིཏོ ཀཱརཡཏི། ཏསྶཱ "ཕདྡ ཨཕྲིཕལཏཱཕྲུཏྟིསུ"ཏི ཨིཏྠ ཀཱརིཏཕསེན ཏཏྟུཨཏྠོ ཀཱཧེཏྟིཏིཔི ཕཏྟུཾ ན སཀྐཱ ཀྲིཡཱསཏྟཕཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ། ཡཐཱ པན "ཏཀྐེཏི, ཕྲིཏཀྐེཏི། ཏཀྐོ, ཕྲིཏཀྐོ"ཏིཨཱདཱིནི སམཱཏཏྟཱནི, ཏཐཱ "ཕལེཏི, ཨཕྲིཕལེཏཱི"ཏིཨཱདཱིནི སམཱཏཏྟཱནི། ཨཏྟ སདྡསཏྠེཔི སདྡསཏྠཕྲིཏྟཏི "ཏཀྐ ཕྲིཏཀྐེ, ཕདྡ ཨཕྲིཕལཏཱཕྲུཏྟིསུ"ཏིཨཱདཱིཏཾ ཏཏྟཏཾ "ཏཀྐཡཏི, ཕལཡཏཱི"ཏིཨཱདཱིཏཱཾ ཨཏུཔསཀྐཱཏཱཡེཕ ཏུཏྟཝེ དསྶིཏཏྟཱ, ཏཱཏཱ ཙ ཕོ སུདྡྷཀཏྟུཔདཱཏཱཡེཕ, ན ཧེཏུཀཏྟུཔདཱཏཱ, ཏསྶཱ "ཨཕྲིཕལཏཱཕྲུཏྟིསུ"ཏི ཨིདཏྟ "ཕལཏཱཕྲུཏྟིསུ"ཏི ཨཏྠོ ཏུཔཔཱཕྲུཏྟི།

ཀེཙི ཕྲིཕྱོ – "ཨཕྲིཕལེཏི, ཨཕྲིཕལཡཏི། ཨཕྲིཕལེཏྟཱ, ཨཕྲིཕལཡིཏྟཱ"ཏིཨཱདཱིནི སཱཀཱཏཏྟཱནི, **ཧེཏུཡཱམཏྟེན** ཏི སཕྲིསེསཱནི། ཡདི "ཨཕྲིཕལེཏྟཱ"ཏི ཨིམསྶ པདསྶ "སུཏྟཱ ཨཪྒྷོ ཏོཏྟུ'ཏི ཕདཏཱཔེཏྟཱ"ཏི ཨཏྠོ སིཡཱ, "སིརསཱ ཨཕྲིཕལཡེ"ཏི ཨིཏྠ "སིརསཱ"ཏི པདཾ ན ཕཏྟཏྟཾ སིཡཱ ཕལཏཱཔཏེན ཨཏསམྦནྡྷཏྟཱ། ཡསྶཱ ཕུཏྟཾ ཏཾ པདཾ, ཏེན ཉཱཡཏི "ཨཕྲིཕལེཏྟཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཕལཏཱཔཏཏྠོ ན ཨིཙྪིཏཏྟབྦོ, ཕཏྟཏཏྠོ ཨིཙྪིཏཏྟབྦོ ཝོམཏཏྠོ ཙ། ཡསྶཱ **ཀྲིཡཱཕལེཏྭཱཀེ** "ཕཏྟ ཨཕྲིཕལཏཱཕྲུཏྟིསུ"ཏི ཨིམསྶ ཀཱཏུསྶ "ཕཏྟཏཱི"ཏི པདཏྟཏྟསྶ "ཨཕྲིཕཏྟཏི, ཝོམེཏི ཝཱ"ཏི ཨཏྠོཡེཝ ཨིཙྪིཏཏྟབྦོ, ན ཕལཏཱཔཏཏྠོ། ཏཐཱ ཧི "ཕཏྟེ སུཀཏཾ ཀཏིཔིསུཏྟ"ཏི པདཏྟམཏྠཾ ཕདཏྟེཏ **ཏྟཱིཀཱཙརིཡེཏཔི "ཕཏྟེཏི** ཕཏྟམི, ཝོམེམི ཝཱ"ཏི ཕཏྟཏཝོམཏཏྠོཡེཝ དསྶིཏོ, ན **ཨཕྲིཕལཏཱསདྡཾ** པཏིཏྟ ཕལཏཱཔཏཏྠོ, ཏསྶཱ "ཨཕྲིཕལེཏྟཱ"ཏི ཨིཏྟཱཔི ཕཏྟཏཝོམཏཏྠོཡེཝ ཨིཙྪིཏཏྟབྦོ, ན ཕལཏཱཔཏཏྠོ།

ཨཱཔྣི་ཥིཡྣ་"ཕཊྱེ'ཏི་པདེ་ཀཱརིཀཱཔཱདསྱོ་ནྟྲི, 'ཨཱཔྟིཤྱནྡིདྲཱ'ཏི་ཨིམསྨིཾ་པཱན་ཨཱྟྲི, ཏསྨཱ་ཏཏྲ་ཕཱདཔཱའརྠོ་ན་ལབྷྱཏི, ཨིཏྱ་པཱན་ལབྷྱཏཱི"ཏི། ཏཐཱ,

"གཱརྡི"ཏིསུནྟྲཱཀཱཏུཔདསྱཔི "ནིཤྭདིཏི"ཏི ནེཏུཀཱཏུཔདཕྲསེན ཕྲིཕརྣསྱ ཕྲིཡ "ཕཊྱེ"ཏི པདསྱཔི "སུཏྲཱི ཨརྠོ རྡྟུ'ཏི ཕདཱཔེཏྲཱ"ཏི ཕྲིཕརྣསྱ ཕཏྟྲཱཏྲཱ།

"ཨཱཔྟིཤྱདིཏྲཱ"ཏི ཨིདཾཙ "ཕཊྱེ"ཏི པདམིཕ ཀཱརིཀཱཔཱདསྱཡཏྲཾ ན རྡཏི། གཱསྨཱཏི ཙེཏ? ཡསྨཱ "ཙེཏྲཱཏི, ཙེཏྲཡཏི། མཏྲཱཏི, མཏྲཡཏི"ཏིཨཱདཱིནཾ ཙུརཱདིགཎེཀཱནཾ སུནྟྲཱཀཱཏུཔདཱནཾ

"ཙེཏྲཱཔེཏི, ཙེཏྲཱཔཡཏི"ཏིཨཱདཱིནིཡིཕ ནེཏུཀཱཏུཔདཱནི དིསྶནྟེ, ཏསྨཱ ཡདི ནེཏུཀཱཏུཔདཾ ཨཱཔྟིཤྱེཏཾ སིཡཱ, "ཨཱཔྟིཤྱཱདཱཔེཏྲཱ"ཏི ཝཱ "ཨཱཔྟིཤྱཱདཱཔཡིཏྲཱ"ཏི ཝཱ ཕཏྲཱཾ སིཡཱ,

ཡསྨཱ པནེཝཾ ན ཕྲུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཾ ཀཱརིཀཱཔཱདསྱཡཏྲཾ ན རྡཏིཏི སིདྡྷཾ།

ཨིམསྨཱཏྲཱ ཨཱུཕིཏྲཱཕཏྲཱི ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ སཱཏྲཱཀཾ ཕིཏྲཱརཱཏཀཱཕྲདེསཾ ཕདཱམ།

"ཀཱཾ ནོ ཨཱཔྟིཤྱདིཥྱ, ཨཱཔྟིཤྱཱདཱཔཡིཏ ཕྲེ།
ཡཾ ནར ཏཏྲུམིཏྲཱཥྱ, ཏཾ གཱསྨཾ ནུཔཔཛྫཏྲཱི"ཏི

ཨཡཾ ཏཱཕ ཛྫཏཀཱཕྲཱཡོ། ཨཡཾ པན **ཨཏྲཱཀཱཕྲཱཕྲཱཛྫ** "ཡཏྲྀ ནར ཏཏྲུམིཏྲཱཥྱ, སོ ཏཾ ཀཱཾ ནུ ཨཱཔྟིཤྱདིཥྱ, ཀཱཾ ཝཱ ཏེན ཨཏྲཱཾ ཨཱཔྟིཤྱཱདཱཔཡིཏ ཕྲེ། ཏསྨཱ ཏེ ཏཾ གཱསྨཾ ན ཨུཔཔཛྫཏྲཱི"ཏི། ཏཏྲ ཕཱཡོཡཾ **ཨཱཔྟིཤྱདིཥྱཏི** སུནྟྲཱཀཱཏུཔདཾ ཏཏྲཱཙཀཱཏྲཱ། **ཨཱཔྟིཤྱཱདཱཔཡིཏ ཕྲེཏི** ནེཏུཀཱཏུཔདཾ ཏཏྲཱཙཀཱཏྲཱ། ཨིཕྲཾ ཕྲིཏྲཱཀཱ པཱན ཎཏྲཱ ཕཱཡོཡཱ

ཨཏྲཱཀཱཕྲཱཡ ཙ ཨཱཔྟིཤྱཱཡོ གཱཧེཏྲཱ "ནར ཡཾ ཕྲུཏྲཱཡཾ ཏཏྲཾ ཨིཏྲཱཥྱ, སོ ཏཏྲཱ ཏཾ ཕརྗྫཱ ཕྲུཏྲཱཡཾ ཀཱཾ ནུ ཨཱཔྟིཤྱདིཥྱ, སོ ཝཱ ཏཏྲཱ, ཏེན ཕརྗྫེཏ མཾ ཕཏྲཱཏྲིཏི ཨཏྲཱཾ ཀཱཾ ཕཏྲཱཔེཥྱ"ཏི། ཨིཏྲཱ པཱན "ཏྲཱརྟྲཾ ཙེཏཾ སུཏཱཝེཏིཔི ཁྲཱདཱཔེཏྲཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཕྲིཡ གཱརཕཕྲསེན "ཏེན ཕརྗྫིཏྲཱ"ཏི པདཾ ཡོཛེཏྭཱ, ཨརྠོ པཱན "ཏཾ ཕརྗྫ"ཏི

ཨུཔཡོགཕཱཙཀཱཕྲསེན དཏྲཱཏྲཱ དིཀཱསྨཱཀཏྲཱ སཀཱརིཀཱཔཱདསྱཱཏྲཱ སཀཱསྨཱཀཏྲཏུཡཱཏི། ཏཏུ ཨིཕྲཾ སཏྲེ "ཨཏྲཱཀཱཕྲཱཙརིཡཱ ཕསྶིཏཏྲཱ ན ཕསྶཏི, ཨཏིཏྲཱ ཕཛྫཏྲཏྲཱི"ཏི ཏིསཾ དོསོ

རྡྟིཏི? ན རྡཏི, སུཏྲཱཕ ཨསྨཱཀཾ སོཏྲཏཾ, ཏཕྲཱ ཏེ ཨཏྲཱཀཱཕྲཱཙརིཡེཏི "ཨཱཔྟིཤྱདིཏྲཱ"ཏི ཨིཏྲཱ "ཕདྲི ཨཱཔྟིཤྱདཕྲུཏིསྟྲུ"ཏི ཏྲཱཏུཡཱ ཨཏྲཱམཱགཏཏྲ ཕྲཏྲཱརཕྲིསཡེ

ཀོསལྲཱསམཏྲཱགཏཏྲ སཏྲཱསུཏྲེམམཏྲཱ སོཏྲཏཾ ཕཏྲཏྲཾ "ཕཏ ཕྲིཡཏྲཱིཡཾ ཕྲཏྲཱཡ"ཏྲཱི ཏྲཏུཡེཕཏྲཱ གཱཏེཏྲཱ ཀཱརིཀཱཔཱདསྱཡཔདརིཀཱཧྲཱནེན ཀཱརིཀཏྲཱསྨཱཏྲཱཡ "ཨཱཔྟིཤྱདིཏྲཱཏི 'སུཏྲཱི ཨརྠོ རྡྟུ'ཏི ཕདཱཔེཏྲཱ, ཕཏྲཱཏྲཱ ཏེ ཨཏྲཱཏ ཨིཕཾ ཕདཱཔེཏི ཏྲཱསྨཱ"ཏི ནེཏུཀཱཏུཕྲསེན **ཨཱཔྟིཤྱཱདཏྲཱསཏྲཱཏྲཱ** ཕྲུཏྲཱཏི ན གོཙ་ཏིསཾ དོསོ། ཕྲུཏྲཏཾ ཏེ ཏེ ཨཱུཡསྨཱཏྲཱ, ཏམོཡིཕ

ཏིསཾ གཱརོམ, ཨིདཾཕྲི ཏྲཏཾ སུཏྲེམཾ ཕྲཏྲུཀཱི མཏསི ཀཱཏྲཱཾ། ཨིཕཏྲཱ གཱརོཏ པཏྲཱ ཕཏྲཱཏྲཱཏི།

དཀཱརཏྲཏྲཏྲཏྲུཕྲཏི།

ཧྲཱཀཱརཏྲཏྲུ

རཏྲཱ ཕྲཏྲཱ། སུཏྲོ ཏྲཏྲཾ རཏྲཱཏི, རཏྲཱཡཏི། ཀཱཀཾ སོཀཱཡ རཏྲཏི། རཏྲཱཀཱ། སུཏྲིན ཨོདཏྲོ རཏྲཱཡཏི། རཏྲཱཏོ། རཏྲཾ། པུརིསོ སུཏྲཾ སུཏྲིན ཕྲཏྲ ཨོདཏྲཾ རཏྲཱཔེཏི,

རཏྲཱཔཡཏི། རཏྲཱཏུཾ, རཏྲཱཡིཏུཾ། རཏྲཱཏྭཱ, རཏྲཱཡིཏྭཱ, རཏྲཱཡ ཨིཏྲཱཏྲཱཏི།

ཏྲཱ གཱཏྲཱཏི། ཏྲཱཕྲཱཏི, ཏྲཱཕྲཡཏི།

གཱཏྲཱ སུཏྲཙཏྲེ ཨཏྲཏྲེ ཙ། སུཏྲཙཏྲཾ། པཀཱསཏྲཾ། **ཨཏྲཏྲཾ** པརིཕྲུཏྲཱ། གཱཏྲཱཏི, གཱཏྲཱཡཏི, གཱཏྲོ།

ཨིཏྲཱ **གཱཏྲོཏི** གཱཏྲཱཏི ཨཏྲཏྲོ ཕཏྲཾ སུཏྲཙཡཏི པཀཱསེཏྲཱཏི གཱཏྲོ། པཏིཏྲཏྲཾ ཕྲཱ ཕྲུཏྲཱཕཏྲཱཏྲཾ "ཨིདམིཏྲ ཨཏྲཱ"ཏི པིཏྲུཏྲཾ ཨུཔསཾཏརཏྲཱ ཕྲིཡ པཀཱསེཏྲཱཏི གཱཏྲོ།

གཱསུཏྲཏྲཏྲུཏྲཡཕྲསེནཔི གཱཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཕཏྲཏྲཱ "གཱཏྲཏྲཏྲོ ཏྲཏྲིཡཏྲཱཏི གཱཏྲོ" ཨིཏི, ཨཱུཏ ཙ "གཱཏྲཏྲཏྲོ ཏྲཏྲིཡཏྲཱཏི གཱཏྲོ, སུཏྲཙཏརཏྲཱཔི ཕྲཏྲཱ"ཏི། **གཱཏྲཏྲཱསཏྲཏྲཱ** ཙ

"ཨུཔྤལགཱཏྲཕེནོ"ཏི ཨིཏྲཱ ཀོཏྲཱཏྲི ཕཏྲཏྲཱཏི ཏཏྲཏྲཱ།

ཝཎྜ སཾཡམེ། ཝཎྜེཏི, ཝཎྜཡཏི།

བུནྡྷི ཧིཾསཱཡཾ། བུནྡྷེཏི, བུནྡྷཡཏི། པལིབུནྡྷེཏི, པལིབུནྡྷཡཏི། པལིབོདྡྷོ, པརིསདྡོ ཨུཔསགྒོ, སོ ཝིཀཱརཝསེན ཨཏྲུཔྤ ཏྟོཏི། ཏཐཱ པལིབོདྡྷོཏི ཨུལླུམཔལིབོདྡྷཱདི། ཨཔིཙ པལིབོདྡྷོཏི ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཡཏྟཱ།

ཝཎྜ ཚེདནཔཱུརཎེསུ། ཝཎྜེཏི, ཝཎྜཡཏི། ཝཎྜཀོ། ཝཎྜཀོཏི ཝཌྜྷཀཱི།

གཎྜ ཨབྱིཀཏྠཡཾ། གཎྜེཏི, གཎྜཡཏི། གཎྜོ། གཎྜོཏི ཝིཊཀོ། "གཎྜཔཱིཊཀཔུཊྜོ"ཏི ཨིདམེཏྠ ནིདསྶནཾ།

སཎྜ པཏོསནེ། སཎྜེཏི, སཎྜཡཏི།

ཝཎྜ ཧྲཱསཱཡཾ། ཝཎྜེཏི, ཝཎྜཡཏི།

ཨཎྜ དིཊྛུཔསཾཧཱརེ། དིཊྛུཔསཾཧཱརོ ནཱམ ཙཀྑུསངྑཱཏཱཡ དིཊྛིཡཱ ཨུཔསཾཧཱརོ ཨཔནཡནཾ ཝིནཱསོ ཝཱ། ཙཀྑུ ཧི པསྶཏི ཨེཏཱཡཱཏི དིཊྛཱིཏི ཝུཙྩཏི། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཨཊྛཀཐཱསུ "སསམྦྷཱརཙཀྑུནོ སེཏམཎྜལཔརིཀྑིཏྟཾ ཀཎྷམཎྜལཾ མཛ྄ཛྷེ ཨབྷིམུཁེ ཋིཏཱནཾ སརཱིརསཎྛཱནུཔྤཏྟིདེསབྷཱུཏེ དིཊྛིམཎྜལེ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཊཱིཀཱཡམྤི ཙ "དིཊྛིམཎྜལེཏི ཨབྷིམུཁཋིཏཱནཾ སརཱིརསཎྛཱནུཔྤཏྟིདེསབྷཱུཏེ ཙཀྑུསངྑཱཏཱཡ དིཊྛིཡཱ མཎྜལེ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾཝུཏྟཱཡ དིཊྛིཡཱ ཨུཔསཾཧཱརེ ཨཎྜདྷཱཏུ ཝཏྟཏི། ཨཎྜེཏི, ཨཎྜཡཏི། ཙཀྑཱུནི ཨཎྜཡིཾསུ, ཨཎྜོ། ཨཎྜོཏི ཨཎྜེཏཱིཏི ཨཎྜོ། དིཊྛཾ ཙཀྑུཾ ཨེཀཱསྶ ཝ ཝསེན ནཊྛནཡཾ, ཨེཝམིཏི ཨཎྜཎྜུ ཝུཏྟོ། གཎྷཡཏི ཝཏ "ཨཎྜམཱསཱུཾ ཁཎྜཎྜཔཱུ"ཏི ཝཙནེན ཨམཎྜཏྠ ཨཎྜེསཀཱརཔྤཝསེན ཏྟཝཏིབྷཏྟི དསྶིཏཾ།

བཎྜ བཎྜནེ། མེགཾ ཝཎྜེཏི, ཝཎྜཡཏི། བཎྜོ མེགོ, བཎྜོསི མཱརཝཱསེན།

ཏཏྠ ཝཎྜེཏཱིཏི བཎྜེཏཱིཏི སུཏྟཀཏྟཱཝསེན ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ། ཨེཝཾ ཝཎྜཡཏཱིཏི ཨེཏྠཱཔི། ཏཐཱ ཧི "ཝཎྜཾ ཏཎྜེན ཝཎྜེསི, ཡོ ཨཝིཙཱརིཏཾ ཝཏྠཱུ"ཏི ཨེཏྠ ཝཎྜེསཱིཏི བཎྜེསཱིཏི སུཏྟཀཏྟཱཝསེན ཨཏྠོ། ཀཱུཊཱཝིཏཱཀེ ཝན "ཝཎྜ ཝཎྜཡ"ཏི ཝཎྜདྷཱཏུཾ ཨཱཏེཏྭཱ "ཝཎྜཏི"ཏི ཀཏྟུཔདཾ "ཝཎྜེཏི, ཝཎྜཡཏཱི"ཏི ཧེཏུཀཏྟུཔདཾ ཝུཏྟཾ། བཎྜཏི ཝཎྜེཡཏི ཨིཏི ཨཏྠོ།

ཎཀཱརནྟདྷཱཏུརཱུཔཱནི།

ནཀཱརནྟདྷཱཏུ

མཱན པཱུཛཱཡཾ ཝཙནེ ཝིམཾསཱཡཾ། མཱནེཏི, མཱནཡཏི། མཱནོ། ཝིམཱནེཏི, ཝིམཱནཡཏི, པཊིམཱནེཏི, པཊིམཱནཡཏི། མཱནནཱ, སམྨཱནནཱ, ཝིམཱནནཱ, ཝིམཱནཾ, ཝིམཱནནཾ, མཱནིཏོ།

ཨམཱནནཱ ཡཏྠ སིཡཱ, སནྟཱནཾ ཝཱ ཝིམཱནནཱ།
ཧཱིནསམྨཱནནཱ ཝཱཔི, ན ཏཏྠ ཝསཐཾ ཝསེ།།

ཝཱིམཾསཏི, ཝཱིམཾསཱ, ཝཱིམཾསིཡཏཱིཏི ཝཱིམཾསིཡམཱནོ། ཝཱིམཾསཀོ།

ཏཏྲ **སྣཱནེཏྟིཏི** ཤྣུཏེཏི, **ཨཊྚཱགཱསྨུ** ཡན "སྣཱནེཏྟཱི"ཏི ཨིཏསྨིཾ ཚྭཱནེ ཨཡམརྠྱ ནྶཱིཏ "**སྣཱནེཏྟཱིཏི** མནེན ཡིཡཱུཡནྟེ། **ཤྣུཏེཏྟཱིཏི** པརྻཡེཏི **ཤྣུཏེཏྟཱི**"ཏི། སོ ཕིཕཙནཱུཕྲཀཱུསནཕསེན ཕྱུརྟེཏི གཏེཏྲཱི། **སྣཱནནཤྣུཏེནསཏྟཱ** ཏེ པརིཡཱུཡསཏྟྲུ ཕིཕཙནསཏྟཱ ཨིཕ། **ཕིསྣཱནེཏྟིཏི** ཨཕམཀྵཱུཏི། **ཕིསྣཱནཏྟེ** སོདྷཱཕིསིསཡོགཏ ཕིསིཊྲྪཱནེཡཏྲཱཡ ཕིསྣཱནཾ, ཕིསིསཏ སྣཱནེཏཊྲཏྟེ ཏེ **ཕིསྣཱནཾ,** དེཕྲཱནཾ ཕསནཊྲཱནཏྲཱུཏཾ ཊྲཱསྨཾ།

མན པསྨྲཱི། པསྨྲཱུ ཙེཏྟཱུ པཏྟུཏྲཱ། སྣཱནེཏི, སྣཱནཡཏི། སྣཱནོ།

ཐན དེཕསཏྲེ། དེཕསཏྲོ མཻཀྲཱསཏྲོ, ཐནེཏི, ཐནཡཏི།

ཡཝྲཱཡི མཻཀྲོ ཐནཡཾ, ཕིཏྲཱུསྣཱུཡི སཏཀྴཱཀུ།

ཐལཾ ནེཀྐཤྩ ཤྣུརེཏི, ཨཏྲིཕསྨཾ ཕསུཀྐྲཾ།

ཡཝྲཱ ཤྣཱཕུསཀོ མཻཀྲོ, ཐནཡཏྲོ སཕིཏྲྟུཀོ།

ཨུན པརིཏྲཱཎིཡཾ། ཨུནེཏི, ཨུནཡཏི། ཨུནོ ཝོཀོ།

ཏྲན སཏྲེ། ཏྲནེཏི, ཏྲནཡཏི, ཏྲནེཤྱཏི། ཏྲནེ, ཏྲནཾ།

ཏཏྲ **ཏྲནཱིཏི** སཏྲོ། **ཏྲནཏྟེ** སཏྟཱཾ, ཏཏྲེ མམ ཨིཏཏྟེ ཏྲནཱཡིཏྲཾ སཏྲཱཡིཏྲཏྟེ ཏྲནཏྟེ། ཨཡཾ ཡན ཏྲཱུཏུ ཨིཏྲཱཡསྱེ ཕཏྟཱུཏི། "སྣཱཏྲ ཏེ ཏཕ ཨིརཏྲཱཏི, ཕིཏྲུརསྨ ཏདཡཾ ཏྲནེཤྱཏྲཱི"ཏི ཤྣཱཡི ནེདསྣཾ། ཏཏྲ **ཏྲནེཤྱཏྲཱིཏི** པཏྲེཏི ཨིཏྲཏི།

ཐེན ཙོརིཡེ། ཙོརསྨ ཀྲཱཡོ **ཙོརིཡཾ།** ཡཝྲཱ སྟུརིཡཾ, ཡཝྲཱ ཙ དཀྲཱིཡཾ། ཐེནེཏི, ཐེནཡཏི། ཐེནོ, ཐེནེཏྲཱ།

ཏཱུ སཏྟོཔཏྲཱཔིསུ། ཏྲཱནེཏི, ཏྲཱནཡཏི། ཨིཏྲཱཡཾ སཀྵཱུཏྟཱིཀཱ། **ཏཱུདིགཱཧེ** ཕིཏྲཱུརཏྲཱཕསེན "ཏཱནེཏི, ཏཱུཏི"ཏི ཨཀྵཱུཏྟཱིཀཱ།

ཏཕཀྲཱཏྟཱུཏྟཱུཏཱུཤྣཱནེ།

པཀཱུརཏྟཱུཏྟུ

ཀཔ ཏོསནནིསྣཱནེསུ། ཀཱུཔེཏི, ཀཱུཔཡཏི, པཀཱུཔེཏི, པཀཱུཔཡཏི, པཀཱུཏི།

ཨིཏྲ ཙ ནེཏྟེས "པཀཱུཔེཏྟཱི"ཏི པདཾ ནེདསྣཾ། ཏཏྲ **པཀཱུཔེཏྟཱིཏི** གཏནེཏྲཙནེཏི ཕཱཀཱུཕཡཕེཏི ཕིཏྲཱུརཕསེན ནེརཕསེསཏོ དེསེཏེཏི ཕེནེཤྲཱནཾ ཙེཏྲཱུཔརིཏོསནཾ ཏྲཏྟཱིནིསྣཱནཏྟུ གཱརེཏྟཱིཏི ཨཏྲྠོ། པཕྲུཏྲྠ ནེཀྲཱིཔནེ། ཨཱུསནཾ པཀཱུཔེཏི, པཀཱུཔཡཏི། "ཨཱུསནཾ པཀཱུཔེཏྟཱི"ཏི རསྨཏྲཱསྱི དེསྣཏི། ཨམཏསྨ ཏྲཱུརཾ པཀཱུཔེཏི, པཀཱུ། ཀཱུརེཏེ "ཕུརིསོ ཕུརིསེན ཨཱུསནཾ པཀཱུཔཱུཔེཏྟཱི"ཏི ཨིཀཱམིཕ པདཾ། ཏྲནེ "པཀཱུཔེཏི, པཀཱུཔཡཏྟཱི"ཏི ཏྲུཔཱུནེ ཡཏྲཱ "ཏཱུ ཨཕརོཏྲནེ"ཏི ཨིམིསྨཱུ ཏྲུཔཱུནེ སིཡུཾ, ཏཏྲཱ ཏེཏུཀཱཏྲུཏྲུཔཱུནེ ཏྲཕཏྟེ། ཨིཏྲ ཡན སུཏྲཀཱཏྲུཏྲུཔཱུནེ ཏཏྲཱཙཀཱཏྲཱ།

ལཔ ཕིཡཏྟེཡཾ ཕྲཱུཏྲཡཾ། ལཔེཏི, ལཔཡཏི། ལཱཔོ, ལཔནཾ, ཨཱུལཱཔོ, སལླཱཔོ, གཏྲཱུསལླཱཔོ, ལཔིཏཾ།

ཀྵཔ་ ཥྛེ། ཥྛཱཔེཏི, ཥྛཱཔཡཏི། ཥྛཱཏ, ཥྛཱཾ།

ཏཏྲ **ཥྛཱཏེཏི** ཁྱཱཏཔརེཏ་ པཱཋཱཉྫིཏཱ ཥྛཱཔེཏེཏི ཥྛཱཏ, "ཥྛཱཏ ཨསྨཱ ཀིལཏཱ"ཏི ཙ པྲཱཡོ། **ཥྛཱཏཧི** ཎིཔརཀཏྲསྨེ ཥྛཱཔེཏིཏི ཥྛཱཾ, སཱསྨཱཏིཀཱ། ཀཱརིཏི པཏ – ཥྛཱཔཔེཏི, ཥྛཱཔཔཡཏི།

རྟུཔ རྟུཔཀྲིཡཱཡཾ། རྟུཔཀྲིཡཱ ནཱམ པཀཱསནཀྲིཡཱ། རྟུཔེཏི, རྟུཔཡཏི། རྟུཔཾ།

ཏཏྲ **རྟུཔཏཱི** རྟུཔཡཏཱིཏི རྟུཔཾ། ཕཏྟཕིཀཱརཾ ཨཱཔཱུརྞཾ ནཱཡཏྟཱཏ྄ཏྟཱཡཾ པཀཱསེཏཱིཏི ཨཏྠོ། དིཔྤཱདིགཎེ པཏཱཡཾ "རྟུཔཾ རྟུཔྤཏེ"ཏི ཉིཊྚཱཏྟདིཨཏྠཾ ཝཎྞེཏྭཱ ཋིཏཱ།

ཀཤྨ ཕིཎྜིཀྵི། ཕིཎྜི ཀྲིཡཱ། སྤིནཱསཱི་ཀཤྨེཏི། ཀཤྨཡཏི། མཱརེ ཕཱལསམཀཤྨཡི། སྤིནཱསཱི་པཀཤྨེཏཾ, ཀྲཱཏྟཾ ཕཏྟམི གོཏམཾ།

ཀཤྨ ཕིཏཀྩ ཕིཎྜིཀྵི ཚེདནེ ཙ། ཀཤྨེཏི, ཀཤྨཡཏི, མཱརེ ཕཱལསམཀཤྨཡི། ཀཤྨེཏམཀྵ། པཀཤྨེཏི, པཀཤྨཡཏི། སཏྲཀཤྨེཏི, སཏྲཀཤྨཡཏི། ཀཤྨོ, སཏྲཀཤྨོ, ཕིཀཤྨོ། ཀཤྨསམཱཧ ཨིཊྛཱདིནི།

ཏཏྲ **ཀཤྨོཏི** པརིཙྪེདཕལསེན ཀཤྨིཡཏིཏི ཀཤྨོ། **སཏྲཀཤྨོཏི** སཏྲཀཤྨཾ། **ཕིཀཤྨོཏི** ཕིཕིཊྚ ཀཤྨཾ, ཨཊྛཱྰ ཨནེཀཱཏྟིཀཤྨོཔོ། ཨིཏྠ **ཀཤྨསཊྛཱ** ཨཊྛཊྛཱར ཏྲཡཏི།

ཀཤྨསཏྟ ཨཊྛིསཊྛཏནཔོཏྠརཀཱལཔཉྫིཏཾཚེདནཕིཀཤྨལིསསམཏྟཱཏྭཝྤིཨནེཀཏྠཱ། ཏཐཱ ཧིསྶ "ཨོཀཤྨཾཡསེཏཾ ཐྭོཏ གོཏམསྶ, ཡཐཱ ཏཾ ཨརདཏོ སམྦུསམྦུཏྟཱ"ཏི ཨིཙྩེཝམཱདིསུ ཨཊྛིསཊྛཏནམཏྠོ། "ཨནུཊྛཱནཱསི ཉིཀྐཱཡེ པཉྩཏི སམཔཀཤྨེཏི ཕཡཾ པརིཕུཎྚིཏུ"ནྟི ཨིཙྩེཝམཱདིསུ པོཊྛཱརོ། "ཡེན སུདཾ ནིཙྩཀཤྨཾ ཕིཏཊྛམྤཱི"ཏི ཨིཙྩེཝམཱདིསུ ཀཱལོ། "ཨིཊྛཱཡཤྨཱ ཀཤྨོ"ཏི ཨིཙྩེཝམཱདིསུ པཉྫཏྟི། "ཨལཀྐཏོ ཀཤྨིཏཀེསམཤྨུ"ཏི ཨིཙྩེཝམཱདིསུ ཚེདནཾ། "ཀཤྨཏི ཏཱཀྐུལཀཤྨོ"ཏི ཨིཙྩེཝམཱདིསུ ཕིཀཤྨོ། "ཨཊྛཱི ཀཤྨོ ནིཔཏྟཏུ"ཏི ཨིཙྩེཝམཱདིསུ ལེསོ། "ཀེཔལཀཔྤཱ ཕེལཱཔཀཾ ཨོབྷཱསེཏྭཱ"ཏི ཨིཙྩེཝམཱདིསུ སམནྟཏོཔོ།

ཨཐ ཝཱ **ཀཤྨསཏྟ** སཨཱཡུཔསཏྟོ ཨནུཔསཏྟོ ཙ ཕིཏཀྩཕིཊྚཏཔཊིཕཏྟཱཔཉྫིཏཱཀཱལཔརམཱཡུཔོཏྠརསམཏྟཱཏྭཝྤིཨནེཀཏྠཱ ཚེདན ཕིཎེཡོག ཕིཏཡ ཀྲིཡཱ ལེསཏྟར ཀཤྨཏཏྟཱེཏིཨསཏྟིཡཀཤྨམཏྟཀཤྨནྟིསུ དིསྶཏི། ཏཐཱ ཧེས "ཏེཝཱཀྐསཀཱཡོ ཨཊྛཱཡུདཀཱཡོ"ཏིཨཱདིསུ ཕིཏཀྩ ཨཱཡུཀཱ། "ཙྪིཔར ཕིཀཤྨཾ ཨཱཡུཔཊྛཱཡཾ"ཏིཨཱདིསུ ཕིཊྚཏེ, ཨཊྛིཀཕིཊྚཾ ཨཱཡུཔཊྛཱཡཾཏི ཏེ ཨཏྠོ། "སཏྟཀཱཔྤིན པཏ ཀྭ སྭཱཔཀེན སཀྐཾ མཏྟཡམཏྟ ན ཏྭཎཱིསྨཱ"ཏིཨཱདིསུ པཊིཕཏྟི, སཏྟཱསདིསེཏྟཏི ཨཡཉྩི ཏཏྲ ཨཏྠོ། "ཨོཀཤྨཾཡསེཏཾ ཀཤྨོ"ཏིཨཱདིསུ པཉྫཏྟིཡཾ། "ཡེན སུདཾ ནིཙྩཀཤྨཾ ཕིཏཊྛམྤཱི"ཏིཨཱདིསུ ཀཱལེ། "ཨཱཀཱཧཱམཏྟཾ ཨཱཡུཏཱ ཏཔཀཱཏ ཀཔཾ པཏིཋེཡྻ ཀཔྤཔཏེསཾ ཀཔྤ"ཏིཨཱདིསུ པརམཱཡུམྷི། ཨཱཡུཀཔྤོ ཏི ཨིཊྛ "ཀཔྤོ"ཏི ཨཊྛིཔྤེཏོ། "ཨནུཊྛཱནཱསི ཉིཀྐཱཡེ པཉྩཏི སམཔཀཤྨེཏི ཕཡཾ པརིཕུཎྚིཏུ"ཏིཨཱདིསུ སམཔོཏྠརེ། "ཀེཔལཀཔྤཱ ཕེལཱཔཀཾ ཨོབྷཱསེཏྭཱ"ཏིཨཱདིསུ སམནྟཏྠེ། "སཏྟསཊྛཏཏྟ ཨོཀཱཏྟ ཨཊྛིཏྟཔྲཏེ"ཏིཨཱདིསུ ཨཊྛིསཊྛཏནེ, སཏྟཡཏི ཨཏྠོ། "ཨལཀྐཏོ ཀཤྨིཏཀེསམཤྨུ"ཏིཨཱདིསུ ཚེདནེ། "ཨིཔཏམིཔ ཨིཏེ དིཀྐཾ, པིཏྟཾ ཨུཔཀཱཏྟཱཏི"ཏིཨཱདིསུ ཕིཎིཡོག། "ཀཱཏཱཀཏིཏ ཨཀཱཏཱཀཾ སཾསིཔྤིཏཾ ཏེཏྲི"ཏིཨཱདིསུ ཕིཏཡཀྲིཡཱཡཾ། "ཨཊྛི ཀཤྨོ ནིཔཏྟཏུ, ཏཏྟཾ ནིཔཏྟམི"ཏིཨཱདིསུ ལེསེ། "ཨཱཡུཔྤཡིཀོ ཏེརཡིཀོ, ཀཱཔྤཊྛོ སཏྟཀྐཕེདཀོ, ཀཱཔྤཾ ཏེརཡམྷི པཙྩཏཱི"ཏི ཙ ཨཱདིསུ ཨཏྟརཀཱཔྤེ།

"ན ཀཱཔྤཡཏི ན པུརཀཱརོཏི,

ཉཱཎསཱཔི ཏེསཾ ན པཏིཚྪཏི།

ན བྲཧྨཙོ སཱིལཕཏེན ནེཡྻོ,

པཱརཀཏོ ན ཙ པཙྩེཏི ཏཱདཱི"ཏི

ཨུཎཱདིཥུ ཌཎྜཱདིབྷིཥུ། ཌཔ ཏི ཕུཊཾ **ཥིདྡྷིཿ** “ཀཱཪྻེཏི ཨུཊྣཎཱཙ ཏེ ཀཱཪྻ ཌཎྜཀཱཪྻ ཏིཊྛིཀཱཪྻེ”ཏི། “ཨཎེཀཱཔི སཾཡཪྻཀཱཪྻེ ཨཎེཀཱཔི ཡིཡཪྻཀཱཪྻེ”ཏིཨུཎཱདིཥུ ཨསམྦྷིཥྩཀཱཪྻེ །
“ཙཊྣརིམྣཎི ཛྷིཀྣཔེ ཀཱཪྻཥ ཨསམྦྷིཥྩཎི”ཏིཨུཎཱདིཥུ མཏྣཀཱཪྻེ། ཨིཥྚོཀྵཾ —

ཡིདཀྐེ ཙ ཡིཊྣཎེ ཙ, པཏིཊྣཀེ ཌཡིཡ ཙ།
པཛྙཱཊིཡཾ ཌཔྣ ཀྣལེ, པརམྣཡུཥྐེ ཙ ཚེདཎེ།།

སམཀྵཌླཔེ ཡོཀྣརེ, ཨཀྵིསཌྷཀྣཎེཔི ཙ།
ཡིཎེཡོཀེ ཙ ཡིཎཡ-གྲིཡྣཡཾ ལེསཀཱཔི ཙ།།

ཡིཀཱཪྻཀྵརཀཱཪྻེཥུ, ཌཀྵཱདིཊྛིསྭསཊླཡེ།
ཀཱཪྻེ ཙ ཨེཡམྣདིཥུ, **ཀཱཪྻསཪྻ** པཡཀྵཏི།།

ཀཔི ཀཏིཡཾ། ཀམྤེཏི, ཀམྤཡཏི, ཀཱཀྵཊྣཏི ཨཪྵ། ཨིམྣཎི ཙལནྡྷི པཡཀྵཎེཏུཀཱཊྵཎྟུཔསདིཥྣཎི ཛྷཡཀྵི། ཙལནྡྷི ཏི **“ཀཀྵ ཀཀྵཎེ”**ཏི ཀྵཊྭཡྣ “ཀཀྵཊྣ”ཏི ཨཀཀྵཀཱཀྵཏྣཀཱཊྵཎྟུཔཾ། “ཀམྤཊྣ”ཏིཨཱདིཎི སཀཀྵཀཱཎི ཎེཏུཀཱཊྵཎྟུཔྣཎི “ཨིདམྤི ཏུཏིཡཾ སཀྵཾ, ཀམྤེཏི ཎདཡཾ མཀྵ”ཏི ཨཀཀྵཀཱལ ཀྵཊྭཡྣ སཀཀྵཀཎྟུཔདཀྵཎོ།

ཁཔི ཁཀྵིཡཾ། ཁམྤེཏི, ཁམྤཡཏི།

ཐུཔ སམྦྷཀྵཡེ། སམྦྷཀྵཡོ ཨཪྻོཪྻ ཨུཔྤིཀྵོ། ཐུཔེཏི, ཐུཔཡཏི། ཐུཔོ, ཐུཔིཀཱ།

ཌཔ ཁཡེ། ཌཔེཏི, ཌཔཡཏི།

ཨུཔ པཎྜཎེ། ཨུཔེཏི, ཨུཔཡཏི།

ཙཔ ཀཀྐཎེ། ཙཔེཏི, ཙཔཡཏི།

ཥུཔ སྣཎེ། ཥུཔེཏི, ཥུཔཡཏི།

ཊཔ ཊེཔ སཀྵཊེ། ཊཔེཏི། ཊཔཡཏི། ཊེཔེཏི, ཊེཔཡཏི།

ཀཔ ཨཀྵཀཱཀྵཎེ། ཀཔེཏི, ཀཔཡཏི། ཀཔཊོ། **ཀཔཊེཏི** ཀཪྻཀྵཡིདཀྵོ། ཨཀྵཀྵ པཎ “ཀཔྤཊི”ཏི ཀྵུཔཾ ཡདཀྵི།

གུཔ ཀུཔ ཀྲུཔ ཀླཔཡཾ། གོཔེཏི, གོཔཡཏི། ཀོཔེཏི, ཀོཔཡཏི། ཀྲུཔེཏི, ཀྲུཔཡཏི།

ཀེཔ ཌཀྵཎེ། ཀེཔེཏི, ཀེཔཡཏི།

ཁེཔ པེརཎེ། པེརཎཾ ཚུཀྵེཀརཎཾ, ཁེཔེཏི, ཁེཔཡཏི།

ཌཔ ཡྷིཀཎེ། ཌཔེཏི, ཌཔཡཏི།

ཨཱུཔུ ལམྦནེ། ཨཱུཔེཏི, ཨཱུཔཡཏི། ཨཱུཔོ།

ཏཔ དཱཧེ། ཏཔེཏི, ཏཔཡཏི། ཏཔོ, ཏཱཔོ། ཨཱཏཱཔོ, སནྟཱཔོ། ཀཱརིཏེ – ཏཱཔེཏི, ཏཱཔཡཏི། ཏཏྲ **ཏཔོཏི** ཨཀུསལཱནཾ ཏཱཔནཊྛེན ཏཔོ, སཱིལཾ།

ཨོཔཐཔ ཐཔནེ། ཨོཔེཏི, ཨོཔཡཏི། ན དེསཾ གེཧི ཨོཔེནྟི། ཐཔེཏི, ཐཔཡཏི། ཐཔེཏོ། ཐཔཡིཏྭཱ པཏིཊྛཱནཾ ཋཔཊྛཔེཏི། ཋཔིཏཊྛཱནཾ།

ཨེཏྠ ཙ "ཋཱི ཨཔ ཐཔེཏི, ཋཱི ཨཔ ཐཔན"ནྟི ཆེདོ། ཨེཏྠ པུརིམེ སརལོཔོ **ཐསྶ ཋཏྟཾ** ཋཱིསདིསཱཏྱེན དྭིཏྟཉྩ། པཙྪིམེ པན སརལོཔོ, **ཨཔསྶ** ཨོཀཱརཏྟཾ, **ཐསྶ ཋཏྟཾ, པསྶ ཕཏྟཾ, ཕསྶ དྭིཏྟཾ,** ཕཀཱརདྭཡསྶ ཙ བཀཱརདྭཡཾ ཧོཏི། **ཕོཊྛབྦནྟི** ཙ བྲཕཊྛཔཀཱཙིཏྟྭཱ ནཱམཾ། ནཀཱརལོཔོ "ཕོཊྛབྦ"ནྟི ཨཔརེསྐྲི རཱུཔཾ ཧོཏི།

མཱཔ མཱཔནེ། པཊྛམཱཔཾ མཱཔེཏི, མཱཔཡཏི། ཡོ ཕཱཊམཱཏིམཱཔེཏི, པཊྛམཱཔཱ སུམཱཔེཏྭཱ།

ཡཔ ཡཱཔནེ། ཡཱཔནཾ པཝཏྟནཾ། ཏེན སོ ཏཏྲ ཡཱཔེཏི། ཡཱཔཡཏི། ཡཱཔནཱ།

ཏཏྲ **ཡཱཔེཏཱིཏི** ཨིདཾ ཡཱཔྤུཏཱ པཡོགཏྟེ སཏི ཀཱརིཏཔཾ ཛྷཱཔཏི། ཏཐཱ ཏི "ཨུཡྻཱཔེཏྟི ནཱམ"ཏི པཱལི དིསྶཏི།

བཀཱརནྟྟཝུཏྟནྟཾ།

ཕཀཱརནྟཝུཏྟནྟཾ ཨཔྤསིདྡྷཾ།

བཀཱརནྟཝུཏྟ

སམྦ སམྦནྡྷེ། སམྦནྡྷོ དཱལྷབནྡྷནཾ། སམྦེཏི, སམྦཡཏི། སམྦོ།

སབི མཎྜལེ། མཎྜལཾ པརིམཎྜལཀྲ། ཝུཏྟཾ དཱིརསམེཕ།

ཀུབི ཨཙྪཱདནེ། ཀུམྦེཏི, ཀུམྦཡཏི།

ལུབི དུབི ཨདྡནེ། ཨདྡནཾ ཧིཾསཱ། ལུམྦེཏི, ལུམྦཡཏི། དུམྦེཏི, དུམྦཡཏི།

པུབྦ ནིཀེཏནེ། ནིཀེཏནཾ ནིཝཱསོ། པུབྦེཏི, པུབྦཡཏི།

གབྦ མཱནེ། མཱནོ ཨཧཾཀཱརོ། གབྦེཏི, གབྦཡཏི། གབྦཾ, གབྦིཏོ། ཏཏྲ **གབྦིཏོཏི** ན སཉྫཱཏཏི།

བཀཱརནྟཝུཏྟནྟཾ།

བྷཀཱརནྟཝུཏྟ

ལྦྷུ པཏིཡོ། པཏི ཕཱུཔནཾ། སཀཱམྦྷཱིཀྲ ཤྲུཏཱ ཤྲཱུཕེཏི, ཤྲཱུཕཡཏི། པཤྲཱུཕེཏི, པཤྲཱུཕཡཏི། ཨེཏྠཤྲཱུཕོ། ཙཀྲཤྲཱུཕོ, ཀྲཱུཊཤྲཱུཕོ, ཤྲཱུམཤྲཱུཕོ, བྷཱུཏཤྲཱུཕོ།

ཏཏྲ **བྷཱུཡེདཱིཏི** པུརིསོ གཙྪཏི པུརིསམནུགཙྪཏི པཱུཔུཙྪཏཱིཏི ཨརྠོ། ཨེཥ ནཡོ སེསཀྲིཡཱཔདེསྭཔི། ཨེཏྠ ཙ “བྷཱུཡེདཱི”ཏྱུདཱཧཊེ ཡཏྲ སཙེ “**བྷཱུ སཏྟཱཡ**”ནྟི ཏྟཱཏུཡཱ ཏུཔྤནེ ཧོཏི, ཏཏྲ ཏེཏུཀཱཏུཏུཔྤནེ ནཱམ ཧོཏི། “བྷཱུཡེཏི ཀྲུསལཾ ཏཏྠཱ”ཏྱུདཱཧཊེཏྲ ནེདསྶནཔདཱནེ། **བྷཱུཡེདཱིཏི** ཏི ཡཏྟེཏཱིཏི ཨརྠོ། ཨེཏྠ པན སུཏྟཱཀཏུཏུཔཏྟཱ པཱུཔུཙྪཏཱིཏི ཨརྠོ། **ཨིཏྠུསྶུཏྟོཏི** ཨིམཾ པཀཱརཾ ཏྟུཏོ པཏྟོ། “ཙཀྲཏྟུཏོ”ཏྱུདཱཧཊེ པན “**བྷཱུ སཏྟཱཡཾ, བྷཱུ པཏྟིཡ**”ནྟི ཏྭིཀེཀཱནཾ ཏྭིནྣཾ ཏཱུཏུནཾ ཝསེན ཨཏྠཀཱཏྠཱིཀཱནཡཝེཏྲིཏཾ ཨཏྠཾ པཀཱསཡིཏྟྭཱ ཨུཝཱམིཀཱནཾ ཀོསལྟཏྟཱཡཱ། ཏཏྲ **ཙཀྲཏྟུཏོཏི** ཡཏྲ ཙཀྲུ སཏྟཱནཾ ཏཏྠནཏྟཾ པཏིཀེཏི, ཨེཝཾ ལོཀཱཏྠ ཡཱཏྟཱཝཏཏྠནཔཱལྟཏོ ཏཏྠནཀཱིཏྟཔརིཀྑཡཀཱཏྱེན ཙཀྲཏྟུཏོ།

ཨཐ ཝཱ ཙཀྲུ ཝིཡ ཏྟུཏོཏིཔི ཙཀྲཏྟུཏོ། པཉྩཙཀྲུམཡཏྟ ཝཱ སཡཏྟཱུཏྟཱཏེན པཉྩཙཀྲུཾ ཏྟུཏོ པཏྟོཏི ཙཀྲཏྟུཏོ། ཡིཏིཏཀཱརཎཏྟེན **ཀྨཎཏྟུཏོ,** ཨསྟཏྟཱརཎཾ ཝཱ ཀྨཎཾ ཏྟུཏོ པཏྟོཏི **ཀྨཎཏྟུཏོ,** ཨཡིཔཏྟིཏསཏྟཱཡཏྟེན, པརིཡཏྟིཏྟཱསུཡཏྟཏྟཏོ ཝཱ ཏཏཡེན ཏེཏྟིཏྟཱ ཡཱཏྟཡ ཏེཏྟིཏྟིཏྟཱསུམཡཱཏི **ཏྟཱསུཏྟུཏོ།** པཏྟིཔཀྲིཡཏྟཱསེཏི ཝཱ ཨུཡུཏྟཏྟ ཡོཀཱསུ ཙ ཏཏུཡྤཏཏྟོ

ཨནཏྟཱཡཏྟཱཏྟརཾ ཝཱ ཏྟཱསུཾ ཏྟུཏོ པཏྟོཏི **ཏྟཱསུཏྟུཏོ།** སེཏྟཏྟེན **ཏྲཏྟཏྟུཏོ།** ཨཐ ཝཱ ཏྲཏྟཾ ཡུཏྟཏི མགྒོ ཏེན ཨུཡུཏྟཏྟ ཡོཀཱསུ ཙ ཏཏུཡྤཏཏྟཱ, ཏཏྟ སཡཏྟཱུཏྟཱཏེན ཏྟུཏོ པཏྟོཏི **ཏྲཏྟཏྟུཏོ།** ཨེཝཾ ཏྭིཀྐཾ ཏྟུཏྟཾ པཀཱསེན ཡུཏྟཾ ཨཏྠཾ ཡིཏིཏཏྭཾ།

ཨཡཏྟཱཏེ ཙེཏྟ ཏེཏྟཱསཏཔཏཏེ ཡིཏིཏཏྭཱཏེ། “ཏྟཏྟ མཡཾ མཏཏྠཱཀཱ སུཏྟཱཏཏམཏྟཏྟཛཡུཏྟཾ ཝཏྟཱུཏྟཾ སཏྟཱུཡིཨཱུམ ཝཱ ཏེ ཝཱ, ཏུཀྑེ ཏཏྟཱ སུཡསཏེ པཏྭཛིཡྻཱཏྠ”ཏི ཙ “ཨཐ ཁོ ཝེཏྟ ཏྲིཀྲུ ཨུཡུསུཏྟཾ རེཝཏཾ སཏཏྟཏིཡཾ སཏྟཱུཡིཏྟུ”ཏི ཏྟཏི། ཨཏྲཱཏེཡི པཏེཏྲ “མཏུཏྟཏྟུཏོ, ཏེཝཏྟུཏོ”ཏྱུདཱཧཊེ ཡོཛཏཏྟཏེ། ཏཏྲ ཏི **སཾསཱརམོཙཀཡེཏཏྟུཏྟུ ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ** “**མཏུསྶཏྟུཏྟུ**ཏིམཏུསྶེསུ ཛཏྟ, མཏུསྶཏྟཡཾ ཝཱ པཏྟ”ཏི ཨཏྠོ སཾཡཏིཏོ།

བྷཱུ ཨཝཀཱཔྤནེ། ཨཡཏྟི སཀཱཏྟཀོ། བྷཱུཡེཏི, བྷཱུཡཡཏི། མཏོབྷཱུཡཏིཡཱ ཏྟིཀྲུ།

ཨེཏྠ ཙ **བྷཱུཡེདཱིཏི** ཨཏུཀཱཏྟཏི ཡུཏྟཾ ཝཱ བྷཏྟརཾ ཝཱ ཡཾཀིཏྟི། **མཏོབྷཱུཡཏིཡཱཏི** “ཏིཏྟཡུཀཱ ཏོཏྟུ ཏྟཏྟུ ཨཱརོཀུ ཨཏྟུཡཏྟ”ཏི ཨེཝམཱཏིཏྟ བྷཱུཡེཏྟ ཨཏུཀཱཔིཏྟཏི མཏོབྷཱུཡཏིཡཱ། ཨཏྟུཏྟ པན **མཏོབྷཱུཡཏིཡཱཏི** མཏོཡཏྟཏཀཱཏི ཨཏྠོ། ཡེསུ ཏི ཏིཏྟེསུ མཏོ ཡཏྟཏི, “ཏི མཏོབྷཱུཡཏིཡཱ”ཏི ཡུཏྟཏྟཱ།

ལཏྟ ཨུཏྟཏྟཏེ། ལཏྟེཏི, ལཏྟཡཏི།

ཛྷཏྟི ཏཱསཏེ། ཛྷཏྟེཏི, ཛྷཏྟཡཏི།

ལཱུཏྟ པེསཏེ། ལཱུཏྟེཏི, ལཱུཏྟཡཏི། “ལཏྟ ལཱུཏྟེཏི ཏྟུཏྟཾ ཏྟུཏྟཏེ ཙེ, ཀཱརིཏྟཏྟུཏྟཏེ ཏྟཡཏི།

ཏཏྟི ཏྟཡེ། ཨཱིཀཱརཏྟཡཾ ཏྟུཏུ, ཏིཏ སཏེཀྭཱཏིཏྟཀཱསྨཏེ ཏྟུཏྟཏེ ཏ ཏྟཡཏི། ཏཏྟེཏི, ཏཏྟཡཏི།

ཏུཏྟ སཏྟཏྟི། ཏུཏྟེཏི, ཏུཏྟཡཏི།

ཕསྶ ཡིཏྟཾསཏེ། ཕསྶེཏི, ཕསྶཡཏི། ཕསྶཏཱ། ཚཏྟགྒཱིཡཱ ཏིཏྟུ ཏིཏྟཾ ཕསྶེཏི།

ཧཀཱརནྟཙཏུཔྤདཱནི།

མཀཱརནྟཏུ

ཨཱཏིན ཙམུ ཨདནེ། ཨཱཔུབྦོ ཙམུཏུ ཨདནེ ཝཏྟཏི། ཨཱཙམེཏི, ཨཱཙམཡཏི། ཨཱཙམནཀུམྦྷི།

ཨཏྲ པན “ཏཏོ ཏེ སོ ཨཱུཙམཱཡིཏྭཱ ཝིཙྪཱམྱི, ཐེརསྶ ཏཏྭཱ ཡུཀྟཱནི ཨཙྪཱ”ཏི **ཨཔྤསཱཀྲཱརཔེཏཔཐུཔྲཱཝིཔྲདེསོ** ཏེཏཱསྶཾ། ཏཏྲ **ཨཱུཙམཱཡིཏྭཱ**ཏི ཏཏྲཔྲཏྱརྡྷཔཏཔུབྦཱཀཾ སྨུཋཾ ཕིཀྲཱཡེཏྭཱ། ཨཡཾ པན ཏྭཏུ ཀྲཏྤཱཡཱནྟཀཱཏྟེ “ཙམཏྭཱ”ཏི ཀྲཏྤཱཏྱཾ གཏེཏྭཱ ཏིཥྛཏི།

ཀཱམུ ཨིཙྪཱཀནྟཱིསུ། ཀཱམེཏི, ཀཱམཡཏི། ཀཱམོ, ཀནྟི, ཀེཀནྟི, ཀཱམཏཱ, ཀཱམཡམཱནོ,ཀཱམེཏྭཱ, ཨབྷིཀྐནྟཾ། ཨབྷིཀྐནྟཔཀྑཱ།

ཨཏྲ ཙ **ཀཱམེཏི** ཏྭཔྲཏིཡིསཡཾ ཀཱམེཏཱིཏི ཀཱམོ། ཀཱམིཡཏཱིཏི ཝཱ **ཀཱམོ,** ཀིལེསཀཱམཔཱཀཱམཔསེཏེཏཾ ཏཏྲཔྟཾ། ཀིལེསོ ཏི ཏིཝྭམཀཔཏྲེསཀྲྀཏཙྪ པཏྲ “ཀཱམོ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཝཏྠུ པཱ ཏེཔཝུཏྟ “ཀཱམོ”ཏི ཝུཙྩཏི། སོ ཏི ཨརྟྟཀཱཥྚཏྨཱསམཏིཥྛཡ པཔཙྪསམཏིཀྲྀཏེཔི བུཏྟཔརྟིཀབུཏྟབུཏྟཔཱུཔཀ ཨཏྲཏྟོ པཱས ཚཔེཏཾ ཀཱམེཏཱིཏི “ཀཱམོ”ཏི ཝུཙྩཏི།

ཝུཏྟཉྩེཏཾ པོཏྲཀཱཕིརཙཏྣཡཾ —

“ཕཎེ ཕཎེཏམསྶཱཏྠཾ, ཡཏྲ སཏྟཱུཊྟོ ཊོཏོ།
ཀཱམོ ཀཱམོཔྲྀཏེཏེན, བུཏྟེན ཕསཏྣ སཏྣ”ཏི།

ཨིམྣཱཏེ པཏསྶ ཏཱམྣཱཏེ —

ཀཱམོ ཏམུཙོ གཱཏྟོ ཙ, ཕསཕཏྟི པཏཱུཔཏི།
པམཏྲཝཏྤ མཏཏོ, པཱུཔིམྣ ཏཀྵཱཀོཔི ཙ།
ཀཏྤྲོ ཙ རཏིཔཏི, སྨཱར ཙ ཀུསུམཱཡུཏོ།

ཨཏྲི ཨཏྲཱཏེཔི ཕཏཏྟེ། ཏཏེ སྨཱསཏཱཏུལོམྣཏེ ཏ ཏེཏྟཱཏི ཨིཏྟ ཏ ཏཱསྟཏྣེ། **ཨབྷཱཀཱཕཱཥུ** པཏ “སྨཱར, ཏམུཙོ, གཱཏྟོ, པམཏྲཝཏྤ”ཏི ཙཏྟཱརིཡིཕ ཏཱམྣཏེ ཨཱུཀཱཏྟེ།

ཨིཏྣཏེ **ཨབྷིཀྐནྟསཏྟསྶ སྨཱུཔྲཱཏིཀཱཏེ** “**ཀཱམུ པཏཡིཀྲཱཔེ**”ཏི ཕོཏྟརསྨིསེཏ ཕུཏྟསྶ ཀཱམུཏྟཏྟསྶ ཕསེཏ ཨིཏྟ ཙ “**ཀཱམུ ཨིཙྪཱཀནྟཱིསུ**”ཏི ཕུཏྟསྶ ཀཱམུཏྟཏྟསྶ ཕསེཏ ཨཏྟཏྟཾ ཀཱཔཱུམ། **ཨབྷིཀྐནྟསདྡོ** ཁཡསུཏྟཏྟཱཏིཏྟཔཨཏྟཏུམོཏཏེསུ ཏིསྶཏི། “ཨབྷིཀྐནྟཱ ཁོ རཏྟི, ནིཀྐནྟོ པཋམོ ཡཱམོ, ཙིརནིསིནྣོ བྷིཀྑུསངྒྷོ”ཏིཨཱདཱིསུ ཁཡེ ཏིསྶཏི། “ཨཡཾ ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ པུགྒལཱནཾ ཨབྷིཀྐནྟཏརོ ཙ པཎཱིཏཏརོ ཙཱ”ཏིཨཱདཱིསུ སུནྡརེ།

“ཀོ མེ ཝནྡཏི པཱདཱནི, ཨིདྡྷིཡཱ ཡསསཱ ཛལཾ།
ཨབྷིཀྐནྟེན ཝཎྞེན, སབྦཱ ཨོབྷཱསཡཾ དིསཱ”ཏི

ཨཱདཱིསུ ཨབྷིརཱུཔེ། “ཨབྷིཀྐནྟཾ བྷནྟེ”ཏིཨཱདཱིསུ ཨབྦྷནུམོདནེ། ཝུཏྟམྤི —

ཁཡསྨིཾ སུནྡརེ ཙེཝ, ཨཐོ ཨབྦྷནུམོདནེ།
ཨབྷིརཱུཔེ **ཨབྷིཀྐནྟ**-སདྡོ དིསྶཏི སཱསནེ།།

ཐོམ སིལཱགྷཱཡཾ། **སིལཱགྷཱ** པསཾསཱ། ཐོམེཏི, ཐོམཡཏི། ཐོམེཏོ, ཐོམནཱ།

ཡམ ཨཔརིཝེཥཎེ། ཡམེདི, ཡམཡདི། ཡམོ།

ཤམ ཥྰིདགྣི། ཤཱམེདི, ཤཱམཡདི། ཤམཱ། ནིཤཱམེདི, ནིཤཱམཡདི། ནིཤཱམནཾ། པཊིཤཱམེདི, པཊིཤཱམཡདི། པཊིཤཱམནཾ།

ཏཏྲ **ཤམཱདི** སཾཔཤྩཱར, སོ "ཤམཱ"དི ཨིཏྠིལིངྒཔཨེན ཝུཙྩདི། "ཡོ ཡཛྫ ཤདྡ ཤམ"ཏྟི ཨེཏྠ དི **ཤམཱཤདྡོ** ཨིཏྠིལིངྒོ, ཨུཔཡོགཔཨེན པན "ཤམ"ཏྟི ཝུཏྟོ།

ཨིམཱནི སཾཔཤྩཱརཱཎི ནཱམཱནི "སཾཔཤྩཱར, པཤྩཱར, ཤམཱ, ཧཱཡཎ, ཤརད, པཪྶོ"དིཨཱདཱིནི བྷཝནྟི། **ནིཤཱམེདྟི** ཥྰིདགྣེདི ཨུཔལཀྑེདི། ཨེཏྠ དི "ཨིཏྠཱ མཧི ནིཤཱམེདི, ནིགྲོདྷ ཝཱདིདྷོ པཐེ"ཏི པཱལི ནིདཤྱནཾ། ཏཏྲ **ནིཤཱམེདྟི** ཥྰིདགྣེདི ཨུཔལཀྑེདྟི ཨཏྠོ། **པཊིཤཱམེདྟི** བྷནྡཾ གུཏྟཾ ཀརྟེ ནིཀྑིཔདི།

ཤམ ཨཱལོཙནེ། ཨཱལོཙནཾ པེཀྑནཾ། ཤཱམེདི, ཤཱམཡདི། ནིཤཱམནཾ།

ཨེཏྠ པན **ནིཤཱམེདྟི** པེཀྑདི ཨོལོཀེདི། ཏཐཱ དི "ཨིཏྠཱ མཧི ནིཤཱམེདི, ཙེཏྟཾ ཏྭཔཾཔ དིཤྨཏྟི"དི པཱལི དིཤྨདི། ཏཏྲ དི **ནིཤཱམེདྟི** ཨོལོཀེདྟི ཨཏྠོ། ཏཱཏྭཏམཏྟཱདིཤཡེན ཡོགོདི པཐཝནཏོ པན ཨུཔཤགྒཡོགཏོ ཝཱ ཤཔཐཝཱཔི ཨཡཾ པཐཏཱདི། ཏཐཱ དི "དཏོ གཏྟཛཱཏཱཡུཔི, ནིཤཱམེདི རཐེཤཱབྡ"དིཨཱདིཀཾ པཱལིཡོ དིཤྨཏྟི། ཏཏྲ **ནིཤཱམེདྟི** ཤུཎཱཏྟི ཨཏྠོ།

ཨམ རོག། ཨམེདི, ཨམཡདི། ཨཏྟོ། པིལཏྲཔཱཏ ཨཏྟཏཀོ།

ཏཏྲ **ཨཏྟོདི** ནཏྠནཡན ཝུཏྟདི། **ཨཏྟཏཀོདི** ཝུཏྟིཏཀོ། ཨུཔཱལཡཱཏི ཤཪོགཏྟཾ ཝུཏྟཏཾ།

ཙམ གོཊྛི། ཙམེདི, ཙམཡདི།

གོམ ཨུཔལེཔནེ། གོམེདི, གོམཡདི།

ཤཱམ ཤཱཏྟཝེ ཨཱམཏྟཝེ། ཤཱཏྟཝཾ ཤཱམཔྤཡོགོ། **ཨཱམཏྟཝཾ** ཨཔྤཏྟཡཝཾ པགྒཧཝཾ། ཤཱམེདི, ཤཱམཡདི།

ཤཏྟཱམ ཡུཏྟི། ཤཏྟཱམེདི, ཤཏྟཱམཡདི། དྭེ ཏཏྟཏྟ ཤཏྟཱམེཤུཾ། ཤཏྟཱམོ། **ཨཱཏྟ གམུ** ཨིཏྟིཤམཏྟིཧཱཏྟཤཏྟེ། ཨཱཏྟགམེདི, ཨཱཏྟགམཡདི, ཀཱམཱཔཐཙརཏྟཏྟི ཏཏྟཱཡ ཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟོ ཤམཏྟཏྟགམེདི, ཤམཏྟཏྟགམཡདི། ཨུཔཱཤཀོ ཏྟཏྟཤཔཐཏྟཏྟཏྟཡཾ ཨཏྟཱཤཏྟཏྟཏྟ "ཨཱཏྟགམེཐ ཨཱཏྟགམེཐཱ"དི ཨཱཏྟཱ། ཤམཏྟཏྟགམཏཾ, ཨཱཏྟགམཏཾ། ཨཱཏྟགམེཏྟཱ, ཨཱཏྟགམཡཏྟཏྟ།

ཏཏྲ **ཨཱཏྟགམེདྟི** ཨིཏྟཱིཤཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱིཤེདི། **ཤམཏྟཏྟགམེདྟི** ཤཏྟཏྟཔཐཏྟི། **ཏྟཏྟཏྟཱིགཱཏྟ** "གཱམཡཏྟི"དི ཏཱཏྟཏྟཱགཱཏྟཏྟཔཤཱཡཏ ཝུཏྟཾ, ཨེཏྟ པན ཨུཔཤགྒཏྟཱིཤཔྤདྷཏྟཱགཱཏྟི ཀཏྟ "ཨཱཏྟགམེདྟི"དིཨཱདཱིནི ཤཱཏྟཏྟཱགཏཏྟཔཤཱཡཏ ཝུཏྟཏྟཱིདི དཏྟཏྟཝཾ།

མཀཱརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱ།

ཨིདི ཙུ རཏྟིགཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱ

ཤམཏྟཏྟཱ།

ཡཀཱརཱནྟཱཿ

ཡུ ཛིགུཙྪཱཡཾ། ཡཱུཔེཏི, ཡཱུཔཡཏི། ཡཔྱཱ།

བྷུལ ཁལེ། བྷུལེཏི, བྷུལཡཏི། ཨབྷུཡིཥྚ།

བྷུལ ཙིཏྲསམུཏྤནྣེ། ཏྲིབིཾལེཥ སྟུཔཾ།

ཡཀཱརཱནྟཱཿསམཱཔྟཱཿ།

རཀཱརཱནྟཱཿ

པར གཏིཡཱཾ། པརེཏི, པརཡཏི། ཨཔྤ ཙ "ཨིཏི ཁོ ཨཱནནྡ ཀུསལཱནི སཱིལཱནི ཨནུཔུབྦེན ཨགྒཱཡ པརེནྟཱི"ཏི པཱལི ནིདསྶནཾ། ཏཏྲ **ཨགྒཱཡ པརེནྟཱིཏི** ཨརཧཏྟཱཡ གཙྪནྟི།

གར ཨུགྒམེ། གརེཏི, གརཡཏི། གརུ།

ཙར ཨསཾསཡེ། ཙརེཏི, ཙརཡཏི།

པུར ཨཔྤཱཡནེ། པུརེཏི, པུརཡཏི།

ཐར ཨིཙྪཱཡཾ། ཐརེཏི, ཐརཡཏི། ཐརོ, ཐརཾ, ཐརཏོ། ཨཏི ཐརནྟཾ ཙཏུརོ ཐརེམི། ཨཏིཾ སཀྐ ཐརཾ ཐརེ།

ཏཏྲ **ཐརོཏི** ཐརེཡཏི ཐརེཏབྦོཏི ཐརོ། **ཐརནྟི** ཐརེནྟཱིཏི ཐརཾ, ཨིཙྪནྟོ པཏྠེནྟོཏི ཨཏྠོ།

"མཏྟམཏྟརནྟཾ སཀྐ-ཨམུནི ནིཙྪརཏྠ རཏྠ།
ཨམུཏྟཾ ཨམུཏྟཾ སཔྤནྣཾ, ཐཏྟེ པཊིཙྪརཾ ཐར"ཏི

པུནྣཀཱཡིརཙཏྟཱཡཾ "ཐར"ཏི པདསྶ པེཡྻ། ཨཏྠཾ ཐརེནྟཱིཏི **ཐརཏོ། ཐརེཏི** ཐརེམི ཨིཙྪཱམི ཡཱཙཱམི། གཱརེཏི "པཡཱརེནྟཱི"ཏི ཏྟུཔཾ, ཨིཙྪཱཔེནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ནིསེཏྟནཏྟེ པཝེཏཾ གཱརེཏཾ ན ཧོཏི།

སར ཨཱཀྲོསེ། སརེཏི, སརཡཏི། སརོ། **སརོཏི** སདྡོ།

སྤར དུབྦལྱེ། སྤརེཏི, སྤརཡཏི། དུབྦལོ ཧྲཱསཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཀུམྦར ཀཱིལཱཡཾ། ཀུམྦརེཏི, ཀུམྦརཡཏི། ཀུམྦརོ, ཀུམྦརཀོ། ཀུམྦརི, ཀུམྦརིཀཱ།

ཨཔྤ ཀུམྦརཡཏི ཏཏྲ ཏཏྲ ཀཱིལཏྟཱིཏི **ཀུམྦརོ**། སོ ཨཔྤ ཨཏིཏྟརཏྠ **ཀུམྦརཀོ**། ཨེས ནཡོ ཨིཏརཏྠཱཔི།

སྟུར་ སྟིར་ ཕིཀྣཱཎེཡོཿ། ཕིཀྣཱཎེ ཕིཀྣམཎཾ། སྟུརེདི, སྟུརཡདི། སྟིརེདི, སྟིརཡདི། སྟུར྄, སྟིར྄། སྟུསནེགེདེ པཎ སདྡྷམྨཱིདྡུདེ ཨེཔཾ དྡྷུདུསནྡྷཱུཔནསྡྷི སྟུརསྟིརསདྡྷནཾ ནེབྲཙནཾ ན དསྤྱེདཾ, གེཔལཾ པཎ དཏྲ དཏྲ "སྟུརེདི ཕིསིབྲཱུཨུརེ"དི ཙ "མདྲུསྟིརེདི མདྲུཕིཀྣཱཀྵེ"དི ཙ "སྟིརེདི སྟིརིཡཔྣཱ"དི ཙ ཨདྲུཕིཔརཙམདྲུམེཔ དསྤྱེདཾ།

པྣར་ དྷིར་ ཀསྨསསྲུཎྜེཡོཿ། ཀསྨསསྲུཎྜེ ནྣམ ཀསྨཱུསྨ པརིསམྣཔནཾ ནེབྲུཔནཾ། པྣརེདི, པྣརཡདི། དྷིརེདི, དྷིརཡདི། པྣརཾ། དྷིརཾ། ཕིཀྣམྣམི ན པྣརེམི, བྲུམིཾ སུསྣུམི ཕེགསྣ། དཾ གེཀྵཾ དྷིརེདྣ གཏེ། སཏྱེརཙཾ, དྷིརཙཔརིཛྙདི ཙ ཨཱུདྡྷེནེ ཨེཏྲ དསྤྱེདབྲྣེ།

དཏྲ ན **པྣརེསྤྱིདི** ཀྐེཊྟེཊྟུ ན སཀྵཱསྤྱིདི ཨཙྦྲོ།

ཛྙིར་ ཁིཔནེ། ཛྙིརེདི, ཛྙིརཡདི།

ཛྫར་ པྲཡོཏྣནེསྤྱི། ཛྫརེདི, ཛྫརཡདི། ཛྫྣ། **པྣཡོཡཾ** པཎ "ཛྫིརདྷི"དི པྣཇོ།

ཕར་ ཨཱུཕརཙེ། ཕྣརེདི, ཕྣརཡདི། ནེཕྣརེདི, ནེཕྣརཡདི། ནེཕྣརེདྣ། པརིཕྣརེདི, པརིཕྣརཡདི། པརིཕྣརོ། པཕྣརེདི, པཕྣརཡདི། པཕྣརཙཾ། **པཕྣརཙཊྟེ** ནེསེདྣནཾ ཕྣ ཀྣསྱུདྣནཾ ཕྣ།

ཀྣར་ ཀྣརཙེ། ཀྣརེདི, ཀྣརཡདི། ཨཱུཀྣཱར྄, ཨཱུཀྣརཀོ, ཀྣསྨོ ཨེཀྣཱུདྣེནེ།

དཏྲ **ཀྣསྨོདི** ཨནེཀཕེཊྟེསུ ཀྣསྨེསུ ལེཀུཏྟརཾ ཨུཔྣདེདཾ སཀྐཀདཾ ཙ ཙདྡྷསུ ཨཔྣཡེསུ སཾསྣརེ ཕྣ སདྟེ ཨཔདམྣནེ ཀྣརེདྣིདི **ཀྣསྨོ།** ཨཐ ཕྣ སོདྣཔཀྣདྣིདི ཨརིཡེདེ ཀྣརིཡདི, ནུ པུསྤྱུཛྙེདྣིདིཔི **ཀྣསྨོ།** ཙདུབྲྣསིཀོ པཎ སཀལཀྐཾ ཀྣརེདྣིདི **ཀྣསྨོ།** ཀསྐཱལཊྟདྣིདྣ ཕུསནྣདྣིདྣ སཊྟེཨཱུདྣིདྣ སཀསཀབྣཕེན པཊྟེདེདེ ཀྣརིཡདི སལྟཀྲིཡདྲྣིདིཔི **ཀྣསྨོ།** དིཔིཏཀོ པཎ པྣལིཀྣསྨོ སཀདུཔརདྲྣིཛྙེཨེ ཨདྲེ ཀྣརེདྣིདི **ཀྣསྨོ།** གེཙཾ དུ ཕིདྡུ "པྣཔཀོ ཨཀུསལོ ཀྣསྨེ ཀྣཏྣདི ཀསྤྱེདི ཕིཏྣཾསེདྣིདི **ཀྣསྨོ**"དི ཀྲུཀྣདུཔསེནཔི ནེབྲཙནཾ ཕདཊྟེ, དཾ མཀྐཀྣསྨེ ཨདྣེཔ ཡུཏྟིདི, པལནེབྲུནཔརིཡདྟེཀྣསྨེསུ པཎ པརིཡཱུཡེན ཡུཏྟིདི།

ཀྣསྨསདྡྷོ པརིཡདྟེདེདུཀྐཙནེསྨདྟནེཊྟིཕདྲྣིསུ དིསྣདི། ཨཡཏྟེ "ཀྣསྨཾ པརིཡཱུཔུཎཱདི སུཏྟཾ གེཡྻ"ཏྟེཨཱུདྣིསུ པརིཡདྟིཡཾ དིསྣདི། "དེདུསྨི ཉཱཎཾ ཀྣསྨཔཊིསམྦྷིདཱ"དིཨཱུདྣིསུ དེདུསྨི།

"ན དེ ཀྣསྨོ ཨཀྣསྨོ ཙ, ཨུཔྤོ སམཕིཔྣཀིནོ།
ཨཀྣསྨོ ནེརཡཾ ནེདི, ཀྣསྨོ པྣཔེདི སུགྒཏི"ཏྟི

ཨཱུདྣིསུ ཀུཎེ། "དསྨཾ ཙོ པཎ སམཡེ ཀྣསྨཱ ཧོནྟི། ཀྣསྨེསུ ཀྣསྨཱནུཔསྶི ཕིཧརདྲི"དིཨཱུདྣིསུ ནེསྣཏྟེཊྟེཕདུཡཾ།

ཨཐ ཕྣ **ཀྣསྨསདྡྷོ** སཔྣུཔཔཐྐུཔུཐྐུཔཐྐུཊྟེཨཱུཔཊྟེཔརིཡཊྟེནེསྣཏྟེཊྟེཕདྣཕིཀཱུརཀྲུཙཔཙྪ- ཡཔཙྪཡུཔྲཀྣདྣིསུ དིསྣདི། ཨཡཏྟེ "ཀུསལཱ ཀྣསྨཱ ཨཀུསལཱ ཀྣསྨཱ ཨབྱཱཀཏཱ ཀྣསྨཱ"དིཨཱུདྣིསུ སཔྣཱཝེ དིསྣདི།

"ཡསྨེདེ ཙཏུརོ ཀྣསྨཱ, སདྡྷསྶ གྷརམེསིནོ།
སཙྩཾ ཀྣསྨོ དྷིཏི ཙཱགོ, ས ཝེ པེཙྩ ན སོཙཏི"དི

ཨཱདིསུ པཉྙཱཡཾ།

“ན ཧི དྷམྨོ ཨདྷམྨོ ཙ, ཨུབྷོ སམཝིཔཱཀིནོ།
ཨདྷམྨོ ནིརཡཾ ནེཏི, དྷམྨོ པཱཔེཏི སུགྒཏི”ནྟིཨཱདིསུ

ཡུཏྟེ། “པཉྙཏྟིདྷམྨཱ, ནིརུཏྟིདྷམྨཱ, ཨདྷིཝཙནདྷམྨཱ”ཏིཨཱདིསུ པཉྙཏྟིཡཾ། “པཱརཱཛིཀཱ དྷམྨཱ, སངྒྷཱདིསེསཱ དྷམྨཱ”ཏིཨཱདིསུ ཨཱཔཏྟིཡཾ། “ཨིདྷ བྷིཀྑུ དྷམྨཾ པརིཡཱཔུཎཱཏི སུཏྟཾ གེཡྻཾ ཝེཡྻཱཀརཎ”ནྟིཨཱདིསུ པརིཡཏྟིཡཾ། “ཏསྨིཾ ཁོ པན སམཡེ དྷམྨཱ ཧོནྟི། དྷམྨེསུ དྷམྨཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཏཱི”ཏིཨཱདིསུ ནིསྶཏྟནིཛྫཱིཝཏཱཡཾ། “ཛཱཏིདྷམྨཱ ཛརཱདྷམྨཱ མརཎདྷམྨཱ”ཏིཨཱདིསུ ཝིཀཱརེ། “ཚནྣཾ བུདྡྷདྷམྨཱན”ནྟིཨཱདིསུ གུཎེ། “ཧེཏུམྷི ཉཱཎཾ དྷམྨཔཊིསམྦྷིདཱ”ཏིཨཱདིསུ པཙྩཡེ། “ཋིཏཱཝ སཱ དྷཱཏུ དྷམྨཊྛིཏཏཱ དྷམྨནིཡཱམཏཱ”ཏིཨཱདིསུ པཙྩཡུཔྤནྣེ།

ཨཐ ཝཱ དྷམྨསདྡོ པརིཡཏྟིསཙྩསམཱདྷིཔཉྙཱཔཀཏིཔུཉྙཱཔཏྟིཉེཡྻཱདིསུ ཝཏྠུསུ ཨཊྛསུ དིཊྛཔྤཡོགོ། ཏཐཱ ཧི “ཨིདྷ བྷིཀྑུ དྷམྨཾ པརིཡཱཔུཎཱཏཱི”ཏིཨཱདིསུ པརིཡཏྟིཡཾ དིསྶཏི། “དིཊྛདྷམྨོ པཏྟདྷམྨོ”ཏིཨཱདིསུ སཙྩེ། “ཨེཝཾདྷམྨཱ ཏེ བྷགཝནྟོ ཨཧེསུ”ནྟིཨཱདིསུ སམཱདྷིམྷི། “སཙྩཾ དྷམྨོ དྷིཏི ཙཱགོ”ཏི ཨེཝམཱདིསུ པཉྙཱཡཾ། “ཛཱཏིདྷམྨཱནཾ བྷིཀྑཝེ སཏྟཱན”ནྟི ཨེཝམཱདིསུ པཀཏིཡཾ། “དྷམྨོ ཧཝེ རཀྑཏི དྷམྨཙཱརི”ནྟི ཨེཝམཱདིསུ པུཉྙེ། “ཙཏྟཱརོ པཱརཱཛིཀཱ དྷམྨཱ”ཏིཨཱདིསུ ཨཱཔཏྟིཡཾ། “ཀུསལཱ དྷམྨཱ”ཏིཨཱདིསུ ཉེཡྻེ། ཨེཝཾ དྷམྨསདྡཔྤཝཏྟིཊྛཱནཱནི ཝིཝིཙྩ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡེཧི དསྶིཏཱ, ཏཏྠ ཏཏྠ པན ཨཱདིསདྡེན ཡུཏྟིཝིསཡཱདཡོ ཙ ཨཏྠཱ གཧེཏབྦཱ། ཏཏྠ ཧི དྷམྨསདྡོ –

“ནེས དྷམྨོ མཧཱརཱཛ, ཡཾ ཏྭཾ གཙྪསི ཨེཀཀོ།
ཨནཏྠི ཧིཏ གཙྪསི, ཡེན གཙྪསི ཁཛྫིཡཱ”ནྟི

ཨཱདིསུ ཡུཏྟིཡཾ ཝཏྟཏི། “མནཉྩ པཊིཙྩ དྷམྨེ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི མནོཝིཉྙཱཎ”ནྟིཨཱདིསུ ཝིསཡེ། “སཏཉྩ དྷམྨོ ན ཛརཾ ཨུཔེཏཱི”ཏི ཨེཏྠ ནིབྦཱནེ ཝཏྟཏི། ཏཏྠ ཡཱ ནིསྶཏྟཏཱ, སཱ ཨེཏྠ ནིཛྫཱིཝཏཱ། ཡོ ཙ ཧེཏུ, སོ ཨེཏྠ པཙྩཡོ།

ཨིཙྩེཝཾ –

པརིཡཏྟིཔཙྩཡེསུ, གུཎེ ནིསྶཏྟཏཱཡ ཙ།
སབྷཱཝེ ཙེཝ པཉྙཱཡཾ, ཡུཏྟེ པཉྙཏྟིཡམྤི ཙ།།

ཨཱཔཏྟིཡཾ ཝིཀཱརེ ཙ, པཙྩཡུཔྤནྣཀེཔི ཙ།
སཙྩསམཱདྷིཔཀཏི-ཉེཡྻེསུ ཡུཏྟིཡམྤི ཙ།
ཝིསཡེ ཙེཝ ནིབྦཱནེ, དྷམྨསདྡོ པཝཏྟཏི།།

ཀེཙི པན དྷམྨསདྡསྶ པཝཏྟིཝིསཡཱནཾ དསདྷཱ པརིཙྪེདཾ ཝདནྟི།

ཉེཡྻམགྒེ ཙ ནིབྦཱནེ, སབྷཱཝེ ཨཐ ཏཱདིཡཾ།
མནེ ཝིསཡཔུཉྙེསུ, ཉཱཎེ པཱཔཙནེཔི ཙ།
ཨིམེསུ དསསུཋཱནེསུ, དྷམྨསདྡོ པཝཏྟཏི།།

ཌཛ **ཨཏྨནེཔདི** སམྤནསདྷཱཙཉྩཡཾ ཨཏྨནཾ ཨུཏྨརཾ ཨཏྨནེཔ།

རཱཀཱརཥཎཏྱནྟཔཱདི།

ལཱཀཱརཥཎྟཏ

པཱལ རཀྵཎེ། "རཀྵཎཾ, ཏྲཎཾ, གོཔནཾ, ཨཝནཾ, པཱལནཾ, རཀྵ, རཀྵཎྜ, ཏྲཱཎི" ཨིཏྱེཏེ པརྱཱཡཱཿ། པཱལཡཏི, པཱལཡཏི། པཱལཀོ, བྲཧྨཔཱལོ། ཨཱསྨཱཔཱལི གཱཧོཀྲ། སམོ ཀྵཔཏུ པཱལཡིཏྭཱ། པཱལཡིཏཱ, པཱལནཾ, པཱལི།

ཨིཏྱ **པཱལཱི**ཏི ཨཏྨཾ པཱལཡིཏྭེཏི པཱལི, ཡཀྵ ཡཏྲཾ། ཨཐ ཡཱ ཨཀྵེཏཀཱ རཀྵཎཱྟཱེན མཏཀེ ཏལྤཱཀཱ ཟིཏྭཱ མཏཱྟིཏི པཱལི ཕྲིཡཱཏི **པཱལཱི,** པརིཡཊྟེཏྲཱ། ཨཔརེ ནཡོ པཱཀཱཏྲཾ ཨུཀཱཏྲཾ སཱིལཱཏིཨཏྲཾ བོཏྲནཏོ སཏྟཔནེཏྲེཏྲཱཔཏོ བྲཏྲཱཏི ཏྲཱསིཏཏྲ ཙ པཱཀཱཏྲཾ ཕཙནཕྲཾཏྟཾ ཨཱཔཱལཱཏི **པཱལི།**

པཱལིསདྡོ པཱལིཏྲཱཏྲེ, ཏལྤཱཀཱཔཱལིཡཏྲེ ཙ།

ཏིསྨཱཏི པཏྟིཡཏྲེཙ, ཨིཏི ཏེཤྲཾ ཕིཏྲནཏྲ།།

ཨཡཏྲེ "པཱལིཡཱ ཨཏྲམསུཔཔརིཀྲཏྲེ"ཏིཨཱདིསུ པརིཡཏྟེཏྲཏྲསདྡཏི པཱལིཏྲཾ ཏཱིཏི། "མཏཀེ ཏལྤཱཀཱ པཱལཱི"ཏིཨཱདིསུ ཏལྤཱཀཱཔཱལིཡཾ། "པཱལིཡཱ ནིསཱིདིཾསུ"ཏིཨཱདིསུ པཏྟིཡཾ, པཏིཔཱཏིཡཱ ནིསཱིདིཾསུཏི ཨཏྠོ། ཨིམསྨིཾ པནཏྠེ ཏྲཏུཡཱ གིཏྟཾ ནཏྠི། པཱཏིཔདེ་གོ ཏི པཏྟིཔཏྟཀོ **པཱལིསདྡོ།**

ཏིལ སིནེཧནེ། ཏེལེཏི, ཏེལཡཏི། ཏེལཾ, ཏིལོ, ཏིལཾ།

ཏཏྲ **ཏིལོ**ཏི ཏིལགཙྪཾ། **ཏིལ**ནྟི ཏཔྤལཾ། ཏཏོ པན ནིཔྥནྣཾ སིནེཧོ **ཏེལཾ།** སོ ཏི "ཏིལཱནཾ ཨིདནྟི ཏེལ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཡདི ཨེཝཾ "སཱསཔཏེལ"ནྟིཨཱདིཕཙནཾ ན ཡུཛྫཏཱིཏི? ནོ ན ཡུཛྫཏི, "ཏིལསིནེཧནེ"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཏྟཱ ཏིལཏྲཏུཡཱ སཱམཉྙཏོ ཡསྨཱ ཀསྶཙི སིནེཧསྶ ཕཙནཏོ། ཏེན "སཱསཔཏེལཾ, མདྷུཀཏེལ"ནྟིཨཱདཡོ སཱསནེ པཡོགཱ དིསྶནྟི། མཡཾ པན ཏིལཏྲཏུཕསེན ནིཔྥནྣཾ ཏིལགཙྪཏཔྤལཔྤཙཀཱཏྲཾ "ཏིལོ, ཏིལ"ནྟི སདྡཏྲཱཏྲཾ པཀཱསནམུཁེན "ཏིལཱནཾ ཨིདནྟི ཏེལ"ནྟི ཕདཱམ, ན པན ཏེན ཕཙནེན སཱསཔཱདཱིནཾ སིནེཧསྶ ཨཏིལཏྟཾ ཕདཱམ། ཨཐ ཀིཏྟཱརཏྟེཏི ཙེ? ཏཏྲེཏཔཱིཏྲེ ཕིཏྲཾ གོསལྤྱུཏྲཾ **ཏིལསདྡཾ** པཏིཊྛ "ཏིལཱནཾ ཨིདནྟི ཏེལ"ནྟི ཕདཱམ། སིནེཧསཱམཉྙཏྲཱ སཱསཔཱདཱིནཾ ཏིལཏྲཱ ཕཙཏྲཾ ན ཛཧཱམ, ཏསྨཱ ཨུཏྟཏྲརཛྫཱཀཱསེ "ཏིལོ, ཏིལཾ, ཏེལ"ནྟི ཨཱཕཏྲཱ "ཏེལཾ, ཏིལོ, ཏིལ"ནྟི ཨསྶེཏི ཡུཏྟཾ། ཨིཏྠཾ ཕཙཏྲཾ ཏིལཏྲཱ སཱམཉྙཏོ སིནེཏེ པཕཏྟཾ ཏིཔིཏི། ཏེནེཝ ཙ སཱསནེ "ཏིལཏེལཾ, སཱསཔཏེལ"ནྟིཨཱདིནཱ ཕྱིསེསཕཙཏྲསྶ ཏིསྶཏཱིཏི ནེཏྟསིདྡྷཕཱཀཏྲཾ། ཨཔིཙ **ཏིལསདྡོ** ཡེཧྲུཔྤེན ཏིལཏིལེ ཕཏྟཏི, ཡཐཱ **མིགསདྡོ** ཏརིཎམིགཱཏིཔེ ཏཏྟཾ།

ཛལ ཨཔཝཱརཎེ། ཛཱལེཏི, ཛཱལཡཏི། ཛཱལཾ, ཛཱལཱ། **ཛཱལ**ནྟི མཙྪཛཱལཾ། **ཛཱལཱ**ཏི ཨགྒིཛཱལཱ།

ཁལ སོཙེཡྻེ། **སོཙེཡྻཾ** སུཙིབྷཱཝོ། ཁཱལེཏི, ཁཱལཡཏི། པཀྑཱལེཏི, པཀྑཱལཡཏི།

ཏལ པཏིཊྛཱཡཾ། ཏཱལེཏི, ཏཱལཡཏི། ཏཱལོ, ཏལཾ།

ཨིཏྱ **ཏཱལོ**ཏི ཏིཎརཱཛརུཀྑོ། **ཏལ**ནྟི པཱཎིཏལཔཱདཏལཱདི། ཏཏྲ ཏཱལཡཏི པཏིཊྛཱཏི ཨིཏྱ པཏིཊྛཱཏི **ཏལཾ།**

ཏུལ ཨུམྨཱནེ། ཏོལེཏི, ཏོལཡཏི།

ཏུལ་ ཨུཏྐྵེཔེ། ཨུཏྐྵེཔོ་ ཨུཏྐྵྀ་ ཁིཔནྟཾ། ཏོལེཏི, ཏོལཡཏི། ཏོལྱཱ།

ཨེཏྟ་ ཙ་ ཏོལེཡཏི་ ཨུཏྐྵེཔེཡཏི་ ཡཏྟ་ ནེཔཀྵྱོ་ ཏྲརྒོ, ཡཏྣེཔཀྵྱོ་ ཕཱཏི་ ཏོལྱཱ།

ཕུལ་ ནིཥྤཏྟཽ། ཕོལེཏི, ཕོལཡཏི།

ཤྲིལ་ ནིཤྲིལནེ། ཤྲིལེཏི, ཤྲིལཡཏི། ཤྲིལཏཾ, ཨུཤྲིལཏཾ, ནིཤྲིལཏཾ།

མཱུལ་ རོཧཎེ། མཱུལེཏི, མཱུལཡཏི། མཱུལཾ། ཨིཥྚ་ ཏེ་ ཡཏྣ་ པཏིཏྲུཡཾ་ ཕཏྟཏི, ཏཏྣ་ **བྲཧྨཱཎཱིཀེཀཱ**, “མཱུལཏྟི”ཏི་ ཙཀྵུ་ རཏྤཾ།

ཏཏྲ **མཱུལཏྟེ** མཱུལཡཏི་ རཱུཏཏི་ རཱུཌྷཏི་ ཨེཏིནྟཏི་ མཱུལཾ། ཨཐ་ ཕྲ་ མཱུལཡཏི་ ཀེཀྐྵཔི་ ཀོཊི་ ཨེཏིན་ ཨཀྐིཀྐིན་ པུནཏེཥ་ རཱུཏཏྟིཏི་ **མཱུལཾ།** ཕཏྟཏྟེ –

“ཡཏྣཔི་ མཱུལེ་ ཨནུཔཏྟཕེ་ ཏལྤེ,
ཀེཀྐྵཔི་ རཱུཀྲོ་ པུནཏེཥ་ རཱུཏཏི།
ཨེཕཀྟི་ ཏཀྐཏུསཡེ་ ཨནུཏཏི,
ནེཔྲཏཏི་ ཏྲུཔྲམིཏཾ་ པུནཔྲུན”ཏེ།

མཱུལསཏྟྲ ཨཏྟུཀྐྲེར་ ཏེཏྟ་ **བྲཧྨཱཎཱིཀེ** ཕུཏྟོ།

ཀལ་ པིལ་ ཁིཔེ། ཀཱལེཏི, ཀཱལཡཏི། ཀཱལོ། པིལེཏི, པིལཡཏི།

ཨེཏྟ་ **ཀཱལེཏི** སམཡེཔི་ མཏྟུཔི། ཏཏྲ སམཡོ་ ཏིསཾ་ ཏིསཾ་ སཏྟཱནཾ་ ཨཱཡུཾ་ ཀཱལཡཏི་ ཁིཔེཏི་ ཏིཕསེ་ ཏིཕསེ་ ཨཔྤཾ་ ཨཔྤཾ་ ཀརོཏྟིཏི་ ཀཱལོཏི་ ཕུཏྟཏི། ཕཏྟཏྟི་ ཙེཏཾ –

“ཀཱལོ་ གྷསཏི་ བྷུཏཱནི, སབྦཱནེཝ་ སཧཏྟནཱ།
ཡོ་ ཙ་ ཀཱལགྷསོ་ བྷུཏོ, སབྷུཏཔཙནིཾཔཙཱི”ཏི།།

མཏྟུ་ པན་ ཀཱལཡཏི་ ཏིསཾ་ ཏིསཾ་ སཏྟཱནཾ་ ཛཱིཝིཏཾ་ ཁིཔེཏི་ སམུཙྪེདཔྤསེན་ ནཱསེཏྟིཏི་ ཀཱལོཏི་ ཕུཏྟཏི། ཏེནཱཧུ **ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ** “ཀཱལོཏི་ མཏྟུ། ཀཱལཡཏི་ སཏྟཱནཾ་ ཛཱིཝིཏཾ་ ནཱསེཏྟིཏི་ ཀཱལོ། ཀཱལེན་ མཏྟུནཱ་ ཀཏོ་ ནཱསིཏོཏི་ **ཀཱལཀཏོ**”ཏི། “མརཎཾ་ ཏེཏྟཾ་ མཏྟུ་ མཙྩུ་ ཙུཏི་ ཀཱལོ་ ཨནྟཀོ་ ནེཀྲཔོ”ཏི་ མརཎསྶཱཧིཏྟནཱནི།

ཤུལྐ་ སཛྫནེ། ཤུལྐེཏི, ཤུལྐཡཏི།

ཨིལ་ པེརཎེ། ཨིལེཏི, ཨིལཡཏི།

ཕལ་ བྲཾཧཎེ། ཕལེཏི, ཕལཡཏི། ཕལོ།

ལལ་ ཨིཙྪཱཡཾ། ལལེཏི, ལལཡཏི།

དལ ཝིདཱརཎེ། དཱལེཏི, དཱལཡཏི, པདཱལེཏི, པདཱལཡཏི། ཀུདྡཱལོ།

ཀལ གཎནསངྑྱཱནེསུ། ཀཱལེཏི, ཀཱལཡཏི། ཀཱལོ, ཀལཱ། ཀལཱཏི ཨཔྤཡཔྤོ། སཱ ཏི ཀཱལཡིཏབྦཱ སངྑྱཱཡིཏབྦཱཏི ཀལཱ།

ཐཱལ ཨུཔཏྠམྦྷནེ། ཨུཔཏྠམྦྷནཾ ཐམྦྷོ ཐམྦྷནཾ, པཏིཊྛཱཔནསེན ཨུཔཏྠམྦྷཱཔནཾ། ཐཱལེཏི, ཐཱལཡཏི། ཐཱལཾ, ཐཱལནཾ།

ཨེཏྠ ཐཱལནྟི ཐཱལེཏི ཨུཔཏྠམྦྷེཏི ཏིཎསམཱཧཱརཔཱཏླཡཾ ཨཔྤཡེསུ ཨུཔཏྠམྦྷཏཱཏིཔྤཏྠམྦྷནཔཱཏསེན ཐམྦྷོ ཐམྦྷཏཱཏི ཐཱལཾ། ཨཐ ཝཱཏྠཱལིཡཏི ཨུཔཏྠམྦྷཡཏི སམྦྷཱརེསེཏི དཱཡམཱཾསཀཱརཾ ཨུཔཏྠམྦྷེཏི ཐམྦྷཡཏཱཏི **ཐཱལཾ། ཐཱལནནྟི ཐཱལྦྷཱརིཀཱཏི** ཨཔིདྷཱཎཀཱཀཱཏཱསཀཱཏཾ སམྦྷཱཏཾ ཝུཏྟཏི། ཏཏྠ "ཐཱལཏཱི"ཏི ཝཏྟཾ, ཨེཏྠ པན ཨུཔཏྠམྦྷཔནཀཱཏཾ ཨུཔཏྠམྦྷཏཾ ཝུཏྟཏི། ཨེཏྠ ཙ "ཐཱལེཏི, ཐཱལཡཏཱི"ཏི ཝཏྟཱནི། **ཨབྷིདྷཱནཔྤ** ཏི "ཀཱསལཱཏཾ ཐཱལཾ པཏིཊྛཱཔནསེན ཨུཔཏྠམྦྷཔཾ ཨུཔཏྠམྦྷཏཾ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཕལ ནིཔྥཏྟིཡཾ། ཕལེཏི, ཕལཡཏི། ཕལཾ། ཀེཙི "ཕལ ཨེཏི ཝིཏྠཱརཎེ ན ཝེཏཱི"ཏི པཋནྟི, ཏཾ ན གཎེཏབྦཾ, པོཏྠཀེཏི སདྡསཏྠཝིདཱུཏི "ཕལཡཏཱི"ཏི ཝུཏྟཏཱ དསྶིཏཏྟཱ།

པལ སཱུལ ལཀྑཎཔལཀྑཎེསུ། ལཀྑཎཾ ཚེདནཾ, པལཀྑཎཾ སོཏྠནཾ། པཱལེཏི, པཱལཡཏི། པལཾ། **པལཾ** ཝུཏྟ སཱུཝཎྞིཀཱསོ། ལོཀཱནཾ ཕིཏམཏི པཱལེཏི ལུཝཏཱཏི སོཏྠཏི ཝཱཏི **པལཾ**། སཱུལེཏི, སཱུལཡཏི། སདྡསཏྠཝིདཱུ པན "སཱུལཡཏི ཀེདཱརཾ, སཱུལཡཏི ཝཏྠཾ"ཏི པཡོགཾ ཕདཏི།

ཐུལ པརིབྲཱུཧནེ། པརིབྲཱུཧནཾ ཕཱུཊྛནཾ། ཐཱུལེཏི, ཐཱུལཡཏི། ཐཱུལོ པུརིསོ། ཐཱུལཱ ཛཾགྷཱ ཝཱཧཏི།

པལ གཏིཡཾ། པལེཏི, པལཡཏི། ཨཏྠཾ པལེཏི ན ཨུཔེཏི སཏྠཾ། པལེཏི རསམཱུཏཱཡཱ། ཡཏྲ སུཏྟཱནུགཱེ ཡཏྟཀེཏི སུཏྟཏེཏི ཕེཊཾ, ཏཏྟཀེཏི ཨེཝཾ པལཡཏི།

ཙོཀྐུལ པརིབྲཱུཧནེ། ཙོཀྐུལེཏི, ཙོཀྐུལཡཏི། ཙོཀྐུལཡཏི། ཨཏཱཡཾ པཱལི "ཡཱཝཏཱཀཱ ཨབྷིསམྦཱུརཱཏི གཏི, ཏཱཝཏཱཀཱ གཏྟཱ ཙོཀྐུལཡཏི ཀུཏྟཱེཡཾ པཝཏཱི"ཏི། ཏཏྠ ཙོཀྐུལཡཏཱཏི པརིབྲཱུཧཏཱི།

ལཀཱརནྟདྷཱཏུཔདཱནི།

ཝཀཱརནྟདྷཱཏུ

དིཝུ པརིཀཱུཛནེ། པརིཀཱུཛནཾ གཛྫནཾ། དེཝེཏི, དེཝཡཏི། དེཝོ ཙ པརིདེཝིཏཱ། དེཝཏི མེགྷོ།

དིཝུ ཨདྡནེ། ཨདྡནཾ གཏྟཱཡིསནཏྟི ཝདནྟི། དེཝེཏི, དེཝཡཏི།

ཙིཝ བྷཱསཱཡཾ། ཙིཝེཏི, ཙིཝཡཏི།

ཝཀཱརནྟདྷཱཏུཔདཱནི།

སཀཱརནྟདྷཱཏུ

ཕུས་ པོསནེ། པོསིཏི, པོསཡཏི། ཨིམཱནི རཱུཔཱཎི གཱིཏཱཔི སྨྲྀཏྱཱདིགྲནྠེཀཾ “པོསིཏཱི”ཏི རཱུཔཾ པཏིཉྫ ཧེཏུཀཱཏྱརཱུཔཱཎི ཕྲིཡ དེཤཏེ, ཏཱཔི “ཨཏྲཱཔི དེཤྲོ པོསིཏཱི”ཏིཨཱདིཀཱསྨ ཙུཧཱདིགཱཧེཀཱཏྱཔསྨ དསྨནཏེ སུཏྲཱཀཱཏྱཔཱསེན ཕུཏྟཱིཏྟིཏི དཱུཥྚཾ། ཨུཏྲིཏྟཾ པན ཀཱརིཏྟཱནེ “པོསཱཔེཏི, པོསཱཔཡཏཱི”ཏི ཧེཏུཀཱཏྱརཱུཔཱཎི ཨིཙྪིཏབྦཱནི།

པིས་ པཏིཧརཎེ། པེསེཏི, པེསཡཏི།

པིས་ བལཔཱུཧནེསུ། པིསེཏི, པིསཡཏི།

པསི་ ནཱསནེ། པཾསེཏི, པཾསཡཏི།

ཛསི་ རཀྑཎེ། ཛཾསེཏི, ཛཾསཡཏི།

སིལེས་ སིལེསནེ། སིལེསེཏི, སིལེསཡཏི། སིལེསོ།

ལུས་ ཧིཾསཱཡཾ། ལུསེཏི, ལུསཡཏི།

པུཉྙ་ ཨབྷིམདྡནེ། ནཱཀཱར ནིགྒཧིཏཏྟཾ། པུཾསེཏི, པུཾསཡཏི། ནཔུཾསཀོ། ཉྙཏུནཀཱརསྨ ལོཔེ “པོསོ” ཨིཏྱཔི རཱུཔཾ།

ཏཏྲ ན པུཾསཀོཏི ཨིཏྠིབྷཱཝཔུརིསབྷཱཝརཧིཏོ པུགྒལོ། སོ ཧི པུརིསོ ཝིཡ སྣྡིསཡཾ པཏྟུམིཏྟེ ན པུཾསེཏི ཨབྷིམདྡནཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏཱིཏི ནཔུཾསཀོཏི ཝུཙྩཏི། ཀེཙི པན “ན པུམཱ, ན ཨིཏྠཱི”ཏི ནཔུཾསཀོཏི ཝཙནཏྠཾ ཝདནྟི། ཏཏྲ ཧི སདྡསཏྠཝིདཱུ ཧཾ པུགྒལཾ ནཔུཾསཀལིངྒཝསེན ནཔུཾསཀནྟི ཝདནྟི།

ཀྲུས་ ཀནྟིཀརཎེ། ཀྲུསེཏི, ཀྲུསཡཏི།

རུས་ རོསནེ། རོསནཾ ཀོཔཀརཎཾ། རོསེཏི, རོསཡཏི། རོསོ། རོསོཏི ཀོདྷོ།

བྲུས་ ཨུསྶགྒེ། བྲོསེཏི, བྲོསཡཏི།

ཛུས་ ཧིཾསཱཡཾ། ཛཱུསེཏི, ཛཱུསཡཏི།

དཾས་ དཾསནེ། དཾསེཏི, དཾསཡཏི། དཾསོ། དཾསནོཏི དཾཙོ། དཾསཏི ཁཱདནྟིཡཾ མཱ སྦྷཛནྟིཡཾ མཱ ཨིཏིནཱཏི དཾསོ།

དསི་ དསྶནེ ཙ། ཙཀཱར དཾསནཾ ཨཔེཀྑཏི། དཾསེཏི, དཾསཡཏི། པིདཾསེཏི, པིདཾསཡཏི སུརིཡོ ཨཱལོཀཾ།

ཏསྶ་ སནྟཛྫནེ། ཏསྶེཏི, ཏསྶཡཏི པུརིསོ ཙོརཾ།

ཐུསྶ་ སཏྟིབནྡྷནེ། སཏྟིབནྡྷནཾ སམཏྠཏྟཀརཎཾ། ཐུསྶེཏི, ཐུསྶཡཏི།

ཛུས་ ཏུལནེ། ཏུལནཾ པཏྟཀརཎཾ། ཛཱུསེཏི, ཛཱུསཡཏི།

པུས་ བནྡྷནེ། པཱུསེཏི, པཱུསཡཏི། པཱུསོ། པཱུསཏི བནྡྷཏི སཏྟེ ཨེཏེནཱཏི པཱུསོ, སཀུཎཔཱུསཱདི།

ཀྐུསི་ ཝིསདྣེ། ཝིསདྣཾ་ ཨུཀྐོསནཾ། ཀྐོསེཏི, ཀྐོསཡཏི། ཀྐོསོ།

ལས་ སིཔྤཡོགེ། སིཔྤཡོགོ་ ལཱསིཡཾ་ ནཱཊཀནཱཊཾ་ རེཙཀཱདནཾ། ལཱསེཏི, ལཱསཡཏི། ལཱསེཏོ, ལཱསེཏཱི ། ཨཏྠཡཾ་ པཱལི་ “པཱདེཧིཡཱཔི་ ལཱསེཏི, ནཙྩེཧིཡཱཔི་ ལཱསེཏི, ལཱསེཧིཡཱཔི་ ནཙྩཏི”ཏི། ཏཏྠ་ ལཱསེཏཱིཏི་ ཡཱ་ ཨུཔླཔམཱན་ ཝིཡ་ ཨུབྦེཏྟཱ་ ལཱསིཡནཱཊཀཱཾ་ ནཱཊེཏི, རེཙཀཾ་ དེཏི།

བྷཱུས་ ཨལངྐཱརེ། བྷཱུསེཏི, བྷཱུསཡཏི། ཝིབྷཱུསེཏི, ཝིབྷཱུསཡཏི། བྷཱུསནཾ, ཝིབྷཱུསནཾ།

ཕས་ ཝིཉེཏཉཚེདནཕཏརཏེསུ། ཨཕཏརཏཾ་ ཙཻརཱིཀཱལ་ གཏཏཾ། ཕཱསེཏི, ཕཱསཡཏི། ཕསྣ།

དཱས་ ཕཱརཏེ། ཕཱརཏཾ་ ནེཕཱརཏཾ། དཱསེཏི, དཱསཡཏི།

ཧཱས་ ཨུཏྐྐེ། ཧཱསེཏི, ཧཱསཡཏི།

ཧྲཱས་ གཏཏེ། ཧྲཱསེཏི, ཧྲཱསཡཏི།

པུས་ ཧྲཱཏེ། པོསེཏི, པོསཡཏི, ཨཱཧྲཱཏཾ་ ཧྲཱཏེདིཏི་ ཨཏྲ།

ཏུསི་ པིསི་ ཀུསི་ དསི་ ཧྲཱསྨཡཾ། ཏུཾསེཏི, ཏུཾསཡཏི། པིཾསེཏི, པིཾསཡཏི། ཀུཾསེཏི, ཀུཾསཡཏི། དཾསེཏི, དཾསཡཏི།

ཁུསི་ ཨཀྐོསནེ། ཁུཾསེཏི, ཁུཾསཡཏི། ཁུཾསནཱ།

གཝེས་ མགྒནེ། གཝེསེཏི, གཝེསཡཏི། གཝེསཀོ, གཝེསིཏོ, གཝེསནཱ, གཝེཊྛཱི།

ཝཱས་ ཨུཔསེཝཱཡཾ། ཝཱསེཏི, ཝཱསཡཏི། ཝཱསོ, ཨཱཝཱསོ།

ཏིསི་ ཏིཾསཱཡཾ། ཏིཾསེཏི, ཏིཾསཡཏི།

ནིཝཱས་ ཨཙྪཱདནེ། ཝཏྠཾ་ ནིཝཱསེཏི, ནིཝཱསཡཏི། པུབྦཎྷསམཡཾ་ ནིཝཱསེཏྭཱ།

ཡཾས་ པཡཏྟེ། ཡཾསེཏི, ཡཾསཡཏི། ཡཾསོ, ཡཾསནཱ།

ཨེཏྠ་ ཙ་ ཡཾསོཏི་ ཀོཊྛཱསོཔི་ ཁནྡྷོཔི་ པུཉྙཏི། ཡཾསནཱཏི་ ཨཏིསཡོ།

མིས་ སམྦྷེ། མིསེཏི, མིསཡཏི།

རས་ ཨསྶཱདནེ། རསེཏི, རསཡཏི། རསོ། རསིཡཏི་ ཨསྶཱདིཡཏི་ ཛཱནིཏྭཱི་ རསོ།

རས་ སིནེཧནེ། རསེཏི, རསཡཏི། རསོ།

ཏཏྠ རསེཏཱིཏི སིནེཧཏི། **རསོཏི** སིནེཧོ, སིནེཧསམྤཏྟི སཱམགྒཱིརསོཏི ཕུཏྟཏི, ཡཾ སནྡྷཱཡ བྲཱཧྨཎོ ཧཏྠཔཀྑཾ "ཨརསརཱུཔོ སམཎོ གོཏམོ"ཏི ཨཱདཱིསུ།

སིཡ ཨསབྦཱཧྲཡོགེ། སིསེཏི, སིསཡཏི། སིསོ། ཝིཔུབྦོ ཨཏིསཡེ, ཝིཔུབྦོ ཨཏིསཡེ, ཝིཔུབྦོ **སིསཏྠེཏུ** ཨཏིསཡེ ཝཏྟཏི, ཝིསེསེཏི, ཝིསེསཡཏི། ཝིསེསོ, ཝིསེསིཏྟོ, ཝིསེསནཾ།

མིསྶ སམྨིསྶེ། མིསྶེཏི, མིསྶཡཏི། སམྨིསྶེཏི, སམྨིསྶཡཏི། མིསྶོ, མིསྶོ, མིསྶིཏོ, སམྨིསྶིཏོ, སམྨིསྶོ ཨིཙྩཱདི། **ཨཔལམྦྷསུདྡྷཀཱ མིསྶཏི** ཨིཙྩཱཧ ཕདྡྷཱནཾ, ཕུརིསེཏི སམྤི སམྨིསྶནཏྠཡ།

ཛུས པརིཏཀྐནེ། ཛོསེཏི, ཛོསཡཏི།

མས པཏྟནེ། མསེཏི, མསཡཏི།

མརིས ཏིཏིཀྑཡཾ། མརིསེཏི། མརིསཡཏི།

པིས པེསནེ། པེསེཏི, པེསཡཏི། པེསཀོ, པེསིཏོ།

ཕུས སདྡེ། ཕོསེཏི, ཕོསཡཏི། ཨུགྒྷོསཡུཾ ཝེདེམཏྟེ པམོདིཏཱ། གྷོསོ།

དིསི ཨུཙྩཱརཎེ། དེསེཏི, དེསཡཏི། དེསཀོ, དེསིཏུ, དེསིཏོ, དེསནཱ།

ཕས ཨཏྠཱདནེ། ཕསེཏི, ཕསཡཏི། ནིཔྤསེཏི, ནིཔྤསཡཏི། ཕཏྟཾ།

སཀཱརནྟདྷཱཏུརཱུཔཱནི།

ཏཀཱརནྟཏྟཏུ

ཨརཏ ཕུཏྟཡཾ། ཨརཏེཏི, ཨརཏཡཏི། ཨརཏུ, ཨརཏཾ། "ཨརཏུ, ཝིཏྟྲསཔྤོ, ཨསིཔྤོ"ཏི ཨརཏཏོ ཏུམྦཱནི།

སིཏེཏ སིཏེཏནེ། སིཏེཏེཏི, སིཏེཏཡཏི།

ཕརཏ ཏིཾསྤཡཾ། ཕརཏེཏི, ཕརཏཡཏི། ཕཏྟོ།

ཕཏྟོཏི སྟུཀཱརཔི ཏཏྱིཔི ཕུཏྟཏི། "ཨིཏིཕུ ཙ ཕཏྟཏུ ཏུ"ཏི ཨིཏྟུ ཏི སྟུཀཱར "ཕཏྟོ"ཏི ཕུཏྟོ, "མཏུཕཏྟཏཔྤ...པེ...ནཏྟིསུ ཛགྒོཏོ"ཏི ཨིཏྟུ པཏ ཏཏྱི "ཕཏྟོ"ཏི།

རཏ ཏུཀྑེ། རཏེཏི, རཏཡཏི།

ཙཏ པརིཀཱཏྟནེ། ཙཏེཏི, ཙཏཡཏི།

མཎ **ཕྲུཊྚྱཾ།** མཎེཏི, མཎཡཏི། མཎིཏོ མཱཊྚ མཎྜཊྚཱ། ཕྲིཎྜརམཏོ, ཙེཏིཡམཏོ།

པིཎ **ཨིཥྚྱཾ།** པིཎེཏི, པིཎཡཏི། པིཎྜ, པིཎྜལུ, ཨཔིཎོ, པིཎྜིཡཱ ཕྲིཎྜུཏིཡོ།

ཀུཎ **ཕྲིསླཔནེ།** ཀུཎེཏི, ཀུཎཡཏི། ཀུཎོ། ཀུཎཡཏི ལོཀཕྲིསླཔནཾ ཀརོཏཱིཏི **ཀུཎོ།** ཀུཎཏཱ།

སཎ **པརིསཎནེ། པརིསཎནཾ** ཁཎྜོ། སཎེཏི, སཎཡཏི། སཎཾ། **ཛླུཕླཱདིཀཙྪཀཱ** པཏྱཱ "སཎཏཱི"ཏི རཱུཔཾ།

གརཎ **ཕྲིཎིཛྫནེ།** གརཎེཏི, གརཎཡཏི། གརཎཱ། **ཛླུཕླཱདིཀཙྪཀཱ** པཏྱཱ "གརཎཏཱི"ཏི རཱུཔཾ།

ཎཀཱརནྟདྷཱཏུརཱུཔཱནི།

ལཀཱརནྟདྷཱཏུ

ཏལ **ཏུལནེ།** ཏུལེཏི, ཏུལཡཏི། པཏུལེཏི, པཏུལཡཏི། ཏུལཾ། **ཏུལཏྟི** ཀཾསཏུལྱཱཏི།

ཏལ **ཨུམྨཱནེ།** པུབྦེ ཕྲིཡ རཱུཔཱནི།

ཁལ **སྩེཡེ།** ཁལེཏི, ཁལཡཏི།

ཨིལ **ཐཔྤནེ།** ཨིལེཏི, ཨིལཡཏི།

ཛུལ **པེརཎེ།** ཛོལེཏི, ཛོལཡཏི།

ཕྲིལ **ཨཔྤགྒཱཏནེ།** ཕྲིལེཏི, ཕྲིལཡཏི། ནིཕྲིལེཏི, ནིཕྲིལཡཏི། ཕྲིལནཀོ, ཕྲིལིཏོ, ཕྲིལཱ, ཕྲིལནཾ, ནིཕྲིལནཀོ།

ལལ **ཨུཔསེཝླཡཾ།** ལླེཏི, ལླཡཏི། ཨུཔལླེཏི, ཨུཔལླཡཏི། **ཛླུཕླཱདིཀཙྪཀཱཡ** པན ཕྲིལླསནཏྟེ ཕཏྟསླཏླཡ ཨེཏིསླ "ལལཏི"ཏི རཱུཔཾ།

སིལ **སལཝི།** སིལེཏི, སིལཡཏི། སིལེཏྟཾ། ཨཏྠ **སིལེཏྟིཏི** སིལིཏསཏྟཾ ཀརོཏི།

ཨཔབྦཱནྟདྷཱཏུརཱུཔཱནི།

ཚུཎྜི ཨིཏྟཀཱ ཏིཊྛཱ, ཏླཏཔོ མེ ཡཔླཝཾ།
སུཏྟེསུཏྟེཔི པེཀྲིཏླ, གཏྟཕརོ ཨཏྟཡུཏྟོ།།

ཚུརཔམུཁཎྜོ མེ སླསཏྟཾ པཕྲུཏྟོ,
སུཔཚུརཏེཏཀཱམོ ཏཀྱི སིཀླེཥྨ ཏླེརོ།
སུཔཚུརཏཡཕླཚེ སཏྟཏོ ཏཀྱི སིཀླཾ,

པིཡུསམིཔྲ མནུཏྟིཾ ཨཏྦུསླཾ ལཏྲེཔ།།

ཨོདྷི ནཡནྟྲི སླཱཏྲཀཱཔེ པིཏཀཱཏྲཡེ བྲཧྨཔཎཀྟྲིསྩ པིཏྲཱུནཾ

ཀོསལྦུཏྟྲཡ ཀདྷེ སདྡྷེནྟྲིདྷཔྲཀཱསཀྲེ

ཙུནྟྲེཝཀཊཔརིཏྟྲིཔརྣ ཨཏྠཱུཏྲསམོ པརིསྐྱོཏ།

༡༨. སབྲགཱཆཕིཉིཛྙཡ

ཨིཧྃ པཧཾ པཤཱྐྲཱུམི, སབྲགཱཆཕིཉིཛྙཡཾ།
སོཧྡྲནཾ པཏུབླཤརྦྲཾ, པཧམེ པིཏཀཱཧྨཡེ།།

པཙྪུཡྷཱདིཕིབླགེཀེ, ནཡེཀེ ཕིཕིཧྲེཀེ ཧཾ།
སུཁཝླཧཱཡ སོཧྡྲནཾ, སུཀྲཕ མམ བླསཧོ།།

ཧཡྦ པཙམོ བླུཥླདིགཧོ, ཏུཧིཡོ རྟུཀླདིགཧོ, ཧཧིཡོ དིཥླདིགཧོ, ཙཏུརྠོ ཥླདིགྲུཧོ, པཉྩམོ གཱིཡླདིགཧོ, ཚཊྛོ གཧླདིགཧོ, སཏྟམོ ཧནླདིགཧོ, ཨཊྛམོ ཚུཏླདིགཧོ, ཨིམསྨིཾ བླགཱཤཧོ ཕླཤཙནེ ཨབྦུཕིཏླ ཏླཏུགཱཧླ བླཤཀྲེ། ཨེཧེསུ ཕིགཱཧཆཔཙྪཡཤསེན –

བླུཥླདིཧོ ཨཀཱྲར ཙ, ཥླནུཥླར རྟུཀླདིཧོ།
ཨཀཱྲར ཙེཕིཤཀྐོ ཙ, ཨེཀཱྲརཀཱྲརམེཤ ཙ།།

ཡཔཙྪཡོ དིཥླདིཥླ, ཧུ ཀླ ཨུཀླ སུཥླདིཧོ།
ཀྲླདིཧོ པན ནླཡེཤ, ཕྲཀླ པན གཧླདིཧོ།།

ཨོཡིཧླ ཏུ ཧནླདིཥླ, ཆེ ཆཡླ ཙ ཙུཏླདིཧོ།
ཨགྲཱཧེཧགྲཱཧཆེན, པཙྪཡླ དས པཉྩ ཙ།།

ཧེཡྷཧནླ སཏྟམླ ཙ, ཕཏྟམླནླ ཙ པཉྩམླ།
ཙཧསྨེཧླ པཕུཙྪཧེ, སབྲཧླཏུཀཱནླམེཀཱྲ།།

ཨེཧེསུ ཕིསཡེསྭེཤ, ཨཀཱྲར སུཏླཀཱཧརེ།
ཨཀླཧ ཁ ཆ ཥླདླཧེ, སཏླཔི ཙུཔལབྲླཧེ།།

"བླཤཧེ ཧོཧེ སསྦླཧེ, ཛེཧེ ཛཡཧེ གཱླཡཧེ།
ཊེཧེ ཡླཧེ ཨིཧེ ཨེཧེ, ཨཤཧེ གོཧེ སཀླཧེ།།

བླིགྲཱཧེ པིཤཧེ ཕླཧེ, ཤདེཧེ ཤདཧེ" ཨིཧེ།
བླུཥླདིཧླཏུཏླུཕླནེ, བླཤཧླེཧེ པཀཱླསཡེ།།

རྟུཔཾ "རྟུཀླཧེ རྟུཀླེཧེ, རྟུཀླེཧེ ཕུན རྟུཀླེཧེ།
སུསྦླེཧེ"ཙླདླཧུཏུཕླནེ, རྟུཀླདླཧེ དླཔཡེ།།

"དིབྲཧེ སིབྲཧེ ཙེཤ, ཡུཛྷཧེ ཕིཛྷཧེ ཧབླ།

ཀཱཡཧི ཀཱཡཧི"ཀྵཱདི, ཧྲུཔསྨཱཧ དིཝཱདིནཾ།།

"སུཀྵེཧི ཋ སུཀྵཱཧི ཋ, ཕུཀྵེཧི ཋ ཕུཀྵཱཧི ཋ།
ཕཱཕུཀྵཱཧི ཧིཉེཧཱི"ཧི, ཨཱདིཧྲུཔཾ སུཕཱདིནཾ།།

"གིནཱཧི ཋ ཛཻནཱཧི ཋ, ཧྲུནཱཧི ཋ སུནཱཧི ཋ།
ཨསྣཱཧི"ཀྵཱདིཧྲུཔཀྵ, ཀྵཱདཱིནཧེ ཕིཝཱཕཡི།།

"ཀླེཕཱཧི པཏེཀྲཀྵཱཧི, སཀྵཀྵ སཀྵགོཧི ཋ།
གཀྵཾ ཧཀྵཱ ཋ ཧིཀྵུཀྵ"-མིཀྵཱདི ཋ གཀྵཱདིནཾ།།

"ཧནེཧི ཋ གརེཧི ཋ, གཡིརཧི སནེཧི ཋ།
སཀྲོཧ'ཕྱོཧི པཕྱོཧི"-ཀྵཱདིཧྲུཔཾ ཧནཱདིནཾ།།

"ཙོརེཧི ཙོརཡཧེ ཋ, ཙེཧེཧི ཙེཧཡཧེ ཋ།
མཧེཧི"ཀྵཱདིགཀྵཱཔི, ཧྲུཔསྨཱཧ ཙྲུཧཱདིནཾ།།

ཕིགརཙཕསེནེཕཾ, ཧྲུཔཀླེཪ པཀཱསིཧོ།
ཧཱཧྲུནཾ ཧཱཧྲུཀླེཧཱདི-ཀུསལཀྵ མཧཱནྲུགོ།།

གིརིཡཱཡ ཧཱརཙཧོ, ཧཱཧཕྱོ ཨེགཧཱ མཧཱ།
དིཧཱཔི ཋ པཕུཀྵཧེ, སགམྨཱགམྨཧོ པན།།

ཧཀྲ སགམྨགཱ ནཱམ, གམིཧྲཀླཱདཡཱ སིཡུཾ།
ཧཱསྣཱདཡོ ཨགམྨཱ ཋ, ཨུཔསགྒཾ ཕིནཱ ཕདི།

སགམྨགགམྨཧྲུཧོ, དིཕུ ཨེཀྵཱདཡོ ཕུན།
གཧེཧཱན ཧིཧཱ ཧེཧེ, ཨེཕཀྵཱཔི ཕིཝཱཕཡི།།

སགམྨགི དིཧཱ ཀླེཧཱ, ཨེགགམྨདིགམྨཧོ།
ཨགམྨགེཧི སཀྵྱིཾ ཧི, ཧིཕིཧཱཔི ཀླཕཧེ ཧི།།

ཨགམྨཀཱ ཧྲུཧཱཡིཕ, ཨེགགམྨཱ གམྨཱདཡོ།
ཧེཧེ དིགམྨཀཱ ནཱམ, ཧྲུཧིགརཕཧཱདཡོ།།

སགམྨཱགམྨགཧཀྵི, ཧཱཧྲུནསུཔསཀྲཧོ།

ནིཡམོ་ ནཏྲི་ སོ་ ཏསྨཱ, ན་ མཡཱ་ ཨིཏྲ་ ཕུཊྐཏི།།

ཨེ་ཀཱནྟཱ་ གམིཥྚཱནི, དཱེནྟཱ་ ཥྚུཔཙྪདཡོ།

ཏིཀྟཱ་ ཥྭདཡོ་ ཨེཔཾ, ཀྵནཏོཔི་ ཏིཀྟ་ མཏཱ།།

གྷུཥྭདཡོ་ ནིཡོགེན, ཨཱུབྲཏཏྲེ་ སཕུཊྟིཀཱ།

ཕཙ་ ཏུཎྜཡོ་ ན་ ཀེ, ཕུཊྟིཀཱ་ ཀཱརིཀཾ་ ཕིཎཱ།

ཁི་ ཛཻ་ ཨིཥྚདཡོ་ ཥྚཏྟུ, སཕུཊྟཕུཊྟིཀཱ་ མཏཱ།

ཨིཏི་ ཕུཊྟིཕསེནཱཔི, ཏིཕིཥྚོ་ ཥྚཏུསཀྲཏོ།།

ཨལུཊྟཕིཀཱརཀྐ་ ཙ, ལུཊྟཕིཀཱརཀྐ་ ཏསྨཱ།

ལུཊྟལུཊྟཕིཀཱརཀྐ, ཨིཕསྤི་ ཏིཕིཊྟ་ སིཡུཾ།།

ཏཏྟལུཊྟཕིཀཱརཀྐ, གམི་ ཛྷྙི་ དིཤྭདཡོ།

ཕྭ་ ཥྚྭདཡོ་ ཛཻནིཥྚཱནི, ཀམཏོ་ ཨིཏརེ་ སིཡུཾ།།

ཕུཊྟསྨཱནྟ་ ཨེཀསྨཱནྟ, ཏསྨཱནེཀསྨཱནྟཏི་ ཙ།

ཏིཀྟ་ ཉཔཏྲི་ ཡུཡཱཏྟ-ཕྭཏྟྭཡཱཏྟི་ ཀཱཎྜཡོ།།

ཙཏུཥྚདིནཡོ་ ཥྚཔི, ལབྫུསྨཱནཔསེན་ ཙ།

གཏེཏབྲོ་ ནཡཛྫཏི, ཡཕྭཕུཊྟཱཏུསྭརོ།།

ཕུན་ ཕུཊྟསྨཱནྟ་ ཥྚཏྟུ, ཨེཀསྨཱནྟ་ ཙ་ སཏྟཱ།

ཨཱུཨིཕཀྐཨུཕཀྐཏྟ-ཨེཨོཏྟཕསྭ་ མཏཱ།།

ཨཕཀྐིཕཀྐཕཀྐཏྟེ-ཀཱརཏྟཱཾ་ ཕསེན་ ཕེ།

ཨནེཀསྨཱརཏྟཏུ་ ཙ, སཏྟཏྟཕ་ པཀིཏྟིཏཱ།།

ཨིཔཾ་ པཏྟརསཏྟཔི, ཥྚཏྟུནམིཏྟ་ སཏྟཀོ།

ཏཕུཔྲེཏཾ་ པཀཱསེཡྻུཾ, ཨིཨུཨིཥྚདིན་ ཕིཏྟུ།།

ཏཏ “ཨིགཏིཡཾ, ཨི ཨཇྫྫཡནེ, ཨུ སཏེ” ཨིཙྩཏི ཕུཊྟསྨཱནྟ ཥྚཏཔོ། ཡཱ ཏ ལཱ ཨིཥྚདཡོ ཨེཀསྨཱནྟ ཨཱཀཱརཏྟཱ། ཁིཛཻནིཨིཥྚདཡོ ཨེཀསྨཱནྟ ཨིཀཱརཏྟཱ། ཕཱིཨིཥྚདཡོ ཨེཀསྨཱནྟ ཨཱིཀཱརཏྟཱ། ཕུ ཏུ ཀུ ཨིཥྚདཡོ ཨེཀསྨཱནྟ ཨུཀཱརཏྟཱ, ཕྲཱུ ཏྭུ ཨིཥྚདཡོ ཨེཀསྨཱནྟ ཨཱུཀཱརཏྟཱ། ཁི ཛཻ སི ཨིཥྚདཡོ ཨེཀསྨཱནྟ ཨེཀཱརཏྟཱ། སོ ཨིཥྚདཡོ ཨེཀསྨཱནྟ ཨོཀཱརཏྟཱ།

ཀར པཙ སཉྫྙམ ཨིཪྦྦདཡོ ཨནེཀཱསྨིནྣ ཨཀཱརནྟཱ, ཨོམྣཨིཪྦྦདཡོ ཨནེཀཱསྨིནྣ ཨཱཀཱརནྟཱ, སཀཱི ཨིཪྦྦདཡོ ཨནེཀཱསྨིནྣ ཨིཀཱརནྟཱ། ཙཀླི ཨིཪྦྦདཡོ ཨནེཀཱསྨིནྣ ཨཱིཀཱརནྟཱ། ཨཏྲྷུཨིཪྦྦདཡོ ཨནེཀཱསྨིནྣ ཨུཀཱརནྟཱ། ཀཱླུ ཨིཪྦྦདཡོ ཨནེཀཱསྨིནྣ ཨཱུཀཱརནྟཱ། གཱིལེ མཱིལེ ཨིཪྦྦདཡོ ཨནེཀཱསྨིནྣ ཨེཀཱརནྟཱདི ཨེཥཱཾ པཉྩརསཔྲིཏྲྷེན དྷཱཏུསཾཛྙཱ།

ཨཐ ཏྲྀཏཱིཡཔྲིཏྲྷེནཔི དྷཱཏུསཾཛྙཱ ཛྙཔཏི། ཀཐཾ?

དྷཱཏུ སུཏྲྷྣྣཱརྣ ཙེཔ, པུན ཙེཀཱསྨཱརྣཔི ཙཱ།
ཀཀཱརནྟཱ ཁཀཱརནྟཱ, གནྟཱ གྷནྟཱ ཙ དྷཱཏཔཱ།།

ཙཀཱརནྟཱ ཚཀཱརནྟཱ, ཛནྟཱ ཛྷནྟཱ ཙ ཉནྟཀཱ།
ཊཀཱརནྟཱ ཋཀཱརནྟཱ, ཌནྟཱ ཌྷནྟཱ ཙ ཎནྟཀཱ།།

ཏནྟཱ ཙེཔ ཐནྟཱ ཥནྟཱ, དནྟཱ དྷནྟཱ ཙ ནནྟཀཱ།
པནྟཱ ཕནྟཱ བཀཱརནྟཱ, བྷནྟཱ མནྟཱ ཙ ཡནྟཀཱ།།

རནྟཱ ལནྟཱ ཝཀཱརནྟཱ, སནྟཱ ཧནྟཱ ཙ ལནྟཀཱ།
ཨིཏི ཏྲྀཏཱིཡནྟཱ ཉེཡྻོ, དྷཱཏུནམིཏྭ སཉྫྙཱ།།

མཏི སཏྲྷུཥྨ ཛྷཊཿལྔ, པདྣཏིསྨི ན དིསྨརེ།
ཏེནེཀཱསྨརདྷཱཏུསུ, ཛྷཊཿལྔ ན ཀཱཐྤིཡརེ།།

ཨེཀཱརནྟཏིཀཱརནྟ-ཕསེན ཏུ ཡཐྤརནྟཱཾ།
ནཱམཾ སཔྨཏི དྷཱཏཱུནཾ, ཨིཏིཔྲཙྪཡཡོགཏོ།།

པཙིསྤྱིཀྲིཙྪིཏིཀྷྲཏི, ཀརོཏི ཛྷཔཏི གམི།
གཏིགཙྪཏིཏོཏྲྀཏི, ཨཱུཏིཔོཏྲཱུརསུཏྲྷརེ།།

ཨེཥཱཾ ཏྲྀཏཱིཡཝྲེཏེཏི གཏིཏིསུ ནིཔིལེསུ དྷཱཏུསུ —

སཏཏཱིཡཨཱིཏཕཥྣ, སྨིཏསཏྲྷགཏཱི ཕཏེ།
སཏནཏོ ཏནནཏོ, སྨིཏོཏི ཏི གཏྲྷུ ཕཏཱུ།།

ཏཱུ ཏི སྨིཏོ ཕྐུཏྲྷཏཕཱུདིཔརིསྨཱཡམྤྲི སཏཏི, “གཱི མེ བཏྲྷུཏི ཐྐུཊེཏིཏྲྀ”ཏི ཨཏྭཏོ གོཙརདྷྲྭཡ ཁྲེཏྲྀཀེ པླཱཀེ ཨབཱཏྲྷཏོ, “སྨཱནཾ ཁྲེཏྲྀཀེ པླཱཀེ པྲིསམཏཱཏི སཏྲྷུཾ ཨཱུཔུཏིསྤྲི”ཏི ཨཏུཏྲྀཡཕསེན སཏཱིཏཱྲེ ཁྲེཏྲྀཀསཏྲྀཔི སཏཏི། ཏཱིསེཏཱྲེ པན ཀཱུཡུཔཔཏྲྀ སུཀཱརམཏཱིསྨཏཡོ སཏྲྀ ཏཱིསཏི, ཏསྨཱུཔི “སྨིཏོ”ཏི ཕུཏྲྀཏི། ཡཐཱ པན ཀཏྲྀནཏྲྀན ཨཱུདིཨཏྲྀཕིཔཕཱུསཏོ ཏཀཾ ཕུཏྲྀཏི, ཨེཥཾ ཏཱིསནཏྲྀནཔི སྨིཏོཏི ཕེཏིཏྲྀ། ཨཐ ཕཱུ སབྲིརིཡཱུཔཐེསུ ཏཕཱུཕྲིརིཡཏྲྀ སུཏྲྷུ ཨཱིཏཏྲྀཏི སྨིཏོ། ཕུཏྲྀཏྲྀ —

“ཡཐཱུ སྨིཏོ མིགཱཏྲྀཏྲྀ, ཏེསཏྲྀཏྲྀཏཙྲྀམེ།

ཨཝིགྷྣཝིགྷྣིཏོཡོ་ ནྟེ, པཱུཛིཏེནྡྲམནོ་ སབྷཱ"ཏི།།

ཨཔརོ་ ནཡོ —

སདྡཱ་ ཙ་ དཱིཾསཱ་ ཙ, དབྷཱ་ སྟིཀྵཛྫཎྜཧཏྟཱཏོ།
སྟིཏོ་ ཨིནྡཱུཔི བྷཱུསེཥྭུ, སཀྲཱསྟིཏཱཏྠཱ སྨཱུསནེ།།

ཕུཊྚཱིཀཱ **སུཊྚཱཾཝིཕུཊྚཱིཀཱཡཾ** "སདྡཱ་ ཙ་ དཱིཾསཱ་ ཙ་ སྟིཀྵཛྫཎྜཧཏྟཱ་ ཙ་ སྟིཏོ"ཏི།

ཨིདཱཱཱནི ཏདཏྠཱུཏྟཱཱཾ ཕུཊྚཱཏི, **སྟིཏསདྡོ** "སྟིཏོ་ ཐཱིཏཱཡེ ཐིཏཱནྡཱུ"ཏིཨཱདཱིསུ ཐིཏཱནྡེ ཨཱགཏོ། "ཨཐ ཁོ སྟིཏོ་ སེཀྲཱཔཏི ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམཱི"ཏིཨཱདཱིསུ པཏྠཱཏིཡཾ། "སྟིཏོཏི ཁོ ཐིཏཱཡེ ཏཱུཔཱཏཱཏྠཾ ཨདྷིཝཙནཾ ཨཱརཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཏཱུཔཱཏི། ཏཏྠ ཏཱུཔཱཏི སདིསཱཔྟཱཏྟཱཡ ཨཱགཏོ།

ཨིཏྠཾ ཕུཊྚཱཏི —

སྟིཏེ པཏྠིཏེཡཏྟཱཔི, ཝུཏྟེ ཨཱཔྟཏེཔུཏྟཱཡེ།
ཨིམེསུ ཏིསུ ཨཏྠེསུ, **སྟིཏསདྡོ** པཝཏྟཏི།།

ཏུཔིཏཱཔྟཱཏིཏྟཱུཏི, **ཏུཔསདྡཱཏཾ** ཕརེ།
"ཏུཔཡཏི ཏཱཔྟཱི"ཏི, ཕཏྟཱ ཝིབྷཏྟཱཏཡཾ།།

ཕུཊྚཱིཀཱཡཾ གཏྟཱཏི "ཏུཔཡཏྟཱིཏི ཏུཔཾ, ཕཏྟཔིཀཱཏཾ ཨཱཔཔཛྫཱཏཾ ཏདཡཀྐཏཏཱཔཾ པཀཱསེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ"ཏི། ཕུཊྚཱི ཙཏཾ "**ཏུཔཏི** གཱིནཊྛེན ཏུཔཾ? ཏཱཔྟནཊྛེཏཱ"ཏི། ཐཱཏཱཕཏྟ པཏེཏཾ ཕུཊྚཾ "གཱིཏྟཱ ཐིཏཱཡེ ཏུཔཾ ཕདེཐ, ཏཱཔྟཱཏིཏི ཐིཏཱཡེ ཏཱཏྟཱ ཏུཔཏྟཱི ཕུཊྚཱཏི། གཱིཏ ཏཱཔྟཱཏི, སྟིཏིཏཔི ཏཱཔྟཱཏི"ཏི ཕིཏྟཱཏོ། ཨཏྠཏྟཱཏོ པཏཱཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཕུཏྟཱཡ།

པསཕཏིམཏྠཱཏ, ཏྟཱཏུཏྟཱ **ཨུཔཱཏྟཱ** པཏ།
སམུདྲསདྡཏིཕུཊྚཱིཾ, ཕདེཥྭ མཏིམྣ ཏཾ།།

ཨིཏྠ ཏི **སམུདྡོཏི** ཨཏྠཏི ཨཏྠཏེཡཏྟཱཏཱཏཱམེཏི སམཏྟཱཏཱཏྟཱ སམུདྡཏི ཨཏྠསཏྟཱིཏཱཏཾ མཏྟཱམཱཀཏྟཱཏཾ པཱུཏིསོམཏཱཏྟཱཾ པསཕཏི ཛཏིཏྟཱཏི སམུདྡོ། ཨཔམཏྟཱཱཀཱི

ཁཏྟཱ། **ཨཏྠཱཀཐཱཙརིཡཱ** པཏ "སམུདྡཏཐྟཱཏ སམུདྡོ, ཀཱིཡེདཏཐྟཱཏ ཏིཏམཏཐྟཱཏཱཏི ཕུཊྚཾ ཏོཏྟཱི"ཏི ཕདཏྟཱ། **མིཡཱིཏུཔཏྟཱི** པཏ ཨཱུཡཏྟཱ ཏཱུཀཱསོ "ཏྟཱཏྟཱ ཏཱུཀཱསཏ སམུདྡོ

སམུདྡོཏི ཕུཊྚཱཏི, གཱིཏ ཀཱུཏཏེཏ ཨཱུཔཾ ཨུདཀཱ སམུདྡོཏི ཕུཊྚཱཏི"ཏི མིཡཱིཏྟཱཏ རཏྟཱ ཕུཏྟཱཱ ཨཱུཏ "ཡཏྟཀཱ མཏཱུཏྟཱཛ ཨུདཀཱ, ཏཏྟཀཱ ཡོཏྟཱ, ཡཏྟཀཱ ཡོཏྟཱ, ཏཏྟཀཱ

ཨུདཀཱ, ཨུདཀཱསམཏྟཱ སམུདྡོཏི ཕུཊྚཱཏི"ཏི། ཏཏྟཱ རཏྟཱ མིཡཱིཏྟཱཏ "ཀཱཡོསི ཏྟཱཏྟཱ ཏཱུཀཱསཏྟཱ"ཏི ཕུཊྚཾ། ཨིཏྠ ཏི སམཾ ཨུདཀཱཏ ཡོཏྟཱ ཨིཏྠཱཏི སམུདྡོཏི ཏིཏྟཱཏཾ

ཕིཏིཏྟཱཾ "ཏྟཱཡོཏ"ཏིཨཱདཱིསུ ཕིཡ། ཏཏྠ **ཏྟཱཏཏྟཱཀཱསཏ**མཏཏྟཱ ཨཏྟཱཀཱི མཏཏྟཱ པཀཱཏིསམུདྡཾ སཏྟཱཡ ཕུཊྚཏྟཱ ཏ ཕིཏྟཏྟཏྟཱཏི, **ཨཏྠཱཀཐཱཙརིཡཱཏཾ** མཏཏྟཱི "ཏཏྟཱསམུདྡོ"ཏི ཙ

"སམུདྡོཔིསོ"ཏི ཙ ཨཱུཀཏྟཱཏི སམུདྡསཏིཏྟཱཀཱཏི ཙ ཏཏྟཱཙཏྟཱུསོཏྟཱཏྟཱཏི སཏྟཱཡ ཕུཊྚཏྟཱ ཏ ཕིཏྟཏྟཏྟཱཏིཏི ཏཏྟཱཾ།

ཁཱཏཏྟཱཏུཕཏྟཱ ཐཱཔི, ཁཏྟཱཏྟཱཏུཕསེཏ ཡཱ།
ཁཏིཏོ ཡཱཔི ཏྟཱཏུཏྟཱ, ཏྟཱཏོ ཁཾཔུཏྟཱཏོཔི ཡཱ།
ཁཏྟཱསཏྟཱ ཏིཕཏྟཱིཾ, སཏྟཱཏྟཱཏྟཱཕིཏྟཱ ཕདེ།།

ཏཏྲ “སཾཀྵིཔྟེན པཉྩཝིདྷཱནཱཾ ཝིབྷཱུཥི དྲཝྱ”ཏི ཥཊྩནྟོ སཔྟམྱཱ དྲཝྱཱདྷྱཱཡེཥུ སམྦནྡྷོ ཛཱཏིཛཱཏིགུཎཀྲིཡཱདྲཝྱཱཎཱིཏི ཨཝེཀཱནྟི དྲཝྱེཏི ཁཎྜཱཏི ཁྱཱཏིཡནྟཱིཏི **ཁཎྜཾ**, ཏེནེཥ དྲཝྱེཏི ཁཎྜཱཏི ཨཱཤྲཱུཡནྟཱིཏི **ཁཎྜཾ**, ཁཎྜཡཏི པརིཁཎྜཡཏཱིཏི **ཁཎྜཾ**, ཨཏྲེན ཡཱ ཨཏྲནཱཡེན ཡཱ ཏུཎྜཾ ཁཾ སུཁཾཀཱརཾ ཏཱུརཱིཏཱིཏི **ཁཎྜཾ**, ཏུཡཱཀྟཱི། ཨཏྲཱཏྲཱརྟ པན

—

ཁཎྜསཏྲཾ ཏུསིཀྲཱཀ-པཀྵཏྲིསུ ཙ ཏུལྱིཡཾ།
ཀོབྷཱུསེ ཙོཥ ཨཾསེ ཙ, ཥཊྟཱིཏི ཡིབྷཱུཥཡེ༎

ཡུཏྟཀྟེཀྟི **སཾསྐྲྀཏཡིཙོདཏེཡཾ** ཡིབྷྲཀྲཊཱཀབྷཱུཡཾ — **ཁཎྜ**སཏྲཾ སམྦཏུཡེསུ ཙྪཏེསུ ཏེཔཏཏི ཏུསིཀྵི ཀྲཱཀྵེ པཀྵཏྲིཡཾ ཏུལྱིཡཏི། “སེཡྻཱབྷཱུཡི ཀྲིཀཱཔི མཏུསམུཏྲེ ཏ སུཀཱརཾ ཨུདཀཱཏྲ པཏྲཾ ཀཏེཏུཾ “ཨེཏྲཀཱཏེ ཨུདཀཱཔྲཀཱཏྲཱི’ཏི ཡཱ ‘ཨེཏྲཀཱཏེ ཨུདཀཱཔྲཀཱསཏྲཱི’ཏི ཡཱ ‘ཨེཏྲཀཱཏེ ཨུདཀཱཔྲཀཱསཏསྲཱི’ཏི ཡཱ ‘ཨེཏྲཀཱཏེ ཨུདཀཱཔྲཀཱསཏསཏསྲཱི’ཏི ཡཱ, ཨཐ ཁོ ཨསཏྲིཥྱོ ཨཔྲམེཡྻོ མཏཱུཨུདཀཱཀྵནྡྷོཏྱེཥ སཾཁྱཾ ཀཙྪཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ ཏི ཏུསིཏོ ཁཎྜོ ཏཱམ། ཏ ཏི པརིཏྲཀཾ ཨུདཀཾ ཨུདཀཀྵནྡྷོཏི ཡུཙྩཏི, ཝཏྲཱཀམེཥ ཡུཙྩཏི, ཏཏྲ ཏ པརིཏྲཀཾ རཛོ རཛཀྵནྡྷོ, ཏ ཨཔྲམཏྲཀཱ ཀཱམོ ཀཱཡཀྵནྡྷོ, ཏ ཨཔྲམཏྲཀཾ ཝལཾ ཝལཀྵནྡྷོ, ཏ ཨཔྲམཏྲཀཾ པུཉྙཾ པུཉྙཀྵནྡྷོཏི ཡུཙྩཏི། ཝཏྲཱཀམེཥ ཏི རཛོ རཛཀྵནྡྷོ, ཝཏྲཱ ཙ ཀཱམདཡོ ཀཱཡཀྵནྡྷོ, ཝལཀྵནྡྷོ, པུཉྙཀྵནྡྷོཏི ཡུཙྩཏི། “སཱིལཀྵནྡྷོ སམཱདྷིཀྵནྡྷོ”ཏིཨཱདཱིསུ པན ཀྲཀཏོ ཁཎྜོ ཏཱམ། “ཨཏྲུསྲ ཁོ ཀྲཀཱཔྲ མཏཏྟཾ ཏུཏྟཀྵཏྟཾ ཀཏྟཡ ཝཏིཡྻ སོཏྲེཏ ཡུཡཱདམྱཏ”ཏི ཨེཏྲ པཀྵཏྲིཏོ ཁཎྜོ ཏཱམ། “ཡཾ ཙིཏྟཾ མཏོ མཱཏསཾ…པེ…. ཡིཀྵཱཎཾ ཡིཀྵཱཎཀྵནྡྷོ”ཏིཨཱདཱིསུ ཏུལྱིཏོ ཁཎྜོ ཏཱམ། སུཡམེཏྲ ཏུསིཏོ ཨཏྲིཔྲེཏོ། ཨཡཉྷི ཁཎྜཊྛེ ཏཱམ པིཎྜཊྛེ པུཉྫཊྛེ ཀྲཱཏཊྛེ ཏུསཊྛེ, ཏསྨཱ ཏུསིལཀྵཎཏྲ ཁཎྜཏི ཡེདིཏབྦཱ། ཀོབྷཱུསབྷཱུཏིཡེ ཡཏྲཾ ཡཏྲཏི། ལོཀཱསྨིཉྷི ཨིཏཾ ཀཏེཏྲ ཙོདིཡམྦཏྲ “ཏྲིཏི ཁཎྜེཏི ཏསྨཱམ, ཏྲིཏི ཁཎྜེཏི ཏསྨཱམ”ཏི ཡཏཏྟི། ཨིཏི ཀོབྷཱུསལཀྵཎཏྲ ཁཎྜཏིཡི ཡཏྲཾ ཡཏྲཏི། ཨེཡམེཏྲ “**ཏུཡཀྵནྡྷོཏི** ཏུཡཏཏྟི ཏུཡཀོབྷཱུསོ, **ཡེདནཱཀྵནྡྷོཏི** ཡེདནཏཏྟི ཡེདནཀོབྷཱུསོ”ཏི ཨིམིཏ ཏཡེཏ ཨཏྟྠོ ཡེདིཏབྦོ། “ཁཎྜེ ཏྲཾ། ཁཎྜཏོ ཨོཏཏརེཏི, མཏཏཏུསཀྲཀྵནྡྷོ”ཏིཨཱདཱིསུ པན ཨཾསོ “ཁཎྜོ”ཏི ཡུཙྩཏི།

ཨཱཡུབྦྷཡཏྟོ ཏུཡི, ཨཱཡུཥཡཏྟོ ཡུཏ།
ཏཏྟོ ཏཏྟོ ཡཱཡི, ཨཱཡཏཏརཱཡོ ཀཏོ༎

ཡུཏྟསྲི ཙེཏི — ཨཱཡཏཏྟོ, ཨཱཡུཏཾ ཡཱ ཏཏཏྟོ, ཨཱཡཏསྲ ཙ ཏཡཏྟོ ཨཱཡཏཏཏྟི ཡེདིཏབྦཾ། ཙཀྲཱ ཏུཡཱདཱིསུ ཏི ཏཾཏཾཏཱུཏརསྨཀྲ ཙེཏྲཙེཏསིཀཱ ཏྲམྨཱ སེཏ སེཏ ཨཏུབྷཱུཥཏཏཱིཀིཉྩེཏ ཨཱཡཏཏྟི ཨུབྷཏཏྟི ཀྲཱཊཏྟི ཡཱཡམཏྟིཏི ཡཱ ཡུཏྟཾ ཧོཏི། ཏི ཙ པན ཨཱཡཱབྷུཏི ཏྲམྨེ ཨེཏཏེ ཏཏྟི ཡིཏྲཱརེཏྟིཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིཏཉྩ ཨཏམཏཏྲེ སཾསཱརེ ཡཥཏྟཾ ཨཏིཥ ཨཱཡཏཾ སཾསཱརདུཀྑཾ ཡཱཥ ཏ ཏིཥཏྟཏི, ཏཱཥ ཏཡཏྟེ, ཡཥཏྟཡཏྟིཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིཏི སབྦཔིམེ ཏྲམྨཱ ཨཱཡཏཏྟོ, ཨཱཡུཏཾ ཡཱ ཏཏཏྟོ, ཨཱཡཏསྲ ཙ ཏཡཏྟོ ཨཱཡཏཏཏྟི ཡུཙྩཏི།

ཨཡེཙ ཏེཡཱསབྷཱུཏཏྟེཏ ཨཱཀཱརཏྟེཏ སམོསརཎཏྟཱཏྟེཏ སཉྫཱཏིདེསཏྟེཏ ཀཱརཎཏྟེཏ ཨཱཡཏཏཾ ཡེདིཏབྦཾ། ཏཏྲ ཏི “ཡོཀཱ ཨིསྶཱཏཱཡཏཏཾ ཡཱསུདེཡཱཡཏཏ”ཏྟིཨཱདཱིསུ ཏེཡཱསབྷཱུཏཾ ཨཱཡཏཏཏྟི ཡུཙྩཏི། “སུཝཎྞཱཡཏཏཾ རཛཏཱཡཏཏ”ཏྟིཨཱདཱིསུ ཨཱཀཱརོ, སཱུསཏེ པན “མཏོརམེ ཨཱཡཏཏེ, སེཥཏྟི ཏཾ ཡིཏཏྟམཱ”ཏིཨཱདཱིསུ སམོསརཎཏྟཱཏཾ ། “དཀྵིཎཱཔཐོ ཀཱཏཾ ཨཱཡཏཏ”ཏྟིཨཱདཱིསུ སཉྫཱཏིདེསོ། “ཏཏ ཏཏྲེཥ སཀྵིབྦྷབྦཏཾ པཱཔུཎཱཏི སཏི སཏིཨཱཡཏཏེ”ཏིཨཱདཱིསུ ཀཱརཎཾ།

ཙཀྲཱུཨཱདཱིསུ ཏུཡི ཙེཏྲཙེཏསིཀཱ ཏྲམྨཱ ཏེཥསཏྟི ཏཏྲཡཏཱུཏྟིཏཱུཡཏྟི ཙཀྲཱདཡོ ཙ ཏེསཾ ཏེཡཱསབྷཱུཏཾ། ཙཀྲཱདཱིསུ ཧི ཨཱཀཱིཎྞཱ ཏཏྟིསྶིཏཏྲ ཏཏྲརསྨཀཏྲ ཏུཏི ཙཀྲཱདཡོ ཙ ཏེསཾ ཨཱཀཱརོ། ཙཀྲཱདཡོ ཙ ཏེསཾ སམོསརཎཏྟཱཏཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཏུཏརསྨཀཕསེཏ སམོསརཎཏོ། ཙཀྲཱདཡོ ཙ ཏེསཾ སཉྫཱཏིདེསོ ཏཏྲིསྶཡཱརསྨཀཏྲཡེཏ ཏཏྲེཥ ཨུཥཏྟིཏོ, ཙཀྲཱདཡོ ཙ ཏེསཾ ཀཱརཎཾ ཏེསཾ ཨཏྲཱཥེ ཨཏྲཱཥཏོ། ཨིཏི ཏེཡཱསབྷཱུཏཏྟེཏ ཨཱཀཱརཏྟེཏ སམོསརཎཏྟཱཏཏྟེཏ སཉྫཱཏིདེསཏྟེཏ ཀཱརཎཏྟེཏཏྟི ཨིམེཏི ཀཱརཎེཏི ཨེཏེ ཏྲམྨཱ

ཨཱཡཏནཱནཱི ཐཱནཱནི, ཏཐཱ ཡཐཱཝུཏྟེནཊྛེན ཙཀྑུ ཙ ཏཾ ཨཱཡཏནཉྩཱཏི **ཙཀྑཱཡཏནཾ**...པེ... **དྷམྨཱ** ཙ ཏེ ཨཱཡཏནཉྩཱཏི **དྷམྨཱཡཏནཱནི** ཨེཝཾ ཏཱཝེཏྠ ཨཏྠཏོ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི། ཨེཏྟཱཝཾ –

ནེཝུཏྟོ ཨཱཀཱརོ ཙེཝ, ཛཱཏིདེསོ ཙ ཀཱརཎཾ།
སམོསརཎཊྛཱནཉྩ, ཝུཏྟཾ ཨཱཡཏནཾ ཨིཏི།

ཝིནིཝིནེཏི ཏནྟུཏི, ཨཱཀཱརཝུཏྟཱཀེཏི ཝཱ།
ཨཏྠཝིརཧིཏསདྡ-པཡོགེན **ཛྷཱ**ཏྭཱཔི ཝཱ།།
ཨཝིཛྫཱསདྡེཝཱཔཱཏི, ནིཔཱཏཱ ཝུཏྟིམཱཏྭཱ།།

ཨེཏྠ ཝུཏྟེཝ ཨཝུཏྟཏྠེན ཀཱཡཏུཙྩཱརིཏཱདི ཨཝིཛྫཡཾ ཏྟམ, **ཨཝིནྡྷཡནྟི** ཨཏྠོ, ཏཾ ཨཝིཛྫཡཾ ཝིནྡནྟཱིཏི **ཨཝིཛྫཱ**, ཏབྦིཔརཱིཏཏོ ཀཱཡསུཙརིཏཱདི ཝིཛྫཡཾ ཏྟམ, ཏཾ ཝིཛྫཡཾ ཏ ཝིནྡནྟཱིཏི **ཨཝིཛྫཱ**། ཁནྡྷཱནཾ རཱསཊྛཾ, ཨཱཡཏནཱནཾ ཨཱཡཏནཊྛཾ, ཐཱཏཱུནཾ སུཉྙཊྛཾ, སཙྩཱནཾ ཏཐཊྛཾ, ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨདྷིཔཏིཡཊྛཾ ཨཝིདིཏཾ ཀརོཏཱིཏི **ཨཝིཛྫཱ**། དུཀྑཱདཱིནཾ པཱིལནཱདིཝསེན ཝུཏྟཾ ཙཏུབྦིདྷཾ ཨཏྠཾ ཨཝིདིཏཾ ཀརོཏཱིཏི **ཨཝིཛྫཱ**, ཨནྟཝིརཧིཏེ སཾསཱརེ སབྦཡོནིགཏིབྷཝཝིཉྙཱཎཊྛིཏིསཏྟཱཝཱསེསུ སཏྟེ ཛཝཱཔེཏཱིཏི **ཨཝིཛྫཱ**, པརམཏྠཏོ ཨཝིཛྫམཱནེསུ ཨིཏྠིཔུརིསཱདཱིསུ ཛཝཏི, ཝིཛྫམཱནེསུཔི ཁནྡྷཱདཱིསུ ན ཛཝཏཱིཏི **ཨཝིཛྫཱ**།

ཡཾ པན **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "ཨཔིཙ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ཝཏྠཱརམྨཎཱནཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཔཊིཙྩསམུཔྤནྣཱནཉྩ དྷམྨཱནཾ ཚཱདནཏོཔི ཨཝིཛྫཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨིཏཾ ན སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཨཝིཛྫཱཡ ཚཱདནཀིཙྩཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཧི **ཨཝིབྷཱཝནཊཱིཀཱཡཾ** ཨིདཾ ཝུཏྟཾ –

"ཝཏྠཱརམྨཎཱནཾ ཏཏྠེཝ སབྦཏཐཱཝཏྠེཝ ཏཏྠེཝ 'ཨཔིཙྩ'ཏིཨཱདིམཱཧ, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ཝཏྠཱརམྨཎཱནཱི 'ཨེཏཾ ཝཏྠུ, ཨིདམཱརམྨཎ'ནྟི ཨཝིཛྫཱཡ ཉཱཏུཾ ན སཀྐཱཏི ཨཝིཛྫཱ ཏཔྤཊིཙྪཱདིཀཱ ཝུཏྟཱ, ཝཏྠཱརམྨཎསབྦཱཝཙྪཱདནཏོ ཨེཝ ཨཝིཛྫཱདཱིནཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདབྷཱཝསྶ, ཛརཱམརཎཱདཱིནཾ པཊིཙྩསམུཔྤནྣབྷཱཝསྶ ཙ ཚཱདནཏོ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཔཊིཙྩསམུཔྤནྣཚཱདནཾ ཝེདིཏབྦནྟི། ཏཐཱ དུཀྑཱདིཀཱིཏཱིཀཱནཱ ཝིསེསཝུཏྟཱིཡཱཏཱ ཨཝིཛྫཱ 'ཨཝིཛྫཱིཡཾ ཝིནྡཏཱི'ཏི ཝུཏྟཱ, ཏཐཱ ཝིསེསཔཙྩཡོ ཝིནྡཏཱིཡཱནཱ ན ཧོཏཱིཏི 'ཝིཛྫཡཾ ན ཝིནྡཏཱི'ཏི ཙ, ཨཏཐཱིཝེདཏཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ པཝཏྟཏཱིཏཾ ཨཱཡཏནཾ, སཱམཉྙཏཐཱཝསེནཱ ཨཝདྷཱིསམཡཱཝུཏྟཏྟཱ 'ཨཝིཛྫཱཏཾ ཨཝིཛྫཾ ཀརོཏི, ཨནྟཝིརཧིཏེ ཛཝཱཔེཏཱི'ཏི ཝཏྟཱམཱནཱམཝིསཱིཡཱ་ཡུཝཱཔཱིཀཱསཱིཝཱནཱསཏྟུཨཝཱཏཝིསེསཡོགཱཏི པཝཏྟཝིཏཏཱ ནེཏུཔྤཏྟཱིཡཱཏཱསཱ ཡཐཱཝ ཏིསུཡི པདེསུ **ཨཝཱཀཱསཱིཀཱཛཱཀཱར** ཝཱཙེཏྟཱ ཨཝིཛྫཱ ཡཐཱཏྟཾ ཝོཡི ཀཱཏྟཱ ཛཱཀཱསཱ ཙ ཏུཏིཡཱསཱ ཨཱཀཱསཾ ཀཱཏྟཱ **ཨཝིཛྫཱ**ཏི ཝུཏྟཱ"ཏི།

ཨརཧནྟུཏོ ཉེཡྻཱ, **ཨརཧཾ**སདྡསྶཱིཏི།
ཨཏྠཝིཔཡདཏྠ-ཧེཏུཏོ པཱཋཱཔཱ པཏ།།

རཧཏོ **རཧིཏོ** ཐཱཔི, ཨཱཀཱརཝུཏྟོ ཨེཏྟཱ།
ཝུཏྟཱཏི ཨཱཔཱ ནེཝཱཏི, ཨཱརཀཱདིརཱཔཱཏྟཱ།།

ཏཐཱ ཧི **ཨརཧནྟི** ཨཱརཀཱཏྟཱཏིཀླེསེཧི ཝཱཏྟཱཔཝཱཡཱ ཨརཧཏཱི ཝུཏྟཾཝིསེསཱཏྟཱ ཨརཧཾ། ཝུཏྟཉྩ –

"ཝུཏྟཝིསེསཾ སཏ པཉྩཱཡཱཏི,
ཡཐཱ ཨཡཾ ཨརཧཏཱི ལོཀཝེདཱི།

ཨཏྲཱནུཏྟུཔཾ **ཨརནྡི** ལོཀ,

ཏསྨ་ ཛཱ་ཎོ ཨརནྡི ནྲཱམམེད”ཏྲི།།

ཏཐཱ སོ ཀཱིལེསྨཱཪཡོ མཱཧྲེན ཏནྡྲི **ཨརནྡཾ** ཕཱུཊྛཱ –

“ཡསྨཱ ནྲཱཀཱཪིསཏྲཱཏུ, སཏྲེཔི ཨརཡོ ཏཏྲཱ།

པཉྩཱསཏྲེན ནཱཐེན, ཏསྨཱཔི **ཨརནྡཾ** མཏོ”ཏི།།

ཡཏྟེཏཾ ཨཔཱིཏྲཱཏྲཱཕཏཉྩམཡནྟྲཱིཾ པུཉྩཱཏིཨཏྲིསཏྲཱཏྲཾ ཛཏྲཱམརཏྲནེམཱིཾ ཨཱུསཕཱསམུདཡམཡེན ཨཀཱིན ཕཱིཏཱྀཧྲཱཏྲཱ ཕཱིཏྲཱཕརཐེ སམཱཡོཛཱིཏཾ ཨནྟཱིཀཱལཕཱཕཏྲཾ སཾསཱརཙཀྐཾ,

ཏསྨ་ སོ བོདྷིམཎྜེ ཝཱིརིཡཔཱཏིཧི ཝཱིལཕཐཕཱིཡཾ པཧིཏྲཱཡ སཏྲཏྲིན ཀམྨཀྑཡཀཱཪཾ ཉཱཎཕརསུཾ གཧེཏྲཱ སབྦེ ཨརེ ཏནྡྲིཏིཔི **ཨརནྡཾ** ཕཱུཊྛཱ –

“ཨཏྲ སཾསཱརཙཀྐཱཏྲ, ཏཏྲ ཉཱཎཱསིནཱ ཡཏོ།

ལོཀནཱཐེན ཏིནེས, **ཨརནྡྲི** པཝུཙྩཏི”ཏི།།

ཏཐཱ ཨཏྲཏིཏཾ པརཏིཏཱྩ པརིཕུརེཏཾ སམྨཱ པཊིཔཏྟིཏྲིཏི སྭཱཏྲཱཏི དྭཱརཏོ རཏིཏཏྲཱ པརིཏྭཛྫོཏཏྲཱ པརིཏྲཱཏཏྲཱཏི རཧཱ, ནཱཀཱཏཡོ པཱཔཀམྨཱ, ན སཏྲི ཨིཏསྨ རཧཱཏི **ཨརནྡཾ**། “ཨརཧོ”ཏི ཕཏྲཏྲེ ཨོཀཱརསྨ ཨཏྲཏུཏྲཾ ཨཀཱརཏྲཱེསཾ ཀཏྭ “ཨརནྡཾ”ཏྲི ཕཱུཏྲཾ། ཨཱུཏ ཙ –

“པཱཔཀམྨཱ རཧཱ ནཱམ, སཏྲཱཏི རཏིཏབྦཏོ།

ཏིསཾ སུཏྲཾ པཧཱིནཏྲཱ, ཉཱཀཱཕཱ **ཨརནྡཾ** མཏོ”ཏི།།

ཨཐ ཕཱ ཁཱིཎཱསཕཱིཏི སེཀཱཏི ཀཱལྱཱཎཔུཐུཛྫནེཏི ཙ ན རཏིཏབྦོ ན པརིཏྭཛྫོཏབྦོ, ཏི ཙ ཉཱཀཱཕཱཏི **ཨརནྡཾ**། ཨཱུཏ ཙ –

“ཡེ ཙ སཀྐེཀཱཏཉྷཱ,

ཨརིཡཱ སུཏྲགོཙཏྲཱ།

ན ཏེཏི རཏིཏོ ཏོཏི,

ནཱཐོ ཏེནཱ’རནྡཾ མཏོ”ཏི།།

རཏྲོཏི ཙ གམནཾ ཕཱུཙྩཏི, ནཏྲི ཨིཏསྨ རཏོ གམནཾ གཏིསུ པཙྩཱཛཱཏིཏི **ཨརནྡཾ**། ཨཱུཏ ཙ –

“རཏོ ཕཱ གམནཾ ཡསྨཱ, སཾསཱརེ ནཏྲི སབྦསོ།

པཏྲཱིནཛཱཏིམརཎོ, **ཨརནྡཾ** སུགཏོ མཏོ”ཏི།།

ཕཱསཾསཏྲཱ ཕཱ ཉཱཀཱཕཱ **ཨརནྡཾ**། ཨཀྲཱརཙོཀྐཱ ཏི པསཾསཱཡཾ **ཨརཏསཏྲཾ** ཕཏྲེཏྲི། ཕཱསཾསཏྲཱཕཱ ཙ ཉཱཀཱཕཏོ ཨནཉྙསཱཏྲཱརཎོ ཡཐཱཏྲུཙྩཀཱུཎཏྲིཀཏོ སདེཕཀེ ལོཀེ སུཔྤཏིཏྲིཏོ། ཨིཏི ཕཱསཾསཏྲཱཔི ཉཱཀཱཕཱ **ཨརནྡཾ**། ཨཱུཏ ཙ –

“ཀཱུཎེཏི སདིསོ ནཏྲི, ཡསྨཱ ལོཀེ སདེཕཀེ།

དསྨཱ པྤཱསཱིསིཡནྟཱཔི, **ཨཱརདྡྷཾ** དྲིཡདྟྲམྨོ”ཏི།།

ཨིམྷཱནི ནིབྦཙནཱནི **“ཨཱརད ཕུཊྛཡཾ, དཏ དཱིསྤཡཾ, རད ཛྷཱགེ, རདི གཏིཡ”**ནྟི ཨིམེསཾ ཉྩཏྟཾ ཕསེན ཨིཏྟཱ ཕུཊྛཱནི གིཡེསེཏི ཨཱུརགཏྟཱ “ཨཱརད”ནྟི ཙ ཕཱུཔཱགརཀྐེ རཏྟཱབྦཱཕཱ “ཨཱརད”ནྟི ཙ ཨསཕུརིསྤཱཏཾ ཨཱུརགཱུ ཏྩརེཏི “ཨཱརད”ནྟི ཙ སཕུརིསྤཱཏཾ ཨཱུརགཱུ ཨཱུསནྟེཏི “ཨཱརད”ནྟི ཙ། ནིབྦཙནཱནི པན ཉྩཏྟསདྡནིསྶིཏྟཱནི ན ནོནྟཱིཏི ཨིཏྟཱ ན གཏིཏྟཱནི། པསཾསྤཱ པན ཨཏྦྱོ ཕུཊྛཱ ཨིཔྤཱཏི **“ཨཱརད ཕུཊྛཡ”**ནྟི ཉྩཏྟཱསྶ ཨཏྠོ བྷཔིཏྟཾ ཡུཏྟོཏི ཨིཏྟཱ ཨསྐེཏི གཏིཏྟཱ, ཨབྦྷཱགཏྟཙརིཡེཏི ཏུ **ཨཱརདསདྡསྶ** ཡབྦྷཱསྤཱནཕསེན སབྦིཔི ཨཏྠཱ གཏིཏྟཱ ཉྩཏྟནིསྶིཏྟཱ ཙ ཨཉྩཏྟནིསྶིཏྟཱ ཙ། གཐཾ? –

ཨཱུརགཏྟཱ དདཏྟཱ ཙ, གིཡེཕྤཱཏྟིན སོ སྨུནི།
དདསཾསྤཱརཙཀྐཱརོ, པཙྪཡཱུཏྟིན ཛྷཱརཏོ།
ན རཏོ གཏོཏི ཕཱུཔཱནི, **ཨཱརདྡྷཾ** ཏེན ཕུཙྪཏྟཱིཏི།།

ཏྲཱིགཱུཙརིཡེཏིཔི དཔེཕ གཏིཏྟཱ། གཐཾ? –

ཨཱུརགཱུ སཏྟབྦཏྟཱིནཾ, ཨཱུརགཱུ ཙ ཕིཊྛཱནཏཾ།
རཏྟཱནཾ སུཕཏྟཱིནཏྟཱ, ཕིཏྟཱུནམརཏེཡྻཏོ།
ཉྷཔེསུ ཙ རཏྟཱབྦཱཕཱ, ཕཱུསཾསྤཱ **ཨཱརདྡྷཾ** ཛཱིཏོཏི།།

ཡཐཱ པན **ཨཱརདྡྷཾསདྡསྶ**, ཨིཕཾ **ཨཱརདྡྷཱསདྡསྶཱཔི** ནིབྦཙནཱནི ཕེདིཏབྦཱནི།

སུཕུབྦགཱམིཏོ ཙེཕ, **སུཕུབྦགདིཏོཔི** ཙ།
ཉྩིར **སུགཏསདྡསྶ**, ནིཕྤཏྟིཾ སམུདྡིརཡེ།།

ཨིཏྟཱ ཏི **སུགཏོཏི** སོབྷནཾ གཏཾ ཨིཏསྶཏི སུགཏོ, སུནྡརཾ ཋཱནཾ གཏོཏི སུགཏོ, སམྨཱ གཏོཏི སུགཏོ, སམྨཱ ཙ གདཏྟཱིཏི སུགཏོཏི ཉྩཏྟནིསྶིཏཾ ཨཏྠཾ གཏིཏྟཱ སདྡནིཕྤཏྟི ཀཱུཏབྦཱ། ཕུཏྟཱཏྟི **ཨབྦྷཱགཏྟཱསུ** –

“སོབྷནགམནཏྟཱ , སུནྡརཾ ཋཱནཾ གདཏྟཱ, སམྨཱ གདཏྟཱ, སམྨཱ ཙ གདཏྟཱ སུགཏོ། གམནམྤི ཧི གཏནྟི ཕུཙྩཏི, དཙྩ བྷགཕཏོ སོབྷནཾ པརིསུདྡྷམནཕཛྫཾ། གིཾ པན ཏནྟི? ཨརིཡམགྒོ, ཏེནེས གམནེན ཁེམཾ དིསཾ ཨསཛྫམཱནོ གཏོཏི སོབྷནགམནཏྟཱ སུགཏོ”ཏིཨཱུདི།

བྷགསདྡྷཱཔཔདཏོ, ཕཏྟཱཏོ ཕསྨཱཏོཔི ཙ།
བྷགཕཱསདྡནིཕྤཏྟིཾ, པཕདེ ཨཏྠཱཕཱུཔི ཕཱུ།།

ཨཏྠིམྷཱནི ནིབྦཙནཱནི – བྷགཱསདྡྷཏྟཱ ལོགིཡལོཀུཏྟརསམྤཏྟིཡོ ཕཏི བྷཛྫ སེཕིཏི **བྷགཕཱ**། སོམནསྶཀཱུམྷཱརཏྟཱབྦཕཱུཏྟིསུ ཙརིམཏྟབྦཱཔེ ཙ བྷགཱསདྡཾ སཱིརཾ ཨིསྶརིཡཾ ཡསཉྩ ཕམི ཨཱུགྦྷིརི ཁིལཔིཏྟཾ ཕིཡ ཨནཔེཀྑོ ཚཌྜཡཱིཏི **བྷགཕཱ**། ཨཐ ཕཱ ནཀྑཏྟིཏི སམཾ པཕཏྟཏྟཱ བྷགཱསདྡྷཏི སཱིནེརུཡུགནྡྷརཨུཏྟརཀུརུཧིམཕནྟཱདིབྷཛྫནལོཀེ ཕམི, དཀྑིཕྤཱསིདྡྷཱཕྤཱསསམཏྟྲཱམནཏོ དཕྤཏེབྷྲྐྑཙྩཏྟྲཱཏྟཱཕྤཏྟནེན པཛཧཱིཏི **བྷགཕཱཏི**།

པརཏྟྲཏུཕསྤཱ ཕཱུཔི, པཏྟུཔཔདཏོཔི ཕཱུ།

སྨུཏོ་ ཏྲ་ **མཛཏོ་** ཙ, **མཡཏོ་ སྨུནཏོ་ མཱིཏོ།།**

པུན་ **མཱིཏོཏི་** ཨེཏེཏི, ཏྲྀཏྲུཏི་ ཁལུ་ སཏྲཏི།
ཕདི་ **པརམསཏྲཾ,** ནིཕྲཏྲཾ་ ཛཱིནསཱུསནེ།།

ཨུདྲམཕྲཱིཔརམ-སདྲིན་ སཏ་ ཨཏྲུཏི།
པདེཏི་ **ཕཱརམཱིསཏྲཾ,** ཕདི་ ཏཀྲིཏཔཙྪཡིཾ།།

ཕཱརསདྲུཔཔདཏོ, མཛཏོཔི་ སྨུཏོཔ་ ཕཱ།
མཡཏོ་ ཕཱ་ སྨུནཏོ་ ཕཱ, མཱིཏོ་ ཕཱ་ པུནཔི་ མཱིཏོ།།

ཨེཏེཏི་ ཚཏི་ ཏྲྀཏྲུཏི, མཏྲཱཔུརིསཕཱཙཀཱ།
ཕཱརམཱིསཏྲཱམཱིརེཏྲི, ཏཏོ་ **ཕཱརམཱིཏྲཱརཕཾ།།**

ཨེཏྲ་ ཏྲཱཕ་ ཨུདྲམཏྲཕཱཙཀཱ**པརམསཏྲཕཱསེན་ ཕཱརམཱིནིཏྲཙཏཾ་** ཀཐེསྨཱམ། ཏཏོ་ **པརཏྲཱཏུཕཱསེན,** ཏཏོ་ **པརསདྲུཔཔདསུཏྲཱཏྲཱནིཕཱསེན** ཏཏོ་ **ཕཱརསདྲུཔཔདམཛཏྲཱཏྲཱནིཕཱསེན།**

ཏྲཱནསཱིལཱདིགུཎཔྲིསེསཡོགེན སདྲུཏྲམཏྲཡ་ པརམཱ། མཏྲཱཕོདྷིསཏྲཱ ཕོདྷིསཏྲཱ, ཏེསཾ་ ཏྲཱཕོ, གཏྶཾ་ ཕཱ་ **ཕཱརམཱི,** ཏྲཱནཱདཱིགུཎཱ། ཨཐ་ ཕཱ་ པརཏི་ ཕཱལེཏི་ པུརེཏི་ ཏྲཱཏི་ པརམོ, ཏྲཱནཱདཱིནཾ་ གུཎཏྲཾ་ ཕཱལཡཱ་ པཱུརཀཱ་ ཙ་ ཕོདྷིསཏྲོ, པརམསྶ་ ཨཡཾ, པརམསྶ་ ཕཱ་ ཏྲཱལཾ, གཏྶཾ་ ཕཱ་ **ཕཱརམཱི,** ཏྲཱནཱདཱིཀྲིཡཱ། ཨཐ་ ཕཱ་ པརཾ་ སཏྲཾ་ ཨཏྲནི་ མཕཏི་ ཕཏྲཏི་ གུཎཔྲིསེསཡོགེནཱཏི་ པརམོ, པརཾ་ ཕཱ་ ཨཏྲིཀཏརཾ་ མཛྫཏི་ སུཛྫྫཏི་ ཀིལེསམལཏོཏི་ པརམོ, པརཾ་ ཕཱ་ སེཊྛཾ་ ནིཕྦཱནཾ་ མཡཏི་ གཙྪཏཱིཏི་ པརམོ, པརཾ་ ཕཱ་ ལོཀཾ་ པམཱཎཔྲཏྲཱིཏེན ཉཱཎཔྲིསེསེན ཨིཏྲལོཀཾ་ ཕྲིཡ་ མུནཏི་ པརིཙྪིནྟཏཱིཏི་ པརམོ, པརཾ་ ཕཱ་ ཨཏིཕྲིཡ་ སཱིལཱདིགུཎགཎཾ་ ཨཏྲནོ་ སནྟཱནེ་ མིནོཏི་ པཀྑིཔཏཱིཏི་ པརམོ, པརཾ་ ཕཱ་ ཨཏྲཏྲཏཏོ་ ཏྲཏྲཱཀཱཡཏོ་ ཨཉྙཾ་ པཊིཔཀྑཾ་ ཕཱ་ ཏདཏྲཏྲཱགཱརཾ་ ཀིལེསཙོརགཎཾ་ མིནཱཏི་ ཧིཾསཏཱིཏི་ པརམོ, མཧཱསཏྲོ, པརམསྶ་ ཨཡཾ, པརམསྶ་ ཕཱ་ ཏྲཱལཾ, གཏྶཾ་ ཕཱ་ **ཕཱརམཱི,** ཏྲཱནཱདིཀྲིཡཱ།

ཨཔརོ་ ནཡོ — ཕཱརེ་ ནིཕྦཱནེ་ མཛྫཏི་ སུཛྫཏི, སཏྟེ་ ཙ་ མཛྫཏི་ སོཏྲེཏཱིཏི་ ཕཱརམཱི, མཏྲཱཔུརིསོ, ཏསྶ་ ཏྲཱལཾ, གཏྶཾ་ ཕཱ་ **ཕཱརམཱིཏཱ།** ཕཱརེ་ ནིཕྦཱནེ་ སཏྟེ་ མཱཔེཏི་ ཕཏྲཏི་ ཡོཛེཏཱིཏི་ ཕཱརམཱི, ཕཱརཾ་ ཕཱ་ ནིཕྦཱནཾ་ མཡཏི་ གཙྪཏི, སཏྟེ་ ཙ་ མཱཡེཏི་ གམེཏཱིཏི་ ཕཱརམཱི, མུནཱཏི་ ཕཱ་ ཕཱརཾ་ ནིཕྦཱནཾ་ ཡཱཐཱཝཏོ, ཏཏྲ་ ཕཱ་ སཏྟེ་ མཱིནེཏི་ པཀྑིཔཏཱིཏི་ ཕཱརམཱི, ཀིལེསཱརིཾ་ ཕཱ་ སཏྟཱནཾ་ ཕཱརེ་ ནིཕྦཱནེ་ མིནཱཏི་ ཧིཾསཏཱིཏི་ ཕཱརམཱི, མཏྲཱཔུརིསོ, ཏསྶ་ ཕཱལཾ, གཏྶཾ་ ཕཱ་ **ཕཱརམཱིཏཱ,** ཏྲཱནཱདིཀྲིཡཱཝཱ། ཨིམིནཱ་ ནཡེན་ ཕཱརམཱིནཾ་ སདྟྲོ་ ཕེདིཏབྦོ།

ཀརུཎཱཏྲཱཡསཱ ཕཱཔི, **ཀིརུཎཱཏྲཱཡསེན** ཕཱ།
ཀིཾསདྲུཔཔདཛྫཱ-ཏྲཱཏྲཱཏོ་ ཕཱཔི་ ཏྲཱཔཡེ།
ཀཙྪྲཱསཏྲནིཕྲཏྲཾ, མཏྲཱཀཙྪྲསཱུསནེ།།

ཏཏྲ་ **ཀཙྪྲཏི་** པརདུཀྑེ་ སཏི་ སཱདྷཱུནཾ་ ཏདཡཀམྤནཾ་ ཀརོཏཱིཏི་ ཀཙྪྲཱ། ཀིརཏི་ པརདུཀྑཾ་ ཝིཀྑིཔཏཱིཏི་ **ཀཙྪྲཱ།** ཀཾ་ སུཁཾ་ རུམྦྷཏི, ཀཾ་ ཏྲཱཏྲཏི་ ཝིཉྙཱཏི་ གྲཱཏྲཱཏིཀཾ་ ཏ་ སུཁཱཔེཏཱིཏིཔི་ ཀཙྪྲཱ།

ཤཱི་ཏི་ཤཱི་ཏྲ་ཤཱི་ཏ་ནྟ་ཏུ-ཕ་སེ་ན་ པ་རཱི་དྲི་པ་ཡེ།

ཤཱི་ཏྲྀ་ས་ཏྲཱ་ ནེ་ཕྲ་ཏིཾ, ས་ཏྲ་ནེ་ཕྲ་ཏི་གོ་ཤི་ཏོ།།

ཏ་ཐཱ **ཤཱི་ཏྲྀ་ཏི** ཤཱི་ཏི་ཡཾ ཀཱ་ཡ་སྭ་ཙ་རི་ཏྲ་ཏཱི ཤཱི་ཏ་ཏི ཡཱ་སྟཱ་ཕ་ཏོ ཨུ་པ་ལ་བྡྷཱ་ཏི་ཏི ཤཱི་ཏྲཱ། ཏ་མོ་ཁ་ཏྲྀ་ཏི་པ་ཏཱ་ལ་ན་བྷཱི་ན ཕཱ་ ཨ་ཏྲ་ནོ་ པ་ཏེ་པ་ཀྲཱི ཤཱི་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏི་ཏི **ཤཱི་ཏྲཱ།** ཏ་ཏོ ཨེ་ཕ་ ཨ་ཏྲ་ནོ་ ཤི་ས་ཡཾ ཤཱི་ཏི་ཏྲཾ གཱ་རོ་ཏི་ཏི་པི **ཤཱི་ཏྲཱ།**

མེ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏུ་ཕ་སྭཱ ཙེ་ཕ, **མེ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏུ་ཏི** ཙ ཏིཾ་ཏྲཱ།

མེ་ཏྲཱ་ས་ཏྲཱ་ ནེ་ཕྲ་ཏིཾ, མེ་ཏྲཱ་ཤྲི་ ས་མུ་ཏྲཱི་ར་ཡེ།།

ཏ་ཐཱ **མེ་ཏྲཱ་ཏི** ས་སྨྲོ་ཏྲཾ མེ་ཏྲ་ཏི ཏཱིཾ་ས་ཏྲཱི་ཏི མེ་ཏྲཱ། པཱ་པ་ཀེ ཕཱ་ ཨ་ཀཱ་ས་ལེ ཏྲཱ་སྨེ མེ་ཏྲ་ཏི ཏཱིཾ་ས་ཏྲཱི་ཏི་པི **མེ་ཏྲཱ།** ཨ་ཐ ཕཱ་ –

"པ་ཏྲཱ ཏི སེ་བྲཱ ཀཱ་ས་ལྤཱ ཕ་ཏ་ཏྲི,

ན་ཀྲྀ་ཏྲ་ཏྲྀ་རི་ཕ ཏྲཱ་ར་ཀཱ་ཏཾ།

སྦཱི་ཡཾ སཱི་རི་ཏྲཱ་པི ས་ཏ་ཏྲ ཏྲཱ་སྨོ,

ཨ་ཏྲཱ་ཡི་ཀཱ་ པ་ཏྲཱ་ཕ་ཏོ ཏྲཱ་ཕ་ཏྲི"ཏི

ཕ་ཙ་ན་ཏོ པ་ན་ མེ་ཏྲ་ཏི སྦཱི་ལེ་ན སཱི་རི་ཡཱ་ ས་ཏ་ཏྲ ཏྲཱ་སྨེ་ཏི ས་ན གཱ་ཏྲྀ་ཏི, ན ཨེ་ཀཱི་ཀཱ་ རུ་ཏྲཱ ཏི་བྲཱ་ཏྲཱི་ཏི་པི **མེ་ཏྲཱ།** ཨ་པ་རེ་ ན་ཡོ – སུ་བྲུ་མ་ཤྲི ཨ་ཏྲྀ ཏྲཱ་སྨཱ་ཏྲ་ ཁི་ཕྲ་མེ་ཕ མེ་ཏི ཙ ཏྲཱ་རེ་ཏི ཏྲཱ་ཏི **མེ་ཏྲཱ,** ཨེ་ཏྲ **མེ་ཏྲཱ་ཏི** གཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏི ཨ་ཏྲྀ། ཏ་ཐཱ ཏི **ཨ་བྲཱ་སྭཱ་ལི་ནེ་ཡཾ** ཕྲ་ཏཾ "ཨ་ས་ནི ཤྲི་ཡ སི་ལྤྲ་ཀྱེ ཀི་ལེ་སེ མེ་ཏྲ་ཏི ཏཱིཾ་ས་ཏྲཱི་ཏི མེ་ཏྲཱ, ཁི་སྦྲཾ གཱ་ཏ་ཀ་ཏྲཱ་ར་ཀ་བྷཱི་ན ཕཱ་ མེ་ཏྲཱ"ཏི།

ར་ཏྲཱི་ཏྲཱ་ཏུ་ཕ་སྭཱ ཙེ་ཕ, ཏྲཱ་པུ་བྲ་ཏི་ར་ཏོ་པི ཙཱ།

ར་ཏྲི་ས་ཏྲཱ་ ནེ་ཕྲ་ཏིཾ, ས་ཏྲ་བྲ་ཏྲཱ ཤཱི་ཏྲཱ་ཕ་ཡེ།།

ར་ཏྲཱ་ཏི ས་ཏྲཱ ཨེ་ཏྲཱ་ཏི **ར་ཏྲི,** ཏྲ ས་ཏོ ཏི་ཤྲ་ཏི ཀེ་ཏྲཱ་ཏི ཨེ་ཏྲཱ་ཏི **ར་ཏྲི,** ས་ཏྲཱ་ཏཾ ས་ཏྲཱ་ ཕྲཱུ་པ་ས་མ་ཀཱ་ལོ་ཏི ཨ་ཏྲྀ།

སྭཱ སྭཱ་ནེ ཨེ་ཏི **སོ་ཨ་ཏྲ,** གཱ་སྨེ་ཏྲཱ་ཏི ཙུ་ཏྲྀ་ཏི ཏུ།

ཏྲཱ་ཏུ་ཏི **སྭཱ་ས་ས་ཏྲཱ,** ནེ་ཕྲ་ཏིཾ ས་མུ་ཏྲཱི་ར་ཡེ།།

ཏ་ཐཱ ཏི ས་ཏྲཱ་ཏཾ ཨཱ་ཡུཾ སྭཱ་ན་ཏྲོ ཤྲི་ཡ སི་ཡ་ཏི ཨ་ཏྲྀཾ གཱ་རོ་ཏྲཱ་ཏི **སྭཱ་སོ,** ཙེ་ཏྲ་སྭཱ་སྭཱ་ཏ་ཡོ ཏྲཱ་ཏ་ས སྭཱ་སྭཱ། སེ་ཨ་ཤྲི་ཏཾ? ཙེ་ཏྲྀ ཤཱི་སྭཱ་ཀོ ཛོ་བྲྀ ཨུ་སྭཱ་ཕྲོ སྭཱ་ཕ་ཀོ ཏྲཱ་ཏྲྀ ཨ་སྣཱ་ཡུ་ཛེ གཱ་ཏྲི་ཀོ སྭཱ་གཱ་སི་རེ ཕུ་སྣོ སྭཱ་ཏྲོ ཕ་ཀྲཱ་ཙེ་ཏི། ཏ་ཐ ཙེ་ཏྲྀ སྭཱ་སོ "ར་སྨཱ་ཀོ"ཏི ཕྲ་ཏྲ་ཏི། "ཡ་སྭཱ་པི ར་སྨཱ་ཀེ སྭཱ་སེ, པ་ཏྲུ ཕུ་ཕྲ་ཏི ཕཱ་རི་ཏྲཱ"ཏི སྭཱ་ཡོ ཏི་སྣ་ཏི། ཏྲཱ་ཏྲྀ པ་ན "པོ་བྲཱ་ཕཱ་ཏོ"ཏི ཕྲ་ཏྲ་ཏི།

ཨ་ཐ ཕཱ་ **སྭཱ་སོ་ཏི** ཨ་པ་ར་ཏྲ་ཤྲི་སེ་སྨཱ་པི སུ་ཕ་ཏྲ་སྭཱ་སྨཱ་པི ཏྲཱ་མཾ། ཏ་ཐཱ ཨ་པ་ར་ཏྲ་ཤྲི་སེ་སོ ཡ་སྭཱ་པ་རི་མེ་ཏི ཀཱ་ལེ ཨ་སི་ཡ་ཏི ཏྲཱ་ཀྲཱི་ཡ་ཏྲཱ་ཏི **སྭཱ་སོ,** ཨེ་ཏ་རོ་ པ་ན "མ་མ ཨེ་ཏ"ཏྲི མ་སི་ཡ་ཏི ཨུ་མ་སི་ཡ་ཏི གཱ་ཏྲི་ཡ་ཏྲཱ་ཏི **སྭཱ་སོ་ཏི** ཕྲ་ཏྲ་ཏི།

སཾ་པུ་བྲ་ཕ་ཏ་ཙ་རི་ཏི, སཾ་ཕ་ཏྲཱ་ར་ར་ཕ་སྭཱ ཏུ།

ནིཥྐྲིཾ སམུདྲིརེཥྭ, སཀྲཱཤྲིཏཥྭ སྟཱསནེ།།

ཏཐཱ ཧི ཏཾ ཏཾ སཏྟཾ ཛྙཱམཱུཔཔཏྟིཥྩ སཏྭཱ ཡཐརྠོ ཡིལ ཙཀྲི པཡཏྟཱིཏི **སཾཡཏྣོ**།

ཛྙཱི་དྲི་ཛྙཱི་ཀྵི་ཏྟཱུ་ཏུཡཥྚ , ཨཐ ཡཱ ཛྙཡཡཱྟཙཀཱ།

ཛྙཱིསཏྟཾ པུརིམཾ ཀཱཏྟཱ, **ཨི**ཀྵཱ**ཏྟཱུཏུཡཥེན ཙ།

ཛྙཱིཀྵཱུསཏྣཱ ནིཥྐྲིཾ, ཀཱཐཡེཥྭ ཡིཙཀྵཱཀོ།།

ཏཐཱ ཧི ཀཱིལེཥེ ཛྙཱིཏྲཏྟཱིཏི **ཛྙཱིཀྵཱུ**། ཆཻཏྣཛྙཱིཏྣཔཏཛྙཱཪྟཱཏིཔི **ཛྙཱིཀྵཱུ**། ཛྙཱིཀྵཱཎཥྚཱིཡོཏིཔི **ཛྙཱིཀྵཱུ**། སཾཥྚཱརེ ཛྙཡཾ ཨིཀྵཱཏི, ཨིཀྵཱཎཥྚཱིཡོཏི ཡཱ **ཛྙཱིཀྵཱུ**།

སདཛྙཱི་དྲིཏི ཏྟཱུཏུཏི, **སཛྙཱི**སཏྣཱགཏིཾ ཡདེ།

སཔྲུརིཥེ ཙ ནིབྲཱནེ, ཨེས སརྦྷེ པཡཏྣཏི།།

ཨཏྲིམཱནི ནིབྲཙཏྣཱནི — ཥཱིདནསཏྟཱཡེ ཀཱིལེཥེ ཛྙཱིཏྲཏྟཱིཏི **སཛྙཱི**, སཔྲུརིཥོ, ཡོ “ཨརིཡོ”ཏིཔི “པཎྜིཏོ”ཏིཔི ཡུཏྟཏི། ཨཔིཙ ཥཱིདནསཏྟཱཡཱ ཀཱིལེཥཱ ཛྙཱིཏྟཱཏྟི ཨིཏྟཱཏི **སཛྙཱི**, ནིབྲཱནཾ, ཡཾ “ཏྟཱགཱཀྵཱཡོ”ཏིཨཱུཏིནཱམཾ ལབྷཏི། ཏཐཱ ཧི **སཾཡུཏྟཏྟཱཀཱཏྟཡཾ** ཡུཏྟཾ “ཡསྨཱ ནིབྲཱནཾ ཨཱུགཱམྨ ཥཱིདནསཏྟཱཡཱ ཀཱིལེཥཱ ཛྙཱིཏྟཱཏྟི, ཏསྨཱ ཏཾ སཛྙཱིཏི ཡུཏྟཏཱིཏི”ཏི།

ཨིཏྟཱིཏཾ ཡཏྣམ —

“ཡསྨཱ ནིབྲཱནམཱུགམྨ, སཾཥཱིདནསཏྟཱཡིནོ།

ཀླེཥཱ ཛྙཱིཏྟཱཏྟི ཏཾ ཏསྨཱ, སཛྙཱིཏི ཨམཏཾ’བྲཱུ”ཏི།།

བ’ཏྟཱུཏྟཱུཏུསདཏྟཱུཏུཏི, **ཛྙཱིཥི**སཏྣཱ སམྦུཡཾ།

ཀཱཙེཏི བྲཱུཏིཏྲ ཛྙཱིཏྲ, ཡོཏྟཱཏཙརིཡཱུ’བྲཱུཾ།།

ཏཐཱ ཧི བྲཡཏྟཱ ཨིཏྟཱ ཥཱིདཏྟཱིཏི **ཛྙཱིཥྚཱིཏི** **ཛྙཱིཥི**སཏྣཱ སམྦུཡཾ ཡོཏྟཱཏྟཱ ཀཱཐཡིཾསུ།

ཥུཁཏྟཱུཏུཡཥྚ ཏྟཱུཡི, **ཥུཔུབྲཱཁྟཱད**ཏོཔི ཡཱ།

ཥུཔུབྲཱཁཏྟཱུཏོ ཡཱུཡི, **ཥུཁ**སཏྣཱགཏིཾ ཡདེ།།

ཥུཁཏྟེ ཏི ཥུཁཡཏྟཱིཏི ཥུཁཾ། ཡསྨཱུཡཛྙཱཏི, ཏཾ ཥུཁིཏཾ ཀཱརྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཥུཏྟཱུ ཏུཀྵཾ ཁཱདཏྟཱིཏིཔི **ཥུཁཾ**། ཥུཏྟཱུ ཏུཀྵཾ ཁནཏྟཱིཏིཔི **ཥུཁཾ**།

ཏུཀྵཏྟཱུཏུཡཥྚ ཏྟཱུཡི, **ཏུཔུབྲཱཁྟཱད**ཏོཔི ཡཱ།

ཏུཔུབྲཱཁཏྟཱུཏོ ཡཱུཡི, **ཏུཀྵ**སཏྣཱགཏིཾ ཡདེ།།

ཏུཀྵཏྟེ ཏི ཏུཀྵཡཏྟཱིཏི ཏུཀྵཾ། ཡསྨཱུཡཛྙཱཏི, ཏཾ ཏུཀྵིཏཾ ཀཱརྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཏུཏྟཱུ ཥུཁཾ ཁཱདཏྟཱིཏིཔི **ཏུཀྵཾ**། ཏུཏྟཱུ ཥུཁཾ ཁནཏྟཱིཏིཔི **ཏུཀྵཾ**། ཨཐ ཡཱ ཏིཏྟཱ ཥུཁཾ ཁནཏྟཱིཏིཔི **ཏུཀྵཾ**།

གཱཙྪནྟུཔསྣ ཙྪཱཔི, གཱམྶུནྟུཔསེན ཕླཱ།
གཱམྶུཙྪནྟུཏཱྀ ཕླཱཔི, གཱཙྪསཏྣགཱཏཱིཾ ཕདེ།།

ཏསྨ ཏི གཱཙྪཡཏྱིཏི **གཱཙྪཾ,** ཨཏྲན་ ཕཏྲྀ ཝྲུཙཡཏི “ཨེཏཾ སུགཱཙྪཾ, ཨེཏཾ དུཥྐཙྪ”ཏི པཀཱསེཏི, པཏིཙྪཙྪཾ, ཕླ ཝུཔྤཔལླཏཾ “ཨེཏམེཏྲ ཨཏྲི”ཏི པིསུཙྪཱི གཱརྱ ལྦིཡ ཨཏྱེཝྱཏི ཨཏྲ། ཨཐ ཕླ གཱཙྪཡཏི ཀེཙྪཏི མནུཔགཱཙྪ སུགཱཙྪཏྟཔེན དུཥྐཙྪཾ, ཨམནུཔགཱཙྪ ཙ དུཥྐཙྪཏྟཔེན སུགཱཙྪཏི **གཱཙྪ།** ཨེཏྲ པན **གཱཙྪསཏྣ** ཀེཏནཕླཙགཱཏྲི —

“ཨཏིཏྲཏཾ ཨནུཏྲཏཾ, ཝུཏྲམིཙྪཏི པཙྪིཏྲ།
ཨཕཏྲཏཾ ན ཨིཙྪཏི, ཡོ ཏོཏི ཀུལགཱཙྪནོ”ཏི

ཨཡཾ ཝླཡོ ནིདསྶནཾ། ཕླཡུཏྲ ཕླ ནིཡམྣཾ གཱཙྪཏྱིཏི **གཱཙྪཱ།** **གཱཙྪཡནསྶིཙྪི** “ཁླཏྲམགཱམླཾ ཁཙྪཙྪགཱཙྪ”ཏི **ཁླཏཨམགཱམིཨེཙྪཏིསཾ** ཏླཏུཾ ཡཕླཀྵཾ **ཁཙྪ ཨཙྪགཱཙྪདིཕླ** ཝུཏྲ། ཨཐ ཕླ གཱཙྪཏྟ ཏྲིཡཏི སོཏི **གཱཙྪཱ།** ཝུཏྲཙྪེཾ ཏྲཏཀེན **བུཏྲཏཏྲཙརིཡེན** ཕེཤླཀརཀེན ནིཏྲཙྪིཏཡཏསྶིཏྲ “ཏྲིཡཏྱིཏི གཱཙྪཏྟ, གཱཙྪ ཝུཏྟཏཏོཔི ཕླ”ཏི།

རསཏུཔསྣ ཙེཕ, **རསླསཏུཏོཔི** ཙ།
རསསཏྣ ནིཕྲཏིཾ, ཨླཏུ ཏྲཏྨརསཙྪཏོ།།

རསོཏི ཏི རསཏི ཏཾ ཨཤླཏེཏྲིཏི **རསོ,** རམཏྲ ཏཾ ཨསཏྲིཏིཔི **རསོ།** ཝུཏྲསྶི ཙེཏཾ “རམསླཏྲ ན་སཏྲིཏི རསོཏི པརིཏྲིཔིཏོ”ཏི། ཏཏྲཡམཏྲ — ཏེཕམཏུསླཏཡོ སཏྲ ཡསླ རམསླཏྲ ཏཾ ཏྲམྶཏྲཾ ཨསཏྲི ཏྲཀྵཏྲི, ཏསླ ཏཾ ཏྲམྶཏྲཾ རསོ ཏླམླཏི ནིཏྲཏྲཙྪཏི པརིཏྲིཔིཏོཏི། པཏཙྪེཏ པན ཨེཔཾ ཕེཏིཏྲ —

ཏཾ ཨསཏྲི ན སཏྲིཏི, པཏཙྪེཏ སིཡླ ཏཏཱི།
གཱསྨཀཱརགཱཏླཕེན, ཨཏྲ ཏི ཏཏྲ ཨིཙྪཏོ།།

ཨིཏི ཝུཏྲཏུསྣརེན, ཨཕུཏྲིསུ པདིསུཔི།
ཡཏྲརཏཾ ནཡཏྟྲཏི, ནཡོ ནེཤྲོ སུསོཏྲནོ།།

ཏླཏུཙིཏླཡ ཡེ སུཏྲ, ཨནིཕྲཏླཏི ཏེ མཏྲ།
ཏེ ཙླཔི བཏཔོ སཏྲི, ཕླིཏཡོཏིཏཀཱྲདཡོ།

ནིཕྲཏྲ ཨཔི ཏླཏུཏི, སཏྲེ ཏྲགཱྲཨིཏིཨླདཡོ།
ཨནིཕྲཏྲཾཔ པེཀྲཏྲི, གཱཕླདིཔིཏྲིཧྲེདཏོ།།

ཏསྨ ཏི “གཱཙྪཏྲིཏི གོ”, ཨིཏི ཝུཏྲཔདཾ ཝུཏ།
ཨནིཕྲཏྲཾ ཀཱརིཏྲན, “གཱཕྲོ” ཨིཏྲཏིཀཾབྲཕྲཾ།།

ཨེཀཏེན ཨནིཕྲཏྲ, སཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏཡོ།
ཏླཏུཏུཔཀཱསཏྲ ཙ, “པབྲཏྲཡཏི”ཨླདཡོ།།

སེཡྻཱིཏིཾ? "ཕིཊྚཱཊཱརྐྐ, ཊིརྞོ, ཡེཔླཱཔརྫ, པླིཏཾ, ལེཏེཏིཾ" ཨིཏྱེཝམཱདིཥུ ཏུམིཀཱཔཏྟིཥུ ཨཏིཔྲསཀྟིཥུ ཟླཡཏེ། "ཏྲིལཾ, པླིཏཾ, ཡེཔླཱཔཏགོ" ཨིཏྱཱདིཥུ པཏ ཏྲིལཔཀྟེ པླིཏཔཀྟེ། **ཀ ར ག སཏྲེ** ཏྲཏུཔསེན ཨཱུགཱཏཏྲ ཏྲིལཏྲིཏི **ཏྲིལཾ,** པླིཏཏྲིཏི **པླིཏཾ,** ཡེ པླཱ པཏ ཨིཏིཔཙེན ཟླགཔཏྲ ཀིཡཏི གཞིཡཏིཏི **ཡེཔླཱཔཏགོཏི** ནེཞྭཙནམཪཏཀྟྲིཏི ནེཞྲཀྟྲིཏི ཕཏྲབྲེ། ཀིཾ པནེཞ ཕདེཥྱ "ནཏུ ཏྲིལཏི པླིཏཏྲིཏིཨཱདྲིཥེ ཀྲིཡཱཔཏྲེ ཏིཔིཏཀ བྲཏྲྀཕཙེ ན ཏིཥྐྲིཏི"ཏི? ཀིཏྲཱཔི ན ཏིཥྐྲེ, ཏཤྲཱཔི ཨིཏཪཏེ ཨཕིཪྦྷཱཏྲཱ པྲཏྲཱཊྲཱཥྲ ཨེསྲཏི གཏེཏབྲཱེ། ཡཤྲ ཏེ "ཏཱབཏྲིཏི ཏཱརྞོ"ཏི ཨེཏྲ ཀིཏྲཱཔི "ཏཱབཏྲི"ཏི ཀྲིཡཱཔཏཾ བྲཏྲྀཕཙེ ན ཏིཥྐཏི, ཏཤྲཱཔི **ཏཱབ ཡཱཙཪྞེཔཏྲཔིཞྲཪིཡཱཞྲིསནེཥྟྲཏི** ཏྲཏུཪྐ ཏིཞྲཏྲ ཨཞྲཱགཞྲཙརིཡཱ གཀྐཾསུཡེཥ, ཨེཝཾ སམྤྲཏམེཏཾ ཏཞྲཱཾ། ན ཏེ ཀྲིཡཱཔཏཔརེཏྲྀཪྐ ཏྲཏུ ཕྲུཏྟཾཥྰ།

ཀིཏྲ ཏྲིཞྰ – ཡཤྲ "ཡཱཥ ཞྲཏི ནེམྲིསཏི, ཏཏྲཱཔི རསཏིབྲཡོ"ཏི **ཞྲཏཀཱཔྲཡོཡཾ** ཨེམསྨཱིཾ བྲཏྲྀཔྲཏེ དེཞམཏྲཱཥྠཾ ཕོཏྲཪཔཞེ ཨསཏྲུཪཏྲཾ པྲཏྲཱཊྲཱཥྲཞྲྀཏྲཾ "ཞྲཏྲི"ཏི ཀྲིཡཱཔཏཞྱི ཏིཥྐཏི, ཏཞྲ "ཏྲིལཏི, པླིཏཏྲི"ཏིཨཱདྲིཏིཔི པྲཏྲཱཊྲཱཥྲཞྲཏྲིཏི ཀྲིཡཱཔཏེཏི ཟླཕིཏཝྲཱཾ། ཏཞྲ **ཡཱཥ ཞྲཏྲིཏི** ཡཱཥ ཨུཀྐྲིསཏི། ཨཡཀྟི ཏསྨཱིཾ ཀཱཔེ ཕོཏྲཪྫ, ཡསྨཱིཾ ཀཱཔེ བཏྲིསཪྟྲ ཛྷུཔཝིཏྲི ཏཱམ པཪིཞྲཞྲྀཀོ ཨཏྲེསི། ཡཤྲ པཏ **ཕིཊྚཱཊཱཞྲསཏྲཔཡོ** ཏྲཏུཔསེན ཨཏིཔྲསཀྟ ཏཱམ ཕྲུཏྟཀྟེ, ཏཞྲ "པཞྲཏཱཡཏི, སམྲུཏྲཱཡཏི, ཙིཀྐྲིཏྲཱཡཏི, ཏྲཱམྲཱཡཏི, ཏྲུཏྲཞྲཱཡཏི, མིཏྲཱཡཏི, ཀཱཏྲཙྐཱཡཏི, མམྲཱཡཏི" ཨིཏྱེཝམཱདཡོ ཙ "ཚཏྲཱཡཏི, ཕཏྲཱཡཏི, པཪིཀྲཱཏྲེཡཏི, ཏྲཏྲེཡཏི, པཏྲེཡཏི" ཨིཏྱེཝམཱདཡོ ཙ "ཨཏིཏཏྲཱཡཏི, ཨུཔཕྲིཊཡཏི, ཏཔྐྲཡཏི, པམྲཊཡཏི, ཀཱསལཡཏི, ཕིསུཏྲཱཡཏི" ཨིཏྱེཝམཱདཡོ ཙ ཏྲཏུཔསེན ཨཏིཔྲསཀྟཡེཥ ཏཱམ ཕྲུཏྟཀྟེ།

ཏཞྲ "པཞྲཏཱཡཏི"ཏིཨཱདིཥུ སཀྐྲ པཞྲཏམེཥ ཨཏྲཏམཱཙཪཏི **པཞྲཏཱཡཏི,** ཨེཝཾ **སམྲུཏྲཱཡཏི།** སཏྲ ཙིཀྐྲིཏམེཥ ཨཏྲཏམཱཙཪཏི **ཙིཀྐྲིཏྲཱཡཏི།** ཕཏྲུ ཏྲཱམམེཥ ཨཏྲཏམཱཙཪཏི **ཏྲཱམྲཱཡཏི།** སཏྲ ཏྲུཏྲཞྲཨིཏི ཨཱཙཪཏི **ཏྲུཏྲཞྲཱཡཏི,** ཀྲིཔྲུ མིཏྲཱཡཏི, ཏཞྲ ཀཱཏྲཙྐཱཡཏི། "མམ ཨིཏ"ཀྟེ གཀྐཏི **མམྲཱཡཏི།** ཨཚཏྲཾ ཚཏྲམེཥ ཨཱཙཪཏི **ཚཏྲཱཡཏི།** ཨཔྲཏྲཾ པྲཏྲམེཥ ཨཱཙཪཏི **པྲཏྲཱཡཏི,** སིཞྲཾ ཨཱཙརིཡོ, ཨཏྲཪྫ པཏྲམིཀྐྲཏི **པཏྲེཡཏི།** ཨེཝཾ ཕཏྲཱཡཏི, པཪིཀྲཱཏྲེཡཏི, ཏྲྀཕཏྲེཡཏི, ཏྲཏྲེཡཏི, པཏྲེཡཏི། ཏཏྲིཏྲ ཨཏིཏྲཱམཏི **ཨཏིཏཏྲཱཡཏི།** ཕྲིཊཡ ཨུཔཀཱཡཏི **ཨུཔཕྲིཊཡཏི།** ཏཔྐཾ ཀཪྫཏི ཕྲིཪིཡཾ **ཏཔྐྲཡཏི།** པམྲཊཾ ཀཪྫཏི **པམྲཊཡཏི།** ཀཱསལཾ པྲཏྲཏི **ཀཱསལཡཏི།** ཕིསུཏྲ ཏོཏི ཪཏྲེ **ཕིསུཏྲཱཡཏི།**

ཏཏྲཡཾ པཏསྨཱལྭ – "པཞྲཏཱཡཏི, པཞྲཏཱཡཏེ། པཞྲཏཱཡསི, པཞྲཏཱཡཐ། པཞྲཏཱཡཱམི, པཞྲཏཱཡཱམ"ཏི ཨིམིཏྲ ནཡེན ཨཏྲཀྐཾ ཕིཏྲཏྲིཏཾ ཕསེན སེསཾ སཏྲཾ ཡོཛེཏཏྲཾ, ཨེཝཾ "སམྲུཏྲཱཡཏི, ཚཏྲཱཡཏི"ཏིཨཱདིཥུ། ཏཏྲ གཱཪཏཕསེནཔི "པཞྲཏཱཡཏཾ པཡོཛཡཏི པཞྲཏཱཡཏི, པྲཏྲཡཏཾ པཡོཛཡཏི པྲཏྲཱཡཏི" ཨིཏྱཱདི པཏསིཏྲི ཟླཕཏི། ཨཡཾ པཏ པཏསྨཱལྭ – པཞྲཏཱཡཏི, པཞྲཏཱཡཏེ། པཞྲཏཱཡསི། སེསཾ ཡོཛེཏཏྲཾ། ཨིཏྱེཝཾ ཏྲཏུཔསེན ནེཔྲཀྐེནེཔྲཀྐཔཏྲེ ཕིཏྲཕིཏྲེ།

ཨིཏྲེ ཏྲཏུགཱཙལཱཔཾ, ཨཏྲཏུལཱཔཾ, ཀཱཏཔཏྲཙཡོགཾ, སཀཱཏཀཱཀཱཏྲིཀཱཏྲཀཱཏྲཔཏཾ, ཨུཏྲཏྲེཡཏུཔགཾ, ཏྲཏུཾ ཨིཀཱགཱཙཱཀཏྲིགཱཙཱཀཏགཱཙཱཀཔཏཾ, སུཏྲཀཱཏུཏེཏུཀཱཏུཔཏྲཏུཔཾ, ཀཱཏྲཏྲཱཕཔཏྲཏུཔཾ, ཨིཀཱཀཱཏཏྲཀཱཏཔཏཾ, ཨཀཱཏཏྲཀཱཏྲཀཱཔཏྲཀྲ སཏྲམིཏཾ ཡཏྲཪཏཾ གཞཡཱམ།

ཏཏ སཏྲཏྲཏུཀཱཏེཏྲིཏི སུཏྲཀཱཏུཔྲཡོགཱ སུཏྲཏྲཕཪཏྲཏུཪྐ ཕྲ ཨིཀཱཏྲཪྐ ཕྲ ཨཏེཀཱཏྲཪྐ ཕྲ **ཨཔཏྲཡཏྲ** པཪཏྲཕྱ **ཏྲཕྱཏྲིགཱཙལཱཔཾ** ཕྲམཏྲལཱཔཏཔསེན, ཕྲིསེསལཱཔཏཔསེན པཏ ཨཱཕྲྀཏཏྲེ **ཨིཀཱཪཏྲཏེཀཱཏྲཪཏྲཏུཪྐ** སཏ **ཨཔཏྲཡེན** ཏེཏྲཾ ཏེཏྲིཏྲིཏྲགཱམཏཏྲ ཏུམིཀཱཏྲེ ཏེཏྲིཏྲིཏྲགཱམཏམཏྲཏྲ **ཏྲཕྱཏྲིགཱཙལཱཔཾ།** ཨཱཕྲྀཏཏྲེ གཱཏྲཪི ཏྲཏུཏྲི **ཨཔཏྲཡེན** སཏྲཏིཡཏཔསེན ཏེཏྲིཏྲིཏྲགཱམཏཾ **ཏྲཏྲཏིགཱཙལཱཔཾ** ཕྲམཏྲལཱཔཏཔསེན, ཕྲིསེསལཱཔཏཔསེན པཏ ཨཱཕྲྀཏཏྲེ གཱཏྲཪི ཏྲཏུཏྲི **ཨིཔཀྐེཀཱཪྐཀཱཪཔཏྲཡེཏྲི** སཏྲཾ ཏེཡཏཔསེན ཏེཏྲིཏྲིཏྲགཱམཏཏྲ ཏུམཀཱཏྲེ ཨཏེཡཏཔསེན ཏེཏྲིཏྲིཏྲགཱམཏམཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཏིགཱཙལཱཔཾ།** གཱཏྲཪི ཏྲཏུཏྲི ཨཱཏེསལྭཏྲལྭཀྲེཪྐ ཡཔཏྲཡཏྲ པཪཏྲཕྱ **ཏིཕྲཏིགཱཙལཱཔཾ།** གཱཏྲཪི ཏྲཏུཏྲི ཡཞྲཪཏཾ **ཙ ཚ ཨུཚཔཏྲཡཏཾ** པཪཏྲཕྱ **སྭཏིགཱཙལཱཔཾ།** གཱཏྲཪི ཏྲཏུཏྲི **ཏཔཏྲཡཏྲ** པཪཏྲཕྱ **ཀིཡཏིགཱཙལཱཔཾ།** གཱཏྲཪི ཏྲཏུཏྲི ཨཱཕྲྀཏཏྲེ ཨཕྲགཱཏཪཕྲཡོགཔསེན ཏུམིཀཱཏྲེ པཏུཪཕྲཡོགཔསེན **ཕྲཚཔཏྲཡཏཾ** པཪཏྲཕྱ **གཏཏིགཱཙལཱཔཾ།** གཱཏྲཪི ཏྲཏུཏྲི ཡཞྲསསྨཾ **ཨོཡིཪཕྲཔཏྲཡཏཾ** པཪཏྲཕྱ **ཏཏྲཏིགཱཙལཱཔཾ།** ཨཱཕྲྀཏཏྲེ གཱཏྲཪི ཏྲཏུཏྲི སཞྲཞྲ **ཏེཙཡཕྲཔཏྲཡཏཾ** པཪཏྲཕྱ **ཙུཏྲཏིགཱཙལཱཔཾ** ཕྲམཏྲལཱཔཏཔསེན, ཕྲིསེསལཱཔཏཔསེན པཏ ཨཱཕྲྀཏཏྲེ **ཨིཀཱཪཏྲཏྲཏུཪྐ**

སད ཧེ ཧཡཔཉྩཡེཏི ནེཏྟུཾ ནེཀྵཱཧྟིཧྣཱགམནཉྩ ནཱམིཀཱཏྲེ ནེཀྵཱཧྟིཧྣཱགམནནམཏྲཉྩ **ཙུཊྣཱཧིགཧལཀླཱཧཾ།** གཧསྭུཙཀཱཏྲཾ པཉྩཡཱནམཔརཏྲཾ **ཨཊྭཱཏུལཀླཱཧཾ།** ཨིཏི
ཊྭཱཏུགཧལཀླཱཧམཊྭཱཏུལཀླཱཧཾ ཡིཊྭཱཡིཏཾ།

ཀཱརིཏཔཉྩལཀྵ ཡོགེ "ཧེ ཧཡོ ཀླཔེ ཀླཔཡོ ཙྪཱ"ཏི ཨིམེ ཙཊྭཱར ཀཱརིཏཔཉྩཡཱ།

ཧེ ཧཡཱསྶཾ ཨུཔཧྨཀྵཱ,
ཨཱཏཀྵཱ པཀྵིམྣཱ ཏུཔེ།
སེསཏཾ ཙཏུརོདྭེ ཡཱ,
ཧཡོཡེཔ ཨཊྭཱཏཾ།།

དཊ སྭཱཔེཏི, སྭཱཔཡཏི། ཟླཱཔེཏི, ཟླཱཔཡཏི, ཨོཟླཱསེཏི, ཨོཟླཱསཡཏི། ཨིམྣཱནི ཀཱརིཏེ ཨུཔཧྨཀྵཊྭཱཏུནྟུཡྣཱནི།

དྣཱཔེཏི , དྣཱཔཡཏི། ཧྣཱཔེཏི, ཧྣཱཔཡཏི། ཀླཱཔེཏི, ཀླཱཔཡཏི། ནཧྣཱཔེཏི, ནཧྣཱཔཡཏི། ཨཱཀཱརཀྵཊྭཱཏུནྟུཡྣཱནི།

སོསེཏི, སོསཡཏི། སོསྣཱཔེཏི, སོསྣཱཔཡཏི། ཕྲོསྣཱཔེཏི, ཕྲོསྣཱཔཡཏི། ཨཀཱརཀྵཊྭཱཏུནྟུཡྣཱནི།

མགྒོ སཾསཱརཏོ ལོཀཾ ཧྣཱཔེཏི, ཧྣཱཔཡཏི། **ཨིཊྭཱཏུཀྵུཡྣཱནི** ནེཀྵཱཀྵཱཔེཏྟིཏི ཨཱཏིསམཏྠཱ། ཨིམྣཱནི ཏི **ནེཡུཊྭཱཡ** **ཨིཊྭཱཏུཡྣཱ** ཕསེན སམྦྷཱཏྣཱནི ཏེཏུཀཱཧྟུཀྵུཡྣཱནི། ཏཐཱ ཏི
སུཊྣཱཀཱཧྟུཊྣཱཕེན མགྒོ སཡཾ ཧྣཱཡཏི, སཾསཱརཏོ ནེཀྵཱཀྵཱཏྟིཏི ཧྣཱཡཱཏི ལུཏྟཱཏི།

ཡྣཱཔེཏི, ཡྣཱཔཡཏི, **ཨུཊྭཱཏུཀྵུཡྣཱནི།** ཕདྣཱཔེཏྟིཏི ཨཱཏིསམཏྠཱ། ཨིམྣཱནི ཏི པཡུཊྭཱཡ **ཨུཊྭཱཏུཡྣཱ** ཕསེན སམྦྷཱཏྣཱནི ཏེཏུཀཱཧྟུཀྵུཡྣཱནི། ཏཐཱ ཏི "ཡོ ཨཱཏུམྣཱནཾ སཡམེཕ
ཡྣཱཡཱ"ཏི སུཊྣཱཀཱཧྟུཔཏཾ ཨཱནཙྪཱསེཏཾ ཏེསྣཏི།

ཁེཔེཏི, ཁེཔཡཏི། གཱཧྣེཏི, གཱཧྣཡཏི, གཱཧྣཱཔེཏི, གཱཧྣཱཔཡཏི། ཨཱཙྪེཏྲཱཔེཏི, ཨཱཙྪེཏྲཱཔཡཏི། **ཨིཔཧྨཀྵཊྭཱཏུནྟུཡྣཱནི།**

ཁིཡེཏི, ཁིཡཡཏི། མིལཱཡེཏི, མིལཱཡཡཏི། ཨེཀཱརཀྵཊྭཱཏུནྟུཡྣཱནི།

སིཡེཏི, སིཡཡཏི། **ཨོཀཱརཀྵཊྭཱཏུནྟུཡྣཱནི།**

པབྦཱཏཡཱཡཏི, པུཏྟིཡཱཡཏི། ཨཊྭཱཏུནིསྶིཏྣཱནི ཀྲུཡྣཱནི། ཨིམིནཱ ནཡེན སེསཱནི ཨཔྤུཊྭཱནིཔི ཀྲུཡྣཱནི སཏྲཱ ཡིཊྭཱཏཾ ཡིཊྭཱཏཱ ཡྣཱལིནཡཊྭཱཏཱཏི ཡིཊྭཱར ན དསྶིཏཾ། ཨིཏི
ཀཱརིཏཔཉྩཡཡོགོ སཊྭཱཔེན ཡིཊྭཱཡིཏཾ།

ཨིདཱནི **སཀཱརིཏཀཀྶཱཏཱནི** བྲཱུམ –

ཨཀཀྶཀཱ ཨེཀཀཀྶཱ, དྭིཀཀྶཱ ཡཱཔི ཏེཏེ ཏི།
ཀཱརིཏཔཉྩཡེ ལཊྭཱ, སཀཀྶཱ ཙ དྭིཀཀྶཀཱ།།

སཡཾ སོཏྟིཏི སོ ཊྭཱམིཾ, སོཏྟཱཔེཏི པརེམཏིཾ།

ནརཾ གཙྪཾ ཀཱརཡཏི, པིཙྪཻཪྩཾ གམཪྟ ཨིདཾ།།

ཏིཀཱཤྨིཀཱ སམྦྷཱཥཏི, ཏིཀཱཤྨཱ ཨིཏྱ ཏྲཱིཔཡེ།
"ཨིམྦྷཪ སེལྤཱགཾ གྲཱམཾ, ཨཛཾ ནཱཡེཏི" ཨིཏྱུཔི།།

"ནཪ ནརེན ཕྲཱ གྲཱམཾ, ཨཛཾ ནཱཡེཏི"ཨིཏྱུཔི།
གམྨཡཱིཔཀཾཡེཥ, གཪཧཾ ཨིཏྱ ཨིཏྱཱཧཾ།།

ཨིཏི སཀཱརིཏེཀཱཀམྨཱདྲིཎི པིཧྲཱཔིཏྣཱི།

ཨིདྣཱི **ཎྱནྟཱིཡཏྣཔཱགཱཧཾ** བྲཱུམ – ཧཻཏི, བྲཻཏི, སམྦྷཻཏི, ཨིདཾ **ཕྲལྦཱདིཏྣཔཾ།** སུམྦྷཻཏི, པཪིསུམྦྷཻཏི, ཨིདཾ **རུདྷཱདིགུཔཾ།** ནིཧྣཏི, པྲིནིཧྣཏི, བཏྣཏི, ཨིདཾ **ཕྲལྦཱདིཏྣཔཾ།** ཆཻཧྣཏི, བྲཻཧྣཏི, རུཏྣཏི, ཨིདཾ **རུདྷཱདིཏྣཔཾ།** དེཏི, ནེཏི, ཕདེཏི, ཨཝེཏི, ཨིདཾ **ཕྲལྦཱདིཏྣཔཾ།** རུཏྲཻཏི, པཏེརུཏྲཻཏི, ཨིདཾ **རུདྷཱདིཏྣཔཾ།** བུཏྲཻཏི, པཡིབུཏྲཻཏི, ཨིདཾ **ཙུརཱདིཏྣཔཾ།** ཛཡཏི, སཡཏི, པལྦཡཏི, མིལྦཡཏི, གྲཱཡཏི, ཨིདཾ **ཕྲལྦཱདིཏྣཔཾ།** ཧྲཱཡཏི, སྣཡཏི, ཀྵྣཡཏི, ཨིདཾ **དིཝཱདིཏྣཔཾ།** གཙཡཏི, ཙེཀྣཡཏི, བྲཛཡཏི, ཨིདཾ **ཙུརཱདིཏྣཔཾ།** གཱབྲཏི, པགཱབྲཏི, ཨིདཾ **ཕྲལྦཱདིཏྣཔཾ།** གུབྲཏི, གུབྲཏི, ཨིདཾ **ཏནཱདིཏྣཔཾ།** ཏེཝེཏི, ཙེཝེཏི, ཨིདཾ **སྭཱདིཏྣཔཾ།** ཏཝེཏི, སཝེཏི, གཪེཏི, ཨིདཾ **ཏནཱདིཏྣཔཾ།** ཙེཏྣེཏི, ཙེཏྣཡཏི, ཨིདཾ གཱཏུནྟུཔཙྪེཥ ཏེཏུགཱཏུནྟུཔཙྪཱ། གཱཏེཏི, གཱཏཡཏི, ཨིདཾ ཏེཏུགཱཏུནྟུཔམེཥཱ། ཛྙཔེཏི, ཛྙཔཡཏི, ཕྲཱཏེཏི, ཕྲཱཏཡཏི, ཨིདཾ སུཏྣྲཱགཱཏུནྟུཔཙྪེཥ ཏེཏུགཱཏུནྟུཔཙྪཱ། **མིཪྵཱིཏི** གཱཏུཔཏཙྪེཥ གམྨཔཏཙྪཱ། **ཕྲལེསྣཱཏི** བཏུཕཙནཙྪེཥ ཨེཀཕཙནཙྪཱ། **སཾཡམིསྣཱཏི** ཨནྣཱགཏཕཙནཙྪེཥ ཨཏཱིཏཕཙནཙྪཱ། **ཨནུསྣཱསཱཏི** ཨཱལྦྲཏཙྪེཥ ནཱམིཀཙྪཱ། **གཱཧཾ པིཧྣམཾ ནེཀྲཱཧཏི** ནཱམིཀཙྪེཥ ཨཱལྦྲཏཙྪཱ། ཨིཏྱ ཨཱལྦྲཏཏི **གཱཧཏི** ཨནཱགཏཕཙནཾ, **པིཧྣམཏི** ཨཏཱིཏཕཙནཾ, **ནེཁཧཏི** པཪིཀཔྤཕཙནཾ, སབྦཾ ཕྲཱ ཨིདཾ པདཾ ཨནཱགཏཱིཏཕཙནཏིཔི ཕཧུཾ ཕབྦཏིཥཱ། ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཉྙེཝིཔི ཎྱནྟཱིཡཔདྣཱཝི ནཱནཔྤཀཱཪཏོ ཡོཛེཏབྦཱནི། ཨིམྨཱནི པདྣཱཝི དྭིཔིཏྱོལྦཔིསིསྣཱནི མཏཱུབུཏྲཻནཾ སམྨཱིཏཀཱནྣཱནི ཨཱལྦྲཪིཡཝྣྲཙརིཡེ པཡིཏུསྣཱམིཏྣཱ པྲིཏནཱིཡཱཝྣཏི ཎྱནྟཱིཡཏྣཔཱགཱཧཾ པིཧྣཱཔིཏཾ།

ཨིདྣཱི **ཨེཀཱགཱཧཱིཀཱདྣཱི** ཕྲཏྣམ – **ཏྣ ཏྣརཱཧེ, ཕྲལྦཱདིགཱཧཱིཀཱཕསཱིནཱཡཾ** ཨེཀཱགཱཧཱིཀཱ སཀཱམྨིཀཱ ཏྣཏུ། བྲཀཱཕྲཱ སཀཱཡཝཀཱམྨ ཏིཧཾ ཏཏྣཏི པྲིཏཏྣཏི, པུརིསོ ཨཏྣཾ སཾཔྲིཏྲཻཏི, ནིཏྲཻ ནིཏྲཻཏི, ཨིམྨཱནི སུཏྣྲཱགཱཏུརེ བྲཕཏྱེ། "སཾཔྲིཏྣཔེཏི, པྲིཏྣཔེཏི"ཏི ཨིམྨཱནི ཏེཏུགཱཏུརེ བྲཕཏྱེ། གམྨེ པན ཕྲལེ ཙ "ཨནུཔྲིཏྣཡཏི"ཏིཨཱཏྣཱིནི བྲཕཏྱེ། ཏཕྲ ཏི གམྨེ "ནིཏྲཻ ནཱམ ནིཏྲཻཡཏི"ཏི ཙ "ཏྣཡཏི ཏྣཔཡཏིཏི ཏྲཻཥྱ"ཏྱེ ཙ ཏུཕཱིནི ཏིསྣཏྱེ། ཏཕྲ གམྨེ "གམྨཾ སཏྲཻཏི ཨནུཔྲིཏྲཻཥྱཏི, གམྨཱནི སཏྲཻཏི ཨནུཔྲིཏྲཻཥྱཏྱེ། བྲོ གམྨ ཏྭཾ སཏྲཻཏི ཨནུཔྲིཏྲཻཥྱསི, ཨཧཾ གམྨཾ སཏྲཻཏི ཨནུཔྲིཏྲཻཥྱཱམི"ཏིཨཱཏིནཱ ཡོཛེཏབྦཾ། ཕྲལེ པན "སཏྲོ ཏུཡཱ ཨནུཔྲིཏྲཻཥྱཏི, སཏྲཱ ཏུཡཱ ཨནུཔྲིཏྲཻཥྱཏྱེ, ཏོ སཏྲ ཏྭཾ ཏུཡཱ ཨནུཔྲིཏྲཻཥྱཱམི"ཏི ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཡཾ ནཡོ ཨཏིཔྲིཡ སུཏུམོ ཕྲལིནཡཱནུགཱུཡོ།

ནཱམིཀཔཏཏྲེ "ཏྣཏུ"ཏིཨཱདྣཱིནི བྲཕཏྱེ། ཏཕྲ **ཏྣཏུཏི** སཡཀྲཱཧཾ ཏཏྣཏི ཏྣརེཏིཏི ཏྣཏུ། **ཨཊྛཀཐཱསུ** པན "སཡཀྲཱཧཏྣརཧཏོ ཏུཀྲཱཔིཏྣཀོ ཏུཀྲཏྣཀོ ཙ ཏྣཏུ"ཏི ཕྲཏྭཾ། **ཏྣཏུཏི** པཊྛིཏྣཏྲཱིཏྣཏུཡོ། ཏཕྲ **སཡཀྲཱཧཏྣརཧཏོཏི** ཡསྨཱ ཏིཊྛིཡཔཪིཀཔྤཏོ པཀཏི ཨཏྣཏི ཨེཔྤསྣཱིཏོ སབྦཱཕཏོ ནཊྛཱ, ན ཨེཔྤམེཏྣཱ, ཨེཏྣཱ པན སཡཀྲཱཧཾ སབྦཱཕཾ ཏྣརཏྲཻཏི ཏྣཏུཡོ། **ཏུཀྲཔིཏྣཀོཏི** ཏུཀྲཱཧཾ པིཏཏཀོ། ཨེཏྣཱ ཏི ཏྣཏུཡོ ཀཱཪཀབྦཱཔེན ཕཕཏྲིཏྣ ཙུཏྣ ཡཐཱ ཨཡཡོཏྲཏིཏྣཏུཡོ ཨཡཡོཏྲཏིཨཝེཀཱཔྤཱཀཱཪཾ སཾསྣཱཪཏུཀྲཾ པྲིཏཏཀོ། **ཏུཀྲཏྣཀོཏི** ཨཝཕྲཱཀཱཧཾ ཏུཀྲཱཧཾ པིཏྣཏམཏྲཏོ ཨཕཱསཕཏྣཀོ, ཏཾ ཕྲཱ ཏུཀྲཾ ཨིཏྣཏི ཀཱརཏྣཱཏྣཏི སཏྲཻཏི ཨནུཔྲིཏྲཻཡཏི, ཏཕྲཔིཏིཏཏྲཱ ཏཾ ཨིཏེསྭེཥ ཏྲཻཡཏི ཚཔིཡཏི, ཨིཔྶཾ ཏུཀྲཏྣཀོ ཏྣཏུཡོ། ཨཔིཙ ནིཏྲཻཥཏྲཻ ཏྣཏཡོཏི གཱཏེཏཏྲཾ། ཏཕྲ ཏི བྲཀཱཕྲ "ཚ ཏྣཏུཡོསཾ བྲིཀྲུ པུརིསོ"ཏིཨཱདྲིསུ ཏྲཻཕསཏྣཱམཱུཏནཏྲཾ ཏྣཏུཏེསནཾ ཨཀཱསྣིཏི། ཡོ པན ཏཕྲ ཨསྨེཏི བྲཕཏྣཏྲེ "སཏྲཻ ཏུཀྲཾ ཨནུཔྲིཏྲཻཥྱཏི"ཏི ཏིཔུརིསམཏྣཻཏྲཻ ཨེཀཱཕཙནབཏུཕཙནེཀོ པཊམཱཔྲིཏྣཏྲཻཔྤཡོགོ ཕྲཏྲཻ། སོ –

"ཏྲཻསིཏྲཻ གཱིརིཏྣཏྲེན, ཏཡོ སཱམཱཏྣ པཏྣཱཔོ།

པཀྵེ པཀཱརཾ ནིཏྱཾ, ཏསྨིནྣནུཔིཏྲིཥྛཏི”ཏི ཙ

“སྨྲུ ཏེ ཏཐ ཨིཏཀྟེ, པེཏྟུཏྲསྨ ཏདཡཾ ཏྲཱཎེཥྛི”ཏི ཙ “ཏེ སཾགཱིལེསིགྲ ཐྲམྨ པཏྟིཡིསྨཏྟི”ཏི ཙ ཨིམྨཾསཾ ཕྲཡོཉྩཾ ཕསེན སྣརཏོ པཉྩེཏབྦཱ། ཏཐ པཏྲཏོ ནྟམ ཨསྨོ གཱིརིདཏྟཏྣམཀཱསྨ ཨསྨཝཱོཔཀཱསྨ པཀཱརཾ **ཨནུཔིཏྲིཥྛཏེ** ཨནུཀཱརྟྟིཏེ ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ ཡདི ཀཏྟུཔདཾ ཨིཚྪཏཾ སིཡཱ, “ཨནུཔིཏཏྟཏྟི”ཏི ཕལོ ཕཏྟཏྟ སིཡཱ། ཡདི ཀམྨཔདཾ ཨིཚྪཏཾ སིཡཱ, “པཏྟཕེཏྣ”ཏི ཏཏིཡནྟཾ ཀཏྟུཔདཾ ཕཏྟཏྟཾ སིཡཱ, ཨིཕཾ ཨཕཐཙྩེན “ཨནུཔིཏྲིཥྛཏི”ཏི ཨིཏཾ ཐྲཕཔདཏྟེ སིཏྟཾ། ན གེནཙི ཨེཏྠ ཕཏྟཾ སཀྲཱ “**ཏིཕྲདིཀཱཔེ** ཀཏྟརི པེཏིཏཡཔཙྩཡསྨ ཕསེན ཕྲུཏྟཾ ཨིཏཾ ཏྟུཔ”ཏྟེ, **ཏྟཏྟུཏྱ ཏིཕྲདིཀཱཔེ** ཨཕྲུཕཏྲཏརྟོ, ཨེཀཱཏྟ**ཏྟཱཕྲདིཀཱཔེཀཱཏྟ** ཙ། ཏུཏིཡཕྲཡོཀཱ པཏ ཡདི ཀཏྟུཔདཾ ཨིཚྪཏཾ སིཡཱ, “ཏྲཏུཏེ”ཏི ཕལོ ཕཏྟཏྟ སིཡཱ། ཡདི ཀམྨཔདཾ ཨིཚྪཏཾ སིཡཱ, “ཏྲཏུཡཱ”ཏི ཕཏྟཏྟཾ སིཡཱ། ཨིཕཾ ཨཕཐཙྩེན “ཏྲཏེཥྛཏི”ཏི ཨིཏཏྟི ཐྲཕཔདཏྟེ སིཏྟཾ། ཨེཏྟ “**ཏྲཏེཥྛཏྟཏེ** པཏྟེཏེ, ཨིཚྪཏྟཏེ ཨཏྠོ”ཏེ **ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ** ཕྲུཏྟཾ། “**ཏྲཏུ ཡྟཙཏེ**”ཏེ ཏྟུཏུ ཨིཏྟཱ ཨེཀཱཏྟེཏ **ཏཏྟཏྲིཀཱཔེཡེཕ** ཕཏྟཏེ། ཏཏིཡཕྲཡོཀཱ “པཏྟིཡིསྨཏྟི”ཏེ ཡདི **ཏྟཱཕྲདིཀཱཔེ** “**ཏྟ ཏྟཱཀ**”ཏེ ཏྟུཏུཡཱ ཏྟུཔཾ སིཡཱ, ཀཏྟཱརེ “པཛཏེསྨཏྟི”ཏེ ཏྟུཔཾ སིཡཱ, “ཀཱསྨ ཏོ པཛཏེསྨཏྟི”ཏེ ཨེཏྠ ཕྲིཡཱ། ཀཱསྨཔདཾ པཏ “པཛཏེཡིསྨཏྟི”ཏེ སིཡཱ། ཡསྨ “པཏྟིཡིསྨཏྟི”ཏེ ཨིཏཾ **ཏིཕྲདིཀཱཔེ** “**ཏྟ པཏྟཏྟཏེཡ**”ཏྟེ ཏྟུཏུཡཱ ཏྟུཔཏྟ “པཏྟཡིསྨཏྟི”ཏེ ཀཏྟུཔདཏྟུཔཾ སིཡཱ “ཨཱཏྟཏྟོ ཀཱཏྟཏེ ཕྲིཏཾ, ཏྟཡཏྟེ ཏཐ ཕཡཱཕྲ”ཏེ ཨཀཱསྨཀཱསྨ ཀཏྟུཔདཏྟུཔསྨ ཏསྨཏྟོ, ཏསྨ “པཏྟཡིསྨཏྟི”ཏེ ཨཕཏྟ “པཏྟིཡིསྨཏྟི”ཏེ ཕཏྲཏེཏ **ཡཔཙྩཡོ** ཏྟཔེ ཕཏྟཏྟེཏེ ཏྟཡཏེ།

ཀིཙྩི པཏེཏྟ ཕཏེཥྟུ “སོ པཏྟིཡིསྨཏེ། ཏེ སཾགཱིལེསིགྲ ཐྲམྨ པཏྟིཡིསྨཏྟི། ཏྟུཔཾ པིཏྟཕིཥྛཏེ། ཨགྲཱིཏྟཏེ ཕུཏྟིཕ ཏྟུཡཏེ’ཏེཨུཏྲིསུ **ཡཔཙྩཡོ** ཀཱསྨེཡེཕ པིཏེཏོ, ན ཏྟུཔེ། ཀཱསྨཀཱཏྟུཕསེན ཏེ ཨིམེ པཡོཀྲ ཏཏྟཏྟ, སཡམེཕ པཏྟཡཏེ པཏྲཏཡཾ, སཡམེཕ ཀཏེ ཀཱརིཡཏེཏེ པཡོཀྲ པིཡཏྟ”ཏེ། ཏཾ ན, ཨིཕཏྟི སཏེ “པཛཏེཡིསྨཏྟི”ཏེཨུཏྲིཏེ སཀཱསྨཀཱཏྟཏུཏྟུཔཏེ ཕཏྟཏྟཏེ “པཏྟཡཏེ ཀཱརིཡཏེ”ཏེ ཏྟུཔཏེ ཕིཡཱ། ཨེཏྠ པཏ ཏྟཕཏྟཏྟཏེ ཀཱཏྟཏེ ཛིཏྟཏྟཕོ ཏེཏྟ ཏྟཏཕྲཱཀྲཱརེཏ ཏསྨཏེཏེ ཏ ཕྲཏྟཱ། ཡེ སཏྟསཏྟ སཏཾ ཀཱཏེཏྟ ཕྲསཏེཀྲ ཀཱཏྟ ཏྟཕྲེ ཨཏཏྟཕྲཏྟཏེ ཏྟཕཏྟཏྲཀཱཏྟ ཨེཀཱཕཙཏམེཕ, ཏཏྟ པཙམཕུརིསཏྟེཕ “ཏྟུཡཏེ ཏེཕཏྟེཏ ཏེཕཏྟེཏ སཏྟཏྟཾ ཨཏུཏྟཕཏཏེ ཨཏྟཏྟ”ཏེ པཡོཀཱཏྟ ཏཏཏྟཡོཛཏཏྟ ཕཏཏེ། ཏེསཾ ཏཾ ཕཙཏཾ ཕྲཡོཡྲ, ཨཏྟཀཱཏྟཏེཏེ ཙ ན སམེཏེ, ཏསྨ ཡཏྟཕྲཏྟཏེཡེཕཏྟ ཨྲཡསྨཏེཏེ ཏྟརིཏཏྟཱ།

ཛར རོག། ཛརཏེ, ཛརིཥྛཏེ། **ཛརཕཡོཏྟཏེཡཾ།** ཛཱིརཏེ, ཛཱིཥྛཏེ། ཨིམྨ ཏྲིཕི **ཏྟུཏྟཏེ** ཀཱཏེཀཱཕསེན ཨེཀཱཀཱཏེཀཱ། ཏྲཏཾ ཨཡཾ སྣཏྟརཏྟཏྟཡཕེཏྟཕཏྲ། “ཡེན ཙ སཏྟཕཏེ, ཡེན ཙ ཛརིཥྛཏི”ཏེཨུཏེ། ཏཐ **ཡེན ཙ ཛརིཥྛཏེ** ཡེན ཏེཛཱོཀཏེཏ ཀུཕེཏེཏ ཨཡཾ ཀཱཡོ ཨེཀཱཏེཀཱཏེཛརརོཀཱཏ ཛརིཥྛཏེ ཛརཏེ། ཨཐ ཕྲ **ཡེན ཙ ཛརིཡཏེ** ཡེན ཨཡཾ ཀཱཡོ ཛཱིརཏེ ཨིཏྲིཡཕྲེཀཱཡྲཾ ཕཡཱཏྟཡཾ ཕཡེཏཕཡེཏྟེཏྟ ཕྲཕྲཏྟཏེ།

མར ཕྲཱཎཙྩཱག། **ཏྟུཕཏེཀཱཏེཀོཡཾ** ཨཀཱསྨཀོ ཙ། སཏྟོ མརཏེ, མིཥྛཏེ། ཀིཙྩཏེ ཨཡཾ ཏྟཏུ “**མར ཕྲཱཎཙྩཱག**”ཏེ ཕཏཏྟོ སཀཱསྨཀོ ཕིཡ ཏེཏྟཏེ, ཏསྨཏེ “ཕྲཏྟོ མརཏེ། ཀིཏྟཾ ཕཏྲཡཾ ཡོཀོ ཨྲཡཏྟོ ཛཡཏེ ཙ ཛཱིཥྛཏེ ཙ མིཥྛཏེ ཛ”ཏེ ཨིཕམཱཏེཏྟཾ ཀཱསྨརཏེཏཕྲཡོཀཱཏཾ ཏཏྟཏྟོ ཨཀཱསྨཀོཡེཏྟཏེ ཏཏྟཏྲཾ། ཨཏྟཡོཛཏཏེཡེཏ ཕཏ **མརཏེཏེ** ཕྲཏཾ ཙཛཏེཏེ ཀཱསྨཾ ཨྲཏེཏྟ ཀཱཤེཏྟཾ ཡཏྲཏེ། “མརཏེ, མིཡཏེ”ཏེ ཨིམྨཏེ སུཏྟཀཱཏྟཕཏེ, “སཏྟ སཏྟཾ སྨརེཏེ, སྨརཡཏེ, སྨརྟཕཡཏེ, སྨརྟཕཡཡཏེ”ཏེ ཨིམྨཏེ ཀཱརིཏཕཏསཏྟཏྟཏེ ཏེཏུཀཏྟཕཏྟཏེ། ཨེཏྟ ཙ ཡོ ཨམཏཾ སཏཾ མརཏཾ ཕྲཡེཏེ, སོ ཕྲཏྟོ སྨརེཏེ སྨརཡཏེ སྨརྟཕཡཏེ སྨརྟཕཡཡཏེཏེ ཙ ཕྲཏྟཏེ། སཏྟ སཏྟེཏེ སྨརེཡཏེ སྨརྟཕཡཡཏེཏེ ཨིམྨཏེ ཀཱསྨཕཏྟཏེ། ཏྟཕཕཏམཕྲསིཏྟཾ། ཨེཕམཛྫཏྟཕཡཏེ ཕསེཏྟཏྟ ཙ ཨཕྲསེཏྟཏྟ ཙ ཛུཕཕརིཀྲཱཏཕྲ།

ཁཱད བྷཀྑཎེ། ཨཡཾ ཕཏ **ཏྟུཕཏེཀཱཏེཀཱཕསེན** ཨེཀཱཀཱཏེཀོ སཀཱསྨཀོ ཏྟཏུ། ཁཱདཏེ, སཁྲཱདཏེ, ཨིམྨཏེ སུཏྟཀཱཏྟཕཏྟཏེ། ཕུརིསོ ཕུརིསེཏ ཕུརིསཾ ཕྲ ཕུཏྟཾ ཁཱདེཏེ ཁཱདཡཏེ ཁཱདཱཕེཏེ ཁཱདཱཕཡཏེ, ཨིམྨཏེ ཏེཏུཀཏྟཕཏྟཏེ། ཨེཏྟ ཙ ཡོ ཨཁཱདཏྟཾ ཁཱདཏྟཾ ཕྲ ཁཱདཱཕེཏེ ཕཡོཛེཏེ, སོ ཁཱདཱཕཀོ ཁཱདེཏེ ཁཱདཡཏེ ཁཱདཱཕེཏེ ཁཱདཱཕཡཏེཏེ ཙ ཕྲཏྟཏེ། ཁཛྫཏེ, སཾཁཛྫཏེ, སཁྲཱདཡཏེ། ཨིམྨཏེ ཀཱསྨཕཏྟཏེ། ཨཛཕཏྟཡཾ ཕཡོ “ཨཏྟཏེཾ ཕཏཾ ཨཏྟཏཾ ཏྟུཕེཏ ཁཛྫཾ, སེཡྻཕྲཕཏཾ ཨེཏརཏེ ཕཙྩཕྲཏྟེཏ ཏྟུཕེཏ ཁཛྫམི། ཨཏཙྩིཥ ཁོ ཕཏ ཨཏྟཀཱཏཾ ཏྟུཡཾ ཨཛྫྷཏྟཏེཏྟཾ, ཨཏྟཀཱཏེཏཕཏཾ ཏྟུཕེཏ ཁཛྫཱཏྟཾ, སེཡྻཕྲཕེཏརཏེ ཁཛྫཏྟཏེ”ཏེ། ཏྟཕཕཏཾ ཏ ཡཏྟཏེ སཀཱསྨཀཱཏྟ ཨིམྨཏྟ ཏྟཏུཏྟཱ། **ཏྟུཕཏེཀཱཏྟོ** ཨཡཾ ཏྟམཏྟཏུ ཨེཀཱཏྟ**ཏྟཏྟཏེཀཱཏེཀོ**ཏེ ཨཕྲསེཏྟཏྟོ།

དིཔྤདིཀཱཧེ ཧྲ ཤྭལནེ། ཡོཀཱ ཧྲཡཏི སནྡྷཡཏི། ཨིམཱནི སཀམྨཀཱནི སུདྡྷཀཏྟུཔདཱནི། ཧེཏུཀཏྟུཔདཾ པན ཀམྨཔདཉྩ བྷཱཝཔདཉྩ ཨཔྤསིདྡྷཱནི།

སུདྷ སཾསུདྡྷིཡཾ། ཙིཏྟཾ སུཛ྄ཛྷཏི ཝིསུཛ྄ཛྷཏི། ཨིམཱནི ཨཀམྨཀཱནི སུདྡྷཀཏྟུཔདཱནི། སོདྷེཏི, སོདྷཡཏི, སོདྷཱཔེཏི, སོདྷཱཔཡཏི, ཨིམཱནི ཧེཏུཀཏྟུཔདཱནི། ཨེཏྠ ཙ ཡོ ཨསུདྡྷཾ ཙིཏྟཾ སུདྡྷཾ ཀརོཏི, སོ སོདྷཀོ སོདྷེཏི, སོདྷཡཏཱིཏི ཝུཙྩཏི, ཨེས ནཡོ ཨཉྙཏྲཱཔི ཨཱིདིསེསུ ཋཱནེསུ། ཡོ པན ཨསུདྡྷཙིཏྟཾ སཡཾ ཨསོདྷེནྟཾ "ཏྭཾ སོདྷེཧཱི"ཏི ཨཉྙཾ པཡོཛེཏི, སོ སོདྷཱཔཀོ སོདྷཱཔེཏི སོདྷཱཔཡཏཱིཏི ཝུཙྩཏི། ཨེས ནཡོ ཨཉྙཏྲཱཔི ཨཱིདིསེསུ ཋཱནེསུ། ཏཐཱ ཧི "ཀཱརེཏི, ཀཱརཡཏི, ཀཱརཱཔེཏི, ཀཱརཱཔཡཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ ཨཡཾ ནཡོ ན ལབྦྷཏི, ཨེཝཾ ལབྦྷམཱནནཡོ ཙ ཨལབྦྷམཱནནཡོ ཙ སབྦཏྠ ཨུཔཔརིཀྑིཏབྦོ། ཨིམཱ པནེཏྠ པཱལིཡོ –

"པཉྩནྣཝེསཔྤིསཡེ, ཝེམཏྟེནྟ ཏཐཱགཏཾ།
ཏསྨཱ ཨཱགམནཾ མགྒཾ, སོདྷེཧི ཏུཝཾ སཱདྷུམནསཱ"ཏི ཙ

"མགྒཾ སོདྷེམ ཏེ"ཏི ཙ། ཨིམཱ ཏུ པཱལིཡོ སནྡྷཱཡ སོདྷནཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཱ། "ཨཱཡསྨཱ པིལིནྡཝཙྪོ ཧྲསྭཱནི ཡཏྠ པབྦྦྷཱརཾ སོདྷེཏི ལེཎཾ ཀཏྟུཀཱམོ"ཏི པན ཝུཏྟཾ, "ཀཱིཾ བྷནྟེ ཐེརོ ཀཱརཱཔེཏཱི"ཏི, "པབྦྦྷཱརཾ མཧཱརཱཛ སོདྷཱཔེམི ལེཎཾ ཀཱརཱཔེཏུཀཱམོ"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། ཨིམཱ པན ཝེདིཏབྦཱ སོདྷནཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཱ། "ཀཱསྨཱ སོདྷེཡཏི མགྒོ"ཏི ཨིདཾ ཀམྨཔདཾ, བྷཱཝཔདཾ པན ཨཔྤསིདྡྷཾ། ཨིམིནཱ ནཡེན ཡཐཱ ཚཊྛཱདིཀཱནཾ པཡོགཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཎིཀཱཧིཀཱཏྟེ སུདྷ སོདྷེ། སོདྷེཏི ཨཏྠཱཡཾ པུརིསོ། **སུདྷ པདྷཱནེ།** ཡོ ནོ ཀཱཡཾ སུསྨཱཏི སུསྨེཏི ཨིཏྠཱིཡི དིསྶཏི། "སུསྨེཏཱི"ཏི ཙ **ཀཱཡསོསནམཏི** ཧེཏུཾ, ཨིམཱནི ཀཏྟུཔདཱནི། ཞཱཊཾ སོཔེཏི, སོཔཡཏི། པུརིསོ པུརིསཾ ཙོཏཾ སུསྨེཏི, སུསྨཱཡཏི, སུསྨཱཔེཏི, སུསྨཱཔཡཏི། ཨིམཱནི ཧེཏུཀཏྟུཔདཱནི། ཀཱམཱཝཙརཔདཱནི ལབྦྷམཱནཱལབྦྷམཱནཔབྷེདཱ ཡཐཱརཧཾ ཝེདིཏབྦཱནི། **ཏཱུཔཱདིཧཱཏུཝཎྞཱདིཀཱཏྟཔཱནི།**

པཙ པཱཀེ། པུརིསོ བྷཏྟཾ པཙཏི། ཝེརཝིཀོ ཝེརཡེ པཙྩཏི། ཀཱམཾ པཙྩཏི། བྷཏྟཾ པཙྩཏི། པཱུརམིཡོ པརིཔཙྩཏི། པཝཏྟི པརིཔཙྩཏི, པཀྐཱནི ཕལཱནི ཨཧེཝཱ། གཱརཡོ

པན –

"ཀཱཡསྶ ཧེཏུ དཱུཏཾ, དུཀྑཾ སཱཀཱཾ ཏིཏེཏུཀཱཾ།
པཙྩཾ པཙྩཏི པཱཀཱནཾ, པཡྻཏི ཨཀྑཱཏི དུཀྑེཏི ཙ –

"ཨསཀྐཾ སམཱཀྐར-ཝིཔཱཀཱནི ན པཙྩཏཱི"ཏི ཙ ཨིམཱ **པཙཏིཔདཱནཾ** དིཀཱཧིཀཱཏྟཔདཱནཾ སཀམྨཀཱཏྟཾ ཨིཀྐཏྟཾ། ཨིམཱ པན ཝུདྡྷཀཱཝེ ཏཔིཏཀཱ བྷུཏྟཔྤཋཙྩེ ཀཱརཧཾ ལབྦྷཱ། ཏཔིཏཀཱ ཏི བྷུཏྟཔྤཋཙྩེ "ཀཱཡཾ ཝེརཡསྨཱི པཙྩཏི། ཡཱཔ ཡཱཔཾ ན པཙྩཏི། ཝེརཡསྨཱི ཨཔཙྩི སོ"ཏི ཨིམཱ ཨཀམྨཀཏྟཡེཝ དིསྶཏི། ཨེཏྟ ཡདེཝཱུ "ནཏུ **པཙ པཱཀེ**"ཏི ཨཡཾ དྷཱཏུ སཀམྨཀོ, ཏེན "པཙྩཏཱི"ཏི པདསྶ **དིཀཱཧིཀཱཏྟཔཀཱཡ** སདྡོ སཀམྨཀཏྟཾ ཡུཏྟཾ, ཏསྨཱཡེཝ "པཙྩཏི པཱཀཱནཾ པཡྻཏི ཨཀྑཱཏི དུཀྑེ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝུཏྟཾ"ཏི། ཨེཏྟ ཝུཏྟཾ –

ཡཐཱ "**ཚིདྡེ ཏིཀྑཱཀཱརཧེ, ཏྲིཏེ ཝིཏྟཱརཧེ**"ཏི ཏཏྟུཀཾ **རུཏྟཀཱདིཀཱཧེ** པཡྻཏཱཾ "རུཡྻཱ ཚིཏྟཏི, ཏྲིཏཱི ཏྲིཏཏྟཱི"ཏི ཏཱུཔཔདཱཏཾ སཀམྨཀཱཏྟཔི སཏི **དིཀཱཧིཀཱཧེ** པདཏཾ ཏིསཾ ཏཏྟུཀཾ "ཨུདཀཾ ཚིཏྟཏི, སྐཏེ ཏྲིཏཏྟཱི"ཏི ཏཱུཔཔདཱནི ཨཀམྨཀཱཏིཡེཝ དིསྶཏི, ཡཐཱ **ཏཾཏཱུཔཱདིཀཱཧེ** པཡྻཏཱཾ **པཙཏཏྟཾ** "དཱུཏཾ པཙཏཱི"ཏི ཏཱུཔཔདཾ སཀམྨཀཱཏྟཔི སཏི **དིཀཱཧིཀཱཧཾ** པཏྟཾ "ཝེརཡེ པཙྩཏི, ཀཱམཱཏི ཝིཔཙྩཏཱི"ཏི ཏཱུཔཔདཱནི ཨཀམྨཀཱཏིཡེཝ དིསྶཏི།

ཨཏྟཱཔི ཝདེཡྻུ "ནནུ ཙ ནོ ཡཐཱ 'ཨཱཡསྨཱཏི ཙིཏྟཱནི ཝིམུཙྩིཾསུ'ཏི ཨེཏྟ "ཨཱཡསྨཱཏོ ཙིཏྟཱནི ཝིམུཙྩིཾསུ'ཏི ཙ 'ཨཱཡསྨཱཏི ཀཏྟུཀཱཏེཏི ཙིཏྟཱནི ཝིམུཙྩིཾསུ'ཏི ཙ ཨིཝཾ **དིཀཱཧིཀཱཧེ** ཀཏྟཱ 'ཝིམུཙྩིཾསུ'ཏི ཏཱུཔཔདཾ ཨཀམྨཀཏྟཾ སཀམྨཀཏྟཾ ཏྲཔཏི, ཏཐཱ 'ཝེརཡེ པཙྩཏི, ཀཱམཱཏི ཝིཔཙྩཏཱི'ཏི ཙ ཨཀམྨཀཏིཡཱ ཏྲཔེཏྟཱ། 'པཙྩཏི པཱཀཱནཾ པཡྻཏི ཨཀྑཱཏི དུཀྑེ, ཨསཀྐཾ སམཱཀྐརཝིཔཱཀཱནི ན པཙྩཏཱི'ཏི སཀམྨཀཏིཡཱ ཏྲཔེཏྟཱ"ཏི། ཨཀམྨཀཏིཡཱ ཏྲཔེཏྟཱ, ན སཀམྨཀཏེན, "པཙྩཏི པཱཀཱན"ཏིཨཱདིན྄ ཝུཏྟཔཔཱཡོགཱནཾ "ཨཱཡསྨཱཏི ཙིཏྟཱནི ཝིམུཙྩིཾསཱུ"ཏི པཡོགེན ཨསམཱནཏྟཱ། ཏཐཱ ཧེཏུ "ཝིམུཙྩིཾསཱུ"ཏི པདཾ ཀཏྟཱརཧེཏྟཀཱཏྟཾཀཱཡཔཙྩཡཏྟཾཀྱཱ ཏྲཔཏི

གཱཧྱཱཤཱེདཱགཱམྐྵཱཔྲཱཙཱཀཱཡཔཱཙྱཱཡཀྣཱམྶི། "པཱིམཱུཧྱཾསྱུ"ཏི ཨིམཱམྱ ཏི པདཱམྱ གཱམྐྵཱཪཏེདཱཡཔཱཙྱཡཔཱཀྣཱཧྱ "ཨཱུཤཔེཏྟེ"ཏི གཱཪཕཱཙཱཾ ཨཔྟཱདཱཀཱུཪཀཱཔྲཱཙཱགཱི ནྐཱཡཏི། "ཙཾཧྟཱཾ"ཏི པཱཙྱཧྱཱཙཾ པཱན གཱཧྱཱཀཱུཪཀཱཔྲཱཙཱགཱི ནྐཱཡཏི། ཏཱསྨ "པཱིམཱུཧྱཾསྱུ"ཏི པདཱམྱ གཱཧྱཱཤཱེདཱགཱམྐྵཱཔྲཱཙཱཀཱཧྱ "ཨཱུཤཔེཏྟེ"ཏི གཱཪཕཱཙཱཾ གཱཧྱཱཀཱུཪཀཱཔྲཱཙཱགཱི ནྐཱཡཏི། "ཙཾཧྟཱཾ"ཏི པཱཙྱཧྱཱཙཾ པཱན གཱམྐྵཱཀཱུཪཀཱཔྲཱཙཱགཱི ནྐཱཡཏི། ཨཡཾ ནཡོ "པཱཙྱཏི པྲཀཱན"ཧྱེཨཱུཏྟེནྟཱ ཕྱཧྱཔྟཱཡོགེཤུ ན ལབྷྱཏི། ཏཱསྨ ཏི ཏཱདྱ པཱཙྱཧྱཱཙཾ གཱཧྱཾ ཕཱདཏི, ཨུཔཡོགཱཙཾ གཱམྐྵཾ ཕཱདཏྟེཏི དཱཧྱཱམྦཾ། ཀཱཪཏེ "པུཪེཪོ པུཪེཤེན པུཪེཤཾ པྲ ཧྱཏྐཾ པྲཙེཏི པྲཙཡཏི པྲཙྱཔེཏི པྲཙྱཔཡཏྟེ"ཏི ཙ, "ཨཝཏྐེ པོཏྟེཤམྦཱཪེ, པཪེཔྲཙེཤེ ནཱཡཀོ"ཏི དཱམྦཱཪཏོ པཱན "པཪེཔྲཙེཏི, པཪེཔྲཙཡཏྟེ"ཏི ཙ ཧྱུཔྲཱེ ནྐཱཡཏྐེ། ཨིམྣཱེ ཏེཏུགཱཧྱཱཔདཱེ། གཱམྐྵེ — ཡཀྲཱདཏྐེན ཨོདཪྐེ པཱཙྱཏི, ནྐཱཡཔདཾ ཨཔྟཤེཏྐཾ། ཨིམྣཱེ **ནཱཧྱཱཔྲཱཏེཏེཔྲཱཏེགཱཀེགཱཧྱུཔྲཱེ།** ཨིམེཏྱ ནཡེན ཨཀྱཱེཤེཔེ ཏེགཱཀེགཱཧྱུཔྲཱེ ཡོཛྱདབྷྲཱེ།

ཏེགཱཀེགཱཧྱེ སྱ པཤཱཔེ། ཏེཏུཔཡཾ ཤཔཏི, པཤཔཏི། **སྱ ཤཔཏྟེ།** ཤཏྲེ ཧྱམྶཾ སྱུཀེཏི, སྱུཧྱཏི། **སྱ ཏཾཤྱཡཾ།** ཡོཀྲེ པཱཙྱམེཏྟཾ སྱུཏྱཏི། ཨིམྣཱེ ཡཔྲཱཀྲཱམཾ **ནཱཧྱཱཔྲཱཏེསྱཱཏེཀཱིཡཱཏེགཱཀེཀཱེ** གཱཧྱཔདཱེ། ཏཱསྨ ཏེཏུཏྲ ཕཡཾ ཤཔིཤྱཏི, ཨུཀྲཱདཤཱཏྟཱ པབྷཱཔིཨུཀྲཱཡཤཏྟཱ པིཡ སྱཤྱཏི། ཡོཀྟེན པཱཙྱམེཏྟཱ སྱུནེཤྱཏི། ཨིམྣཱེ གཱམྐྵཔདཱེ། ནྐཱཡཔདཾ ན ལབྷྱཏི ཤཀཱམྐྵཀཱཧྱ ཨིམེཤཾ ཧྱཏྱཾ། ཨིམེཏྱ ནཡེན ཨཀྱཱེཤེཔེ ཏེགཱཀེགཱཧྱུཔྲཱེ ཨུཔཔཪེཀྲིཏྲ ཡོཛྱདབྷྲཱེ། ཨཏྲ པཏྱཡཾ ནཡཔིནྐཱཔཏྲ —

> **ནཱཧྭཪེཙཱམྐྱཱཪེཀཱ ཧྱཏྲ, སྤཱཪེཏེཔྲཱཪེཀཱ ཏསྨ།**
> **ཙཱཧྱཱཪེཀཱཪེཔྲཱཪེཏྲ, ནཱཧྱཔྲཱཪེཀཱཙྪཱཪེཀཱ།།**
>
> **ནཱཧྱཔྲཱཪེཀཱཀཱཏྟཱཪེཏྲ, ནཱཧྭཪེསྤཱཪེཀཱིཡཱཪེཀཱ།**
> ཨིཔཏྶཱཪེཔྲཱེཏེཪེ, པཱིཏྲཱཪེཧྱུ པཱིཙཱཀཱཧྱ།།

ཨིཏྟྱཾཔཾ ཤཀྲེཔཪྟོ ཡཔྲཱཪཏཾ ཨིཀཱཀཱཏེཀཱཏེཀཱཏེཀཱཏེཀཱཔཤེན སྱུཧྲཱཀཱཧྱཏེཏུཀཱཧྱཀཱམྐྵནྐཱཔཔདཱེ ཙ ཤཀཱཱཪེཏེཀཱཀཱམྐྵཱེ ཙ ཤཀཱཱཪེཏཏྟེཀཱམྐྵཱེ ཙ ཤཀཱཱཪེཏཏེཀཱམྐྵཱེ ཙ དཱཤཱེཧྲཱེ།

ཨིཏྱེ **ཨེཀཱཀཱཪེཏྟེཀཱཪེཏཔདཱཾ** པཙཪོཀཱཪོ ཨཏུཔྲཧྐཾ, ཏསྨ ཏཾ པཏྶ། **སོ ཨཏྐཱཀཱམྐྵཱེ།** ཨཪདཧྱམཱགྲཾ སྨཱཾ ཤཱིཡཏི, གཱམྐྵཾ པཪེཡོཤེཡཏི། ཨིམྣཱེ ཏཱཔ སྱུཧྲཱཀཱཧྱུཔདཱེ། ཨེཏྲ **སྨཱཾ ཤཱིཡཏྟེཏི** སྨཱཾ ཤམྱཧྱཱཏྐཏི། **གཱམྐྵཾ པཪེཡོཤེཡཏྟེཏི** གཱམྐྵཾ ཏེཔྲྷཱཏི། **པཪེ ཨཔྲ** ཨིཏྱཔཤཱཔྲཔཤེན ཏི ཨིཏཾ པཏཾ ཨཀཱམྐྵཱཀཱི ནྐཱཡཏི, ཨཪྟྲ པཱན "པཪེཡོསྱཱཾ གཱཀྵཏྟེ"ཏི ཤཀཱམྐྵཀཱཔཤེན གཱཏེཏབྲཾ། ཨཏྲཱ པཱིཔྲཀཱཾ ཨཏྲཱ པཪེཡོསྱཔཱེཏི། ཨིཏ**མེཀཱི ཀཱཪེཏཾ** ཏེཏུཀཱཧྱཔཏཾ། ཨེཏྲ པཱན **པཪེཨཔྲ** ཨིཏྱཔཤཱཔྲཔཤེན ཨཀཱམྐྵཀཱཧྱཏཱམྱ **སོཏྟཏུམྱ** ལཧྲཱཀཱཪེཏཔཙྱཡཧྱ ཨིཀཱཀཱམྐྵམེཔྲ ཤཀཱཪེཏཔཏཾ ནྐཱཡཏི། ཨཏྲཱ པཱིཔྲཀཱཾ པཪེཏི པཪེཡོསྱཔྲཔཱེཏི། ཨིཏཾ **ཏེཀཱཪེཏཾ** ཏེཏུཀཱཧྱཔཏཾ། ཨེཏྲ ཙ པཱན **པཪེ ཨཔྲ** ཨིཏྱཔཤཱཔྲཔཤེན ཨཀཱམྐྵཀཱཧྱཏཱམྱ **སོཏྟཏུམྱ** ལཧྲཱཀཱཪེཏཔཙྱཡཏྱཡཧྱ ཏེཀཱམྐྵཀཱི ཤཀཱཪེཏཔཏཾ ནྐཱཡཏི། "པཪེཡོསྱཔྲཔེཏྟེ"ཏི ཨིཏསྨེ **པཪེ ཨཔྲ** པུཏྲཱམྱ **སོཏྟཏུམྱ ཧྱཔེ ཧྱཔེ** ཨིཏི པཙྱཡདཡཾ གཱཏྲ **ཨཔྲཤཏྲྀཀཱཪཙྪ** གཱཏྲ ཏཏོ **ཡཀཱཏྲཱམཙྪ** ཨཏུཝཀྲཱཀཱཪཡོཔཙྪ པཙམཔཙྱཡེ **པཀཱཪཱམྱ པྲཀཱཪཙྪ** ཏེཤུ ཙ ཧྱེཏེཤུ པུཏྲཱཤཪཡོཔཾ གཱཏྲ ཏེཔྲཧྲཏྟེཏི དཱམྦཾ།

ཨིཏྟེ ཏཱ པྲཡིཡོ ཨཏྲཏཪཔཱིཀྲཔཏྲཱཾ ཨུཏཙྪཏེཤཏཀཱཪེན ཨིཀཱཏོ ཀཱཕཡུམ — "ཨཏྲཏཱ པཱིཔྲཀཱཾ ཨཏྲཏཱ པཪེཡོསྱཔེཏི, ཨུཔཏྟེ ཤཀྲེཏེཤཤྱ། ཨཏྲཏཱ པཱིཔྲཀཱཾ པཪེཏི པཪེཡོསྱཱཔྲཔཱེཏི, ཨུཔཏྟེ ཤཀྲེཏེཤཤྱ"ཏི ཨེཏྲ "ཧྱེཀྲ"ཏི ཏེཏུཀཱཧྱཔཾ ཨུཏེཏབྦཾ། **ཨཏྲཏཱ པཱིཔྲཀཱཏྟེ** ཨེཏྲ ཙ **ཨཏྲཏཏི** པཱིཔྲཀཱཪཕགྲིཡུཡ གཱཧྱཱཀཱུཪཀཱཔྲཱཙཱགཱི གཱཪཕཡཙཾ། **པཱིཔྲཀཏྟེ** གཱམྐྵཱཀཱུཪཀཱཔྲཱཙཱགཱི ཨུཔཡོགཡཙཾ། **ཨཏྲཏཱ པཪེཡོསྱཔེཏྟེཏི** ཨེཏྲ པཱན **ཨཏྲཏཏི** ཨབྲུཡཔཏཧྱུཏེན **ཤཡཾཤཏྟེན** ཤམྣཱཏྐྲཾ པཱིཏྲཧྱཏཔཏྟེཧྱཔཱགཱི ཨབྲུཡཔཾ, **ཤཡཾཤཏྲཤཏེཾ** ཕྱ ཏཏེཡུཔཱིཏྲཧྱཏྐཾ ཨབྲུཡཔཏཾ། ཏཱསྨ ཏི "ཨཏྲཏཱ པཪེཡོསྱཔེཏྟེ"ཏི ཕྱཧྱཙཏཱམྱ "ཤཡཾ པཪེཡོསྱཔེཏྟེ"ཏི ཨཪྟྲ ནྐཱཡཏི "ཨཏྲཏཱ ཙ ཕྱཧྱཏྟེཕྱཏྟེ"ཏེཨུཏྟེཤུ པཱིཡ། **པཪེཏི པཪེཡོསྱཔྲཔེཏྟེཏི** ཨེཏྲ པཱན **པཪེཏྟེཏི** གཱམྐྵཱཀཱུཪཀཱཔྲཱཙཱགཱི གཱཪཕཡཙཏྐེ ཀཱཏེཏབྦཾ, "སྱུཏཁེཏེཔེ ཁྱཏཔེཏྐེ"ཏི ཨེཏྲ "སྱུཏཁེཏྟེ"ཏི པཏཾ པཱིཡ། ཨེཏྲ ཏི ཡཏྲ "ཧྱཏྟཪོ ཙེཾ སྱུཏཁེ ཁྱཏཔེཏྐེ"ཏི ཨུཔཡོགཔཤེན ཨཪྟྲ ནྐཱཡཏི, ཏསྨ "ཧྱེཀྲ ཨཏྲཏཱ པཱིཔྲཀཱཾ པཪེ ཧཏེ

པརིཡོསླྤླཔིནླི"ནི ཨུཔཡོགཔྲསེཝ ཨཊྭ ཛླཔནི། ཨེཔྲཾ ཨེམསླཱིཾ ཨཛྷཱརིཡཝླྷུནཝཡཔྲིཐེཏྟི ཛླགཔཏྟ ཕླཔཏཝེ ཊིཀླཱརིནཔཛྷུལཔཇྙསྲི པདམཊླིནི སླཱརཏྟ པཙྪེནཝཱཾ། ཨཡཾ ནཡོ སུཏྲེམོ སླཱསཝེ ཨླཱདརཾ གཱདླ ཨླཱཡསླཱཏེནེ སླཱཏྟུགཾ མཝསེ གླཱནཝཱ། ཡསླ ནི ཨཊླཡ ཨེདཾ པགཱརཋཾ གཱརིཀླ, ཝ ཨཡཾ ཨཊྭཾ མནི, ཨཐ ཕོ ཕུབླཙརིཡླཾ སཊེཀླ ལཊླཊླ ནིསཏླེཔ མཊླིནི ནཐེཝཱཾ།

ཨེདླཝེ **ཨཀླཱརིནདིཀླཱིགཔདླཾ** པཙཚེཀླཱསོ ཨཝུཔྲཊྟཾ, ནསླ ཊླཝེ གཐཡླམ, ཊླཝེ ཙ ཕོ ཛླཊུཔསེཝ ཨེཔྲཾ པེདིནབླཝེ སཔྲིཝེཚླཡླཝེ། སེཡྻིཐིདཾ?

> **ཌུདིཀཱརཔཊིཕུཚྪཾ, ཡླཙ ཛྷིཀླི ཙ ཝེབླུནི།**
> **ཛླཊིཔདིཔཙེཛླསི, སླཱསེདཏིཝླཐཛླཏུ།།**
>
> **རཱུཀླེ ཛཱ ཙེཔབླུཊླིནི,** ཡེ ནི དིཀླཱཀླ ཛླིཊླ།
> པཔྲཏུམཔི པྲིཡུཊླ, ཀླཱརིནཕུཛྷཡེནི ཙ།།
>
> ཨཡླཊླཊླདིཀ ཕུབླ-པྲིཀླིཊླ སཏེམེ་བླཔྲཾ།
> ཨུཔཡོགཔཙཏཝསླ, ཝེམིཊླཊི སཝཊླཝ།།
>
> ཨེནི **ཌུཀླདཡོ** ཊླཏུ, ནིཀླཱཔི ཛླཔཊི ཏུ།
> ཀླཱརིནཕུཛྷཡེ ལཊླི, ཨེནི ཨླཙརིཡླ་བླཔྲཾ།།

ནཊིསླཝེ ཨུདླནརཚླཝེ – གཔྲཾ པཡོ ཌུནནི གོཕླལཀོ། གླཔྲཾ ཀླིརཾ ཌུནནི གོཕླལདླརཀོ། ནཊླ **པཡོནི** ཨུཔཡོགཔཙཏཾ, "ཡསོ ལཊླ ཝ མཛྷེཡླ"ནི ཨེཊླ "ཡསོ"ནི པདམེཔ། མཚེགཊེཀླ ནི ཨླིདིསྲི ཨུཔཡོགཔཙཏཾ ཏེནི ཨཛླདིསྲི། ཨེསླར གོཕླལཾ གཔྲཾ པཡོ ཌུཊླཔེནི། གོཕླལེཝ གླཔྲོ ཀླིརཾ ཌུནིཊླ། གོནི པཡོ ཌུནཊླིནི ཨེཊླ ཨཡླཊླཝཔྲིསཡཊླ དིཀླཱཀཛླཔོ ཝཊླ། "པྲིསླཊཏྟ གཔྲཾ ཌུནཾ, ཡཊླ ཀླིརཾ ཝ པྲིཊླཊླི"ནི ཨེཊླ པཝ ཨཡླཊླཝཔྲིསཡཊླཔི གཔླཔཡཔཛླཏུནསླ པྲིསླཊསླ པྲིསུ གཏེནཊླ "གཔྲཾ ཀླིརཾ ཌུནཊེ"ནི དིཀླཱིགཛླཔོ ལཛླཊླིནི ནཐེཝཱཾ། **ཌུཏེཝེ** པཡོགཡཾ།

གཱརེནིསླ པཡོགི གཱཐླམཀླཱརཾ གཱརེནི, སུཔཛྷཾ གཱཏཱགཾ གཱརེནི, སཙེ ཛཱ སཛྷཾ ཛླཊསི, ཨདླསཱིཾ ཧཾ གཱརེམི། ཨེཊླ ཙ **ཨཀླཱརཾ གཱརེཊླིནི** པརིཛྷཊླཀླཱརཊཔཙེཝ ཕླཊཾ། གཱཐླཊི ཨཀླཱརཛླཔསླ གླཱརཊཾ, ཨཀླཱརེ གཱནི གླཱརཊཛླཊུནསླ གཱཐླསླ གཱཐླཛླཔོ པྲིགཱཚྪཏི། **གཱཏཱགཾ གཱརེཊླིནི** ཨེདཾ ཨཔརིཛྷཊླཀླཱརཊཔཙེཝ ཕླཊཾ། སུཔཛྷཊི གཱཏཱགཛླཔསླ གླཱརཊཾ, གཱཏཱགི གཱནིཔི གླཱརགཱཛླཊུནསླ སུཔཛྷསླ སུཔཛྷཛླཔོ ཝ པྲིགཱཚྪཏི, ཨཐ ཕོ པྲིསེསཝཊརཕུཊིཛླཔེཝ སསྲུཛྷིནི། **ཨདླསཱིཾ ཧཾ གཱརེམླིནི** ཨེདཾ པཝ ཚླཝཝཊརདླཝཔཙེཝ ཕླཊཾ "ཨུཔཛླཛཱ མཧླཛླཛཱ གཱརེམླི"ནི ཨེཊླ པྲིཡ། ནཊླ "ཨེསླར ཕུརིསེཝ ཕུརིསཾ ཕླ གཱཐླམཀླཱརཾ གླཱརེནི། ནཊླ སུཔཛྷཾ གཱཏཱགཾ གླཱརེཊླི"ནི ནིཀླཱིགཔྲཡོགཔི ནཐེཝཱ། ནཊླ "བླཛྷནཏྟེ རཛྷཾ གླཱརེཊླི"ནི, "བླཛྷནཏེ རཛྷཾ གླཱརེཏེ"ནི དིཀླཱཔྲཡོགཱ།

ཨེཊླིཀ པདེཡླཾ "ཝཏུ ཙ ཛྷཾ ཨེཊླ ཨེཀམེཔ གཱཛྷཾ དེསླནི, ཀེཝླཡཾ པཡོགཱ དིཀླཱིགཔྲཡོགཱ ཏེནླི"ནི། ཀེཛླཔི ཨེཀམེཔ དེསླནི, ནཔླཔི ཨཊླཏྟ དེཡེཔ གཱསླཝེ དེསཊླིནི གཱཏེནཝཱཾ། ནཔླ ནི **བླཛྷནཏྟ རཛྷཾ གླཱརེཊླིནི** ཨེཊླ བླཛྷནཏྟ ཨཊྭཾ ཛླཛླཛླཔྲཾ མཛླཛཝེཝ གླཱརཡཊླིནི ཨཊྭཱ། ཨེཔྲཾ པཝ ཨཊླེ གཱཏེནི "རཛྷཾ གླཱརེཏེ ཛླཊླཏེ, གཱཾ ཨརཀླེ གཱརེསླསླི"ནིཨླཊླིསུཔི ཧཾ ཨཊྭཾ ཛླཛླཔྲཾ ཨཛླཏེ གླཱཊླཔེནི, ཨཊླཾ རཛྷཾ ཨཛླིསིཀླུཔེནི, མཡཾ ཧཾ རཛྷཾ ཨཛླིསིཀླུཊུཀླཱམླནི ཨཊྭ སམཊླིཏྟཾ ཛླཔནི།

བླཛྷནཏེ རཛྷཾ གླཱརེཏེནི ཨེཊླཔི བླཛྷནཏེ ཨཊྭཾ ཛླཛླཔྲཾ མཛླཛཝེཝ གླཱརཡཏེནི ཨཊྭ ཛླཔནི། སླཱསཝསླིཀླི གླཱརིནཔྲིསཡེ གཱརཊཔཙཏཾ ཨུཔཡོགཏུཀླེཔ ཊླིཔེནི, ནསླ ཨཊྭཏྟཾ དེཡེཔ གཱསླཝེ དེསཊླིནི པདླམ། ཨཡམཊྭ **ཨཛླིཊླསླཊླིཀླཡཾ** ཙཀླཊྲིཡླདེཝེབླཙཝཊླཔྲིཛླཔཝླཡ ཊླིཔེནཝཱ། ནཔླ ནི **ཨཛླིཊླསླཊླིཀླཡཾ** ཨེདཾ ཕླཊཾ "ཙཀླཱུདླར

ཨིཧྣཱུཾ གཱུརེཋྀཏེ ཙཱབྲྀཏྲཱུརྦླཱུཕེ ཏཾཏྲཱུརེཀེཏེ ཨཏྣཪྻ ཨིཧྣབླཱུཕཾ པརམིཥྷཱུརབླཱུཕཾ གཱུརཡཏྲཱིཏེ ཨཪྻྰ། ཏཀྵི ཏེ རྟྟཱུཔཀྐཏཀེ ཨཏྣཱུཾ ཨནུཕཏྲྀཏེ, ཏེ ཙ ཏཾ ཨནུཕཏྲྀཏྲཱུ”ཏེ། ཡདེ པན **གཱརཀྟུ** དྲྀགཀྨཱུཪཱ, ཨེཕཾ སཏྲེ “བྲཀྐཏྲྀ རྦྲྀཾ གཱུརེཋྲཱུ”ཏེཨྱཱུཏྲིསྶུ ལཏྣཱུགཱུརེཏཔཙྪཡཏྲཱུ “གཱུརེཋྲཱུ”ཏེཨྱཱུཏྲིཏེ པདེཏེ ཏེགཀྨཱུགེཏེཡེཕ རྟྨཱུཕེཏབྲྀཏྲེ? ན, ནེཡམྲྀཏྲཱུཕཪྻ, ཏྲཱུདེསསྷྐ ཙ པཡོགཱསྐ ཕྲོཏྲཱུརཔགཻ ཨནྣཱུགཏྲཱུ།

གཱཊྲྀཾ པུརེསེན ཨཏྲཱུརཾ གཱཏཾ། སུཕཧྣཾ གཀྨཱུརེན གཱཏགཱི གཱཏཾ, ཏྲཱུསྭཱི སྐཱུམིགེན ཨདྲཱུསཱི གཱཏྲཱུ, ཨེཕསྦྲེཏྲ དྲྀགཀྨཱུགཱཕྲཡོགཱུ ཕཻདེཏབྲཱུ། **སུཕཧྣེན གཱཏགཱི གཱརཻཏྲཱིཏེ** ཨེཏྲ ཏེ ཕྲེསེསནཏྲེ པཕཏྲགཱརཀཕྲེསཡཏྲཱུ དྲྀགཀྨྲཱིགཱཏྲཱུཕཪྻ ན ལབྷྲཱུཏྲཱིཏེ ཏཐྲྀབྲཱི། ཨཡཾ ནཡཾ ཨཏྲྀཏྲཱུཔི ཨུཔཔརེཀྲྀཏྲཱུ ཡབྷཱུསསྷྨཱུཕཾ ནེཏབྲཱི། **གཱརཻཏེསྐ** པཡོགཱཡཾ།

ཕཀེཨྱཱུཏྲིཏེཾ པཡོགཱ ཏྲཱུརྫཔུརེསྦྲཱུ རཐཾ གཱུམཾ ཕཏཏྲི། ཨཡཾ ཏྲཱུརྫ མཾ ནཱུམཾ པུཏྐྐཏེ། པཏྲཱུརྦྷཕཏྲཾ པུརེསཾ, མཡཾ པུཏྐྐམ གཾཏམཾ། ཨྱཱུཡསྐཱུ ཨུཔྲཱུལི ཨྱཱུཡསྨཱུཏྲཱུ མཏྲྀགཱསྐཱུཔེན ཕྲེནཡཾ པུཊྲཱི། དེཕཏྲཱཪྻ ཏྲཱུརྫཏྲཾ གཀྨྲཱུལཾ ཡྱཱུཙཏེ། ཏེ མཾ ཨསྣེ ཨཡྱཱུཙེཏྲཱི། རྟྐཾ ཏཾ ཏྲཱུཏ ཡྱཱུཙཏེ། བྲཱུཛྲཀེ ནཱུགཱི མཏྲཾ ཡྱཱུཙཏེ། ནཱུགཱོ མཏྲཾ ཡྱཱུཙེཪྻ བྲཱུཛྲཀེན བྲཛྲུཏྲཱུ ཨྱཱུཡྱཱུཙེཪྻ རྟྐསྨྲེསནཾ རྟྨགཱཕྲཱུ། ཏྲཱུཔསོ གཱུལཾ རྗོཏྲཾ རྟྲེཀྲཏེ། ཨཛཾ གཱུམཾ ནེཏེ། ཨཛཾ གཱུམཾ ནྲཱིཏོ། ཙྲྀཏྲོ ཙཀྲྀཕྲཱུཪཱ ནཱུགཱ, ཏྲཱུརྫཏྲཾ ཨེཏདབྲཕྲེ།

ཨེཏྲ **ཏྲཱུརྫནཏྲེ** སུཏྲཱུཪྻ གཀྨྲཱི ཕྲུཏྲཾ། **ཨེཏཏྲེ** གཱུཀཪྻ། ཏཕྲཱུ **ཏྲཱུརྫནཏྲེ** ཨཾགཱཔེཏགཀྨྲཱི ཕྲུཏྲཾ། **ཨེཏཏྲེ** གཱཔེཏགཀྨྲཱི། ཨེས ནཡཾ ཨཏྲྀཏྲཱུཔི ཨུཔཔརེཀྲྀཏྲཱུ ཡབྷཱུརཏྲཾ ཡོཛྲཏབྲཱི། ཨེཕམེཕ “བྲུཏེ རྟྨགཱཕྲཱུ”ཏེཨྱཱུཏྲིསྶུ སསྲྀཏྲཱུནཕྲེསཡཏྲཱུ དྲྀགཀྨཱུགཱཏྲཱུཕཪྻ ན ལབྷྲཱུཏེ། ཏྲེཀྲུ མཏྲཱུརྫཏྲཾ རྟྐྨཾ རྟྐཏེ། ཡཾ མཾ རྟྐཏསེ སྐཱུརཕེ། ཡཾ མཾ ཕཏཏེ། རྟྨགཱཕཏྲཾ ཨེཏདཔྲོཙ། ཕེཏྲཱུ པུཏྲཾ རྟྨཱུསཏེ། ཡཾ མཾ ཏྲཱྀ ཨནུསྐཱུསསེ། སཀྲཱུ ཕོ པན ཨསྦྲཱུཏྲ ཏྲཱུརྫཏྲཾ ཨོཀྲཱུགཱི ཕེཏྲཱུམཏཾ ཏཏཏྲི། རྟྨགཱཕྲཱུ ཏྲེཀྲུ ཏཾ ཏཾ ཏེཏཔཏེཔཏྲཱི ནཱུཕཏེ། གཱུཕོ ཕཛཾ རཏྲཱུཏེ གོཕྲཱུལཪཱ། རྟྟཱུཏྲོ རྟྟཏྲྫཏྲཾ རྟྐཾ རྗོཏྲཱུཏེ། ཨེཏྲ ཙ “གཱམནུཏྲཱུརཾ རཏྲཱུཕཏྲཾ རྗོཏྲཱུསྨཱུ”ཏེ **ཕུཏྐགཱརྫཏགཱཕྲཱུལཱི** ནེདསྐཱུནཾ། ཏབྷཱུལམཏྲྀ “མཡཾ རྫནེཏྲཱུ གཱཏརཾ ཏྲཱུརྫཏྲཾ ཨནུཏྲཱུརཾ རཏྲཱུཕཏྲཾ རྗོཏྲཱུསྨཱུ”ཏེ། ཨེབྷཱུགཱུལ ཕྲཱུགཱུརཾ ཙོཏྲཏེ ཕཏྲཱུགཱུ། ཨཏྲྀཏྲེཔི ཡོཛྲཏབྲཱུནེ།

ཨེཏྲ གེཙེ པུཏྐྐྲྀསྶུ “གཱཏྲཱུགཱུཏེཾ པདཀྲྀཏཾ གཱརཻཏེ, བྲུཏྲཱུཾ སརཏཾ གཀྲྀཏྐམི། ཨུཔྲཱུསགཱི མཾ རྟྨཕཾ གཾཏམྲོ རྟྟཱུརེཏྲུ”ཏེ པཡོགཱསྶུ གཱི དྲྀགཀྨཱུགཱཏྲཱུཕཪྻ ལབྷྲཱུཏྲཱུ”ཏེ? ཨེཏྲ ཕྲུཏྐྐཏེ – “གཱཏྲཱུགཱུཏེཾ པདཀྲྀཏཾ གཱརཻཏྲཱུ”ཏེ ཨེཏྲ ན ལབྷྲཱུཏེ གཱུཀགཱུཏྲཱིཏཾ ཕསེན གཱཏེཏཏྲཱུ། “བྲུཏྲཱུཾ སརཏཾ གཀྲྀཏྐྲཱུམྲཱུ”ཏེ ཨེཏྲཱུཔི ན ལབྷྲཱུཏེ “སརཏཾ ཨེཏེ གཀྲྀཏྐྲཱུམྲཱུ”ཏེ **ཨེཏེསཏྲཱུལོཔཕསེན** ཕྲུཏཏྲཱུ། ཏཕྲཱུ ཏེ **བྲུཏྲཱུཏྲེ** ཨུཔཡོགཱཕཙཏཾ། **སརཏཏྲེ** པཙྪཏཕཙཏཾ། “བྲུཏྲཱུཾ མམ སརཏཾ པཏྲཱུཡཏཾ, ཨཛྲཱུསྐ ཏྲཱུཏ ཏེཏསྐ ཙ ཕེཏྲཱུཏྲཱུ”ཏེ ཨེམེནྲཱུ ཨཏྲེཔྲཱུཡེན “རྟྨྲཱུརྫམི སེཀྲཱུམི བྲུཏྲཱུརྫྲཱུཔྲྀ”ཏེ ཨཪྻྰ། “ཨུཔྲཱུསགཱི མཾ རྟྨཕཾ གཾཏམྲོ རྟྟཱུརེཏྲུ”ཏེ ཨེཏྲ པན དྲྀགཀྨཱུགཱཏྲཱུཕཪྻ ལབྷྲཱུཏྲཱིཏེ ཕཏྲྀབྲཱི “མཾ ཨེཏྲཱ པཏྲཱུཡ ཨུཔྲཱུསགཱི རྟྟཱུརེཏྲུ”ཏེ ཨཏྲྀསསྨྲཱུཕཪྻ “སཀྲཱུ ཕོ པན ཨསྦྲཱུཏྲ ཏྲཱུརྫཏྲཾ ཨོཀྲཱུགཱི ཕེཏྲཱུམཏཾ ཏཏཏྲཱི”ཏེ **ཏཏཏྲཱུཏྲུཔཡོགེན** སམྲཱུནཏྲཱུ ཙ, ཨཏྲེཔྲཱུཡཏྲཱུཪྻ པན “མཾ ‘ཨུཔྲཱུསགཱོ མེ ཨཡ’ཏྲེ རྟྟཱུརེཏྲུ”ཏེ ཨཪྻྰ སསྨྲཱུཕཏྲཱིཏེ ཏཐྲྀབྲཱི། ཨེཕཾ ཨགཱུརེཏྲཱུནེ དྲྀགཀྨྲཱིགཱཏྲཱུཏྲུཏྲཱུནེ ཕེབྲཱུཕེཏྲཱུནེ།

ཨེཏྲྐྐཕམསྨྲེཏེ ཨྱཱུདེཪྻ པབྷྲཱུཡ རྟྨགཱཕཪྻ སྐཱུསནཏྲཾ ཡབྷཱུསཏྲེ ཡབྷཱུབཡཾ རྟྟཱུཏཡོ ཙ ཏཾཏྲུཔྲཱུནེ ཙ ཏདནུཏྲྟཔེཏེ ནཱུནཱུཔདེཏེ ནཱུནཱུཨཏྲེཏེ ནཱུནཱུནཡེཏེ ཙ ཡོཛྲྲཱུ ཕེབྲཱུཕེཏྲཱུནེ, ཨེཕཾ ཕེབྲཱུཕེཏྲེཏེཔི ཨསྨེཏེ ཏྲཱུསཾ སཏྲུཔཔརེཀྐཪྻ ཨཏྲུཔརེཀྐཪྻ ཕྲཱུ ན སཀྲཱུ སབྲཱུསོ ཕཏྲྀཾ། ཏཏྲུབྷཡཀྵེ ཀོ སབྲཱུསོ ཕཏྲྀཾ སགྲིསྐཏེ ཨཏྲྀཏ ཨྱཱུགཱམྲྀཏྲིགཱམསསྨྲཱུཀྲེཏེ པབྲེཀྟཔཏེསསྐྲེདེཏེ མཏྲཱུཕྲེཀྐསཕྲེཏེ།

ཨཏྣྲཱུཏེསཡཡྱུཏྲཱུཔི, རྟྟཱུཏྲུ རྗོཏྲེ ཡཪྻ ཏཪྻ། པཡོགཱཪྻནུགཱཏྲཱུབྲཱུ, ཨནེགཱཏྲཱུ ཏེ རྟྟཱུཏཕྲོ།

ཡེནེགཱཏྲཱུརྟྟཱུཏྲཱུ ཙརཏྲེ ཕེཕེཏྲཱུ ནཱུཐསྐ ཕྲཱུཚ ཕར,
ཏེནེགཱཏྲཱུརྟྟཱུཏྲཱུཕ རྗོཏྲེ སཏེཏྲཱུ ནཱུནུཔསགྲེཏེཕེ།
རྟྟཱུཏྲུནཾ པན ཏེསམཏྲཱུཔརམཾ ཀྲེཀྲཱུསཕེ པཏྲེཏེ,
ཕཏྲཱུ པཏེསསྨྲེཏྲཱུམཏེཡུཏེ ཀོ སབྲཱུསོ རྟྐཀྲཱིཏེ།།

ཨིཏི ནཐྲི སྭཛྙཀཐེ པེཏཀཏྲཡེ བྲསྤཐཀཊྛིསུ པིཎྜཾ

ཀོཾསལྱུཊྚཡ ཀཏེ སཊྚཱིཏིམྱཀརཧེ

སབྲཀཧཔིཉིཚྐཡོཾ ནྡམ ཨེཀྲུནཔྲིསཏིམོཾ པརིཚྐརོཾ།།

སཏ ཏྲུཔཔིཛྙཔཏྭཡ ཛྙཏུཔིཛྙཔཏྭ ཉིབྜིཛྷ།

ཛྙཏུམླུཡ ཉིབྜིཛྷ།